

特定健診・後期高齢者健診が医療機関でも受けられます

【受診期間】6月～11月

【対象者】40歳以上の仙北市国民健康保険被保険者または後期高齢者医療保険被保険者

※今年度より後期高齢者医療保険被保険者の方も病院で受けられるようになりました。

【受診の仕方】希望する協力医療機関に必ず予約をしてください。受診の際には「保険証」と「各種健(検)診受診券」を持参してください。

※「各種健(検)診受診券」は、5月中にお住まいの町内の健

康づくり推進員の方がピンク色の封筒で配布しています。※協力医療機関一覧は「平成31年度版仙北市健診ガイド」10ページに掲載しています。

※国民健康保険のドック健診、市の集団健診と重複して受けることはできません。

健康な生活を送るためにも、年に1回は健診を受けましょう。

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112



イベント

Events

“SDGs 未来都市”仙北市がめざす持続可能なまちづくり～みんなの笑顔がまちを元気に！～

入場無料

仙北市 SDGs・ユニバーサルシンポジウム

仙北市は、国連で採択された17の“持続可能な開発目標：SDGs(エス・ディー・ジーズ)”を積極的に推進する自治体の1つとして、平成30年6月に「SDGs 未来都市」として選定されました。「誰1人取り残さない」をキーワードにした世界共通の目標SDGsと、誰もが安心して楽しめる旅行(ユニバーサルツーリズム)の理解を深めるため、シンポジウムを開催します。たくさんのご来場をお待ちしています!!

【日時】6月29日(土) 13:00～17:00(12:30開場)

【場所】角館樺細工伝承館 ※駐車場は「桜並木駐車場」または「旧角館高校グラウンド」をご利用ください。係員に「シンポジウムに参加」の旨をお伝えいただければ無料となります。

【総会司会】榎田恵理子(フリーアナウンサー)

【ゲスト】《第1部 13:00～14:40》岸田ひろ実氏(日本ユニバーサルマナー協会理事)、山崎まゆみ氏(温泉ジャーナリスト)《第2部 15:00～17:00》岸博幸氏(慶應義塾大学大学院教授)、スリムクラブ、永井佑一郎、ちえす

【申込方法】席に限りがありますので、申込者先着順とさせていただきます。①お名前 ②人数 ③連絡先 ④在住市町村 ⑤第1部のみ参加/第2部のみ参加/両方参加の別を下記へ電話、FAX、メールなどでお知らせください。

【申込期限】6月27日(金) 17:00

【問合せ】仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315 FAX 43-1300

E-mail sousei@city.semboku.akita.jp



榎田恵理子

岸田ひろ実

山崎まゆみ

岸博幸

スリムクラブ

イベント

Events

田沢湖芸術文化協会「写真部」写真展示会のご案内

郷土の自然や風俗をとらえた写真を展示します。ぜひご来場ください。

【日時】▶6月21日(土) 11:00～16:30

▶6月22日(日)・23日(月) 9:00～16:30

▶6月24日(火) 9:00～16:00

【場所】田沢湖観光情報センター「フォレイク」

【会員募集】芸文協「写真部」では、新規会員を募集しています。撮影した写真の展示や情報交換をしながら一緒にカメラライフを楽しみましょう。写真に興味のある方なら初心者・ベテラン問いませんので、ぜひご入会ください。

【問合せ】難波和夫 ☎43-0782

イベント

Events

仙北市そばの会 地産そばを味わう会

当日は地場産加工品などの出店があります。皆さん、隣近所お誘いのうえ、食べに来てください。お待ちしております。

【日時】6月30日(土) 11:00～14:00

【場所】角館交流センター 和室

【内容】ぶっかけ(冷たいそば)1杯 600円

【問合せ】仙北市そばの会 藤原

☎090-4882-1235

介護予防教室

「若返り教室」参加者募集

角館

足の手入れや、自分でできる簡単なマッサージ方法などを学びます。足は内臓を映す鏡ともいわれ、刺激することで内臓が温まり働きもよくなります。足元が整うことは活気ある生活の第一歩となります。



運動が苦手な方
足や腰の痛い方
足が付きやすい方にもお勧め

【時間】9:30～11:30(受付9:00～9:30)

【対象】おおむね65歳以上の方

【講師】渡辺ユミ子氏(日本フットセラピスト協会 マスターインストラクター)

【持ち物】タオル、水分補給のための水かお茶

【申込期限】7月4日(木)

【申込・問合せ】仙北市包括支援センター ☎43-2283

期日	場所
7月11日(木)	健康管理センター(角館)
7月25日(木)	
8月8日(木)	角館交流センター 第3研修室
8月22日(木)	
8月29日(木)	

健康ワンポイント

6月は虫歯予防月間です!

歯は、消化器官の一つで、食べ物をよく噛んで食べることで消化吸収をよくします。その他に発音、表情、体のバランス、脳への刺激など様々な役割を果たしています。

虫歯や歯周病の原因であるプラーク(歯垢)といわれる細菌の塊が、歯と歯肉の間にすみつき、歯をむしばんでいきます。虫歯や歯周病予防の基本は歯磨きです。歯磨きをする時は、1本1本丁寧に磨くことを意識しましょう。また、食事はよく噛むことを意識しましょう。よく噛むことで、歯の健康の維持や消化吸収アップ、脳の活性化につながります。

初期の虫歯や歯周病は自覚症状がほとんどありません。痛みや腫れが出てからでは、病状が進行しています。定期的に歯科健診をうけ、歯の健康を守りましょう。

「仙北市健診ガイド」8ページ参照

種類	歯周疾患検診	高齢者歯科口腔健診
受診券の色	オレンジ	緑色
対象者	40歳、50歳、60歳、70歳	健診受診日に75歳以上
料金	社会保険加入者 1,000円 仙北市国保加入者、今年度中に70歳になる方、後期高齢者医療保険被保険者、生活保護受給者、社会保険で非課税世帯の方は無料になります。	無料
受診可能な歯科医院	大曲仙北歯科医師会協力医療機関(予約が必要です)	
受診期間	6月～12月	

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112



イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

お知らせナビ
OSHIRE NAVI



イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

お知らせ ▶▶▶ Information

西木温泉ふれあいプラザクリオン 温泉休業のお知らせ

機械室内改修工事のため、温泉営業を下記のとおり休業させていただきます。なお、温泉プール、ご宴会、ご宿泊などは通常通り営業しています。お客さま各位にはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

【温泉休業期間】7月7日 日～8月7日 日
【問合せ】西木温泉ふれあいプラザクリオン ☎47-2010

お知らせ ▶▶▶ Information

10月1日、消費税の軽減税率制度がスタート 事業者の皆さま、仕入税額控除の方式が変わります！

消費税・地方消費税の税率 10%への引上げと同時に、飲食料品（酒類・外食を除く）と新聞（定期購読契約・週2回以上発行）に係る税率を8%とする「軽減税率制度」が実施されます。新しい仕入税額控除の方式に対応するためには、帳簿・請求書・レシートなどの記載を複数税率に対応させる必要があります。

中小企業・小規模事業者の方には、レシや受発注・請求書管理システムの導入・改修について補助金を設けるなどの支援を行っています。ぜひご利用ください。

制度についての詳細は「軽減税率 国税庁」、補助金についての詳細は「軽減税率対策補助金」で検索してください。

【問合せ】▶《制度について》消費税軽減税率電話相談センター ☎0120-205-553・☎0570-030-456（通話料がかかります）▶《補助金について》軽減税率対策補助金事務局 ☎0120-398-111（いずれも平日9:00～17:00）

お知らせ ▶▶▶ Information

わが社にも退職金制度！

中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金は全額非課税、掛金助成も受けられます。従業員の退職金は中退共で！

【問合せ】独立行政法人 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

募集 ▶▶▶ Recruitment

放送大学入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

【出願期限】▶《第1回》8月31日 日 ▶《第2回》9月20日 日
【資料請求】資料を無料で差し上げていますので、お気軽に放送大学秋田学習センターまでご請求ください。
【問合せ】放送大学秋田学習センター ☎018-831-1997

お知らせ ▶▶▶ Information

総合県税事務所から 自動車税の納期限は 7月1日(月)です

自動車税は、4月1日現在の車検証の登録名義人に課税されます。4月1日以降に移転登録（転売など）したときでも4月1日現在の車検証の登録名義人が全額納付することになります。忘れずに最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで期限内に納めましょう。

【自動車税もぜひ口座振替で】

公共料金の支払いと同じように、自動車税も口座振替にしませんか。金融機関へお出かけになる手間が省けて、安全、確実です。県内の銀行、信用金庫、労働金庫、信用組合、農協などに預金口座があれば、どなたでも利用できます（うち銀行は利用できません）。秋田銀行、北都銀行およびみずほ銀行は、県外の支店でも可能です。令和2年3月31日まで申し込みすると令和2年度分の自動車税から口座振替ができます。詳しくは下記まで。

【問合せ】▶秋田県総合県税事務所納税部 収納管理課 ☎018-860-3331
▶秋田県総合県税事務所仙北支所 ☎0187-63-5222

相談 ▶▶▶ Consultation

秋田県南若者サポートステーションよこて 無料就職相談

サポートステーションよこてでは、仙北市社会福祉協議会と連携して、働く意欲はあるけれど「働きたいけどどうしたらよいかわからない…」 「人と話することが苦手」など悩んでいる方々の就職に関する相談を行います。

【期日・場所】▶6月27日 日・角館交流センター ▶8月22日 日、10月17日 日・田沢湖総合開発センター
【時間】9:00～15:00
【対象】15歳から39歳までの仕事をされていない方またはご家族の方
【その他】予約制（相談は無料です）
【申込・問合せ】▶秋田県南若者サポートステーションよこて ☎0182-23-5101
▶仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

相談 ▶▶▶ Consultation

角館調停協会 無料調停相談会

離婚、相続、土地建物、借入債務など、身の回りの相談に応じます。秘密は厳守されますのでお気軽にお越しください。予約の必要はありません。

【日時】7月12日 日 10:00～15:00
【場所】角館簡易裁判所（角館町小館77-4）
【問合せ】角館簡易裁判所 ☎53-2305

募集 ▶▶▶ Recruitment

あきた国際フェスティバル2019 ブース出展できる外国出身の方・国際交流団体を募集中

国際交流、国際協力、国際理解などの活動をされている団体、または県民に母国の紹介をしたいという在住外国人の方でフェスティバルにブース出展を希望される方はお問合せください。出展料は無料です。

【日時】9月16日 日・祝 10:00～16:00
【場所】秋田市にぎわい交流館 AU 2階 展示ホール（秋田市中通一丁目4番1号）
【募集期限】7月26日 日
【問合せ】（公財）秋田県国際交流協会 ☎018-893-5499
HP <http://www.aiahome.or.jp>

イベント ▶▶▶ Events

企画展 草薨裕写真展 ―流転の水系―

このたび平福記念美術館では角館町出身の写真家・草薨裕氏の写真展を開催します。草薨氏の作品は、秋田県内の身近な自然、水、雪、火などに内包される「瞬間と循環」をテーマに取り上げ、肉眼では見ることのできない一瞬の美をとらえた写真が印象的です。昨年から仙北市を流れる玉川を主題とした作品「ACID WATER- 流転の水系 -」を、キャノンギャラリー銀座、名古屋、大阪で開催され、その集大成となる展覧会として地元角館で、さらに作品数も増やし新作も加えての展示となります。

館内の3分の2のスペースを使用して、草薨氏の魅力溢れる作品をご紹介します。会期中、ご本人によるギャラリートークも予定しています。ぜひこの機会に作品と一緒に草薨氏の作品制作にまつわる貴重なお話をお楽しみください。

【会期】7月2日 火～8月25日 日 ※会期中無休

【オープニングセレモニー】7月2日 火 9:00～

※セレモニーの後には草薨氏本人が作品解説を行います。

【ギャラリートーク】7月27日 土 14:00～

【時間】9:00～17:00（入館は16:30まで）

【場所】平福記念美術館

【入館料】一般（高校生以上）300円、小人（中学生以下）200円 ※仙北市民は無料

【問合せ】平福記念美術館 ☎54-3888

同時開催 常設展
「平福穂庵・百穂展」



ACID WATER- 流転の水系 -

相談 ▶▶▶ Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家（＝弁護士）に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】6月26日 日 13:30～

【場所】角館交流センター 第2研修室

【相談員】佐々木優弁護士

【相談内容】▶一般法律相談（法律問題全般のご相談）▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談

【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。

【予約受付時間】平日9:00～17:00

【相談時間等】1日先着5人。1人30分以内。（①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45 ⑤15:50～16:20）

【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要なと思われる資料がありましたらお持ちください。

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

7月開催予定の 在職者訓練

【期日】①第二種電気工事士技能試験（上期）準備講習《7月8日 日～10日 日》②ワードビジネス活用講習《7月17日 日・18日 日》③JW-CAD中級操作講習《7月24日 日・25日 日》

【時間】①9:00～17:00 ②③9:00～16:00

【場所】大曲技術専門学校

【受講資格】現在お勤めしている方

【受講料】無料（テキスト代は別途）

【定員】①20人 ②③10人

【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

相談 ▶▶▶ Consultation

第6回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理（持参した場合）や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。

【日時】6月25日 日 15:00～16:30

【場所・問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

イベント ▶▶▶ Events

わくわく！ドキドキ！ チャリティー フリーマーケット

着なくなった婦人服や子ども服、遊ばなくなったおもちゃなど不要なものを持ち寄り、格安でお譲りします。出店料の一部および募金を社会福祉協議会に寄付します。



【日時】7月5日 日 10:00～15:00

【場所】角館交流センター 展示交流ホール

【入場料】無料

【募集出店者数】仙北市民先着20人（出店希望者は申込方法をお問い合わせください）

【出店料】1区画500円

【問合せ】角館交流センター ☎54-1003

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

温泉浴マイスター 人材育成講座を開催します

温泉浴マイスターとは、温泉療養を学習することで自分の健康に生かし、周囲の人に伝達ができるような「温泉の知識」と「正しい入浴法」を身につけた方を認定する資格です。

このたび、仙北市温泉療養研究会（会長：市川晋一西明寺診療所所長）では、温泉を利用する多くの方々に泉質の効能と利用法を指導するとともに入浴事故防止を目的として、下記のとおり人材育成講座を開催します。療養・介護の入浴ケアに有用な講座ですので、この機会に受講されることをおすすめします。

【日時】7月26日 日 10:00～16:30

【場所】西木温泉ふれあいプラザクリオン

【対象者】温泉療養に興味のある方、療養・介護および福祉関係の業務に携わる方、どなたでも受講できます。

【定員】30人（定員になり次第、締め切る場合もあります）

【受講料】無料

【持ち物・服装】筆記用具、昼食、服装は軽装で構いません。

【申込期間】6月17日 日～28日 日

【申込・問合せ】仙北市保健課 ☎55-1112