

せんぼく

SEMBOKU

2019
8₋₁
広報せんぼく
No.279



一瞬の世界へ

7月2日、角館町平福記念美術館で企画展「草彌裕写真展一流転の水系」のオープニングセレモニーが行われました。(関連記事 3 ページ)

水の一瞬をとらえる

角館町出身の写真家・草薨裕さん
写真展が開幕



撮影にまつわるエピソードを交えながら作品を説明する草薨さん。

7月2日、角館町出身の写真家・草薨裕さん（秋田公立美術大学大学院助手）の企画展「草薨裕写真展―流転の水系―」が角館町平福記念美術館で開幕し、オープニングセレモニーが行われました。

写真展では、仙北市を流れる玉川や抱返り溪谷、田沢湖などの水流や自然などを高速シャッターで切り取り、肉眼ではみることができない一瞬の美しさを捉えた作品など113点が展示されています。

オープニングセレモニー



企画展「草薨裕写真展 ―流転の水系―」	
会期	8月25日(日)まで ※会期中無休
時間	9:00～17:00（入館は16:30まで）
入館料	一般（高校生以上）300円、小人（中学生以下）200円 ※仙北市民は無料
問合せ	角館町平福記念美術館 ☎ 54-3888



展示は、館内の3分の2のスペースを使用。この機会に草薨さんの作品をぜひご覧ください。

7月2日、大仙市神岡・さくら公園で第13回大仙・仙北・美郷畜産共進会が開催され、田沢湖小松の小原洋一さんの「かなこ号」が、第1部（肉用牛の部）第3類（若雌の2）で優等賞を受賞し、肉用牛の部で秋田県知事賞を受賞しました。また、第2類（若雌の1）で、角館町広久内の高橋芳弘さんの「くにたかよし号」が優等賞1席、角館町白岩の相馬勲さんの「にょう351号」が優等賞2席を受賞したほか、第4類（若雌の3）では、角館町藺田の菅原孝作さんの「そのだ174号」が優等賞を受賞、仙北市角館が総合得点で準優勝を獲得しました。市内からは、9農家、15頭が出陳し、うち10頭が上位入賞を果たしました。

成績は次のとおりです。（敬称略）

第1部 肉用牛 秋田県知事賞 かなこ号 小原洋一（田沢湖） 第1類（育成雌）1等賞1席 かつこ号 伊藤一彦（西木） 第2類（若雌の1） 優等賞1席 くにたかよし号 高橋芳弘（角館）・優等賞2席 におう351号 相馬勲（角館）・2等賞2席 いたや33号 高橋政敏（田沢湖） 第3類（若雌の2） 優等賞 かなこ号 小原洋一（田沢湖）・1等賞 そのだ178号 菅原孝作（角館）・2等賞 そのだ179号 菅原孝作（角館） 第4類（若雌の3） 優等賞 そのだ174号 菅原孝作（角館） 第3部 肥育牛 2等賞4席 照茂勝号 伊藤則夫（西木）・2等賞5席 本藤号 伊藤則夫（西木）



肉用牛の部で秋田県知事賞を受賞した小原洋一さんの「かなこ号」。

大仙・仙北・美郷畜産共進会

第13回

「エスディー・ジーズ」SDGs「って知ってますか？」



これが17の目標！

SDGs = Sustainable Development Goals

日本語だと・・・「持続可能な開発目標」

2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」で記載された2016年から2030年までの国際目標です。持続可能な世界を実現するための17の目標から構成されており、地球上の誰1人として取り残さないことを誓っています。



SDGs 未来都市に

平成30年6月、国連が定める「SDGs」の達成に向けた優れた取組を提案した自治体として、仙北市が「SDGs未来都市」に選定されました。

まちづくりの基本理念

仙北市は「第2次仙北市総合計画」のまちづくりの基本理念「健やかに美しく輝くまち」のもと、市民と行政が協働しつつ、誰もが安心して住み続けたいと思えるまちづくりに取り組んでいます。

シンポジウムが開催されました

6月29日、角館樺細工伝承館で仙北市SDGs・ユニバーサルシンポジウムが開催されました。

はじめに、日本ユニバーサルマナー協会理事の岸田ひろ美さんがユニバーサルマナーから考えるまちづくりをテーマに、温泉ジャーナリストの山崎まゆみさんがバリアフリー旅館をテーマにそれぞれ講演を行いました。また、内閣府地方創生推進事務局参事官補佐の清水拓哉さんが地方創生に向けたSDGsの推進について講演しました。

その後行われたパネルディスカッションには、仙北市男女共同参画推進委員会会長の坂本佐穂さん、仙北市商工会副会長の田口知明さん、慶應義塾大学大学院教授の岸博幸さん、門脇市長が出席、「SDGs・持続可能なまちづくり」をテーマに様々な意見交換が行われました。その中で坂本

SDGsと市総合計画

両者の目標や取組は重なるもので、SDGs達成の考え方を活用することは、総合計画を推し進めることにもつながります。

SDGsの取組の加速

地域課題である人口減少や少子高齢化を解決し、若い世代が定住できるような雇用の創出や健康寿命の延伸など、すべての市民が健やかに安心して暮らせるまちづくりを加速化していきます。

さんは「SDGsが達成されたときみんなが笑顔、嬉しい気持ちになれる。そのために一人ひとりが小さいことでも意識して行動することが大切」と、田口さんは「先代から引き継がれたバトンを次の世代に渡して、持続可能な都市を目指していきたい」と話しました。

シンポジウムの最後には吉本興業所属のタレント4組によるSDGsをテーマにしたネタが披露され、会場を沸かせました。



仙北市はSDGsの取組を進めていきます。

6月27日、秋田県社会福祉会館で開催された秋田県納税貯蓄組合連合会定時総会で、同連合会会長から浅利重昭さんが表彰されました。浅利さんは、多年にわたり仙北市納税貯蓄組合連合会副会長として、納税思想の高揚や租税教育推進にご尽力されたことが認められて今回の受賞となりました。

また、戸狩野納税貯蓄組合（能美まるみ組合長）、田町下丁納税貯蓄組合（千葉一明組合長）、小滝納税貯蓄組合（田村勲組合長）が、納税成績向上への功績が顕著な団体として表彰されました。



小滝納税貯蓄組合の田村勲組合長。会長表彰を受賞した浅利さん（中央）。仙北市納税貯蓄組合連合会の高橋達会長（左）と報告に訪れました。

インターネットの安心・安全な利用を啓発

千葉薫さんに感謝状



熊谷教育長（左）に報告に訪れた千葉さん（右）。

子どもたちの安心安全なインターネット利用に向けた啓発活動「e-ネットキャラバン」で講演を広く行ってきた千葉薫さんに同活動を運営する一般財団法人マルチメディア振興センターから感謝状が贈呈されました。

e-ネットキャラバンは、保護者や学校の教職員、児童生徒を対象に子どもに迫るネット上の危険の実態や特徴などを講座・ガイダンスするもので、千葉さんはその認定講師として10年以上活動してきました。

7月1日、熊谷教育長に報告に訪れた千葉さんは「インターネット上でのちょっとした書き込みで精神的に追い込まれたり、トラブルに巻き込まれたりする。子どもたちや保護者にインターネットの安全な利用を伝えることで犯罪やトラブルを一つでもなくしたい。さらにこの活動を知ってもらい、協力してくれる人が増えてくれれば」と話しました。

「そもそも改元は、これまでもそうですが、多くは国難を打開するために行われてきました。しかし平成は少子化を傍観してしまいました。令和は国難といえる少子高齢化に立ち向かう時代になければなりません。平成17年の厚生労働省・人口動態統計で、日本が人口減少国に転じたことが明らかになりました。で

行政がどんな認識を持っているか、その認識の度合いで未来のまちの姿は全く別なものになります。仙北市の20年後の人口推計は約1万7千人、秋田県全体では60万人といわれています。特に今後の公共施設などの建設・改修は、社会が急速に縮小するイメージが描けないと判断を誤ります。

今も地方の各市町村は、それぞれで若者や高齢者の優遇制度を立ち上げ、定住対策に熱心に取り組んでいます。一部にお隣同士で住民の取り合いをしているようなお話も聞きますが、広い目で見ると勝者のいない戦略です。

「でもでも改元は、これまでもそうですが、多くは国難を打開するために行われてきました。しかし平成は少子化を傍観してしまいました。令和は国難といえる少子高齢化に立ち向かう時代になければなりません。平成17年の厚生労働省・人口動態統計で、日本が人口減少国に転じたことが明らかになりました。で

まちづくり No.154 日記

『勝者のいない戦略』

仙北市長 門脇 光浩

も河合さんご自身も、また国も、対策議論を展開できなかったことを悔いているようです。さらに同書では、「今後の人口減少は2段階でやって来ます。その境界線が2043年です。2043年の前は若者が減少しても高齢者は増える人口減少、それ以降は若者も高齢者も減る人口減少です。その頃になると、自治体の評価は高齢者に優しいまちかどうか、ポイントになります。医療・福祉介護・地域内交通が鍵でしょう」と。

日頃の訓練成果を競い合う

仙北市消防訓練大会

6月30日、仙北市消防訓練大会が落合運動公園駐車場で会場に行われました。

市内の消防団10分団から、小型ポンプ操法の部に21チーム、規律訓練の部に7チームが出場し、日頃の訓練の成果を競い合いました。

開始当初小雨だった天候は徐々に回復、団員は一つひとつの動作を正確に素早く行っていました。

各部門の上位3チームは7月13日に大仙市で行われた大仙・仙北・美郷支部消防訓練大会に出場しました。



機敏な動きで消火活動を競い合った小型ポンプ操法。



息のあった動きをみせた規律訓練。

- ▼主な成績は次のとおりです。（敬称略）
- 小型ポンプ操法の部
- 優勝 第4分団1班（神代地区）
 - 準優勝 第5分団2班（西明寺地区）
 - 第3位 第4分団3班（神代地区）
- 規律訓練の部
- 優勝 第9分団（雲沢地区）
 - 準優勝 第10分団（中川地区）
 - 第3位 第1分団（田沢・高野・高原地区）
- 個人賞（小型ポンプ）
- 指揮者 大石 望（第4分団3班）
 - 1番員 工藤 周（第4分団1班）
 - 2番員 門脇良太（第6分団1班）
 - 3番員 蘭藤道雄（第5分団2班）

秋田県で1番速い小学5年生 女子5年100mで優勝



左から、門脇市長、戸嶋和人教頭、武藤桜南さん、熊谷教育長。

6月30日、秋田県宮陸上競技場で行われた2019年度秋田県少年少女陸上競技大会兼第35回全国小学生陸上競技交流大会秋田県予選会の女子5年100mで鈴木内小学校の武藤桜南さんが優勝しました。

8月9日・10日に神奈川県横浜市の日産スタジアムで行われる第35回全国小学生陸上競技交流大会に出場します。

武藤さんは普段はスポーツ少年団の野球でセンターを守るかわら、週2回陸上の練習をしています。「少し緊張した。決勝で速い人が2人いて少し不安だったけど、コーチや先生に『気持ちよく走れ』といわれたから大丈夫だった。全国では、後半が好きなのでスピードをあげて13秒97よりも速く走りたい」と話しました。

温泉保護や適正利用の普及に貢献

功労者表彰を受賞

このたび、一般社団法人日本温泉協会（東京都）で理事を務める佐藤和志さん（有限会社鶴の湯温泉・代表取締役会長）が、第38回温泉関係功労者表彰を受賞されました。この表彰は温泉の保護や適正利用などで特に顕著な功績があった方を対象に環境大臣表彰を行っているもので、今回は全国から10個人が表彰されました。

佐藤さんは平成15年から同協会の理事を務め、温泉資源の保護と適正利用の普及活動に長年貢献されています。また、平成27年の秋田県温泉協会の設立にご尽力され、毎年講演会などを開いて普及活動をされています。

7月11日、田沢湖庁舎に報告に訪れた佐藤さんは「今回の受賞は乳頭温泉郷が全国に通用する知名度になったおかげだと思っている。秋田県は温泉の潜在能力がある。利用の仕方、宣伝の仕方でもっと知名度が上がる」と話しました。



功労者表彰を受賞した佐藤和志さん。

令和元年度仙北市戦没者追悼式、戦没者遺族地方大会を行います

【問合せ】社会福祉課（西木庁舎） ☎（43）2288

先の大戦によって尊い命を失った多くの戦没者の方々を追悼し、恒久平和を祈念する仙北市戦没者追悼式を行います。今年度は秋田県遺族連合会、大仙市、美郷町と合同で行う戦没者遺族地方大会も同時開催されますので、皆さまぜひご参加ください。

※どなたでも自由に参加できます。献花

用のお花もご用意しています。

● 日時／8月8日（木）9時30分～9時20分まで（参集）

※戦没者遺族地方大会は11時～

● 場所／仙北市民会館

※角館地区・西木地区から送迎バスがあります。利用される方は、仙北市社会福祉協議会角館支所（☎54・2493）または西木支所（☎48・2940）に8月6日（火）までにお申し込みください。

仙北市臨時職員（田沢湖歯科診療所）を募集します

【問合せ】保健課（健康管理センター） ☎（55）1112

● 業務内容／歯科診療所業務
● 職種／歯科助手
● 募集人数／1人
● 雇用期間／採用日より6か月（契約更新の可能性あり）
● 勤務時間／8時30分～17時15分

（休憩1時間）※時間外勤務あり

● 申込方法／ハローワークからの紹介状と履歴書を保健課へ持参してください（平日のみ）。

● 選考方法／書類審査および面接

仙北市臨時職員（文化財課）を募集します

【問合せ】文化財課

（角館庁舎） ☎（43）3384

● 業務内容／市管理の公開武家屋敷などで文化財の管理業務
● 募集人数／若干名
● 雇用期間／採用日より11月30日（出）
● 勤務時間／8時30分～17時15分
● 賃金／時給790円（日給6320円）

● 申込受付期間／8月1日（木）～30日（金）予定

● 申込方法／ハローワークからの紹介状と履歴書を文化財課へ持参してください（平日のみ）。

令和元年度仙北市職員採用試験のお知らせ

【問合せ】総務課職員係（田沢湖庁舎） ☎（43）1111

● 試験区分／高校卒業程度一般行政
● 採用人数／若干名
● 受験資格／

平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方（ただし、学校教育法による大学（短期大学と高等専門学校を含む）を卒業した方または令和2年3月31日まで卒業する見込みの方、またはこれらに相当する学歴を有すると認められる方は受験できません）

● 申込手続／

申込書と自己紹介書には所要事項をすべて記入し、申込書の受験票部分には最近撮影した上半身、脱帽、正面向き、縦6センチ、横4・5センチの写真1枚を貼って、総務課職員係あてに提出してください（郵送可）。なお、角館・西木地域センターでは、受付しません。

● 第1次試験／

日時／9月22日（日）9時～試験受付

会場／仙北市役所田沢湖庁舎（仙北市田沢湖生保内字宮ノ後30）

内容／高校卒業程度一般行政（高等学校卒業程度の教養試験）

● 第2次試験／

第1次試験合格者に通知します。

● 申込用紙の請求／

申込用紙・受験案内は、7月24日（水）から、田沢湖庁舎は総務課、角館庁舎・西木庁舎は地域センターで交付しています。郵便請求の場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、あて先を明記して140円切手を貼った返信用封筒（角型2号サイズ）を必ず同封して、総務課職員係へ郵送してください。なお、普通郵便の事故

● 申込先／

仙北市総務部総務課職員係
〒014-1298
仙北市田沢湖生保内字宮ノ後30



定住対策補助金の「案内

【問合せ】地方創生・総合戦略室（田沢湖庁舎） ☎（43）3315

仙北市では、若者の市内定着、移住者の定住促進を図るための各種補助事業を行っています。補助金の交付を受けようとする方は申請が必要です。詳しくは、市ホームページ（<https://www.city.semboku.akita.jp/obaki/index.htm>）または地方創生・総合戦略室にお問い合わせください。

市外から移住された方への定住を応援します

● 定住促進奨励金

市外に5年以上在住していた方が仙北市に定住することを目的として住宅を取得し、移住した場合、納めた固定資産税額相当額を、課税される初年度から3年度助成。

空き家の家財道具などを処分する費用を助成します

● 空き家家財道具等整理補助金

仙北市空き家情報登録制度（空き家バンク）に登録した空き家の所有者に対し、売買契約が成立し家財道具などを処分する場合、処分費用の2分の1（上限10万円）を助成。

次世代定住支援事業補助金

● 市内に住宅を新築または建売住宅を購入する子育て世帯や45歳以下の夫婦の住宅取得費用の一部を助成。定住世帯40万円、移住世帯60万円。子育て加算（1世帯上限20万円）と市内施工業者加算（10万円）あり。

新婚さんのアパートなどの家賃を一部助成します

● 定住対策新婚世帯家賃助成金

夫婦ともに婚姻届出日に満50歳以下で届出から3年以内の新婚世帯が、市内の民間賃貸住宅に入居した場合、家賃の2分の1（月額上限2万円）を、申請のあった翌月から助成。

出合いの場を企画してみませんか？

● 出合いのきっかけ応援イベント補助金

独身男女の健全な出合いの機会を提供する事業、異性とのコミュニケーション能力向上に役立つ事業など、出合い・結婚へのきっかけづくりとなるイベントを市内で実施する団体に対し、開催費用のうち補助対象経費（上限10万円）を助成。

田沢湖クニマス未来館の開館日のお知らせ

【問合せ】企画政策課（田沢湖庁舎） ☎（43）1112

田沢湖クニマス未来館は、通常火曜日が休館日となりますが、8月6日、13日、20日の火曜日は、休まず開館します。皆さま、お誘いあわせのうえ、ぜひご来館ください。

令和元年度仙北市

防災の集い

平成25年8月9日に発生した先達地区土石流災害により甚大な被害を受けたことにより、日頃から災害時における被害軽減に対する備えを充実・強化するため、また、市民の皆さまへの防災知識の普及・啓発を図ることを目的に「仙北市防災の集い」を開催します。

日時 8月10日（土） 10:00～13:00

場所 タカヤナギワンダーモール駐車場（角館町上菅沢442-1）

体験してみよう！

地震体験、応急手当体験、放水体験、レスキュー体験 など

いろいろな車を見てみよう！

対策本部車、照明車、パトカー、白バイ、消防車両、地震体験車 など

問合せ／総合防災課（田沢湖庁舎） ☎ 43-1115

田んぼアートが鑑賞できる列車

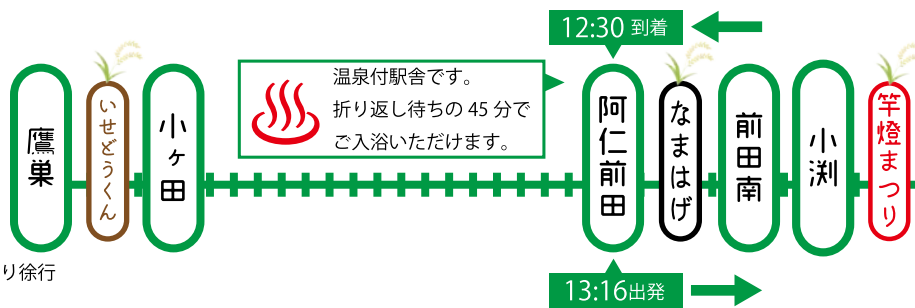
角館から	108D	1002D	210D	212D/12D
角館 発	9:50	11:05	11:50	13:58
令和と富士山	○	○	○	○
羽後太田 発	9:56	↓	11:55	14:03
上桧木内 着	10:35	11:36	12:28	14:36
上桧木内の紙風船 列車内・ホームからご覧いただけます				
発	10:35	11:36	12:28	14:36
阿仁合 着	11:22	12:15	13:14	15:20
発	11:30	12:17	(終着)	15:27
竿燈まつり	△	△		○
なまはげ	△	△		○
阿仁前田 発	11:45	12:30		15:40
小ヶ田 着	12:18	↓		16:13
いせどうくん 列車内・ホームからご覧いただけます				
鷹巣 着	12:24	13:05		16:20

鷹巣から	9D/2001D	111D	13D/213D	1003D
鷹巣 発	8:10	10:34	12:33	14:40
小ヶ田 発	8:17	10:40	12:39	↓
いせどうくん 列車内・ホームからご覧いただけます				
阿仁前田 発	8:55	11:14	13:16	15:14
なまはげ	○	△	○	△
竿燈まつり	○	△	○	△
阿仁合 着	9:10	11:29	13:31	15:26
発	9:15	11:34	13:43	15:28
上桧木内 着	9:56	12:25	14:31	16:06
上桧木内の紙風船 反対ホーム側のため、車内から見づらい場合もあります。				
発	9:56	12:28	14:36	16:07
羽後太田 発	↓	12:57	15:05	↓
令和と富士山	○	○	○	○
角館 着	10:23	13:03	15:10	16:34

○… ゆっくり徐行
△… 徐行
赤… 急行よりよし号



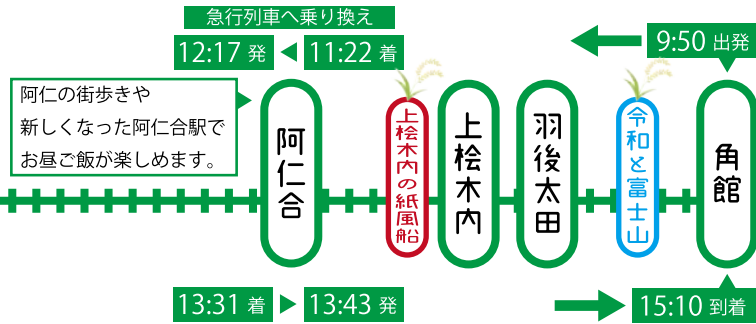
いせどうくん



上桧木内の紙風船



令和と富士山



モデルコース

内陸線の車窓からゆっくり田んぼアートをみて、
角館から散策できる日帰りコースを紹介します。

※写真は7月5日現在の状況です。

秋田内陸線

田んぼアートは
内陸線の車窓から

内陸線は
フリーきっぷで

ウィークデーフリーきっぷ
大人2,500円/小人1,250円
平日(1日間有効)
内陸線全線・急行利用可

ホリデーフリーきっぷ
大人2,000円/小人1,000円
土日祝日(1日間有効)
内陸線全線・急行利用可

※フリーきっぷは内陸線の鷹巣駅・
合川駅・米内沢駅・阿仁合駅・角館駅
にお問い合わせてください。

弘前
弘南鉄道
(田舎館村)

鷹巣
秋田内陸線

角館

♪阿仁合駅に駅メロが完成♪
秋田内陸線応援大使の
向谷美さんがご提供して
くださいました。

♪1階ではこぐま亭が営業中♪
美味しい洋食やデザートを
お楽しみください!

♪上り線「White Snow」
♪下り線「Juhyo」

森吉山の森を
イメージした館内

館内は森をイメージした
パーテーションなどが設置
されており、森と滝をモ
チーフにした空間設計と
なっています。

プロジェクトシンマッピ
ングを取り入れた森吉山一
帯のジオラマや、森吉山の
魅力を紹介する映像が流れ
る大型4Kテレビなどが設
置されており、森吉山の四
季折々の魅力を立体的・一
元的に体感できる施設で
す。

営業時間
7時30分〜17時15分
(年中無休)

阿仁合駅2階に
森吉山ウエルカムステーション
オープン

北秋田
森吉山
ウエルカムステーション

プロジェクションマッピングジオラマ

秋田内陸線は、田んぼ
アートなど沿線にあるワク
ワクドキドキを子どもたち
に体験していただきたいと
いう願いを込めて「夏休み
スマイルパス」を実施して
います。

保護者同伴のうえ、パス
を提示すると小中学生の運
賃が無料になります(保護
者有料)。

田んぼアートを見ながら
ゆっくり旅行など夏休みの
思い出づくりに内陸線に
乗ってお出かけしてみては
いかがでしょうか?

実施期間
8月31日(土)まで

対象者
仙北市内の小中学生

受付場所
角館駅
鷹巣駅
合川駅
米内沢駅
阿仁前田駅
阿仁合駅

秋田内陸線マイルキャンペーン
夏休みスマイルパス
R1年8月31日
見本

小中学生の
運賃が無料
夏休みスマイルパス
受付中



なまはげ



竿燈まつり



8月中は田んぼアート区
間の一部を速度を落として
徐行運行したり、鷹巣駅・
阿仁合駅では田んぼアート
で使った稲をバケツで栽培
して展示しています。

今年の田んぼアートも内
陸線でお楽しみください。

今年も「秋田犬と旅」を
テーマにした田んぼアート
が4か所(上桧木内駅ホー
ム、阿仁合駅・小淵駅間、前
田南駅・阿仁前田駅間、小ヶ
田駅ホーム)に作られ、話題
の秋田犬が秋田の観光地を
楽しむ姿を、その美しさと
ともに田んぼに描いていま
す。

また、伊勢堂岱遺跡のマ
スコットキャラクター「いせ
どうくん」や新元号「令和」
と富士山を描いた田んぼ
アートもあります。

1. 内陸線の「田んぼアー
トの手づくりカード」を
持って弘南鉄道の弘前駅
へ

2. 弘南鉄道の「記念乗車
証」を持って内陸線鷹巣
駅・阿仁合駅・角館駅へ

運行等情報 8月中

徐行運行(毎日)

田んぼアート付近で列
車を徐行運転しますので、
ゆっくりご鑑賞いただけ
ます。

※列車に遅れがある場合は
通常の速度で通過します。

お問い合わせ
秋田内陸縦貫鉄道株式会社
0186-82-3231

田んぼアート
2019

記念カードの配布8月毎日
内陸線乗車プレゼント
内陸線にご乗車のお客
様に「田んぼアートの手づ
くりカード」を差し上げま
す。

内陸線×弘南鉄道
コラボレーション

田舎館村を通る弘南鉄
道とコラボレーションし、
両鉄道に乗車されたお客
様にちよっぴりプレゼン
トを差し上げます。

田沢湖図書館 ☎43-1307

ととととタイム8月
まわりの来館者の皆さんを気にせず図書館を利用してみませんか？
0歳から貸し出しできます。
ぜひ、おいでください！
9:00～12:00 ▶ 3日(土) ▶ 10日(土) ▶ 17日(土)

秋田県立博物館出張展示

ふるさと鉄道展

8月25日(日)まで(田沢湖図書館2階)

親子で楽しめる特急座席の体験コーナー、鉄道ファンに嬉しい記念切符・サボ(行先票)の展示、地元の懐かしい鉄道写真のスライド上映などを予定しています。入場は無料です。※図書館の開館日にご覧いただけます。

テーマ展示 自由研究の本、大特集

夏休みの自由研究すすんでいますか？
毎年大人気のコーナーです！

8月の休館日
5日(月) 11日(日・祝) 12日(月) 19日(月) 26日(月) 31日(日・月末)
※13日はお盆のため17時で閉館します。

おはなし玉手箱

8月17日(土)

10:00～入場無料

田沢湖図書館 1階



新着図書を紹介しす

▶化物蠟燭《木内昇》 ▶希望の糸《東野圭吾》 ▶カザアナ《森絵都》 ▶にんにくの料理《有元葉子》 ▶2000万円もってないオレたちはどう生きるか 60歳からのリアル《岡久》 ▶おどろいたの《豊福まきこ》 ▶なまえをつけて《谷川俊太郎、いわさきちひろ》 ▶おたんじょうびの2つのたまご《ジェニファー・K・マン》



●このほかたくさんのお新刊が入っています。

学習資料館 ☎43-3333

おはなしかいうさぎのみみ

8月3日(土) 10:00～

8月はおばけのおはなしいっぱい！
★大型かみしばい「あめをかいにくるおんな」
★さいごは、みんなでドラえもんクレヨンぐるぐる



8月のテーマ展示 「自由研究と作文」 特集



まだ間に合う夏休み。今年もやっぱり「自由研究」はもちろん、課題図書やいろんな本を読んでの「作文」はどうでしょう。
— 強い味方の図書館をぜひご利用ください —

新着図書を紹介しす

▶緋の河《桜木紫乃》 ▶じゃじゃ馬にさせといて《松田青子》 ▶図書室《岸政彦》 ▶いかれこころ《三国美千子》 ▶ある一生《ローベルト・ゼーターラー/著、浅井晶子/訳》 ▶文藝年間 2019《公益社団法人 日本文藝家協会/編》 ▶新潮日本古典集成(新装版) 宇治拾遺物語《大島建彦/校注》 ▶新潮日本古典集成(新装版) 芭蕉句集《今栄蔵/校注》 ▶新潮日本古典集成(新装版) 芭蕉文集《富山泰/校注》 ▶NETFLIX コンテンツ帝国の野望— GAFA を超える最強 IT 企業—《ジーナ・キティン/著、牧野洋/訳》 ▶「大家さんと僕」と僕《矢部太郎/著、ほか》 ▶恐竜まみれ—発掘現場は今日も命がけ—《小林快次》 ▶ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー《ブレイディみかこ》 ▶私のことならほっといて《田中兆子》 ▶ハッピーアワーは終わらない—かがやき荘西荻探偵局—《東川篤哉》 ▶じじばのるつば《群ようこ》 ▶原田マハの印象派物語《原田マハ》 ●新潮文庫新刊も多数寄贈されています。



將軍家康の女影武者 《近衛龍春》

イベント交流館 (新潮社記念文学館) ☎43-3333

◆『『本』にならなかった本 ～塩野米松 聞き書き『中国の職人』展』8月25日(日)で終了です◆

「中国の職人展」特別企画第2弾として、8月3日(土)13:30から新潮社記念文学館ボランティア「やさいの花」の皆さんによる8月の朗読公演会「人と技」を開催します。

次回展覧会のお知らせ

9月3日(火)から巡回展「矢来町のたからもの—佐藤俊夫新潮社元会長旧蔵資料の輝き—」どうぞお楽しみに！展覧会に先がけ新潮社の文豪グッズを先行販売しています。

8月の休館日
5日(月) 19日(月) 26日(月)～9月2日(日)(展示替え休館)
※12日は開館しています。

生涯学習

学びふれあい 心豊かに

公民館講座受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は各講座の申込期間の平日9時から17時まで各公民館の窓口または電話でお申し込みください。※「羊毛フェルト十二支作り講座」は角館公民館のみでの受付となります。

美文字を目指して

ペン字教室

普段使っている鉛筆やボールペンで美しい字を書くことができるように基本から学びます。

●日時／8月30日、9月6日、13日、20日(毎週金曜日・全4回) 10時～11時30分
●場所／田沢湖総合開発センター
●講師／鈴木佐岐子氏
●受講料／無料
●持ち物／筆記用具(鉛筆、ボールペン、シャープペンシル)
●定員／10人(定員になり次第締切)
●申込期間／8月2日(金)～16日(金)
●問合せ／田沢湖公民館

生涯学習課 ☎43-3383
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110
西木公民館 ☎47-3100

初歩からの中国語教室

基礎から学ぶ

コミュニケーションやお仕事、生涯学習の一環として、中国語を基礎から学びませんか。ぜひご参加ください。

●日時／8月22日、29日、9月5日、12日、19日(毎週木曜日・全5回) 18時～18時45分
●場所／西木公民館
●対象／小学生以上
●講師／田村雄幸氏、ネイティブ講師(ALT)
●受講料／無料
●持ち物／筆記用具
●定員／15人(定員になり次第締切)
●申込期間／8月2日(金)～19日(月)
●問合せ／西木公民館



かわいいマスコット

羊毛フェルト 十二支作り講座

羊毛フェルトは、特殊な針を使い、繊維を絡めながら形を作る手芸の一種です。そんな羊毛フェルトで、かわいい十二支を作ってみませんか。

●日時／8月22日、9月12日、26日、10月10日、24日、11月14日、28日、12月12日、26日、令和2年1月9日、23日、2月13日(第2・4木曜日・全12回) 10時～12時
●場所／角館公民館 研修室1
●講師／梁田ゆう子氏
●受講料／道具代200円(専用の針・スポンジ(初回のみ)・材料代500円(羊毛フェルト(毎回))
●定員／10人(定員になり次第締切)
●申込開始／8月2日(金)～
●申込・問合せ／角館公民館



このような作品を作ります。

生涯学習活動紹介

新たな創造活動に向けて

仙北市民大学 書道学科・陶芸学科

6月28日、仙北市民大学書道学科の生徒16人と陶芸学科の生徒14人が、第61回秋田県美術展覧会(県展)の見学に行きました。

見学した日は初日ということもあり大変混んでいましたが、これからの学習活動に役立てようと生徒の皆さんは真剣なまなざしで作品に見入っていました。

県展には仙北市からも多くの作品が出品され、奨励賞を受賞したほか37人が入選しました。



様々な作品にふれてきました。

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。

子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

はっぴいルーム

(お友だちづくりや情報交換の場として開放)

8月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

水曜日 7日・21日・28日
木曜日 1日・8日・22日
金曜日 2日・9日・23日・30日

※お子さんのお誕生日月に遊びに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします！

※14日～16日はお休みにになりますのでご注意ください。

赤ちゃん広場

9日 (10:30～11:30)

あつまれ！0歳児！！

前回も初めましての親子が来てくれて、好評だったあつまれ0歳児。今回も赤ちゃんに関する情報盛りだくさんでお待ちしています。

予約
不要

みんなあつまれ！子育てひろば 申込締切：8月28日(水)

親子でリズム遊びを楽しもう！

9月2日 (10:30～11:30)

子どもは音楽が大好き！楽しい音楽のリズムにのせて、親子で体を動かしてみませんか。月齢の小さなお子さんでも、親子でスキップをはかりながら楽しめます。

♪場所 角館児童館のびのびルーム
♪対象 就園前のお子さんと保護者 先着 15組
♪講師 音楽療法士 日沼郁子氏
♪持ち物 水分補給用飲み物
(※軽い運動のできる服装でご参加ください。)

申込・問合せ／仙北市社会福祉協議会角館支所
☎ 54-2493・FAX 53-2493

わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

23日 (10:30～11:30)

読み聞かせ&絵本交換会

絵本の読み聞かせ、エプロンシアターを開催！
どんなお話が聞けるかな!?お楽しみに！
あわせて、絵本の交換会もします。おうちで不要になった絵本を持ち寄って、お友だちの絵本と交換しあいましょう！

予約
不要

出張さくらっこ in 田沢湖

27日 (10:00～15:00)

農園で遊ぼう

出張さくらっこのイベントです！
生保内にある農園で完全無農薬の安心安全な野菜を収穫したり、畑を散策したりと、自然を楽しみましょう。収穫した野菜でお昼ご飯をみんなで食べます。乳児の親子の参加もスタッフがサポートしますので可能です。ぜひ、おいしい採れたて野菜の味をこの機会に体験してみましょう！

事前予約制
定員5組

すくすく成長記録 Day

29日 (10:00～11:00)

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。
子育てのお悩みも相談できます。

予約
不要

子育てサポート 「はっぴい・ママ」

角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)
☎ 080-1663-4494

Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申し込みはこちらからも可能です。

※お車で越しの際は、角館児童館向かって右側 (山側)、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

問合せ

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

★集いの広場 (〇〇ルーム・〇〇広場) の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんとお母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます (随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。 ※持ち物などは各園にご確認ください。

なかよしルーム (にこにここども園内)

☎ 47-2525 FAX 47-2323 時間 9:30～11:30

1日(木)／こども園で遊ぼう・身体測定
8日(木)／水遊びを楽しもう
22日(木)／水遊びを楽しもう
29日(木)／手作りおもちゃで遊ぼう
※水分補給できるものを持ってくる。帽子・外靴・着替え・汗拭きタオルなどを持ってくる。 ※8日と22日は、タオル・着替えなどの水遊びの準備をお願いします。(小さいお友だちは、中でゆっくり過ごしましょう。)



だしっこルーム (だしのご園内)

☎ 43-1025 FAX 43-3256 時間 9:30～11:30

7日(木)／水遊びを楽しみましょう
21日(木)／誕生会をしましょう
28日(木)／子育て勉強会 (アドラー心理学)
※暑い日は水遊びをしますので、シャツ・パンツ・タオル・着替えを持ってくる。 (赤ちゃんは、涼しいお部屋で過ごしましょう。)
※28日は、子育て勉強会に参加されない方でも、お子さんと一緒に遊べますのでご利用ください。

だしっこルームとわいわい広場の情報は、仙北市ホームページ (https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/09_06.html) のほか、はなさき仙北のホームページ (<http://www.hanasakisemboku.or.jp/>) からご確認いただけます。

★育児不安などについての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

★子育てサークルなどへの支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

わいわい広場 (神代こども園内)

☎ 44-2502 FAX 44-2931 時間 9:30～11:30

6日(木)／水遊びのおもちゃを作ろう
20日(木)／水遊びをしよう
27日(木)／水遊びをしよう・身体測定
※水遊び用の水着・タオル・パンツなどを持ってくる。 ※小さいお友だちは、お部屋で遊びます。



おひさまルーム (角館こども園内)

☎ 53-2918 FAX 53-2919 時間 9:30～11:30

6日(木)／お外で遊びましょう～水遊び～
20日(木)／ホールで遊びましょう
27日(木)／お誕生日会！ (8月生まれ)・身体測定
※水遊びをしますので、着替え・帽子を持ってくる。

さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)

☎ 48-2345 FAX 48-2525 時間 9:30～11:30

20日(木)／水遊びをしよう
※こども園のプールや手作りおもちゃなどで遊びましょう。着替え・タオル・サンダルなどの濡れても大丈夫な準備をお願いします。

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
5日(木)・20日(木)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診票発行 ・保健師と栄養士の話 ・支援プラン作成
13日(木)・27日(木)	9:45～10:00	

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード (届出住所とカード住所が一致していない場合は、市民課での手続きが必要です) ③本人確認できるもの (運転免許証、パスポートなど)

電話相談	時間	平日 8:30～16:30	電話番号	《固定》 55-1112	《携帯》 080-2813-0835
------	----	---------------	------	--------------	--------------------

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
1日(木)	3歳6か月児	H27年 12月生	12:45～13:00
8日(木)	1歳6か月児	H30年 1月生	12:45～13:00
22日(木)	3・4か月児	H31年 4月生	13:00～13:15
	9・10か月児	H30年 9月生	
23日(金)	2歳6か月児	H29年 1月11日～2月生	12:45～13:00
29日(木)	3歳6か月児	H28年 1月生	12:45～13:00

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
5日(木)・13日(木) 19日(木)・26日(木)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

※19日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。
※26日は赤ちゃん沐浴相談 day です。予約制ですので事前にご確認ください。

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
6日(木)	ベビーマッサージ	2か月後半～1歳未満	受付 9:20～9:30 講座 9:30～11:30

こどもカレンダー

8月

◆場所 健康管理センター (角館)
◆問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112

乳児食育教室『もぐもぐランド』

日にち	相談名	対象者	受付時間
28日(木)	7か月児	H31年 1月生	9:30～9:45



「水中運動 リフレッシュ教室」 2クール目がはじまります！



水中運動では、膝や腰、肩にかかる負担が少なく、陸上と同じ運動でもエネルギーの消費が多く、筋力の向上やダイエット効果があります。そのため、脳梗塞、脳出血、心筋梗塞などにつながる生活習慣病（高血圧・脂質異常症・糖尿病など）の悪化を予防することができます。

また、教室の参加者からは楽しい、ぐっすり眠れる、気分転換になるなど様々な効果が聞かれています。ここからだの健康づくりのためにぜひご参加ください。

- 開催日 9月5日(木)～11月21日(木) 毎週木曜日 全10回
※9月26日と10月31日はお休みします。
- 場 所 西木温泉ふれあいプラザクリオンプール

- 講 師 スポーツコンサルタントシバタ 健康運動指導士 柴田 栄宜 先生
- 受付時間 17:50～18:00
- 話し合いタイム 18:00～18:15
- 講習時間 18:15～19:15
※初回と最終回は血圧測定と体重測定のため、19:30終了です。
- 参加料 プール利用料 1回 400円
- 定 員 20人（仙北市の水中運動教室に初めて参加する方）
- 持ち物 水着、水泳帽、バスタオル、飲み物
- 申込期限 8月23日(金)までに電話で仙北市保健課にお申し込みください。申し込みをされた方には、後日詳しい内容をお知らせします。

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

オレンジカフェに行ってみませんか！



7月から市内8か所でオレンジカフェ（総称）が開催されています。オレンジカフェは、厚生労働省が進めている認知症施策の一つで、認知症の人も家族も地域の人も誰でも気軽に交流することのできる集いの場です。

また、認知症に関する相談にも応じることができますので、気軽に参加してスタッフに声をかけてください。お問い合わせは、仙北市包括支援センターまでお願いします。

8月の開催予定 問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283

地区	カフェの名称	主催者	場所	開催日	時間	個人負担
角館	ふくふくカフェ	サポートハウス仙北、ケアライフ心都、グループホーム角館	ケアライフ心都	8月17日(土)	14:00～16:00	100円
	ひまわりカフェ	グループホーム花みづき	グループホームひまわり地域交流室	8月17日(土)	14:00～16:00	100円
	たんぼぼカフェ	グループホームたんぼぼ	外町交流広場	8月20日(火)	13:00～15:00	なし
	下延地域交流つどいの会	オレンジカフェの会（自主グループ）	下延コミュニティセンター	8月20日(火)	14:00～16:00	なし
	ローズカフェ	ローズカフェ（自主グループ）	八割コミュニティセンター	8月25日(日)	13:30～15:30	なし
西木	陽だまりカフェ	陽だまりカフェ（自主グループ）	紙風船館交流室	8月8日(木)	9:30～11:30	100円
	こみっとカフェ	こみっとカフェ（自主グループ）	NPO法人かじか瀬スペース	8月28日(水)	10:00～14:00	300円
田沢湖	ささえ愛カフェ	ささえ愛カフェ	デイサービスセンターささえ愛	8月25日(日)	9:30～11:30	100円

オレンジカフェに
お手伝いしてみませんか

認知症サポーターやキャラバンメイト、せんぼく地域かがやき隊の皆さまで、カフェのお手伝いをしてみたいという方は、包括支援センターまでご連絡ください。

第2期 参加者 募集！

わくわく教室

高齢者
介護予防教室

浮き浮き教室

西木温泉ふれあいプラザクリオンの温泉プールを活用した泳がない水中運動教室です。1人では運動が続かない方も、同じ目標を持った人と一緒に参加することで継続できます。水中で動くので、関節痛がある方でも体に大きな負担なく楽に体を動かせることがメリットです。元気に過ごせる体力づくりをしませんか？

※運動の強度によって、2つの教室があります。どちらかの教室をお選びください。
開催日が祝日や休館日の場合は変更になることがあります。



- わくわく教室 運動強度 ☆☆☆（やや強い）
- 開催日 9月5日(木)～12月5日(木) 毎週木曜日 全12回
- 時 間 10:00～11:30
（初日と最終日は、終了が12:00になります）
- 対 象 65歳以上の介護認定を受けていない方
運動不足解消が目的の方

- 場 所 西木温泉ふれあいプラザクリオンプール
- 定 員 各25人 ※申込多数の場合は、初めて参加する方を優先します。
- 持ち物 水着、水泳帽、バスタオル、飲み物、プール利用料（1回・400円）

- 浮き浮き教室 運動強度 ☆☆☆（軽い）
- 開催日 9月9日(月)～12月2日(月) 毎週月曜日 全12回
- 時 間 10:00～11:30
（初日と最終日は、終了が12:00になります）
- 対 象 65歳以上の介護認定を受けていない方
足腰などに痛みなどの症状がある方

- 申込期限 8月20日(火)まで。申し込みをされた方には、後日詳しい内容をお知らせします。
- 初回と最終日に体力測定を行います。自分の体力がわかるよい機会にもなります。
- 申込・問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283

介護予防教室

「若返り教室」参加者募集



足の手入れや、自分でできる簡単なマッサージ方法などを学びます。足は内臓を映す鏡ともいわれ、刺激することで内臓が温まり働きもよくなります。足元が整うことは活気ある生活の第一歩となります。

- 時間 10:00～11:30（受付9:30～10:00）
- 対象 おおむね 65歳以上の方
- 講師 小林洋子氏
- 持ち物 タオル、水分補給のための水かお茶
- 申込期限 8月30日(金)

申込・問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283



運動が苦手な方
足や腰の痛い方
足がつりやすい方にもお勧め

期日	場所
9月 5日(木)	田沢湖健康増進センター 交流プラザ（田沢湖病院隣り）
9月19日(木)	
9月26日(木)	
10月 3日(木)	
10月10日(木)	

大曲仙北歯科医師会	4日 畠山歯科医院（大仙市大曲浜町）	☎0187-62-3636
	11日 カワラダ歯科医院（仙北市角館町）	☎0187-55-1188
	18日 太田歯科診療所（大仙市太田町）	☎0187-88-1400
	25日 にしき歯科クリニック（仙北市西木町）	☎0187-47-3855

8月の 休日歯科診療当番医



イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

イベント ▶▶▶ Events

かくのだて絵燈籠夏まつり

絵燈籠コンクール&パレード・飾山囃子&手踊り・武心会空手演武・バンド演奏などイベント盛りだくさん。縁日コーナーや屋台も出店します。

【日時】8月3日 日 18:00～21:00

【場所】立町ポケットパーク（立町十字路～角館郵便局前路上）

※17:00～22:00車両通行止め

【問合せ】仙北市商工会本所

☎54-2304

相談 ▶▶▶ Consultation

仙北市社会福祉協議会 8月の心配ごと相談日

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配ごと相談を行っています。お気軽にご利用ください。

【日時・場所】▶8日 日 13:00～16:00・

社会福祉協議会角館支所 ▶14日 日 13:00～16:00・市役所神代出張所

▶19日 日 10:00～12:00・西木公民館

▶21日 日 13:00～16:00・田沢湖総合開発センター

【問合せ】仙北市社会福祉協議会

☎52-1624

相談 ▶▶▶ Consultation

行政に関する相談ことは 行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅で相談を受け付けているほか、定例相談所を開設しています。

【行政相談委員】▶難波輝子 ☎43-0782
田沢湖生保内字水尻7 ▶大楽進 ☎53-2690 角館町七日町34 ▶新山敦晃 ☎47-2746 西木町西明寺字宮田18

【8月相談所開設日・場所】▶14日 日・市役所神代出張所 ▶15日 日・角館交流センター ▶21日 日・田沢湖総合開発センター ▶23日 日・市役所桧木内出張所

【時間】13:00～16:00

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

イベント ▶▶▶ Events

カタクリの郷 夏祭り

【日時】8月10日 日 13:30開演（13:00開場）

【場所】かたくり館前特設会場

【内容】▶龍神太鼓 ▶秋月会 ▶ヤートセ

▶「カタンコの会」新舞踊 ほか

▶出店コーナー（焼きそば、焼き鳥、飲み物、かき氷ほか）

▶打上花火（19:30～）

【問合せ】仙北市活性化施設（かたくり館）

☎47-3535

イベント ▶▶▶ Events

第5回田沢湖駅前広場 夏まつり

田沢湖の玄関であるJR 田沢湖駅、その駅前広場を活用し、駅前の賑わいと活性化を目指して「第5回田沢湖駅前広場夏まつり」を開催します。

生保内神社への奉納梵天を駅前広場で見よう！今年も龍神太鼓や田沢湖さんさ「湖桜会」の演舞を見ることができるよう！そして子どもたちのストリートダンス（角館）も！カラオケを楽しむコーナーや親子で作る「くるくるレインボー」、楽しい出店もたくさんあります。みんな遊びに来てね！

【日時】8月15日 日 11:00～20:00

【場所】JR 田沢湖駅前広場

【問合せ】田沢湖駅前広場を活用する会
「こまちの会」事務局 黒沢

☎090-4880-5553

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

初心者ヨガ教室

健康寿命を延ばすことを目的としたヨガクラスを開催します。予約不要ですので、参加希望の方は当日会場までお越しください。

【日時】8月25日 日 10:00～11:15

【場所】田沢湖総合開発センター 2階和室

【参加料】無料

【持ち物】ヨガマットまたはバスタオル（ヨガマットがない場合）、タオル、水分補給のドリンク

【その他】着替えスペースがありませんので、動きやすい服装でお越しください。

【問合せ】高橋 ☎43-3787

イベント ▶▶▶ Events

カタクリの郷 川遊び体験

【日時】8月11日 日・祝 10:00～12:00

【場所】かたくり館前特設会場

【内容】▶遊泳や魚のつかみ取り ▶流しそ うえん、スイカ割りほか ※雨天中止

【募集】親子全体で40人程度

【参加料】大人1,000円、子ども500円（飲食・保険料含む）

【受付】8月1日 日 から定員になり次第締切

【申込・問合せ】仙北市活性化施設（かたくり館） ☎47-3535

イベント ▶▶▶ Events

第49回生保内節盆踊り大会

生保内地区の夏の恒例行事「生保内節盆踊り大会」を開催します。今年も多彩なアトラクションや出店コーナーのほか、参加者には大会実行委員会賞、地元協賛企業による特別賞など豪華賞品をたくさん準備していますので、ご家族や友人お誘い合わせのうえ、多数ご来場ください。

【日時】8月20日 日（雨天時は21日に順延、21日も雨天の場合は中止）

▶17:00～開場（出店オープン）

▶18:00～アトラクション

▶19:00～開会（盆踊り大会開始）

▶20:35～表彰式 ▶21:00閉会

【場所】市役所 田沢湖庁舎前

【大会賞品】▶《最優秀盆踊り賞》ガソリン券1万円分・米30kg ▶《最優秀仮装賞》商品券7千円分・米30kg ▶《最優秀キッズ賞》クオカード6千円分

このほかにも各賞を準備しています。

【問合せ】生保内節盆踊り実行委員会事務局（田沢湖公民館内） ☎43-1061

イベント ▶▶▶ Events

第9回生保内地区 長寿を祝う会

対象者の皆さま（75歳以上の方）には、8月中旬頃に案内状が届きます。お友だちをお誘い合わせのうえご参加ください。

【日時】9月8日 日 11:00～

【場所】生保内市民体育館

【参加料】1,000円（弁当代）

【問合せ】仙北市田沢湖地域センター

☎43-1147

あなたの話を聞いてくれる人がいる

こころの相談

8/2 日・8/27 日・9/24 日

時間 13:30～14:30・15:00～16:00

場所 角館交流センター 相談室

相談方法 面談（要予約）

※予約締切：相談日当日の10:00まで

予約された方は、直接会場へお越しください。

※再相談の方は月1回までとさせていただきます。

スタッフ 臨床心理士

「辛い、苦しい、不安、眠れない」などやひきこもりのこと、家族のこと、あなたのこと、ひとりで悩まないで話をしてみましょう。

笑いヨガで仲間との交流プラス健康度アップ！

笑いの会

8/16 日

受付 9:40～10:00 終了11:30頃

場所 健康管理センター（角館）

内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など

講師 保健師

笑いは、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫効果があるといわれています。仲間と一緒に笑いの効果を実感しましょう。申し込みはいりません。

こころの電話相談

8/22 日・9/5 日

時間 10:00～10:50・11:00～11:50

相談方法 電話相談（要予約）

※予約締切：当日の9:30まで

予約された方へは日時にスタッフより電話します。

スタッフ 臨床心理士

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

若者同士で交流しましょう！

“若者の居場所”

参加無料！

8/20 日（毎月第3火曜日）

時間 14:00～16:00

場所 角館交流センター

主催 NPO 法人 KOU（あきた若者サポートステーション運営団体）

語って、笑って、ホッと一息

えがおサロン

8/7 日・9/4 日 時間 13:00～16:00

血圧測定と健康講話

脳トレ・手工芸など

場所 田沢湖健康増進センター

参加料 100円

「えくぼの会」では、毎月サロンを開き、個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとするスペースです。どなたでも参加できますのでぜひお立ち寄りください。

傾聴ボランティア「えくぼの会」

だれかに話をするとう安心する

傾聴ボランティア えくぼの会

8/21 日 時間 10:00～14:00

場所 角館交流センター 相談室

心に溜まったことや、気になること、心配なこと、話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながら一緒に考えていきます。時間内の都合のよいときに気軽に訪れてください。

毎月第2、第4火曜日開催

傾聴ボランティア かだれ

8/27 日 10:00～15:00

内容 楽しくおしゃべりタイム・ゲームなど

※第2火曜はお盆のためお休みします。

場所 田沢湖健康増進センター 調理室

参加料 100円（昼食は各自でご持参ください）

一緒にお茶を飲んだり認知症予防ゲームなどやりたいことをやりましょう！集いの場「かだれ」が開催されている時間内に心理カウンセラーが個室で傾聴も行います（予約先 小松 ☎090-2975-3450）。相談は無料ですので、相談されたい方は遠慮なくお越しください。

“若者の居場所”とは、心の重荷を下ろす場所です。辛い、苦しい、不安、眠れない、家にいても居心地が悪い、社会の中で生きづらいと感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだり、おやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ぜひ1人で抱え込まずに、まずは足を運んでください。お待ちしております。

問合せ／NPO 法人 KOU 大屋みはる ☎018-853-4367



お知らせ

あきた回帰キャンペーン展開中！

仙北市では県と連携して、県外に住む学生や社会人の方々の秋田での就職や定住をサポートする「あきた回帰キャンペーン」を年間を通じて展開しています。
ご家族が帰省する機会に「秋田に戻ってこない？」と呼びかけてみませんか。
秋田を離れて暮らすお子さんやお知り合いで「そろそろ秋田に帰ろうかな」「秋田に住んでみたい」という方がいらっしゃいましたら、ぜひ、次の相談窓口を紹介してください。



秋田への移住・秋田での就職を全力サポート！

移住・就職相談窓口を東京と秋田に設置しています。県外にお住まいのご家族や知人で、秋田への移住や秋田での就職を考えている方に、次の窓口をお勧めください。

- 東京

- ▶ **学生就活サポート・Aターン就職相談窓口「Aターンプラザ秋田」**
ところ：都道府県会館7階 県東京事務所内（東京メトロ永田町駅すぐ）
連絡先：☎0120-122-255（月～金）9:00～17:45
 - ▶ **移住・就職相談窓口「あきたで暮らそう！Aターンサポートセンター」**
ところ：東京交通会館8階 ふるさと回帰支援センター内（JR有楽町駅前）
連絡先：☎080-9292-5195（火～日）10:00～18:00
- 秋田

- ▶ **移住相談窓口「秋田移住定住総合支援センター」**
ところ：秋田テルサ1階（秋田市御所野）
連絡先：☎018-893-3981（月～金）9:00～17:00
 - ▶ **Aターン就職登録・相談窓口「秋田県ふるさと定住機構」**
ところ：秋田テルサ3階（秋田市御所野）
連絡先：☎018-826-1731（月～金）9:00～17:00



お知らせ

Information

8月1日～10日は夏の交通安全運動です

夏の交通安全運動が8月1日～10日までの10日間実施されます。また、8月は「飲酒運転追放県民運動強調期間」となっています。これから本格的な夏を迎え、帰省やレジャーなどの外出の機会が増えることが予想されるとともに、暑さによる疲労感やぼんやり運転が大きな交通事故に繋がることが懸念されます。市民の皆さまのより一層のご協力をお願いします。

【問合せ】▶仙北市交通安全対策協議会（仙北市総合防災課内）☎43-1115 ▶仙北警察署 ☎53-2111 ▶仙北地区交通安全協会 ☎54-2332

お知らせ

Information

介護保険事務所から ～滞納期間が長引くと延滞金が加算されます～

「介護保険料の納め忘れにご注意ください」

介護保険料の納め方には2通りあります。①納付書による直接納付か、口座からの引き落としにより納付する「普通徴収」と、②一定の条件が整い年金からの差し引きにより納付する「特別徴収」です。

「普通徴収」の方で、納め忘れや口座の残高不足などにより定められた納期限までに納付されない場合、納期限内に納付した方との公平性を保つため、滞納した日数に応じて計算した額の延滞金を保険料に加算して納めていただくことになります。

保険料の納付が遅れるにつれて、滞納者自身にとっても延滞金がかさみ負担が大きくなっていくため、介護保険事務所では納期限までに納付されていない方に対して督促状や催告状を送付したり、徴収員が自宅を訪問するなどして、できるだけ早く保険料を納めていただくよう対応しています。

しかし、それでも納めていただけないときには保険給付を制限する場合があります。
なお、病気や失職などにより納期限までに納付できない、または納付することが難しいなどという方は介護保険事務所までご連絡ください。ご事情を伺ったうえ、保険料の減額や分割納付などについて相談をお受けします。

【問合せ】介護保険事務所 保険給付班 ☎0187-86-3911

お知らせ

Information

秋田内陸線 仙北市の小中学生夏休み応援企画 夏休みスマイルパス

秋田内陸線は、田んぼアートなど、沿線にあるワクワクドキドキを子どもたちに体験していただきたいという願いをこめて「夏休みスマイルパス」企画を実施しています。保護者同伴のうえパスを提示すると小中学生の運賃が無料になります。夏休みの思い出づくりに内陸線に乗ってお出かけしませんか？

- 【期間】8月31日国まで
- 【対象者】仙北市内の小中学生
- 【パスの発行場所】角館駅（発行時間9:00～12:00、13:00～16:50）
- 【保護者の皆さまへ】土日祝日はホリデーフリーきっぷがお得です。
- 【問合せ】秋田内陸縦貫鉄道㈱ ☎0186-82-3231（平日9:00～17:00）

お知らせ

Information

「8020」いい歯の表彰を実施します

現在80歳以上で、自分の歯を20本以上持っている方に認定証を交付します。特に優秀な方は、地区代表として中央審査会に推薦されます。



- 【対象】県内に住所を有し、昭和14年3月31日以前に生まれた方
- 【認定基準】①現在歯数が20本以上ある方（インプラントなどは含みません）
②喪失歯がないか、喪失歯があっても処置がなされているなどで良好な噛み合わせ状態である方
③歯肉および全身の健康状態、口腔内清掃状態が良好である方

【申込方法】「8020いい歯の表彰」の掲示がある歯科医療機関にお申し出ください。▶角館地区 カワラダ歯科医院、城南堂歯科医院 ▶田沢湖地区 くぼた歯科医院、ささき歯科医院、まつだ歯科医院 ▶西木地区 にしき歯科クリニック

【申込期限】8月31日国
【問合せ】大仙保健所 健康・予防班 ☎0187-63-3404

募集

Recruitment

令和元年度 秋田県警察官採用試験

- 【試験の種類】警察官B、女性警察官B
- 【受付期間】7月24日国～8月23日国
- 【第1次試験日】《体力試験など》9月21日国《教養試験など》9月22日国
- 【受験資格】昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、大学を卒業または卒業見込み以外の方。
- 【問合せ】仙北警察署 ☎53-2111

お知らせ

Information

ツキノワグマ出沒に関する注意報発令中！

市内各地でクマの目撃情報が寄せられています。早朝や夜間の外出、登下校、農作業の際は十分ご注意ください。また、山へ入る際はクマの生息地へ行くという気持ちで行動し、単独での行動は控えましょう。
※住まいの周辺は見通しがきくよう草刈りを行い、生ゴミなどは屋外に放置せずゴミ回収にお出しください。

- 【クマ出沒などに関する連絡先】▶仙北警察署 ☎53-2111
▶仙北市農林整備課（西木庁舎）☎43-2207



お知らせ

Information

善意ありがとうございます

- 【仙北市社会福祉協議会へ寄付】6月受付分、敬称略
◆大石良助（梅沢字森腰）
◆西村弘政（桧木内字相沢）
◆古郡朝男（卒田字大荒田）
◆高橋弘子（生保内字街道ノ上）
◆高藤久晴（生保内字武蔵野）
◆佐藤敬司（角館町下川原）

募集

Recruitment

県営住宅の入居者募集

- 【募集住宅】県営船場町住宅（大仙市大曲船場町）
- 【募集戸数】▶鉄筋コンクリート造3階建て（平成4年建設）2DK 1戸
▶鉄筋コンクリート造4階建て（平成6年建設）3DK 1戸
- 【家賃】▶2DK 20,300円～
▶3DK 23,100円～
- 【募集期間】8月1日国～9日国
- 【入居可能日】9月1日国
- 【問合せ】仙北地域振興局 建設部建築課 ☎0187-63-3113

募集

Recruitment

一般財団法人角館感恩講 助成金交付事業のお知らせ

- 地域社会の健全な発展と地域福祉の向上に寄与するため、仙北地域（仙北市、大仙市、美郷町）で助成事業を行います。
- 【助成対象】▶仙北地域で地域の社会福祉向上または地域貢献を目的とした事業を行う非営利の法人（社会福祉法人、公益法人、NPO法人）▶仙北地域で地域福祉、地域貢献または当事者福祉を目的とした事業を行う任意団体
- 【申込期間】8月19日国～30日国
応募要項を入手し、申込書を当財団まで持参または郵送してください。詳しくは下記までお問い合わせください。
- 【問合せ】一般財団法人角館感恩講 ☎42-8215 FAX 42-8216（平日9:00～16:00）
E-mail info@kakunodate-kanonko.jp

募集

Recruitment

自衛官募集

募集種目	試験期日	受付期間	受験資格
自衛官候補生	【男子】9月26日国・27日国・29日国・30日国のうち希望する日 【女子】9月28日国	7月1日国～9月24日国	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方
予備自衛官補	10月6日国	7月1日国～9月13日国	【一般】18歳以上34歳未満の方 【技能】18歳以上で国家免許資格などを有する方（資格により53歳未満～55歳未満の方）

【問合せ】自衛隊秋田地方協力本部 大仙地域事務所 ☎0187-63-1313

セミナー・教室

Seminar&Lesson

9月開催予定の在職者訓練

- 【期日】①エクセルレベルアップ講習（中高年対象）《9月3日国・4日国》②マシニングセンタプログラミング初級編《9月4日国・5日国》③第一種電気工事士筆記試験準備講習《9月11日国～13日国》④第二種電気工事士筆記試験（下期）準備講習《9月19日国・20日国》⑤2級電気工事施工管理技士試験準備講習《9月26日国・27日国》
- 【時間】9:00～16:00（③④は9:00～17:00）
- 【場所】大曲技術専門学校
- 【受講資格】現在お勤めしている方
- 【受講料】無料（テキスト代は別途）
- 【定員】①④⑤各10人 ②5人 ③20人
- 【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

募集

Recruitment

第5回田沢湖駅前広場夏まつり カラオケお楽しみコーナー 出場者募集

- 一緒にまつりを盛り上げませんか？
- 【日時】8月15日国 13:00～（開始時間は変更になる場合があります）
- 【場所】JR 田沢湖駅前広場
- 【参加料】大人1,000円、子ども（18歳未満）500円 ※当日受付で徴収
- 【募集人数】先着20人（男女、年齢問わず）
- 【募集期間】8月1日国～10日国
- 【申込方法】電話でお申し込みください。
- 【その他】▶副賞、参加賞あり ▶歌は2番まで ▶仮装大歓迎 ▶参加者は当日12時まで会場受付までお越しください。
- 【申込・問合せ】居酒屋「こまち」☎080-1833-9139（10:00～22:00）

「広報せんぼく」に関するお問合せは

当事業所は、仲間との交流が楽しみな「通いサービス」、臨機応変な要望に応える「泊りサービス」を提供しています。また在宅生活のお手伝いも、顔なじみのスタッフによる多様な「訪問サービス」で対応しております。

利用者さんは毎日レクリエーション・体操・外出などでスタッフと一緒に楽しく生活しています。利用者さんが自分らしく、自分のペースで過ごせるお手伝いを一緒にしていただける方をお待ちしています。

介護職員		看護師
勤務時間	シフト勤務	シフト勤務(日勤のみ)
勤務形態	・正社員 ・パート	・正社員 ・パート
給与	・正社員:月額140,000~ ・パート:時給800円 ・試用期間有り	・正社員:月額185,000~ ・パート:時給1,400円 ・試用期間有り
休み	週休2日制	週休2日制
特徴	・各種社会保険完備 ・各種資格手当、業務手当有り ・介護職員処遇改善加算Ⅰ ・シフトについては、個人の希望(学校行事等)、家庭の事情を考慮し、子育て世代の支援をしています。	

〒014-1113秋田県仙北市田沢湖卒田字上清水48-1
 小規模多機能型居宅介護 **ピュアののほな**
 TEL.0187-52-4055 FAX.0187-52-4056

JA葬祭みどりの会

JA組合員様のみならず どなた様でもご加入・ご利用いただけます。

新規入会特別キャンペーン
 期間中ご入会いただいたお客様に、粗品を進呈いたします。
 令和元年 8月1日(木)~9月30日(月)

入会金 1家族 **10,000円のみ**
 月掛・積立ではありません 長期にわたり安心が続きま

ご入会 申し込みは JA仙北葬祭センター本店・北部支店・虹のホールだいせん/エテルナ

第15回 人形供養祭

真心をこめてご供養いたします。
 壊れたり、古くなってしまった
 愛着のあるお人形さんやぬいぐるみ
 どうしたらいいかお困りでは
 ありませんか?

と き 令和元年 9/23日 (秋分の日)
 ところ 虹のホール エテルナ
お楽しみ大抽選会
 どなた様でも 参加無料! 楽しいイベント もりだくさん!
 ご用命・お問い合わせは 株式会社 **JA仙北葬祭センター**
 年中無休 24時間受付 ☎0187-63-5067

大仙市四ツ屋字下古道109-2 http://www.ja-sousai.co.jp/senboku/

COOP 生活協同組合 コープあきた

自宅でゆっくり お買い物♪
個人宅配
 スマホでらくらく♪
 多彩な商品 約5,000点

毎週平均45,000人がご利用中!!

配達手数料 1回 ~~260円~~ **100円** (税込)
 優遇特典 ※消費税の変更に伴い、手数料が変更となる場合がございます。

玄関先までお届け! ※消費税の変更に伴い、手数料が変更となる場合がございます。

高齢者 満70歳以上の方
 子育て お子様の年齢が6歳未満まで適用 ※妊娠中の方も含む
 介護 要介護認定を受けた方
 障がい者 障がい関係の手帳をお持ちの方

詳しくは下記電話番号へお問い合わせ。またはホームページでご確認ください。
 最寄りのドライバーにもお気軽にお声をかけてください。
 お問い合わせの申し込みは **コープあきた共同購入部**
 ☎0120-958080 受付時間/月~金曜日9:00~19:00 土曜日9:00~12:00
 詳しくは 右の二次元コードを チェック!!
 コープあきた 個人宅配 検索

さわやか桜館 スタッフ募集

介護職員 正社員(パート可)
看護職員 正社員(パート可)

仕事▶ご入居者様に対する介護事情全般 内容 (食事・入浴・排泄等)
 資格▶資格・経験不問(未経験可)
 勤務時間▶早番(7:00~16:00) 日勤(8:30~17:30) 遅番(10:00~19:00) 夜勤(17:00~翌9:00)
 給与▶185,600円~280,600円 休み▶4週8休

(正社員共通)従業員持株会・昇給年1回・賞与年2回・各種社会保険完備・マイカー通勤可・子女奨学金・交通費支給(規定あり)(限度20,000円)・確定拠出年金
 休暇取得制度▶GW休暇がそれぞれ3日間 勤務直後 すぐに取得可能! ※正社員のみ
 7/16~10/15の期間では お盆休暇がそれぞれ3日間 勤務直後 すぐに取得可能! ※正社員のみ
 11/16~2/15の期間では 正月休暇がそれぞれ3日間 勤務直後 すぐに取得可能! ※正社員のみ

介護付有料老人ホーム・ショートステイ
さわやか桜館
 仙北市角館町西長野中泊126-2
 TEL.0187-52-0003 相 ずき 当 いしだ 携帯電話からは コチラ

http://www.sawayakaclub.jp さわやか倶楽部 検索
 UCHIYAMA HOLDINGS (株)さわやか倶楽部は「東証1部上場企業」(株)ウチヤマホールディングスのグループ会社です!
 さわやか倶楽部の介護施設は、南は九州から北は北海道まで全国100施設114事業所の運営を展開中。