

# せんぼく

SEMBOKU

2019  
11<sub>-1</sub>  
広報せんぼく  
No.285

旬の味  
おいし〜い!

10月3日、市内小中学校の学校給食で白岩産の原木舞茸を使ったメニューが提供され、子どもたちは美味しくいただきました。(関連記事2ページ)

10月6日、新潮社記念文学館で開催されていた巡回展「矢来町のたからもの〜佐藤俊夫新潮社元会長旧蔵資料の輝き〜」の特別企画として「編集委員 中島国彦氏がひも解く『矢来町のたからもの』その魅力」と題した記念講演が開催され、およそ40人が参加しました。

記念講演では、編集委員の中島氏が、近代文学の背景と文豪たちの残した自筆資料の魅力について、資料を用いたり、展覧ブースに移動し解説するなど、参加者と密に接した講演となりました。

中島氏は「何気ないただの紙切れだが、眺めるだけでなく、興味関心、好奇心を持って作者がどのような気持ちで書いたのかを感じてほしい。そして、資料や活字を通して長年の歴史にふれてほしい」と話しました。

### 巡回展 矢来町のたからもの ～佐藤俊夫新潮社元会長旧蔵資料の輝き～ 編集委員 中島国彦氏が記念講演



中島氏の興味深いお話に参加者の皆さんは熱心に耳を傾けていました。



玉川ダムについてわかりやすく説明する足立氏。

### 田沢湖クニマス未来館 開館2周年を記念して 特別講演会を開催

10月11日、田沢湖クニマス未来館で開館2周年記念特別講演会が開催されました。講師に参議院議員の足立敏之氏を迎え、「玉川ダムの建設と酸性水対策」という題目で講演が行われました。

足立氏は玉川ダムの建設に携わった方で、酸性水中和処理施設の設計にも取り組んでいます。

講演では、玉川ダムの洪水調節効果や概要、酸性雨対策の歴史など、土木技術の視点から参加された54人に資料を用いて解説しました。

足立氏は「田沢湖にクニマスが戻ってきて、水質が厳しい。水質をどうやって改善していくか、未来にどうつなげていくか。田沢湖の再生に向けて少しずつ変えていきたい」と話しました。

### 仙北市剣道連盟・筑波大剣友会 交流稽古会を開催



2日間にわたり、熱の入った稽古が行われました。

仙北市剣道連盟（佐川俊也会長 恒例の筑波大剣友会との交流稽古会が9月21日に角館武道館で、22日に生保内小学校体育館で行われました。

筑波大剣友会会員の千葉猛氏（東京都在住、田沢湖中村出身）の紹介で田沢湖志成館の田口和美氏が筑波大剣友会の稽古会に参加したのを縁に始まった交流稽古会も今年で20周年を迎えました。

今年は筑波大剣友会と東京都墨田区剣友会から11人の先生が本市を訪れ、仙北市剣道連盟の小学生から一般まで50人と熱の入った指導稽古が行われました。

1回目から参加している筑波大剣友会前主将の和田勉先生は「年1回の交流稽古会を20年も継続でき感慨深い」と話しました。また、筑波大剣友会主将の中村幸生先生は「今後も継続し剣友会の他の会員も参加してもらいたい」と感想を述べました。

仙北市剣道連盟も「交剣知愛」の精神で交流会を今後も継続していきたいと思っています。

### 食育街頭キャンペーン

9月3日と10月4日に、仙北市食生活改善推進協議会が市内のスーパー店頭で「食育街頭キャンペーン」を行いました。

1日3食規則正しい食生活と主食、主菜、副菜をそろえたバランスのよい食事は毎日を元気に暮らす源となり、様々な病気の予防にもなります。今回の街頭キャンペーンでは、仙北市食生活改善推進員が、買い物に訪れた方に「野菜を毎食食べましょう」とリーフレットやレシピを配布し、野菜を食べるこの大切さについて伝えました。



野菜を食べる大切さを呼びかけました。

### 食からつくる健康づくり

このほど、白岩地域運営体（菅原秀俊会長）の事業で栽培した原木舞茸が、市内全域の学校給食で振る舞われました。

同運営体のこの栽培事業は今年で7年目を迎え、平成27年から学校給食で提供されています。

色や香りがよく、美味しい原木舞茸は、10月3日に角館地区では「肉うどん」、西木地区では「舞茸入りうどん」、田沢湖地区では「芋の子汁」として、それぞれのオリジナルメニューで提供されました。



美味しく食べてあっという間になくなってしまいました。

ニユーで舞茸が提供されました。給食で芋の子汁を食べた生保内小学校の子どもたちは、終始笑顔で秋の味覚を美味しく頬ばっていました。

### 第6回秋田25市町村対抗駅伝 ふるさとあきたラン！鹿角大会

10月6日、鹿角市の道の駅おおゆを主会場に、鹿角市内循環特設コース（9区間、32.9km）を走る「第6回秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン！鹿角大会」が開催されました。

この大会は、県内全市町村が一堂に会し、市町村の代表選手によるチームで競い合うもので、今年で6回目の開催となりました。

仙北市選抜チームは、総合第12位（出場33チーム）、市の部門で第8位の成績（1時間55分42秒）を収めることができました。たくさんの応援をいただき、ありがとうございました。



第2区（小学生女子）の三浦奈々美さん。



最終区間（第9区）の大澤ゆき乃さん。



各世代一丸となって、たすきをつなぎました！

来年の第7回大会は、仙北市で開催します！

## 防犯功労者表彰式・全国地域安全運動合同パトロール出動式

- 令和元年度防犯功労者表彰式受賞者（敬称略）
- ▲全国防犯功労者（防犯栄誉銅章） 山形則男
- ▲東北防犯功労団体 仙北市防犯協会角館支部
- ▲秋田県防犯功労者 澤田雅樹、高橋光風、山形修一
- ▲地区表彰（個人表彰） 永井郁郎、安藤武、河村勝子、藤村康子、狐崎恵子、阿部龍翔、戸澤博之、新山正雄、田村俊一
- ▲地区表彰（団体表彰） 万六建設（株）、森元組、合資会社力ネダイ薬局、（株）建興業

10月11日～20日の10日間、防犯協会をはじめとする地域安全に関係する団体や警察が、もっと安心して暮らせる安全な地域社会の実現を目指す「全国地域安全運動」が実施されました。運動開始日には、角館武道館で防犯功労者表彰式・全国地域安全運動合同パトロール出動式が行われ、仙北市防犯協会支部会員や警察などの関係者が出席しました。出動式で、角館高校書道部によるパフォーマンスが披露され、安全安心な地域づくりを誓い、パトカーや青色回転灯装備車などに乗り込み、パトロールに出発しました。タカヤナギワンダーモーターでは、角館高校書道部の特殊詐欺などの被害防止の呼びかけが書かれた作品とともに来店された方々にパンフレットを配布しました。



特殊詐欺にご注意を！



防犯功労者表彰を受けられた皆さん。

## 健康について考える 鎌川地区で ミニデイサービス



三浦院長の講話は、自分の健康を見つめなおす時間にもなりました。

10月2日、岡崎生活総合センターで鎌川地区ミニデイサービスが開かれました。世話人の方が中心となり、地域の方約30人が参加し、血圧測定の後、仙北市包括支援センターから介護予防についてのお話、大曲厚生医療センターの三浦雅人院長から肝臓病についての講話がありました。講話では、自分で気をつけることや治療の仕方、検査や健康診断で早く病気を見つけること、自分で努力した結果を定期健診で確認することの大切さなどが、ユーモアを交えながら話され、会場は笑いにも包まれました。参加者からは、「自分の健康は自分で守らなくてはならないと感じた」「わかりやすく楽しく聞くことができた」などの感想が聞かれました。仙北市包括支援センターでは、地域の集まりに出前講座で伺います。ご希望の方は ☎43・2283までお問い合わせください。

## 秋田県仙北地域 公民館大会

10月9日、仙北市民会館を会場に仙北地域の公民館関係者が一堂に会する「第59回秋田県仙北地域公民館大会」、並びに「第42回大仙仙北地区生涯学習推進研究大会」が開催されました。

大会に先立ち、長年にわたる公民館活動へのご功労を称え、中島弘子さん（田沢湖）、佐藤愛子さん（西木）に西木町八津地区に古くから伝わる鎌足和紙を使用した表彰状が贈られました。

会場のロビーには、短歌や押し花絵など、公民館活動をされている方々の作品が多数展示されました。

ステージでは、西木町出身の直木賞作家・西木正明さんと門脇市長によるトークショー形式の基調講演や、仙北地域で生涯学習活動を推進している方々の事例発表が行われました。大会の最後に、市内外で活躍している「田沢湖龍神太鼓保存会」と「西木町くりっこ太鼓」の共演が行われ、会場は大いに盛り上がりしました。



西木正明さん(右)と門脇市長(左)のトークショー。興味深いお話に皆さん聞き入っていました。

## 栄光 ～輝くとき

### 第29回東北小学生学年別ソフトテニス大会

#### 強豪相手に第3位

10月13日、第29回東北小学生学年別ソフトテニス大会が福島市庭球場（福島県）で開催され、仙北市ジュニアの澤山・小室（秋田市ジュニア）ペアが第3位に輝きました。東北各県の予選を勝ち抜いた32ペアが出場した5年女子の部。澤山・小室ペアは、強豪相手に粘り強い戦いで勝ち進み、見事第3位という好成績を収めました。



第3位となった澤山こころさん(右)・西明寺小5年と小室柚菜さん(左)・牛島小5年。ペア。

### 第42回秋田県スポーツ少年団柔道交流大会

#### 女子個人戦で優勝

10月6日、第42回秋田県スポーツ少年団柔道交流大会が秋田県立武道館（秋田市）で開催され、女子個人戦小学4年生の部に出場した田沢湖慈愛館の佐藤亜耶希さん（神代小）が見事優勝しました。



優勝した佐藤亜耶希さん。

## 市長の まちづくり No.160 日記

### 『中川小学校の閉校と地域力』

仙北市長 門脇 光浩

中川小学校の学習発表会で、6年生の演劇「144年目の中川小学校へ」を観ました。4人全員がステージに立ち、学校と地域の関わり、その歴史や文化を丁寧に発表してくれました。感動的でした。

中川小学校は、来年4月に角館小学校と統合し、長い歴史に幕を閉じます。明治8年創設の吉原小学校に始まって、その後は、川原村・小勝田村・山合川崎村の3村連携で実現した三省小学校（明治18年）、中川簡易小学校（明治23年）、中川尋常小学校（明治25年）、中川小学校（昭和22年）など、それぞれの時代で名称や場所を変えながら、常に多彩な人材を輩出し続けた功績は筆舌に尽くすことができません。

現在、日本は人口減少国に転じ、仙北はさらに少子・高齢社会が加速する予測をしていますが、地域の学校は様々な意味で重要な存在です。しかし、子どもたちに可能な限り良好な教育環境を提供する大人の責任から、子どもたちの将来を最優先で考え、中川地域の皆さんは角館小学校への統合を決心しました。これもまた、筆舌に尽くしがたい尊い判断です。

子どもたちは、既にスポーツ少年団や伝統文化活動、学校交流などで角館小学校にも友だちはたくさんいるようです。一方で閉校後の校舎の活用をどうするのか、今後の地域の在り方に大きな影響をおよぼすことは明らかです。そこで利活用の検討を地域の皆さんと一緒に進めたいと思い、先日から意見交換会を始めました。市は校舎を地域のコミュニティセンターにできたらと、そんな考えがありました。でも、地域の皆さんは私たちの考えを飛び越え、例えば「市内外の皆さんが訪ねたくなるような場所にしたい」「スポーツ合宿や農業体験の拠点施設に改修できないか」「トレーニング機器を置いたジムを開設し、市民の健康増進を担うことも可能」など、高機能化・交流拠点化に向けた改修要望が多数でした。閉校を起点として、子どもたちの未来を開き、地域の未来も開くこととする、新しい地域づくりのスタートです。

何よりも、中川地域が全国に誇れる歴史や資源を持っている、ことを成し遂げる良好なコミュニティがある…、そんな自信を感じました。すごい地域力です。

## 指 定給水装置工事 事業者の皆さまへ

【問合せ】上下水道課  
(西木庁舎) ☎(43)2296

指定給水装置工事事業者の資質の維持・向上を目指して、「水道法の一部を改正する法律」が、10月1日に施行されました。

この法律により、指定給水装置工

事業者は5年ごとの更新が必要となりました。  
なお、更新申請に必要な書類についてのお問い合わせは、上下水道課へお願いします。

## 緊急地震速報訓練を実施します

【問合せ】総合防災課  
(田沢湖庁舎) ☎(43)1115

防災行政無線を用いた緊急地震速報訓練を次の日程で実施します(緊急地震速報チャイム音が流れます。ご注意ください)。

●日時/11月5日(火)10時頃

この訓練は、全国一斉で実施する訓練です。

この訓練は、テレビやラジオ、携

帯電話(スマートフォンを含む)で緊急地震速報が放送または報知されることはありません。  
気象・地震活動の状況などによっては、訓練が中止となる場合がありますので、ご承知ください。中止になった際には、速やかに防災行政無線などでお知らせします。

## 住宅リフォーム促進事業の申請期限を12月27日まで延長します

【問合せ】建設課都市計画係(西木庁舎) ☎(43)2295

住宅の増改築・リフォーム工事費(災害復旧工事含む)を一部補助する仙北市住宅リフォーム促進事業の申請受付を12月27日(金)まで延長します。また、予算がなくなり次第終了となりますので早めの申請をお願いします。

秋田県住宅リフォーム・安全安心

型(持ち家)については、予算がなくなりましたので申請受付を終了しました。子育て世帯・移住定住世帯の申請についても予算がなくなり次第、終了となります。詳しくは秋田県公式ウェブサイト(https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/41028)をご覧ください。

## 11月 は児童虐待防止 推進月間です

【問合せ】子育て推進課  
(西木庁舎) ☎(43)2280

子育てに不安や悩みがある方、虐待を受けたと思われる子どもをみつけた方は次の窓口にご相談ください。

▶子育て推進課 ☎43-2280

▶南児童相談所 ☎0182-32-0500

▶秋田県子ども家庭相談電話 ☎0120-42-4152

※ご相談された方の個人情報を守られますので、ご安心ください。



## 11月 はDV防止 推進月間です

【問合せ】社会福祉課  
(西木庁舎) ☎(43)2288

11月12日(火)～25日(月)は「女性に対する暴力をなくす運動」キャンペーンが実施されます。被害者を発見したら配偶者暴力相談センターへご相談ください。

▶社会福祉課 ☎43-2288

▶女性相談所「女性ダイヤル相談」 ☎018-835-9052

▶女性相談所「DVホットライン」 ☎0120-783-251

▶南福祉事務所 ☎0182-32-3294

▶仙北地域振興局福祉環境部 ☎0187-63-3403

※携帯電話・県外からのご利用はできません。

## 令和元年台風19号 災害義援金について

【問合せ】総務課  
(田沢湖庁舎) ☎(43)1111

令和元年台風19号災害によって被災された多くの方々を支援するために義援金を受付します。

市民の皆さまの協力をお願いします。

●受付場所/各地域センター、各出張所  
●受付期限/11月22日(金)



## 糖尿病予防教室を開催します

糖尿病は血液中の糖が増えすぎて、全身に影響を与える病気です。

初期の段階では自覚症状がないので「自分は大丈夫」と放っておくと、増えすぎた血管を傷つけます。太い血管が傷つくと脳梗塞や心筋梗塞などの発症リスクを高め、細い血管が傷つくと眼や腎臓、神経などに合併症を引き起こします。

そうならないためにも、糖尿病の悪化を予防することが大切です。糖尿病予防教室に参加して運動や食事のコツを学びましょう。

■ 対象  
特定健診(40歳～74歳までの方)の結果、HbA1c5.6以上の方とご家族(注意事項:治療中の方は、医師から運動可能と診断されている方)

HbA1cとは?  
過去1～2か月の平均的な血糖値。



■ 会場  
▶角館地区  
角館交流センター(12月4日、令和2年1月16日、2月25日)  
健康管理センター(12月18日、令和2年1月8日、1月29日、2月12日)  
▶田沢湖地区 田沢湖健康増進センター  
▶西木地区 西木保健センター

■ 時間  
▶受付13:00～13:20 ▶終了 15:00

■ 期日	角館地区	田沢湖地区	西木地区
勉強会①	12月 4日(火)	12月 9日(月)	12月13日(金)
運動教室①	12月18日(火)	12月27日(金)	12月23日(月)
運動教室②	令和2年 1月 8日(火)	令和2年 1月10日(金)	令和2年 1月 6日(月)
栄養教室	1月16日(火)	1月20日(月)	1月27日(月)
運動教室③	1月29日(火)	1月31日(金)	2月10日(月)
運動教室④	2月12日(火)	2月14日(金)	2月17日(月)
勉強会②	2月25日(火)	2月28日(金)	3月 3日(火)

■ 内容  
▶健康運動指導士による運動教室(4回)、勉強会(2回)、栄養教室(1回)  
▶毎回、体重・体脂肪測定、血圧測定や個別相談を行います。

■ 申込期限  
保健課まで電話でお申し込みください。  
▶角館地区 11月25日(月)  
▶田沢湖地区 11月29日(金)  
▶西木地区 12月3日(火)

申込・問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

## 11月 献血のお知らせ 11/3日(祝)

病気やケガなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。  
※せんぼく健康ハッピー大作戦～健康ポイント事業～の対象となります。(献血1回につき2ポイント!!)

▶10:00～16:00  
受付時間 10:00～11:45  
13:00～16:00  
タカヤナギ ワンダーモール店

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

第3期  
参加者  
募集!

わくわく教室

高齢者  
介護予防教室

浮き浮き教室

西木温泉ふれあいプラザクリオンの温泉プールを活用した泳がない水中運動教室です。水中で動くので、関節痛がある方でも体に大きな負担なく楽に体を動かせることがメリットです。

〈ほかにもこんな効果が〉  
疲労回復、下半身の強化、  
血圧安定、脂肪燃焼など…。



初回と最終回に体力測定を行いますので、自分の体力がわかるよい機会にもなります。

※運動の強度によって、2つの教室があります。どちらかの教室をお選びください。  
開催日が祝日や休館日の場合は変更になることがあります。

わくわく教室 運動強度 ☆☆☆(やや強め)

- 開催日 12月12日(休)～令和2年3月5日(休) 毎週木曜日 全12回
- 時間 10:00～11:30 (初日と最終日は、終了が12:00になります)
- 対象 65歳以上の介護認定を受けていない方 運動不足解消が目的の方

浮き浮き教室 運動強度 ☆☆☆(軽め)

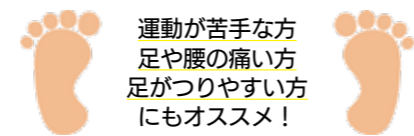
- 開催日 12月9日(月)～令和2年3月2日(月) 毎週月曜日 全12回
- 時間 10:00～11:30 (初日と最終日は、終了が12:00になります)
- 対象 65歳以上の介護認定を受けていない方 足腰などに痛みなどの症状がある方

- 場所 西木温泉ふれあいプラザクリオンプール
- 定員 各25人 ※申込多数の場合は、初めて参加する方を優先します。
- 持ち物 水着、水泳帽、バスタオル、飲み物、プール利用料(1回・400円)

- 申込期限 11月22日(金)まで。申し込みをされた方には、後日詳しい内容をお知らせします。

申込・問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283

西木 介護予防教室 「若返り教室」参加者募集



運動が苦手な方  
足や腰の痛い方  
足がつりやすい方  
にもオススメ!

足の手入れや、自分でできる簡単なマッサージ方法などを学びます。足は内臓を映す鏡ともいわれ、刺激することで内臓が温まり働きもよくなります。足元が整うことは元気ある生活の第一歩となります。

- 場所 西木総合開発センター
- 対象 おおむね 65歳以上の方
- 持ち物 タオル、水分補給のための水かお茶
- 講師 小林洋子氏
- 申込期限 11月20日(休)

- 期日 11月27日、12月4日、12月11日、12月18日、12月25日(毎週水曜日・全5回)
- 時間 10:00～11:30(受付9:30～10:00)

申込・問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283

生活習慣病について知りたい方はぜひ！  
医師講話会のご案内

生活習慣病予防のための講話会を開催します。生活習慣病とはどんな病気か、予防するためのポイントなど健康に繋がる情報が盛りだくさん！お話を聴いて、生活習慣改善の取り組みのきっかけにしてみませんか？講話会はどなたでも参加できます。たくさんのご参加お待ちしております。

申込・問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

●期日・場所

地区	期日	場所
角館	11月6日(水)	角館交流センター
田沢湖	11月13日(水)	田沢湖健康増進センター
西木	11月27日(水)	西木保健センター

- テーマ 生活習慣病の予防について
- 講師 おおさわ胃腸科内科クリニック 院長 大澤 佳之 先生
- 時間 14:30～16:00(受付14:00～)
- 持ち物 筆記用具・必要な方はメガネ・健康ポイントカード(お持ちの方)
- 申込 保健課へ電話でお申し込みください。

みんなで楽しく健康になろう！  
高齢者の健康づくり講座 — 出前講座 —

毎日をいきいきと過ごしていただくために、会館などで「足のお手入れ方法」や「運動」「栄養」などを楽しく実践します。

会館などでの無尽講などの集まりのときに、みんなで一緒に楽しく健康になりましょう！

申込・問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283

- 出前講座の内容  
地区会館に1時間半程度講師と包括支援センター職員がお伺いして、講話や体験を行います。  
・足の手入れ方法や簡単なマッサージ方法の体験  
・楽しい昔語り  
・管理栄養士のお話  
・簡単な体操 など

医療機関での受診は11月30日までです 問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

特定健診・後期高齢者健診のお知らせ

健康の確認のために年に1回は健診を受けましょう。

- 受診期間 11月30日(出)まで
- 対象者  
▶特定健診：40～74歳までの仙北市国保の方  
▶後期高齢者健診：後期高齢者医療保険の方  
※生活保護受給者は受診できませんのでご注意ください。  
※集団健診と人間ドックの重複受診はできません。

- 料金 無料
- 受診のしかた  
▶希望する協力医療機関に必ず予約のうえ、受診してください。  
▶受診の際には「健康保険証」と「各種健(検)診受診券」を持参してください。

- その他  
▶「各種健(検)診受診券」は、お住まいの町内の健康づくり推進員よりピンク色の封筒で配布しています。  
▶受診券は平成31年2月末時点での対象者に発行しています。平成31年3月以降に仙北市国保または後期高齢者医療保険に切り替わった方で受診される方は受診券を発行しますので保健課までご連絡ください。  
▶協力医療機関一覧は「平成31年度版 仙北市健診ガイド」10ページに掲載しています。市のホームページでもご確認ください。

平成31年度版 仙北市健診ガイド



## オレンジカフェに行ってみませんか!

仙北市内では、毎月1回9か所でオレンジカフェ(総称)が開催されています。オレンジカフェは、厚生労働省が進めている認知症施策の一つで、認知症の人も家族も地域の人も誰でも気軽に交流することのできる集いの場です。また、認知症に関する相談にも応じることができますので、気軽に参加してスタッフに声をかけてください。



多くの方々の参加をお待ちしています。開催内容の詳細については、直接カフェにお問い合わせください。

その他の問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

### 11月の開催予定

カフェの名称	主催者	場所	開催日・時間	個人負担	連絡先
ふくふくカフェ	嶋村雄太	ケアライフ心都	11月9日(土) 14:00～16:00	100円	49-6177
陽だまりカフェ	若松田鶴子	紙風船館交流室	11月14日(木) 9:30～11:30	100円	49-2159
ローズカフェ	安杖良子	八割コミュニティーセンター	11月14日(木) 13:30～15:30	なし	080-6058-0358
共生(ともいき)オレンジカフェ	高根美穂子	往生院	11月16日(土) 13:30～15:30	100円	53-2842
ひまわりカフェ	長澤早恵	グループホームひまわり地域交流室	11月16日(土) 14:00～16:00	100円	55-5272
ささえ愛カフェ	清水佳奈子	デイサービスセンターささえ愛	11月17日(日) 9:30～11:30	100円	42-8666
たんぽぽカフェ	佐々木恵	外町交流広場	11月19日(火) 13:00～15:00	なし	52-2540
下延地域交流つどいの会	藤原律子	下延コミュニティーセンター	11月19日(火) 14:00～16:00	なし	55-5449
こみっとカフェ	松籠文子	NPO 法人かじか瀬スペース	11月27日(水) 10:00～14:00	300円	080-3198-4136 ※初めての方は事前にご連絡ください。

### オレンジカフェに お手伝いしてみませんか

認知症サポーターやキャラバンメイト、せんぼく地域かがやき隊の皆さままで、カフェのお手伝いをしてみたいという方は、包括支援センターまでご連絡ください。

大曲仙北歯科医師会

## 11月の 休日歯科診療当番医

3日	おやしき歯科クリニック(大仙市角間川)	☎0187-65-2002
10日	たかはし歯科医院(美郷町境田)	☎0187-82-1118
17日	山下歯科医院(大仙市大曲)	☎0187-63-0418
24日	ながさか歯科医院(大仙市長野)	☎0187-56-2255

### こころの電話相談

11/5 10:00～10:50・11/12 10:00～15:00

時間 10:00～10:50・11:00～11:50

相談方法 電話相談(要予約)

※予約締切:当日の9:30まで

予約された方へは日時にスタッフより電話します。

スタッフ 臨床心理士



語って、笑って、ホッと一息

### えがおサロン

11/6 13:00～16:00・12/4 13:00～16:00

血圧測定と健康講話  
脳トレ・手工芸など

場所 田沢湖健康増進センター  
参加料 100円

相談は  
秘密厳守  
です

「えくぼの会」では、毎月サロンを開き、個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとするスペースです。どなたでも参加できますのでぜひお立ち寄りください。



傾聴ボランティア「えくぼの会」

あなたの話を聞いてくれる人がいる

### こころの相談

11/19 13:00～14:30・12/26 15:00～16:00

時間 13:00～14:30・15:00～16:00

場所 角館交流センター 相談室

相談方法 面談(要予約)

※予約締切:相談日当日の10:00まで

予約された方は、直接会場へお越しください。

※再相談の方は月1回までとさせていただきます。

スタッフ 臨床心理士

「辛い、苦しい、不安、眠れない」などやひきこもりのこと、家族のこと、あなたのこと、ひとりで悩まないで話をしてみましよう。



毎月第2、第4火曜日開催

傾聴ボランティア **かだれ**

11/12 10:00～15:00

内容 楽しくおしゃべりタイム・ゲームなど

11/26 10:00～12:00・12:00～15:00

内容 ▶ AM 保健師による血圧測定、健康相談など

▶ PM 認知症予防軽体操、ゲームなど

場所 田沢湖健康増進センター 調理室

参加料 100円(昼食は各自でご持参ください)

一緒にお茶を飲んだり認知症予防ゲームなどやりたいことをやりましょう!集いの場「かだれ」が開催されている時間内に心理カウンセラーが個室で傾聴も行います(予約先 小松 ☎090-2975-3450)。相談は無料ですので、相談されたい方は遠慮なくお越しください。

笑いヨガで仲間との交流プラス健康度アップ!

### 笑いの会

11/15 9:40～10:00 終了11:30頃

受付 9:40～10:00 終了11:30頃

場所 健康管理センター(角館)

内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など

講師 保健師



笑いは、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫効果があるといわれています。仲間と一緒に笑いの効果を実感しましょう。申し込みはおりません。

だれかに話をすると安心する

傾聴ボランティア **えくぼの会**

11/20 10:00～14:00

場所 角館交流センター 相談室

心に溜まったことや、気になること、心配なこと、話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながら一緒に考えていきます。時間内の都合のよいときに気軽に訪れてください。



問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

若者同士で交流しましょう!

### “若者の居場所”

参加無料!

11/19 (毎月第3火曜日)

時間 14:00～16:00 場所 角館交流センター

主催 NPO 法人 KOU(あきた若者サポートステーション運営団体)

“若者の居場所”とは、心の重荷を下ろす場所です。辛い、苦しい、不安、眠れない、家にいても居心地が悪い、社会の中で生きづらいつと感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだり、おやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ぜひ1人で抱え込まずに、まずは足を運んでください。お待ちしております。

問合せ/NPO 法人 KOU 大屋みはる ☎018-853-4367

**田沢湖図書館** ☎43-1307

11月の休館日 3日(日・祝) 4日目 11日目 18日目  
23日(土・祝) 25日目 30日(月・末)

**とどろきタイム 11月**  
お子さんと一緒に利用できる、笑っても泣いてもいい時間です。  
9:00～12:00 ▶2日(土) ▶9日(土) ▶16日(土)

**おはなし玉手箱**  
11月16日(土)  
10:00～入場無料  
田沢湖図書館 1階

**テーマ展示 読書のすすめ**  
心ゆたかに生涯読書！秋の読書週間です。すてきに年齢を重ねるための本を特集します。

**手づくり教室 切り紙で作る つるし飾り**  
日時 11月15日(金)・20日(水)・22日(金)  
各日 13:30～(※都合のよい日をお選びください)  
場所 田沢湖図書館 2階 材料費 1,000円  
申込期限 11月8日(金) 定員 15人  
※申込・問合せは田沢湖図書館へ

**新着図書を紹介します**

▶ヤーピの深い秋《梨木香歩》 ▶ブラックシープ・キーパー《柿本みづほ》 ▶逃亡小説集《吉田修一》 ▶迷いながら生きていく《五木寛之》 ▶白銀の墟玄の月1・2《小野不由美》

●このほかたくさんのおはなし玉手箱・一般書の新刊が入っています。



おもちさんがね...  
「おもちさんがね」

**学習資料館** ☎43-3333

11月の休館日 3日(日・祝) 4日目 11日目 18日目  
23日(土・祝) 25日目 30日(月・末)  
※16日(土)は検査停電のため、朝は10時からです。

**おはなしかいうさぎのみみ**  
11月2日(土) 10:00～

11月はしかけ絵本がいっぱい!!  
★大型紙芝居「あっぱっぱー」  
★エプロンシアター「さるかに話」  
★さいごはみんなで「ドラえもんのはさみちよきちよき」しましょう。



**11月のテーマ展示 眠れない夜に**

眠りたい、眠れない、秋の夜長。  
「睡眠の本」や「夜なべ仕事」の本をご紹介します。



**新着図書を紹介します**

▶鉄の楽園《楡周平》 ▶本と幸せ《北村薫》 ▶小林秀雄 最後の音楽会《杉本圭司》 ▶名残の花《澤田瞳子》 ▶異端の被爆者-22度のがんを生き抜く男-《横井秀信》 ▶僕の人生には事件が起きない《岩井勇気》 ▶ケミストリー《ウェイク・ワン/著、小竹由美子/訳》 ▶いちからわかる 円山応挙《岡田秀之》 ▶宮沢賢治 デクノボーの叢知《今福龍太》 ▶新潮日本古典集成(新装版) 堤中納言物語《塚原鉄雄/校注》 ▶新潮日本古典集成(新装版) 浄瑠璃集《土田衛/校注》 ▶新潮日本古典集成(新装版) 誹風柳多留《宮田正信/校注》 ▶神とさざなみの密室《市川憂人》 ▶幽玄の絵師-百鬼遊行巻-《三好昌子》 ▶死にゆく者の祈り《中山七里》  
●新潮文庫新刊も多数寄贈されています。



生態写真集 キタリス  
《竹田津実》



お寺の掲示帳  
《江田智昭》

**イベント交流館 (新潮社記念文学館)** ☎43-3333

11月の休館日 11日目 18日目 25日目  
※16日(土)は検査停電のため、朝は10時からです。

新しい展示が始まりました！会期は令和2年4月3日(金)まで **「ファール昆虫記を訳した椎名其二」展**  
ご存知ですか。椎名其二は角館町出身。「ファール昆虫記」を訳しています。本に登場するスカラベ・蜂などの仲間やいろいろな昆虫標本も楽しみいただけます。皆さまのお越しをお待ちしています。

愛知淑徳大学の杉淵洋一氏による記念講演会 【日時】11月10日(日)13時30分～15時 【場所】新潮社記念文学館

# 生涯学習

学びふれあい 心豊かに

## 公民館講座受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は申込期間の平日9時から17時まで各公民館の窓口または電話でお申し込みください。  
※「んみやもの料理教室」は、田沢湖公民館のみでの受付となります。

## たのしく学ぶ 韓国語講座

始めてみませんか  
韓国語を楽しく学んでみませんか。講座の中で韓国の文化や生活についてもふれますので、興味のある方はぜひお申し込みください。すべて参加できない方も大歓迎です。  
日時/12月5日、12日、19日、26日、令和2年1月9日(毎回木曜日・全5回) 18時15分～18時50分  
場所/角館公民館研修室1  
講師/田村雄幸氏、ネイティブ講師 (ALT)  
対象/小学生以上

## ふるさと講座

西木の歴史を探訪しませんか  
西木町内に古くから存在している信仰の数を探訪します。それぞれの信仰されてきた謂われを解き明かし、これまで築き上げてきた生活様式や歴史について考察します。また、さまざまな歌碑を巡り、建立当時に思いを馳せながら、西木の歴史にふれてみませんか。  
日時/11月25日(月) 9時～11時30分  
集合場所/西木公民館  
講師/加藤義規氏(西木町文化財保護協会会長)  
受講料/無料  
定員/20人(定員になり次第締切)  
申込期間/11月5日(火)～21日(水)  
問合せ/西木公民館

生涯学習課 ☎43-3383  
田沢湖公民館 ☎43-1061  
角館公民館 ☎54-1110  
西木公民館 ☎47-3100

## ん みやもの料理教室

どんな絵柄ができるかな？

郷土に伝わる巻き寿司の作り方を学びませんか。先着順となりますので、お早めにお申し込みください。  
日時/11月19日(火)、12月13日(金) 10時～13時  
※2日間同じ内容の講座になりますので、どちらか都合のよい日をお申し込みください。  
場所/田沢湖健康増進センター 調理実習室  
講師/千田ミツ子氏  
メニュー/巻き寿司  
持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具  
受講料/800円  
定員/10人(定員になり次第締切)  
申込期間/11月5日(火)～13日(水)  
申込・問合せ/田沢湖公民館



いろいろな種類ができます。

## 第9回

## 仙北市総合美術展

第9回仙北市総合美術展を次の日程で開催します。詳しくは次号(11月16日号)の折り込みチラシ「第9回仙北市総合美術展作品集」でお知らせいたしますので、たくさんのお品をお待ちしています。  
会期/令和2年2月4日(火)～16日(日)  
場所/角館町平福記念美術館  
出品作品申込期間/11月18日(月)～12月13日(金)

## お知らせ

## 令和元年度 仙北市文化祭

仙北市文化祭(西木地区)が、次の日程で開催されます。多数の展示や催し物が行われますので、ご家族、ご近所お誘い合わせのうえ、ご来場ください。詳しい内容は、10月1号10ページをご覧ください。(※)

## 西木地区

日時/11月3日(日) 9時～15時  
場所/西木温泉ふれあいプラザ クリオン2階ホール 隣接の体育館  
問合せ/西木公民館

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

はっぴいルーム

(お友だちづくりや情報交換の場として開放)  
**11月の開放日** (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)  
 水曜日 6日・13日・20日・27日  
 木曜日 7日・14日・21日・28日  
 金曜日 1日・8日・15日・22日・29日  
 ※お子さんのお誕生日月に遊びに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします！

仙北市社会福祉協議会主催 みんな集まれ！子育て広場

**手作りおやき教室**

14日(木) 10:00～12:30 角館児童館さくらっこ

子どものおやつに、野菜の栄養がプラスされた手作り「おやき」を作ってみませんか！お子さんも一緒に作れますので、お気軽にご参加ください。  
 ※講師手作りのおやきや太巻き寿司、漬物を試食しながらの交流もあります。  
 ※ボランティアによる託児もあります。

■講師 門脇昭子氏 ■持ち物 エプロン、三角巾  
 ■対象 就園前のお子さんと保護者 先着12組  
 ■申込締切 11月8日(金)  
 ■申込・問合せ 仙北市社会福祉協議会  
 角館支所 ☎54-2493 / 田沢湖支所 ☎43-1368  
 西木支所 ☎48-2940

子育てサポート「はっぴい・ママ」  
 角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)  
 Facebook www.facebook.com/happy.mamu  
 イベントへの参加申し込みはこちらからも可能です。

**ママ広場**  
 8日(金) 10:30～11:30  
**大人の塗り絵**  
 難しいことは一切考えず、とにかく色を塗る！大人の時間をゆっくり過ごしましょう！

事前予約制 定員5組 託児あり

**わくわく広場** (親子で楽しめるイベント&講座)  
 21日(木) 神代就業改善センター  
 ▶調理時間 10:00～11:30  
 ▶試食時間 11:45～13:00  
**料理教室**

事前予約制 定員6組 託児あり

大人気の料理教室！今年もやります！今年のテーマはリクエストが多数ありました、いものこ！ご予約はお早め！！  
 ※料理中はお子さんは託児となります。  
 ※児童館内広場は通常開放していますので、ご利用ください。  
 《講師》木元千恵子さん (ガーデンカフェ&デリカ Kimoto オーナー)  
 《テーマ》「いものこ (里芋) 料理」  
 作った後は皆さんで試食となります。  
 《持ち物》エプロン、バンダナ

**すくすく成長記録 Day**  
 28日(木) 10:00～11:00  
 月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。  
 子育てのお悩みも相談できます。

予約不要

☎080-1663-4494  
 ※お車でお越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

**★集いの広場 (〇〇ルーム・〇〇広場) の開設**  
 子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんとお母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。  
 準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。 ※持ち物などは各園にご確認ください。

**なかよしルーム (ほろほろこども園内)**  
 ☎47-2525 FAX47-2323 時間9:30～11:30

21日(木) こども園のお友だちと一緒に音楽リズムを楽しもう (講師：日沼郁子先生)  
 28日(木) 体を動かして遊ぼう  
 ※28日は、水分補給できるものを持参してください。  
 ※天気のよい日は園庭で遊びます。帽子、外靴、着替えなどを持参してください。

**だしっこルーム (だしのこ園内)**  
 ☎43-1025 FAX43-3256 時間9:30～11:30

6日(木) 歯科衛生士さんによる歯磨き指導  
 13日(木) 作って遊ぼう！！  
 20日(木) 子育て勉強会 (アドラー心理学)  
 ※6日の歯磨き指導は、歯ブラシを持参してください。  
 ※27日は、だしっこルームはありませんが、支援室を開放していますのでご利用ください。

だしっこルームとわいわい広場の情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認いただけます。

**★育児不安などについての相談指導**  
 お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。  
 【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

**★子育てサークルなどへの支援**  
 子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

**わいわい広場 (神代こども園内)**  
 ☎44-2502 FAX44-2931 時間9:30～11:30

15日(金) 総合避難訓練に参加しよう～消防車を見たり煙道をぐったりしてみよう～  
 19日(木) おもちゃを作って遊ぼう  
 26日(木) ホールで遊ぼう  
 ※15日の総合避難訓練は金曜日に行います。お間違えないようお願いいたします。

**さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)**  
 ☎48-2345 FAX48-2525 時間9:30～11:30

19日(木) こども園のミニミニ発表会を見に来てね

**おひさまルーム (角館こども園内)**  
 ☎53-2918 FAX53-2919 時間9:30～11:30

5日(木) 外で遊ぼう  
 12日(木) ホールで遊ぼう  
 19日(木) 作って飾りましょう～みのむしちゃん～  
 28日(木) 11月生まれのお誕生日会！  
 ※19日の制作は、手形をとります。

◆場所 健康管理センター(角館) ◆問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

母子健康手帳交付			
日にち	受付時間	内容	
5日(木)・19日(木)	13:15～13:30	母子手帳交付 妊婦健診受診票発行 保健師と栄養士の話 支援プラン作成	
11日(木)・26日(木)	9:45～10:00	母子手帳交付申請に必要なもの	

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード(届出住所とカード住所が一致していない場合は、市民課での手続きが必要です) ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)

乳幼児健診			
日にち	健診名	対象者	受付時間
8日(金)	2歳6か月児	H29年4月生	12:45～13:00
14日(木)	9・10か月児	H30年12月生	13:00～13:15
21日(木)	3・4か月児	R1年7月生	13:00～13:15
28日(木)	3歳6か月児	H28年4月生	12:45～13:00

電話相談	時間	電話番号
	平日 8:30～16:30	《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

**おやこ交流広場**

開放日	時間	内容
5日(木)・11日(木) 18日(木)・25日(木)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

※18日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。  
 ※25日は赤ちゃん沐浴相談 day です。予約制ですので事前にご連絡ください。

**ママと赤ちゃんのふれあい講座** (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
20日(木)	ベビーマッサージ	2か月後半～1歳未満	受付 9:20～9:30 講座 9:30～11:30

**こどもカレンダー 11月**

乳児食育教室『もぐもぐランド』			
日にち	相談名	対象者	受付時間
27日(木)	7か月児	H31年4月生	9:30～9:45

1歳3か月児健康相談			
日にち	相談名	対象者	受付時間
13日(木)	1歳3か月児	H30年8月11日～8月31日生	9:45～10:00





イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

イベント

セミナー・教室

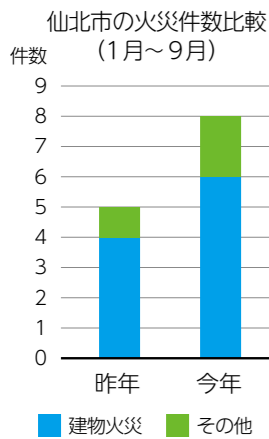
相談

募集

お知らせ

お知らせ Information

仙北市内で建物火災が多発しています



**火災が発生しやすい季節になります**  
仙北市では1月から9月までに8件の火災が発生し、このうち6件が建物火災です。火災件数は昨年と比較すると約1.5倍超になっており、建物が全焼する火災が増えています。また、最近では火災による死傷者も多数発生しています。

寒さを迎えるこれからの時期は、暖房器具などの使用などにより、火災が発生する危険が高くなります。また、空気が乾燥するため、被害が拡大するおそれがあります。火災に対する日頃の備え「住宅防火 いのちを守る7つのポイント」を確認し、家族みんなで火災予防に努めましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- 【3つの習慣】
  - ▶寝たばこは、絶対にやめましょう。
  - ▶ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
  - ▶ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。
- 【4つの対策】
  - ▶逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
  - ▶寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用しましょう。
  - ▶火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置しましょう。
  - ▶お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

秋の火災予防週間が始まります

「ひとつずついいね！で確認 火の用心」をスローガンに、11月3日から9日まで、全県一斉に秋の火災予防運動が行われます。火災予防週間中は消防署員、団員が立入検査や高齢者世帯の巡回、消防広報紙の配布を行います。この機会に、ご自宅の火の元の点検をしてみませんか。また消防署員がご家庭の防火診断を行っていますので、ご希望の方は角館消防署までご連絡をお願いします。

11月9日(出)9:30～12:00まで角館消防署で消防フェアを開催します。お子さまにも楽しんでいただけるような催し物を企画し、消防・防災についてご家族で学べる機会となっています。ぜひ足を運んでください。

【問合せ】角館消防署 予防班 ☎54-2302

お知らせ Information

指名手配被疑者の検挙にご協力を！

令和元年8月末現在、全国の警察から指名手配されている人は、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者をはじめとして、約600人に上っています。

これらの被疑者は、殺人、強盗などの凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領などの事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定したうえで、11月中旬に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、皆様のご協力がぜひとも必要です。指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

【問合せ】仙北警察署 ☎53-2111

相談 Consultation

秋田県よろず支援拠点 サテライト相談会

【日時】11月25日(日) 10:00～15:30  
【場所】サテライト仙北(市役所中町庁舎2階)  
【問合せ】仙北市商工課 ☎43-3351

募集 Recruitment

第15回仙北市民卓球大会

【日時】11月17日(日) 8:15～  
【場所】角館中学校体育館  
【種目】▶団体戦：3人以上1チーム(シングルス2・ダブルス1)▶個人戦：一般男子・女子(中学3年生・高校生を含む)1部・2部・3部(3部の女子は60歳以上)、中学生(1年、2年)男子・女子(学年別)、小学生 ※中学生と決勝のみ5セットマッチ、他の試合は3セットマッチ  
【参加対象】仙北市民、仙北市民勤務者、小・中・高校生  
【参加料】▶団体戦：1チーム(2チームまで)1,500円▶シングルス：1人500円  
【申込期限】11月8日(日)受付当日不可  
【申込・問合せ】SELA 角館 小林真澄 ☎090-6222-2285 FAX 54-3576

募集 Recruitment

シルバー人材センターから シルバー会員になって働いてみませんか

シルバー人材センターでは、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しています。まずは、お話を聞くだけでも構いませんので、事務局までお問い合わせください。

【11月の入会説明会】11月20日(日)  
【12月の入会説明会】12月20日(日)

地域の皆さまへ

シルバー人材センターでは、「臨時的かつ短期的な就業(月10日程度)、またはその他の軽易な業務(週20時間程度)」を条件に、「請負契約」、「委任契約」を基本として様々な仕事を受け付けています。また、請負や委任に馴染まない依頼内容の場合は「シルバー派遣契約」での対応もしていますので、お気軽にお問い合わせください。皆さまからのお電話をお待ちしています。

【問合せ】公益社団法人仙北市民シルバー人材センター ☎55-1646

イベント Events

家族の日フォーラム&ふれあいカードフェア

【日時】11月17日(日) 10:00～16:30  
【場所】秋田テルサホール & 体育館(秋田市御所野地蔵田3-1-1)  
【内容】▶作品コンクール表彰式やふれあいカード優良協賛店表彰式 ▶講演会やトークショー ▶ふれあいカード協賛22店の楽しいブース ▶わくわくステージショー(おしり探偵ほか)  
【問合せ】秋田県次世代・女性活躍支援課 ☎018-860-1553



相談 Consultation

行政に関する相談ごと 行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅で相談を受け付けているほか、定例相談所を開設しています。

【行政相談委員】▶難波輝子 ☎43-0782 田沢湖生保内水尻7 ▶大楽進 ☎53-2690 角館町七日町34 ▶新山敦晃 ☎47-2746 西木町西明寺字宮田18  
【11月相談所開設日・場所】▶13日(日)・市役所神代出張所 ▶20日(日)・田沢湖総合開発センター ▶21日(日)・角館交流センター ▶22日(日)・市役所松木内出張所  
【時間】13:00～16:00  
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相談 Consultation

仙北市社会福祉協議会 11月の心配ごと相談日

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配ごと相談を行っています。お気軽にご利用ください。  
【日時・場所】▶13日(日) 13:00～16:00・市役所神代出張所 ▶14日(日) 13:00～16:00・社会福祉協議会角館支所 ▶18日(日) 10:00～12:00・西木公民館 ▶20日(日) 13:00～16:00・田沢湖総合開発センター  
【問合せ】仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

イベント Events

第32回 芸能ボランティア チャリティーショー

角館町芸能ボランティア連絡協議会の会員の皆さんによる民謡・踊りの毎年恒例のチャリティーショーを開催します。皆さまお誘いあわせのうえ、ご来場ください。  
【日時】11月17日(日) 11:00～  
【場所】角館交流センター  
【入場料】500円  
【申込・問合せ】仙北市社会福祉協議会 角館支所 ☎54-2493

セミナー・教室 Seminar&Lesson

仙北市事業創造研修会

仙北市では、IoT・ICTなどの近未来技術や地域資源を活用し、市内で起業または新たな事業化・事業拡張に着手する人材をサポートするため、事業創造研修会を開催します。  
【日時】11月8日(日) 9:30～15:30  
【場所】角館交流センター  
【対象者】仙北市内の企業幹部・従業員の方、新事業をお考えの方  
【定員】30人(定員になり次第締切)  
【参加料】無料  
【演題・講師】▶「経営の基本と近未来技術の活用」：荒牧敦郎氏(㈱あきぎんリサーチ&コンサルティング) ▶「成功事例に学ぶ！中小企業のモバイル活用」：松浦真弓氏(アステリア㈱) ▶「経営視点から考えるDX(デジタルトランスフォーメーション)」：岩根えり子氏(㈱デジタル・ウント・メア)  
【申込方法】電話または、FAXかメールで会社名・住所・所属・役職・氏名をご記載のうえ、お申し込みください。  
【問合せ】㈱あきぎんリサーチ&コンサルティング ☎018-863-1221 FAX 018-863-1245 E-mail info@akigin-r-c.co.jp

セミナー・教室 Seminar&Lesson

仙北市障害者雇用支援 セミナー(職業教育改善会議)

企業の方々に大曲支援学校せんぼく校生徒の作業学習などを知っていただき、職業教育について理解啓発を図るとともに、障害者雇用の現状や各種支援、制度について学ぶセミナーを開催します。たくさんの方々のご来場をお待ちしています。  
【日時】12月3日(日) 13:00～15:00(受付12:45～)  
【場所】大曲支援学校せんぼく校 体育館または会議室  
【問合せ】▶大曲支援学校せんぼく校 担当：佐藤 ☎42-8568 ▶ハローワーク角館 担当：千葉 ☎54-2434

セミナー・教室 Seminar&Lesson

くらしと家計の講習会

【日時】11月17日(日) 10:00～11:30  
【場所】生保内友の家(松田歯科隣)  
【参加料】300円  
【問合せ】生保内友の会 平岡 ☎090-8781-0195

お知らせ

Information

10月から消費税・地方消費税は10%へ  
消費税・地方消費税についてのお知らせ

10月1日より、消費税率（国・地方）が引上げられ、あわせて軽減税率制度も導入されました。税率引上げのことや軽減税率制度などについて、より詳しく知りたい方は、下記までお問い合わせください。

【問合せ】受付時間 9:00～17:00（土日祝除く）

《軽減税率制度に関するご相談は》消費税軽減税率電話相談センター  
▶フリーダイヤル ☎0120-205-553 ▶ナビダイヤル ☎0570-030-456（通話料がかかります）

《レジ補助金に関するご相談は》軽減税率対策補助金事務局 ▶フリーダイヤル ☎0120-398-111 ▶ナビダイヤル ☎0570-081-222（通話料がかかります）

《転嫁、広告・宣伝、価格表示、便乗値上げなどに関するご相談は》消費税価格転嫁等総合相談センター ▶フリーダイヤル ☎0120-200-040 ▶ナビダイヤル ☎0570-200-123（通話料がかかります）

お知らせ

Information

Net119緊急通報システムをご利用ください

大曲仙北広域市町村圏組合消防本部では、昨年4月1日から「Net119（ネットイチイチキウ）」のサービスを開始しています。Net119とは、聴覚や言語機能の障がいなどにより、身体障害者手帳をお持ちで、仙北市・大仙市・美郷町のいずれかに住所を有する方を対象とした、音声による119番通報が困難な方のための登録制緊急通報システムです。

このシステムは、GPS機能付き携帯通信端末（スマートフォンなど）を利用して、文字会話により消防機関へ緊急通報を行うもので、外出先からの通報にも有効です。利用に関しては、下記までお問い合わせください。

【問合せ】大曲仙北広域市町村圏組合消防本部 通信指令課  
☎0187-63-0344  
E-mail osfd-net119@kxd.biglobe.ne.jp

お知らせ

Information

油の流出事故が多発しています

最近、一般家庭のホームタンクや事業所のタンクから、灯油などの油類が漏れ出し、河川などに流れ出す事故が増えています。そして、その多くが人的ミスによるものです。

【事故を起こすと…】油の回収・処理に約50万円の費用がかかります。その費用は事故を起こした原因者が責任をもって負担しなければなりません。

【油流出事故を防ぐための心がけ】

- ▶その場を離れない・目を離さない
- ▶屋根からの落雪や除雪時には注意を
- ▶配管の場所には目印を
- ▶定期点検を怠らない

【事故を起こした場合・発見した場合】

- ▶角館消防署 ☎54-2302
- ▶田沢湖分署 ☎43-1139
- ▶西木分署 ☎48-2324
- ▶仙北警察署 ☎53-2111
- ▶仙北市役所 ☎43-1111

【問合せ】湯沢河川国道事務所 河川管理課 ☎0183-73-5340



お知らせ

Information

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民一人ひとり、『ねんきんネット』などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録をもとに様々なパターンを試算することもできます。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくほか、大曲年金事務所にお問い合わせください。

【問合せ】大曲年金事務所 ☎0187-63-2296（音声ガイダンスが流れますので、番号「1」→「2」の順でお願いします）

お知らせ

Information

玉川ダムの流木を活用しませんか?

流木を無料配布します。薪・流木アート・ガーデニングなどにご活用ください。

【受付期間】11月5日(木)～15日(金)（提供予定数量に達した場合、受付を終了しますので早めにお申し込みください）

【提供の方法】申込用紙に必要事項を記入のうえ、玉川ダム管理所まで運搬前に直接お持ちいただくか、FAXでお申し込みください。（積込前当日の提出も可能です）

【提供量】申し込みにつき最大で軽トラック3台分です。

※詳細は玉川ダム管理所ホームページ（http://www.thr.mlit.go.jp/tamagawa/）をご覧ください。

【申込・問合せ】国土交通省 玉川ダム管理所 管理係 ☎49-2170 FAX 49-2166

お知らせ

Information

介護保険事務所から 地域密着型サービス事業所の公募および説明会について

1. 公募の趣旨

大曲仙北広域市町村圏組合では、介護保険事業計画にもとづき、地域密着型サービス事業所の基盤整備を進めています。

本公募は、公正に事業者を選定・指定し、より優良な介護サービスを確保するために実施するものです。

2. 公募する地域密着型サービス

事業の種類	整備期間（整備数）
看護小規模多機能型居宅介護	令和2年度まで （各1事業所）
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	
認知症対応型共同生活介護	
小規模多機能型居宅介護	

3. 応募要件

- ①設置主体は法人であること（看護小規模多機能型居宅介護は病床を有する診療所の開設者でも可）。
- ②整備期間内に事業の開始が可能であること。
- ③介護保険法第78条の2第4項各号に該当しないこと。
- ④公募に係る説明会に参加すること。

4. 公募に係る説明会

【日時】11月22日(木) 10:00～  
【場所】大仙市役所仙北庁舎3階 第1会議室  
【申込期限】11月19日(月) 17:00 ※法人名、参加者名、電話番号、開設を希望する事業名、開設予定地、開設予定時期を明記し、下記宛にFAXでご連絡ください。（参加人数は1法人2人まで）  
【問合せ】介護保険事務所 指導監査班  
☎0187-86-3913 FAX 0187-86-3914

第1号  
仙北市新角館庁舎  
建設工事だより

ごあいさつ

日頃より近隣の皆さまには工事の施工にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

仙北市では8月から新角館庁舎建設工事に着手しました。現在は基礎工事を施工中で、コンクリート工事が盛んに行われています。また、地中熱利用設備工事も同時に行われ、地下100mまでボーリングで掘削し、その中に地中熱交換器を設置する作業をしています。

安全管理ならびに振動・騒音対策には十分注意して工事を行っていきます。もしお気づきの点がありましたら、仙北市企画政策課までご連絡ください。

全景写真



発行元：仙北市企画政策課 ☎43-1112  
写真提供：（設計監理）株式会社佐藤総合計画 東北オフィス  
（新庁舎）瀧神・小松・寺沢特定建設工事共同企業体  
（地中熱）大曲・瀧神・寺沢特定建設工事共同企業体

11月上旬から12月までの主な工事予定

- 新庁舎建設工事 基礎コンクリート工事  
仮設工事（外部足場組立）
- 地中熱工事 ボアホール設置工事（地下100mまで掘削）

工事写真（新庁舎）



【掘削工事】大型重機を使って掘削しています。  
【基礎工事】基礎の鉄筋・型枠工事を行っています。

工事写真（地中熱）



写真のような重機で地下100mまで掘削し（左）、その中に地中熱交換器を設置しています（右）。

INDEX

- 2-5 旬な情報チャンネル／まちづくり日記
- 6 市役所からのお知らせ
- 7-11 保健と健康の掲示板
- 12 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
- 13 図書館情報局
- 14-15 子育てインフォメーション
- 16-19 おしらせナビ／仙北市新角館庁舎 建設工事だより
- 20 戸籍の窓口から／第3セクター 耳より情報
- 21 仙北市カレンダー
- 22 広告

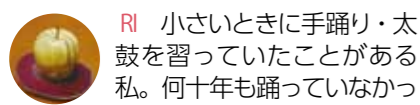
仙北市カレンダー 11/1(金) ~ 18(月)

11/1 金	●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00~12:00) P13 ●おはなしかい うさぎのみみ (学習資料館 10:00~) P13 ●紅葉を特等席でご覧になりますか? (詳しい内容は広報 10月16日号 17ページをご覧ください) 10/16-P17 ●リフレッシュ in 学習資料館 (詳しい内容は市のホームページをご覧ください) ●献血 (詳しい時間・場所は広報 7ページをご覧ください) P7 ●仙北市文化祭 [西木地区] (西木温泉ふれあいプラザ クリオン・隣接の体育館 9:00~15:00) P12
2 土	●桜の木を植えてみませんか (花葉館管理地内 10:00~) 10/16-P18 ●かくのたてオレンジリボン&ハロウィン 仮装パレード (詳しい時間・場所は広報 10月16日号 19ページをご覧ください) 10/16-P19
3 日	●緊急地震速報訓練 (10:00頃) P6 ●こころの電話相談 (10:00~10:50, 11:00~11:50) P10 ●消費者問題講演会 (角館交流センター 9:30~12:00 ※講演は10:00~11:30) 10/16-P17 ●中国語講座 (実践編) (角館高校駒草キャンパス 18:00~19:30) 9/1-P19 ●医師講話会 (角館交流センター 14:30~16:00 ※受付は14:00から) P9 ●えがおサロン (田沢湖健康増進センター 13:00~16:00) P10
4 月	●ママ広場 (さくらっこ 10:30~11:30) P15 ●仙北市事業創造研修会 (角館交流センター 9:30~15:30) P16 ●あきた結婚支援センター仙北市出張センター開設日 (角館交流センター 11:00~16:00) 10/16-P18 ●ふれあいサポーター養成講座 (田沢湖総合開発センター 10:00~11:30 ※受付は9:30から) 10/16-P9
5 火	●オレンジカフェ (ケアライフ心都 14:00~16:00) P11 ●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00~12:00) P13 ●消防フェア (角館消防署 9:30~12:00) P17 ●紅葉を特等席でご覧になりますか? (詳しい内容は広報 10月16日号 17ページをご覧ください) 10/16-P17 ●第18回角館混声合唱団定期演奏会♪ (角館交流センター 13:00開場、13:30開演、15:30(頃)終演) 10/16-P17 ●「ファール昆虫記を詠じた椎名其二」展記念講演会 (新郷社記念文学館 13:30~15:00) P13
6 水	●令和元年度せんぼく創業塾 (中心市街地活性化支援センターかつらぎ 10:00~16:00) 9/16-P19
7 木	●かだれ (田沢湖健康増進センター 10:00~15:00) P10 ●中国語講座 (実践編) (角館高校駒草キャンパス 18:00~19:30) 9/1-P19 ●医師講話会 (田沢湖健康増進センター 14:30~16:00 ※受付は14:00から) P9 ●行政相談所開設日 (市役所神代出張所 13:00~16:00) P16 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (市役所神代出張所 13:00~16:00) P16 ●オレンジカフェ (紙風船館 9:30~11:30, 八割コミュニティセンター 13:30~15:30) P11 ●手作りおやき教室 (さくらっこ 10:00~12:30) P15 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (社会福祉協議会角館支所 13:00~16:00) P16 ●笑いの会 (健康管理センター 9:40~11:30頃) P10 ●切り紙で作るつるし飾り (田沢湖図書館 13:30~) P13 ●わくわく!ドキドキ!チャリティーフリーマーケット (角館交流センター 10:00~15:00) 10/16-P17
8 金	●オレンジカフェ (往生院 13:30~15:30, グループホームひまわり 14:00~16:00) P11 ●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00~12:00) P13 ●おはなし玉手箱 (田沢湖図書館 10:00~) P13 ●ごっつお玉手箱列車 (詳しい内容は広報 16ページをご覧ください) P16 ●そば打ち教室 (神代就業改善センター 10:00~) 10/16-P21 ●オレンジカフェ (デイサービスセンターささえ愛 9:30~11:30) P11 ●第32回芸術ボランティアチャリティーショー (角館交流センター 11:00~) P16 ●くらしと家計の講習会 (生保内友の家 10:00~11:30) P16 ●第15回仙北市民卓球大会 (角館中学校体育館 8:15~) P17 ●紙風船体験 (紙風船館 10:00~16:00) 10/16-P18 ●令和元年度せんぼく創業塾 (中心市街地活性化支援センターかつらぎ 10:00~16:00) 9/16-P19
9 土	●令和元年度せんぼく創業塾 (中心市街地活性化支援センターかつらぎ 10:00~16:00) 9/16-P19
10 日	●令和元年度せんぼく創業塾 (中心市街地活性化支援センターかつらぎ 10:00~16:00) 9/16-P19
11 月	
12 火	
13 水	
14 木	
15 金	
16 土	
17 日	
18 月	●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (西木公民館 10:00~12:00) P16

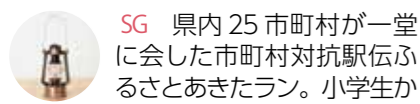
広報担当の くっぶやき



**FK** 日本中で盛り上がりを見せたラグビーワールドカップ。ルールも選手もわからないけど応援します!という「にわかファン」が増えたことで話題でした。私もその1人。テレビでは丁寧に用語解説が入ってわかりやすく、選手たちのプレーにただただ圧倒されていました。ジャッカル、ノックオン…、ラグビー用語を使いたくなります。また4年後が楽しみです。



**RI** 小さいときに手踊り・太鼓を習っていたことがある私。何十年も踊っていなかったのですが、意外と覚えているものですね。太鼓の練習をする音も家から聞こえてきて懐かしい気持ちになります。せっかく地元に戻ってきたので、離れていった伝統芸能にふれる、また挑戦していきたいです。



**SG** 県内25市町村が一堂に会した市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン。小学生から大人まで各男女がふるさとを代表してたすきをつなぎました。期間限定のチームには世代を超えたつながりが生まれ、全員でゴールを目指す展開には駅伝の面白さが。来年は仙北市で開催されるこの大会。田沢湖マラソンはもちろん、駅伝からも目が離せません。

おたんじょうおめでとう …氏名(保護者・住所)

櫻尾碧 (諭・生保内字武蔵野)	島山紬 (なぎさ・岩瀬下夕野)
佐藤零 (勇也・神代字戸伏松原)	戸澤穂奈海 (春樹・川原安久戸)
山谷一太 (吉輝・上菅沢)	藤原迅 (直人・松木内字吉田)

おくやみもうしあげます …氏名(年齢・住所)

中島金夫 (66歳・生保内字道造)	千葉久次 (83歳・西長野古寺)
藤田謙吾 (91歳・生保内字武蔵野)	浅利律子 (90歳・雲然荒屋敷)
藤原ハル (98歳・生保内字船場)	鈴木トミ子 (73歳・雲然礎)
藤肥誠 (64歳・小松字山崎)	藤原有記 (70歳・雲然田中)
三嶋イエ (85歳・岡崎字新屋敷)	菅原征男 (77歳・広久内下夕町)
中村哲也 (72歳・卒田字上信田)	佐藤順一 (75歳・広久内舟場)
太田睦 (93歳・菅沢)	西根イネ (94歳・上松木内字東上戸沢)
鎌川和夫 (73歳・上菅沢)	鈴木俊夫 (67歳・上松木内字比内沢)
熊谷アヤ子 (80歳・下菅沢)	門脇松五郎 (80歳・松木内字除野)
村上壽美子 (88歳・岩瀬下夕野)	布谷まつ子 (62歳・松木内字中島)
柏谷惣吉 (92歳・中町)	伊藤タツエ (90歳・松木内字山口)
藤原孝子 (91歳・山谷川崎小黒沢)	阿部二郎 (91歳・門屋字六本杉)
石郷岡昭子 (64歳・小勝田大川原)	長澤フミ (96歳・上荒井字田屋)
菅原京子 (92歳・小勝田中川原)	

第3セクター耳より情報

※表記の価格は全て税込価格です。  
角館町西長野古米沢 30-19 ☎ 55-5888

花葉館

**感謝宿泊ご利用券**  
11月10日(日)~令和2年4月中旬までご利用いただけます。  
3名様(1泊2食)より7,500円/2名様(1泊2食)より8,500円(休前日ご利用の場合は1,000円追加。)

**冬のあったかご宴会プラン**  
11月10日(日)~令和2年2月29日(日)まで受付中です。  
日帰りコース 5,500円~/ご宿泊コース 9,500円~/

**ボジョレー・ヌーボー祭り**  
11月21日(木) 18:00~20:30  
お1名様 男性 6,800円/女性 5,800円

**11月のイベント情報**  
3日(日祝) 第11回桜の記念植樹  
23日(土祝) 花葉館感謝祭・縄舞大会  
26日(火) イイフロ祭り



**11月のグラウンドゴルフ大会**  
2日(日) グラ・チャン大会 参加権利獲得者限定(500円)  
6日(木) 2019ファイナル オープン参加(1,000円)  
17日(日) 玉納め大会 オープン参加(3,500円)  
大会終了後、慰労懇親会を開催します。(送迎バス運行)  
※18日より、大会以外は無料開放します。

西宮家

**やさしい服展**  
11月22日(金)~29日(金) 米蔵2階  
10:00~17:00(初日は13:00~,最終日は13:00頃まで)

**勤労感謝の日ランチ**  
11月23日(土祝) 11:00~14:00 レストラン北蔵  
お1名様 1,500円(なくなり次第終了します。)



**西宮家餅展~お気に入りの1着が見つかります~**  
11月10日(日)まで 10:00~17:00 米蔵1階

戸籍の窓口から

—9月届出分・敬称略—

人の動き ( )内は前月比(令和元年10月1日現在)

人口	25,990人	田沢湖 9,723人	角館 11,913人
	(-34)	西木 4,354人	
男	12,116人	(-14)	
女	13,874人	(-20)	
世帯数	10,604世帯	(-5)	

出生	6人	死亡	29人	転入	22人	転出	33人
----	----	----	-----	----	-----	----	-----

**ハートハーブ** 田沢湖田沢字湯前 78 ☎ 43-2424  
☎ 平日 10:00~16:00 / 土日祝 9:00~17:00

**秋の夜イベント「ハーバルディナーバイキング」開催!**  
2時間飲み放題!料理長特製の「んめもの」「ごっつお」が満載!  
ドリンクバー&ハーブティーバーもおかわり自由♪  
さらに豪華景品が当たっちゃう「ピング大会」も開催します!  
11月2日(土) 18:00~(全席ご予約制)  
大人 5,000円 / 中学生 2,500円 / 小学生 1,500円 / 幼児 500円  
※仙北市内送迎ご予約承ります。

**クリオン** 西木町門屋字屋敷田 83-2 ☎ 47-2010  
☎ 6:00~21:00 (入浴受付 20:00まで)

**2019-2020「忘新年会プラン」**  
期間は11月1日(金)~令和2年1月31日(金)までとなっています。  
▶御膳コース 11品 お1名様 5,000円(2名様~)  
▶卓盛コース 8品 お1名様 3,500円(8名様~)  
▶飲み放題 お1名様 1,500円(乾杯から2時間)

**大好評!「湯治プラン」**  
(11月5日(火)~令和2年2月7日(金)・3月16日(月)~31日(火)ご出発分まで)  
2泊3日(5食付き)お1名様 11,000円(ご延泊は1泊2食付き 4,800円追加。1室1名様ご利用の場合、ご宿泊1回につき1,100円追加。)

**年末感恩企画「HiBiKi」ものまねショー**  
郷ひろみものまねが日本一と絶賛されている人気の「HiBiKi」。皆さんでものまねショーとお料理、お酒で盛り上がりましょう!  
11月30日(土) 18:30~  
お1名様 6,000円(飲食付き)

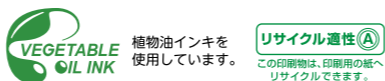


**11月のメンテナンス休館日のお知らせ**  
28日(休) メンテナンスのため休館します。

**東風の湯** 田沢湖生保内字武蔵野 111-8 ☎ 43-2133  
☎ 7:00~21:00 (受付終了 20:00)

**仙北市民憩いの日 今月は26日(火)**  
仙北市民入浴無料!※仙北市民と確認できるものを持参ください。

**11月の定休日のお知らせ**  
13日(休)、27日(休) 定休日のため休館します。



マサムネくん

歯科 小児歯科 口腔外科 矯正歯科

# みちのく政宗デンタルクリニック

診療時間 9:00~18:00 (昼休みなしで診療中!!)  
 (日曜日)AM9:00~12:00 PM13:00~17:00

抜かない、削らない、痛くない、歯を残していく治療

インプラント治療 無料相談  
 各種医療保険・福祉医療等取り扱っております。  
 ※一部自由診療につきましては患者様の全額自己負担となります。

ママさんも安心、子連れOK! 受診中の授乳・託児ルーム完備!  
 ※お子さんの虫歯予防もお問い合わせください。

訪問歯科診療 ご自宅・施設へ治療に伺います

医療法人 鳳珠会 みちのく政宗デンタルクリニック

理事長 正井 佑典  
 〒014-0021 大仙市福田町22-23-7 大曲駅東口、イオンタウン大曲福見内  
 [E-mail] info@michinoku-masamune.com

ご予約・お問い合わせは  
**TEL 0187-63-7803**

ホームページで当院の診療内容が詳しくわかります。 [みちのく政宗 検索](http://www.michinoku-masamune.com)  
**URL http://www.michinoku-masamune.com**

KAKUNODATE WEDDING 広告

# 角館祝言

ブライダルのご相談も 随時受付中

グランドールガーデン  
 角館町古城山18-12 TEL.0187-55-2600

昔の蔵を改装した高い天井がノスタルジックな雰囲気を感じさせる店

ランチにもご利用ください

皆さまに愛される味をご提供

# 土留人

営業時間 11:00~23:00  
 角館町下中町30 TEL.0187-52-1703

HANSOKU 広告

その先へと繋がる  
 デザイン・印刷・イベント・看板

株式会社 販 促

仙北支店 〒014-0367 仙北市角館町勝楽133-1  
**TEL 0187-55-5120 FAX 0187-63-2360**

かづの支店 〒018-5201 鹿角市花輪字不動平1-40  
**TEL 0186-22-2360 FAX 0186-22-4150**

秋田支店 〒010-0951 秋田市山王3丁目1-47 山王タイムビル2F  
**TEL 018-864-6069 FAX 018-864-6495**

本店 〒014-0042 大仙市大曲福見町7-67-16  
**TEL 0187-63-0654 FAX 0187-63-2360**

人と自然の共存・調和をめざして

- 地質調査
- 環境調査
- 測量設計
- さく井工事
- 消雪工事
- 温泉工事

【環境・土木設計・土と基礎・水と温泉】  
**建設コンサルタント**

株式会社 自然科学調査事務所  
 SHIZEN KAGAKU

本社 〒014-0044 秋田県大仙市戸蔭字谷地添102番地1  
 TEL 0187-63-3424 FAX 0187-63-6601  
 横手営業所 TEL 0182-35-6129

「広報せんぼく」に広告を掲載しませんか? 掲載広告に関するお問合せは  
 仙北市公式ウェブサイトのバナー広告も受け付けております。

総合広告代理店 株式会社 販 促 仙北支店  
 仙北市角館町勝楽133-1  
**TEL 0187-55-5120 FAX 0187-63-2360**