

INDEX

- 2-5 旬な情報チャンネル
- 6-9 市役所からのお知らせ
- 10 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
- 11 仙北市教育委員会だより きたうら
- 12 保健と健康の掲示板
- 13 仙北市版ネウボラ なないろ通信
- 14-17 おしらせナビ/かくのだてフィルムコミッションロケーションだより
- 18 仙北市カレンダー

広報担当者の



FK 今月末に健康診断が迫っています。1年前の健康診断の結果を見てみました。先に目がいくところは体重…。ありのままの自分を診てもらうか、少し悪あがきをした自分を診てもらうか。目指すところは後者ですが、当日にいつもの自分を診てもらわないと意味がない!と言いつつ聞いていないことを願っています。

RI 昔は外で活動していたことが多く、肌が黒い部類だったので、日焼けには耐性があると思っていました。あのときから数年、少し日に焼けただけでお肌がボロボロに。どうにかしようにも、お肌の手入れを知らない私…。これから夏本番…。頑張れ、私のお肌!

SG 子どもたちを取材すると目標をしっかりと答えてくれるのでいつも感心します。今の自分の目標は?と自問自答…。それはさておき、中学校の都総体で生保内・豊成中学校野球部の合同チームが優勝しました。同じ目標に向かう部員たちにユニフォームの違いは関係ありませんね。学校を超えた成果が、誰かの目標になるといいですね。

仙北市カレンダー 7/16 火 ~ 31 水

		●胃がん検診(詳しい時間・場所は広報12ページをご覧ください) P12 8月7日まで ●福祉医療費受給者証更新日(詳しい時間・場所は広報7月1日号14ページをご覧ください) 7/1-P14 19日まで ●オレンジカフェ(外町交流広場 13:30~15:30、下延コミュニティセンター 14:00~16:00) 7/1-P20
7/16	火	●こころの相談(角館交流センター 13:30~14:30、15:00~16:00) 7/1-P21 ●若者の居場所(角館交流センター 14:00~16:00) 7/1-P21 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(社会福祉協議会西木支所 10:00~12:00) 7/1-P25 ●県立学校開放講座韓国語講座(入門~初級)(角館高校駒草キャンパス 18:00~19:30) 4/16-P13
7/17	水	●えくぼの会(角館交流センター 10:00~14:00) 7/1-P21 ●行政相談所開設日(田沢湖総合開発センター 13:00~16:00) 7/1-P25 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(田沢湖総合開発センター 13:00~16:00) 7/1-P25 ●脳若さわやか教室(角館交流センター 9:30~11:30) 6/1-P21
7/18	木	●初歩からの韓国語教室(西木公民館 18:00~18:45) 7/1-P16 ●健康まる得情報(角館交流センター 13:00~15:00) 7/1-P24 ●行政相談所開設日(角館交流センター 13:00~16:00) 7/1-P25 ●せんぼく元気はつらつ隊研修会(角館交流センター 9:30~11:30) 6/1-P18 ●リフレッシュ教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00~19:15) 5/1-P16 ●わくわく教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00~11:30) 5/1-P17
7/19	金	●中国語講座(田沢湖総合開発センター 18:00~19:30) 7/1-P16 ●わくわく広場(エコニコ農園 10:30~11:30) 7/1-P19 ●笑いの会(健康管理センター 10:00~11:30頃) 7/1-P21 ●第32回全日本マウンテンバイク選手権大会あきた/たざわ湖(詳しい時間・場所は広報7月1日号24ページをご覧ください) 7/1-P24 21日まで
7/20	土	●アート盆栽教室(田沢湖総合開発センター 13:30~15:30) 5/1-P8 ●ふるさと鉄道展(田沢湖図書館) 7/1-P17 8月25日まで ●オレンジカフェ(グループホームひまわり 14:00~16:00) 7/1-P20 ●そば打ち教室(神代就業改善センター 10:00~) 6/1-P26
7/21	日	●親子ソーパクーピング体験教室(角館公民館 9:30~11:30) 7/1-P16 ●オレンジカフェ(テイスビスセンターささ愛 9:30~11:30、八割コミュニティセンター 13:30~15:30) 7/1-P20 ●参議院議員通常選挙投・開票日【投票】市内21投票所 7:00~19:00【開票】角館交流センター 20:30~) 7/1-P22
7/22	月	●浮き浮き教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00~11:30) 5/1-P17
7/23	火	●写真撮影会(西木公民館 9:00~14:00) P10 ●民謡教室(田沢湖総合開発センター 19:00~20:30) P10 ●かだれ(田沢湖健康増進センター 10:00~15:00) 7/1-P21 ●生保内中学校美術部展(田沢湖駅1階フォレック前) 7/1-P24 30日まで ●和さろん(旧石黒(恵)家) 10:00~12:00) 7/1-P26 ●シニアライフ講座(西木温泉ふれあいプラザクリオン 13:30~16:15) 7/1-P26 ●テーブルフラワー教室(田沢湖総合開発センター 10:00~12:00) 6/1-P14
7/24	水	●山野草の寄せ植え講座(西木公民館 13:30~15:30) 7/1-P16 ●オレンジカフェ(NPO法人かじか瀬スペース 10:00~14:00) 7/1-P20 ●脳若さわやか教室(田沢湖健康増進センター 10:00~11:30) 6/1-P21 ●いきいき元氣アップ教室(角館交流センター 14:00~15:30) 5/16-P18
7/25	木	●初歩からの韓国語教室(西木公民館 18:00~18:45) 7/1-P16 ●すくすく成長記録Day(さくらっこ 10:00~11:00) 7/1-P19 ●若返り教室(健康管理センター 受付 9:00~9:30、9:30~11:30) 6/16-P24 ●せんぼく元気はつらつ隊研修会(健康管理センター 9:30~11:30) 6/1-P18 ●リフレッシュ教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00~19:15) 5/1-P16 ●わくわく教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00~11:30) 5/1-P17
7/26	金	●中国語講座(田沢湖総合開発センター 18:00~19:30) 7/1-P16 ●市民公開講座(角館禅細工伝承館 受付 13:00~13:30、13:30~15:30) 7/1-P20 ●行政相談所開設日(市役所松木内出張所 13:00~16:00) 7/1-P25 ●温泉浴マイスター人材育成講座(西木温泉ふれあいプラザクリオン 10:00~16:30) 6/16-P26
7/27	土	●飾山囃子実演(角館禅細工伝承館 1回目 10:00~、2回目 11:00~) P14 ●母と子の柔道体験会(角館武道館 受付 9:30、10:00~11:30) P15 ●親子陶芸教室(角館東地区公民館 9:30~11:30) 7/1-P16 ●とことこタイム(田沢湖図書館 9:00~12:00) 7/1-P17 ●秋田25町村対抗駅伝ふるさとあきたラン!鹿角大会 仙北市選抜チーム選手選考会(生保内中学校 受付 7:30~8:00、開会式 8:10~、競技開始 9:00~、閉会式 11:00) 7/1-P26 ●「企画展 草薨裕写真展 一流転の水系」ギャラリートーク(平福記念美術館 14:00~) 6/16-P26 ●第49回たざわ湖・龍神まつり
7/28	日	●飾山囃子実演(角館禅細工伝承館 1回目 10:00~、2回目 11:00~) P14 ●アドラー心理学 子育て勉強会(憩いの宿 森湖 10:30~12:00) 7/1-P24 ●青少年東北民俗芸能の祭典2019(わらび劇場 10:00~12:00) 7/1-P24
7/29	月	●就学や教育に関する相談会(角館交流センター 10:00~15:00) 6/16-P8 ●浮き浮き教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00~11:30) 5/1-P17
7/30	火	●お薬相談会(クオール薬局田沢湖店 15:00~16:30) P14
7/31	水	●夜間納税窓口開設日(市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15~19:00) P8 ●無料法律相談(角館交流センター 13:30~) P15