

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。

子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

はっぴいルーム

(お友だちづくりや情報交換の場として開放)

8月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)
 水曜日 7日・21日・28日 ※お子さんのお誕生日月に遊びに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします！
 木曜日 1日・8日・22日
 金曜日 2日・9日・23日・30日

※14日～16日はお休みになりますのでご注意ください。

赤ちゃん広場

9日(土) (10:30～11:30)

あつまれ！0歳児！！

前回は初めましての親子が来てくれて、好評だったあつまれ0歳児。今回も赤ちゃんに関する情報盛りだくさんでお待ちしています。

予約不要

みんなあつまれ！子育てひろば 申込締切：8月28日(水)

親子でリズム遊びを楽しもう！

9月2日(日) (10:30～11:30)

子どもは音楽が大好き！楽しい音楽のリズムにのせて、親子で体を動かしてみませんか。月齢の小さなお子さんでも、親子でスキンシップをはかりながら楽しめます。

- ♪場所 角館児童館のびのびルーム
- ♪対象 就園前のお子さんと保護者 先着 15組
- ♪講師 音楽療法士 日沼郁子氏
- ♪持ち物 水分補給用飲み物 (※軽い運動のできる服装でご参加ください。)

申込・問合せ／仙北市社会福祉協議会角館支所 ☎ 54-2493・FAX 53-2493

わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

23日(土) 10:30～11:30

読み聞かせ&絵本交換会

予約不要

絵本の読み聞かせ、エプロンシアターを開催！
 どんなお話が聞けるかな!?お楽しみに！
 あわせて、絵本の交換会もします。おうちで不要になった絵本を持ち寄って、お友だちの絵本と交換しあいましょう！

出張さくらっこ in 田沢湖

27日(火) 10:00～15:00

農園で遊ぼう

事前予約制 定員5組

出張さくらっこのイベントです！
 生保内にある農園で完全無農薬の安心安全な野菜を収穫したり、畑を散策したりと、自然を楽しみましょう。収穫した野菜でお昼ご飯をみんなで食べます。乳児の親子の参加もスタッフがサポートしますので可能です。ぜひ、おいしい採れたて野菜の味をこの機会に体験してみましょう！

すくすく成長記録 Day

29日(日) 10:00～11:00

予約不要

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

子育てサポート 「はっぴい・ママ」

角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F) ☎ 080-1663-4494

Facebook www.facebook.com/happy.mamu
 イベントへの参加申し込みはこちらからも可能です。

※お車で越しの際は、角館児童館向かって右側 (山側)、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

問合せ

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

★集いの広場 (〇〇ルーム・〇〇広場) の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます (随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。 ※持ち物などは各園にご確認ください。

なかよしルーム (にこにここども園内)

☎ 47-2525 FAX 47-2323 時間 9:30～11:30

1日(木) / こども園で遊ぼう・身体測定
 8日(木) / 水遊びを楽しもう
 22日(木) / 水遊びを楽しもう
 29日(木) / 手作りおもちゃで遊ぼう
 ※水分補給できるものを持ってきてください。
 ※天気の良い日は園庭で遊びます。帽子・外靴・着替え・汗拭きタオルなどを持ってきてください。
 ※8日と22日は、タオル・着替えなどの水遊びの準備をお願いします。(小さいお友だちは、中でゆっくり過ごしましょう。)



だっしこルーム (だしのご園内)

☎ 43-1025 FAX 43-3256 時間 9:30～11:30

7日(木) / 水遊びを楽しみましょう
 21日(木) / 誕生会をしましょう
 28日(木) / 子育て勉強会 (アドラー心理学)
 ※暑い日は水遊びをしますので、シャツ・パンツ・タオル・着替えを持ってきてください。(赤ちゃんは、涼しいお部屋で過ごしましょう。)
 ※28日は、子育て勉強会に参加されない方でも、お子さんと一緒に遊べますのでご利用ください。

だっしこルームとわいわい広場の情報は、仙北市ホームページ (https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/09_06.html) のほか、はなさき仙北のホームページ (<http://www.hanasakisemboku.or.jp/>) からご確認ください。

★育児不安などについての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

★子育てサークルなどへの支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

わいわい広場 (神代こども園内)

☎ 44-2502 FAX 44-2931 時間 9:30～11:30

6日(木) / 水遊びのおもちゃを作ろう
 20日(木) / 水遊びをしよう
 27日(木) / 水遊びをしよう・身体測定
 ※水遊び用の水着・タオル・パンツなどを持ってきてください。
 ※小さいお友だちは、お部屋で遊びます。

おひさまルーム (角館こども園内)

☎ 53-2918 FAX 53-2919 時間 9:30～11:30

6日(木) / お外で遊びましょう～水遊び～
 20日(木) / ホールで遊びましょう
 27日(木) / お誕生日会! (8月生まれ)・身体測定
 ※水遊びをしますので、着替え・帽子を持ってきてください。

さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)

☎ 48-2345 FAX 48-2525 時間 9:30～11:30

20日(木) / 水遊びをしよう
 ※こども園のプールや手作りおもちゃなどで遊びましょう。着替え・タオル・サンダルなどの濡れても大丈夫な準備をお願いします。

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
5日(月)・20日(火)	13:15～13:30	母子手帳交付 妊婦健診受診票発行 保健師と栄養士の話 支援プラン作成
13日(火)・27日(火)	9:45～10:00	

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード (届出住所とカード住所が一致していない場合は、市民課での手続きが必要です) ③本人確認できるもの (運転免許証、パスポートなど)

電話相談	時間	電話番号
	平日 8:30～16:30	《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
1日(木)	3歳6か月児	H27年12月生	12:45～13:00
8日(木)	1歳6か月児	H30年1月生	12:45～13:00
22日(木)	3・4か月児	H31年4月生	13:00～13:15
	9・10か月児	H30年9月生	
23日(金)	2歳6か月児	H29年1月11日～2月生	12:45～13:00
29日(木)	3歳6か月児	H28年1月生	12:45～13:00

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
5日(月)・13日(火)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。
19日(月)・26日(月)		

※19日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。
 ※26日は赤ちゃん沐浴相談 day です。予約制です。事前にご確認ください。

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
6日(火)	ベビーマッサージ	2か月後半～1歳未満	受付 9:20～9:30 講座 9:30～11:30

こどもカレンダー 8月

- ◆場所 健康管理センター(角館)
- ◆問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112

乳児食育教室 『もぐもぐランド』

日にち	相談名	対象者	受付時間
28日(木)	7か月児	H31年1月生	9:30～9:45