

INDEX

- 2-5 旬な情報チャンネル／第34回田沢湖マラソン
- 6 チャレンジデー 2019
- 7 まちづくり日記／かくのたてフィルムコミッション ロケーションだより
- 8-13 市役所からのお知らせ
- 14 仙北市教育委員会だより きたうら
- 15 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
- 16-21 令和元年度 仙北市 生涯学習ガイド
- 22 疲労ストレス 測定結果から
- 23 仙北市版ネウボラ なないろ通信
- 24-27 保健と健康の掲示板／おしらせナビ
- 28 仙北市カレンダー

広報担当者の



**FK** 運動オンチで今まで1度も運動部に入ることがない私。これまで運動というものを避けてきましたがさすがに運動不足で少し前からランニングを始めました。走ってみると意外と楽しいことに気づきました。しかし、「今日は遅いからやめよう」「天気悪いからやめよう」と休み癖が。田沢湖1周を目標にゆるく続けてみようと思います。

**RI** 最近部活動で使っていたソフトテニスのラケットを持って外で素振りをしています。数回振っただけで肩を痛めて運動不足を実感するとともに、車ですれ違う方が不思議そうに自分を見てくるのが恥ずかしいです。素振りをする人が見られる新スポットとして認定されたらどうしよう…と思いつつも、負けずに素振りは続けていく所存です。

**SG** 広報担当になってから悪天候で2年続けて中止となった秋田駒ヶ岳山開きの記念登山。3年目にしようやく登ることができました。これで雨男の疑いを払拭!といきたいところでしたが、男岳山頂は霧で覆われ視界なしの残念な状況。先日登った薬師岳は快晴だったので…。私×カメラ×駒ヶ岳の組み合わせはどれも悪いようです。来年こそは!

仙北市カレンダー 6/16 日 ~ 7/2 火

6/16 日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●白浜クリーンアップ大作戦(春山イベント会場 集合9:20、9:30~12:00) 6/1-P23</li> <li>●田沢湖病院健康まつり(市立田沢湖病院・田沢湖健康増進センター 13:00~) 6/1-P23</li> <li>●秋田建築労働組合角館支部 第24回住宅デー(立町ポケットパーク 8:30~16:00) 6/1-P24</li> <li>●秋田内陸線スマイルウォーク 2019(受付 内陸線角館駅 9:15~9:45) 6/1-P26</li> </ul>
6/17 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(紙風船館 10:00~12:00) 6/1-P25</li> <li>●浮き浮き教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00~11:30) 5/1-P17</li> </ul>
6/18 火	<ul style="list-style-type: none"> <li>●緊急地震速報訓練(10:00頃) P10</li> <li>●こころの相談(角館交流センター 13:30~14:30、15:00~16:00) 6/1-P19</li> <li>●若者の居場所(角館交流センター 14:00~16:00) 6/1-P19</li> <li>●県立学校開放講座韓国語講座(入門~初級)(角館高校駒草キャンパス 18:00~19:30) 4/16-P13</li> </ul>
6/19 水	<ul style="list-style-type: none"> <li>●えくぼの会(角館交流センター 10:00~14:00) 6/1-P19</li> <li>●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(田沢湖総合開発センター 13:00~16:00) 6/1-P25</li> <li>●行政相談所開設日(田沢湖総合開発センター 13:00~16:00) 6/1-P25</li> <li>●いきいき元気アップ教室(角館交流センター 13:30~15:30) 5/16-P18</li> </ul>
6/20 木	<ul style="list-style-type: none"> <li>●行政相談所開設日(角館交流センター 13:00~16:00) 6/1-P25</li> <li>●リフレッシュ教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00~19:15) 5/1-P16</li> <li>●わくわく教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00~11:30) 5/1-P17</li> </ul>
6/21 金	<ul style="list-style-type: none"> <li>●田沢湖芸術文化協会「写真部」写真展示会(田沢湖観光情報センター「フォレイク」 11:00~16:30) P25</li> <li>●わくわく広場(さくらっこ 10:30~11:30) 6/1-P17</li> <li>●笑いの会(健康管理センター 10:00~11:30頃) 6/1-P19</li> <li>●アート盆栽教室(田沢湖総合開発センター 13:30~15:30) 5/1-P8</li> </ul>
6/22 土	<ul style="list-style-type: none"> <li>●田沢湖芸術文化協会「写真部」写真展示会(田沢湖観光情報センター「フォレイク」 9:00~16:30) P25</li> <li>●玉川遠州流煎茶道教室(旧石黒(恵)家 10:00~12:00) 5/16-P23</li> </ul>
6/23 日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●田沢湖芸術文化協会「写真部」写真展示会(田沢湖観光情報センター「フォレイク」 9:00~16:30) P25</li> </ul>
6/24 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●田沢湖芸術文化協会「写真部」写真展示会(田沢湖観光情報センター「フォレイク」 9:00~16:00) P25</li> <li>●浮き浮き教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00~11:30) 5/1-P17</li> </ul>
6/25 火	<ul style="list-style-type: none"> <li>●保健師による健康アドバイスとラッキー抽選会(角館温泉 花葉館 10:00~12:00、西木温泉ふれあいプラザクリオン 14:00~16:00) P22</li> <li>●お薬相談会(クオール薬局田沢湖店 15:00~16:30) P26</li> <li>●テーブルフラワー教室(田沢湖総合開発センター 10:00~12:00) 6/1-P14</li> <li>●かだれ(田沢湖健康増進センター 10:00~15:00) 6/1-P19</li> <li>●民謡教室(田沢湖総合開発センター 19:00~20:30) 4/16-P10</li> <li>●県立学校開放講座韓国語講座(入門~初級)(角館高校駒草キャンパス 18:00~19:30) 4/16-P13</li> </ul>
6/26 水	<ul style="list-style-type: none"> <li>●保健師による健康アドバイスとラッキー抽選会(アルパこまくさ 11:00~12:00、市民浴場東風の湯 14:00~16:00) P22</li> <li>●無料法律相談(角館交流センター 13:30~) P26</li> <li>●いきいき元気アップ教室(角館交流センター 14:00~15:30) 5/16-P18</li> </ul>
6/27 木	<ul style="list-style-type: none"> <li>●苔玉作り教室(角館公民館 9:30~11:30) P15</li> <li>●無料就職相談(角館交流センター 9:00~15:00) P27</li> <li>●すくすく成長記録 Day(さくらっこ 10:00~11:00) 6/1-P17</li> <li>●子宮がん・乳がんの集団検診(吉田体育館 受付 12:30~13:00) 6/1-P20</li> <li>●わくわく教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00~11:30) 5/1-P17</li> </ul>
6/28 金	<ul style="list-style-type: none"> <li>●夜間納税窓口開設日(市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15~19:00) P9</li> <li>●子宮がん・乳がんの集団検診(西木保健センター 受付 12:30~13:00) 6/1-P20</li> <li>●行政相談所開設日(市役所検木内出張所 13:00~16:00) 6/1-P25</li> </ul>
6/29 土	<ul style="list-style-type: none"> <li>●仙北市 SDGs・ユニバーサルシンポジウム(角館榊細工伝承館 13:00~17:00) P25</li> </ul>
6/30 日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地産そばを味わう会(角館交流センター 11:00~14:00) P25</li> <li>●ユニバーサルマナー検定(3級)(角館交流センター 10:00~12:00) 6/1-P24</li> </ul>
7/1 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子宮がん・乳がんの集団検診(田沢交流センター 受付 12:30~13:00) 6/1-P20</li> <li>●浮き浮き教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00~11:30) 5/1-P17</li> </ul>
7/2 火	<ul style="list-style-type: none"> <li>●企画展 草薨裕写真展 一流転の水系一(平福記念美術館 9:00~17:00 ※入館は16:30まで 《オープニングセレモニー 9:00~》) P26 8月25日まで</li> <li>●こころの電話相談(10:00~10:50、11:00~11:50) 6/1-P19</li> <li>●子宮がん・乳がんの集団検診(神代市民体育館 受付 12:30~13:00) 6/1-P20</li> <li>●県立学校開放講座韓国語講座(入門~初級)(角館高校駒草キャンパス 18:00~19:30) 4/16-P13</li> </ul>