毎年 9 月 21 日は 世界アルツハイマーデー



世界アルツハイマーデーは、国際アルツハイマー病協会が認知症への理解をすすめ、本人や家族への施策の充実を目的に 1994 年に制定されました。また、9 月を世界アルツハイマー月間として世界各国で啓発活動が行われています。

仙北市でも、認知症になってもできる限り住み慣れた地域で暮らしていけるような支援体制強化に取り組んでいるところです。今月は、2回シリーズで認知症についてのお知らせをしていきたいと思います。

認知症とは?

認知症とは、様々な原因で脳の細胞が変化してしまったり働きが悪くなったために、日常生活や社会生活に支障をきたすようになった状態で、それがおよそ6か月以上継続している状態を言います。認知症は、本人や家族のせいでおこるものではなく、脳の病気なのです。

「ほっと安心♥わたしの手帳」を ご活用ください



この手帳は、認知症を含むすべての高齢者の方々が、 自分自身のことについて、家族、医師や薬剤師、歯科 医師、介護関係事業者など必要な方々と連携し、自分 が自分らしく暮らし続けるための情報共有型の手帳で す。ご希望の方は包括支援センターにご連絡ください。

問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

オレンジカフェに行ってみませんか!



オレンジカフェは、厚生労働省が進めている認知症施策の一つで、認知症の方も家族も 地域の方も誰でも気軽に交流することのできる集いの場です。

また、認知症に関する相談にも応じることができますので、気軽に参加してスタッフに声をかけてください。 多くの方々のご参加をお待ちしています。開催内容の詳細は、直接カフェにお問い合わせください。

9月の開催予定

その他の問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

カフェの名称	主催者	場所	開催日・時間	個人負担	連絡先
陽だまりカフェ	陽だまりカフェ (自主グループ)	紙風船館交流室 (西木町上桧木内字大池田3-1)	9月12日休 9:30~11:30	100円	49-2159 (代表:若松田鶴子)
ふくふくカフェ	サポートハウス仙 北、ケアライフ心都、 グループホーム角館	ケアライフ心都 (角館町勝楽 123-1)	9月13日金 14:00~16:00	100円	49-6177 (担当:嶋村雄太)
ささえ愛カフェ	ささえ愛カフェ	デイサービスセンターささえ愛 (田沢湖卒田字北竹原39-3)	9月15日(日) 9:30~11:30	100円	42-8666 (担当:清水佳奈子)
たんぽぽカフェ	グループホーム たんぽぽ	外町交流広場 (角館町岩瀬町10)	9月17日(火) 13:00~15:00	なし	52-2540 (担当:佐々木恵)
下延地域 交流つどいの会	下延 オレンジカフェの会 (自主グループ)	下延コミュニティーセンター (角館町下延竹市野141-1)	9月17日(火) 14:00~16:00	なし	55-5449 (代表:藤原律子)
ひまわりカフェ	グループホーム 花みづき	グループホームひまわり 地域交流室 (角館町白岩新西野 202-1)	9月21日(土) 14:00~16:00	100円	55-5272 (担当:長澤早恵)
こみっとカフェ	こみっとカフェ (自主グループ)	NPO 法人かじか瀬スペース (西木町桧木内字相内4)	9月25日(水) 10:00~14:00	300円	080-3198-4136 (代表:松舘文子)
共生 (ともいき) オレンジカフェ	友の会 (自主グループ)	往生院 (角館町西勝楽町86)	9月28日(土) 13:30~16:00	100円	53-2842 (代表:高根美穂子)
ローズカフェ	ローズカフェ (自主グループ)	八割コミュニティーセンター (角館町八割塩手沢12)	9月29日(日) 13:30~15:30	なし	080-6058-0358 (代表:安杖良子)

せんぼく元気はつらつ隊研修会 を開催しました!

秋田県では健康寿命日本一を目指して様々な健康づくりに取り組んでいます。その事業の一環として、仙北市では健康づくりに取り組む方々を増やすために「せんぼく元気はつらつ隊」を結成しています。

今年度は7月から8月までに研修会を5回行い、3回以上参加した方を「せんぼく元気はつらつ隊」として認定しました。今回は新たに8人の方が認定され、総勢89人のせんぼく元気はつらつ隊が誕生しています! 研修会は冬にも開催予定です。広報などでもお知らせしますので、家族やお友だちお誘いあわせのうえぜひご参加ください。

せんぼく元気はつらつ隊とは?

仙北市民であれば誰でも参加OK! お約束を果たせばあなたも「せんぼく元 気はつらつ隊」の仲間入り!

仲間入りしたら、家族や近所、お友だちに元気はつらつになる方法をいっぱい話してください。みんなで楽しく元気はつらつになろう!



た。では音楽に合わせ、操」では音楽に合わせ、

せんぼく元気はつらつ隊になるためのお約束

1 年間に3回以上研修に参加して「せんぼく元気はつらつ隊」の認定証をゲット!



- 2 自分ができることをやる…「家でちょこっと動こう」「しょっぱい物少し減らそう!」
- 3 自分が元気になる…「元気はつらつ!」
- 4 元気をみんなにあげる(元気のおすそわけ)…「こんたいい話聞いだよ!おめさおへるね!(こんなにいい話を聞いたよ! あなたに教えるね!)」

出張健康づくりせんぼく元気はつらつ隊の特典!

せんぼく元気はつらつ隊に認定された方は、地元の方々を 集めて会館などで研修会で習ったことを行うことができま す。そのときは、保健課で講師を派遣します。

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

各公民館でもお渡ししています。ターのほか、各地域センター、各出張所、持ちでない方は、保健課、包括支援センもらってください。ポイントカードをお健課または包括支援センターに持参してトは、結果通知書とポイントカードを保予は、結果通知書とポイントカードを保予は、結果通知書とポイントカードを保予が出版である。

「アックでは3ポイント貯まります。健(検)す。健(検)診ごとに1ポイント、人間でポイントが貯まりまでポイントが貯まりまりでポイントが貯められます。保健課や包括支援センターの事がます。保健課や包括支援センターの事がよう。保健課や包括支援センターの事がよりでは3ポイントが貯められます。

健康ポイント事業

大曲仙北歯科医師会

9月の 休日<mark>歯科診療</mark>当番医 1日 ホワイト歯科医院(大仙市大曲日の出町)

八間ドック受診はたくさんポイント

8日 まつだ歯科医院(仙北市田沢湖)

15日 高橋歯科医院(大仙市角間川町)

22日 仙北歯科医院(大仙市福田)

29日 岩田歯科医院(大仙市四ツ屋)

☎0187-86-3180

☎0187-86-3180

☎0187-43-3600

☎0187-65-2238 **☎**0187-69-2828

20187-62-8264

15 広報せんぼく 2019-9-1 Semboku City Public Relations 14

の

保

۲

【入場料】無料

258-0608

イベント

生保内中学校

【問合せ】 生保内中学校 吹奏楽部顧問 広瀬・ 美術部顧問 鈴木 ☎43-1181

イベント Devents

Events

「あきた国際フェスティ バル2019」で 世界につながろう!

秋田に住む外国人の母国紹介や国際交 流団体の活動紹介ブース、様々な国の踊 りなどが見られるステージパフォーマン ス、世界のお菓子がもらえるクイズラリー などが楽しめます。入場無料ですので、 ぜひご来場ください。

【日時】9月16日月:祝10:00~16:00 【場所】秋田市にぎわい交流館 AU・2階

展示ホール (秋田市中通一丁目 4-1)

【問合せ】公益財団法人秋田県国際交流協 会(AIA) ☎018-893-5499

HP: http://www.aiahome.or.jp

>>> Events

イベント

映画「ふるさとがえり」

黒沢清、北野武監督の元で助監督をつ

とめた後に監督となり、国際映画祭でグ

ランプリを獲得されるなどの一方、「市民

参加型映画」づくりを掲げ日本各地で「映

画による地域づくり」を推し進めている

林弘樹監督作品を上映します。上映後は

林監督とのトークセッションがあります。

【その他】予約制になりますので、鑑賞希

【問合せ】「映画で人、こと繋がる| 実行

委員会事務局(株式会社トースト内)

望の方は下記までご連絡ください。

14:10 上映開始 ▶ 18:00 終了予定

【場所】 湖畔の杜レストラン ORAE

上映会と林監督との

トークセッション

イベント **Events**

9月9日は救急の日

救急業務および救急医療に対する正し い理解と認識を深めることを目的として、 9月9日を「救急の日」と位置づけてい ます。

角館消防署では、9月8日、15時から 17 時まで立町ポケットパークで救急講習 会を開催します。ぜひこの機会に、心肺 蘇生法や AED の使い方など、応急手当 を身につけてみませんか。参加された方 には粗品をプレゼント! 老若男女問わず 皆さまのお越しをお待ちしています。

消防署では企業、個人での救急講習会 の受講申し込みを随時受け付けています。 いざというときに対応できる

よう、講習会を受けてみませ

【問合せ】角館消防署救急班 **2**54-2302

イベント

Events

AED

秋田県果樹試験場 参観デー

今年も参観デーを開催します。多数の ご来場をお待ちしています。

【日時】9月14日田9:00~15:00

【場所】秋田県果樹試験場(横手市平鹿町 醍醐字街道下65)

【参加料】無料

【内容】▶研究成果発表会 ▶試験ほ場の公 開 ▶くだもの試食 ▶ブルーベリー苗木 プレゼント (先着500人・お1人1本) ▶リンゴもぎ取り体験 ▶クイズラリーほか 【問合せ】秋田県果樹試験場 総務企画室

20182-25-4224

セミナー・教室 >>> Seminar&Lesson

運動不足からの 最大課題は認知症

生涯元気でいたい、認知症になりたく ない方などへ予防などのお話をします。

【日時】9月12日困13:00~15:00

【場所】角館交流センター

【講師】成人病予防協会 健康管理士

【定員】 先着20人 【参加料】300円

【申込・問合せ】鈴木 ☎ 090-3360-2917

イベント

>>> Events

Aターン就職フェア 開催のお知らせ

県外に在住し秋田県内での就職を希望 する方を対象とした「A ターン就職フェ アin 仙台」を開催します。当日は、県 内企業ブースによる企業説明会や個別面 談、Aターン希望者を対象としたミニセ ミナー、各相談ブースによる就職相談や 移住相談などを行います。

おしらせ

ご家族、お知り合いの方で県内就職を 希望されている方がいらっしゃいました ら、ぜひ、お知らせください。

A ターン就職フェア in 仙台

【日時】9月23日月‧祝 11:30~16:10 (受付11:00~)

【場所】 イベントホール松栄 (宮城県仙台 市宮城野区榴岡 1-2-8 松栄不動産本社 ビル6階)

【対象】秋田県内への就職を希望するすべ ての方(学生も参加可)。

※予約不要、服装・入退場自由、ご家族 での来場歓迎。

【問合せ】A ターンプラザ秋田 (秋田県東 京事務所) ☎0120-122-255

セミナー・教室 >>> Seminar&Lesson

10月開催予定の 在職者訓練

【期日】①初めての簿記講習 I《10月 7日 回・8日 図 》 ②パワーポイント 講習《10月23日 团·24日 团》 ③ AUTOCAD操作術(基本編)《10月 30日团·31日团》

【時間】9:00~16:00

【場所】大曲技術専門校

【受講資格】現在お勤めしている方

【受講料】無料 (テキスト代は別途)

【定員】各10人

【申込・問合せ】 大曲技術専門校 民間訓練 支援室 ☎0187-62-6321

相談 >>> Consultation

秋田県よろず支援拠点 サテライト相談会

【日時】9月24日四10:00~15:30 【場所】サテライト仙北(市役所中町庁舎

【問合せ】仙北市商工課 ☎43-3351

こころの電話相談

9/5雨・10/10雨



時間 10:00~10:50·11:00~11:50 相談方法 電話相談(要予約) ※予約締切: 当日の9:30まで 予約された方へは日時にスタッフより電話します。 スタッフ 臨床心理士

あなたの話を聴いてくれる人がいる

こころの相談

9/24四・10/11 10/28 10/

時間 13:00~14:30·15:00~16:00

場所 角館交流センター 相談室

相談方法 面談(要予約)

※予約締切:相談日当日の10:00まで

予約された方は、直接会場へお越しください。

※再相談の方は月1回までとさせていただきます。

スタッフ 臨床心理士

「辛い、苦しい、不安、眠れない」などやひきこもりのこと、 家族のこと、あなたのこと、ひとりで悩まないで話をして みましょう。

だれかに話をすると安心する

傾聴ボランティア えくぼの会

場所 角館交流センター 相談室

心に溜まったことや、気になること、心配なこと、 話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶 を飲みながら一緒に考えていきます。時間内の都合の よいときに気軽に訪れてください。

笑いヨガで仲間との交流プラス健康度アップ!

笑いの会

9/20窟

受付 9:40~10:00 終了11:30頃

場所 健康管理センター(角館)

内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など

講師 保健師

若者同士で交流しましょう!

"若者の居場所"

ン運営団体)



9/17四 (毎月第3火曜日)

時間 14:00~16:00 場所 角館交流センター 主催 NPO 法人 KOU(あきた若者サポートステーショ 語って、笑って、ホッと一息

えがおサロン

9/4**〒・10/2**図 13:00~16:00

血圧測定と健康講話 脳トレ・手工芸など

場所 田沢湖健康増進センター 参加料 100円

「えくぼの会」では、毎月サロンを開き、 個人の悩みや相談に応じています。お茶 やコーヒーを飲んで語ってホッとするス ペースです。どなたでも参加できますの でぜひお立ち寄りください。

傾聴ボランティア「えくぼの会」



秘密厳守

毎月第2、第4火曜日開催 傾聴ボランティア かだれ

9/10 \bowtie 10:00~12:00 • 12:00~15:00

内容 ► AM 保健師による血圧測定、健康相談など ▶ PM 認知症予防軽体操、ゲームなど

9/24図 10:00~15:00 内容 楽しくおしゃべりタイム・ゲームなど

場所 田沢湖健康増進センター 調理室 参加料 100円(昼食は各自でご持参ください)

一緒にお茶を飲んだり認知症予防ゲームなどやり たいことをやりましょう!集いの場「かだれ」が開 催されている時間内に心理カウンセラーが個室で傾 聴も行います(予約先 小松 ☎090-2975-3450)。 相談は無料ですので、相談されたい方は遠慮なくお 越しください。

笑いは、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り 込むことで、血行促進や免疫効果があるといわれています。 仲間と一緒に笑いの効果を実感しましょう。申し込みはい りません。

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

"若者の居場所"とは、心の重荷を下ろす場所です。辛い、 苦しい、不安、眠れない、家にいても居心地が悪い、社会の中 で生きづらいと感じているすべての若者が対象です。一緒にお 茶を飲んだり、おやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしな がら若者同士で交流しましょう。ぜひ 1人で抱え込まずに、ま ずは足を運んでください。お待ちしています。

問合せ/NPO 法人 KOU 大屋みはる 2018-853-4367

17 広報せんぼく 2019-9-1

OSHIRASE NAVI

募 集

Necruitment

第14回仙北市 小学生陸上競技大会

【日時】10月14日月·祝8:30~12:30 【場所】生保内中学校陸上競技場

【種目】▶60m (1年生男女) ▶80m (2· 3年生男女) ▶ 100m (4年生以上男女) ▶200m·1000m·400mR (4年生以 上男子) ▶ 200m · 800m · 400mR (4 年生以上女子) ▶ 走幅跳・走高跳・ジャ ベリックボール投(4年生以上男女)

【参加料】500円

相

お知らせ

【参加資格・条件】▶仙北市スポ少登録者 と市内小学生 ▶4年生以上はリレーを 除き1人2種目エントリー可 ▶リレー チーム編成は補欠を含む6人以内、単位 団体から2チームまで

【申込方法】申込用紙は体育協会窓口に設 置しています。

【申込期限】9月25日网

【申込・問合せ】仙北市小学生陸上競技大 会実行委員会(仙北市体育協会内) ☎54-3474 **FAX** 42-8090

お知らせ >>> Information

消防署からのお知らせ

角館のお祭りや田沢湖マラソンなどで、 火気を使用する露店、屋台を出店すると きは、「消防署への事前の届出」と「消火 器の設置しが必要です。

【事前の届出について】▶対象は、ガスコ ンロ、電気グリル、ホットプレート、 発電機などの火気を使用する露店、屋 台です。▶届出者は、出店者、主催者、 その関係者です。▶「露店等の開設届 出書」を2部、消防署に提出してくださ い(届出用紙は、消防署、分署で受け 取るか、または、大曲仙北広域市町村 圏組合消防本部ホームページ《https:// www.os-kouiki.org/index.php》の様 式集からダウンロードできます)。

【消火器の設置について】▶業務用消火器 を設置してください。 ▶住宅用消火器 や製造から10年以上経過した消火器 は認められません。

※消防署では、出店当日に消火器の設置 状況などを確認に伺いますので、ご協 力お願いします。

【問合せ】 角館消防署予防班 ☎54-2302

募 集

No Recruitment

あきたスマートカレッジ 県立学校開放講座 中国語講座(実践編) 受講生募集中

【期日】9月10日·17日·24日·10月 1日・8日・15日・11月5日・12日・ 19日(毎回火曜日)

【時間】18:00~19:30

【場所】 角館高校駒草キャンパス (旧角館 南高校校舎)

【対象】講座に対し、興味関心のある一般 社会人および学生

【講師】浦山玲美氏(角館高校非常勤外国 語講師・中国語)

【受講料】1回420円(まとめて納付して いただきます。ただし、学生は無料)

【定員】25人程度

【申込・問合せ】 角館高校定時制課程 (駒 草キャンパス) 担当: 教頭 大石 **25**54-1366

お知らせ))) Information

角館のお祭り期間中の 交通規制のお知らせ

角館のお祭り期間中の交通規制に伴い、 規制区域内に該当される方は、角館交流セ ンター仮設駐車場および東地区公民館駐車 場、落合球場をご利用ください。

旧角高グラウンド臨時駐車場につきまし ては、駐車許可証を発行します。地域住民 および規制区域内へお勤めの方は、仙北市 観光課および仙北市観光情報センター「角 館駅前蔵」で受け付けますので、申請いた だきますようお願いします。時間は9時か ら 17 時までとなっています。なお、「角館 駅前蔵」では、土・日も対応可能となって います。

【問合せ】 仙北市観光課 ☎43-3352

お知らせ >>> Information

善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】 7月受付分、敬称略

- ◆仙北市角館交流センター指定管理者 ㈱秋田 SDI サービス
- ◆土屋辰雄(角館町田町上丁)
- ◆北日本コンピュータサービス㈱
- ◆茶立ての清水を守る会 会長 青柳征

募集 >>> Recruitment

角館地区支え合い協議体・仙北地域 かがやき隊(生活支援体制整備事業)

和さろん

【日時】9月20日 10:00~12:00

【場所】 旧石黒 (恵) 家

【対象】65歳以 Fの方

【参加料】100円(お茶代)

【内容】エコたわしづくり

【その他】初めて参加される方は、事前に 下記までご連絡ください。送迎は行っ ていません。

【問合せ】仙北市社会福祉協議会角館支所 鈴木 ☎54-2493

お知らせ))) Information

秋田県仙北平野土地改良区管内 用水路の長期断水について

令和元年度国営事業および維持管理事 業に伴い、下記のとおり長期断水となり ます。断水期間中は、地域の皆さまに大 変ご不便をおかけしますが、ご理解とご 協力をお願いします。

【断水期間】9月10日四~11月13日函 【断水施設】1号幹線用水路(1幹から分 水される直分すべて)、2号幹線用水路 (四ヶ村堰)

【主な工事内容】▶用水管理システム機器 の点検整備 ▶水路側壁洗浄および水路 内堆積物の除去 ▶ゲート、除塵機等機 械設備および電気設備の点検整備

【問合せ】秋田県仙北平野土地改良区 管理課 担当 髙橋 (守)・佐々木 **2**0187-62-0180

お知らせ >>> Information

受動喫煙の防止にご理解 とご協力をお願いします

大曲仙北広域市町村圏組合が管理運営 する施設は、健康増進法に定める受動喫 煙対策を拡充し、9月1日から敷地内禁 煙(全面禁煙)となります。加熱式たば こについてもご遠慮ください。

【全面禁煙となる施設】消防署、消防分署、 斎場、へい獣保冷センター、ごみ処理 センター、し尿処理センター、一般廃 棄物最終処分場

【問合せ】 大曲仙北広域市町村圏組合 事務 局管理課 ☎0187-62-5187

セミナー・教室

>>> Seminar&Lesson

仙北市ふるさとガイド養成講座

仙北市が誇る観光地、乳頭温泉郷と抱返り渓谷をご案内できるガイドを養成します。 地元の歴史や自然をめぐりながら、仙北市の観光の担い手としてこの機会に楽しくガイ ドの勉強をしてみませんか?

【期日】《乳頭温泉郷とブナの森》9月13日 金・14日 田・15日 回のいずれか1日 《抱返り渓谷》9月27日 金・28日 田のいずれか1日

【時間】10:00~15:00

【定員】各日5人(高校生から参加可)

【参加料】500円 (保険代として)

【その他】昼食代(弁当持参可)と現地までの交通費は自己負担になります。

【申込・問合せ】Happiness&Emotion

草彅幸子 ☎090-7324-2944

公共職業訓練 11月期生の募集

セミナー・教室 >>> Seminar&Lesson

ポリテクセンター秋田では、求職者を 対象にものづくり分野に関する専門的技 能・知識を習得するための職業訓練を行っ ています。

【訓練期間】11月1日 金~令和2年4月 28日図 (6か月)

【時間】9:20~15:40

【場所】 ポリテクセンター秋田 (潟上市)

【訓練科(定員)】▶金属加工技術科(10人) ▶住宅リフォームデザイン科 (15人)

【受講料】無料 (テキスト代などは自己負担) 【募集期間】9月2日月~27日囹

【応募資格】ハローワークに求職申込をさ れた方で、新たな技術・技能を身につ けて再就職を希望される方

【問合せ】秋田職業能力開発促進センター (ポリテクセンター秋田) 訓練課 受講 者第一係 ☎018-873-3178

相談 Consultation

あきた結婚支援センター 仙北市出張センター開設

ステキな出会いを応援する「あきた結婚 支援センター」の出張センターを次の日程 で開催します。利用希望の方は、開設日の 2日前16時までに電話予約してください。 【日時】9月23日<u>月·祝</u>11:00~16:00

【場所】角館交流センター

【内容】▶会員登録 (新規入会·更新手続 き) ▶お相手検索(入会の翌日から利用 できます) ▶結婚に関する相談

【申込・問合せ】 あきた結婚支援センター 中央センター ☎0800-800-0413 (平 日9:00~21:00、土日祝9:00~18:00)

セミナー・教室 >>> Seminar&Lesson

健康サークル「はなまめ」 運動教室

健康サークル「はなまめ」では、スポー ツ推進委員による運動教室を次のとおり 開催します。興味のある方は、ぜひご参 加ください。

【日時】9月18日図13:00~15:00頃

【場所】健康管理センター

【内容】音楽に合わせた体操、ミニゲーム などの軽い体操

【持ち物】内ズック、水分、汗拭き用タオル 【服装】動きやすい格好

※はじめに血圧測定、体重・体脂肪測定 します。体重測定は裸足で行います。

【申込・問合せ】健康サークルはなまめ代 表 羽ケ崎 ☎080-1827-6481

相談 **>>>** Consultation

行政に関する相談ごとは 行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受 け、国の仕事などについての苦情や意見・ 要望を受け付け、皆さんと関係行政機関と の間に立って、その解決を図る「行政と住 民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委 員は次の3人の方で、自宅で相談を受け付 けているほか、定例相談所を開設しています。

【行政相談委員】▶難波輝子 ☎43-0782 用沢湖生保内字水尻7 ▶大楽進 ☎53-2690 角館町七日町34 ▶新山敦晃 ☎ 47-2746 西木町西明寺字宮田18

【9月相談所開設日・場所】▶11日丞・市役 所神代出張所 ▶18日函・田沢湖総合開 発センター ▶19日困・角館交流セン ター▶27日圖・市役所桧木内出張所

【時間】13:00~16:00

【問合せ】 仙北市総務課 243-1111

イベント

>>> Events

楽しみながら身につき考える防災 防災カフェ

仙北地域振興局では、防災意識の醸成 などを目的に「防災カフェ」を開催しま す。防災の備えや豆知識について、子育 て中でありながら防災士や、消防団員と しても活躍している女性のお話を伺いま す。防災グッズや備蓄品のお試しコーナー もあります。

【日時】9月29日日10:00~12:00

【場所】 花火伝統文化継承資料館 はなび・ アム (大仙市大曲大町 7-19)

【講師】柳瀬わかな氏(放送局アナウン サー出身タレント、防災士)

【参加料】無料

【その他】託児が必要な方は申し出ください。 【申込期限】9月25日团

【申込・問合せ】川北地域振興局総務企画 部地域企画課 ☎0187-63-5114

FAX: 0187-63-6369

相談

Consultation

仙北市社会福祉協議会 9月の心配ごと相談日

社会福祉協議会では、相談援助活動と して心配ごと相談を行っています。お気 軽にご利用ください。

【日時・場所】▶11日丞 13:00~16:00・ 市役所神代出張所 ▶12日困 13:00~ 16:00 · 社会福祉協議会角館支所

- ▶ 17日図 10:00~12:00·紙風船館
- ▶18日函 13:00~16:00·田沢湖総合 開発センター

【問合せ】 仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

相談 **Consultation**

ひきこもり巡回相談

下記の日程で、ひきこもりに関する巡 回相談を行います。

【日時】10月16日図10:30~14:30

【対象】18歳以上のひきこもり状態にあ るご本人やそのご家族など

【定員】 先着4人

【場所】大仙保健所

【その他】要予約(平日10:00~16:00ま で受付)。匿名可。

【申込・問合せ】秋田県ひきこもり相談支 援センター ☎018-831-2525

19 広報せんぼく 2019-9-1

Semboku City Public Relations 18