

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。

子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

はっぴいルーム

(お友だちづくりや情報交換の場として開放)

7月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)
 水曜日 3日・10日・17日・24日・31日
 木曜日 4日・11日・18日・25日
 金曜日 5日・12日・19日・26日

入園前のお子さんのいるママ、育児で悩んでいるママ、引っ越してきたばかりで知らないことばかり…と不安なママ。もちろん、パパやおじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ一緒に遊びに来てくださいね。

お子さんのお誕生日にあそびに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします！

出張さくらっこ in 田沢湖

5日 10:00～15:00

恒例となりました、出張さくらっこ！生保内地区の方、どうぞあそびに来てください！他地区の方も大歓迎です！ご希望の方は、アロマで虫よけスプレー、ルームスプレーを作ることができます。

《場所》田沢湖健康増進センター（市立田沢湖病院となり）
 ※角館児童館内の広場は通常開放しています。

ママ広場

12日 10:30～11:30
 「フラワーアレンジメント教室」
 事前予約制 定員5組 託児あり

季節のお花でアレンジメントを作りましょう！作ったアレンジはお持ち帰りいただけます。

わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

19日 10:30～11:30
 「ブルーベリー狩り」
 事前予約制 定員5組

ブルーベリー狩りです！もぎたてをいただきます！現地集合・解散となります。

《場所》エコニコ農園（あきた芸術村内・仙北市田沢湖卒田字早稲田390）

《持ち物》いつものお出かけセット、水分は必ずご持参ください。

※角館児童館内の広場は、通常開放しています。

※小雨決行。大雨の場合は角館児童館内さくらっこでブルーベリーを試食します。

すくすく成長記録 Day

25日 10:00～11:00

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみよう。子育てのお悩みも相談できます。

さくらっこのイベントは無料です！

子育てサポート 「はっぴい・ママ」
 角館町田町上丁69-1 (角館児童館 2F)
 Facebook www.facebook.com/happy.mamu
 イベントへの参加申し込みはこちらからも可能です。

☎080-1663-4494
 ※お車でお越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、総合情報センターをご利用ください。

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

★集いの広場 (〇〇ルーム・〇〇広場) の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます (随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。 ※持ち物などは各園にご確認ください。

だしっこルーム (だしのご園内)

☎43-1025 FAX43-3256 時間9:30～11:30

3日 七夕飾りを作りましょう
 10日 子育て勉強会 (アドラー心理学)
 17日 ちょうちん作り
 20日 だしのご園の夏まつりに参加しましょう
 24日 誕生会・身体測定
 ※20日の詳細が決まりましたら、はなさき仙北のホームページに掲載しますのでご覧ください。
 ※31日は、だしっこルームはありませんが、支援室を開放しますのでご利用ください。

わいわい広場 (神代こども園内)

☎44-2502 FAX44-2931 時間9:30～11:30

2日 七夕飾りを作ろう
 9日 夏まつりの飾りを作ろう
 20日 夏まつりに参加しよう (17:45～)
 30日 お水にふれてあそぼう・身体測定
 ※20日の詳しい内容については、後日お知らせします。
 ※子ども、保護者の飲み物コップを持参してください。
 ※天気のよい日は、砂・水あそびをしますので着替えの準備をお願いします。

だしっこルームとわかばルームの情報は、仙北市ホームページ (https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/09_06.html) のほか、はなさき仙北のホームページ (http://www.hanasakisemboku.or.jp/) からご確認いただけます。

★育児不安などについての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

★子育てサークルなどへの支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

なかよしルーム (にこここども園内)

☎47-2525 FAX47-2323 時間9:30～11:30

4日 水あそび用のおもちゃを作ってみよう
 11日 水あそびを体験してみよう
 ※水分補給できるものを持参してください。
 ※天気のよい日は園庭で遊びます。帽子・外靴・着替え・汗拭きタオルなどを持参してください。
 ※18日は、タオル・着替えなどの水あそびの準備をお願いします。(小さいお友だちは、中でゆっくり過ごしましょう。)

おひさまルーム (角館こども園内)

☎53-2918 FAX53-2919 時間9:30～11:30

2日 作って飾りましょう～七夕飾り～
 9日 人形劇鑑賞・身体測定
 26日 こども園の夏まつりに参加しましょう
 30日 お誕生日会 (7月生まれ)
 ※26日の詳しい内容については、9日の「おひさまルーム」でお知らせします。

さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)

☎48-2345 FAX48-2525 時間9:30～11:30

5日 七夕会に参加しよう (10:00～)
 16日 水あそびをしよう
 20日 こども園の夏まつりに参加しよう (16:30～)
 ※5日の七夕会に参加希望の方は、1日までにご連絡ください。
 ※16日は、タオル・サンダル・着替えなどの水あそびの準備をお願いします。

◆場所 健康管理センター(角館) ◆問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

| 母子健康手帳交付 | | |
|--|---------------|---|
| 日にち | 受付時間 | 内容 |
| 1日(月)・17日(水)・30日(火) | 13:15～13:30 | 母子手帳交付 妊婦健診受診票発行 保健師と栄養士の話 支援プラン作成 |
| 9日(水)・22日(月) | 9:45～10:00 | |
| ----- 母子手帳交付申請に必要なもの ----- | | |
| ①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード (届出住所とカード住所が一致していない場合は、市民課での手続きが必要です) ③本人確認できるもの (運転免許証、パスポートなど) | | |
| 電話相談 | 時間 | 電話番号 |
| | 平日 8:30～16:30 | 《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835 |
| ※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。 | | |

| 乳幼児健診 | | | |
|--------|---------|------------------------|-------------|
| 日にち | 健診名 | 対象者 | 受付時間 |
| 4日(水) | 1歳6か月児 | H29年11月・12月生 | 12:45～13:00 |
| 11日(水) | 3・4か月児 | H31年 3月生 | 13:00～13:15 |
| 12日(水) | 2歳6か月児 | H28年12月～ H29年1月10日生 | 12:45～13:00 |
| 18日(水) | 9・10か月児 | H30年 8月生 | 13:00～13:15 |

| おやこ交流広場 | | | |
|--|------------|--------------------------------|-----------------------------|
| 開放日 | 時間 | 内容 | |
| 1日(月)・8日(月)・16日(火) 22日(月)・29日(月) | 9:30～11:30 | 保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。 | |
| ※16日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。 ※22日は赤ちゃん沐浴相談 day です。予約制です。事前にご確認ください。 | | | |
| ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です) | | | |
| 日にち | 内容 | 対象者 | 時間 |
| 10日(水) | ベビーマッサージ | 2か月後半～1歳未満 | 受付9:20～9:30 講座9:30～11:30 |

| こどもカレンダー 7月 | | | |
|-----------------|--------|---------------|------------|
| 1歳3か月児健康相談 | | | |
| 日にち | 相談名 | 対象者 | 受付時間 |
| 3日(水) | 1歳3か月児 | H30年3月20日～4月生 | 9:45～10:00 |
| 乳児食育教室『もぐもぐランド』 | | | |
| 日にち | 相談名 | 対象者 | 受付時間 |
| 24日(水) | 7か月児 | H30年12月生 | 9:30～9:45 |