

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

はっぴいルーム

(お友だちづくりや情報交換の場として開放)
11月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)
 水曜日 6日・13日・20日・27日
 木曜日 7日・14日・21日・28日
 金曜日 1日・8日・15日・22日・29日
 ※お子さんのお誕生日月に遊びに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします！

仙北市社会福祉協議会主催 みんな集まれ！子育て広場

手作りおやき教室

14日(木) 10:00～12:30 角館児童館さくらっこ

子どものおやつに、野菜の栄養がプラスされた手作り「おやき」を作ってみませんか！お子さんも一緒に作れますので、お気軽にご参加ください。
 ※講師手作りのおやきや太巻き寿司、漬物を試食しながらの交流もあります。
 ※ボランティアによる託児もあります。

■講師 門脇昭子氏 ■持ち物 エプロン、三角巾
 ■対象 就園前のお子さんと保護者 先着12組
 ■申込締切 11月8日(金)
 ■申込・問合せ 仙北市社会福祉協議会
 角館支所 ☎54-2493 / 田沢湖支所 ☎43-1368
 西木支所 ☎48-2940

子育てサポート「はっぴい・ママ」
 角館町田町上丁69-1 (角館児童館2F)
 Facebook www.facebook.com/happy.mamu
 イベントへの参加申し込みはこちらからも可能です。

ママ広場
 8日(金) 10:30～11:30
大人の塗り絵
 難しいことは一切考えず、とにかく色を塗る！大人の時間をゆっくり過ごしましょう！

事前予約制 定員5組 託児あり

わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)
 21日(木) 神代就業改善センター
 ▶調理時間 10:00～11:30
 ▶試食時間 11:45～13:00
料理教室

事前予約制 定員6組 託児あり

大人気の料理教室！今年もやります！今年のテーマはリクエストが多数ありました、いものこ！ご予約はお早め！！
 ※料理中はお子さんは託児となります。
 ※児童館内広場は通常開放していますので、ご利用ください。
 《講師》木元千恵子さん (ガーデンカフェ&デリカ Kimoto オーナー)
 《テーマ》「いものこ (里芋) 料理」
 作った後は皆さんで試食となります。
 《持ち物》エプロン、バンダナ

すくすく成長記録 Day
 28日(木) 10:00～11:00
 月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要

☎080-1663-4494
 ※お車でお越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

★集いの広場 (〇〇ルーム・〇〇広場) の開設
 子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんとお母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。
 準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。 ※持ち物などは各園にご確認ください。

なかよしルーム (ほろほろこども園内)
 ☎47-2525 FAX47-2323 時間9:30～11:30

21日(木) こども園のお友だちと一緒に音楽リズムを楽しもう (講師：日沼郁子先生)
 28日(木) 体を動かして遊ぼう
 ※28日は、水分補給できるものを持参してください。
 ※天気のよい日は園庭で遊びます。帽子、外靴、着替えなどを持参してください。

だしっこルーム (だしのこ園内)
 ☎43-1025 FAX43-3256 時間9:30～11:30

6日(木) 歯科衛生士さんによる歯磨き指導
 13日(木) 作って遊ぼう！！
 20日(木) 子育て勉強会 (アドラー心理学)
 ※6日の歯磨き指導は、歯ブラシを持参してください。
 ※27日は、だしっこルームはありませんが、支援室を開放していますのでご利用ください。

だしっこルームとわいわい広場の情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認いただけます。



★育児不安などについての相談指導
 お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。
 【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

★子育てサークルなどへの支援
 子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

わいわい広場 (神代こども園内)
 ☎44-2502 FAX44-2931 時間9:30～11:30

15日(金) 総合避難訓練に参加しよう～消防車を見たり煙道をぐったりしてみよう～
 19日(木) おもちゃを作って遊ぼう
 26日(木) ホールで遊ぼう
 ※15日の総合避難訓練は金曜日に行います。お間違えないようお願いいたします。

さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)
 ☎48-2345 FAX48-2525 時間9:30～11:30

19日(木) こども園のミニミニ発表会を見に来てね

おひさまルーム (角館こども園内)
 ☎53-2918 FAX53-2919 時間9:30～11:30

5日(木) 外で遊ぼう
 12日(木) ホールで遊ぼう
 19日(木) 作って飾りましょう～みのむしちゃん～
 28日(木) 11月生まれのお誕生日会！
 ※19日の制作は、手形をとります。

◆場所 健康管理センター(角館) ◆問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

母子健康手帳交付			
日にち	受付時間	内容	
5日(木)・19日(木)	13:15～13:30	母子手帳交付 妊婦健診受診票発行 保健師と栄養士の話 支援プラン作成	
11日(木)・26日(木)	9:45～10:00	母子手帳交付申請に必要なもの	

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード(届出住所とカード住所が一致していない場合は、市民課での手続きが必要です) ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)

乳幼児健診			
日にち	健診名	対象者	受付時間
8日(金)	2歳6か月児	H29年4月生	12:45～13:00
14日(木)	9・10か月児	H30年12月生	13:00～13:15
21日(木)	3・4か月児	R1年7月生	13:00～13:15
28日(木)	3歳6か月児	H28年4月生	12:45～13:00

電話相談	時間	電話番号
	平日 8:30～16:30	《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
5日(木)・11日(木) 18日(木)・25日(木)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

※18日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。
 ※25日は赤ちゃん沐浴相談 day です。予約制ですので事前にご連絡ください。

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
20日(木)	ベビーマッサージ	2か月後半～1歳未満	受付 9:20～9:30 講座 9:30～11:30

こどもカレンダー 11月

乳児食育教室『もぐもぐランド』			
日にち	相談名	対象者	受付時間
27日(木)	7か月児	H31年4月生	9:30～9:45

1歳3か月児健康相談			
日にち	相談名	対象者	受付時間
13日(木)	1歳3か月児	H30年8月11日～8月31日生	9:45～10:00