

せんぼく

SEMBOKU

2019

9-16

広報せんぼく
No.282

心をつなぐ、
交流のメロデー

8月17日、台湾の六家国民小学校（竹北市）の弦楽団が角館中学校を訪問、両校の生徒は音楽を通じて交流を深めました。写真は演奏する角館中学校オーケストラ部の生徒。（関連記事2ページ）

たすきに思いを込めて仲間とつなぐ

第49回 大曲仙北中学校田沢湖一周駅伝競走大会
第24回 大曲仙北中学校田沢湖女子駅伝競走大会

女子 角館 A 優勝
男子 角館 A 準優勝

8月27日、田沢湖畔で「第49回大曲仙北中学校田沢湖一周駅伝競走大会」および「第24回大曲仙北中学校田沢湖女子駅伝競走大会」が行われ、男子24チーム、女子22チームが参加しました。男子（7区間20・6km）は大曲Aが1時間6分31秒（コース新記録）で優勝、角館Aが1時間10分22秒で準優勝に輝きました。女子（5区間12・6km）は角館Aが46分06秒で見事優勝しました。女子角館Aの青柳紅愛さん（5区・区間賞）にゴール後に話を聞くと「4区からたすきをもらった時、最初にいけるなと思った。ただ、3キロは長く感じた。自分の力が出せたら、1位でゴールできてすごうれしかったです」と話してくれました。

また、駅伝部主将の小木田頼希さん（男子角館A・4区）は「1区からリズムを作ることができ、全区間安定して走ることができた。全県大会でも全員が区間賞を取るつもりで東北大会を目指して頑張りたい」と力強く話しました。



市内中学校の成績は次のとおり。
【男子】準優勝…角館A 7位…神代 9位…角館B 13位…西明寺 15位…生保内 19位…松木内
【女子】優勝…角館A 7位…角館B 9位…西明寺 13位…神代A 18位…生保内 19位…松木内 22位…神代B



8月17日、台湾の六家国民小学校（竹北市）の弦楽団19人が角館中学校を訪れ、同校のオーケストラ部と音楽を通じて交流しました。訪れた六家国民小学校は、毎年日本を訪れ音楽交流を行っている。角館中学校は市内で唯一オーケストラ部があることから今回の音楽交流に至りました。



両校の生徒たちは、午前には合同練習を行った後、午後には合同の演奏会を開催し交流を深めました。演奏会では、角館中学校が3曲、六家国民小学校が4曲をそれぞれ演奏し、最後に両校合同による「ウィリアムテル序曲」の演奏が披露され、息の合った音色に会場に訪れた保護者や地域の方々からは大きな拍手が送られました。

角館中学校と台湾・六家国民小学校
音楽を通じて交流図る



合同による「ウィリアムテル序曲」演奏の様子。数時間前に会ったばかりとは思えないほど素晴らしい演奏でした。



生保内節盆踊り大会



子どもからお年寄りまで参加し、大きな輪が広がりました。

8月21日、市役所田沢湖庁舎駐車場を会場に「第49回生保内節盆踊り大会」が開催されました。当初は20日に開催予定でしたが悪天候が予想されたため順延しての開催となりました。

盆踊り大会には82人がエントリーして観客を魅了する踊りや仮装で、協賛企業による特別賞や新たにキッズ賞を設けた大会実行委員会賞が贈られました。

このほかにも、手踊りや民謡、田沢湖さんさなどが披露され、出店コーナーも賑わいを見せていました。

オープニングセレモニーで、佐藤善昭大会実行委員長は「この盆踊り大会は、生保内地区で夏休み期間中に行われる最後の大きなイベントです。生保内節をみんなで唄ったり踊ったりしながらこれからもつないでいきましょう」とあいさつしました。

8月3日と4日に大仙市大曲市民会館で行われた「第27回秋田県小学校バンドフェスティバル」で、神代小学校器楽部が来年度1月25日に仙台サンプラザ（宮城県）で行われる「第33回東北小学校バンドフェスティバル」の出場推薦を受け、出場が決まりました。

このバンドフェスティバルは、1日目は「全日本吹奏楽コンクール東北大会」への推薦、2日目は「東北小学校バンドフェスティバル」への推薦を受けられるもので、神代小学校器楽部の15人は両日参加しました。

2日目に演奏した「夕焼け小焼け」では、楽器の演奏に合わせて、3年生が曲の情景から感じた印象を歌や動きなどのパフォーマンスをいれて表現しました。

副部長の細川楼庵さんは「2日目に演奏した夕焼け小焼けでは、新しく加わった3年生は劇ほかの人は楽器を吹いて、みんなでステージに立ってうまくできてよかった」と演奏を振り返

りました。部長の金谷雅央さんは「今回の演奏で所々直すところがあった。ちゃんと直して、いろんな人にこんな曲というのを届けたい」と東北大会への意気込みを話してくれました。

指導者の大河悟先生は「課題は次の日までクリアしようという姿があったので、本番もうまくいくと思っていた。子どもたちは自分の想像を超える表現を見せてくれた」と話しました。



左から、照井政裕校長、大河悟先生、金谷雅央さん（6年）、細川楼庵さん（6年）、熊谷教育長。

神代小学校器楽部 感動する演奏で東北小学校 バンドフェスティバル出場へ



前列左から畠山咲来さん（3年）、渡部涼空さん（同）、戸村ふうかさん（同）、青柳紅愛さん（同）、田中美有さん（1年）。後列左から倉橋副市長、門脇市長、山本暢三校長、草野宏之監督、熊谷教育長。

角館中学校女子バスケットボール部 チームワークで見事全国大会へ

8月8日から10日に青森県青森市で行われた第49回東北中学校バスケットボール大会で、角館中学校女子バスケットボール部が準優勝し、8月16日に市長に報告に訪れました。

主将の戸村ふうかさんは「私たちの強みである走力、チームワークを生かし、みんなで励まし、声をかけながら最後までプレーした。全国大会では、ここまで支えてくれた方々に感謝し、自分たちのバスケットで恩返ししたい」と話してくれました。

今大会で準優勝という好成績を収めたことにより、8月22日から25日に和歌山県和歌山市で行われた全国大会へ出場しました。



準優勝を決めた澤山こころさん（左・西明寺小5年）と小室柚菜さん（右・牛島小5年）ペア。



優勝した高橋優斗くん（右・角館小6年）と佐藤大颯くん（左・大曲小6年）ペア。

秋田県秋季ソフトテニス大会 兼東北学年別予選会 市内小学生が活躍

8月25日、秋田県秋季ソフトテニス大会兼東北学年別予選会が大仙市総合公園テニスコートで開催され、6年生男子の部で大曲ジュニアの高橋・佐藤ペアが優勝しました。また、5年生女子の部では、仙北市ジュニアの澤山・小室（秋田市ジュニア）ペアが準優勝しました。2ペアは、10月13日から福島県福島市で開催される東北大会に出場します。



親子で簡単にできる栄養バランスのとれたメニューと一緒に調理・試食したほか、食べ物についてのお話や食育ゲームを通して、元気な体を作るために、バランスよく食べる方法と朝食の大切さについて楽しみながら学びました。食生活改善推進協議会では、このほかにも様々な食育活動や研修会を開催しています。興味のある方は仙北市保健課（☎55・1112）までお問い合わせください。



真剣に調理する子どもたち。家でも作ってみたいとの声が聞かれました。

おやこのクッキング教室

8月7日、紙風船館で市内の小学生とその保護者を対象に「レッツ！チャレンジ！おやこのクッキング教室」が行われました。この教室は、仙北市食生活改善推進協議会が食事作りの体験を通して、子どもと保護者に「食」に対する興味や関心を持ってもらおうと開催されました。当日は市内の小学校から10組の参加がありました。

秋田県看護協会大仙仙北地区支部 愛仙にふれあい基金を贈呈



左から佐藤幸子支部長（角館総合病院看護部長）、愛仙の利用者代表の伊藤祥子さん、同じく大桃克也さん、加賀谷知美書記（角館総合病院主任看護師）。

8月29日、公益社団法人秋田県看護協会大仙仙北地区支部より指定障がい福祉サービス事業所「愛仙」へふれあい基金が贈呈されました。

秋田県看護協会では、毎年歳末助け合いとして会員（会員数7012人・うち大仙仙北地区支部695人）より募金を集め、その一部を地域の障がい者施設に贈呈しています。

贈呈式で、佐藤幸子支部長は「皆さんを見てみると活気があってキラキラしている。皆さんの生活に役立ててほしい」と話しました。

また、久米力理事は「募金していただいた一人ひとりの思いを大切に、皆さんと相談して使いたいと思う。みんなお互いに助け合って生活している。『ありがとう』という言葉が忘れずに、みんなで地域のために頑張りましょう」と、愛仙の利用者を代表して大桃克也さんは「皆さんの協力によって楽しく活動ができています。いろんなことにチャレンジして頑張ってください」とお礼の言葉を述べました。

第97回秋田県畜産共進会

農林水産大臣賞を受賞！

8月25日、あきた総合畜産市場で「第97回秋田県畜産共進会」が開催されました。市内からは、5農家、7頭が出陣し、田沢湖小松の小原洋一さんの「かなこ号」が、第1部肉用牛（黒毛和種）第3類（若雌の2）で優等賞を受賞し、さらに肉用牛の部で最高位賞である「農林水産大臣賞」と「秋田県知事賞」を受賞しました。



農林水産大臣賞を受賞した小原洋一さんの「かなこ号」。

- ◆成績は次のとおり。（敬称略）（ ）は地区。
- 【第1部 肉用牛（黒毛和種）】
農林水産大臣賞、秋田県知事賞／かなこ号 小原洋一（田沢湖）
 - 【第1類（育成雌）】
一等賞／かつこ号 伊藤一彦（西木）
 - 【第2類（若雌の1）】
一等賞／くにたかよし号 高橋芳弘（角館）
二等賞／におう351号 相馬勲（角館）
 - 【第3類（若雌の2）】
優等賞／かなこ号 小原洋一（田沢湖）
二等賞／そのだ179号 菅原孝作（角館）
二等賞／そのだ178号 菅原孝作（角館）
 - 【第4類（若雌の3）】
二等賞／そのだ174号 菅原孝作（角館）

夜間納税・納付窓口を開設します

【問合せ】収納推進課 収納推進係 (田沢湖庁舎) ☎(43)1123

日中、仕事などで市税および各種料金を納めることができない方のために夜間納税・各種料金納付窓口を開設します(各種料金については、納付書持参を原則とするため、納付書を持参していない場合はお受け取りできませんのでご注意ください)。

また、諸事情により市税などを納めることが困難な方のために納税相談窓口もあわせて開設しますので、お気軽にご来庁ください。

※開設時間に都合がつかない場合は、事前に連絡ください。
●場所/収納推進課、税務課、角館・西木地域センター(正面玄関からお入りください)
●9月30日(月)納期限の税目/固定資産税 第3期分
国民健康保険税 第3期分
後期高齢者医療保険料 第3期分
※口座振替も納期限(同日)9月30日(日)です。通帳の残高をご確認ください。
※納税には口座振替が便利で安心です。各金融機関または、市役所税務課、各地域センターにご相談ください。

仙北市では、市税や市に納めていただく各種料金の徴収体制を強化するため、次のとおり特別徴収専門員を募集します。
●募集職種・人数/特別徴収専門員・若干名
●業務内容/市税・その他各種料金の徴収業務、書類整備、訪問記録データの入力など
●必要な資格など/普通自動車運転免許、パソコンの基本操作ができること
●求める人材/対人折衝・交渉・営業・一般事務などの経験がある方

市税・その他各種料金の滞納整理に對し熱心に取り組み意欲のある方
●雇用期間/10月1日(月)～令和2年3月31日(木)
●募集期間/9月6日(金)～20日(金)17時まで
●面接日時/9月25日(水)午後(予定)
●面接場所/仙北市役所田沢湖庁舎
●申込方法/ハローワーク角館からの紹介状と履歴書を、募集期間内に収納推進課までご持参ください(郵送不可)。
※採用は、面接により選考します。採用人数、雇用期間が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

仙北市特別徴収専門員を募集します

【問合せ】収納推進課 収納推進係 (田沢湖庁舎) ☎(43)1123

ツキノワグマ出没に関する警報発令中!

【問合せ】仙北警察署

農林整備課(西木庁舎) ☎(43)2207

県内でクマによる人身事故が複数発生しています。また、市内各地でクマの目撃情報が寄せられています。早朝や夜間の外出、登下校、農作業の際は十分ご注意ください。なお、山へ入る際はクマの生息地へ行くという気持で行動し、単独での行動は控えましょう。

また、山へ入る際はクマの生息地へ行くという気持で行動し、単独での行動は控えましょう。また、市内各地でクマの目撃情報が寄せられています。早朝や夜間の外出、登下校、農作業の際は十分ご注意ください。なお、山へ入る際はクマの生息地へ行くという気持で行動し、単独での行動は控えましょう。



※住まいの周辺は見通しがきくよう草刈りを行い、生ゴミなどは屋外に放置せず、ゴミ回収にお出ください。

ひきこもり相談支援に関する研修会を開催します

【問合せ】社会福祉課(西木庁舎) ☎(43)2288

ひきこもりの相談や支援で活発な活動を行っている藤里町社会福祉協議会から講師をお招きし、次の日程でひきこもり相談支援に関する研修会を開催します。職種や立場は問いませんので、多くの方からの参加をお待ちしています。

●日時/10月2日(水)13時30分～
●場所/西木総合開発センター2階 集会室
●講師/藤里町社会福祉協議会
●テーマ/ひきこもり相談支援について(仮)
●その他/参加される方は9月20日(金)まで社会福祉課へご連絡ください。

今年度も除排雪や雪下ろし費用の一部を助成します

【問合せ】長寿支援課 長寿いきがい係(西木庁舎) ☎(43)2281

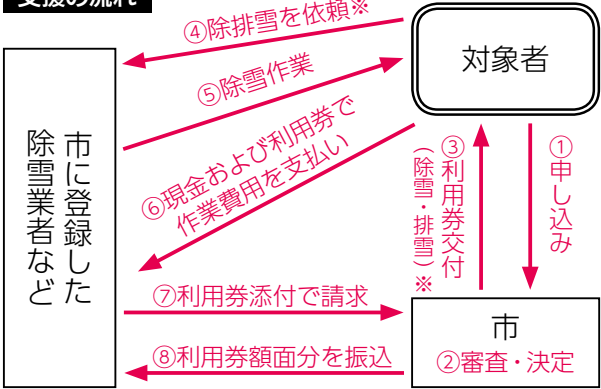
仙北市高齢者世帯等除雪支援事業

自力で除雪することが困難な高齢者世帯などに対して除排雪や雪下ろしの費用の一部を助成することにより、冬期間、安心して生活ができるよう支援することを目的とします。

- 利用対象者/仙北市に住所を有し、現に居住している市県民税非課税世帯で、次のいずれかに該当する世帯とします。ただし、別居の親族や近隣からの支援がある世帯や生活保護世帯は除きます。
 - 75歳以上のひとり暮らし世帯
 - 同居者全員が75歳以上である世帯
 - 身体障害者手帳1級～3級・療育手帳・精神保健福祉手帳の所持者、介護保険要介護3～5認定者、18歳未満の方のみで構成されている世帯など
 - 75歳以上の方と身体障害者手帳1級～3級・療育手帳・精神保健福祉手帳の所持者、介護保険要介護3～5認定者、18歳未満の方のみで構成されている世帯など

- そのほか特別な理由のある方で市長が認められた世帯(担当の民生委員が行政連絡員の意見が必要)
- 対象となる作業と助成額/
 - 住宅から公道までの除雪・排雪(11月から令和2年3月まで)・・・2万円
 - 住宅屋根の雪下ろし(仙北市内6地区割(①上杉木内地区、②杉木内地区、③西明寺・神代地区、④田沢地区、⑤生保内地区、⑥角館地区)として、市で調査したそれぞれ

支援の流れ



※③積雪量が概ね100cmを超え、今後も増加が見込まれる場合、地区割ごとに追加で利用券(雪下ろし)が交付されます。
※④登録業者などの一覧は利用決定通知と一緒にお知らせします。

上記除雪支援に協力できる登録業者などを今年度も募集します

【問合せ】長寿支援課(西木庁舎) ☎(43)2281

上記除雪支援に協力できる登録業者などを募集します。

- 事業の登録業者など/
 - ①仙北市内に住所を有する法人(例えば、シルバー人材センター、株式会社、有限会社、公益社団法人、社会福祉法人など)
 - ②会則を有する団体または個人事業者など(町内会・地域運営体・ボランティア団体・老人クラブなど、個人業者として建築業・大工・左官・塗装・水道・ガス会社など、または個人)

●市はこの事業における作業事故およびもめごとに関する責任を負いません。
●登録先/長寿支援課に「登録届」様式がありますので、直接、長寿支援課の窓口で登録申請してください。
●登録有効期間/登録証を通知した日から当該年度の3月31日までとします。ただし、市長または登録業者などから特段な意思表示が行われなときは、更新したものと同みなします。(一度登録をしたのち、登録終了届を提出していない場合は、現在も更新されています。)



市 営住宅の入居者を募集します

【問合せ】建設課 管理係
(西木庁舎) ☎ (43) 2295

● 募集住宅

住宅名	住所	規格	階数	月額家賃	月額駐車料金
菅沢住宅2-17 (築42年)	角館町菅沢46-2	3DK	3階建 3階	15,100円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅3-34 (築41年)	角館町菅沢42-61	3LK	3階建 2階	15,600円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅3-35 (築41年)	角館町菅沢42-61	3LK	3階建 3階	15,600円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅4-51 (築41年)	角館町菅沢42-61	2LK	3階建 3階	15,600円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅5-66 (築40年)	角館町菅沢46-1	3DK	3階建 3階	16,300円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅6-77 (築40年)	角館町菅沢46-1	3DK	3階建 3階	16,300円から (所得額による)	駐車場なし
公園南団地1-4 (築35年)	田沢湖生保内字武蔵野105-895	2LDK	3階建 1階	21,100円から (所得額による)	駐車場あり
公園南団地3-2 (築35年)	田沢湖生保内字武蔵野105-895	2LDK	3階建 3階	21,100円から (所得額による)	駐車場あり
公園南団地3-4 (築35年)	田沢湖生保内字武蔵野105-895	2LDK	3階建 3階	21,100円から (所得額による)	駐車場あり
松葉住宅 東201 (築16年)	西木町松木内字松葉278-2	2LDK	2階建 2階	35,000円	駐車場あり (駐車料金あり)

※月額家賃の3か月分の敷金の納付、連帯保証人が必要となります(抽選日から10日以内)。

※暖房器具は、湿気防止のため、屋外給排気式(FF式など)または電気ストーブを使用。

※申込は1世帯1戸限りです。

- 募集期間
9月17日(火)～27日(金)
- 入居資格/次の①～⑤までの条件にすべてあてはまること。
 - ① 現に同居し、または同居しようとする親族があること(婚姻の予約者を含む)。
 - ② 入居希望者の月額所得合計が15万8000円以下。ただし、小学校就学前の子どもがいる世帯は25万9000円以下。
 - ③ 現に住宅に困窮していることが明らかでないこと。
 - ④ 市税を滞納していないこと。
 - ⑤ 暴力団員でないこと。
- 添付書類
 - ① 入居希望者全員の市税の滞納がないことを証明できるもの各1通(学生は除く)
 - ② 入居希望者全員の平成31年度(令和元年度)市県民税課税証明書各1通(所得・控除・年税額の記載のあるもの)
 - ③ 入居希望者の世帯の住民票謄本1通(省略事項のないもの・婚姻予定者などは各1通)
 - ④ 生活保護受給者は、生活保護受給証明書1通
 - ⑤ 単身入居者は、戸籍謄本1通(単身であることが確認できるもの)
 - ⑥ その他特別な事由の書類
- 選考方法/応募者多数の場合、書類審査のうえ、公開抽選(申込人によるくじ引き)を行います。
- 抽選日時/10月7日(月) 14時
- 抽選場所/西木総合開発センター2階 農林研修室(西木庁舎)
- 入居時期/10月16日(水)

農業振興地域内にある田や畑、一部の山林・原野などを農用地以外の用途(住居、工場、資材置場、駐車場など)に利用する場合は、農業振興地域からの除外手続きが必要となります。

農業振興地域農用地区域内から除外する場合は、除外の要件を満たしていることが必要となります。

● 除外の要件
 ▼ 農用地区域以外に代替できる土地がなく、また事業規模に対して適切な面積であること。

● 除外の要件
 ▼ 農用地区域以外に代替できる土地がなく、また事業規模に対して適切な面積であること。

● 申請受付期間/9月17日(火)～10月31日(木)

農 地転用による農業振興地域除外・編入 申請受付について

【問合せ】農業振興課(西木庁舎) ☎ (43) 2206

温泉入浴前後にパソコンのアンケートに回答、疲労ストレス測定器によるストレス測定5回分で、入浴無料券が当たる抽選会に参加できます。入浴前後で2枚1組のストレス測定結果票5組(10枚)を集めて抽選会にぜひご参加ください。

抽選会当日は、保健師による健康



アドバイザーを受けることができます。

● 抽選会の日時・場所
 ▼ 9月25日(水) 10時～12時・西木温泉 ふれあいプラザクリオン
 ▼ 9月25日(水) 14時～16時・角館温泉 花葉館
 ▼ 9月26日(木) 11時～12時・アルパーク まくさ
 ▼ 9月26日(木) 14時～16時・市民浴場 東風の湯

保 健師による健康アドバイザーと ラッキー抽選会のお知らせ

【問合せ】地方創生・総合戦略室(田沢湖庁舎) ☎ (43) 3315

仙 北市健康管理センター をご利用の方へ

【問合せ】保健課(健康管理センター) ☎ (55) 1112

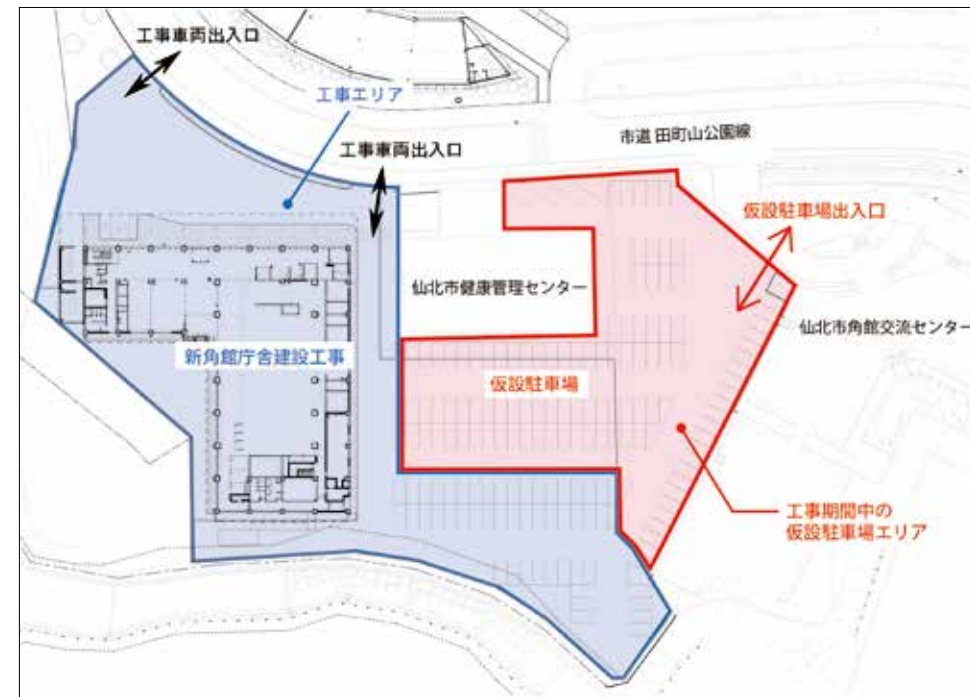
新角館庁舎建設工事期間中に、仙北市健康管理センターをご利用される方の仮設駐車場は図中の赤線枠内となります。周辺では大型ダンプトラックなどの工事車両が頻りに通行していますので、仙北市健康管理センターへお越

しの際は十分に気をつけてください。すよう、お願いいたします。

※仮設駐車場の出入口は、角館交流センターの出入口と同じになります。

● 工事予定期間/令和2年11月頃まで

仮設駐車場位置図



市長の

まちづくり

No.157

日記

『過疎法と新たな地域価値』

仙北市長 門脇 光浩

現・過疎法が令和3年3月に失効します。そもそも過疎対策は、昭和30年代の高度成長期、地方から都市部に大規模な人口移動が起こったことで、人口が減少した自治体の救済策として法制化されました。当時の過疎は、人口減少で地域の生活水準が劣化したり、生産活動が減退するような状況を定義していました。

ところで、過疎法は10年間の時限立法として成立しています。最初の過疎法は昭和45年の過疎地域対策緊急措置法、次いで昭和55年の過疎地域振興特別措置法、次いで平成2年の過疎地域活性化特別措置法、そして現在運用する平成12年の過疎地域自立促進特別措置法です。改正の度に要件を新たに見直し現在に至っています。

さて、日本は10年ほど前から人口減少国に転じました。ひと昔前、過疎は農山漁村の問題と受け止められていましたが、現在は大都市部に過疎が拡大しています。総務省が発表の人口推計値では、今年3月と昨年3月の比較で24万5千人が減少しました。秋田県の数市が消滅するポリニウムです。さらに河北新報は来

年から仙台市が人口減少することを伝え、東京都も令和7年をピークに人口減少が始まると指摘する研究者がいます。

この現状で、国は過疎問題懇談会を中心に、新・過疎法の議論を進めています。先ごろ発表の同懇談会中間報告には、「国全体が人口減少となる中、過疎地域は先進的な少数社会を目指す」と、あります。これまでの過疎地域に求めている、新たな価値、新たな目標です。

仙北市は、全域が過疎地域に指定されています。これまでも道路改良、温泉施設整備、病院建築などのハード系や、まちづくり活動、公共交通運営費負担金、医師確保対策などソフト系も合わせて過疎債をお借りし、その返済も地方交付税で国から7割程度を支援いただくなど、なくてはならない法律・制度です。令和3年以降の新・過疎法は何としても法制化したいただきたいことを強く要望しておきます。と同時に、地域が持つ価値を見逃さない、そんな視点を市民が磨くことも必要だと感じています。この夏、田沢湖刺巻集落が取り組んだ「こある村の夏休み」から、それを教わりました。

第15回 仙北市産業祭

10月26日 土・27日 日

【会場】神代市民体育館・駐車場・武道館

イベント内容

10月26日 土
西木町くりっこ太鼓の演奏、神代小学校5年生の新米販売、神代小学校器楽部の演奏、神代こども園4・5歳児の発表、梅若まつり、藤波一座など

10月27日 日
西明寺小学校6年生の長ネギ即売、田沢湖龍神太鼓の演奏、神代芸能保存会藤原組の踊りとお囃子、藤波一座など

展示部門

農産物展示のほか、たくさんの特設コーナーを予定しています。

※その他のイベント、出店など詳細については、10月に産業祭のチラシを折り込みします。

問合せ

仙北市産業祭実行委員会(仙北市農業振興課)
☎(43)2206

農産物や食品加工品などを募集中！
多数の出品をお待ちしています。
※申込用紙が必要な方は、JA各営農センター窓口にあります。
(申込締切・10月23日(水))

10月1日から 年金生活者支援給付金制度 がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構が実施します。

対象となる方

- 老齢基礎年金を受給している方
以下の要件をすべて満たしている必要があります。
▶ 65歳以上である。
▶ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている。
▶ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である。
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
以下の要件を満たしている必要があります。
▶ 前年の所得額が約462万円以下である。

請求手続き

- 平成31年4月1日以前から年金を受給している方
対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます(請求手続きはお早めに行ってください)。同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し、切手を貼って返送してください。
- 平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方
年金の請求手続きとあわせて大曲年金事務所または仙北市役所市民生活課国保年金係・各地域センター・各出張所で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。
日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めるとはなりません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。
『給付金専用ダイヤル』 ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

年金給付金 検索



かくのだてフィルムコミッション
ロケーションだより
Kakunodate Film Commission

かくのだてフィルムコミッション
(仙北市観光課内) ☎43-3352
<https://kakunodate-fc.jp/>

前回「あきたロケ支援ネットワーク」が活動を始め、研修会を行ったことを報告しました。研修会の後半では、担当者が車座となって、活動報告や今後の展望について話し合いました。連携も進み、ロケに関わる素材などの収集も始まりました。県内のロケ支援の環境も整えていけるようにこれからも頑張っていきたいと思います。

8月10日に東京都内で開催された「FC(フィルムコミッション)創成期を懐かしむパーティ」に出席しました。ジャパン・フィルムコミッションの前身である、全国フィルムコミッション連絡協議会の専務理事だった前澤哲爾さんが発起人となり、開催されたこの会には、FC創成期に担当したOBが全国から集まりました。また、日本映画監督協会理事長の崔洋一監督も出席されました。前澤さ

んからはFC活動を始めて間もない頃に、FCの必要性や運営のしかたなど、大切なことをたくさん教えていただき、大変お世話になりました。右も左もわからないFC創成期に勢力的に活動を行ってきたOBと語り合い、当時は懐かしく思い出しました。映画のロケ支援が当たり前となった近年、アニメーション映画に登場する場所を探すこともロケ支援の対象の一つと話していた人がいました。興味深く聞きましたが、今後のFC支援の中で新たな手法が生まれる可能性があります。実りのある集まりでしたし、初心に帰って新たな気持ちでFC活動に向かいたいと思います。

(会長 坂本洋)



車座になったFC研修会。

学びふれあい 心豊かに

生涯学習

公民館講座受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は各講座の申込期間の平日9時から17時まで、各公民館の窓口または電話でお申し込みください。

※「苔玉作り教室」「季節の野菜を使った料理教室」は角館公民館のみの受付となります。

意外とかんたん

苔玉作り教室

植物が見せる四季折々の変化を苔玉に表現してみませんか。いろいろな苗を選ぶことができるので、あなただけの小さな世界を作ってみましょう。

- 日時/10月31日(休) 9時30分～11時30分
- 場所/角館公民館 研修室1
- 講師/黒澤美鈴氏
- 持ち物/台所用ボール(直径30センチ)、ゴム手袋、タオル、エプロン、新聞紙
- 受講料/無料
- 定員/8人(定員になり次第締切)
- 申込期間/9月17日(火)～30日(月)
- 申込・問合せ/角館公民館

生涯学習課 ☎43-3383
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110
西木公民館 ☎47-3100

ちぎり絵教室

和紙を使って飾り絵を作ろう

色とりどりの和紙を使って、オリジナルのちぎり絵を作ってみませんか。玄関や部屋に飾るインテリアとしておすすめです。

- 日時/10月2日(水)、16日(水)(全2回) 13時30分～16時30分
- 場所/田沢湖総合開発センター
- 講師/菅原知子氏
- 持ち物/ハサミ、鉛筆
- 受講料/1回につき500円
- 定員/6人(定員になり次第締切)
- 申込期間/9月17日(火)～30日(月)
- 問合せ/田沢湖公民館



ずっと見ても飽きません。

とろーり熱々グラタン

季節の野菜を使った料理教室

自宅にある野菜を使ってグラタンを作ってみませんか。今回はカボチャを使って、ソースの作り方や混ぜ方、焼き具合など基本的なコツを習います。

- 日時/10月18日(金) 9時30分～11時30分
- 場所/仙北市健康管理センター
- 講師/浅利久美子氏
- 持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具
- 受講料/500円(材料代)
- メニュー/カボチャグラタンほか1品
- 定員/10人(定員になり次第締切)
- 申込開始/9月17日(火)～
- 申込・問合せ/角館公民館

お知らせ

令和元年度

仙北市文化祭

仙北市文化祭は角館・田沢湖・西木の各地区で次の日程で開催されます(田沢湖・西木地区は、次号10月1日号で詳しい内容をお知らせします)。各文化祭では多数の作品展示や催しが行われます。ご家族、ご近所お誘い合わせのうえ、ご来場ください。お待ちしております。

角館地区

- 日時/10月5日(土) 9時～16時 6日(日) 9時～15時30分
- 場所/角館交流センター
- 内容/5日10時～オープニングセレモニー 角館小学校金管バンド部ドリームハーモニーの演奏

6日12時30分～芸術文化協会会員の芸能発表会・15時30分～閉会セレモニー ※両日ともに、各種サークル・団体などの作品展示、茶道による呈茶のおもてなしや食堂(予定)を開設します。

田沢湖地区

- 日時/10月26日(土) 9時～17時 27日(日) 9時～15時30分
- 場所/生保内市民体育館
- 問合せ/田沢湖公民館

西木地区

- 日時/11月3日(日) 9時～15時
- 場所/西木温泉ふれあいプラザクリオン2階ホール・隣接の体育館
- 問合せ/西木公民館

文化祭への出展作品募集中!

各文化祭では個人・グループを問わず、出展作品を募集しています。出展を希望する方は各地区の公民館までお問い合わせください。



心豊かな教育文化のまち

《仙北市教育委員会だより》

生保内中学校 生徒会の活躍No.5

地域の皆さまの力を借りて

8月18日、早朝から生保内中学校では地域の皆さまからの協力を得て、アルミ缶回収を行いました。この活動は生徒会執行部にとって大きな活動の一つになります。

今年度の執行部は、生徒会長の新田目真弥さん(3年)、副会長の草薨美紅さん(3年)・石塚蒼大さん(3年)、執行部員の高橋彩心さん(3年)・石塚康平さん(2年)・藤岡莉渚さん(2年)の6人体制です。生徒会テーマ【星河一天 Road to Next Stage】を掲げ、「一人一人がかがやき、一つになって新しい時代の流れを創っていく」と思い、活動しています。この日のアルミ缶回収活動も、例年以上の成果を挙げることができました。

新田目生徒会長は「これまでの大きな活動としては、台湾の北投中学校との交流や日常でのあいさつ運動があります。北投中学校とは手紙で



回収したアルミ缶の山を背に。

神代小学校

花も人もかがやく

8月26日に神代小学校で、全校児童が参加して花壇などの除草作業が行われました。これは「花のいのちを育む学園」の伝統を受け継ぎ、ふるさと教育、道徳教育、環境教育などと関連付け、年間を通して日常的に行っている「花のいのちを育む活動」の一環です。

神代小学校は、昨年度、秋田県学校関係緑化コンクール「学校環境緑化の部」で東北森林管理局長賞を受賞するなど素晴らしい学校環境が自慢の一つです。

花壇のほかにも、学校の裏手には、ブルーベリーの樹木が茂り、7月には実ったブルーベリーを全校でおいしくいただきました。さらに裏手のフェンス沿いには、約30以上に渡ってひまわりが一列に並び、きれいな花を咲かせています。



自分もかがやくために一生懸命がんばっています。

第15回仙北市子どもサミット

～Semboku Cityジュニア未来会議～

8月6日、市内小中学校の児童生徒が集まり、子どもサミットが開かれました。仙北市民の一人として、仙北市の今と未来を考え、各学校での活動を進めていくリーダーたちです。角館中学校3年、鈴木威武生さんの「大きな節目の時に生きる僕たちは重要な役割を担っている。市をよりよくしていきたいという気持ちをもち、改善していきたい。何か、小中学生目線で考えていこう」というあいさつを受け、話し合いが始まりました。

案件は大きく二つ。『仙北っ子の五つの約束』について取り組んでいること、『仙北市のよさ、仙北市に望むこと』です。さまざま意見が出

され活発に話し合いが進んでいきます。それぞれの学校によって具体的な取組内容や方法には違いがありますが、「自分たちにとって大切なこと地域の活性化につなげていくことを重視する」視点は共有されています。最後に、生保内小学校6年、鈴木佳太さんが「あいさつ運動など他校もいる活動していることがいいなと思った。今日話し合ったことを生かしていきたい。仙北市がよりよくなるようにできることをしたい」とまとめられました。



意見交流の場で、自分たちの考えを出しています。

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

今年から

乳がん検診も受けられます

総合健診(日曜健診)のお知らせ

対象者

40～64歳の方で、平日に健(検)診を受けられない方
※65歳以上の方で平日に健診を受けられない方はご相談ください。

受けられる健(検)診

特定健康診査、胃がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、肺がん等検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、風しん抗体検査(クーポン券持参者のみ)

健診日程

健診日	場所	申込期限
9月29日(日)	生保内市民体育館	9月20日(金)
10月6日(日)	西木保健センター	9月30日(月)

※受付時間は、どちらも7時30分～9時までです。

定員

1会場150人(胃がん検診は100人)
※定員になり次第、締め切りますのでお早めの申し込みをお願いします。

持ち物

各種健(検)診受診券、健康保険証、検診料金

注意事項

当日は混雑することが予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

検診料金(自己負担金)

胃がん検診 …… 1,300円
大腸がん検診 …… 500円
乳がん検診 …… 1,000円
肺がん検診 …… 400円
前立腺がん検診 …… 500円
肝炎ウイルス検診 …… 対象年齢以外の方は700円
風しん抗体検査 …… 無料

※無料になる方

- ▶仙北市国民健康保険に加入されている方
- ▶生活保護を受給中の方(緊急時医療依頼書を提示)
- ▶70歳以上の方
- ▶後期高齢者保険に加入されている方
- ▶世帯全員が市民税非課税世帯の方(市・県民税世帯証明書を提示)



健診の結果はいかがでしたか?

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

特定健診・後期高齢者健診・一般健診の結果説明会のお知らせ

健診の結果には、あなたの健康度をさらにアップさせるヒントがみついています。結果の見方がわからない、運動や食事などの生活習慣を見直したい…と考えている方はぜひ結果説明会にお越しください。保健師・管理栄養士が対応します。

内容

- 個別にお話します。
- ▶健診結果の説明
- ▶健康生活ポイントについて
- ▶体組成測定(内臓脂肪・筋肉量・体内年齢など)
- ▶血圧測定

持ち物

- ▶健診結果通知書
 - ▶健康手帳(お持ちの方)
 - ▶めがね(必要な方)
 - ▶健康ポイント事業ポイントカード(お持ちの方)
- ※お持ちでない方は、結果説明会に参加されたときにお渡しします。



※結果説明会は、健康ポイントの対象事業です。

期日	受付時間	場所
10月1日(火)	13:30～15:00	角館交流センター
10月8日(火)	13:30～15:00	
10月9日(水)	9:30～11:00	雲沢集落センター
10月10日(木)	9:30～11:00	角館交流センター
10月16日(水)	13:30～15:00	神代就業改善センター
10月18日(金)	9:30～11:00	
10月21日(月)	9:30～10:30	田沢交流センター
10月23日(水)	13:30～15:00	田沢湖健康増進センター
10月25日(金)	9:30～11:00	
10月29日(火)	9:30～10:30	桧木内地区公民館
	13:30～14:00	紙風船館

仙北市短期集中
通所型サービス事業

元気はつらつ教室 参加者募集!



“自分の足で行きたいところに行く” “自分のしたいことができる” をかなえるための運動を、専門スタッフから楽しみながら学ぶことができる教室です。自宅でもできる運動の方法や、転倒予防についても学ぶことができます。

対象者

- 65歳以上の方で、短期間集中的に運動することが必要な方で、教室終了後は自主サークルや自宅での運動の継続を目指す意欲のある方。
- 要支援1または2の認定を受けている場合は、デイサービスなどを利用していない方。

病気や骨折後の回復を目指す方、体力が落ちてきた方におすすめです!

期間・回数

11月～令和2年3月までのうち3か月間
週1回(全12回)

実施場所

市内のデイサービス・デイケア事業所など
(市と契約をした事業所)

募集人数

実施事業所ごとに受け入れ可能な人数が異なります。まずはお相談ください。

申込期限

9月30日(月)まで

参加費

所得に応じて自己負担があります。

教室の流れ

- ①訪問して教室の対象となるかを確認します。
※「基本チェックリスト」の結果、対象とならない場合もあります。
- ②生活状況をお聞きしながら、支援計画を作ります。
- ③デイサービス・デイケアなどで、体力や目標に合わせた運動を行います。
- ④教室終了後は、介護予防教室の紹介などの支援を行います。

申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

追加募集!

高齢者介護予防教室

わくわく教室 第2期の参加者募集!

西木温泉ふれあいプラザクリオンの温泉プールを活用した泳がない水中運動教室です。1人では運動が続かない方も、同じ目標を持った人と一緒に参加することで継続できます。水中で動くので、関節痛がある方でも体に大きな負担なく楽に体を動かせることがメリットです。



ほかにこんな効果が…
疲労回復、下半身の強化、血圧安定、脂肪燃焼など…。

- 開催日 10月3日(水)～12月5日(水)
毎週木曜日・全8回
※開催日が祝日や休館日の場合は変更になることがあります。
- 場 所 西木温泉ふれあいプラザクリオンプール
- 時 間 10:00～11:30
※10月3日(水)と12月5日(水)は終了が12時になります。
- 対 象 65歳以上の介護認定を受けていない方
運動不足解消が目的の方

- 定 員 10人
- 持ち物 水着、水泳帽、バスタオル、飲み物、プール利用料(1回・400円)
- 申込期限 9月25日(水)まで。申し込みをされた方には、後日詳しい内容をお知らせします。

初回と最終回に体力測定を行います。自分の体力がわかるよい機会にもなります。参加をお待ちしています。

申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283



ネウボラって？

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは、「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠期から就学期まで切れ目なくサポートしています。



子どものおやしの与え方について

幼児期のおやしの目的
 幼児期のおやつは身体と心を成長させるために非常に大切です。今回は幼児期におやつを食べる目的やおやつを与えるときのポイントについて紹介します。



1歳6か月を過ぎると離乳食が完了し、1日3回の食事が中心となります。おやつはその食事だけではとれない栄養を補うためのものです。軽い食事と捉えて食事ではとりきれない栄養を補給し、身体を健康に成長させることができます。

おやつの適量

例えば食事や乳製品が足りなかった場合は、牛乳やヨーグルトを与えるなど、その日の食事のバランスを考えながら不足した分をおやつに与えることと適切な量になります。

おやつの回数と時間
 成長するにしたがって、三度の食事できちんと栄養がとれるような食習慣を作っていくことも必要になります。次の食事との間が2時間以上空くようにつ与えましょう。



- 例えば…
- 1〜2歳 牛乳150mlとバナナ2分の1本
 - 3歳以上 牛乳150mlとバナナ1本

ポイント① おやつの時間を決める
 回数
 1〜2歳児 午前1回と午後1回
 3〜5歳児 午後1回
 時間
 10時、15時

おやつの与え方とポイント

ポイント② ながら食べをさせない
 テレビを見ながら、遊びながらは避けましょう。食べた気がせず必要以上の量を食べてしまう原因になります。

ポイント③ 1回に食べる量をお皿に出すこと
 1回の量を決めお皿に出すことでおやつの時間というメリハリもつきます。

大人にとってのおやつはリラックスタイムや楽しみの部分が大きいです。子どもにとってのおやつは成長のための栄養補給です。時には、親子でおやつ作りにも挑戦しても楽しいですね。



2019年度世界アルツハイマーデーの標語『忘れても一人ひとりが主人公』



毎年9月はアルツハイマー月間

認知症になっても安心して生活できるよう仙北市でも、認知症施策に取り組んでいます。仙北市の高齢化率は、41.55% (7月31日現在) です。県内でも9番目に高い高齢化率となっています。介護認定を受けている方の7人に1人は認知症の診断がついています。予備軍も含めると、4人に1人は認知症と言われています。「認知症かな？」と気になったり、迷ったときには、包括支援センターへご相談ください。

包括支援センターには、「仙北市安心ささえ隊 (認知症初期集中支援チーム)」が設置されています。

「仙北市安心ささえ隊」とは？

- 認知症の方やその家族を支えるために、
- ▶ 家庭訪問による支援
 - ▶ 必要に応じて専門機関への受診の促し・調整
 - ▶ 必要なサービスの検討
 - ▶ 症状に合わせた対応などのアドバイスなどを行っています。



問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

9月

献血のお知らせ

9/27(金)

病気やケガなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。

※せんぼく健康ハッピー大作戦〜健康ポイント事業〜の対象となります。(献血1回につき2ポイント!!)

- ▶ 10:00〜11:20 ㈱成立田沢湖工場
- ▶ 12:10〜13:10 日東光器㈱田沢湖工場
- ▶ 14:50〜16:00 田沢湖総合開発センター

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

健康ワンポイント

減塩をはじめましょう！

塩分のとり過ぎは高血圧の要因となります。加工食品や外食が多いと塩分をとり過ぎることが多くなるため、注意が必要です。また、塩分の多いおかずを控えるとごはんの量も減らしやすくなります。

「栄養成分表示」に注目しよう！

食品についている栄養成分表示のなかに食塩相当量が表示されています。塩分がどのくらい入っているか確認することができます。

《表示例》 栄養成分表示 (100gあたり)

エネルギー	〇〇〇 kcal
タンパク質	〇〇g
脂質	〇〇g
食塩相当量	〇〇g



無理なくできる減塩生活のコツ

おいしく減塩
 香辛料：こしょう、唐辛子などスパイスを効かせる
 うま味：鰹節、昆布など天然のだしでうま味を増やす
 葉味：しょうが、ねぎ、にんにくなどを利用して、風味を豊かにする
 酸味：酢、レモンなどの酸味で、素材の味を引き立てる

調理の工夫

- ▶ だしで下味をしっかりつけると薄味でもおいしく仕上がります
- ▶ みそ汁・スープは野菜たっぷりにして汁の量を減らします
- ▶ 塩は、料理の最後に直接ふると塩分を強く感じます。(肉や魚料理で特におすすめ)

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112



イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

秋田県里親制度 仙北市地域セミナー

秋田県主催により、里親制度に関するセミナーが開催されます。興味のある方は、ぜひお気軽にご参加ください。

【日時】10月9日 13:30～16:00
【場所】西木総合開発センター2階 集会室
【内容】里親制度についてほか
【申込期限】10月1日 10:00
【申込・問合せ】仙北市子育て推進課 ☎43-2280

相談 ▶▶ Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家（＝弁護士）に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】9月25日 13:30～
【場所】角館交流センター 第2研修室
【相談員】草薙秀樹弁護士
【相談内容】▶一般法律相談（法律問題全般のご相談）▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談▶中小企業・個人事業に関するご相談▶高齢者・障がい者に関するご相談▶交通事故に関するご相談▶子どもに関するご相談
【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。
【予約受付時間】平日9:00～17:00
【相談時間等】1日先着5人。1人30分以内。（①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45 ⑤15:50～16:20）
【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相談 ▶▶ Consultation

10月1日「法の日」を記念して 無料法律相談会

秋田県司法書士会では無料法律相談会を開催します。不動産の名義変更や、相続・成年後見に関すること、会社設立・役員変更、身近な民事トラブルについて無料でご相談いただけます。予約は不要、直接会場へお越しください。

【日時】10月5日 10:00～15:00
【場所】大仙市大曲交流センター（大仙市大曲日の出町2丁目7-53）
【問合せ】秋田県司法書士会 ☎018-824-0187

セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

リンパケアセラピスト 養成講座体験&説明会

リラクゼーションとヒーリング（癒し）を目的として、全身を手技だけで（機械は使いません）手入れする方法と技術です。自分や家族の健康管理、コミュニケーション、ボランティア活動にと幅広く使えます。
【日時】9月21日 10:00～11:30 ②13:00～14:30
※両日①・②のうち、お一人様1回。

【場所】神代就業改善センター
【対象】20歳以上の女性
【持ち物】短パンかももまで楽に上がるズボン、フェイスタオル3枚、筆記用具
【参加料】500円（ローション代）
【その他】事前申し込みが必要です。
【申込・問合せ】日本ケアリンパ協会 公認講師 鈴木 ☎090-3360-2917

セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

令和元年度 せんぼく創業塾

市内での創業希望者などを対象とした「せんぼく創業塾」を開催します。経営に関する基本的事項の解説や各種支援制度の紹介、経営計画の作成などを行う全4回のカリキュラムです。創業予定の方・創業後間もない方はもちろん、後継者や第二創業予定者の皆さまにも役立つ内容ですので、ぜひご参加ください。

【日時】11月10日 10:00～16:00
23日 10:00～16:00
【場所】中心市街地活性化支援センター かつらぎ（仙北市商工会角館本所1階）
【その他】詳細は広報に折り込みのチラシをご覧ください。
【問合せ】仙北市商工会西木出張所 ☎47-2130

イベント ▶▶ Events

リフレッシュ in 学習資料館

ママたちもほっとひといきリフレッシュ！子育てには余裕も必要。おはなし会「うさぎのみみ」が終わってから、ほんの1時間ですが、お子さまをお預かりします。図書館で好きな本や雑誌をみてリフレッシュしませんか？

【日時】10月5日 11:00～12:00（10:00～11:00まではおはなし会「うさぎのみみ」）
【場所】学習資料館（仙北市総合情報センター内）
【対象】就学前幼児のいる方（仙北市にお住まいの方、または勤務している方）
【参加料】無料
【申込期限】9月27日 10:00（定員になり次第締切）
【申込・問合せ】仙北市学習資料館・イベント交流館 ☎43-3333

相談 ▶▶ Consultation

第9回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理（持参した場合）や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。

【日時】9月24日 15:00～16:30
【場所・問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

相談 ▶▶ Consultation

10月は行政書士制度広報月間 行政書士無料電話相談

【日時】10月1日 10:00～16:00
【相談内容】▶官公署に提出する書類、権利義務、事実証明に関する書類の作成と提出先・提出方法などについての相談（相続、会社設立、農地転用、外国人在留資格の変更・期間更新、車庫証明、自動車登録、会計記帳、建設業・運送業・飲食店営業の許認可申請など）▶行政手続法に関する相談（申請に対する処分、不利益処分、行政指導など）
【相談・問合せ】秋田県行政書士会事務局 ☎018-864-3098

イベント ▶▶ Events

第38回角館盆栽展

【日時】10月11日 9:00～17:00（最終日は14:00まで）
【場所】角館交流センター
【主催】角館盆栽会
【協賛】▶茶道「玉川遠州流戸納瀬社中」▶書道「西宮雪紅社中」
【入場料】無料
【問合せ】加藤 ☎55-2503

イベント ▶▶ Events

みんなで防ごう！ストップ・ザ・高齢者の交通事故

高齢者自身の交通ルール遵守、交通マナー実践の習慣づけとその家族や地域住民など県民一人ひとりに高齢者の行動特性への理解と高齢者保護意識を高めてもらうため、啓発イベントを開催します。

【日時】10月6日 10:00～16:00
【場所】イオンモール大曲（大仙市和合字坪立177）内「花火の広場」と駐車場
【内容】▶県警察音楽隊による演奏▶交通安全寸劇▶お笑い芸人ねじのステージ▶歩行環境シミュレータによる認知体験▶運転免許証返納相談窓口の設置▶JAF「シートベルトコンビンサー」による衝撃体験 ※このほか詳しくは下記までお問い合わせください。
【申込・問合せ】秋田県生活環境部県民生活課安全安心まちづくり・交通安全班 ☎018-860-1523

イベント ▶▶ Events

令和元年度 神代地区長寿を祝う会

対象者の皆さま（75歳以上の方）には、案内状が届きます。ぜひ、皆さまお誘い合わせのうえご来場くださいますようお願いしています。
【日時】10月7日 11:00～15:00
【場所】あきた芸術村 ゆぽぽ本館「紫苑」
【参加料】2,000円（弁当代）
【内容】▶式典の部…秋田相撲甚句会 相撲甚句発表 ▶祝宴の部（招待演芸）…民謡歌手 浅野沙樹ショー・わらび座 アトラクション
【問合せ】神代地区長寿を祝う会実行委員会事務局（神代地域運営体）☎44-2112

イベント ▶▶ Events

企画展示「金峰神社絵馬展」

角館樺細工伝承館では、8月31日より「金峰神社絵馬展」を開催しています。田沢湖神代地区にあり、718（養老2）年に創建され昨年1300年祭を迎えた金峰神社。江戸末期から明治大正期の五穀豊穡や病気平癒、諸願成就などを祈願し奉納された、さまざまな絵馬を展示しています。当時の人々の絵馬に託した思い、平福文浪（平福穂庵の父）や西宮礼和などの日本画家が描いた芸術品として、地域の豊かな歴史を彩る文化遺産としての絵馬をぜひこの機会にご覧ください。

【会期】11月4日（月）まで ※会期中無休
【開館時間】9:00～17:00（入館は16:30まで）
【観覧料】大人（高校生以上）300円、小人（小中学生）150円 ※団体割引あり・仙北市民は無料
【問合せ】角館樺細工伝承館 ☎54-1700



イベント ▶▶ Events



第34回 生保内節全国大会

【日程】9月21日 22日 23日
▶21日：9:30開会 一般の部予選、アトラクション
▶22日：9:00幕開け 年少者の部、一般の部準決勝・決勝、アトラクション、表彰式
【場所】仙北市民会館 《入場無料》
【ゲスト】▶第33回大会優勝者 地主和希 ▶第11回大会優勝者 伊藤隆志 ▶第29回大会優勝者 富岡久美子 ▶角館高校飾山囃子部
【問合せ】生保内節全国大会事務局（仙北市民会館内）☎43-3143

イベント ▶▶ Events

巡回展「矢来町のたからもの」～佐藤俊夫新潮社元会長旧蔵資料の輝き～

新潮社記念文学館では、新潮社創業者佐藤義亮の二男・俊夫の遺品から発見された自筆資料の巡回展を開催中です。二葉亭四迷・石川啄木・島崎藤村・有島武郎・菊池寛・谷崎潤一郎・佐藤春夫・太宰治・夏目漱石・平福百穂・佐藤義亮のほか、多くの文学者の直筆原稿や絵はがきなど大変貴重な資料をご覧ください。

【日時】10月20日 9:00～17:00（入館は16:30まで）
【休館日】祝日を除く月曜日 **【場所】**新潮社記念文学館
【入館料】大人（高校生以上）300円、小人（小中学生）150円 ※団体割引あり・仙北市民は無料

記念講演を開催します 編集委員 中島国彦氏がひも解く「矢来町のたからもの」その魅力

日本近代文学館専務理事の中島国彦氏が、近代文学の背景と文豪たちの残した自筆資料の魅力について語ります。
【日時】10月6日 13:30～15:00
【場所】新潮社記念文学館 ※講演会無料（展示観覧は入館料必要・仙北市民は無料）
【申込・問合せ】新潮社記念文学館 ☎43-3333 FAX 53-2701

定員 50人

お知らせ Information

秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動が9月21日から30日までの10日間実施され、最終日の9月30日は、「交通事故死ゼロを目指す日」となっています。これから秋口にかけ日没時間が早まることから、夕暮れ時は視界が悪くなり、運転者が歩行者などを発見するのが遅くなることによる交通事故の発生が懸念されます。ドライバーも歩行者もお互いが交通ルールを守り、事故にあわないようにしましょう。

【全国の重点】▶子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止 ▶夕暮れ時と夜間の歩行者・自転車乗車中の交通事故防止 ▶すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ▶飲酒運転の根絶

【地域の重点】横断歩行者の交通事故防止（特に、横断歩道における歩行者優先の徹底）～歩行者ファースト意識の醸成～

【問合せ】▶仙北市交通安全対策協議会（仙北市総合防災課内）☎43-1115
▶仙北警察署 ☎53-2111
▶仙北地区交通安全協会 ☎54-2332

お知らせ Information

稲わら・もみ殻の焼却をやめましょう

稲わら・もみ殻焼きは、県条例で原則禁止されています。特に、周辺に影響が出やすい**10月1日から11月10日までの間、全面的に禁止**しています。

稲わら焼きなどの煙により、道路を走る車の視界をさえぎり、重大な事故を引き起こすことがあります。また、稲わら焼きなどの煙は目やノドを痛め、特に体の弱い方や病気の方に被害がおよぶこととなります。

焼却を行った場合、県では**氏名公表も含めた厳重な措置**をとることがありますので、処分については県や市の農林部局へ相談し、焼却せず有効活用に努めましょう。

【問合せ】▶秋田県生活環境部環境管理課 ☎018-860-1603 ▶仙北市市民生活課 ☎43-3308 ▶角館消防署 ☎54-2302

お知らせ Information

農業者の皆さまへ

今年からすべての農産物を対象に収入減少を補てんする「収入保険」が始まりました。「収入保険」は、青色申告を行っている農業者（個人・法人）が加入できる保険制度で、自然災害・ケガや病気・倉庫の浸水・盗難や運搬中の事故・市場価格の低下など農業者の経営努力では避けられない収入減少を補てんする仕組みです。※「収入保険」に加入するためには、青色申告を行っている必要があります。青色申告は「正規の簿記」の場合は65万円、「簡易な方式」の場合は10万円を所得から控除が可能です。

※「収入保険」の詳しい内容は、お近くのNOSAIまでご相談ください。

【問合せ】秋田県農業共済組合 仙北支所 ☎0187-63-1066

お知らせ Information

秋田県最低賃金が改正されます

10月3日から、28円引き上げられ時間額「790円」となります。秋田県最低賃金は、臨時、パート、アルバイトなど県内のすべての労働者に適用され、最低賃金額以上の賃金を支払わないと、最低賃金法違反となります。また、賃金は、精皆勤手当、家族手当、通勤手当、時間外手当、賞与などを除いた額が最低賃金以上でなければなりません（月給や日給の場合は、時間額に換算したものが最低賃金以上）。詳しくは下記までお問い合わせください。

【問合せ】▶秋田労働局賃金室 ☎018-883-4266 ▶最寄りの労働基準監督署

お知らせ Information

田沢湖でのパラシュート降下訓練について

航空自衛隊秋田救難隊は、9月18日（土）～24日（土）（土日祝を除く）のうち1日、田沢湖においてパラシュート降下訓練を実施します。なお、19日（日）、20日（月）、24日（金）を予備日とします。

【問合せ】秋田救難隊 ☎018-886-3320（内線203）

募集 Recruitment

「里親」登録者を募集します

様々な理由で親元で生活できない子どもたちが全国で約4万5千人、県内では約200人います。そうした子どもたちを家庭的な環境で養育する里親の登録者を募集しています。

里親として登録するためには研修を受ける必要がありますが、詳しくはお近くの児童相談所にお問い合わせください。

【問合せ】秋田県南児童相談所 ☎0182-32-0500

お知らせ Information

東風の湯からお知らせ 入浴料を改定します

10月1日から大人入浴料を現在の370円から400円に改定させていただきます。人件費、燃料費などの高騰により経費が増加しており、消費税率の引き上げとあわせての改定になります。ご理解とご協力をお願いします。

【改定内容】《9月30日まで》370円
《10月1日から》400円

【問合せ】（株）アロマ田沢湖 ☎43-2424

お知らせ Information

忘れちゃいけない「自賠責」

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成30年の事故発生件数は約43万件、死傷者数は約53万人と国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべての車・バイク1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり被害者の救済を目的としています。

一人ひとりがより一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いの仕組みなどを十分に理解と認識することが大切です。

【問合せ】秋田運輸支局輸送・監査部門 ☎018-863-5813

募集 Recruitment

令和2年度「児童福祉週間」標語募集

毎年5月5日の「こどもの日」から11日まで1週間を「児童福祉週間」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。令和2年度の児童福祉週間に向けて、その象徴となる標語を募集します。詳細については、（公財）児童育成協会のホームページ（下記QRコードから）をご覧ください。

【募集期間】9月1日（日）～10月20日（日）
【募集内容】夢と希望をもって幸せに育つ子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語。

【問合せ】（公財）児童育成協会 事業部 標語募集係 ☎03-3498-4592



募集 Recruitment

野球審判員 2種公認資格審査会

秋田県野球協会主催の野球審判員2種公認資格審査会を開催します。野球のルールに興味がある方や審判をやってみようという方など、多くの受験者をお待ちしています。

【日程】10月20日（日）▶8:30～受付 ▶9:00～11:15 筆記講習・試験 ▶12:15～実技講習・試験

【場所】落合運動公園野球場（雨天時は雲然トレーニングセンター）

【受験資格】平成31年4月2日現在、県内在住で、満17歳以上60歳以下の方
【受講料】3,500円（高校生は無料）

【申込期限】10月16日（日）（当日受付も可）
【その他】▶運動ができる服装でお越しください（ジャージ、運動靴、帽子）。▶雨天時は内履きを持参してください。▶昼食は各自で準備してください。▶高校生など運転免許がない方の送迎は当支部審判員が行いますので、下記までご連絡ください。

【申込・問合せ】秋田県野球協会審判部 仙北支部 ▶浅利 ☎090-2365-8464 ▶草薙 ☎090-4041-6404

募集 Recruitment

参加者募集 秋田内陸線 スマイルウォーク2019

秋田内陸線では、スマイルウォーク2019の参加者を募集中です。コース上の矢印看板やコースマップを見ながら、自分の好きなペースでウォークを楽しむことができます。途中、お気に入りの場所で休憩したり、地域の人とおしゃべりをしたりして楽しんでください。2日前までのお申し込みが必要です。

【期日】9月29日（日）《知って驚く前田地区の歴史》

【受付】阿仁前田駅 受付8:15～9:00

【コース】阿仁前田駅～五味堀地区～小又川沿いの道～阿仁前田駅（約12km）

【参加料】300円

【申込・問合せ】秋田内陸縦貫鉄道(株) ☎0186-82-3231

募集 Recruitment

「あきた・いわての魅力発信！ フォトコンテスト」開催中！

国道13号、46号、106号の沿線8市町で構成された「秋田・岩手地域連携軸推進協議会」では、秋田と岩手の自然や景観、文化財、行事、特産品など地域の魅力を伝えるものをテーマにした写真のコンテストを開催します。写真とインスタグラムの2部門を開設していますのでぜひご応募ください。

【開催期間】《写真部門（1人10点まで）》10月1日（日）～11月15日（日）
《インスタグラム部門（枚数制限なし）》8月1日（日）～11月15日（日）

【応募規定】▶応募できる写真は平成31年4月以降に構成8市町（仙北市・大仙市・秋田市・湯上市・岩手県雫石町・滝沢市・盛岡市・宮古市）で応募者本人が撮影した写真に限り、合成写真や著しく画像処理・加工した作品は審査の対象外となります。▶審査結果は11月下旬頃に協議会ホームページ（下記QRコードから）で発表します。

【問合せ】▶仙北市企画政策課 ☎43-1112
▶岩手県滝沢市企画政策課 ☎019-656-6561



相談 Consultation

無料相談会 土地家屋調査士 登記相談会

【日時】10月5日（日）10:00～15:00

【場所】大仙市大曲交流センター（大仙市大曲日の出町2丁目7-53）

【相談内容】▶土地の分筆・合筆 ▶地目変更 ▶建物の新築・増築・滅失登記 ▶土地の境界に関する事など

【その他】事前予約は必要なし

【問合せ】秋田県土地家屋調査士会大曲支部 ☎0187-87-3130

募集 Recruitment

秋田内陸線 全線開業30周年企画 既存の車両の全面改良 新・観光列車の名称募集

秋田内陸線では、全線開業30周年企画の目玉として、新・観光列車の名称をプロアマ・年齢問わず募集します。

【基準や条件】▶親しみやすく、わかりやすく、覚えやすい名称であること。▶秋田内陸線の沿線の魅力を表す、当鉄道ならではの名称であること。▶ほかの鉄道会社で使用している名称や商標などに類似していないもの。▶応募点数はお一人様3点まで。▶どなたでも応募可。

【申込方法】秋田内陸線ホームページにある専用応募フォームに必要事項をご記入いただくか、新・観光列車の名称（ふりがなも）、名称の説明・由来、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・Eメールアドレス（お持ちの方）をご記入のうえ、郵送またはFAXでお送りください。

【募集期限】10月31日（日）

【その他】運行開始は、令和2年2月上旬を予定しています。

【申込・問合せ】〒018-4613 北秋田市阿仁銀山字下新町41-1 秋田内陸縦貫鉄道(株) 本社 秋田内陸線名称公募担当 ☎0186-82-3231 FAX 0186-82-3793



INDEX

- 2-5 旬な情報チャンネル
- 6-10 市役所からのお知らせ
- 11 まちづくり日記／かくのだてフィルムコミッションロケーションだより
- 12 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
- 13 仙北市教育委員会だより きたうら
- 14-16 保健と健康の掲示板
- 17 仙北市版ネウボラ なないろ通信
- 18-21 おしらせナビ
- 22 仙北市カレンダー

仙北市カレンダー 9/16 月 ~ 10/4 金

9/16 月	●オレンジカフェ (外町交流広場 13:00 ~ 15:00、下延コミュニティセンター 14:00 ~ 16:00) 9/1-P15
17 火	●若者の居場所 (角館交流センター 14:00 ~ 16:00) 9/1-P16 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (紙風船館 10:00 ~ 12:00) 9/1-P18 ●中国語講座 (実践編) (角館高校駒草キャンパス 18:00 ~ 19:30) 9/1-P19 ●民謡教室 (田沢湖総合開発センター 19:00 ~ 20:30) 7/16-P10
18 水	●健康サークル「はなまめ」運動教室 (健康管理センター 13:00 ~ 15:00 頃) 9/1-P18 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (田沢湖総合開発センター 13:00 ~ 16:00) 9/1-P18 ●行政相談所開設日 (田沢湖総合開発センター 13:00 ~ 16:00) 9/1-P18
19 木	●行政相談所開設日 (角館交流センター 13:00 ~ 16:00) 9/1-P18
20 金	●ママ広場 (さくらっこ 10:30 ~ 11:30) 9/1-P13 ●笑いの会 (健康管理センター 10:00 ~ 11:30 頃) 9/1-P16 ●和さろん (旧石黒 (恵) 家 10:00 ~ 12:00) 9/1-P19
21 土	●第34回生保内節全国大会 (仙北市民会館 9:30 開会) P18 ●リンパケアセラピスト養成講座体験&説明会 (神代就業改善センター 10:00 ~ 11:30、13:00 ~ 14:30) P19 ●秋の全国交通安全運動 P21 30日まで ●オレンジカフェ (グループホームひまわり 14:00 ~ 16:00) 9/1-P15
22 日	●第34回生保内節全国大会 (仙北市民会館 9:00 幕開け) P18
23 月	●あきた結婚支援センター仙北市出張センター開設日 (角館交流センター 11:00 ~ 16:00) 9/1-P18 ●リンパケアセラピスト養成講座体験&説明会 (神代就業改善センター 10:00 ~ 11:30、13:00 ~ 14:30) P19
24 火	●お薬相談会 (フオール薬局田沢湖店 15:00 ~ 16:30) P19 ●こころの相談 (角館交流センター 13:00 ~ 14:30、15:00 ~ 16:00) 9/1-P16 ●かだれ (田沢湖健康増進センター 10:00 ~ 15:00) 9/1-P16 ●サテライト相談会 (市役所中町庁舎 10:00 ~ 15:30) 9/1-P17 ●中国語講座 (実践編) (角館高校駒草キャンパス 18:00 ~ 19:30) 9/1-P19
25 水	●保健師による健康アドバイスとラッキー抽選会 (西木温泉ふれあいプラザ クリオン 10:00 ~ 12:00、角館温泉 花葉館 14:00 ~ 16:00) P8 ●無料法律相談 (角館交流センター 13:30 ~) P19 ●オレンジカフェ (NPO 法人かじか瀬 10:00 ~ 14:00) 9/1-P15 ●保健師による健康アドバイスとラッキー抽選会 (アルパこまくさ 11:00 ~ 12:00、市民浴場 東風の湯 14:00 ~ 16:00) P8
26 木	●すくすく成長記録 Day (さくらっこ 10:00 ~ 11:00) 9/1-P13 ●献血 (詳しい時間・場所は広報 16 ページをご覧ください) P16
27 金	●わくわく広場 (さくらっこ 10:30 ~ 11:30) 9/1-P13 ●仙北市ふるさとガイド養成講座 (抱返り深谷 10:00 ~ 15:00) 9/1-P18 ●行政相談所開設日 (市役所松木内出張所 13:00 ~ 16:00) 9/1-P18
28 土	●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00 ~ 12:00) 9/1-P11 ●オレンジカフェ (往生院 13:30 ~ 16:00) 9/1-P15 ●仙北市ふるさとガイド養成講座 (抱返り深谷 10:00 ~ 15:00) 9/1-P18
29 日	●総合健診 (日曜健診) (生保内市民体育館 受付時間 7:30 ~ 9:00) P15 ●オレンジカフェ (八割コミュニティセンター 13:30 ~ 15:30) 9/1-P15
30 月	●夜間納税・納付窓口開設日 (市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15 ~ 19:00) P6
10/1 火	●特定健診・後期高齢者健診・一般健診の結果説明会 (詳しい時間・場所は広報 14 ページをご覧ください) P14 ●行政書士無料電話相談 (10:00 ~ 16:00) P19 ●中国語講座 (実践編) (角館高校駒草キャンパス 18:00 ~ 19:30) 9/1-P19
2 水	●ひきこもり相談支援に関する研修会 (西木総合開発センター 13:30 ~) P6 ●ちぎり絵教室 (田沢湖総合開発センター 13:30 ~ 16:30) P12 ●ハーバリウム体験教室 (田沢湖総合開発センター 10:00 ~ 12:00) 9/1-P10 ●えがおサロン (田沢湖健康増進センター 13:00 ~ 16:00) 9/1-P16
3 木	●わくわく教室 (詳しい時間・場所は広報 14 ページをご覧ください) P14 12月5日まで ●パソコンをさわりましょう (西木公民館 10:00 ~ 11:30) 7/16-P14
4 金	

広報担当者の



FK 駅伝大会の取材へ。スタートの様子を狙おうとレンズをのぞきながら号砲を待ちます。「バーンッ！」と鳴った瞬間、思わずびっくりして手ブレが。そして選手たちのスピードにもびっくりで、次々と目の前を通過していきました。後から写真を確認すると連写で撮影した1枚目、ただの道路でした。

RI 7月、8月は外出する機会が多く、日焼けがすごかったです。私は黒くなったと思っておりましたが、一部の方に「ようやく元の色に戻ってきた」と言われました。昔から関わりのある方は黒い肌の方が馴染みがあるそうです。しかし、日焼けをするにつれて、肌がボロボロになっていくのも事実…。これ以上、色黒キャラを維持するのは厳しそうです。

SG 角館中学校と台湾・六家国民小学校の音楽交流へ。午前の練習を経て午後に行われた合同演奏は、短時間の練習とは思えないほど素晴らしいものでした。演奏後に角館中学校の生徒が「言葉は違うけど、音楽を通じて心を一つにすることができた」という言葉が印象的でした。音楽は人との距離を縮める力があることを実感した取材でした。



植物油インキを使用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。