

せんぼく

SEMBOKU

2019
7-16
広報せんぼく
No.278

縄ないだば、負けねどー！

6月26日、仙北市老人クラブ連合会主催の「世代間交流運動会」が開催され、会場の旧角館東小学校体育館には歓声が響き渡りました。(関連記事4ページ)

仙北市 秋田県 タイ王国パラリンピック委員会 タイ王国車いすバスケットボール協会

左から秋田・タイ王国友好協会の石井貴就会長（立会人）、タイ王国車いすバスケットボール協会のパタラン・クリッサナ会長、同国パラリンピック委員会のチュティナ会長、秋田県観光文化スポーツ部の恵比原史次長、門脇市長、北都銀行の伊藤新代表取締役頭取（立会人）



タイとの連携を確認
スポーツ交流に関する基本合意書調印式

6月23日、仙北市、秋田県、タイ王国パラリンピック委員会、同国車いすバスケットボール協会は、車いすバスケットボールを中心としたスポーツ交流に関する基本合意書を取り交わしました。これは、昨年12月に同国パラリンピック委員会のチュティナ・ピロムバックディー会長が仙北市を訪れ、スポーツや文化について情報交換を行ったことがきっかけとなったもので、スポーツ交流を通じた連携協力を確認しました。今後は、タイの車いすバスケットボールチームの強化合宿やタイの選手と地域住民との交流の場を設けることにしています。

調印式でチュティナ会長は「スポーツと文化のさらなる発展をともしていきたい。今回の合意が仙北市民に東京パラリンピックへの意識の高まりになると信じている」と話しました。また、門脇市長は「これから太く親密な交流が始まる。皆さんを家族のような思いでお迎えしたい。親戚のまちに來るような気持ちで仙北市を訪ねて欲しい」と話しました。

秋田ゼロックス杯争奪
第22回秋田県小学生柔道選手権大会・
第16回全国小学生学年別柔道大会秋田県予選会

6月9日に「秋田ゼロックス杯争奪第22回秋田県小学生柔道選手権大会」「第16回全国小学生学年別柔道大会秋田県予選会」が秋田県立武道館（秋田市）で開催され、仙北市の選手が活躍しました。



準優勝に輝いた田沢湖慈愛館の田口悠歩くん（左）と佐藤亜耶希さん（右）。



入賞した角館柔人クラブの3人。左から鈴木洋将くん、齊藤武生くん、藤澤善くん。

- 【大会結果】（敬称略）
- ▼1年男子 鈴木洋将（角館柔人クラブ）
 - ▼2年男子 藤澤善（角館柔人クラブ）
 - ▼3年男子 齊藤武生（角館柔人クラブ）
 - ▼4年男子 田口悠歩（田沢湖慈愛館）
 - ▼5年生男子45キロ以下級 佐藤亜耶希（田沢湖慈愛館）
 - ▼4年女子 佐藤亜耶希（田沢湖慈愛館）

歌と軽快なトークで観客を魅了



全国各地でコンサートを行う松山さん。

松山隆宏
ライブ in せんぼく

6月14日、仙北市民会館でロビーコンサート「松山隆宏ライブ in せんぼく」が開催されました。松山さんは全国をまわり、年間120か所を超える公演を行っているソロミュージシャンで、仙北市は今回で2回目となります。当日は前回仙北市を訪れたときの印象や地方公演でのエピソードトークを交えつつ、自身が作詞作曲した曲や新しく書き下ろした曲、即興で歌を披露するなど、訪れた観客を魅了しました。

春の叙勲

2019年春の叙勲で、元東北地方整備局総務部契約管理官の藤村義夫さんが国土交通行政事務功勞で瑞宝双光章を受章されました。

瑞宝双光章（国土交通行政事務功勞）



藤村 義夫 さん
(70歳 角館町上野)

元東北地方整備局総務部契約管理官
昭和42年4月、建設省（現在の国土交通省）に入省。工事契約・会計・用地補償などの業務に従事され、県内においては、仙岩峠や玉川ダム、田沢湖高原にある小先達川第一砂防ダム（サボーカルチャーパーク）などの建設工事に携わり、森吉山ダムの建設工事では副所長を務められました。退職された平成17年4月までの38年の長きにわたり、安全で安心して暮らせる地域づくりに尽力されました。

秋田建築労働組合角館支部



立町ポケットパークで行われた無料の包丁研ぎの様子。

第24回住宅デー

6月16日、秋田建築労働組合角館支部による「第24回住宅デー」が立町ポケットパークで開催されました。無料の包丁研ぎのほか、木工教室では子どもたちが金づちの使い方を教わりながら一生懸命本棚を作っていました。また、角館児童館では、同支部員の4人の職人がボランティアで壁や棚の修繕・引き戸のレール交換を行いました。大石良助支部長は「このイベントで少しでも組合の名前やこういう職人がいるということを知ってもらいたい。また、ボランティア活動はすべて自分たちで材料を持ち込んで行っている。少しでも子どもたちの役に立てば」と話しました。

大 せんせんぼくちいきがいこくせきじゅうみんとう じぎょう し
仙仙北地域外国籍住民等サポート事業のお知らせ
【問合せ】生涯学習課 (角館庁舎) ☎ 43-3383

【日本語】

大仙市、仙北市、美郷町にお住まいの外国人のための相談員を紹介します。

生活する上で困ったことや分からないことがあります。生活する上で困ったことや分からないことがあります。生活する上で困ったことや分からないことがあります。

| 地域 | 相談員 | 連絡先 |
|-----|--------|---------------|
| 仙北市 | 田村 雄幸 | 090-2957-1754 |
| 大仙市 | 鈴木 通明 | 090-2276-1113 |
| 美郷町 | 加藤 千恵子 | 0187-84-2234 |

- ▶ 仙北市 教育委員会生涯学習課 電話 0187-43-3383
- ▶ 大仙市 交流課 電話 0187-63-1111 (内線 251)
- ▶ 美郷町 企画財政課 電話 0187-84-4901

【中国語】

为居住在大仙市、仙北市、美郷町の外国人提供咨询服务。

如果您在生活上有什么困难或者遇到什么疑问，请与以下咨询顾问联系。

| 地区 | 咨询顾问 | 联系电话 |
|-----|--------|---------------|
| 仙北市 | 田村 雄幸 | 090-2957-1754 |
| 大仙市 | 鈴木 通明 | 090-2276-1113 |
| 美郷町 | 加藤 千恵子 | 0187-84-2234 |

- ▶ 仙北市 教育委員会生涯学習課 電話 0187-43-3383
- ▶ 大仙市 交流課 電話 0187-63-1111 (分机 251)
- ▶ 美郷町 企画財政課 電話 0187-84-4901

【韓国語】

다이센시, 셴보쿠시, 미사토쵸에 거주하고 계신 외국인 여러분을 위한 상담원을 소개합니다.

생활하시는 중에 곤란한 점이나 잘 모르는 점이 있으시면 다음의 상담원들에게 부담없이 상담해주시기 바랍니다.

| 지역 | 상담원 | 연락처 |
|------|------------------|---------------|
| 셴보쿠시 | 田村 雄幸 (타무라 유코) | 090-2957-1754 |
| 다이센시 | 鈴木 通明 (스즈키 미쯔아키) | 090-2276-1113 |
| 미사토쵸 | 加藤 千恵子 (가토 치에코) | 0187-84-2234 |

- ▶ 셴보쿠시 교육위원회 평생학습과 전화 0187-43-3383
- ▶ 다이센시 교류과 전화 0187-63-1111 (내선 251)
- ▶ 미사토쵸 기획재정과 전화 0187-84-4901

【英語】

There are a number of advisors available to assist expatriates in Daisen, Semboku and Misato. If you have any questions or concerns about life here please feel free to contact them.

| Area | Advisor | Telephone |
|---------|-----------------|---------------|
| Semboku | Yuko Tamura | 090-2957-1754 |
| Daisen | Mitsuaki Suzuki | 090-2276-1113 |
| Misato | Chieko Kato | 0187-84-2234 |

- ▶ Semboku City Board of Education Lifelong Learning Department Telephone 0187-43-3383
- ▶ Daisen City Relations Division Telephone 0187-63-1111 (extension 251)
- ▶ Misato Town Planning and Financial Division Telephone 0187-84-4901

市 営住宅の入居者を募集します

【問合せ】建設課 管理係 (西木庁舎) ☎ (43) 2295

● 募集住宅

| 住宅名 | 住所 | 規格 | 階数 | 月額家賃 | 月額駐車料金 |
|-----------------|-------------------|------|--------|--------------------|----------------|
| 菅沢住宅2-17 (築42年) | 角館町菅沢46-2 | 3DK | 3階建 3階 | 15,100円から (所得額による) | 駐車場なし |
| 菅沢住宅3-34 (築41年) | 角館町菅沢42-61 | 3LK | 3階建 2階 | 15,600円から (所得額による) | 駐車場なし |
| 菅沢住宅3-35 (築41年) | 角館町菅沢42-61 | 3LK | 3階建 3階 | 15,600円から (所得額による) | 駐車場なし |
| 菅沢住宅4-51 (築41年) | 角館町菅沢42-61 | 2LK | 3階建 3階 | 15,600円から (所得額による) | 駐車場なし |
| 菅沢住宅5-66 (築40年) | 角館町菅沢46-1 | 3DK | 3階建 3階 | 16,300円から (所得額による) | 駐車場なし |
| 菅沢住宅6-77 (築40年) | 角館町菅沢46-1 | 3DK | 3階建 3階 | 16,300円から (所得額による) | 駐車場なし |
| 公園南団地1-4 (築35年) | 田沢湖生保内字武蔵野105-895 | 2LDK | 3階建 1階 | 21,100円から (所得額による) | 駐車場あり |
| 公園南団地3-2 (築35年) | 田沢湖生保内字武蔵野105-895 | 2LDK | 3階建 3階 | 21,100円から (所得額による) | 駐車場あり |
| 公園南団地3-4 (築35年) | 田沢湖生保内字武蔵野105-895 | 2LDK | 3階建 3階 | 21,100円から (所得額による) | 駐車場あり |
| 松葉住宅東201 (築16年) | 西木町榎木内字松葉278-2 | 2LDK | 2階建 2階 | 35,000円 | 駐車場あり (駐車料金あり) |

※月額家賃の3か月分の敷金の納付、連帯保証人が必要となります(抽選日から10日以内)。
※暖房器具は、湿気防止のため、屋外給排気式(FF式など)または電気ストーブを使用。
※申込は1世帯1戸限りです。

- 募集期間 / 7月16日(火)～30日(火)
- 入居資格 / 次の①～⑤までの条件にすべてあてはまること。
 - ① 現に同居し、または同居しようとする親族があること(婚姻の予約者を含む)。
 - ② 入居希望者の月額所得合計が15万8000円以下。ただし、小学校就学前の子どもがいる世帯は25万9000円以下。
 - ③ 現に住宅に困窮していることが明らかでない方。
 - ④ 市税を滞納していない方。
 - ⑤ 暴力団員でないこと。 ※単身入居の場合は条件がありますのでお問い合わせください(昭和34年4月1日以前に生まれた方は申込可能など)。
- 松葉住宅の月額家賃については定額となります。
- 申込方法 / 申込書に必要事項を記入し必要書類を添えて、募集期間内に提出してください(当日必着)。
- 提出先・申込書設置場所 建設課(西木庁舎)、田沢湖・角館地域センター
- 添付書類 /
 - ① 入居希望者全員の市税の滞納がないことを証明できるもの各一通(学生は除く)
 - ② 入居希望者全員の平成31年度(令和元年度)市県民税課税証明書各一通(所得・控除・年税額の記載のあるもの)
 - ③ 入居希望者の世帯の住民票謄本1通(省略事項のないもの・婚姻予定者などは各1通)
 - ④ 生活保護受給者は、生活保護受給証明書1通
 - ⑤ 単身入居者は、戸籍謄本1通(単身であることが確認できるもの)
 - ⑥ その他特別な事由の書類
- 入居時期 / 8月19日(月)～
- 抽選日時 / 8月7日(水) 14時
- 抽選場所 / 西木総合開発センター2階 農林研修室(西木庁舎)
- 選考方法 / 応募者多数の場合、書類審査のうえ、公開抽選(申込人によるくじ引き)を行います。
- 入居時期 / 8月19日(月)～

仙 北市公の施設の指定 管理者を募集します

【問合せ】長寿支援課
(西木庁舎) ☎(43)2281

仙北市では、「仙北市田沢湖デイサービスセンター」の指定管理者を募集します。

募集要項の配布や、質問事項の受付などは担当課の長寿支援課で行います。応募を希望される法人、その他の団体の皆さまのご連絡をお待ちしています。

- 所在地／田沢湖神代字野中清水292番地¹
- 指定期間／令和2年7月1日～5年間
- 参加資格／仙北市内に主たる事業所を有し、「通所介護事業」を運営している団体。なお、公募時点で2年以上の運営期間を有する団体に限りず。
- 募集要項配布・質問受付／7月17日(水)～8月19日(月)

- 現地説明会／実施予定はありませんが、希望される場合は長寿支援課までご連絡ください。
- 申請書提出期間／8月20日(火)～9月3日(火)
- 募集要項配布・質問受付や申請書の受付は、土・日曜日・祝日を除きます。

「指定管理者制度」とは…

公の施設の管理運営に民間の能力やノウハウを幅広く活用することにより、多様化するニーズへの柔軟な対応・利用者へのサービス向上・効率的な運営による経費の削減を図ることを目的としています。

指定管理者は、市が設置する選定委員会での応募者の審査結果を踏まえて市長が候補者を決定し、議会の議決を経て正式に決定されます。

仙 北市臨時職員(介護職員)を募集します

【問合せ】介護老人保健施設にしき園
(西木町門屋) ☎(47)3211

- 業務内容／にしき園利用者の食事・入浴・着替え・排泄などの介助全般
- 募集人数／2人
- 募集要件／経験者尚可
- 雇用期間／6か月(契約更新あり)
- 勤務時間／7時～16時 8時30分～17時30分 9時30分～18時30分 10時～19時 17時～翌9時
- 賃金・社会保険など／時給830円

- 円～11000円 社会保険・雇用保険あり、交通費(2キロ以上)支給
- 募集期限／募集人数に達するまで
- 申込方法／履歴書とハローワークからの紹介状をにしき園にご持参ください(郵送不可)。
- 選考方法／書類・面接
- その他／前もってご連絡いただければ施設内をご案内します。

仙 北市病院事業(市立角館総合病院)臨時職員(看護助手)を募集します

【問合せ】市立角館総合病院 総務管理課(角館町岩瀬) ☎(54)2111

- 募集職種／看護助手
- 募集人数／若干名
- ※募集の詳細はハローワークでご確認ください。
- 申込方法／ハローワークの紹介状と履歴書

- 履歴書を市立角館総合病院(総務管理課)へご持参ください(郵送可)。
- 選考方法／面接(面接日時は書類受理後お知らせします)

仙 北市プレミアム付商品券事業に参加する取扱店を募集します

◆ 取扱店の登録に関する問合せ／仙北市商工会 ☎(54)2304
◆ 商品券事業全体に関する問合せ／社会福祉課(西木庁舎) ☎(43)2288

仙北市では、消費税・地方消費税率引き上げが所得の低い方・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・支えするため、低所得・子育て世帯向けのプレミアム付商品券の発行を行います。

つきましては、次のとおり取扱店(商品券を使うことができるお店)を募集しますので、ご確認のうえ、ご登録ください。

《商品券の販売期間》／9月下旬～令和2年2月28日(金)(商品券購入対象者が商品券を購入できる期間)

《商品券の使用期間》／10月1日(火)～令和2年3月31日(火)(商品券購入対象者が商品券をお店で使うことができる期間)

● 取扱店登録の申込方法／仙北市プレミアム付商品券取扱店登録申請書に必要事項を記入して、仙北市商工会に持参するか、郵送またはFAXでご提出ください。申請書は市ホームページで

- ウンロード可能です。用紙は仙北市商工会にも準備してあります。
- 申請期間／7月16日(火)～8月9日(金)
- ※申請期間が終了しても随時受付しますが、最初に発行される取扱店一覧には掲載されません。
- 登録できる店舗など／仙北市内で営業している店舗、事務所など。
- ※申請した店舗のみが商品券取扱店として登録されます。市内に複数店舗を有しており、そのすべてを商品券取扱店として登録したい場合は、店舗ごとに申し込みが必要となります。
- ※登録した事業者には、ポスターのほりなどを配布します。
- 登録料・換金手数料・振込手数料／無料
- 留意事項／使用期間(令和2年3月31日)を過ぎて受け取った商品券は換金できません。商品券使用分については、つり銭は支払わないでください。
- その他詳細については、取扱店登録希望の方に追ってご案内します。

消費税(国・地方)引き上げに伴う 公共施設利用料金などの改定について

【問合せ】総務課(田沢湖庁舎) ☎(43)1111

10月1日から消費税(地方消費税を含む)率が10%に引き上げられることに伴い、市の公共施設の利用にかかる料金などが改定となります。

月の消費税率5%から8%に引き上げた際に算出した消費税を含まない額に、新税率の10%(1.1)を乗じて得た額となっています。

※改定後の各料金などは、各公共施設窓口などに掲示されています。

夜間納税窓口を 開設します

【問合せ】収納推進課 収納推進係
(田沢湖庁舎) ☎(43)1123

日中、仕事などで市税および各種料金などを納めることができない方のために夜間納税・各種料金納付窓口を開設します(各種料金については、納付書持参を原則とするため、納付書を持参していない場合はお受け取りできませんのでご注意ください)。

また、諸事情により市税などを納めることが困難な方のために納税相談窓口もあわせて開設しますので、お気軽にご来庁ください。

● 日時／7月31日(水) 17時15分～19時

※開設時間に都合がつかない場合は、事前

- 前にご連絡ください。
- 場所／収納推進課、税務課、角館・西木地域センター(正面玄関からお入りください)
- 7月31日(水)納期限の税目／
固定資産税 第2期分
国民健康保険税 第1期分
後期高齢者医療保険料 第1期分
※口座振替も納期限と同日(7月31日)です。通帳の残高をご確認ください。
- ※納税には口座振替が便利で安心です。各金融機関または、市役所税務課、地域センターにご相談ください。

神代診療所からの お知らせ

【問合せ】神代診療所
(田沢湖神代) ☎(44)2118

7月から嘉陽毅医師が診察する日(第1金曜日)の受付時間が、次のとおり変更となりました。

- 【変更前】14時から17時まで
- 【変更後】13時30分から16時30分まで

令和元年度 仙北市

防災の集い

問合せ／総合防災課(田沢湖庁舎) ☎43-1115

平成25年8月9日に発生した先達地区土石流災害により甚大な被害を受けたことにより、日頃から災害時における被害軽減に対する備えを充実・強化するため、また、市民の皆さんへの防災知識の普及・啓発をはかることを目的に「仙北市防災の集い」を開催します。

日時 8月10日(土) 10:00～13:00

場所 タカヤナギワンダーモール駐車場

体験してみよう!

地震体験、心肺蘇生法体験、レスキュー体験 など

いろんな車を見てみよう!

対策本部車、照明車、パトカー、白バイ、地震体験車 など

学びふれあい 心豊かに

生涯学習

生涯学習課 ☎43-3383
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110
西木公民館 ☎47-3100

お知らせ

仙北市公民大学陶芸学科

第11回「学生陶芸展」

仙北市公民大学陶芸学科による学生陶芸展を開催します。

今年「花」をテーマに、新しい令和の時代にふさわしい素敵な作品ができました。ぜひこの機会に、皆様のご来場をお待ちしています。

- 日時／8月3日(土)～5日(月) 9時～16時
- 場所／角館榊細工伝承館 第1研修室
- 入場料／無料
- 問合せ／角館公民館



公民館講座受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は各講座の申込期間の平日9時から17時まで各公民館の窓口か電話でお申し込みください。

写真撮影会

レンズの向こうは

毎年恒例の写真撮影会を開催します。撮影場所は、自然豊かな玉川ブナ原生林や八幡平などを予定しています。初心者の方でもお気軽にご参加ください。

- 日時／7月23日(火) 9時～14時
- ※午前は撮影会、午後は西木公民館や写真クラブの皆さんと講師や写真技術について学びます。
- 集合場所／西木公民館
- 講師／高橋寛氏(あおば写真)
- 持ち物／カメラ、昼食
- 受講料／400円(保険料)
- 定員／10人(定員になり次第締切)
- 申込期間／7月16日(火)～19日(金)
- 問合せ／西木公民館

生保内節を唄ってみよう

民謡教室 (生保内節元唄教室)

田沢湖公民館で5月から開催している生保内節元唄教室では、小学生から一般の方まで幅広い世代の方が参加し毎回楽しく練習しています。9月まで民謡教室が続きますので興味のある方は、お気軽にお申し込みください。

- 日時／7月23日(火)、8月6日(火)、22日(木)、9月3日(火)、17日(火) 19時～20時30分
- 場所／田沢湖総合開発センター
- 講師／加藤喜美雄氏(第1回生保内節全国大会優勝者)、石橋政文氏(日本民謡協会田沢湖会会長)
- 受講料／無料
- 問合せ／田沢湖公民館



生演奏で唄っています。

【訂正とお詫び】

広報6月16日号18ページに掲載の文化サークル「角館茶道連盟」で誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

| | 団体名 | 内容 | 活動日 | 時間 | 場所 |
|---|-----------------|---------------------------|---------|-------------|---------|
| 誤 | 角館茶道連盟 | 茶道の礼儀作法や薄茶の点前を学ぶ。 | 第1・3木曜日 | 13:30～15:00 | 旧石黒(恵)家 |
| 正 | 角館町茶道連盟 (戸納瀬社中) | おいしい煎茶の入れ方や作法に興味のある方、大歓迎。 | 第2・4土曜日 | 10:00～12:00 | 旧石黒(恵)家 |

またうら

心豊かな教育文化のまち 《仙北市教育委員会だより》 第93号

神代中学校 生徒会の活躍No.4

今年度の生徒会のリーダーは、生徒会長・津嶋杏輔さん(3年)、副会長・清水優真さん(3年)、副会長・佐藤心響さん(3年)の3人を中心に副会長(2年)と書記3人(2年・3年)、計7人体制で活動しています。「絆」を広げよう、笑顔の輪を、生徒会テーマに掲げ、みんなでつながっていく、仲のよい学校にしよう、と様々な活動を繰り広げています。小学校の時とほぼ同じメンバーではありますが、中学生として先輩後輩の礼儀を保ちつつ、お互いに親しく話ができる仲間です。休み時間はにぎやかで、ハイテンションな神代が神中の勢いにつながっていると話してくれました。

会長の津嶋さんに抱負を聞くと、「一番に思うことは『あいさつ』。一人ひとりが自分から積極的に明るく声をかけていくということをしつかりと広めていきたい」と話してくれました。また、3人は今年度の「神中祭」を、どの年よりも楽しいものにしたい、と意気込んでいます。特に恒例となっている「ダンス甲子園」は、体育の授業の成果を発揮する場となります。選ばれた数チームは神中祭で発表できるとあって生徒たちの熱の入れようがうかがえます。3年男子には主役をはれる見応えのある役者もいると聞きました。「吹奏楽演奏もぜひ聴きにきてほしい」と吹奏楽部部長でもある心響さんが笑顔で話してくれました。



令和元年度、神中の「顔」生徒会リーダーの3人。10月13日の神中祭が楽しみですね。

桧木内小学校 農学博士を迎えて～特別授業～

5年生のメダカについての授業を紹介します。まずはミッションから。①メダカのヒレの名前はそれぞれ何という? ②オスとメスの違いはどこでわかる? 水槽をのぞいてオス・メスがそれぞれ何匹いるか確認してみました。動き回るメダカにやや苦戦。メダカの水槽には中和した田

6月10日、5・6年生は農学博士を迎えて特別授業を行いました。お迎えした先生は、大曲農業高校の大沼克彦先生です。先生は「田沢湖の中性化について」研究していて、生物工學部の2人の生徒とともに桧木内に来てくださいました。

メダカの水が入られています。大沼先生は「このメダカを飼育しながら、3つのことを観察してほしい」と話し、「メダカの親の数、ちゃんと卵を産むか、卵からかえった赤ちゃんメダカが成長するか、の3つです。メダカを大事に育ててくださいね」と呼びかけました。5年生は元気よく「はい」と答えました。魚にとって安全な水は、そこに住むだけでなく子孫を残していくことだと日々研究が続けられています。



背びれの切れ目は見えるかな?

中川小学校 地域学校協働本部の活動から

6月25日、4～6年生19人が地域のボランティアの5人の先生を迎えて地元の民謡と踊りを教わりました。学習発表会の三省祭で披露するために練習を重ね、4回目になります。曲は「おやま(こさん)り」「組音頭」「どはん節」の3曲です。

手踊りチームも汗を流して頑張りました。先生のお手本を見ているときも、自然と手が動き出す。

民謡チームの戸澤清志郎さん(6年)は「歌詞も覚えてきた。練習する機会がこれから少なくなるので、しっかり覚えたい。3曲の中では組音頭が気に入っている。音程やリズムが唄いやすい」と話してくれました。

もうほとんど見ないで唄えます。「次は手拍子を入れて唄いましょう」。唄うほど子どもたちの声も大きくなり、合の手も大きな声で入れられます。先生に質問! 「どはん節で『あやめ花』とあるけど、はな? ばな?」唄い込んできたから出る質問です。また方言部分の歌詞について「笑ってくれるな、おら言葉、おらが秋田の国なまり」おら? って何? と現代っ子的質問がありました。先生からいろいろな話を聞いて「ふうん」と。

ボランティアの先生方は子どもたちの上達ぶりを喜んでいて、「ステージに上がると子どもたちの姿が映える。今年も見るのが楽しみ」と話してくれました。9月22日の三省祭が待ち遠しいですね。



手拍子にあわせて、調子を整えて唄おう。

妊娠

出産

乳幼児期



ネウボラって?

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは、「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠前から就学期まで切れ目なくサポートしています。

【電話相談／仙北市保健課】《固定電話》☎ 55-1112 《携帯電話》☎ 080-2813-0835

子育て世代包括支援センター

仙北市版ネウボラ

なないろ通信

赤ちゃん訪問の紹介

仙北市では、安心して子育てができるように赤ちゃんのいるすべてのご家庭に保健師が訪問を行っています。

対象者

仙北市に住所のある方で、赤ちゃんのいるご家庭。
※仙北市以外の市町村に里帰り中で訪問を希望される方は、仙北市保健課までご連絡ください。

訪問日時

訪問前に訪問担当者からお電話をします。おむね生後1か月前後を目安に訪問をします。産後早めに訪問を希望される方は、仙北市保健課までご連絡ください。

訪問内容

赤ちゃんやお母さんの健康相談
乳幼児健診、予防接種についてのお話（訪問時に健診日程、予防接種予約票をお渡しします。）
子育てに関するサービスなどのお話など

お気軽にご相談ください



予防接種についてのお話

「無料で受けられる予防接種が増えてきています。忘れないように受けてくださいね」



母子手帳を見ながらお話

「お母さんの体調はどうですか？」
「元気に赤ちゃん大きくなっていますね」



体重測定をします

「どのくらい大きくなったかな？」

赤ちゃん訪問の様子

夏に多い手足口病の予防と治療

▲手足口病とは？

ウイルスの感染により、口の中や手足などに水疱性の発疹がでる感染症です。

現在、全国での患者の報告数が過去10年間の中で2番目に多い状況となっています。子ども（特に5歳以下の乳幼児）を中心に毎年夏に発生し、7月下旬に流行のピークを迎えます。

▲感染経路

飛沫感染（くしゃみなどのしぶきを吸い込んで感染すること）、接触感染（唾液や鼻水がついたおもちゃの貸し借りなどで手がふれて感染すること）、糞口感染（便の中に排泄されたウイルスが口に入って感染すること）が知られています。

▲症状

3～5日の潜伏期の後に、口の中、手足に水疱性の発疹がでます。発熱は一部の方にみられますが、あまり高くないことがほとんどです。ほとんどの方が軽症で数日間のうちに治る病気ですが、まれに髄膜炎や脳炎などの合併症が起こる場合があります。

▲治療

手足口病に有効なワクチンはありません。特効薬もなく、特別な治療方法はありません。基本的には症状に応じた治療となります。

▲予防

流水とせっけんで手洗いをしっかり行いましょう。
・手洗い後のタオルの共有は避けましょう。
・オムツ交換をする際は排泄物を適切に処理しましょう。
・症状が回復した後も2～4週間にわたり、便にウイルスが排泄されるので注意が必要です。

胃がん検診が始まります!!

胃検診車による集団検診を実施します。おおよそ2人に1人が「がん」にかかる時代です。早期発見・早期治療のために、年に1回受けましょう。

受付時間 6:00～8:00

検診料金（自己負担金） 1,300円

次の方は無料

仙北市国民健康保険の方、後期高齢者医療保険の方、生活保護を受給中の方（緊急時医療依頼書を提示）、70歳以上の方、世帯全員が市民税非課税の方（市県民税世帯証明書を提示）
また、今年度51歳（昭和43年4月2日～44年4月1日生）
53歳（昭和41年4月2日～42年4月1日生）
55歳（昭和39年4月2日～40年4月1日生）
57歳（昭和37年4月2日～38年4月1日生）
59歳（昭和35年4月2日～36年4月1日生）
になる方

検診方法 胃部エックス線検査…検診車で、バリウムを飲んでいただき、エックス線検査を行います。受ける前に問診を行います。

注意 ◎検査前日の21:00から検査終了まで、飲食（水も不可）・タバコ・服薬を避けてください。
◎胃がん検診を受けた日に、肺がん検診を受けることはできません。
◎現在胃の病気などで医療機関を受診している方は、対象となりません。
◎症状のある方は、早めに医療機関を受診しましょう。

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

| 期日 | 場所 | 大腸 | |
|---------|----------|----------|---|
| 角館地区 | 7月16日(火) | 角館交流センター | ◎ |
| | 7月17日(水) | 中川集落センター | |
| | 7月18日(木) | 白岩部落会館 | |
| | 7月19日(金) | 雲沢集落センター | |
| | 7月22日(月) | 花葉館ロッジ | |
| 西木地区 | 7月23日(火) | 角館交流センター | ◎ |
| | 7月29日(月) | 紙風船館 | |
| | 7月30日(火) | 吉田体育館 | |
| | 7月31日(水) | 西木保健センター | |
| 田沢湖地区 | 8月1日(木) | | |
| | 7月24日(水) | 神代市民体育館 | |
| | 7月25日(木) | | |
| | 7月26日(金) | | |
| | 8月2日(金) | 田沢交流センター | |
| 8月5日(月) | 健康増進センター | ◎ | |
| 8月6日(火) | | | |
| 8月7日(水) | | | |

※大腸がん検診を受けられる日があります。受診される方は、2日分の便をご持参ください。

健康ワンポイント

熱中症に気をつけよう

熱中症といえば、真夏にかかるものだと思っていませんか。熱中症は、真夏の時期よりも暑くなるのはじめた時期に多く発生しています。まだ体が暑さに慣れていない時に急に気温が高い日が続いたりすると、熱中症によって救急車で運ばれる方や、亡くなる方が急増します。

こんな人は要注意

高齢者や乳幼児は、体温を調整する機能が弱いので熱中症にかかりやすくなります。また、高齢者は暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなることも熱中症にかかりやすい要因となっています。その他、持病のある方も熱中症にかかりやすいので注意が必要です。

家の中でも熱中症？

実は、室内での熱中症も多く発生しています。「家の中から大丈夫!」と思わずに対策をしましょう。

熱中症をふせごう

熱中症にかからないように、これからの季節の過ごし方の注意点を確認しましょう。

直射日光を避けましょう

外に行くときは帽子や日傘を使いましょう。家の中でも、すだれなどで日差しが入らないようにすると、室温が上がりにくくなります。

風通しをよくしましょう

涼しく風通しのよい服装や、家の中も風通しをよくしておくことを心がけましょう。

こまめに水分補給をしましょう

「のどが渇いた」と感じる頃には体の水分がかなり少なくなっている可能性があるため、のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう。いつも通り食事がとれている時の水分は、水や麦茶で十分です。

エアコンや扇風機を上手に使いましょう

温度設定や体に直接あたらないように風向きを調整することで、冷えすぎず快適に使うことができます。上手に使って、室内での熱中症をふせぎましょう。

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

保健と健康の掲示板

募集 ▶▶▶ Recruitment

参加者募集 母と子の柔道体験会

少し体験してみることで柔道への見方が大きく変わり、お子さんと同じ目線で柔道を見ることができるようになります。ぜひ体験会にお越しください。

【日時】7月27日 10:00～11:30 (受付 9:30)

【場所】角館武道館

【対象】未就園児～小学6年までの柔道未経験者と保護者

【内容】簡単な体操、基本的な柔道体験、ゲームなど

【参加料】無料(保険加入も無料)

【服装】動きやすい服装(柔道着をご用意いただける方は着替えてご参加ください)

【その他】当日参加も可能ですが、その場合保険はかけることができませんので、ご了承ください。事前の申し込みをおすすめします。

【申込・問合せ】小木田 ☎090-7328-7844 FAX 55-5911

募集 ▶▶▶ Recruitment

参加者募集 秋田内陸線 スペシャルスマイルウォーク

秋田内陸線では、全線開業30周年を記念して、スマイルウォークの特別版を実施します。通常の距離のコースに加え、初心者や小学生も参加しやすい距離の短いコースを設定します。ご家族や親子レクなどで参加してはいかがでしょうか。今回は「わくわく抽選会」もあります。申込期限は、7月26日 16:00です。

【期日】7月28日 16:00(笑う街♪米内沢を巡る)(自由歩行)

【受付】米内沢駅 8:30～9:00

※内陸線利用の場合、角館6:30発(米内沢8:23着)の列車が便利です。ホリデーフリーきっぷは、角館駅営業開始時間前につき、事前にご購入ください。

【コース】①約13kmまたは②約5km

【参加料】大人500円、小学生300円

※スマイルウォーク年間券はご利用できません。

【申込・問合せ】秋田内陸縦貫鉄道㈱ ☎0186-82-3231

相談 ▶▶▶ Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家(二弁護士)に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】7月31日 13:30～

【場所】角館交流センター 第2研修室

【相談員】河村憲史弁護士

【相談内容】▶一般法律相談(法律問題全般のご相談) ▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談

【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。

【予約受付時間】平日9:00～17:00

【相談時間等】1日先着5人。1人30分以内。(①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45 ⑤15:50～16:20)

【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてください。相談に必要なと思われる資料がありましたらお持ちください。

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

募集 ▶▶▶ Recruitment

締切間近！スマイルファームオーナー 募集中

今年、全線開業30周年を迎えた秋田内陸線では、記念企画として「内陸線の畑～スマイルファーム」オーナーを募集しています。オーナーになられた方には、沿線の農家さんより旬の農作物(一部加工品)が送られるほか、3つの特典をご用意しています。県外に住む大切な方への贈り物としてもご利用いただけます。詳しくは、ポスター・チラシ・秋田内陸線ホームページ(https://www.akita-nairiku.com/)をご覧ください。

【募集定員】先着90人

【オーナー代金】お1人 30,000円(税込)

【募集期限】7月31日 16:00

【問合せ】秋田内陸縦貫鉄道㈱ スマイルファーム担当 ☎0186-82-3231

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

携帯用丸のご盤 安全衛生教育

【日時】8月23日 8:30～12:30

【場所】大曲地域職業訓練センター

【対象者】携帯用丸のご盤を使用する作業に従事する労働者

【受講料】8,000円(テキスト代含む)

【定員】30人(定員になり次第、締め切ります)

【申込方法】電話でお申し込みください。受講希望者には後日申込書と受講案内をお送りします。

【申込期限】8月5日 16:00

【申込・問合せ】大曲地域職業訓練センター ☎0187-62-1726

相談 ▶▶▶ Consultation

仙北地域空き家の無料相談会

仙北市、大仙市、美郷町に空き家をお持ちの方を対象とした空き家の無料相談会を開催します。業界団体と行政が連携して空き家の相談にお応えします。期限まで申し込みのうえ、ぜひご参加ください。

【日時】8月11日 9:30～12:00

【場所】角館交流センター 多目的ホール

【申込方法】電話または来所によりお申し込みください。

【申込期限】7月26日 16:00

【申込・問合せ】秋田県仙北地域振興局地域企画課 ☎0187-63-5114

募集 ▶▶▶ Recruitment

海外からの研修員への日本語指導者を募集します

秋田県国際交流協会では9月から11月までの3か月間、海外から3人の研修員を受け入れます。その日本語指導をしてくださる方を募集しています。申し込みなどの詳細は、当協会のホームページ(http://www.aiahome.or.jp/)をご覧ください。

【申込・問合せ】公益財団法人秋田県国際交流協会 ☎018-893-5499

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

レッツ！チャレンジ！おやこのクッキング教室

仙北市内の小学校の児童とその保護者を対象におやこのクッキング教室を次のとおり開催します。お友だちや家族、食生活改善推進員と楽しくお料理しましょう！興味のある方はぜひご参加ください。

【日時】8月7日 10:00～13:30 (受付 9:45～)

【場所】紙風船館

【対象】仙北市内の小学校児童とその保護者(祖父母の参加も可能です)

【定員】先着10組程度

【内容】調理実習と試食・食育ゲーム

【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具、内スック

【申込・問合せ】仙北市保健課 ☎55-1112



昨年は中川小学校で開催しました《参加者の感想》

- ▶みんなで協力して作ったからとてもおいしかったです。
- ▶またクッキング教室に来て料理をしたいです。
- ▶家でもまた子どもと一緒に作ってみます。
- ▶食育ゲームが楽しかったです。

相談 ▶▶▶ Consultation

第7回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理(持参した場合)や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。

【日時】7月30日 15:00～16:30

【場所・問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

イベント ▶▶▶ Events

伝統芸能の飾山囃子をご覧ください！

角館榊細工伝承館では、たくさんの皆さんから入館いただくため、また、飾山囃子後継者の育成のために、次の日程で飾山囃子の実演を行います。なお、飾山囃子実演はもちろん、展示室への入館も仙北市民の皆さんは無料ですので、ぜひご来館ください。

【日程】7月27日 10:00～9月1日 16:00 土・日曜日

【時間】▶1回目 10:00～▶2回目 11:00～

【場所】角館榊細工伝承館

【問合せ】角館榊細工伝承館 ☎54-1700



セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

パソコンをさわりましょう

パソコンで、お絵かきやカレンダーなどに色をつけたりして遊んでみませんか。パソコンの年式は古くても新しくても可能です。ひらがな入力でもOKです。みんなで楽しくパソコンを使って遊びましょう。

※ワード・エクセルの入っているノートパソコンをお持ちいただける方が対象です。

【日時】8月1日 10:00～9月5日 10:00

【場所】西木公民館 小集会室

【講師】阿部栄子氏(生涯学習奨励員)

【受講料】無料(テキスト不要)

【持ち物】ワード・エクセルの入っているノートパソコン

【問合せ】西木公民館 ☎47-3100

イベント ▶▶▶ Events

Aターン就職フェア開催のお知らせ

県外に在住し秋田県内での就職を希望する方を対象とした「Aターンフェア in 東京」「Aターンフェア in 秋田」を開催します。当日は、県内企業ブースによる企業説明会や個別面談、Aターン希望者を対象としたミニセミナー、各相談ブースによる就職相談や移住相談などを行います。

ご家族、お知り合いの方で県内就職を希望されている方がいらっしゃいましたら、ぜひ、お知らせください。

Aターンフェア in 東京

【日時】7月28日 11:30～16:10 (受付 11:00～)

【場所】浅草橋ヒューリックホール (東京都台東区浅草橋1-22-16)

Aターンフェア in 秋田

【日時】8月12日 12:00～15:00

【場所】秋田拠点センターアルヴェ(秋田市東通仲町4-1)

【対象】秋田県内への就職を希望するすべての方(学生も参加可)。※予約不要、服装・入退場自由、お子さま連れ歓迎。

【問合せ】Aターンプラザ秋田(秋田県東京事務所) ☎0120-122-255

イベント ▶▶▶ Events

みんな気軽におざってたんせ！！令和元年「夏祭り in 愛仙」

皆さまのご来場をお待ちしています。

【日時】8月3日 18:00～20:15 (17:30開場)

【場所】指定障がい福祉サービス事業所 愛仙駐車場(雨天時は愛仙作業棟)

【内容】▶オープニング(くりっこ太鼓)▶招待演芸(バルーンアート ふうせんや shibu・ストリートダンス角館スクール・桜秀心舞▶各種模擬店・キッズコーナー・自主製品販売▶ジュース・焼きそば・焼き鳥・フランクフルトほか▶打ち上げ協賛花火

【問合せ】社会福祉法人 秋田ふくしハートネット 指定障がい福祉サービス事業所 愛仙 ☎47-3001

お知らせ

Information

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。あなたの地域でも様々な立場の人々が活躍しています。

【保護司】犯罪や非行をして「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、相談に乗ったり指導をしています。

【協力雇用主】犯罪・非行歴のために仕事に就くことが難しい人々を雇用し立ち直りを支援する事業主です。

【更生保護女性の会】地域で犯罪予防の活動や子どもたちの健全育成の支援活動などを行うボランティアです。



困ったことがあれば
下記までご連絡ください。

【問合せ】角館地区保護司会・更生保護女性の会・更生保護サポートセンター（仙北市福祉センター内） ☎42-8210

お知らせ

Information

農業者の皆さまへ

今年からすべての農産物を対象に収入減少を補てんする「収入保険」が始まりました。

「収入保険」は、青色申告を行っている農業者（個人・法人）が加入できる保険制度で、自然災害・ケガや病気・倉庫の浸水・盗難や運搬中の事故・市場価格の低下など農業者の経営努力では避けられない収入減少を補てんする仕組みです。

※「収入保険」に加入するためには、青色申告を行っている必要があります。青色申告は「正規の簿記」の場合は65万円、「簡易な方式」の場合は10万円を所得から控除が可能です。

※「収入保険」の詳細な内容は、お近くのNOSAIまでご相談ください。

【問合せ】秋田県農業共済組合 仙北支所 ☎0187-63-1066

お知らせ

Information

バスの車内事故防止についてのお願い

ただいま、走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しています。

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキをかける場合があります。満席のためお立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりとつかまりください。バスの車内事故防止に皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】公益社団法人秋田県バス協会 ☎018-863-5349

募集

Recruitment

2019年度「心の輪を広げる体験作文」、「障害者週間のポスター」を募集しています！

毎年12月3日から9日までは「障害者週間」です。この「障害者週間」の取組の一つとして、内閣府と秋田県の共催で「心の輪を広げる体験作文」と「障害者週間のポスター」を募集しています。障がいの有無にかかわらず、互いに人格と個性を尊重し合い、理解し合いながら生きることのできる「共生社会」を実現するため、障がいや障がいのある人に対する身近な体験や自分の思いを作文や絵にして応募してみませんか。

【心の輪を広げる体験作文】《募集テーマ》出会い、ふれあい、心の輪—障がいのある人とない人との心のふれあい体験を広げよう— 《応募資格》小学生以上

【障害者週間のポスター】《募集テーマ》障がいの有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現 《応募資格》小学生および中学生

【募集期限】9月6日（必着）

【その他】▶応募いただいた方には図書カードを進呈する予定です。

▶応募の詳細は秋田県ホームページ「美の国あきたネット」をご確認いただくか、下記まで直接ご連絡ください。

【応募・問合せ】〒010-8570 秋田市山王四丁目1-1 秋田県健康福祉部障害福祉課 ☎018-860-1331 FAX 018-860-3866

お知らせ

Information

9月15日[日] 第34回 田沢湖マラソン 交通規制のお知らせ

■エントリー締切は7月26日(金)です！ ■フルマラソンの制限時間が6時間になります

※フルマラソンスタート9:30～制限時刻15:30

第34回田沢湖マラソンが、9月15日に開催されます。沿道の皆さん、当日はランナーの皆さんへ熱い声援をお願いします。また、当日は図のとおり交通規制が実施されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

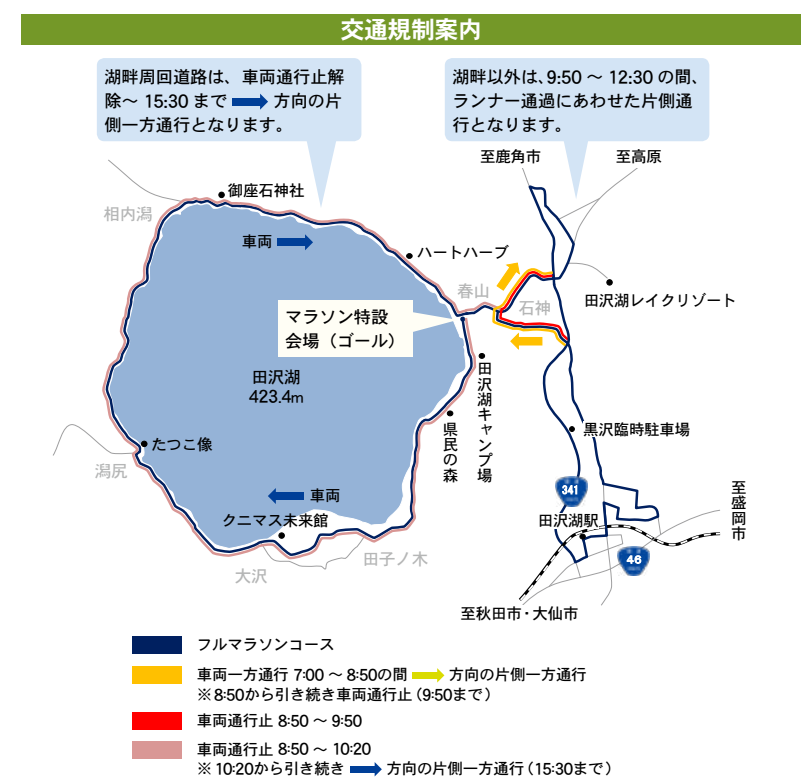
会場行き無料バス

- ▶乳頭温泉発(7:10)、高原文泉発(7:30)
- ▶田沢湖駅発(6:40、7:00、7:25、7:45、8:05、8:15、8:40)
- ▶黒沢臨時駐車場、田沢湖レイクリゾート駐車場発(6:30～随時)
- 《お帰りは》田沢湖駅、黒沢臨時駐車場、田沢湖レイクリゾート駐車場行き無料バス
- ▶田沢湖畔公園入口バス停発(11:00～17:00随時運行)

【お知らせ】

大会当日は、会場およびコース周辺が混雑します。駐車場にも限りがありますので、自家用車をご利用の方は、時間に余裕をもってご来場ください。混雑を緩和するため、皆さまのご協力をお願いします。

【問合せ】田沢湖マラソン事務局（仙北市教育委員会スポーツ振興課内） ☎43-1116



かくのだてフィルムコミッション

ロケーションだより

Kakunodate Film Commission

かくのだてフィルムコミッション
(仙北市観光課内) ☎43-3352
<http://kakunodate-fc.jp/>

仙北市では毎年、修学旅行で訪れた中学生の職場体験を受け入れています。かくのだてフィルムコミッションも数校を担当します。6月11日には、札幌市立伏見中学校の6人の生徒を武家屋敷通りに案内しました。武家屋敷の岩橋家では、映画「たそがれ清兵衛」の撮影で下級武士の住まいとして使われたことや武家屋敷の特徴ある造りについて、松本家では、ロケセットでは表現できない屋根のクケなどの自然を活かしたところが好まれていたりすることなどお話ししました。それから、武家屋敷通りは景観に配慮して電線が見えないので、撮影を行う側からも喜ばれることを説明しました。関心を持った生徒から、電線はどこにあるのかという質問もありました。武家屋敷通りとは別の道路沿いにあると話し、実際にその場所を確認すると納得した様子



中学生は岩橋家の案内を興味深く聞いていました。

(会長 坂本洋)

その後、「釣りバカ日誌15」の撮影が行われた松木内川堤に案内しました。堤の桜は樹齢80年の老木であるが、樹木医さんがあることや、地域全体での地道な取組により、毎年見事な花を咲かせていることを伝えると、目を輝かせていました。今回、修学旅行で訪れた生徒が将来大人になった時に再び角館に来てもらいたいと思うと同時に、今後も生徒の学習の役に立てればと感じました。これからも仙北市全域での撮影を迎えられるようにがんばっていきたいと思います。市民の皆さまのご協力をよろしく願います。

INDEX

- 2-5 旬な情報チャンネル
- 6-9 市役所からのお知らせ
- 10 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
- 11 仙北市教育委員会だより きたうら
- 12 保健と健康の掲示板
- 13 仙北市版ネウボラ なないろ通信
- 14-17 おしらせナビ/かくのだてフィルムコミッションロケーションだより
- 18 仙北市カレンダー

広報担当者の



FK 今月末に健康診断が迫っています。1年前の健康診断の結果を見てみました。先に目がいくところは体重…。ありのままの自分を診てもらうか、少し悪あがきをした自分を診てもらうか。目指すところは後者ですが、当日にいつもの自分を診てもらわないと意味がない!と言いつつ聞かせていないことを願っています。

RI 昔は外で活動していたことが多く、肌が黒い部類だったので、日焼けには耐性があると思っていました。あのときから数年、少し日に焼けただけでお肌がボロボロに。どうにかしようにも、お肌の手入れを知らない私…。これから夏本番…。頑張れ、私のお肌!

SG 子どもたちを取材すると目標をしっかりと答えてくれるのでいつも感心します。今の自分の目標は?と自問自答…。それはさておき、中学校の都総体で生保内・豊成中学校野球部の合同チームが優勝しました。同じ目標に向かう部員たちにユニフォームの違いは関係ありませんね。学校を超えた成果が、誰かの目標になるといいですね。

仙北市カレンダー 7/16 火 ~ 31 水

| | | |
|------|---|---|
| | | ●胃がん検診(詳しい時間・場所は広報12ページをご覧ください) P12 8月7日まで ●福祉医療費受給者証更新日(詳しい時間・場所は広報7月1日号14ページをご覧ください) 7/1-P14 19日まで ●オレンジカフェ(外町交流広場 13:30~15:30、下延コミュニティセンター 14:00~16:00) 7/1-P20 |
| 7/16 | 火 | ●こころの相談(角館交流センター 13:30~14:30、15:00~16:00) 7/1-P21 ●若者の居場所(角館交流センター 14:00~16:00) 7/1-P21 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(社会福祉協議会西木支所 10:00~12:00) 7/1-P25 ●県立学校開放講座韓国語講座(入門~初級)(角館高校駒草キャンパス 18:00~19:30) 4/16-P13 ●えくぼの会(角館交流センター 10:00~14:00) 7/1-P21 |
| 7/17 | 水 | ●行政相談所開設日(田沢湖総合開発センター 13:00~16:00) 7/1-P25 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(田沢湖総合開発センター 13:00~16:00) 7/1-P25 ●脳若さわやか教室(角館交流センター 9:30~11:30) 6/1-P21 |
| 7/18 | 木 | ●初歩からの韓国語教室(西木公民館 18:00~18:45) 7/1-P16 ●健康まる得情報(角館交流センター 13:00~15:00) 7/1-P24 ●行政相談所開設日(角館交流センター 13:00~16:00) 7/1-P25 ●せんぼく元気はつらつ隊研修会(角館交流センター 9:30~11:30) 6/1-P18 ●リフレッシュ教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00~19:15) 5/1-P16 ●わくわく教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00~11:30) 5/1-P17 |
| 7/19 | 金 | ●中国語講座(田沢湖総合開発センター 18:00~19:30) 7/1-P16 ●わくわく広場(エコニク農園 10:30~11:30) 7/1-P19 ●笑いの会(健康管理センター 10:00~11:30頃) 7/1-P21 ●第32回全日本マウンテンバイク選手権大会あきた/たざわ湖(詳しい時間・場所は広報7月1日号24ページをご覧ください) 7/1-P24 21日まで ●アート盆栽教室(田沢湖総合開発センター 13:30~15:30) 5/1-P8 |
| 7/20 | 土 | ●ふるさと鉄道展(田沢湖図書館) 7/1-P17 8月25日まで ●オレンジカフェ(グループホームひまわり 14:00~16:00) 7/1-P20 ●そば打ち教室(神代就業改善センター 10:00~) 6/1-P26 |
| 7/21 | 日 | ●親子ソーパクーピング体験教室(角館公民館 9:30~11:30) 7/1-P16 ●オレンジカフェ(テイスビスセンターささえ愛 9:30~11:30、八割コミュニティセンター 13:30~15:30) 7/1-P20 ●参議院議員通常選挙投・開票日【投票】市内21投票所 7:00~19:00【開票】角館交流センター 20:30~) 7/1-P22 |
| 7/22 | 月 | ●浮き浮き教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00~11:30) 5/1-P17 |
| 7/23 | 火 | ●写真撮影会(西木公民館 9:00~14:00) P10 ●民謡教室(田沢湖総合開発センター 19:00~20:30) P10 ●かだれ(田沢湖健康増進センター 10:00~15:00) 7/1-P21 ●生保内中学校美術部展(田沢湖駅1階フォレック前) 7/1-P24 30日まで ●和さろん(旧石黒(恵)家) 10:00~12:00) 7/1-P26 ●シニアライフ講座(西木温泉ふれあいプラザクリオン 13:30~16:15) 7/1-P26 ●テーブルフラワー教室(田沢湖総合開発センター 10:00~12:00) 6/1-P14 |
| 7/24 | 水 | ●山野草の寄せ植え講座(西木公民館 13:30~15:30) 7/1-P16 ●オレンジカフェ(NPO法人かじか瀬スペース 10:00~14:00) 7/1-P20 ●脳若さわやか教室(田沢湖健康増進センター 10:00~11:30) 6/1-P21 ●いきいき元氣アップ教室(角館交流センター 14:00~15:30) 5/16-P18 |
| 7/25 | 木 | ●初歩からの韓国語教室(西木公民館 18:00~18:45) 7/1-P16 ●すくすく成長記録 Day(さくらっこ 10:00~11:00) 7/1-P19 ●若返り教室(健康管理センター 受付 9:00~9:30、9:30~11:30) 6/16-P24 ●せんぼく元気はつらつ隊研修会(健康管理センター 9:30~11:30) 6/1-P18 ●リフレッシュ教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00~19:15) 5/1-P16 ●わくわく教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00~11:30) 5/1-P17 |
| 7/26 | 金 | ●中国語講座(田沢湖総合開発センター 18:00~19:30) 7/1-P16 ●市民公開講座(角館禅細工伝承館 受付 13:00~13:30、13:30~15:30) 7/1-P20 ●行政相談所開設日(市役所松木内出張所 13:00~16:00) 7/1-P25 ●温泉浴マイスター人材育成講座(西木温泉ふれあいプラザクリオン 10:00~16:30) 6/16-P26 |
| 7/27 | 土 | ●飾山囃子実演(角館禅細工伝承館 1回目 10:00~、2回目 11:00~) P14 ●母と子の柔道体験会(角館武道館 受付 9:30、10:00~11:30) P15 ●親子陶芸教室(角館東地区公民館 9:30~11:30) 7/1-P16 ●とことこタイム(田沢湖図書館 9:00~12:00) 7/1-P17 ●秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン!鹿角大会 仙北市選抜チーム選手選考会(生保内中学校 受付 7:30~8:00、開会式 8:10~、競技開始 9:00~、閉会式 11:00) 7/1-P26 ●「企画展 草薨裕写真展 一流転の水系」ギャラリートーク(平福記念美術館 14:00~) 6/16-P26 ●第49回たざわ湖・龍神まつり |
| 7/28 | 日 | ●飾山囃子実演(角館禅細工伝承館 1回目 10:00~、2回目 11:00~) P14 ●アドラー心理学 子育て勉強会(憩いの宿 森湖 10:30~12:00) 7/1-P24 ●青少年東北民俗芸能の祭典2019(わらび劇場 10:00~12:00) 7/1-P24 |
| 7/29 | 月 | ●就学や教育に関する相談会(角館交流センター 10:00~15:00) 6/16-P8 ●浮き浮き教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00~11:30) 5/1-P17 |
| 7/30 | 火 | ●お薬相談会(クオール薬局田沢湖店 15:00~16:30) P14 |
| 7/31 | 水 | ●夜間納税窓口開設日(市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15~19:00) P8 ●無料法律相談(角館交流センター 13:30~) P15 |