

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

はっぴいルーム

(お友だちづくりや情報交換の場として開放)

9月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

水曜日 4日・11日・18日・25日 ※お子さんのお誕生日月に遊びに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします！
木曜日 5日・12日・19日・26日
金曜日 6日・13日・20日・27日

在宅子育てサポート券利用できます！

仙北市子育てサポート事業
親子わくわくスイミング体験&ランチ

13日(金) 10:00～14:00

場所 西木温泉ふれあいプラザ クリオン
対象 未就園児(6か月～3歳)の親子6組
持ち物 親子の水着・水泳キャップ・バスタオル ※水遊び用オムツは、こちらで用意します。
参加料 2,000円(体験料・プール利用料・昼食・保険料含む)
申込締切 9月6日(金)
申込・問合せ 子育てサポート「はっぴい・ママ」 ☎080-1663-4494

ママ広場

20日(金) 10:30～11:30

yoga～親子でヨガを楽しもう～

角館在住、子育て中のママが教える親子ヨガ！前半は親子ヨガ。後半はママだけの特別ヨガです。暑い夏を乗り切った体をほぐしながら、親子でスキンシップを楽しみましょう。

事前予約制
定員5組

わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

27日(金) 10:30～11:30

さくらっこ縁日

毎年、大賑わいの縁日を今年も開催します！さくらっこ版縁日メニューを楽しみましょう！※メニューによっては数量に限りがあり、先着順となりますのでご了承ください。

予約不要

すくすく成長記録 Day

26日(金) 10:00～11:00

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要

さくらっこのイベントは無料です！

子育てサポート「はっぴい・ママ」
角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)
Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申し込みはこちらからも可能です。

☎080-1663-4494
※お車でお越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

★集いの広場 (〇〇ルーム・〇〇広場) の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。 ※持ち物などは各園にご確認ください。

なかよしルーム (ほろほろこども園内)
☎47-2525 FAX47-2323 時間9:30～11:30

12日(金) / 身体測定・こども園で遊ぼう
19日(金) / 天気がよければ園庭で遊ぼう
26日(金) / 体を動かして遊ぼう
※水分補給できるものを持ってきてください。
※天気のよい日は園庭で遊びます。帽子・外靴・着替え・汗拭きタオルなどを持ってきてください。

だしっこルーム (だしのご園内)
☎43-1025 FAX43-3256 時間9:30～11:30

4日(金) / 砂・水遊びをしましょう
18日(金) / 誕生会・身体測定
28日(金) / だしのご園の運動会に参加しましょう！
※11日・25日は、だしっこルームはありませんが、支援室を開放しますのでご利用ください。
※28日の運動会については、詳細が決まりましたら、はなさき仙北のホームページに掲載しますので、ご覧ください。
※天気のよい日は園庭にしますので、帽子・外靴・動きやすい服装・着替えを持ってきてください。

だしっこルームとわいわい広場の情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認ください。



★育児不安などについての相談指導
お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。
【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

★子育てサークルなどへの支援
子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

わいわい広場 (神代こども園内)
☎44-2502 FAX44-2931 時間9:30～11:30

3日(金) / 砂・水遊びをしよう
10日(金) / 園庭で遊ぼう
17日(金) / 運動会の旗を作ろう
24日(金) / 体を動かして遊ぼう・身体測定
※子どもと保護者の飲み物コップを持ってきてください。
※天気のよい日は、帽子や着替えの準備をお願いします。

さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)
☎48-2345 FAX48-2525 時間9:30～11:30

14日(金) / こども園の運動会に参加しよう (9:00～)
17日(金) / 体を動かして遊ぼう
※14日の運動会は、未就園児の参加できる競技もありますので、ぜひ遊びにきてください。

おひさまルーム (角館こども園内)
☎53-2918 FAX53-2919 時間9:30～11:30

4日(金) / 園庭で遊びましょう
11日(金) / ホールで遊びましょう・身体測定
18日(金) / お誕生日会！(9月生まれ)
24日(金) / 園庭で遊びましょう
※4日、11日、18日の水曜日に「おひさまルーム」を行います。24日は通常通り火曜日です。日にちを確認して遊びにきてください。

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
2日(月)・17日(火)	13:15～13:30	母子手帳交付 妊婦健診受診票発行
11日(水)・24日(火)	9:45～10:00	保健師と栄養士の話 支援プラン作成

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード(届出住所とカード住所が一致していない場合は、市民課での手続きが必要です) ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)

電話相談

時間	電話番号
平日 8:30～16:30	《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
19日(水)	3・4か月児	R1年5月生	13:00～13:15
	9・10か月児	H30年10月生	
26日(水)	3歳6か月児	H28年2月生	12:45～13:00

1歳3か月児健康相談

日にち	相談名	対象者	受付時間
4日(水)	1歳3か月児	H30年5月～6月生	9:45～10:00

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
2日(月)・9日(月)・17日(火) 24日(水)・30日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

※17日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。
※24日は赤ちゃん沐浴相談 day です。予約制ですので事前にご確認ください。

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
3日(水)	ベビーマッサージ	2か月後半～1歳未満	受付 9:20～9:30 講座 9:30～11:30

こどもカレンダー 9月

◆場所 健康管理センター(角館)
◆問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

乳児食育教室『もぐもぐランド』

日にち	相談名	対象者	受付時間
25日(水)	7か月児	H31年 2月生	9:30～9:45