

# せんぼく

SEMBOKU

2019

10<sub>-1</sub>

広報せんぼく  
No.283

伝統と誇りと

9月7日から9日まで、国連教育科学文化機関（ユネスコ）の無形文化遺産に登録されている「角館祭りのやま行事（角館のお祭り）」が行われました。（関連記事2ページ）



左から伊川京子大村市議会議長、園田裕史大村市長、門脇市長、青柳市議会議長。

## 仙北市・大村市姉妹都市提携40周年 さらなる友好関係を確認

昭和54年7月18日に仙北市と長崎県大村市が姉妹都市の提携を結んでから今年で40周年となります。これを記念し、9月8日に角館交流センターで記念式典が開催され、大村市から80人、仙北市から67人の関係者が出席しました。

門脇市長は「今回の40周年交流事業を通じ両市のご縁をこれまで以上に強固なものとして結び合い、辛いこともうれしいことも分かち合い、ともに未来を拓くパートナーとして、未永いお付き合いを続けたい」とあいさつ。

また、園田大村市長は「40周年を振り返ると親子3代にわたって令和元年につながっていると改めて感じている。仙北市・大村市姉妹都市40周年のつながりを、これまで先輩たちがずっと築いてきてくださったことをここに集う皆さんと振り返りながら、今後も未来に向けて50年、100年と続けていきたい」とあいさつしました。

式典の最後には、これまでの歴史的背景を再確認し、未来に向かって両市民の友好関係、市政をさらに発展することを確認するため宣言書の調印を行いました。

記念式典後には角館温泉花葉館で交流会が開かれ、大村市出身のシンガーソングライター「カッルミ」さんの歌と仙北市のバンド「平かずみとスイングチェリーズ」のコラボが披露されるなど、盛り上がりしました。



## 角館祭りのやま行事

「山・鉾・屋台行事」の一つとして、国連教育科学文化機関（ユネスコ）の無形文化遺産に登録されている「角館祭りのやま行事（角館のお祭り）」が、9月7日から9日まで行われました。

9月にもかかわらず気温が上がり、暑い中での開催となった今年、各丁内から武者人形や歌舞伎人形を飾った18台の曳山が7日、角館總鎮守神明社を目指して出発しました。

8日は、御座所（表町）で佐竹北家当主にすべての丁内

がおやま囃子と艶やかな手踊りを披露、夕方からは観光用のやまぶつけが行われ、JR東日本のクルーズトレイン「TRAIN SUITE 四季島」の乗客もその迫力を堪能しました。

最終日の9日は、成就院葉師堂参拝を終えた曳山同士が道で出会うと、通行の優先権をめぐる交渉を繰り返し、決裂すると実力で通る本番のやまぶつけが行われ、その迫りに詰めかけた多くの観客から大きな歓声が上がりました。



本番の「やまぶつけ」は大迫力。



佐竹北家当主に艶やかな手踊りを披露。

## いざ！という時のために 仙北市避難訓練

8月10日、角館町小勝田地区を対象に避難訓練を開催しました。

前日からの大雨により増水した桜木内川が氾濫し、堤防決壊の危険が迫ったことから、同地区に避難勧告が発令されたという想定で、地区内の住民約100人が参加し、各自の避難経路を確認しながら訓練を実施しました。

避難先となった角館中学校体育館では、避難所で使用するスリッパを新聞紙で製作する体験や非常食の試食に加え、消火器の操作講習なども開催し、災害時の心構えを再確認していただきました。

今回の避難訓練では、要配慮者避難支援訓練も実施し、救助する側も避難支援について気をつけなければならないことなどを実践により確認できたことで大変有意義な訓練となりました。



非常食を試食する参加者。

## 第43回 きたうら水泳競技大会

8月25日、角館小学校プールで「第43回きたうら水泳競技大会」が行われました。当日は市内の小中学生など132人が参加し、練習の成果を発揮しました。

主な成績は次のとおり。〈敬称略〉（ ）は所属。

【最優秀選手賞】 木元晴樹（西明寺プラッシュ）  
【優秀選手賞】 木元ひなた（西明寺プラッシュ）  
菅原康太郎（アクアスポーツ少年団）  
【特別選手賞】 水平讓翔（角館小）  
石川才稀（神代小）



## おやま囃子コンクール受賞者決定

9月8日、佐竹北家上覧時に、各丁内の曳山が一堂に会し、おやま囃子コンクールが開催されました。

厳正な審査の結果、次の方々が各賞を受賞されました。（敬称略）

《囃子部門》  
▼最優秀賞（角館のお祭り保存会長賞） 中央通り 奏雅扇舞会代表 藤井哲也  
▼優秀賞（田沢湖・角館観光協会賞） 横町若者 角館山本組代表 山本善昭  
▼優秀賞（仙北市商工会賞） 西部若者 秋月会代表 藤原勇悦

《手踊り部門》  
▼最優秀賞（角館のお祭り保存会長賞） 駅通り若者 藤美会代表 藤原ミサ子  
▼優秀賞（田沢湖・角館観光協会賞） 西部若者 藤美会代表 藤原ミサ子  
▼優秀賞（仙北市商工会賞） 横町若者 渡部幸子社中代表 渡部幸子



9日に角館祭りのやま行事実行委員会本部前で実施した表彰の様子。

第18回北東北小学生選抜ソフトテニス大会

熱戦を制し見事48ペアの頂点に



優勝した高橋優斗さん(右・角館小6年)と佐藤大篤さん(左・大曲小6年)ペア。

9月1日、第18回北東北小学生選抜ソフトテニス大会が盛岡市太田テニスコート(右手県)で開催され、大曲ジュニアの高橋・佐藤ペアが優勝に輝きました。青森県、岩手県、秋田県から出場した48ペアにより行われた今大会、高橋・佐藤ペアは男子個人戦で、安定したプレーで順当に勝ち進み、見事48ペアの頂点に立ちました。

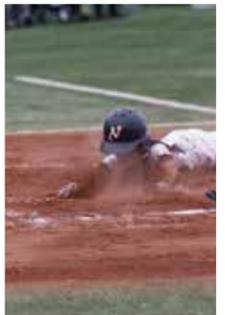
8月10日から13日まで、あきたスカイドーム(秋田市)で開催された「第36回読売全県さわやか選抜野球大会」で、西木jr.B.C(ジュニアベースボールク

西木 jr.B.C が初優勝  
先制点の勢いそのままに



笑顔で優勝の報告をしてくれたキャプテンの藤村壮汰さん(右・西明寺小6年)と副キャプテンの菅原颯空さん(左・松木内小6年)。

ラブ)が全県優勝を果たしました。西木jr.B.Cは、西明寺小と松木内小の合併チームで部員は20人。23チームが参加した今大会で西



木jr.B.Cは、1回戦から先制点を取る有利な試合運びで順調に勝ち進み、準決勝で太田東(大仙市)を5対1、決勝では大住(秋田市)を10対3で下し、念願の初優勝を飾りました。9月2日、市役所田沢湖庁舎に優勝の報告に訪れたキャプテンの藤村壮汰さんは「先制点を取ることができるのがこのチームの強み。北東北大会では優勝できるようにみんなで最後まであきら

めずに頑張りたい」と力強く抱負を語ってくれました。優勝した西木jr.B.Cは、9月7日・8日にニプロ八チ公ドーム(大館市)で開催された「第2回北東北交流学童野球大会」に秋田県代表として出場しました。



「かなこ号」を出陳し、「農林水産大臣賞」を受賞した小原さん。

第97回秋田県畜産共進会 農林水産大臣賞を受賞  
8月25日、あきた総合畜産市場(由利本荘市)で開催された「第97回秋田県畜産共進会」で小原洋一さん(田沢湖小松)の「かなこ号」が、肉用牛の部で最高位賞の「農林水産大臣賞」を受賞し、9月10日、市役所田沢湖庁舎に報告に訪れました。小原さんは、40年以上にわたり、和牛を飼養しており、複合経営でリンドウやケイトウ、「西木フワロード」へ植栽するマリーゴールドの苗などの生産もされています。花き栽培のご多忙のかたわら、畜産共進会へ出陳する「かなこ号」への手入れや管理も欠かさずに丁寧に続けてこられ、今回の受賞に至りました。報告に訪れた小原さんは「かなこ号は大仙市の農家から導入した牛で、生産農家も共進会当日の応援に来てくれて大変ありがたかった。今後は自家産の牛も共進会に向けて改良をすすめたい」と話しました。

グリーンツーリズムの推進に  
地域おこし協力隊  
東風平 詩人さん

9月1日、仙北市の地域おこし協力隊として、東風平詩人さんが着任しました。西木庁舎の農山村体験デザイン室に籍を置いて、インバウンド対応も含めたグリーンツーリズム推進などに取り組みます。



東風平さんは、沖縄県出身の22歳。父親の仕事の関係で6歳から13歳までネパールで過ごしていた時期も。国際教養大学に進学後は、教育分野に関心を持ち、特に教育の環境が整っている秋田で農山村などをフィールドにした教育旅行のプログラムを手がけたいと思ったそうです。

地域おこし協力隊  
初めまして!  
国際交流員

外国人観光客などの対応に  
国際交流員  
黄敏さん

増加する台湾人観光客の受け入れや海外に向けての情報発信、通訳業務などを担う国際交流員に台湾人の黄敏さんが9月1日着任し、現在は中町庁舎の国際交流推進室で業務にあたっています。



黄敏さんは、「大学で学んだ映像制作の経験を活かしながら、仙北市をさらに観光のまちとして賑やかにしていきたい。」と目を輝かせていました。

太宰治や夏目漱石などの直筆原稿を展示  
巡回展 矢来町のたからもの  
佐藤俊夫新潮社元会長旧蔵資料の輝き



オープニングセレモニーには、中島専務理事(左から2人目)のほか、佐藤元会長の親族(左から3人目・4人目)も出席しました。



太宰治の「斜陽」や夏目漱石の「倫敦消息」の原稿のほか、石川啄木の書簡など数々の貴重な資料が展示されています。この機会にぜひ鑑賞ください。

9月2日、新潮社創業者・佐藤義亮の二男俊夫の家に伝わる旧蔵資料を展示する巡回展「矢来町のたからもの」佐藤俊夫新潮社元会長旧蔵資料の輝き」が新潮社記念文学館で開幕し、オープニングセレモニーが行われました。この巡回展は、佐藤元会長の遺品にあった「葉亭四迷、島崎藤村、太宰治、夏目漱石ら文豪と呼ばれた作家たちの原稿や書簡など、数々の直筆資料を展示するもので、昨年開催された公益財団法人日本近代文学館の受贈記念展の初の巡回展になります。オープニングセレモニーに出席した日本近代文学館の専務理事で編集委員を務めた中島国彦氏は「一点一点すべてが『たからもの』で、見ているとそこから色々なことが広がってくる。角館ゆかりの資料をぜひ楽しんで欲しい」と話しました。会期中の10月6日(日)13時30分からは、中島氏の記念講演が行われます(定員50人、申し込みは新潮社記念文学館 ☎43-3333まで)。

会期	10月20日(日)まで(休館日は祝日を除く月曜日)
時間	9:00 ~ 17:00 (入館は16:30まで)
入館料	一般(高校生以上) 300円 小人(小中学生) 150円 ※仙北市民は無料
問合せ	新潮社記念文学館 ☎43-3333

### 【フルマラソン】

#### 30 歳代男子の部

- 8 千葉雄司 3:12:18
- 127 久杉英貴 5:19:35
- 143 佐川賢一 5:44:28

#### 40 歳代男子の部

- 77 猪本博範 4:12:13
- 96 草薨大助 4:19:39
- 112 伊藤宏良 4:25:57
- 253 三浦祐貴 5:55:12

#### 50 歳代男子の部

- 58 鈴木伸介 4:10:34
- 138 浅利和宏 4:55:53
- 224 久保田仁恒 5:56:03

#### 60 歳代男子の部

- 8 兜森輝美 3:38:13

#### 29 歳以下女子の部

- 5 鈴木裕子 4:37:38

#### 40 歳代女子の部

- 4 高橋留美子 4:02:24
- 13 黒木いづみ 4:37:43
- 30 佐川加奈子 5:55:11

### 【20kmマラソン】

#### 29 歳以下男子の部

- 21 藤村政大 1:35:30

#### 30 歳代男子の部

- 22 高橋和幸 1:30:30
- 33 伊藤優 1:37:32
- 83 佐藤範寿 1:55:13
- 100 本庄喜昭 2:00:06
- 122 菅哲哉 2:04:36
- 126 千葉啓允 2:06:59
- 145 築地拓也 2:15:21
- 162 千葉太久 2:24:24
- 174 藤田靖信 2:30:45
- 175 大山賢太郎 2:32:01
- 193 吉田雄吾 2:46:02

#### 40 歳代男子の部

- 20 藤原直美 1:33:06
- 80 吉田俊広 1:49:00
- 166 大山明 2:00:18
- 181 武藤剛 2:03:00
- 244 藤枝諭 2:18:28
- 271 奥健晋 2:30:23

#### 50 歳代男子の部

- 74 武藤敏文 1:48:27
- 100 田口忠廣 1:53:34
- 152 田口善和 2:03:16
- 205 押川清和 2:13:21
- 256 藤井行忠 2:25:14

#### 60 歳代男子の部

- 76 青柳徹 2:00:27
- 143 大澤善樹 2:18:55
- 188 荒川光晴 2:39:24
- 215 若島弘明 3:23:52

#### 70 歳以上男子の部

- 6 石郷岡敏美 1:56:22
- 9 稲田修 1:58:20
- 34 金谷孝 2:25:50
- 43 坂本幸一 2:30:02

#### 29 歳以下女子の部

- 23 押川清奈 2:16:08
- 30 上平美咲 2:25:03
- 31 佐藤千明 2:25:03
- 43 佐藤美紀 2:46:07

#### 30 歳代女子の部

- 38 高橋美保子 2:32:20

#### 40 歳代女子の部

- 47 友永千春 2:16:17
- 75 草薨裕子 2:34:19

#### 60 歳代女子の部

- 6 阿部美穂子 1:51:59
- 37 糸井ミエ 2:44:12

### 【10kmマラソン】

#### 中・高校生男子の部

- 2 大沼侃 0:35:32
- 8 石塚蒼大 0:38:26
- 10 布谷航斗 0:41:34
- 12 藤田新旺 0:43:29
- 13 佐藤蒼馬 0:44:57
- 15 佐々木陽平 0:46:03
- 19 佐藤光優 0:50:10
- 26 加藤大龍 1:02:47

#### 29 歳以下男子の部

- 30 鈴木佑真 0:52:26
- 50 鈴木瑠希也 1:00:05
- 58 永井明雄 1:03:49

#### 30 歳代男子の部

- 13 池田貴規 0:45:24
- 34 伊藤真 0:51:45
- 44 富木祐樹 0:54:18
- 70 佐藤翼 0:58:37
- 84 武石充智 1:01:56
- 86 佐藤大樹 1:02:24
- 111 照島拓哉 1:06:20
- 125 高橋良典 1:11:13
- 129 田口徹 1:13:21
- 135 佐藤雅範 1:15:58
- 138 照井義仁 1:16:28
- 148 草薨祐樹 1:27:32
- 153 藤川一人 1:42:42

#### 50 歳代男子の部

- 74 武藤敏文 1:48:27
- 100 田口忠廣 1:53:34
- 152 田口善和 2:03:16
- 205 押川清和 2:13:21
- 256 藤井行忠 2:25:14

#### 40 歳代男子の部

- 19 佐々木孝 0:45:19
- 54 藤枝誠 0:55:01
- 58 黒澤哲也 0:55:25
- 62 小笠原淳 0:56:22
- 81 鷲谷大介 0:59:33
- 96 榎本雅一 1:03:05
- 115 高橋健一 1:05:36
- 162 田口吉則 1:18:28
- 177 田村亨 1:39:25

#### 50 歳代男子の部

- 40 加藤克昭 0:54:38
- 52 小田野直光 0:57:37
- 62 浅利和磨 0:59:38
- 81 草薨雅人 1:02:51
- 116 赤倉充 1:14:57
- 131 羽ヶ崎節雄 1:31:01

#### 60 歳代男子の部

- 7 加古信夫 0:45:33
- 81 照島治道 1:06:43
- 82 工藤哲 1:07:02
- 90 伊藤憲彦 1:08:10
- 99 高橋政雄 1:11:49
- 120 水平忠昭 1:18:57
- 139 糸井登喜男 1:32:47

#### 70 歳以上男子の部

- 8 荒木義彦 0:57:36
- 25 藤田一志 1:06:10
- 83 大山秀男 1:29:45
- 92 江連清治 1:38:31

#### 中・高校生女子の部

- 1 若生美空 0:49:59
- 4 武藤涼子 0:56:55
- 13 黒木真帆 1:01:44
- 15 鈴木天 1:05:23

#### 29 歳以下女子の部

- 14 堀川未来 0:58:54
- 58 鈴木芽依 1:18:33

#### 30 歳代女子の部

- 28 高橋多希子 1:11:13

#### 40 歳代女子の部

- 21 堀川由紀子 0:59:37
- 75 松本真由子 1:19:54
- 86 高橋佳奈子 1:27:29

#### 50 歳代女子の部

- 29 田口久美子 1:07:04

#### 60 歳代女子の部

- 21 大石好子 1:11:39
- 26 田村みよこ 1:16:39
- 30 高橋和子 1:19:02

#### 70 歳以上女子の部

- 2 高橋セツ子 1:11:06
- 8 橋本のぶ子 1:23:34

### 【ペアマラソン】

- 14 浅利成琉・浅利袖稀 0:25:12
- 17 佐藤真・佐藤奏汰 0:26:12
- 20 吉田智晃・吉田暁大 0:26:41
- 41 藤島馨榮・門脇みなみ 0:30:47
- 42 齋藤航志・斎藤寛太 0:30:51
- 54 酒出梓正・畠山蒼輝 0:31:54
- 76 水平千鶴穂・水平譲翔 0:33:28
- 89 菅原理人・菅原亮太 0:34:59
- 93 門脇颯大・小野晴斗 0:35:04
- 94 成見隆・高塚唯 0:35:06
- 99 浅利泉吹・浅利光宏 0:35:35
- 102 座間心暖・浅利麻帆 0:36:00
- 105 畠山悠輝・畠山真由美 0:36:12
- 109 佐藤史織・佐藤大志 0:36:33
- 113 伊藤美輝子・千葉亜矢子 0:36:58
- 123 菊地玲衣・菊地寿子 0:37:34
- 140 酒出雪菜・高橋芽唯 0:39:18
- 143 武藤昊・田口健成 0:39:32
- 145 三嶋愛美・吉田清 0:39:35
- 153 細川瑛太・細川脩 0:40:04
- 165 佐藤諄・泉博展 0:41:03
- 166 山部早貴子・山部幸信 0:41:20
- 174 門脇天汰・門脇周子 0:41:49
- 177 田口野愛・加藤はな 0:42:08
- 180 工藤結子・中村美紀 0:42:15
- 186 浅利心愛・村田藍 0:42:48
- 187 桜田心菜・桜田恵美 0:42:49
- 188 田口稜真・西宮理央 0:42:58
- 195 浅利幸希・門脇璃空 0:43:30
- 203 小原理子・田中陽菜 0:44:29
- 205 守屋悦子・酒出誠子 0:44:52
- 208 根本明日佳・草薨沙也花 0:45:15
- 209 倉橋朱理・佐藤麻依子 0:45:17
- 211 木元穂香・大泉結彩 0:45:29
- 213 鈴木愛望・木元凜咲 0:45:33
- 215 小原康之介・小原洋子 0:45:40
- 216 深井和久・深井洗希 0:45:46
- 219 畠山紗依・羽崎ことあ 0:45:56
- 222 坂本亜弥佳・坂本蓮斗 0:46:08
- 232 高橋蒼哉・高橋知美 0:48:44
- 242 鈴木美智子・伊藤タツ子 0:50:55
- 243 菅原雅人・菅原春菜 0:50:59
- 245 戸澤久美子・栗林寿美子 0:51:26
- 246 田口朱実・西宮麻巨 0:51:38
- 247 田口君子・田口芳男 0:51:51
- 254 佐藤謙司・佐藤悦子 0:54:03
- 259 小田野春江・森澤温子 0:55:46
- 260 伊東万莉・伊東貴佳 0:55:56
- 263 山王丸裕子・山王丸玲 0:57:50
- 264 畠山芽依・畠山英恵 0:57:55
- 267 佐藤結希・佐藤尚子 1:02:06



# 第34回 田沢湖マラソン

また、昨年に続き、招待選手として2008年北京五輪の女子1万メートルに出場した渋井陽子さんが10キロの出場選手と一緒に走ったり、田沢湖と姉妹湖関係を結ぶ澄清湖がある台湾・高雄市からも5人の選手が出場したりと、大会を盛り上げました。

フルマラソン男子総合では川内鮮輝さん（東京都府中市）が3年ぶり2度目の優勝に輝き、女子総合では鈴木絵里さん（能代山本陸協）が4連覇を達成、7度目の栄冠を手にしました。

9月15日、第34回田沢湖マラソンが田沢湖畔周回コースを主会場に開催されました。今大会には、国内外あわせてフル・20キロ・10キロ・ペア（3キロ）マラソンの4種目に総勢4565人のランナーが参加しました。午前9時30分にフルマラソン、10時に20キロ・10キロ・ペアの3種目が一齐にスタート。号砲とともに選手たちはゴールを目指して、沿道に集まった大勢の観客から声援を受けながらペースを刻み、4333人が完走しました。



## 食 料品を募集します (フードドライブ)

【問合せ】社会福祉課 (西木庁舎) ☎ (43) 2288

仙北市では、食料品を集める運動 (フードドライブ) を実施します。皆さんからお寄せいただいた食料品は、「一般社団法人フードバンクあきた」にお届けし、そこから食事に不自由されている方々への支援に活用されます。皆さんのご協力をお願いします。

- 実施期間/10月15日(火)～11月15日(金)の8時30分～17時15分(土日祝日は除く)
- 受取窓口/社会福祉課、各地域センター、各出張所、仙北市社会福祉協議会各支所
- ご提供いただきたい食料品/穀

- 類(米・乾麺・小麦粉など) 調味料(みそ・醤油・マヨネーズなど)
- 缶詰(魚・肉・果物など) お菓子類
- インスタント食品/レトルト食品
- のり、お茶、粉ミルクなど
- ご提供いただきたい食料品の条件/包装や外装が破損していないもの
- 生鮮食品以外のもの
- 未開封のもの
- 消費期限が明記されており、1か月以上先のもの
- 包装や外装を移し替えていないもの(お米は除く)
- ※以上の条件を確認のうえ、状態によってはお持ち帰りいただく場合もありますので、あらかじめご了承ください。

## 水道料金・下水道使用料(集落排水・浄化槽含む)と温泉供給料金の消費税改定に関するお知らせ

【問合せ】水道お客様センター(西木庁舎) ☎ (43) 2282  
上下水道課(西木庁舎) ☎ (43) 2296

10月1日からの消費税率引き上げに伴い、水道料金などの消費税率を10%に改定します。10月1日以降に検針する水量に係る料金から10%が適用されます。

※温泉供給料金については、10月供給分より10%が適用されます。  
● 改定後の水道料金・下水道使用料(集落排水・浄化槽含む)と温泉供給料金/市ホームページ(<https://www.city.semboku.akita.jp/news/topics/whatsnew.php?id=2429>)に掲載していますのでご確認ください。

## 市長の まちづくり No.158 日記

### 『子どもの遊び場』

仙北市長 門脇 光浩

この10月から、国の幼児教育・保育の無償化がスタートします。仙北市は、これまで健やか子育て支援事業や在宅子育て支援事業など、子育て家庭の経済的不安を軽減する政策が主なものでした。

一方で、子どもたちの豊かな育ちを考えると、家族や友人同士の遊びを促進しよう、そのための公園や遊具整備に果たす行政の役割は大きいと、そんな指摘の声もあります。今回の市議会では、「他市町の公園に子どもを連れて行って遊ばせている家庭が多い。しかし遠くまで往復が大変」と言っ。何とか市内に遊具が充実した公園を整備できないか、ベテラン議員からの質問です。

市内の多くの公園は、整備する際にいただいた国からの補助金区分で、農林部や建設部などが維持管理をしています。一方、市民の皆さんからすれば、この補助金だからどこも管理するなんて関係のないこと、さらに遊具のない公園など、訪れる意味のない空き地です。もっと遊べる公園、訪ねたくなる公園、これは子育て世代の皆さんに限った「要望」ではなく、思いです。そこで、まずは各ご家庭

園や保育園など園地の状況を確認し、また、各部署が管理する市内の公園の現状を総ざらいして、市役所の縦割りの壁を越えて「公園充実化」の協議を始めることにしました。遅きに失した対応で申し訳なく思います。が、どうか市民の皆さんにもご協力をお願いします。

とは言うものの、全国の児童公園などから、遊具の撤去が続いています。この流れの要因に、製造物責任法(製造者の損害賠償を定めた法律)があると見えます。全国的に遊具事故の裁判が多数あり、つまり遊具がなければ裁判は起こらない的な判断で、寂しい現実です。

仙北市では、1年間の出生者数が100人をきりました。子育て環境の整備が市の未来を左右します。遊び場と言えば、冬が長い北国で屋内の遊び場も必要です。庁舎整備事業で、西木庁舎を改修する際、子ども広場(仮称)を整備する計画です。また暖かい季節では、「腰を下ろしてお弁当を広げたり、裸足で走りついでできる芝生広場があるだけでも嬉しいですよ」と、若いお母さんご意見も届いています。

秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン! 仙北実行委員会事務局(仙北市教育委員会スポーツ振興課内) ☎ 43-3390

## 秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン! 鹿角大会

10/6(日) 道の駅おおゆ 11時スタート!

今年で6回目となる県内全市町村が一堂に会し、市町村の代表選手によるチームで競い合われる「秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン!」が10月6日に鹿角市を会場に開催されます。

仙北市も各年代からなる選抜チームを結成し、大会出場に向けて練習を重ねています。当日は、仙北市代表として出場する選抜チームの応援をよろしくお願いいたします!

仙北市選抜チームを応援してください!

当日は、レースの様子がユーチューブでLIVE中継される予定ですので、ぜひご覧ください。



### チームメンバー

- |        |                              |       |
|--------|------------------------------|-------|
| ■監督    | 三浦政喜                         |       |
| ■コーチ   | 草薙宏之 山口晃正<br>鈴木徹 鈴木芽依<br>富岡巧 |       |
| ■候補選手  |                              |       |
| 小学生男子▶ | 伊藤洸太郎                        | 浅利成琉  |
| 小学生女子▶ | 三浦奈々美                        | 津嶋このみ |
| 中学生男子▶ | 高貝拳汰                         | 石塚蒼大  |
| 中学生女子▶ | 小木田唯夏                        | 鈴木良来  |
| 高校生男子▶ | 青山滯                          | 大沼侃   |
| 高校生女子▶ | 大澤ゆき乃                        | 三浦葵   |
| 一般男子▶  | 千葉雄司                         | 富岡巧   |
| 一般女子▶  | 友永千春                         | 鈴木裕子  |
| 壮年▶    | 松本成年                         | 金野真悟  |

### 介護保険事務所からのお知らせ

住宅改修費の支給に係る受領委任払事業者は登録申請が必要となり、次の日程の研修会を受講された事業者のみ登録申請が可能になります。また、平成29年度に登録された事業者も今回の更新登録研修会を受講していただくことで受領委任払事業者の更新登録が継続されます。

この研修会では、受領委任払いを利用して住宅改修を行った際の流れや介護保険の給付対象になる住宅改修の項目、よくある質問などを内容とします。

《日程》新規登録: 10月18日(金) 13時30分～15時30分(受付: 13時10分) 更新登録: 10月18日(金) 14時30分～15時30分(受付: 14時10分)

《場所》仙北ふれあい文化センター(大仙市堀内字元田茂木7-1) 《申込期限》10月11日(金) ※申込書はOS介護ネット(<http://www.oskaigonet.jp/>)からダウンロードし、FAX(0187-86-3914)または郵送でお申し込みください。

【受領委任払いとは...】被保険者から受領委任を受けた住宅改修業者には介護給付内工事代金の1割、2割または3割が被保険者から支払われ、残りの9割、8割または7割が介護保険事務所から支払われる制度。

## 田 沢湖クニマス未来館開館2周年記念 特別講演を開催します

【問合せ】企画政策課(田沢湖庁舎) ☎ (43) 1112

- 日時/10月11日(金) 15時45分～16時45分
- 場所/田沢湖クニマス未来館
- 講師/参議院議員 足立敏之氏 (旧建設省職員で中和施設の建設に携わった方です。)

- 演題/玉川ダムの建設と酸性水対策
- 参加料・定員/仙北市民無料、50人
- ※仙北市民以外は入館料が必要です。
- ※事前に企画政策課へ申し込みが必要です。定員になり次第締め切ります。

介護保険住宅改修受領委任払事業者の新規・更新登録研修会の開催について

【問合せ】介護保険事務所 保険給付班 ☎ 0187(86)3911

**田沢湖図書館** ☎43-1307

10月の休館日  
 1日(9月月末) 7日(日) 14日(日・祝)  
 15日(日・振替) 21日(日) 22日(日・祝) 28日(日)  
 31日(日・月末)

**とどろきタイム 10月**  
 お子さんと一緒に利用できる、笑っても泣いてもいい時間です。  
 9:00～12:00 ▶ 5日(土) ▶ 12日(土) ▶ 19日(土)

**おはなし玉手箱**  
 10月19日(土)  
 10:00～入場無料  
 田沢湖図書館1階

**手作り教室**  
**羊毛フェルトで作る サルビアのタペストリー**  
 ■日時 10月9日(水) 10:00～  
 ■場所 田沢湖図書館2階 ■材料費 500円  
 ■申込期間 10月2日(水)～6日(日) ■定員 20人  
 ※申込・問合せは田沢湖図書館へ

### 新着図書を紹介しす

▶秋田藩(シリーズ藩物語)《渡辺英夫》▶飛雲のごとく《あさのあつこ》▶震える天秤《染井為人》▶三匹の子豚《真梨幸子》▶命あれば《瀬戸内寂聴》▶おばあちゃんの小さかったとき《おちとよこ、ながたはるみ》  
 ●このほかたくさんのお子書・一般書の最新刊が入っています。



村を守る不思議な神様2 おじいちゃんの小さかったとき  
 ～あきた人形祖神めぐり (福音館の科学シリーズ)  
 《小松和彦、宮原葉月》 《塩野米松、松岡達英》

### テーマ展示 心疲れていませんか?

がんばりすぎていませんか?心の健康に関する本を特集します。

**学習資料館** ☎43-3333

10月の休館日  
 7日(日) 14日(日・祝) 21日(日) 28日(日) 31日(日・月末)  
 ※26日(土)は、角館図書館後援会主催「第59回文化講演会」のため17時で閉館です。

**おはなしかいうさぎのみみ**  
 10月5日(土) 10:00～  
 10月はくだもの・たべもの おいしい秋のおはなしいっぱい!  
 ★大型紙芝居「おくちをあ〜ん」  
 ★エプロンシアター「おむすびころりん」  
 ★さいごはみんなでおいしくお楽しみしよう!!

10月のテーマ展示 拝啓 理系の皆さま  
 科学に関する本を集めてみました。  
 雑誌ニュートンのバックナンバーもあり!  
 男子も女子も理系集まれ!

### 新着図書を紹介しす

▶日向坂46 ファースト写真集 立ち漕ぎ《日向坂46 / 著、YOROKOBI / 撮影、加藤アラタ / 撮影》▶スタン・ゲッツー音楽を生きる-《ドナルド・L・マギン / 著、村上春樹 / 訳》▶きえもの《九螺ささら》▶わたしのいるところ《ジュンパ・ラヒリ / 著、中嶋浩郎 / 訳》▶CIAスパイ養成官-キヨ・ヤマダの対日工作-《山田敏弘》▶エロスでよみとく万葉集 えるまん《大塚ひかり》▶野生化するイノベーション-日本経済「失われた20年」を超える-《清水洋》▶罪の軸《奥田英朗》  
 ●新潮文庫新刊も多数寄贈されています。



命あれば 《瀬戸内寂聴》  
 欺す衆生 《月村了衛》

**イベント交流館 (新潮社記念文学館)** ☎43-3333

10月の休館日  
 7日(日) 21日(日)～28日(日)(展示替え休館)

好評開催中! 会期は10月20日(日)まで 「巡回展 矢来町のたからもの～佐藤俊夫新潮社元会長旧蔵資料の輝き～」  
 10月6日(日)13時30分から編集委員・中島国彦氏の記念講演があります。また、展示会を記念して、現在「新潮社文豪グッズ」を好評販売中!

次回展覧会のお知らせ 10月29日(火)から「ファール昆虫記を訳した椎名其二」が始まります。

# 生涯学習

学びふれあい 心豊かに

お知らせ

**令和元年度 仙北市文化祭**

仙北市文化祭は角館・田沢湖・西木の各地区で次の日程で開催されます。各文化祭では多数の作品展示や催しが行われます。ご家族、ご近所お誘い合わせのうえ、ご来場ください。お待ちしております。

角館地区

日時/10月5日(土) 9時～16時  
 6日(日) 9時～15時30分

場所/角館交流センター

※詳しくは、前号(9月16日号)をご覧ください。

問合せ/角館公民館

田沢湖地区

日時/10月26日(土) 9時～17時  
 27日(日) 9時～15時30分

場所/生保内市民体育館



西木地区

日時/11月3日(日)

9時～15時

場所/西木温泉ふれあいプラザ フリオン2階

ホール・隣接の体育館

内容/9時～オープニングセレモニー  
 10時～作品鑑賞・体験コーナー  
 12時30分～芸能発表

西木地区の住民や小中学校の生徒の作品展示が行われます。

問合せ/西木公民館



生涯学習課 ☎43-3383  
 田沢湖公民館 ☎43-1061  
 角館公民館 ☎54-1110  
 西木公民館 ☎47-3100

**文化祭への出展作品 募集中!**  
 各文化祭では個人グループを問わず、出展作品を募集しています。出展を希望する方は各地区の公民館までお問い合わせください。

## 公民館講座受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は申込期間の平日9時から17時まで角館公民館の窓口または電話でお申し込みください。

少し凝ったものを作ってみませんか

### おとなのソーブカービング教室

カービングとは、日本語で彫刻という意味です。ソーブカービングの起源は、宮廷に仕える女性たちが、料理を美しく見せるように彫刻し、飾り付けたことと言われています。

今回は大人の方向けの教室で、少し凝った作品を作りますが、初めての方でも楽しめる内容となっています。ぜひご参加ください。

- 日時/11月2日(土) 9時30分～12時
- 場所/角館公民館 研修室1
- 講師/黒澤美鈴氏
- 受講料/100円(材料代)
- 定員/10人(定員になり次第締切)
- 申込期間/10月2日(火)～11日(金)
- 申込・問合せ/角館公民館



見た目も香りも素敵です。

## 生涯学習活動紹介

生保内節は受け継がれます

### 民謡教室 (生保内節元唄教室)

田沢湖地域の代表曲である「生保内節元唄」を習う民謡教室が、5月14日から9月17日まで、田沢湖公民館で計10回に渡り開催されました。

受講者は10代から80代まで幅広く、14人が参加しました。分りやすい指導で基本から順序よく進められ、皆さん楽しく練習する姿が見られました。教室は笛・太鼓・三味線の生演奏もあり、本番さながらの雰囲気の中で行われ、講師を務めた加藤喜美雄氏(第1回生保内節全国大会優勝者)、石橋政文氏(日本民謡協会田沢湖会会長)も指導に熱が入ったようです。8月21日に行われた生保内節盆踊り大会では練習した唄声を披露しました。



人前でも気持ちよく唄えます。

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

はっぴいルーム

(お友だちづくりや情報交換の場として開放)  
**10月の開放日** (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)  
 水曜日 2日・9日・16日・23日・30日  
 木曜日 3日・10日・17日・24日・31日  
 金曜日 4日・11日・18日・25日  
 ※お子さんのお誕生日月に遊びに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします！

**はっぴい・ママ自主事業 バザー秋冬物編!**

**21日(日) 10:00～13:00**  
 《場所》角館児童館2階図書室(さくらっこ奥)

お待たせしました！秋冬物バザーです！たくさんのご来場お待ちしております！

- ▶開始時は駐車場が大変混み合うことが予想されます。総合情報センター駐車場などご利用くださいますようお願いいたします。
- ▶さくらっこ広場は開放していませんのでご注意ください。
- ▶年間を通して、夏物・冬物限定せず寄付品をお受けします。広場開放時にお持ちください！

**子育てサポート「はっぴい・ママ」**  
 角館町田町上丁 69-1 (角館児童館2F)  
 Facebook [www.facebook.com/happy.mamu](http://www.facebook.com/happy.mamu)  
 イベントへの参加申し込みはこちらからも可能です。

赤ちゃん広場

**11日(金) 10:30～11:30**  
**お昼寝アート**  
 季節の壁紙をバックにお子さんをねんねやお座りさせて、写真をパチリ！その時の月齢でしか撮ることができない1枚をぜひ撮りに来ててください！！  
 ※2L版を1枚プリントアウトしてプレゼントします。



わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

**25日(金) 角館児童館 2階図書室 (さくらっこ奥)**  
 ▶10:30～11:30 (託児あり:定員8組)  
 ▶13:00～14:00 (託児なし:定員10組)  
**事前予約制**

**スワッグとガーランドのモビール作り**  
 角館まちづくり地域運営体とさくらっこの合同企画！お部屋をオシャレに変身。人気のアイテムが合体！手作りできるこの機会をお見逃しなく！！

すくすく成長記録 Day

**31日(日) 10:00～11:00**  
 月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。



さくらっこのイベントは無料です！

**☎080-1663-4494**  
 ※お車でお越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

**★集いの広場 (〇〇ルーム・〇〇広場) の開設**  
 子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。  
 準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。 ※持ち物などは各園にご確認ください。

**なかよしルーム (ほろほろこども園内)**  
**☎47-2525 FAX47-2323 時間9:30～11:30**

12日(土) / こども園の運動会に参加しよう (9:00～)  
 17日(木) / 身体測定・こども園で遊ぼう  
 24日(木) / 手作りおやつに挑戦しよう  
 31日(日) / こども園で遊ぼう

※12日の運動会の場所は、西明寺小学校グラウンド(雨天時:西明寺小学校体育館)です。  
 ※24日は、材料の準備の都合上、参加希望の方は2日前までに連絡をお願いします。  
 ※天気のよい日は園庭で遊べます。水分補給のできるもの、帽子、外靴、着替えなどを持参してください。

**おひさまルーム (角館こども園内)**  
**☎53-2918 FAX53-2919 時間9:30～11:30**

1日(日) / 作って飾りましょう～ハッピーハロウィン～  
 12日(土) / こども園の運動会に参加しよう  
 29日(日) / 10月生まれのお誕生日会！  
 ※12日の運動会の詳しい内容については、1日のおひさまルームでお伝えします。

だっしこルームとわいわい広場の情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認いただけます。



**★育児不安などについての相談指導**  
 お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。  
 【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

**★子育てサークルなどへの支援**  
 子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

**わいわい広場 (神代こども園内)**  
**☎44-2502 FAX44-2931 時間9:30～11:30**

5日(土) / こども園の運動会に参加しよう (9:00～)  
 8日(木) / お外で遊ぼう  
 15日(木) / クッキングをしよう  
 29日(日) / 作って飾ろう～ハッピーハロウィン～  
 ※5日の運動会は未就園児が参加できる競技もありますので、ぜひ遊びに来てください。

**さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)**  
**☎48-2345 FAX48-2525 時間9:30～11:30**

15日(日) / 手作りおもちゃで遊ぼう  
 ※身近な材料を利用しておもちゃを作り、お子さんと一緒に遊みましょう。

**だっしこルーム (だしのご園内)**  
**☎43-1025 FAX43-3256 時間9:30～11:30**

9日(日) / 誕生会・身体測定  
 23日(木) / 音楽リズム遊び (ヤマハ音楽教室)  
 30日(日) / 子育て勉強会 (アドラー心理学)  
 ※2日、16日はだっしこルームはありませんが、支援室を開放しますのでご利用ください。  
 ※日程など、変更になる場合もありますので、はなさき仙北のホームページをご覧ください。

◆場所 健康管理センター(角館) ◆問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

母子健康手帳交付			
日にち	受付時間	内容	
2日(木)・15日(火)・28日(月)	13:15～13:30	母子手帳交付 妊婦健診受診票発行 保健師と栄養士の話 支援プラン作成	
8日(火)・23日(水)	9:45～10:00	母子手帳交付申請に必要なもの	
①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード(届出住所とカード住所が一致していない場合は、市民課での手続きが必要です) ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)			
電話相談	時間	電話番号	
	平日 8:30～16:30	《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835	
※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。			

乳幼児健診			
日にち	健診名	対象者	受付時間
3日(木)	1歳6か月児	H30年2月～3月生	12:45～13:00
11日(水)	2歳6か月児	H29年3月生	12:45～13:00
24日(木)	3・4か月児	R1年6月生	13:00～13:15
	9・10か月児	H30年11月生	
31日(日)	3歳6か月児	H28年3月生	12:45～13:00

**おやこ交流広場**

開放日	時間	内容
7日(月)・15日(火) 21日(月)・28日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

※21日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。  
 ※28日は赤ちゃん沐浴相談 day です。予約制です。事前にご確認ください。

**ママと赤ちゃんのふれあい講座** (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
9日(火)	ベビーマッサージ	2か月後半～1歳未満	受付 9:20～9:30 講座 9:30～11:30

**こどもカレンダー 10月**

乳児食育教室『もぐもぐランド』			
日にち	相談名	対象者	受付時間
30日(日)	7か月児	H31年3月生	9:30～9:45

1歳3か月児健康相談			
日にち	相談名	対象者	受付時間
16日(日)	1歳3か月児	H30年7月～8月10日生	9:45～10:00

食事や会話を楽しむために  
口からはじめる介護予防

## お口元気アップ教室

申込締切  
10月11日(金)

毎日をいきいきと過ごしていただくために、日常生活で簡単に取り入れられる「お口のお手入れ方法」や「お口の体操」「食事のコツ」を楽しく実践します。

地区	田沢湖	角館
期日	10月18日(金)	10月25日(金)
	10月30日(水)	11月6日(水)
	11月13日(水)	11月22日(金)
	12月13日(金)	12月26日(水)
	令和2年1月22日(水)	令和2年1月31日(金)
場所	田沢湖健康増進センター	角館交流センター

- 時間 10時～11時30分
- 対象 おおむね65歳以上の方
- 講師 川村孝子氏、大山とし子氏、藤原まり氏
- 持ち物 おしぼり

### ■ 教室の内容

- ・歌を楽しみながらお口の力をアップ
- ・お口の体操や唾液腺マッサージの練習
- ・管理栄養士のお話
- ・歯科衛生士のお話～食事や会話を楽しくするために～
- ・自分のお手入れ方法を再確認  
～歯周病予防の磨き方、義歯の手入れ～

### ■ こんな効果があります

- ・脳が活性化されます
- ・肺炎が予防できます
- ・つばが多く出て飲み込みやすくなります
- ・発音がはっきりします
- ・胃腸での消化吸収を助けます

申込・問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

## インフルエンザ予防接種が10月から始まります

接種期間 10月1日～令和2年3月31日

対象となる方に、季節性インフルエンザ予防接種に要する費用の一部を助成します。

### 1 高齢者インフルエンザ予防接種費用助成

- ▶ 対象者／仙北市に住所登録されている、次の要件に該当する方
  - ① 65歳以上の方
  - ② 60歳以上65歳未満の心臓、腎臓、呼吸器の機能に疾患（身体障害者手帳1級）のある方
- ▶ 実施場所／秋田県協力医療機関（電話などでご予約ください。）
- ▶ 接種方法／直接、協力医療機関に連絡ください。かかりつけ医などに相談のうえ、接種してください。

- ▶ 助成額／接種料金のうち1,000円を助成します。  
※接種対象者で、生活保護世帯の方は全額助成です。
- ▶ 接種料金／医療機関ごとに違いがあります。  
※接種医療機関に1,000円を差引いた額の接種費用を支払ってください。
- ▶ 持参するもの／健康保険証、自己負担する接種費用  
※生活保護世帯の方は、緊急時医療依頼証または生活保護受給者証などの確認できるものが必要です。  
※対象者②の方は、身体障害者手帳を持参してください。

### 2 乳幼児から18歳インフルエンザ予防接種費用助成

- ▶ 対象児／仙北市に住所登録されている①・②に該当する方
  - ① 6か月児から小学生
  - ② 中学生から18歳（高校3年相当）
- ▶ 実施場所／大曲仙北協力医療機関（電話などでご予約ください。）
- ▶ 接種方法／対象児に個別に予診票などを送付します。直接、協力医療機関に連絡ください。協力医療機関に予診票を提出して接種します。  
※お手元に予診票のない対象のお子さんは、保健課での手続きが必要です。
- ▶ 助成額／①の対象児：接種料金のうち1回1,500円を2回

- 分助成します。  
②の対象児：接種料金のうち1,500円を助成します。  
※接種対象者で生活保護世帯または市民税非課税世帯の方は全額助成です。
- ▶ 接種料金／医療機関ごとに違いがあります。  
※接種医療機関に1,500円を差引いた額の接種費用を支払ってください。
- ▶ 持参するもの／母子手帳、健康保険証、自己負担する接種費用、記入した「インフルエンザワクチン予防接種予診票」  
※生活保護世帯の方は緊急時医療依頼証または生活保護受給者証などの確認できるもの、市民税非課税世帯の方は市民税世帯証明書が必要です。

### 3 妊婦インフルエンザ予防接種費用助成

- ▶ 対象者／仙北市に住所登録されている妊娠されている方
- ▶ 実施場所／大曲仙北協力医療機関（電話などでご予約ください。）
- ▶ 接種方法／母子手帳交付時に個別に予診票などを配布します。直接、協力医療機関に連絡ください。協力医療機関に予診票を提出して接種します。  
※お手元に予診票のない対象の方は、保健課に申し出てください。
- ▶ 助成額／接種料金のうち1,500円を助成します。  
※接種対象者で生活保護世帯または市民税非課税世帯の

- 方は全額助成です。
- ▶ 接種料金／医療機関ごとに違いがあります。  
※接種医療機関に1,500円を差引いた額の接種費用を支払ってください。
- ▶ 持参するもの／母子手帳、健康保険証、自己負担する接種費用、記入した「インフルエンザワクチン予防接種予診票」  
※生活保護世帯の方は緊急時医療依頼証または生活保護受給者証などの確認できるもの、市民税非課税世帯の方は市民税世帯証明書が必要です。

基礎編

フォローアップ研修会

## 「支え合いの地域づくり」担い手養成講座

申込・問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283

### 基礎編

身近な地域で、集いの場や居場所づくりの活動、ちょっとしたお手伝いなら自分でも、と考えている方！講座を開催します。

地域のため自分のために動き出してみませんか？

- 日時 11月9日(土)  
9時30分～15時25分（受付：9時～）
- 場所 西木総合開発センター 2階 集会室
- 持ち物 昼食、筆記用具、タオル
- 参加料 無料

### 講座内容

- ・訪問時のマナー
- ・緊急時の対応について など

### 活動例

集いの場の開催、話し相手、見守りなど…。自分のできるところからの活動。



### 申し込み

10月18日(金)まで電話で申し込みください。

### フォローアップ研修会も開催します

- 対象者 これまで担い手養成講座を受講された方と今年度担い手養成講座基礎編を受講された方
- 日時 11月16日(土) 10時～12時（受付：9時30分～）
- 場所 西木温泉ふれあいプラザクリオン 2階 多目的ホール
- 演題 お互いに寄り添う大切さ ～今、自分たちができること～
- 講師 秋田大学大学院医学系研究科 保健学専攻 准教授 佐々木久長氏
- 参加料 無料
- 申し込み 10月18日(金)まで電話で申し込みください。



## オレンジカフェに行ってみませんか!

仙北市内では、9か所でオレンジカフェ(総称)が毎月1回開催されています。オレンジカフェは、厚生労働省が進めている認知症施策の一つで、認知症の人も家族も地域の人も誰でも気軽に交流することのできる集いの場です。また、認知症に関する相談にも応じることができますので、気軽に参加してスタッフに声をかけてください。多くの方々の参加をお待ちしています。開催内容の詳細については、直接カフェにお問い合わせください。

その他の問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

### 10月の開催予定

カフェの名称	主催者	場所	開催日・時間	個人負担	連絡先
陽だまりカフェ	若松田鶴子	紙風船館交流室	10月10日(木) 10:00～ ※いきいきサロンと同時開催	100円	49-2159
ふくふくカフェ	嶋村雄太	ケアライフ心都	10月12日(土) 14:00～16:00	100円	49-6177
たんぽぽカフェ	佐々木恵	外町交流広場	10月15日(火) 13:00～15:00	なし	52-2540
下延地域交流つどいの会	藤原律子	下延コミュニティーセンター	10月15日(火) 14:00～16:00	なし	55-5449
ひまわりカフェ	長澤早恵	グループホームひまわり地域交流室	10月19日(土) 14:00～16:00	100円	55-5272
ささえ愛カフェ	清水佳奈子	デイサービスセンターささえ愛	10月20日(日) 9:30～11:30	100円	42-8666
共生(ともいき)オレンジカフェ	高根美穂子	往生院	10月22日(火祝) 13:30～16:00	100円	53-2842
こみっとカフェ	松館文子	NPO 法人かじか瀬スペース	10月23日(水) 10:00～14:00	300円	080-3198-4136 ※初めてのの方は事前にご連絡ください。
ローズカフェ	安杖良子	八割コミュニティーセンター	10月27日(日) 13:30～15:30	なし	080-6058-0358

### オレンジカフェに お手伝いしてみませんか

認知症サポーターやキャラバンメイト、せんぼく地域かがやき隊の皆さままで、カフェのお手伝いをしてみたいという方は、包括支援センターまでご連絡ください。

語って、笑って、ホッと一息

## えがおサロン

10/2日・11/6日 13:00～16:00

血压測定と健康講話  
脳トレ・手芸など

場所 田沢湖健康増進センター

参加料 100円

「えくぼの会」では、毎月サロンを開き、個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとするスペースです。どなたでも参加できますのでぜひお立ち寄りください。

傾聴ボランティア「えくぼの会」

相談は  
秘密厳守  
です



あなたの話を聞いてくれる人がいる

## こころの相談

10/11日・10/28日・11/19日

時間 13:00～14:30・15:00～16:00

場所 角館交流センター 相談室

相談方法 面談(要予約)

※予約締切:相談日当日の10:00まで

予約された方は、直接会場へお越しください。

※再相談の方は月1回までとさせていただきます。

スタッフ 臨床心理士

「辛い、苦しい、不安、眠れない」などやひきこもりのこと、家族のこと、あなたのこと、ひとりで悩まないで話をしてみましよう。

毎月第2、第4火曜日開催  
(※第4火曜日が祝日のためお休みします)

## 傾聴ボランティア かだれ

10/8日 10:00～15:00

内容 楽しくおしゃべりタイム・ゲームなど

場所 田沢湖健康増進センター 調理室

参加料 100円(昼食は各自でご持参ください)

一緒にお茶を飲んだり認知症予防ゲームなどやりたいことをやりましょう!集いの場「かだれ」が開催されている時間内に心理カウンセラーが個室で傾聴も行います(予約先 小松 ☎090-2975-3450)。相談は無料です。相談されたい方は遠慮なくお越しください。

## こころの電話相談

10/10日・11/5日

時間 10:00～10:50・11:00～11:50

相談方法 電話相談(要予約)

※予約締切:当日の9:30まで

予約された方へは日時にスタッフより電話します。

スタッフ 臨床心理士

笑いヨガで仲間との交流プラス健康度アップ!

## 笑いの会

10/18日

受付 9:40～10:00 終了11:30頃

場所 健康管理センター(角館)

内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など

講師 保健師

笑いとは、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫効果があるといわれています。仲間と一緒に笑いの効果を実感しましょう。申し込みはいいりません。

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

大曲仙北歯科医師会

## 10月の 休日歯科診療当番医

6日	船木歯科医院(大仙市大曲中通町)	☎0187-63-0027
13日	生和堂医院歯科(大仙市刈和野)	☎0187-87-3000
20日	畠山歯科医院(大仙市南外)	☎0187-74-3115
27日	富永歯科医院(美郷町六郷)	☎0187-84-0123

## 10月 献血のお知らせ 10/8日

病気やケガなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。  
※せんぼく健康ハッピー大作戦～健康ポイント事業～の対象となります。(献血1回につき2ポイント!!)

- ▶10:00～11:20 西木総合開発センター
- ▶13:00～16:00 角館高校

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112



イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

イベント

▶▶▶ Events

### 角館図書館後援会主催「第59回文化講演会」

秋恒例の文化講演会を開催します。今年は、芥川賞や女流文学賞、谷崎潤一郎賞など数々の賞を受賞され、2009年に紫綬褒章を受章、2018年には文化功労者に選出された作家の高樹のぶ子氏を講師にお迎えします。皆さま、ぜひお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

【日時】10月26日 17:00開場 ▶17:45開演

【場所】角館榊細工伝承館

【講師】高樹のぶ子氏（作家）

【演題】「言葉と私」

【入場料】無料

【その他】駐車場は桜並木駐車場をご利用ください。（文化講演会にご来場の方は駐車無料）

【問合せ】仙北市学習資料館・イベント交流館（新潮社記念文学館） ☎43-3333



セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

### 健康長寿を考える会

あの注目素材の抗酸化力があなたを「酸素毒」から守ります。

【日時】10月20日 13:00～15:00

【場所】角館交流センター

【講師】佐藤昭治氏（日本成人病予防協会健康管理士 一般指導員）

【参加料】300円

【申込・問合せ】健康長寿を考える会秋田 加藤美津子 ☎090-4310-4041

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

### 地域サポーター養成講座 ～アニメで語るジェンダー～を開催します！

誰もが知ってる国民的アニメを通して、日本の家族形態に潜んでいる性別役割分業など、潜在化しているジェンダー観を読み解きます。各々の価値観を参加者同士で意見交換し、「本当に性差別のない社会とはどんな社会なのか」について一緒に考えます。

【日時】10月26日 13:30～15:30

【場所】神代就業改善センター 集会室

【定員】20人

【講師】佐々木香里さん（サブカルからジェンダーを考える会 代表）

【参加料】無料

【申込・問合せ】▶仙北市企画政策課 ☎43-1112 ▶秋田県南部男女共同参画センター ☎0182-33-7018



セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

### 心はればれ ゲートキーパー養成講座

身近な人が発する自殺の危険サインに「気づき」、その人に「声かけ」をし、必要な支援へと「つなぐ」役割を担うボランティアが「心はればれゲートキーパー」。お互いに支え合う、すべての人にやさしい地域の実現のため、心はればれゲートキーパーの活動について学び、一緒に行動してみませんか。多数の皆さまのご参加をお待ちしています。

【日時】10月8日 14:00～16:00

【場所】仙北地域振興局（大仙市大曲上栄町13-62）

【参加料】無料

【その他】上記の会場のほか、企業や団体などを訪問しての出前講座も実施しますので、お問い合わせください。

【申込・問合せ】仙北市保健課

☎55-1112

イベント

▶▶▶ Events

### 令和元年度 仙北市障がい者ふれあい 芸能文化発表会 開催！

【日時】10月19日 10:00～13:00

【場所】角館交流センター

【内容】▶《オープニング》10:00～10:20

オカリナサークル ▶《第1部》10:30～11:40 荒川知子さん（ダウン症）ファミリーによるコンサート ▶《第2部》11:50～12:40 障がい者によるステージ発表（歌・楽器演奏など）▶《エンディング》12:40～13:00 角館小学校金管バンド部ドリームハーモニー

※その他、障がい者による作品の展示コーナー、福祉事業所の自主製品の展示および販売コーナー、福祉用具の展示・使用説明コーナーがあります。

【入場料】無料

【その他】▶手話通訳・要約筆記（パソコンによる文字通訳）・ヒアリングループ（補聴器の補助設備）があります。▶点字体験コーナーで、点字入力が体験できますので、名刺など入力したい用紙がありましたらご持参ください。

【問合せ】実行委員会事務局（指定障がい福祉サービス事業所 愛仙）

☎47-3001

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

### 11月開催予定の 在職者訓練

【期日】①初めての簿記講習Ⅱ《11月5日 10:00～13:00》②第一種電気工事士技能試験準備講習《11月13日 10:00～15:00》③危険物取扱者乙四類試験対策講習《11月14日 10:00～15:00》④第二種電気工事士技能試験（下期）準備講習《11月20日 10:00～22:00》⑤技能士（建築大工）学科試験準備講習《11月26日 10:00～27:00》

【時間】9:00～16:00（ただし、②④は17:00まで）

【場所】大曲技術専門学校

【受講資格】現在お勤めしている方

【受講料】無料（テキスト代は別途）

【定員】各10人（②のみ20人）

【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

イベント

▶▶▶ Events

### 秋彩こみち in かくのたて

ココロにいいもの。カラダにいいもの。クラフト作家、ショップ、フード店など96組があさいろの桜並木に集います。どうぞ、お出かけください。

【日時】10月12日 10:00～16:00

（13日は15:00まで）※雨天決行

【場所】落合運動公園、桜並木

【ライブ】▶12日 13:00～ 秋田で唯一のSteel Pan Band《ぼんだらけ》▶13日 13:00～ 角館在住のシンガーソングライター《大木彩乃》

【角館駅から徒歩でご来場する方へ】仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」でご案内しますので、どうぞお立ち寄りください。

【お車でご来場する方へ】オレンジ色ののぼり旗を目印に「入口」の看板方面からお入りください。

【問合せ】秋彩こみち実行委員会（仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」内） ☎54-2700 HP <http://akiiro-komichi.com/>



イベント

▶▶▶ Events

### 秋田内陸線阿仁のごつつおまつり

内陸線沿線の秋の味覚（ごつつお）を食べ尽くそう！今年もごつつお屋台は300円から販売！ごつつおのほかにも多彩なステージイベントや内陸線乗車の方限定の特典もあります！内陸線に乗ってぜひ、ご来場ください！

【日時】10月26日 9:30～15:00

【場所】北秋田市役所阿仁庁舎前（秋田内陸線阿仁合駅から徒歩すぐ）

【内容】▶《ごつつお屋台が大集合！》30店舗以上（予定）の屋台が勢ぞろい！内陸線沿線のグルメを食べ尽くそう！販売価格は300円から！▶《ガラポン抽選会》内陸線でご来場の方のみ参加できます。豪華景品が当たる！▶《阿仁の街歩きスタンプラリー》指定された阿仁の街歩きスポットでスタンプをもらおう！すべて集めると新米がもらえる！（なくなり次第終了）▶《座禅体験 11:00～》心のお掃除してみませんか？阿仁最古の寺院「福厳寺」で体験しよう！前日までに予約が必要です。予約は電話で実行委員会まで（先着20人）。▶《ステージイベント》太鼓演奏やライブなど多彩なイベントを開催！北秋田市ふるさと大使「ハローキティ」によるキャラクターショーもあり！

【問合せ】秋田内陸線阿仁のごつつおまつり実行委員会 ☎0186-82-2114

### Aターン就職フェア in 東京開催のお知らせ

県外に在住し秋田県内での就職を希望する方を対象とした「Aターン就職フェア in 東京」を開催します。当日は、県内企業ブースによる企業説明会や個別面談、Aターン希望者を対象としたミニセミナー、各相談ブースによる就職相談や移住相談などを行います。

ご家族、お知り合いの方で県内就職を希望されている方がいらっしゃいましたら、ぜひ、お知らせください。

【日時】10月27日 11:30～16:10

（受付 11:00～）

【場所】浅草橋ヒューリックホール

（東京都台東区浅草橋1-22-16）

【対象】秋田県内への就職を希望するすべての方（学生も参加可）。※予約不要、服装・入退場自由、ご家族での来場歓迎。

【問合せ】Aターンプラザ秋田（秋田県東京事務所） ☎0120-122-255

イベント

▶▶▶ Events

### 第38回角館盆栽展

【日時】10月11日 9:00～17:00（最終日は14:00まで）

【場所】角館交流センター

【主催】角館盆栽会

【協賛】▶茶道「玉川遠州流戸納瀬社中」

▶書道「西宮雪紅社中」

【入場料】無料

【問合せ】加藤 ☎55-2503

イベント

▶▶▶ Events

### 楽しみながら身につく防災 防災カフェ

参加無料

仙北地域振興局では、防災意識の醸成などを目的に「防災カフェ」を開催します。防災の備えや豆知識について、子育て中でありながら消防団員としても活躍している女性のお話を伺います。防災グッズや備蓄品のお試しコーナーもあります。

【日時】10月12日 13:30～15:30

【場所】安藤醸造 マルコ蔵麹くらぶ

【講師】西宮三春さん（仙北市消防団、応急手当指導員）

【その他】託児が必要な方は申し出ください。

【申込期限】10月8日 15:00

【申込・問合せ】仙北地域振興局 地域企画課 ☎0187-63-5114



詳細はこちら

イベント

▶▶▶ Events

### あきた国民文化祭メモリアルコンサート 第3回大正琴セレナーデ

5年前、仙北市で開催された国文祭の事業「大正琴の祭典」を記念したメモリアルコンサートを開催します。今年は、仙北市のコーラスグループも参加します。多数のご来場をお待ちしています。

【日時】10月26日 13:00開演

▶13:30開演

【場所】仙北市民会館

【出演】仙北市コーラスグループ「コール若葉」・「コール駒草」、琴名流大正琴「輪楽会」・「みやび会」、岡田琴千流大正琴秋田支部、大正琴研修院秋和流「織音会」・「雄和会」

【協賛】仙北市文化祭（田沢湖地区）

【入場料】無料（全席自由、一部指定）

【問合せ】大正琴セレナーデ実行委員会 高橋 ☎090-5845-1406



イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

**募集** >>> **Recruitment**

## 「家族介護教室・家族介護者交流会」を開催します

仙北市社会福祉協議会では、市からの委託により自宅で要介護者（介護度1～5）を介護されている家族の方を対象に、介護に関する知識や技術を学ぶ教室を開催しています。また、介護する家族の交流と心身のリフレッシュをしていただくために、家族介護者交流会を開催します。

**【日時】** 10月25日 10:00～14:00  
**【場所】** 西木温泉ふれあいプラザ クリオン  
**【内容】** ▶《家族介護教室》10:00～10:50 「薬の正しい飲み方について」講師：佐々木一仁氏（アイン薬局角館店薬剤師）▶《家族介護者交流会》11:00～14:00 「ハーブとお花のリース作り体験」講師：田沢湖ハーブガーデンハートハーブ ▶昼食交流会 ▶「民謡で楽しく」かくのだて民謡桜会

**【参加料】** 500円  
**【申込期限】** 10月11日 10時  
**【その他】** ▶入浴希望の方はタオルをご持参ください。▶送迎が必要な方はお申し出ください。▶家族介護教室、家族介護者交流会どちらかのみ参加も可能です。

**【申込・問合せ】** 仙北市社会福祉協議会  
 ▶角館支所 ☎54-2493  
 ▶田沢湖支所 ☎43-1368  
 ▶西木支所 ☎48-2940

**お知らせ** >>> **Information**

## 10月は不正軽油一掃強化月間です

不正軽油とは、軽油に灯油や重油を混ぜるなどして不正に製造された燃料をいい、その製造や使用は軽油引取税の脱税や環境汚染にもつながる非常に悪質な行為です。秋田県では、10月を不正軽油一掃強化月間とし、事業所などへの立ち入りや、自動車燃料の抜き取りなどによる不正軽油の調査を強化しています。職員が調査に伺った際は、ご協力をお願いします。

**【問合せ】** 秋田県税務課 ☎018-860-1124

**募集** >>> **Recruitment**

## 参加者募集 そば打ち教室

ご家庭でそば打ちができる程度の技術が習得できます。お気軽にご参加ください。

**【期日】** ▶10月19日 田《申込締切10月17日 10時》 ▶11月16日 田《申込締切11月14日 10時》  
**【時間】** 10:00～（2時間程度）  
**【場所】** 神代就業改善センター  
**【定員】** 各10人（定員になり次第締切）  
**【参加料】** 各2,000円（講義は1回打ち）  
**【申込・問合せ】** 仙北市そばの会 小林 ☎53-3364（FAX 兼）

**募集** >>> **Recruitment**

## 県営住宅の入居者募集

**【募集住宅】** 県営船場町住宅（大仙市大曲船場町）  
**【募集戸数】** ▶鉄筋コンクリート造3階建て（平成4年建設）2DK 1戸  
 ▶鉄筋コンクリート造4階建て（平成6年建設）3DK 1戸  
**【家賃】** ▶2DK 20,300円～ ▶3DK 23,100円～  
**【募集期間】** 10月1日 10時～11日 10時  
**【入居可能日】** 11月1日 10時  
**【問合せ】** 仙北地域振興局 建設部建築課 ☎0187-63-3113

**お知らせ** >>> **Information**

## たざわ湖スキー場19～20シーズンリフトシーズン券を発売します

期日限定販売会と10月1日から10月31日までの事前購入の皆さまへ割引販売をします。「小学1年生限定」と「70歳以上」の皆さまには長期リフトシーズン券の販売もあります。期日限定販売会でご購入の皆さまには、その場でリフトシーズン券をお渡しします。金額など詳しくは下記までお問い合わせください。

**【期日限定販売会】** 10月19日 田  
**【販売時間】** 10:30～15:00  
**【販売場所】** 田沢湖総合開発センター2階（仙北市役所田沢湖庁舎隣接）  
**【問合せ】** たざわ湖スキー場 ☎46-2011

**相談** >>> **Consultation**

## こころの悩みは保健所へ

よく眠れない、ひきこもっている、お酒の問題を抱えている、妄想めいたことを言う…あなたやあなたの身近な人のことで、そのような悩みはありませんか？保健所は様々なこころの悩みの相談窓口です。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

**【大仙保健所の心の相談業務】**  
 ▶精神科医による精神相談 月1回・木曜日（予約制）  
 ▶保健師による精神相談 平日（8:30～17:15）・随時  
**【問合せ】** 大仙保健所 ☎0187-63-3403

**相談** >>> **Consultation**

## 角館調停協会 無料調停相談会

離婚、相続、土地建物、借入債務など、身の回りの相談に応じます。秘密は厳守されますのでお気軽にお越しください。予約の必要はありません。

**【日時】** 10月25日 10:00～15:00  
**【場所】** 角館簡易裁判所（角館町小館77-4）  
**【問合せ】** 角館簡易裁判所 ☎53-2305

**募集** >>> **Recruitment**

## 角館高等学校若杉・駒草会 西木支部総会

**【日時】** 10月19日 田 11:00～  
**【場所】** 西木温泉ふれあいプラザ クリオン  
**【交流会費】** 3,500円（年会費含む）  
**【送迎】** 上桧木内・桧木内地区の方、送迎バスがあります。  
**【申込期限】** 10月10日 10時  
**【申込・問合せ】** ▶橋本勲 ☎49-2448  
 ▶野中秀人 ☎48-2275  
 ▶芳賀嬢子 ☎47-2368

**お知らせ** >>> **Information**

## 善意ありがとうございます

**【仙北市社会福祉協議会へ寄付】**  
**8月受付分、敬称略**  
 ◆古仁所京子（茨城県土浦市）  
 ◆草薨省二（卒田字黒倉）

**相談** >>> **Consultation**

## ひきこもり巡回相談

下記の日程で、ひきこもりに関する巡回相談を行います。  
**【日時】** 10月16日 10:30～14:30  
**【場所】** 大仙保健所  
**【対象】** 18歳以上のひきこもり状態にあるご本人やそのご家族など  
**【定員】** 先着4人  
**【その他】** 要予約（平日10:00～16:00まで受付）。匿名可。  
**【申込・問合せ】** 秋田県ひきこもり相談支援センター ☎018-831-2525

**相談** >>> **Consultation**

## 仙北市社会福祉協議会 10月の心配ごと相談日

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配ごと相談を行っています。お気軽にご利用ください。  
**【日時・場所】** ▶9日 13:00～16:00・市役所神代出張所 ▶10日 13:00～16:00・社会福祉協議会角館支所 ▶15日 10:00～12:00・社会福祉協議会西木支所 ▶16日 13:00～16:00・田沢湖総合開発センター  
**【問合せ】** 仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

**相談** >>> **Consultation**

## 10月7日～13日は行政相談週間です

国の仕事やその手続き、サービスについて困っていることはありませんか？「手続きや申請をどこにしたらよいか分からない」「国道の危険箇所を改善してほしい」「苦情を申し出たいが、どこに伝えたらよいか分からない」そんなときは、行政相談委員にお気軽にご相談ください。

**【行政相談委員とは】** 行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受けて、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。それぞれ自宅で相談を受けているほか、毎月第3水曜日に田沢湖総合開発センター、毎月第2水曜日に神代出張所、毎月第3木曜日に角館交流センター、毎月第4金曜日に桧木内出張所で、定例相談所を開催しています。開催時間はすべての場所で、13時～16時となっています。

**【行政相談委員】** ▶難波輝子 ☎43-0782 田沢湖生保内字水尻7 ▶大楽進 ☎53-2690 角館町七日町34 ▶新山敦晃 ☎47-2746 西木町西明寺字宮田18

**【行政相談特設相談所の開設】** 仙北市産業祭の会場内に、特設相談所を開設します。どなたでも無料で相談できますので、お気軽にご利用ください。  
 ▶10月26日 9:00～15:00 ▶27日 9:00～14:00

※会場は両日共に神代市民体育館

**【10月定例相談所開設日・場所】**  
 ▶9日 10時～市役所神代出張所  
 ▶16日 10時～田沢湖総合開発センター  
 ▶17日 10時～角館交流センター  
 ▶25日 10時～市役所桧木内出張所  
**【時間】** 13:00～16:00  
**【問合せ】** 仙北市総務課 ☎43-1111

**相談** >>> **Consultation**

## 行政書士による無料相談会

相続・遺言・法人設立・各種許認可申請などについて相談をお受けします。身近な困りごとなどがありましたら、秘密は厳守されますので、どなたでもお気軽にご相談ください。予約は不要です。  
**【日時】** 10月19日 10:00～15:00  
**【場所】** イオンモール大曲 緑の広場（大仙市和合字坪立177）  
**【問合せ】** 秋田県行政書士会大仙支部 ☎0187-62-0273

**セミナー・教室** >>> **Seminar&Lesson**

## 公共職業訓練 12月期生の募集

ポリテクセンター秋田では、求職者を対象にものづくり分野に関する専門的技術・知識を習得するための職業訓練を行っています。

**【訓練期間】** ①12月3日 10時～令和2年5月29日 10時（6か月） ②12月10日 10時～令和2年6月30日 10時（7か月）  
**【時間】** 9:20～15:40  
**【場所】** ポリテクセンター秋田（湯上市）  
**【訓練科（定員）】** ▶テクニカルオペレーション科（15人）▶建築CAD施工科《若年者コース・導入訓練付》（10人）  
**【受講料】** 無料（テキスト代などは自己負担）  
**【募集期間】** 10月2日 10時～30日 10時  
**【応募資格】** ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方  
**【問合せ】** 秋田職業能力開発促進センター（ポリテクセンター秋田）訓練課 受講者第一係 ☎018-873-3178

**相談** >>> **Consultation**

## 秋田県よろず支援拠点 サテライト相談会

**【日時】** 10月28日 10:00～15:30  
**【場所】** サテライト仙北（市役所中町庁舎2階）  
**【問合せ】** 仙北市商工課 ☎43-3351

**相談** >>> **Consultation**

## 仙北地域空き家の無料相談会

仙北市、大仙市、美郷町に空き家をお持ちの方を対象とした空き家の無料相談会を開催します。業界団体と行政が連携して空き家の相談にお応えします。期限まで申し込みのうえ、ぜひご参加ください。

**【日時】** 11月2日 9:30～12:00  
**【場所】** 大曲交流センター（大仙市大曲日の出町2丁目7-53）  
**【申込方法】** 電話または来所によりお申し込みください。  
**【申込期限】** 10月18日 10時  
**【申込・問合せ】** 秋田県仙北地域振興局 地域企画課 ☎0187-63-5114



左から新山敦晃委員、難波輝子委員、大楽進委員

INDEX

- 2-5 旬な情報チャンネル
- 6-7 第34回田沢湖マラソン
- 8 市役所からのお知らせ
- 9 まちづくり日記/秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン!鹿角大会
- 10 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
- 11 図書館情報局
- 12-13 子育てインフォメーション
- 14-17 保健と健康の掲示板
- 18-21 おしらせナビ
- 22 戸籍の窓口から/第3セクター耳より情報
- 23 仙北市カレンダー
- 24 広告

仙北市カレンダー 10/1(火) ~ 18(金)

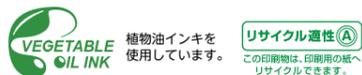
10/1 火	<ul style="list-style-type: none"> <li>●特定健診・後期高齢者健診・一般健診の結果説明会 (詳しい時間・場所は広報9月16日号14ページをご覧ください) 9/16・P14</li> <li>●行政書士無料電話相談 (10:00~16:00) 9/16・P19</li> <li>●中国語講座(実践編) (角館高校駒草キャンパス 18:00~19:30) 9/1・P19</li> </ul>
2 水	<ul style="list-style-type: none"> <li>●えがおサロン (田沢湖健康増進センター 13:00~16:00) P17</li> <li>●ひきこもり相談支援に関する研修会 (西木総合開発センター 13:30~) 9/16・P6</li> </ul>
3 木	<ul style="list-style-type: none"> <li>●パソコンをさわりましょう (西木公民館 10:00~11:30) 7/16・P14</li> </ul>
4 金	
5 土	<ul style="list-style-type: none"> <li>●令和元年度仙北市文化祭[角館地区] (角館交流センター 9:00~16:00) P10</li> <li>●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00~12:00) P11</li> <li>●おはなしかい うさぎのみみ (学習資料館 10:00~) P11</li> <li>●第21回田沢湖ソーデーマーチ (田沢湖レストハウス広場) 8/16・P19 6日まで</li> </ul>
6 日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●令和元年度仙北市文化祭[角館地区] (角館交流センター 9:00~15:30) P10</li> <li>●記念講演 編集委員 中島国彦氏がひも解く「矢来町のたからもの」その魅力 (新潮社記念文学館 13:30~15:00) 9/16・P18</li> </ul>
7 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●令和元年度神代地区長寿を祝う会 (あきた芸術村 ゆりま本館 11:00~15:00) 9/16・P18</li> </ul>
8 火	<ul style="list-style-type: none"> <li>●献血 (詳しい時間・場所は広報16ページをご覧ください) P16</li> <li>●かだれ (田沢湖健康増進センター 10:00~15:00) P17</li> <li>●中国語講座(実践編) (角館高校駒草キャンパス 18:00~19:30) 9/1・P19</li> </ul>
9 水	<ul style="list-style-type: none"> <li>●羊毛フェルトで作るサルビアのタペストリー (田沢湖図書館 10:00~) P11</li> <li>●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (市役所神代出張所 13:00~16:00) P20</li> <li>●行政相談所開設日 (市役所神代出張所 13:00~16:00) P20</li> <li>●秋田県里親制度仙北市地域セミナー (西木総合開発センター 13:30~16:00) 9/16・P19</li> </ul>
10 木	<ul style="list-style-type: none"> <li>●オレンジカフェ (紙風船館 10:00~) P16</li> <li>●こころの電話相談 (10:00~10:50、11:00~11:50) P17</li> <li>●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (社会福祉協議会角館支所 13:00~16:00) P20</li> </ul>
11 金	<ul style="list-style-type: none"> <li>●田沢湖クニマス未来館開館2周年記念特別講演 (田沢湖クニマス未来館 15:45~16:45) P8</li> <li>●赤ちゃん広場 (さくらっこ 10:30~11:30) P13</li> <li>●こころの相談 (角館交流センター 13:00~14:30、15:00~16:00) P17</li> <li>●第38回角館盆栽展 (角館交流センター 9:00~17:00) P18</li> </ul>
12 土	<ul style="list-style-type: none"> <li>●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00~12:00) P11</li> <li>●オレンジカフェ (ケアライフ心都 14:00~16:00) P16</li> <li>●秋彩こみち in かくののだて (落合運動公園、桜並木 10:00~16:00) P18</li> <li>●第38回角館盆栽展 (角館交流センター 9:00~17:00) P18</li> <li>●防災カフェ (安藤醸造 マルヨ蔵趣くらぶ 13:30~15:30) P18</li> </ul>
13 日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●秋彩こみち in かくののだて (落合運動公園、桜並木 10:00~15:00) P18</li> <li>●第38回角館盆栽展 (角館交流センター 9:00~14:00) P18</li> </ul>
14 月	
15 火	<ul style="list-style-type: none"> <li>●オレンジカフェ (外町交流広場 13:00~15:00、下延コミュニティセンター 14:00~16:00) P16</li> <li>●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (社会福祉協議会西木支所 10:00~12:00) P20</li> <li>●中国語講座(実践編) (角館高校駒草キャンパス 18:00~19:30) 9/1・P19</li> </ul>
16 水	<ul style="list-style-type: none"> <li>●えくぼの会 (角館交流センター 10:00~14:00) P17</li> <li>●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (田沢湖総合開発センター 13:00~16:00) P20</li> <li>●行政相談所開設日 (田沢湖総合開発センター 13:00~16:00) P20</li> </ul>
17 木	<ul style="list-style-type: none"> <li>●行政相談所開設日 (角館交流センター 13:00~16:00) P20</li> </ul>
18 金	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お口元気アップ教室 (田沢湖健康増進センター 10:00~11:30) P15</li> <li>●笑いの会 (健康管理センター 9:40~11:30頃) P17</li> <li>●季節の野菜を使った料理教室 (仙北市健康管理センター 9:30~11:30) 9/16・P12</li> </ul>

広報担当者の つぶやき

**FK** 田沢湖マラソンの取材へ。前号のつぶやきにも書きましたが号砲に驚いて手ブレがひどい私。ペアマラソン担当だったので、少し早いスタートのフルマラソンで号砲の慣らしに。前号の駅伝大会の連写1枚目は地面でしたが、今回の1枚目…。足だけでした。慣れないものです。参加された皆さん、本当にお疲れさまでした!

**RI** 秋といえば読書の秋ですね。私はミステリーやホラー、最近はエッセイなど読みますが、どうしても読むジャンルが偏ってしまいます。なので今年はおすすめされた本は読む!令和元年の秋の読書を楽しみたいと思います。ちなみに今読もうと思っている本は「蜜蜂と遠雷」です。

**SG** 9月から着任した地域おこし協力隊の東風平時人さんと国際交流員のファンミンさん。どちらも22歳と若いですが、明確なビジョンを持っていて頭が下がりました。出身地からは遠く離れたこの地に魅力や可能性を感じたそうです。何だか嬉しいですね。2人の話から仙北市の魅力を再認識。皆さん、フレッシュな2人をよろしくお祈りします。



おたんじょうおめでとう …氏名(保護者・住所)

五十嵐菜夏 (勇斗・生保内字牛沢)	高橋颯汰 (怜史・菅沢)
羽川琉亮 (勝紀・生保内字武蔵野)	森紀代花 (諒輔・上野)
大山奏 (湊・生保内字宮ノ後)	菅原紬 (孔太・七日町)
佐々木陽葵 (嶺・神代字珍重屋敷)	青山月愛 (尚文・川原三月三日)

おくやみもうしあげます …氏名(年齢・住所)

伊藤弘巳 (72歳・田沢字鑑畑)	高橋英雄 (86歳・七日町)	
千葉イワ (92歳・田沢字打野)	千葉さとし (69歳・田町上丁)	
森元クミノ (97歳・田沢字高屋)	高橋淑子 (91歳・竹原町)	
田口サタエ (99歳・生保内字石神)	太田日出雄 (87歳・小勝田中川原)	
坂本源二 (89歳・生保内字武蔵野)	菅原昇 (75歳・小勝田中川原)	
八嶋弘 (64歳・生保内字武蔵野)	千葉禮子 (75歳・西長野中泊)	
藤井辰男 (67歳・生保内字街道ノ上)	阿部ハツノ (100歳・雲然上町屋)	
樋口次雄 (72歳・生保内字浮世坂)	畠山善助 (74歳・下延上川原)	
高田文雄 (72歳・小松字野中)	青柳セイ子 (86歳・下延段添)	
下田政子 (81歳・卒田字上清水)	高橋ミツ (100歳・藪田大久保)	
草薨信人 (35歳・卒田字鹿狩)	高橋チヤ (97歳・藪田家ノ東)	
藤川雅彦 (67歳・角館東前郷字中関)	加羽芳子 (83歳・藪田中村)	
高橋トモ子 (72歳・上菅沢)	草薨昇 (92歳・藪田後田)	千葉文子 (84歳・門屋字東田)
伊藤博英 (65歳・中菅沢)	小西五郎 (87歳・上松木内字中泊)	佐藤美喜子 (66歳・門屋字下川原)
川村昭夫 (90歳・水ノ目沢)	糸井修二 (79歳・西明寺字梨子木台)	伊藤鈴枝 (81歳・上荒井字寺村)
佐藤アヤ子 (80歳・水ノ目沢)	佐々木ミサ (94歳・小山田字鎌足)	藤村春美 (80歳・小淵野字狼淵)

戸籍の窓口から

—8月届出分・敬称略—

人の動き ( )内は前月比 (令和元年9月1日現在)

人口	26,024人	田沢湖 9,731人	角館 11,939人	西木 4,354人
男	12,130人	(-16)		
女	13,894人	(-28)		
世帯数	10,609世帯	(+11)		
出生	8人			
死亡	38人			
転入	33人			
転出	47人			

第3セクター耳より情報

※表記の価格は全て税込価格です。

**花葉館** 角館町西長野古米沢 30-19 ☎ 55-5888

- ▶ **レストランイベント秋の味覚フェア**  
17日(休) 18:00~20:00  
男性 5,000円/女性 4,500円 ※飲み放題
- ▶ **10月のグラウンドゴルフ大会**  
5日(土) 月例会 会員限定 (500円)  
20日(日) 紅葉なべっこ大会 オープン参加 (1,000円)  
27日(日) コスモス杯 オープン参加 (1,000円)  
※各大会、昼食 400円でご用意します。(事前申し込み)

**東風の湯** 田沢湖生保内字武蔵野 111-8 ☎ 43-2133  
☎ 7:00~21:00 (受付終了 20:00)

- ▶ **仙北市民憩いの日 10月は26日(土)**  
仙北市民入浴無料! ※仙北市民と確認できるものを持参ください。
- ▶ **10月の定休日のお知らせ**  
9日(休)、23日(休) 定休日のため休館します。

**西宮家** 角館町田町上丁 11-1 ☎ 52-2438  
☎ 10:00~17:00

- ▶ **手織り教室作品展**  
25日(金)~27日(日) 米蔵2階  
aterie vega 大曲教室 11:00~16:00まで
- ▶ **西宮家絆展~お気に入りの1着が見つかります~**  
26日(土)~11/10(日) 米蔵1階 10:00~17:00

**ハートハーブ** 田沢湖田沢字湯前 78 ☎ 43-2424  
☎ 平日 10:00~16:00 / 土日祝 9:00~17:00

- ▶ **土・日・祝日ランチバイキング開催!**  
東風の湯またはアルパこまくさでご利用いただける無料入浴券をプレゼント中! ※大人限定  
ご家族皆さままでぜひご利用ください!  
▶ [営業時間] 11:00~15:00 (受付終了 14:30)  
大人 1,760円/小学生 880円/幼児 550円

**クリオン** 西木町門屋字屋敷田 83-2 ☎ 47-2010  
☎ 6:00~21:00 (入浴受付 20:00まで)

- ▶ **「温泉プール」好評営業中!**  
スポーツの秋をクリオンプールでも楽しみませんか?  
▶ [営業時間] 平日 13:30~20:00  
土日祝日 10:00~12:00 / 13:30~17:00  
▶ [利用料金] 大人 400円/小・中学生 200円  
プール入湯セット 大人 600円/中学生 400円/小学生 200円  
仙北市在住の75歳以上の方は、プール利用料が無料になりますので身分証明書をお持ちください。

- ▶ **大好評! 「湯治プラン」(11/5(火)~)**  
2泊3日(5食付き)お1人様 11,000円(ご延泊1泊2食付き 4,800円追加。1室1名様ご利用の場合、ご宿泊1回につき 1,100円追加。)

- ▶ **秋の旅行会などにおすすめ! 「日帰りプラン」**  
お料理 3,500円 [特典] ①入湯料サービス ②カラオケ無料 (ご送迎についてもご相談ください)

- ▶ **10月のメンテナンス休館日のお知らせ**  
31日(休) メンテナンスのため休館します。

歯科 小児歯科 口腔外科 矯正歯科  
マサムネくん  
**みちのく政宗**  
**デンタルクリニック**

診療時間 **9:00~18:00**  
(昼休みなしで診療中!!)  
[日曜日]AM9:00~12:00 PM13:00~17:00

抜かない、削らない、痛くない、  
歯を残していく治療

**インプラント治療**

無料相談  
各種医療保険、福祉医療等  
取り扱っております。  
※一部自由診療につきましては  
患者様の全額自己負担となります。



ママさんも安心、子連れOK!  
授乳中の子連れOK!  
※お子さんの虫歯予防も  
お問い合わせください。

お買い物かごやお仕事帰り、お休みの日の通院も可能です。

訪問歯科診療 ご自宅・施設へ治療に  
伺います

医療法人 鳳珠会 **みちのく政宗デンタルクリニック**

理事長 正井 佑典

〒014-0021 大仙市福田町22-23-7  
大曲駅東口、イオンタウン大曲福田内

E-mail info@michinoku-masamune.com

ご予約・お問い合わせは

**TEL 0187-63-7803**

ホームページで当院の診療内容が詳しくわかります。 [みちのく政宗](http://www.michinoku-masamune.com) 検索

URL <http://www.michinoku-masamune.com>



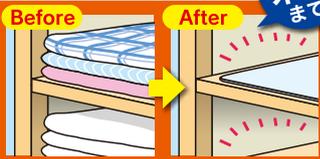
**ふとんリフォームしてみませんか?**

古いふとんが寝心地の良いふとんに早変わり!!  
当店 押し入れに眠っている 古い綿入りふとんを作り直します。

今お使いのふとん、こんな症状ございませんか?

- ☑日に干してもふっくらしないし、暖かく感じなくなった。
- ☑生地が破れてきてしまった。
- ☑今のふとんからサイズを変えたい。
- ☑重たいふとんを、もっと軽く作り替えたい。

納品の際に不必要な  
ふとんをサービスで  
引き取り致します。



なんでもお気軽にお尋ね下さい。

**睡眠の質を上げてみませんか?**

- ☑テレビショッピングで購入するのは不安。
- ☑朝、起きても疲れが残る気がする。
- ☑腰痛・肩こりを楽にしたい。
- ☑購入前に枕やふとんを試してみたい。



今すぐお電話を **TEL.0187(57)2420**

おかげさまで創業63年  
**有限会社 高橋ふとん店**  
担当員が  
ご自宅まで  
お伺いします。



大仙市豊川字街道の上82-3

秋の **第18回** まったり  
秋田・田沢湖 **はちみつ祭**

2019 **10.12(土)13(日)14(月)祝**

- 地元グルメ屋台
- はちみつクイズ
- きき蜜大会
- 輪投げに挑戦
- 翔子ものまねライブ

10.12(土) 野外ステージイベント  
**なまはげ太鼓**  
翔子ものまねライブ

10.13(日) **はちみつダンスバトル**  
GIMME THE BREAKS

10.14(月)祝 **おやま囃子**  
角館高校 飾山囃子部  
**それいけ! アンパンマン**  
ショー  
14(月)祝  
11:00~14:00  
観覧無料

毎年1万人以上  
ご来場の  
大人気イベント!

[会場]  
山のはちみつ屋  
& 隣接駐車場  
(9:00~17:30)  
※屋外催事は17:00まで  
臨時駐車場もあります!

お買い物レシートで  
**チケット(2枚)プレゼント!**

「秋のはちみつ祭」期間中、山のはちみつ屋および  
ピザ工房のご利用レシート税抜き2,000円  
以上(2店舗合算可)でプレゼント!

チケットの販売はしていません。

先着  
**1,000席**

第18回 **はちみつの夕べ**  
2019 **10.19(土)** 仙北市民会館  
17:00開場 17:30開演

【出演】  
林家木久扇 四代目三遊亭圓歌  
ニックス 林家けい木  
園田憲一とデキシーキングス with FUMIKA  
※チケットは、なくなり次第終了させていただきます。

秋の **はちみつ祭 無料券**  
**はちみつソフト**  
(1個)  
または 田沢湖駅前 田沢湖いち店  
フレッシュミルク  
ソフトクリーム(1個)  
有効期間: 2019年10月12日(土)~14日(月・祝)

限定スペシャル企画  
大人気のソフトを  
**無料でGET!**  
ご注文の際に切り取った  
券を係員にお渡ください。

**山のはちみつ屋** 有限会社  
ビー・スケップ  
〒014-1201  
秋田県仙北市田沢湖  
生保内字石神163-3  
TEL0187-43-3838  
秋のはちみつ祭実行委員会 山のはちみつ屋 検索