

せんぼく

SEMBOKU

2019
6-16
広報せんぼく
No.276

こっちもいいなあ

5月18日・19日の両日、思い出の渦分校で「たざわクラフト市」が開催され、手作りの一品を購入しようと多くの来場者が訪れました。（関連記事 2 ページ）

春の叙勲

旭日双光章（地方自治功労）



安藤 武 さん
(75歳 田沢湖岡崎)

元 仙北市議会議員
平成13年9月、田沢湖町議会議員に初当選。市町村合併後は仙北市議会議員として平成30年4月までの16年7か月の長きにわたり、地方自治発展のため尽力されました。

瑞宝単光章（消防功労）



佐々木 久悦 さん
(69歳 角館町大中嶋)

元 仙北市消防団団長
昭和43年角館町消防団に入団。平成26年から平成29年まで団長として活躍。入団以来、48年間の長きにわたり、地域の防火・防災のリーダーとして尽力されました。

内陸線沿線の田んぼアートの先駆け

小松・東前郷地区環境保全協議会が 秋田内陸縦貫鉄道より感謝状

4月19日、秋田内陸線全線開業30周年記念式典が阿仁ふるさと文化センター（北秋田市）で開催され、日頃より支援活動を行う33団体に秋田内陸縦貫鉄道(株)より感謝状が贈呈されました。そのうち仙北市からは11団体に感謝状が贈られ、内陸線沿線で田んぼアートを行っている小松・東前郷地区環境保全協議会が門脇市長に報告に訪れました。



報告に訪れた伊藤裕明会長（中央）と事務局の藤田静夫さん（右）。



昨年はクニマスと富士山が姿を見せました。

お米は協議会の皆さんがマイクロバスに積んで東日本大震災の被災地などに届けています。伊藤会長は「今では沿線の所々で田んぼアートをみる事ができるが、私たちが最初だったと思う。北秋田市や他の地域から視察に来るので作り方も教えている。デザインについては、測量をお願いして繊細なものにしていたこともあるが、どの角度からみてもきれいに見えるようにと自分たちで設計している。複雑なものも避けて、限られた田んぼの面積を有効に使うように工夫している」と話しました。

6月3日には協議会の皆さんと神代小学校の6年生が田植えを行いました。今年のデザインは富士山に令和の文字です。見頃は7月9月上旬ですので、ぜひご覧ください。

手作りの多彩な品が並ぶ

たざわこクラフト市



様々なジャンルの手作りの品をじっくり見る来場者。



5月18日から2日間、今年で8回目となる「たざわこクラフト市」が思い出の潟分校で開催され、2日間で約2000人が来場、普段静かな校舎は活気に包まれました。

手作りの木工品や布物、アクセサリなど多彩な商品が販売されるこのイベント。今年は、遠くは滋賀県や岐阜県など県内外から約50店舗の出店がありました。

実行委員長の桜田祐美さんは「思い出の潟分校のように丁寧に作られたものを大事に使うことの豊かさを表現したいという思いでこのイベントを行っている。訪れた方にもここ

で出会った商品を長く使っていたことで共感していただければ」と話しました。

今回で3回目の出店という長野県の木工品の出店者は「秋田をはじめ東北の方は熱心に商品を見て買ってくれるので、作り手としても嬉しい。このイベントは、景色も素晴らしいし、とても居心地がいい」と話していました。

晴天に恵まれた2日間、会場に訪れた方々は、自分のお気に入りの一品を見つけようと商品の説明を聞いたり手に取ったりと、思いおもいの時間を過ごしていました。

親子が訪れやすい図書館

田沢湖図書館が 文部科学大臣表彰受賞



長年の取り組みが評価されました。写真は左から佐々木教育次長、門脇市長、佐々木館長、熊谷教育長、田沢湖図書館の齋藤係長。

この度、田沢湖図書館（佐々木信介館長）が「子供の読書活動優秀実践図書館」の文部科学大臣表彰を受賞しました。この表彰は毎年行われ、読書を推進するために優れた取り組みを行っている図書館が表彰されます。秋田県内で表彰された図書館は田沢湖図書館のみでした。

田沢湖図書館では、月1回読み聞かせを行う「おはなし玉手箱」や親子が周りの来館者を気にせずに図書館を利用できる時間を設定した「ことごとタイム」など、子どもの読書推進に力を入れています。その他にも、館内の一角に幼児コーナーを設け、すぐに本を手にとれる配置にしたり、親子向けの展示コーナーを作るなど親子が利用しやすい工夫もしています。

田沢湖図書館の佐々木館長は「今回の受賞はとても喜ばしい。これから子ども向けの取り組みを継続していくとともに、高齢の方々へも読書を推進していくために、書籍を選んだりイベントを展開していきたい」と話しました。



安全・安心なまちへ 防犯灯を寄贈

5月29日、東北電力大曲電力センターと(株)ユアテック角館営業所による防犯灯の寄贈式が市役所田沢湖庁舎で行われました。

今回寄贈されたのは発光ダイオード（LED）の防犯灯20基。東北電力大曲電力センターより寄贈された防犯灯を、(株)ユアテック角館営業所が取付工事を行いました。寄贈された防犯灯は地域からの要望がある場所に順番に取り付けています。

東北電力大曲電力センターの千葉伸行所長は「ささやかな寄贈ではあるが、仙北市の安全安心に寄与できればと思っています」と話しました。



登山道に残る雪の上をゆっくりと進む参加者。



事故のないシーズンとなるよう安全を祈願しました。



山頂で雲石町とヒッケルを交換し、山開きをお祝いました。

登山シーズン到来 秋田駒ヶ岳で山開き

6月1日、秋田駒ヶ岳の山開きが行われました。

当日は、地元山岳会の会員や関係者、一般登山客など約150人が参加して、山開き式典が駒ヶ岳八合目の休憩所前で行われ、今シーズンの安全を祈願しました。

式典で（一社）田沢湖・角館観光協会の佐藤和志会長は「駒ヶ岳は花の百名山であり、初心者でもトレッキングを楽しむことができる山。ぜひ安全に楽しんで登山していただければ」とあいさつしました。

式典後には、4年ぶりとなる記念登山が行われ、参加者は咲き始めた高山植物をカメラで撮影したり、会話を楽しみながら思いおもいに登山を楽しんでいました。

また、男岳山頂では、国見温泉から入山した雲石町の関係者の皆さんと合流し交歓会が行われ、山開きをお祝いました。

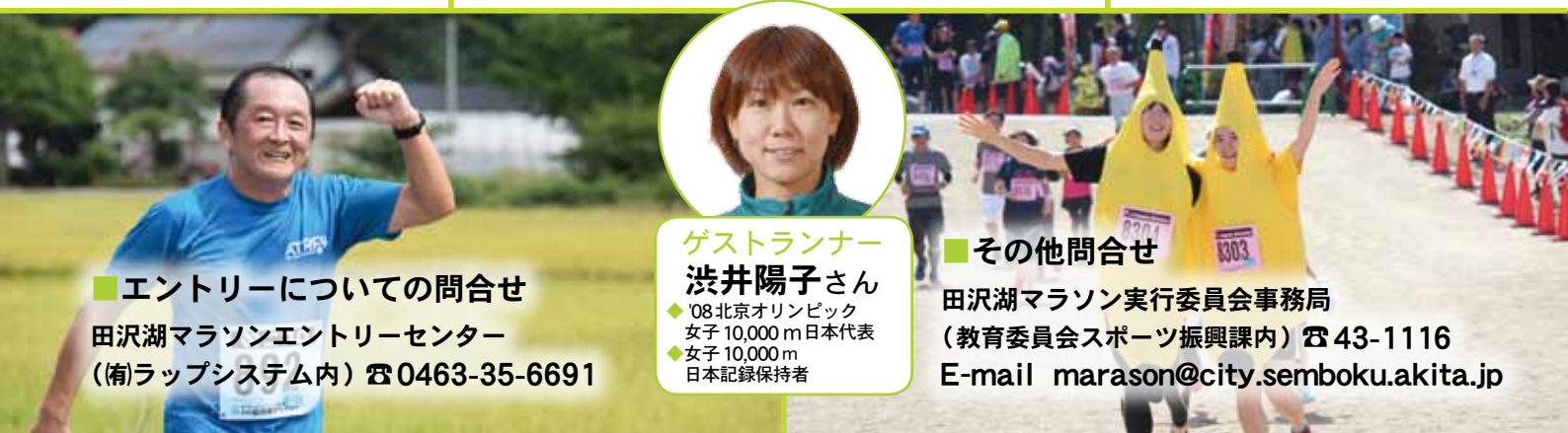


今年の田沢湖マラソンは、9月15日(日)に開催されます。市民の皆さんも健康づくりや自身へのチャレンジとして、ぜひご参加ください。当日はコース周辺で交通規制が行われますので、ご協力をお願いします。詳しくは、仙北市ホームページのイベント情報をご覧ください。

エントリー受付中！
TAZAWAKO MARATHON

9月15日[日]
新時代も完走体感！日本一深い田沢湖で！
第34回田沢湖マラソン

エントリーの締切は
7月26日(金)



■エントリーについての問合せ
田沢湖マラソンエントリーセンター
(㈱ラップシステム内) ☎0463-35-6691

ゲストランナー
渋井陽子さん
◆08北京オリンピック
女子10,000m日本代表
◆女子10,000m
日本記録保持者

■その他問合せ
田沢湖マラソン実行委員会事務局
(教育委員会スポーツ振興課内) ☎43-1116
E-mail marason@city.semboku.akita.jp

開花が楽しみ！

にしきのフラワーロード 105 一斉植栽

5月26日、国道105号の両側の道路花壇（西木町堂村〜上荒井間・片道4.6km）にマリーゴールドの一斉植栽を行いました。

当日は、地域住民や西明寺中学校の生徒など約300人が参加し、30分間隔でオレンジと黄色の苗約5万3千本を植栽しました。参加者は炎天下のもと、汗を流しながら穴をあける人、苗を置く人、土をかぶせる人と係分担しながら手際よく植えていきました。このフラワーロードは夏から秋ごろにかけて楽しめます。

また、西木庁舎駐車場では、花苗の販売イベント「花の市」が開催され、色とりどりの花苗が販売され、訪れた方々が買い求めていました。



暑い中、心を込めて植栽しました。花が咲き始める夏が楽しみです。

満開の桜を願って

桧木内川堤桜並木施肥事業



約640か所に肥料を施しました。

5月29日、桧木内川堤で桜の施肥作業が行われ、角館中学校の2年生や大曲支援学校せんばく校中学部の生徒など約100人が参加しました。

参加した生徒は各班に分かれ、桜の根元近くに掘った深さ20cmほどの穴に肥料を施していきました。両校の生徒は、楽しく会話をしながら作業をする様子が見られ、慣れてくると手際よく肥料を施していました。

参加した大曲支援学校せんばく校中学部3年の高橋琴雪さんは「作業をしながら角館中学校の皆さんと会話ができ楽しかった。来年も綺麗な桜が咲いて欲しい」と話していました。

『田んぼや畑が日本を救う』

仙北市長 門脇 光浩

以前、秋田大学で経済学を専門とした島澤諭先生が、久しぶりに田沢湖庁舎を訪ねてくれました。先生は現在、公益法人・中部圏社会経済研究所（名古屋）で、地域力指数や幸福度指標の研究をしています。いま注目度の高い領域です。そのお話の概略をお知らせします。

「自治体の何が人を集めるのか、逆に人が離れるのか、その要因を分析しています。また何人の労働力があれば、自治体は何人を支えることが可能か、それで自治体は維持できるか、なども研究テーマです。ザックリといえば、人口減少を前提とした幸せの在り方、姿みたいなものを明らかにしようという研究です。分析は実態把握が基本ですから、それでアンケート調査をしました。そうしたら、地域の魅力要素として4割の方が貨幣価値（所得とか雇用状況とか）を、半数以上の6割の方が非貨幣価値（自然環境とか教育文化とか）を考えていることがわかりました。以前にあった同様のアンケートとは大きく様変わりしました。人も社会も価値観もどんどん変わっていきま

まーい。わがことについて……」

「団塊世代の皆さんが後期高齢者になれば（2025年）、介護や医療費など社会保障費が急増します。全国の自治体が健康寿命日本一を目指す理由はここにあります。若い年齢層は絶対数が不足で支え切れませんから。でも、健康な高齢者だったら、体が動くうちは生産活動に従事できます。そして多くの皆さんは、自然の中で土をいじって、食べ切れない野菜は直売所に持って行くとか、そんな生活がしたいと思っています。農作業で得られる実益と潤いは、社会保障費の削減に寄与し、自治体の地域力や幸福度を左右する要因になるでしょう。さらに仙北市は観光ブランドあり、新幹線あり、空き家ありで、農地を活用した移住・定住対策は、今後の目玉商品になる可能性が大きい」と。

仙北市では、今まさに高齢層の健康増進、温泉と医療のヘルスケア事業、多世代従事農業と未利用農地の高度活用などに取り組んでいます。でも……、田んぼや畑が持っている多様な機能自体が、故郷を、いえ日本を救うんだと、改めて気づいたお話でした。

かくのだてフィルムコミッション

ロケーションだより

Kakunodate Film Commission

かくのだてフィルムコミッション

（仙北市観光課内） ☎ 43-3352

<http://kakunodate-fc.jp/>

木々の緑が鮮やかな季節です。仙北市を紹介する番組のロケ隊も多く訪れています。

5月25日には秋田朝日放送の県内情報番組「サタナビっ」のコーナー「いま☆ココ」が武家屋敷通りから生中継で放送されました。番組をご覧になった方も多いのではないかと思います。今回は生中継ということでいつも以上に緊張感がありました。普段のロケ支援では、撮影された映像が編集され、後日公開されますが、撮影と公開がその場で完結する生中継では、事前の打ち合わせやロケハンがとても大事です。失敗や撮り直しが許されないのです。入念な計画と準備をし、それに沿って実行することが重要です。当日は大がかりな中継車などを想定していました



「サタナビっ」撮影時の様子。

（会長 坂本 洋）

が、意外に小さな簡易中継システムで中継ができることに驚きました。生中継の際には武家屋敷周辺のお店の方々にもご協力いただき、撮影もスムーズに運ぶことができました。かくのだてフィルムコミッションのスタッフも番組に出演。アナウンサーの真坂はづきさんとふたりで情緒ある街並みを紹介し、無事に撮影を終えることができました。今回は県内での放映ということもあり、番組を見てすぐに「行ってみよう」と思い立った人もいるかもしれません。地域の皆さんの協力を得てさらに地域活性化につながることを期待します。



チャレンジデー 2019

5月29日、市民総参加型の健康づくりイベント「チャレンジデー」が行われました。

このイベントは毎年5月最終水曜日に、午前0時から午後9時までに継続して15分間運動を行った住民の参加率を人口が同規模の自治体と競い合います。今年の対戦相手は、ひょうたんの町として親しまれている神奈川県大井町でした。

仙北市

参加率 50.4%

参加者 13,292 人

バーサス VS

おおいまち 神奈川県大井町

参加率 41.9%

参加者 7,237 人

当日は、メイン競技の市民交流グラウンドゴルフをはじめ、ウォーキングやラジオ体操、太極拳交流会などが行われました。また、市内のスポーツクラブでは、スロートレーニングや卓球、ソフトバレーボールなども行われ、参加者が汗を流しました。

今年で9回目の参加となる仙北市の参加率は、50.4%（参加人数 13,292 人／人口 26,375 人）、今年で5回目の参加となる対戦自治体の神奈川県大井町の参加率は、41.9%（参加人数 7,237 人／人口 17,292 人）となりました。

市民の皆さまには、たくさんのご参加をいただきありがとうございました。

市民総参加で健康づくり

選手宣誓



角館グラウンドゴルフ協会の星宮忠清さんの力強い選手宣誓により、大会の幕が開きました。

太極拳



太極拳かくのだてによる武術太極拳交流会が行われ、約40人が参加しました。一つひとつの動作をゆっくりと丁寧にいき、とてもリフレッシュした様子でした。

苗植え



白岩小学校では、全校でサツマイモの苗植えを行い、体を動かしました。

グラウンドゴルフ



青空のもと、参加者約140人は日頃の練習成果を試すとともに、参加者同士がグラウンドゴルフを通じて交流を深めました。

ウォーキング



落合球場周辺約2.5kmを35分かけてウォーキング。朝の空気を吸いながら気持ちよさそうに歩いていました。

就学や教育に関する 相談会を行います

【問合せ】北浦教育文化研究所
（角館庁舎） ☎（43）3387

子どもの発達や気になる行動への対応、就学に関する相談などについて、主に保護者を対象に教育相談を行います。

●日時／《前期》7月29日(月) 10時～15時
《後期》9月18日(水) 10時～15時
●場所／角館交流センター
●相談申込／北浦教育文化研究所に電話でお申し込みください。前期

は7月9日(火)正午、後期は8月28日(水)正午までに連絡をお願いいたします。また、保育園・幼稚園・こども園・小学校・中学校から「教育相談票」を受け取り、必要事項を記入して、当日会場に持参してください。
※相談当日は、できるだけお子さんと一緒においでください。

旅館・ホテル営業、簡易宿所営業などの 営業許可を受けている皆さまへ

【問合せ】市民生活課（角館庁舎） ☎（43）3313

宿泊者名簿への記載の徹底をお願いします

▼宿泊者に対し、宿泊者名簿への正確な記載を働きかけてください。

▼日本国内に住所を有しない外国人宿泊者に関しては、宿泊者名簿の国籍および旅券番号欄への記載を徹底し、旅券の呈示を求めるとともに、旅券の写しを宿泊者名簿とともに保存してください。

なお、旅券の写しの保存により、当該宿泊者に関する宿泊者名簿の氏名、国籍および旅券番号の欄への記載を代替しても差し支えありません。

▼営業者の求めにもかかわらず、当該宿泊者が旅券の呈示を拒否する場合は、当該措置が国の指導によるものであることを説明して呈示を求め、さらに拒否する場合には、当該宿泊者は旅券不携帯の可能性があるものとして、最寄りの警察署に連絡するなど適切な対応を行ってください。

▼警察官からその職務上宿泊者名簿の閲覧請求があった場合には、捜査関係事項照会書の交付の有無にかかわらず、当該職務の目的に必要な範囲で協力してください。

クマに注意！

【問合せ】農林整備課（西木庁舎）
☎（43）2207

市内でクマの目撃情報が寄せられています。早朝や夜間の外出、登下校、農作業の際は十分ご注意ください。また、山へ入る際はクマの生息地へ行くという気持ちで行動し、単独での行動は控えましょう。

※住まいの周辺は見通しがきくよう草刈りを行い、生ゴミなどは屋外に放置せずゴミ回収におしください。



夜間納税窓口を 開設します

【問合せ】収納推進課 収納推進係
（田沢湖庁舎） ☎（43）1123

日中、仕事などで市税および各種料金などを納めることができない方のために夜間納税・各種料金納付窓口を開設します（各種料金については、納付書持参を原則とするため、納付書を持参していない場合はお受け取りできませんのでご注意ください）。

また、諸事情により市税などを納めることが困難な方のために納税相談窓口もあわせて開設しますので、お気軽にご相談ください。

●日時／6月28日(金) 17時15分～19時

※開設時間に都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。

●場所／収納推進課、税務課、角館・西木地域センター（正面玄関からお入りください）

●7月1日(月)（6月30日が日曜日のため）納期限の税目

▶ 市県民税 第1期分
※口座振替も納期限と同日（7月1日）です。前日まで通帳の残高を正確確認ください。

※納税には口座振替が便利で安心です。各金融機関または、市役所税務課、地域センターにご相談ください。

体力・運動能力調査と バランススウオーキング教室を開催します

【問合せ】スポーツ振興課（角館庁舎） ☎（43）3390

運動能力を把握するよい機会です。自分の苦手なところを把握し、日々の健康のために役立てましょう。参加は無料ですので、ぜひご参加ください。

●日時・場所／7月4日(木) 10時～12時、13時～15時・角館交流センター
多目的ホール
7月5日(金) 10時～12時、13時～15時・生保内市民体育館
※開催時間内は、いつ来ても参加できます。希望者には結果のコピーをお渡しします。

●持ち物／スポーツができる服装、内履き（スリッパ）、タオル、水分補給のための飲料水など
●参加資格／一般男女（健康な方）
●参加定員／各会場約50人
●申込方法／スポーツ振興課まで電話・FAXでお申し込みください。田沢湖・西木地域センターでお申し込みの場合は備え付け申込用紙に記入し、お申し込みください。
●申込締切／7月3日(水) ※当日も可

令和元年度随時採用の仙北市病院事業 《市立田沢湖病院》職員（看護師）を募集します

【問合せ】市立田沢湖病院 総務管理課（田沢湖生保内） ☎（43）1131

●職種・採用予定人数・受験資格／
【看護師】若干名

▶ 昭和39年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許を有する方

●受付期間／令和2年3月31日(火)まで（土・日曜日、祝日を除く。8時30分から17時15分まで。郵送の場合は令和2年3月31日(火)必着に限り受付します）

※定員になり次第締切場合があります。
試験日／日程調整のうえ随時

●試験会場／田沢湖健康増進センター（田沢湖病院併設）

●次の欠格事項に該当する方は受験できません。

▶ 日本国籍を有しない方
▶ 地方公務員法第16条の規定により地方公務員となることのできない方
●その他／詳細は病院ホームページ（<http://www.hana.or.jp/tos/index.html>）をご覧ください。

令和2年度採用の 仙北市病院事業職員を募集します

【問合せ】市立角館総合病院 総務管理課（角館町岩瀬） ☎（54）2111
【問合せ】市立田沢湖病院 総務管理課（田沢湖生保内） ☎（43）1131

市立角館総合病院

●職種・採用予定人数・受験資格／
【臨床工学技士】1人程度

▶ 昭和55年4月2日以降に生まれた方で、現に臨床工学技士免許を有する方または令和元年度中に実施する国家試験で臨床工学技士免許取得見込みの方

【看護師】若干名

▶ 昭和60年4月2日以降に生まれた方で、現に看護師免許を有する方または令和元年度中に実施する国家試験で看護師免許取得見込みの方

●試験内容／医療従事者として必要な基礎知識に関する試験（専門基礎科目試験）▼作文試験▼面接試験
●受付期間／7月19日(金)まで（土・日曜日、祝日を除く。8時30分から17時まで。郵送の場合は19日(金)必着に限り受付します）

●試験日／7月28日(日)

●試験会場／市立角館総合病院

●次の欠格事項に該当する方は受験できません。
▶ 日本国籍を有しない方
▶ 地方公務員法第16条の規定により地方公務員となることのできない方
●その他／要項など詳細は病院ホームページ（<https://kakunodate-hp.com/>）をご覧ください。

市立田沢湖病院

●職種・採用予定人数・受験資格／
【看護師】若干名

▶ 昭和55年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許を有する方または令和元年度中に実施する国家試験で取得見込みの方

●試験内容／看護師として必要な基礎知識に関する試験（専門基礎科目試験）▼作文試験▼面接試験
●受付期間／7月19日(金)まで（土・日曜日、祝日を除く。8時30分から17時15分まで。郵送の場合は19日(金)必着に限り受付します）

●試験日／7月28日(日)

●試験会場／田沢湖健康増進センター（田沢湖病院併設）

●次の欠格事項に該当する方は受験できません。
▶ 日本国籍を有しない方
▶ 地方公務員法第16条の規定により地方公務員となることのできない方
●その他／要項など詳細は病院ホームページ（<http://www.hana.or.jp/tos/index.html>）をご覧ください。

市 営住宅の入居者を募集します

【問合せ】建設課 管理係
(西木庁舎) ☎ (43) 2295

● 募集住宅

住宅名	住所	規格	階数	月額家賃	月額駐車料金
菅沢住宅 2-17 (築 42 年)	角館町菅沢 46-2	3DK	3 階建 3 階	15,100 円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅 2-24 (築 42 年)	角館町菅沢 46-2	2LK	3 階建 3 階	15,100 円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅 3-31 (築 41 年)	角館町菅沢 42-61	2LK	3 階建 1 階	15,600 円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅 3-34 (築 41 年)	角館町菅沢 42-61	2LK	3 階建 2 階	15,600 円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅 3-35 (築 41 年)	角館町菅沢 42-61	2LK	3 階建 3 階	15,600 円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅 4-51 (築 41 年)	角館町菅沢 42-61	2LK	3 階建 3 階	15,600 円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅 5-66 (築 40 年)	角館町菅沢 46-1	3DK	3 階建 3 階	16,300 円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅 6-77 (築 40 年)	角館町菅沢 46-1	3DK	3 階建 3 階	16,300 円から (所得額による)	駐車場なし
公園南団地 1-4 (築 35 年)	田沢湖生保内字武蔵野 105-895	2LDK	3 階建 1 階	21,100 円から (所得額による)	駐車場あり
公園南団地 3-2 (築 35 年)	田沢湖生保内字武蔵野 105-895	2LDK	3 階建 3 階	21,100 円から (所得額による)	駐車場あり
公園南団地 3-4 (築 35 年)	田沢湖生保内字武蔵野 105-895	2LDK	3 階建 3 階	21,100 円から (所得額による)	駐車場あり
松葉住宅 東 201 (築 16 年)	西木町桧木内字松葉 278-2	2LDK	2 階建 2 階	35,000 円	駐車場あり (駐車料金あり)

※月額家賃の 3 か月分の敷金の納付、連帯保証人が必要となります(抽選日から 10 日以内)。

※暖房器具は、湿気防止のため、屋外給排気式(FF 式など)または電気ストーブを使用。 ※申込は 1 世帯 1 戸限りです。

- 募集期間／6 月 17 日(月)～27 日(木)
- 入居資格／次の①～⑤までの条件にすべてあてはまること。
 - ① 現に同居し、または同居しようとする親族があること(婚姻の予約者を含む)。
 - ② 入居希望者の月額所得合計が 15 万 8 0 0 0 円以下。ただし、小学校就学前の子どもがいる世帯は 25 万 9 0 0 0 円以下。
 - ③ 現に住宅に困窮していることが明らかでない方。
 - ④ 市税を滞納していない方。
 - ⑤ 暴力団員でないこと。
- ※単身入居の場合は条件がありますのでお問い合わせください(昭和 34 年 4 月 1 日以前に生まれた方は申込可など)。
- ※市外在住の方でも入居可能です。
- ※松葉住宅の月額家賃については定額となります。
- 申込方法／申込書に必要事項を記入し必要書類を添えて、募集期間内に提出してください(当日必着)。
- 提出先・申込書設置場所 建設課(西木庁舎)、田沢湖・角館地域センター
- 添付書類／
 - ① 入居希望者全員の市税の滞納がないことを証明できるもの各一通(学生は除く)
 - ② 入居希望者全員の平成 31 年度(令和元年度)市県民税課税証明書各一通(所得・控除・年税額の記載のあるもの)
 - ③ 入居希望者の世帯の住民票謄本一通(省略事項のないもの・婚姻予定者などは各一通)
 - ④ 生活保護受給者は、生活保護受給証明書一通
 - ⑤ 単身入居者は、戸籍謄本一通(単身であることが確認できるもの)
 - ⑥ その他特別な事由の書類
- ※いずれも市役所窓口で発行されます(手数料がかかります)。
- 選考方法／応募者多数の場合、書類審査のうえ、公開抽選(申込によるくじ引き)を行います。
- 抽選日時／7 月 5 日(金) 14 時
- 抽選場所／西木総合開発センター 2 階 農林研修室(西木庁舎)
- 入居時期／7 月 15 日(月)～

検査 対象外軽二輪自動車の届出窓口が変わります

【問合せ】税務課(田沢湖庁舎) ☎ (43) 1117

7 月より、軽二輪(125cc 超、250cc 以下)の名義変更・廃車などの届出窓口が「軽自動車検査協会秋田事務所」から「国土交通省東北運輸局 秋田運輸支局」に変更となり、

あわせて電算化および届出書などの様式変更・無償化が行われます。お手続きの時期によって窓口が変わりますので、ご注意ください。

● 届出窓口

6 月 28 日(金)まで
(29 日・30 日は土日のため休業)
▶ **軽自動車検査協会 秋田事務所**
〒011-0901
秋田市寺内字三千刈 463-3
☎ 050-3816-1834
▶ **角館地区自家用自動車協会**
〒014-0369 角館町上菅沢 194
☎ 53-2209

7 月 1 日(月)から
▶ **国土交通省 東北運輸局 秋田運輸支局**
〒010-0816
秋田市泉字登木 74-3
☎ 050-5540-2012
▶ **角館地区自家用自動車協会**
〒014-0369 角館町上菅沢 194
☎ 53-2209
※角館地区自家用自動車協会での取り扱いは従来通り変更ありません。

企業 業の育成、雇用の確保応援制度(その 3)

【問合せ】商工課(中町庁舎) ☎ (43) 3351
仙北市商工会 ☎ (54) 2304

事業者の経営を応援します

仙北市中小企業振興資金(マルセ)

仙北市小口零細企業振興資金(マルセ小口)

仙北市創業支援資金(マルセ創業)

- 対象者／市内に居住または事業所を有し、市内で引き続き 1 年以上同一の事業を行い、納期に市税などを完納している中小企業者または小規模企業者
- 市内に居住し、納期に市税などを完納している創業者
- 資金使途／事業運営に必要な運転資金と設備資金
- 融資限度額／《マルセ》2 千万円以内、《マルセ小口》1 250 万円以内、《マルセ創業》1 千万円以内
- 利率／《マルセ》1・75%、《マルセ小口》1・55%、《マルセ創業》1・55%
- ※設備資金の借入の場合は、年 1・3%、36 か月間の利子補給制度があります。
- 条件／融資期間 10 年以内、償還方法は割賦または一括、連帯保証人は法人代表者・個人は不要、保証料は市が全額負担
- 商店街の活性化を応援します
商店街等賑わい支援事業費補助金(申請は商工会へ)
- 商店会などが行う活性化イベントなどに補助します。
- 空き店舗等利活用事業費補助金(申請は商工会へ)
 - 交付要件／事前申請された商店会や 5 店舗以上の商店などが行う商店街活性化イベントや販売促進事業で、対象経費が 5 万円以上のもの
 - 対象経費／賃金、報償費、共済費、旅費、消耗品費、印刷製本費、仮設費、借上げ料など
 - 補助額／対象経費の 2 分の 1 以内で 30 万円限度
- 対象経費／店舗面積に係る賃借料(1㎡当たり月額 2 千円を限度)
- 補助額／
 - ① 商店街形成地域(角館町内の指定された区域)
 - ② 12 か月までは、対象経費の 5 分の 2 以内で月額 8 万円限度
 - ③ 12 か月を超え 24 か月までは、対象経費の 5 分の 1 以内で月額 4 万円限度
 - ④ 商店街形成地域以外(市長が特に認めた事業に交付)
- 補助率および補助額は商店街形成地域の 2 分の 1 以内

国民健康保険税の 特別徴収（年金天引き）について

【問合せ】税務課（田沢湖庁舎） ☎（43）1117

国民健康保険税を年金天引きで納めていただくことを「特別徴収」といいます。

年金を受給される方の国民健康保険税は、地方税法の定めるところにより、原則受給されている年金から天引き（特別徴収）されます。

従来、口座振替や納付書で納付されていた場合でも、特別徴収が優先されますが、納付方法変更申出書を

提出することにより口座振替による納付へ変更ができます。なお、納付書による納付はできません。

- 特別徴収に該当する条件／次の条件全てに当てはまる場合です。
- ① 国保加入者全員が65〜74歳の世帯
- ② 国保加入中の世帯主が今年度に75歳に到達しない世帯
- ③ 世帯主の年金額が年額18万円以上

● 納める時期と算定方法

仮徴収	4月	前年所得が確定するまでは、仮算定された保険税額を納めます。
	6月	新規で特別徴収に該当する場合 前年度税額をもとに仮算定します。 1回分＝前年度年税額×1/6
	8月	継続して特別徴収に該当する場合 前年度2月の特別徴収額と同額が1回分となります。
本徴収	10月	前年所得が確定した後は、本算定された保険税額を納めます。
	12月	新規で特別徴収に該当する場合 7月・8月・9月は普通徴収となり、残りが特別徴収となります。
	2月	継続して特別徴収に該当する場合 年税額から仮徴収税額を差し引き、残りを3回に分けます。
新たに国民健康保険税が年金から天引きされる場合、7月、8月、9月は、納付書により納付する方法（普通徴収）で国民健康保険税を納めていただき、10月以降は、10月、12月、2月に支給される年金から天引きされることとなります。 前年度から継続して年金から天引きされる場合など、4月、6月、8月に国民健康保険税が年金から天引きされたときは、今年度の国民健康保険税の算出額から、4月、6月、8月に年金天引きされた額を差し引いた額が、10月、12月、2月に支給される年金からの天引き額となります。		

国民健康保険税に関する Q&A

10月から就職し社会保険に加入したので、10月納期分の国保税は納めなくていいですか

の方（ただし、年金は担保に供していないものに限りです）
④ 介護保険料の年金支払額と国保税の合計が年金額の2分の1を超えない方

国民健康保険税は1年分を8期に分けて納付していただくため、各月

今年75歳になりますが、国民健康保険税はどのように計算されていますか

年度内に75歳の誕生日を迎えられる方は、当初7月に送付される納税通知書で、あらかじめ誕生月の前月分までの加入期間で計算され、8期で均等配分されるようになっています。年齢到達後は後期高齢者医療保険へ移行となりますので、原則誕生月の翌月に後期高齢者医療保険料の納付書が送付されます。こうした期割の関係上、納付の期間が国民健康保険税と後期高齢者医療保険料と重なることがありますのでご了承ください。

年金からの天引きではなく納付書で納付したいのですが、できますか

青い羽根募金に ご協力をお願いします

水難救済活動支援のために

青い羽根募金は日本水難救済会が水難救済事業の推進を目的として全国的に展開している事業です。秋田県でも水難事故の根絶と事故防止事業の資金として活用するため、広く呼びかけています。

臨時職員を 募集します

- 業務内容／住民健（検）診に係る事務補助
- 募集人数／2人
- 雇用期間／7月30日（火）〜10月6日（日）（休日の勤務あり）

公開武家屋敷・旧岡田家 管理人を募集します

- 業務内容／市管理の公開武家屋敷などで文化財の管理
- 屋敷内外の管理・清掃・来訪者の対応
- 教育委員会発行冊子の販売など
- 募集人数／若干名
- 雇用期間／7月上旬〜11月30日（土）（予定）
- 勤務時間／8時30分〜17時15分
- 賃金／時給790円／

納期分の税額がその月の加入分ということではありません。国保を脱退したときは、加入月数に応じて精算しますので、10月から社会保険に加入した場合、国保税は4月から9月までの6か月分になりますが、7月から納付のため10月に精算分の納付が必要な場合があります。

10月で65歳になりますが、国保税は下がりますか

年度途中で65歳になれる方は、65歳になる前月までの介護保険分を7月の税額決定時から8期に分けて計算しています。10月に65歳になる場合、介護保険分は、はじめから4月から9月の6か月で計算していますので、65歳になられた後に税額が下がることはありません。

【問合せ】総合防災課 （田沢湖庁舎） ☎（43）1115

皆さまからの青い羽根募金運動に對し深いご理解とご協力をお願いします。

- 募金運動期間／8月31日（土）まで
- 募金箱設置場所／各地域センター・各出張所

【問合せ】保健課（健康管理センター） （角館町中菅沢） ☎（55）1112

- 申込方法／ハローワークの紹介状と履歴書を6月26日（水）17時まで保健課にご持参ください。
- 選考方法／書類選考および面接（面接日は後日お知らせします）

【問合せ】文化財課 （角館庁舎） ☎（43）3384

- 勤務シフト／文化財課の勤務シフトによる（月平均20日勤務）
- その他／社会保険・雇用保険、交通費支給（2万円以上）
- 申込方法／ハローワークの紹介状と履歴書を6月28日（金）17時まで文化財課にご持参ください。

65歳以上の方の国保税については、本人が納付方法を選択することはできません。地方税法により原則として公的年金を受給しているすべての納税義務者の方は年金天引きの対象となっています。ただし口座振替により納付することはできます。口座振替を希望される場合は金融機関への口座振替依頼と市役所窓口へ納付方法の変更申出書の提出が必要です。

毎年収入が変わらないのに、なぜ納付書での納付になったり、年金天引きになったりするのですか

税率の改正やわずかな収入の違いで毎年税額が変わります。年金天引きの要件の1つに「介護保険料と国民健康保険税を合わせた額が年金支給額の2分の1を超えないこと」とありますが、昨年度は要件を満たしていてもわずかな税額の違いや、年金支給額の違いで切り替わる場合があります。また75歳に到達する年度は納付書での納付（普通徴収）となります。

同一年度内に年金天引き分と納付書での納付分と、両方あるのですが

特別徴収に該当する要件を満たすと年金からの天引きが始まります。新たに仮徴収が始まる方は昨年の税額をもとに仮徴収額を算定するためその分は天引きとなり、改めて本年度の税額を計算したところ年金天引きの要件を満たさなくなる場合があります。そうした場合、4月・6月・8月は年金天引き、10月の本徴収からは納付書での納付となります。

心豊かな教育文化のまち

《仙北市教育委員会だより》

またうら

第92号

「目指せ！日本一」小さな大学校からその先へ

平成から令和へ。新しい時代を迎え、松木内中学校生徒会は大きく羽ばたこうとしています。

今年度の生徒会テーマは、「飛翔」。込めた思いは、全校のみんなが協力し合うこと、地域に貢献すること、そして一人ひとりが何かしら（心に決める何か）で日本一を目指して努力すること。

生徒会執行部は6人。生徒会長の杉村水都さん（3年）は「上松木内」と統合してから21年目を迎える。自分たちが新しい松中を創って地域を盛り上げたい。特にボランティア活動など地域と関わる活動を中心に進めたい」と抱負を述べてくれました。中でも「清流祭」への思いは6人とも強く、地域貢献ができる場であることを引き継ぐとともに、部門を再編し、家族や地域の人たちがより楽しめる学校祭にしたいと話してくれました。

水都生徒会長、「明るさ」（武藤涼子副会長・3年）、「笑顔」（猪本真央副会長・2年）、「生徒の絆」（畠山翔さん・3年）、「地域の人と関わり、一緒に活動」（浅利華那さん・3年）、「ボランティア活動」（浅利菜羽さん・2年）でした。それぞれ違うことを挙げていますが思いは一つ。松中とこの地域が大好きで、ふるさとがパワの源だということでした。



松中パワーは笑顔から！（生徒会執行部の6人）

生保内中学校

北投国民中学との交流会

4月24日、生保内中学校に台湾から10人の中学生が引率の先生方とともに訪れました。姉妹校締結を終え、午後から3年生と交流授業を行いました。

まずは、家庭科でおやき作り体験です。先生の説明を聞いて一緒に作り始めますが、初めは緊張のせいかよそよそしく、互いの英語も発音のせいか思ったように通じません。通訳の方の助けや、ジェスチャーで乗り切りま

す。次第に笑顔が多く見えてきました。次は体育。バドミントンで交流しました。ウォーミングアップのダンスからもう笑顔がいっぱいです。一緒に体を動かすことは言葉の壁を一気に越えてしまいます。

北投国民中学の皆さんが宿泊する新玉川温泉に、6人の生保内中の生徒と8人の先生方が出かけていき、夕食を囲んでさらに交流を重ねました。食事はバイキング形式で好きなものを取りつつ、会話に挑戦です。生保内中の生徒たちは名刺を配りながら、自己紹介をしたり、互いに質問し合ったりしていました。また、北投国民中学の生徒たちがスマホのアプリを使って通訳したり、写真を見せてくれたりしてにぎやかな食卓となりました。



会話が弾む生徒たち。

学びふれあい 心豊かに

生涯学習

公民館講座受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は各講座の申込期間の平日9時から17時まで、講座が開催される公民館の窓口か電話でお申し込みください。

簡単にできる

苔玉作り教室

苔玉は、和のテイストあふれるインテリアとして、幅広い年代から注目を集めています。手のひらサイズに丸めたかわいいものや器を応用した苔玉など、用途に合わせていろいろ楽しめます。

- 日時／6月27日（木）9時30分～11時30分
- 場所／角館公民館 研修室1
- 講師／黒澤美鈴氏
- 受講料／無料
- 持ち物／台所用ボール（直径30センチ以上）、ゴム手袋、タオル、エプロン、内履き

生涯学習課 ☎43-3383
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110
西木公民館 ☎47-3100

- 定員／8人（定員になり次第締切）
- 申込期間／6月17日（月）～21日（金）
- 申込・問合せ／角館公民館

石けんの彫刻

ソーブ カービング教室

ソーブカービングとは、石けんを素材にした彫刻です。できあがった作品は、香りもよく長い間楽しめます。そんな石けんの彫刻に挑戦してみませんか。ソーブカービングが初めての方も大丈夫です。今回は、大人の方の募集となります。



- 日時／7月3日（水）9時30分～12時
- 場所／西木公民館 小会議室
- 講師／黒澤美鈴氏
- 受講料／100円（材料代（石けん））
- 定員／10人（定員になり次第締切）
- 申込期間／6月17日（月）～28日（金）
- 申込・問合せ／西木公民館

初心者も楽しめる

「ぬり絵サロン」

ぬり絵といえば、子どもの遊びというイメージがありますが、最近では大人向けのぬり絵教室が各地で開催されるようになりました。

「ぬり絵サロン」では、クレヨンや色鉛筆などを使った色の塗り方など、初心者にも分かりやすく丁寧な指導します。お友だちを誘って参加してみませんか。

- 日時／7月3日（水）13時30分～15時
- 場所／角館公民館 研修室1
- 講師／草薙良子氏
- 受講料／無料
- 定員／20人（定員になり次第締切）
- 申込期間／6月17日（月）～26日（水）
- 申込・問合せ／角館公民館



角館中学校 歓喜！38年ぶりの栄冠

5月22・23日、雨上がりの西仙北中学校陸上競技場において、大曲仙北中学校陸上競技大会が開催されました。

角館中学校が、女子総合優勝（38年ぶり）、男子総合準優勝という栄冠に輝きました。おめでとうございます！

個人種目でも、7種目、6人が優勝という好成績を収めました。この勢いを選手だけでなく、学校全体のものとしてつなげていってくれることを期待しています。



角館中学校選手団
優勝カップと賞状を手に

生涯学習サークル紹介

さんさ踊り生徒募集

一緒に踊りませんか？

太鼓と笛の音色に合わせ優雅に踊る「さんさ踊り」を田沢湖さんさ湖桜会のメンバーと一緒に踊ってみませんか。初めての方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

- 日時／毎週火曜日 19時～
- 場所／田沢交流センターまたは田沢湖総合開発センター
- 講師／田沢湖さんさ湖桜会
- 持ち物／動きやすい服装、タオル
- 募集期間／随時募集
- 問合せ／田沢湖公民館



イベントでの様子。

昨年の「さんさ踊り教室」の様子。

区分	講座名	内容	時期	回数	予定会場
短歌	文芸教室（青流の会）	短歌を詠み評価し合い学ぶ。	年内	12回	西木公民館
囲碁	はじめての囲碁教室	囲碁の楽しさを学ぶ。	年内	3回	角館公民館
語学	外国語教室	初歩的なコミュニケーション外国語を学ぶ。（中国語、韓国語）	7月～12月	各4回	田沢湖総合開発センター
	初歩から始める中国語講座	来訪外国人に対する簡単なおもてなし中国語を学ぶ。	12月～2月	5回	角館公民館
	初歩から始める韓国語講座	来訪外国人に対する簡単なおもてなし韓国語を学ぶ。	12月～2月	5回	角館公民館
歴史	ふるさと教室	歴史文化にふれながら、郷土のすばらしさを学ぶ。	9月～12月	1回	市内外各施設など
	ふるさと探訪	戊辰戦争にまつわる史跡をめぐる。	7月～9月	3回	未定
	角館について知ろう	角館について、その地区を歩きながら学ぶ。	年内	2回	角館地区
	ふるさと講座	西木・田沢湖・角館の昔の事柄や成り立ちなどを学ぶ。	6月～7月	2回	西木公民館ほか
写真	写真撮影教室	専門家の指導のもと技術と感性を磨く。	年内	2回	野外
パソコン	安心安全インターネット講座	インターネットや携帯端末など安心して使えるよう、様々な事例や情報を学ぶ。	9月～2月	1回	田沢湖総合開発センター
家庭教育	親子ふれあい教室	親子で様々な体験を通し、人間関係の大切さを学ぶ。	7月～3月	4回	市内幼保施設
	家庭教育学級（子育て教室）	子育てに関する様々な情報を発信する。	7月～3月	6回	市内幼保施設
	ちびっ子わくわく教室	西木地区の小学校低学年を対象に、様々なことにチャレンジし、楽しみながら学ぶ。	7月～8月	4回	西木公民館ほか
	くれよん広場	西木地区のこども園と保護者を対象に、親子で楽しんで学び絆を深める。	10月	1回	西木温泉ふれあいプラザクリオン
	春休み子どもスペシャル	読み聞かせ・大型紙芝居・ゲームなどを楽しむ。	春休み	1回	西木保健センター
自主学習	市民生活講座	自主学習グループへの活動支援。	6月～2月	80回	市内随所
	自主活動支援	生涯学習活動をしている団体への支援。	年内	20回	西木公民館ほか
料理	んみゃもの料理教室	郷土に伝わる伝統的な料理の作り方を学ぶ。	11月～2月	2回	田沢湖健康増進センター
	中華点心料理教室	家庭で作れる中華点心料理を学ぶ。	12月～2月	1回	田沢湖健康増進センター
	韓国料理教室	家庭で作れる韓国料理を学ぶ。	11月～2月	1回	田沢湖健康増進センター
	料理講座	季節の郷土料理やお菓子作りを学ぶ。	年内	4回	旧石黒（恵）家
	和洋お菓子作り教室	やさしいお菓子の作り方を学ぶ。	年内	5回	健康管理センターほか
運動	太極拳ゆったり体操教室	身体機能の向上や、健康寿命を延ばす効果のある太極拳を学ぶ。	7月～2月	3回	田沢湖総合開発センター
	健康教室	健康維持のための知識や身体の動かし方を学ぶ。	年内	3回	角館武道館
	三世代グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフを通じて、世代を超えた交流を図る。	7月～10月	各1回	角館地区3小学校
書道	ペン字教室	美しい文字を書く練習と上達を目指す。	10月～2月	4回	田沢湖総合開発センター
	新春書き初め大会	仙北市民を対象とした新年の書き初め大会。	1月上旬	1回	角館交流センター

令和元年度 仙北市

生涯学習ガイド

P16～P18

公民館講座

P18～P20

文化サークル

P20～P21

スポーツサークル

今年度計画されている公民館の講座と市内で活動するサークルなどを紹介します。
学習内容・活動内容に興味があり、参加してみたい方は、各公民館や生涯学習課までお問い合わせください。

公民館講座

問 田沢湖公民館 ☎43-1061 角館公民館 ☎54-1110 西木公民館 ☎47-3100

※公民館講座は開催予定の講座ですので、日程など決定次第、随時広報で募集を行います。

区分	講座名	内容	時期	回数	予定会場
手芸	アート盆栽教室	アート盆栽の作り方を初歩から学ぶ。	5月～8月	6回	田沢湖総合開発センター
	テーブルフラワー教室	季節の花をコーディネートし、生活空間を彩る技術を学ぶ。	6月～11月	6回	田沢湖総合開発センター
	ハーバリウム体験教室	水中花のような涼しげな透明感を出すフラワーアレンジメントを作製する。	7月～2月	2回	田沢湖総合開発センター
	ちぎり絵教室	和紙を使った飾り絵の作り方を学ぶ。	10月～11月	2回	田沢湖総合開発センター
	編みぐるみ教室	編み物を基礎から学び、その応用で編みぐるみを作製する。	12月～2月	4回	田沢湖総合開発センター
	親子ソーブカービング体験教室	親子でソーブカービングの楽しさを学ぶ。	夏・冬休み	各1回	角館公民館
	羊毛フェルト教室	羊毛フェルトを使って干支(12支)を作る。	年内	12回	角館公民館
	プラかご作り教室	プラかごやかっこべ作りを学ぶ。	6月～3月	2回	西木公民館
	ソーブカービング教室	ソーブカービングを基礎から学ぶ。	7月～11月	2回	西木公民館
	パッチワーク教室	パッチワークを基礎から学ぶ。	6月～10月	5回	桧木内地区公民館
園芸	マイスター講座	せんぼくふるさとマイスターから、しめ縄や漬物などを学ぶ。	11月～12月	4回	西木公民館ほか
	山野草の寄せ植え教室	四季折々の山野の草花を植えこみ、ミニ盆栽を作製する。	9月～2月	6回	西木公民館
	苔玉作り教室	自然の苔を使った苔玉作りを楽しむ。	6月～10月	2回	角館公民館
陶芸	親子陶芸体験教室	小学校の夏休み期間中、親子で陶芸の楽しさを学ぶ。	夏休み	1回	角館東地区公民館
絵画	おとなの「ぬり絵サロン」	ぬり絵の楽しさを学ぶ。	6月～7月	1回	角館公民館
	似顔絵教室	絵の入門編として相手の特徴をつかみ、似顔絵を描く。	9月～10月	4回	西木公民館
郷土芸能	生保内田植え踊り教室	郷土芸能の普及と後継者育成を図る。	7月～8月	5回	石神会館
	石神稲穂太鼓教室	郷土芸能の普及と後継者育成を図る。	7月～8月	5回	石神会館
	民謡教室	正調生保内節（元唄）の唄い方を学ぶ。	5月～9月	10回	田沢湖総合開発センター
	新舞踊教室	踊りの技術を向上させる。	12月～2月	4回	西木公民館

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
囲碁	日本棋院田沢湖支部	囲碁の勉強、対局、初心者への指導、大会（年3回）開催。	毎週木・土曜日	12:00～19:00	田沢湖総合開発センター
	角館棋友会	定期的に基会、囲碁大会を開催し、交流を深める。	毎週月・水・金・土・日曜日	13:00～18:00	角館公民館
将棋	日本将棋連盟角館支部	月例会を開催し、交流を深める。	第4日曜日	13:00～18:00	角館公民館
お囃子 民謡 郷土芸能	生保内岡本新内	市指定の無形民俗文化財「生保内岡本新内」の練習。	随時		田沢湖総合開発センター
	（公財）日本民謡協会 秋田田沢湖会	正調生保内節の継承、県内外の民謡・民舞の練習、施設慰問、各種イベント・大会に出場。	毎月8のつく日 （8日・18日・28日）	19:00～21:00	田沢湖総合開発センター
	田沢湖さんさ湖桜会	「田沢湖さんさ」を通じて、地域交流や地域行事などに参加。	毎週火曜日	19:00～21:00	田沢交流センター
	穂月会	角館のお祭りのお囃子、手踊りの練習。	お囃子：毎週水曜日	19:30～21:00	神代就業改善センター
			手踊り：毎週木曜日	19:00～21:00	
	照桜会	お囃子や踊りに合わせた唄い方の練習。	日曜日（不定期）	10:00～12:00	神代就業改善センター
	お山ばやし扇栄会	飾山囃子伝統継承と後継育成、舞台出演。	毎週水曜日	19:30～21:30	市役所角館西側庁舎
フラワー アレンジ メント	フラワーサークルL	民謡・手踊りの練習、施設訪問、地域のイベントへの出演。	第1・3月曜日	13:30～15:00	西木公民館
		季節のアレンジメントやプリザーブドフラワーなど様々な作品の製作。	第2・4木曜日	11:00～16:00	角館交流センター
生け花	生け花サークル（池坊）	季節の花を生けたり、野外学習を行い生け花の楽しさを学ぶ。初心者大歓迎。	第4火曜日	10:00～11:30	角館交流センター
押し花	野の花押し花サークル	楽しい会話の中で季節の花を生ける。野外学習も行う。	第2・4水曜日	10:00～12:00	西木公民館
アート 盆栽	アート盆栽教室	四季の野草や花、果実などを盆栽風に作製。	金曜日（随時）		田沢湖総合開発センター
染織	桜・樺染めサークル	桜や蓮などの草木による染色、ろうけつ、型染め、藍染めなどを行う。	4月～12月 第4金曜日	9:00～15:00	角館東地区公民館
手芸	リサイクル教室	身近にある洋服地や和服地を用いて洋服や袋物などを作製。	第1・3火曜日	10:00～15:00	田沢湖総合開発センター
	角館パッチワーク教室	フレンドシップキルトやバッグ、タペストリーなどの作品作製。	第2水曜日	10:00～16:00	角館交流センター
	編み物教室	かぎ針・棒針を使って、自分サイズのオリジナルニットを作製。	第2・4火曜日	9:30～11:30	角館東地区公民館
	ペーパークラフトサークル	紙バンドを使って、カゴ・バスケット・小物などを作製。	第1・3火曜日	9:30～11:30	角館東地区公民館
絵画	俳画教室	四季にちなんだ題材を選び、色の濃淡、かすれ、にじみなどの特性を活かして描き、句を添えて簡素な味わいを表現する。	第4月曜日	13:00～16:00	角館公民館
	水墨画教室	地区文化祭や美術展に向けての作品製作。	第2・4水曜日	13:30～15:30	角館東地区公民館
	日本画教室	日本画を基本から学ぶ。	第1・3日曜日	13:30～16:00	角館樺細工伝承館

区分	講座名	内容	時期	回数	予定会場
その他	学校協働事業	田沢湖地区の小・中学生を対象に、地域と連携し様々な活動を推進する。	7月～2月	4回	市内随所
	むすびの講座	西木地区の小・中学生を対象に、地域で活動している方より学ぶ。	年内	2回	西木地区小・中学校
	第8回田沢湖公民館まつり	生涯学習グループの学習成果を発表する。	3月中旬	1回	田沢湖総合開発センター
	リクエスト講座	市民の要望に応え、講座を実施する。	6月～2月	未定	市内随所
	公民館だより「きずな」編集・発行	2か月に1回、角館の公民館活動などを周知する。	偶数月	6回	
	豊齢学園	高齢者の学習意欲向上を促進し、生きがいのある生活への支援を目的とする。	5月～12月	5回	西木公民館ほか

文化サークル

問 生涯学習課 ☎43-3383

※活動日時が変更になる場合がありますので、初めての方は事前にお問い合わせください。

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
コーラス・ 合唱	コール駒草	歌の好きな人たちが集まり、指導の先生・ピアノの先生と楽しく歌の練習をし、施設訪問や長寿を祝う会に参加。	第2・4火曜日	10:00～12:00	仙北市民会館
	コール若葉	コーラスの練習会、社会福祉団体へのボランティア出演。	第1・3金曜日	13:30～16:00	神代就業改善センター
	角館混声合唱団	秋田県合唱祭、大仙仙北合唱祭、定期演奏会などに向けて練習。	毎週金曜日	19:00～20:30	角館公民館
	北浦コーラス	様々なジャンルの歌を楽しみ、地区文化祭、芸文協発表会を目標に活動。	第1・3火曜日	19:00～20:00	角館公民館
	市民コール	思い出の愛唱歌を中心にしっかりと歌い方を楽しく練習。	第2・4火曜日	19:00～20:00	角館樺細工伝承館
バンド	スイングチェリーズ	様々なジャンルの曲の練習や、各種行事、施設の訪問などを行う。	毎週木曜日	19:30～22:00	勤労青少年ホーム
詩吟	詩吟教室	初歩からの詩吟練習。初心者大歓迎。	第1・3火曜日	13:30～15:30	角館公民館
俳句	きさらぎ俳句研究会	俳句をみんなで楽しむ。初心者大歓迎。	第3土曜日	13:30～16:30	総合情報センター
	角館俳句会	作句を持ち寄り意見交換や、詩吟を行う。	第3月曜日	13:30～15:00	外町交流広場
短歌	田沢湖短歌会	月例会歌会の開催や歌会報・合同歌集の発行。	毎月1回（不定期）		田沢湖総合開発センター
	角館短歌会	短歌を詠み、歌の感想・添削指導。	第3木曜日	13:30～15:00	総合情報センター
茶道	角館茶道連盟	茶道の礼儀作法や薄茶の点前を学ぶ。	第1・3木曜日	13:30～15:00	旧石黒（恵）家
	畠山社中	茶道の点前を通じて、日本文化を大事にし、礼法（おもてなしの心）を学ぶ。各種行事の参加。	第4土曜日	13:00～16:00	田沢交流センター

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
野球	500 歳野球角館クラブ	体力の維持と気力の充実を図るために、練習と各種大会に出場。	毎週土・日曜日 (夏季)	6:30 ～ 8:00	中川小学校グラウンド
			毎週日曜日 (冬季)	10:00 ～ 12:00	勤労青少年ホーム
バドミントン	羽根つき会	バドミントンの練習。	毎週木曜日	19:30 ～ 22:00	勤労青少年ホーム
	角館 BC		毎週月曜日	19:00 ～ 22:00	雲然トレーニングセンター
ソフトテニス	田沢湖テニスクラブ	ソフトテニスの技術の向上だけでなく、親睦を深め、普及活動も行う。また、各種大会への参加。	毎週木曜日	19:00 ～ 21:00	生保内市民体育館
			毎週日曜日 (冬期以外)	13:30 ～ 17:00	生保内中学校テニスコート
	田沢湖テニスクラブ レディース	ソフトテニスの基礎練習とゲームを行う。	毎週火曜日	9:30 ～ 12:00	生保内市民体育館
	仙北市ソフトテニスジュニアクラブ	市内の小学生（3 ～ 6 年生）が基本から技術指導を受け、全県大会などの出場を目指す。	毎週土曜日	9:00 ～ 11:30	神代市民体育館 神代中学校テニスコート
太極拳	太極拳ゆったり体操	太極養生功の動きをアレンジした介護予防の体操と伝統楊式太極拳の練習。	毎週土曜日	10:00 ～ 11:30	田沢湖総合開発センター
	太極拳田沢湖	誰でも無理なく太極拳を楽しみ、健康維持とフレイル予防を目的に活動。	毎週月曜日	10:00 ～ 11:30	桧木内地区公民館
			毎週水曜日	13:30 ～ 15:00	西木公民館
	太極拳かくのだて	太極拳を通じて仲間を思いやりながら心と体のバランスを整え、生涯学習の一環として活動。	毎週水曜日	10:00 ～ 12:00	角館武道館
			毎週日曜日 (冬期以外)	13:30 ～ 17:00	
気功・体操	仙北市健康づくり気功養生術体操会	東洋医学をもとに肩・腰・膝痛および生活習慣病予防体操と「心の健康」に関する学習会を開催。	毎週火曜日	9:30 ～ 11:30	角館武道館
			毎週水曜日		神代就業改善センター
			毎週木曜日		角館交流センター
	3B こまくさ	遊びの要素を取り入れ、誰でも楽しく気軽に体に無理なくできる体操。ロコモティブシンドローム予防や認知機能改善も目的に活動。	毎週火曜日	13:30 ～ 15:00	田沢湖総合開発センター
	3B スーパームーン		毎週火曜日	19:00 ～ 20:30	田沢湖総合開発センター
	サークル 3B 角館さくら姫		第 2・4 金曜日	10:00 ～ 11:30	健康管理センター
	かくのだて賛美		毎週金曜日	19:00 ～ 21:00	角館交流センター
	3B 神代		第 2・4 土曜日	10:00 ～ 11:30	神代就業改善センター
	3B むさしの		第 2 土曜日	10:00 ～ 11:30	田沢湖武蔵野会館
合気道	合気道角館協会	小学生から社会人まで男女ともに無理なく一緒に稽古をする。初心者も楽しむことができる指導内容。	毎週木曜日	19:00 ～ 20:30	角館武道館
剣道	有隣館角館道場	保育園児から中学生を対象に、剣道の指導・育成を行っている。	毎週火・水・金曜日	19:00 ～ 21:00	角館武道館
柔道	角館柔道会	柔道を通じて精神を鍛え、礼儀を学び、チーム全員目標に向かって練習。	毎週火・水・金曜日	19:00 ～ 21:00	角館武道館
弓道	角館大弓会	武道を通じて、礼・徳の大切さを養う。楽しく弓を引き、各種大会への出場、段位取得を目指す。	毎週火・金曜日	19:00 ～ 21:00	角館武道館弓道場
			毎週日曜日	13:00 ～ 16:00	
なぎなた	なぎなた	基本から稽古をすることにより心身の鍛錬となる。生涯スポーツとして楽しめる。	毎週土曜日 ※ 11 月までの予定	14:00 ～ 15:30	生保内武道館
グラウンドゴルフ	駒草会	みんなでグラウンドゴルフやおしゃべりを楽しむ。	毎週木曜日	12:00 ～ 15:00	生保内市民体育館

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
写真	なごやか写真クラブ	自分のスタイルで写真を撮らし、普段の風景などに新しい発見を求めて、作品の展示発表の場を作る。	5 月・7 月・9 月・11 月・1 月・3 月の第 3 火曜日	18:30 ～ 20:30	西木公民館
			第 2 木曜日	10:00 ～ 11:30	田沢湖総合開発センター
朗読・昔語り	田沢湖かたりの会	各施設などに出向き、昔語りのボランティア。	毎週木曜日	8:15 ～ 8:30	生保内小学校
	おはなしの会 アトリエ	生保内小学校や田沢湖図書館での読み聞かせ活動。	第 3 土曜日	10:00 ～ 12:00	田沢湖図書館
			第 2 木曜日	13:30 ～ 15:30	学習資料館
	やさいの花	朗読の練習、定期公演、学校や施設での朗読。	第 3 木曜日	10:00 ～ 12:00 または 13:00 ～ 15:00	
	ひまわりの会	朗読の練習、施設での朗読や読み聞かせ。	第 2・4 土曜日	10:00 ～ 12:00	西木公民館
語学	手話サークル「こだち」	手話であいさつや日常会話などコミュニケーションがとれるように学ぶ。	第 2・4 金曜日	19:00 ～ 21:00	田沢湖総合開発センター
	英会話教室	ALT の先生から英語を教えてもらい、英会話に親しむ。	毎週水曜日	19:00 ～ 20:00	角館公民館
	仙北市年金組合	初歩から英会話を学ぶ。	第 1 土曜日	10:00 ～ 12:00	勤労青少年ホーム
歴史	北浦史談会	郷土史の研究や発表を行う。	11 月～ 3 月 第 4 金曜日	14:00 ～ 16:00	田沢湖総合開発センター
	地方史探訪の会	県内各地の歴史探訪を行い、地方史を学ぶ。	7 月 24 日(水) (日帰り)		三種町
			9 月 22 日(日) (日帰り)		秋田市土崎
	古文書解読研究会 (北家日記)	北家御日記の解読を行う。	第 2・4 土曜日	13:00 ～ 14:30	総合情報センター
その他	角館自然愛好会	年 4 回、県内の景勝地を巡って自然観察を行う。	5・6・9・11 月		県内の景勝地

スポーツサークル

問 生涯学習課 ☎43-3383

※活動日時が変更になる場合がありますので、初めての方は事前にお問い合わせください。

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
サッカー・フットサル	田沢湖 FC サッカー	サッカーを通じて体を動かすことへの興味・関心を持ってもらいサッカーの楽しさを学ぶ。	毎週月曜日	15:00 ～ 17:30	生保内市民体育館 生保内小学校グラウンド
			毎週火曜日	19:00 ～ 21:00	
			毎週土曜日	9:30 ～ 12:00	
バレーボール	神代ママさんバレーボール	20 ～ 60 代の幅広い年代でバレーボールを楽しみ、年数回の地区大会や県大会に参加。	毎週金曜日	20:00 ～ 22:00	神代市民体育館
卓球	AFCTT	卓球を通じての仲間作りや技術向上を目指す。(小・中・高校生対象)	毎週金曜日	19:00 ～ 22:00	勤労青少年ホーム
	遊友スポーツサークル	主に卓球を行い、月に 1 度グラウンドゴルフなどでも体を動かす。	毎週火・木曜日	9:30 ～ 12:00	勤労青少年ホーム
	仙北市年金組合	体を動かし健康状態を保つことを目標に活動。	第 1・3 月曜日	10:00 ～ 12:00	勤労青少年ホーム



ネウボラって？

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは、「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠期から就学期まで切れ目なくサポートしています。

【電話相談／仙北市保健課】《固定電話》☎ 55-1112 《携帯電話》☎ 080-2813-0835



子どものアレルギーとダニ対策

子どものアレルギーには？

子どものアレルギーには、アトピー性皮膚炎、食物アレルギー、気管支喘息、アレルギー性鼻炎や結膜炎、花粉症などがあります。

アレルギーは、遺伝による体質、環境年齢という三つの要素がからみあって起こりますが、環境や食べ物の変化により、アレルギーを持つ子どもが増えています。

アレルギーについて

人によりアレルギーの元になりやすい成分（これをアレルギーと呼びます）は異なります。

空気中のほこりやダニ・ペットの毛・花粉などの吸入性のもの、そば・卵・大豆・お米など特定の食品による食物性のもの、身につけている金属や繊維・化粧品・薬などの接触性のものがあります。

アレルギーを防ぐためには

アレルギーを防いだり症状を悪化させないために室内環境を整えることが大切です。

気管支喘息・アトピー性皮膚炎・アレルギー性鼻炎のある子どもの多くは、ダニアレルギーを持っているといわれています。

で、高温多湿の梅雨時期は室内のダニ対策を心がけましょう。

家に住むダニ(チリダニ)は？

高温多湿を好む…温度25℃～28℃、湿度65～85%

栄養となるもの…動物(人間)のフケ、カビ、食べ物のカス

ダニ対策(環境整備)

部屋づくり 掃除しやすくほこりがたまりにくいように片づけて余分なものは減らしましょう。

棚の上の物を少なくする。

できる限りじゅうたんは敷かない。

布のおもちゃやぬいぐるみ、クッションは丸洗いできるものを選ぶ。

布のソファもダニが増えやすい。

湿度に注意 定期的に窓を開けて換気しましょう。

加湿器は湿度を高くしすぎないように注意。

温度計・湿度計を使う(湿度の目安は40～60%)。

掃除のポイント

3日に1回程度は丁寧な掃除機がけ

をする(窓をあけて)。

※掃除機は1㎡につき20秒が目安

1 晴れた日は天日干し。

2 布団の中央部が50℃以上になる布団乾燥機も効果的です。

3 布団たたきには必要ではありませんが布団たたきをした場合、ダニのフンや死がいなどが布団表面に浮き上がっているの

で必ず掃除機をかけましょう。

4 1週間に1回程度、寝具の表と裏に掃除機をかけましょう。マットレスも忘れず。

5 直接肌にふれるカバー・シーツ類もこまめに洗濯をしましょう。

布団の対策のポイント

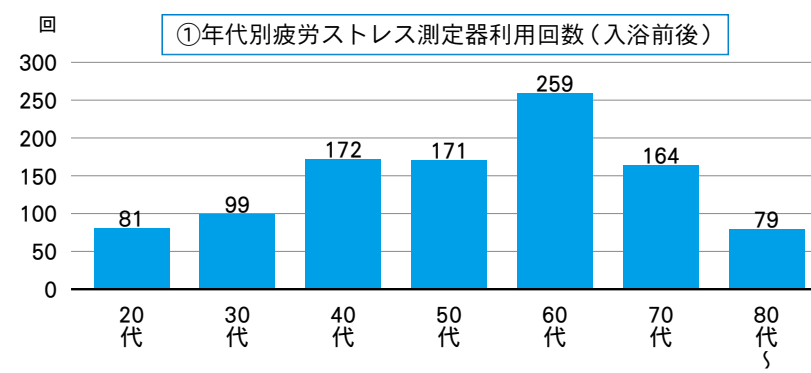
アレルギーに関する正しい情報が得られる公的サイト「アレルギーポータルサイト」(https://allportal.jp)



疲労ストレス 測定結果から

仙北市では、市内4つの温泉施設(角館温泉 花葉館、西木温泉ふれあいプラザクリオン、市民浴場 東風の湯、アルパこまくさ)に疲労ストレス測定器を設置し、市民の皆さんにご利用いただいています。疲労ストレス測定器利用状況(平成30年2月から令和元年5月13日まで)をお知らせします。

問合せ／仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315



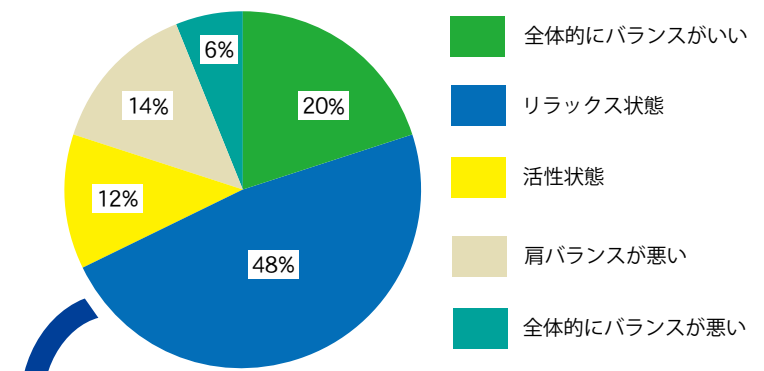
①のグラフから

疲労ストレス測定器の利用開始から今年で2年目となりました。幅広い年代の方にご利用いただき、利用回数(入浴前後)も1,000回を超えました。

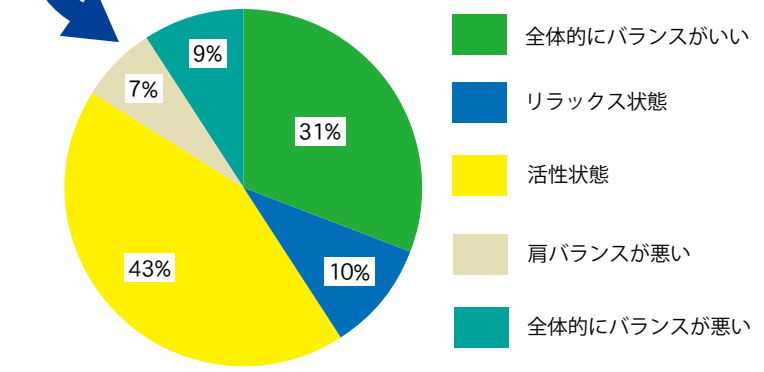
自分自身への健康に関心のある方が増えてきている結果です。

今後も“ヘルスケア”のツールとして引き続きご利用ください。

②常に疲労感があると答えた方の入浴前の状態



②常に疲労感があると答えた方の入浴後の変化



②のグラフから

アンケートで「常に疲労感がある」と答えた方の温泉入浴前のストレス測定結果のデータグラフです。このグラフから、リラックス状態(副交感神経優位)の方が多く見受けられますが、この状態の方は自律神経のバランスが崩れていて、適度な運動、高めの温度での入浴など、ストレス発散が必要であるといわれています。

こちらは、上記の方の温泉入浴後のデータグラフです。このグラフから、「活性状態」や「全体的にバランスがよい」方の割合が増えていることがわかります。これは、温泉の入浴後にストレスが発散され、適度な活動状態、自律神経のバランスが整っていることを表しています。温泉入浴による疲労回復傾向がみられる結果となりました。

※20代 43人、30代 59人、40代 103人、50代 94人、60代85人、70代42人、80代～ 15人

保健師による健康アドバイスとラッキー抽選会のお知らせ

温泉入浴前後にパソコンのアンケートに回答、疲労ストレス測定器によるストレス測定5回分で、入浴無料券が当たる抽選に参加できます。入浴前後で2枚1組のストレス測定結果票5組(10枚)を貯めて抽選会にぜひご参加ください。抽選会当日は、保健師による健康アドバイスを受けることができます。

《抽選会の日時・場所》

Table with 4 columns: Date, Time, and Location. Rows include 6月25日(火) 10:00～12:00 at 角館温泉 花葉館, 6月25日(火) 14:00～16:00 at 西木温泉ふれあいプラザクリオン, 6月26日(水) 11:00～12:00 at アルパこまくさ, and 6月26日(水) 14:00～16:00 at 市民浴場 東風の湯.

特定健診・後期高齢者健診が医療機関でも受けられます

【受診期間】6月～11月

【対象者】40歳以上の仙北市国民健康保険被保険者または後期高齢者医療保険被保険者

※今年度より後期高齢者医療保険被保険者の方も病院で受けられるようになりました。

【受診の仕方】希望する協力医療機関に必ず予約をしてください。受診の際には「保険証」と「各種健(検)診受診券」を持参してください。

※「各種健(検)診受診券」は、5月中にお住まいの町内の健

康づくり推進員の方がピンク色の封筒で配布しています。
※協力医療機関一覧は「平成31年度版仙北市健診ガイド」10ページに掲載しています。

※国民健康保険のドック健診、市の集団健診と重複して受けることはできません。

健康な生活を送るためにも、年に1回は健診を受けましょう。

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112



イベント

Events

“SDGs 未来都市”仙北市がめざす持続可能なまちづくり
～みんなの笑顔がまちを元気に！～

入場無料

仙北市 SDGs・ユニバーサルシンポジウム

仙北市は、国連で採択された17の“持続可能な開発目標：SDGs(エス・ディー・ジーズ)”を積極的に推進する自治体の1つとして、平成30年6月に「SDGs 未来都市」として選定されました。「誰1人取り残さない」をキーワードにした世界共通の目標SDGsと、誰もが安心して楽しめる旅行(ユニバーサルツーリズム)の理解を深めるため、シンポジウムを開催します。たくさんのご来場をお待ちしています!!

【日時】6月29日(土) 13:00～17:00(12:30開場)

【場所】角館樺細工伝承館 ※駐車場は「桜並木駐車場」または「旧角館高校グラウンド」をご利用ください。係員に「シンポジウムに参加」の旨をお伝えいただければ無料となります。

【総会司会】榎田恵理子(フリーアナウンサー)

【ゲスト】《第1部 13:00～14:40》岸田ひろ実氏(日本ユニバーサルマナー協会理事)、山崎まゆみ氏(温泉ジャーナリスト) 《第2部 15:00～17:00》岸博幸氏(慶應義塾大学大学院教授)、スリムクラブ、永井佑一郎、ちえす

【申込方法】席に限りがありますので、申込者先着順とさせていただきます。①お名前 ②人数 ③連絡先 ④在住市町村 ⑤第1部のみ参加/第2部のみ参加/両方参加の別を下記へ電話、FAX、メールなどでお知らせください。

【申込期限】6月27日(金) 17:00

【問合せ】仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315 FAX 43-1300

E-mail sousei@city.semboku.akita.jp



榎田恵理子

岸田ひろ実

山崎まゆみ

岸博幸

スリムクラブ

イベント

Events

田沢湖芸術文化協会「写真部」 写真展示会のご案内

郷土の自然や風俗をとらえた写真を展示します。ぜひご来場ください。

【日時】▶6月21日(土) 11:00～16:30

▶6月22日(日)・23日(月) 9:00～16:30

▶6月24日(火) 9:00～16:00

【場所】田沢湖観光情報センター「フォレイク」

【会員募集】芸文協「写真部」では、新規会員を募集しています。撮影した写真の展示や情報交換をしながら一緒にカメラライフを楽しみましょう。写真に興味のある方なら初心者・ベテラン問いませんので、ぜひご入会ください。

【問合せ】難波和夫 ☎43-0782

イベント

Events

仙北市そばの会 地産そばを味わう会

当日は地場産加工品などの出店があります。皆さん、隣近所お誘いのうえ、食べに来てください。お待ちしております。

【日時】6月30日(日) 11:00～14:00

【場所】角館交流センター 和室

【内容】ぶっかけ(冷たいそば)1杯 600円

【問合せ】仙北市そばの会 藤原

☎090-4882-1235

介護予防教室

「若返り教室」参加者募集

角館

足の手入れや、自分でできる簡単なマッサージ方法などを学びます。足は内臓を映す鏡ともいわれ、刺激することで内臓が温まり働きもよくなります。足元が整うことは活気ある生活の第一歩となります。



運動が苦手な方
足や腰の痛い方
足が付きやすい方にもお勧め

【時間】9:30～11:30(受付9:00～9:30)

【対象】おおむね65歳以上の方

【講師】渡辺ユミ子氏(日本フットセラピスト協会
マスターインストラクター)

【持ち物】タオル、水分補給のための水かお茶

【申込期限】7月4日(木)

【申込・問合せ】仙北市包括支援センター ☎43-2283

期日	場所
7月11日(木)	健康管理センター(角館)
7月25日(木)	
8月8日(木)	角館交流センター 第3研修室
8月22日(木)	
8月29日(木)	

健康ワンポイント

6月は虫歯予防月間です!

歯は、消化器官の一つで、食べ物をよく噛んで食べることで消化吸収をよくします。その他に発音、表情、体のバランス、脳への刺激など様々な役割を果たしています。

虫歯や歯周病の原因であるプラーク(歯垢)といわれる細菌の塊が、歯と歯肉の間にすみつき、歯をむしばんでいきます。虫歯や歯周病予防の基本は歯磨きです。歯磨きをする時は、1本1本丁寧に磨くことを意識しましょう。また、食事はよく噛むことを意識しましょう。よく噛むことで、歯の健康の維持や消化吸収アップ、脳の活性化につながります。

初期の虫歯や歯周病は自覚症状がほとんどありません。痛みや腫れが出てからでは、病状が進行しています。定期的に歯科健診をうけ、歯の健康を守りましょう。

「仙北市健診ガイド」8ページ参照

種類	歯周疾患検診	高齢者歯科口腔健診
受診券の色	オレンジ	緑色
対象者	40歳、50歳、60歳、70歳	健診受診日に75歳以上
料金	社会保険加入者 1,000円 仙北市国保加入者、今年度中に70歳になる方、後期高齢者医療保険被保険者、生活保護受給者、社会保険で非課税世帯の方は無料になります。	無料
受診可能な 歯科医院	大曲仙北歯科医師会協力医療機関(予約が必要です)	
受診期間	6月～12月	

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112



イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

お知らせナビ
OSHIRE NAVI



イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

お知らせ ▶▶▶ Information

西木温泉ふれあいプラザクリオン 温泉休業のお知らせ

機械室内改修工事のため、温泉営業を下記のとおり休業させていただきます。なお、温泉プール、ご宴会、ご宿泊などは通常通り営業しています。お客さま各位にはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

【温泉休業期間】7月7日(日)～8月7日(日)
【問合せ】西木温泉ふれあいプラザクリオン ☎47-2010

お知らせ ▶▶▶ Information

10月1日、消費税の軽減税率制度がスタート 事業者の皆さま、仕入税額控除の方式が変わります！

消費税・地方消費税の税率 10%への引上げと同時に、飲食料品（酒類・外食を除く）と新聞（定期購読契約・週2回以上発行）に係る税率を8%とする「軽減税率制度」が実施されます。新しい仕入税額控除の方式に対応するためには、帳簿・請求書・レシートなどの記載を複数税率に対応させる必要があります。

中小企業・小規模事業者の方には、レジや受発注・請求書管理システムの導入・改修について補助金を設けるなどの支援を行っています。ぜひご利用ください。

制度についての詳細は「軽減税率 国税庁」、補助金についての詳細は「軽減税率対策補助金」で検索してください。

【問合せ】▶《制度について》消費税軽減税率電話相談センター ☎0120-205-553・☎0570-030-456（通話料がかかります）▶《補助金について》軽減税率対策補助金事務局 ☎0120-398-111（いずれも平日9:00～17:00）

お知らせ ▶▶▶ Information

わが社にも退職金制度！

中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金は全額非課税、掛金助成も受けられます。従業員の退職金は中退共で！

【問合せ】独立行政法人 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

募集 ▶▶▶ Recruitment

放送大学入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

【出願期限】▶《第1回》8月31日(日) ▶《第2回》9月20日(日)
【資料請求】資料を無料で差し上げていますので、お気軽に放送大学秋田学習センターまでご請求ください。
【問合せ】放送大学秋田学習センター ☎018-831-1997

お知らせ ▶▶▶ Information

総合県税事務所から 自動車税の納期限は 7月1日(月)です

自動車税は、4月1日現在の車検証の登録名義人に課税されます。4月1日以降に移転登録（転売など）したときでも4月1日現在の車検証の登録名義人が全額納付することになります。忘れずに最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで期限内に納めましょう。

【自動車税もぜひ口座振替で！】

公共料金の支払いと同じように、自動車税も口座振替にしませんか。金融機関へお出かけになる手間が省けて、安全、確実です。県内の銀行、信用金庫、労働金庫、信用組合、農協などに預金口座があれば、どなたでも利用できます（うちよ銀行は利用できません）。秋田銀行、北都銀行およびみずほ銀行は、県外の支店でも可能です。令和2年3月31日まで申し込みすると令和2年度分の自動車税から口座振替ができます。詳しくは下記まで。

【問合せ】▶秋田県総合県税事務所納税部 収納管理課 ☎018-860-3331
▶秋田県総合県税事務所仙北支所 ☎0187-63-5222

相談 ▶▶▶ Consultation

秋田県南若者サポートステーションよこて 無料就職相談

サポートステーションよこてでは、仙北市社会福祉協議会と連携して、働く意欲はあるけれど「働きたいけどどうしたらよいかわからない…」 「人と話することが苦手」など悩んでいる方々の就職に関する相談を行います。

【期日・場所】▶6月27日(日)・角館交流センター ▶8月22日(日)・10月17日(日)・田沢湖総合開発センター
【時間】9:00～15:00
【対象】15歳から39歳までの仕事をされていない方またはご家族の方
【その他】予約制（相談は無料です）
【申込・問合せ】▶秋田県南若者サポートステーションよこて ☎0182-23-5101
▶仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

相談 ▶▶▶ Consultation

角館調停協会 無料調停相談会

離婚、相続、土地建物、借入債務など、身の回りの相談に応じます。秘密は厳守されますのでお気軽にお越しください。予約の必要はありません。

【日時】7月12日(日) 10:00～15:00
【場所】角館簡易裁判所（角館町小館77-4）
【問合せ】角館簡易裁判所 ☎53-2305

募集 ▶▶▶ Recruitment

あきた国際フェスティバル2019 ブース出展できる外国出身の方・国際交流団体を募集中

国際交流、国際協力、国際理解などの活動をされている団体、または県民に母国の紹介をしたいという在住外国人の方でフェスティバルにブース出展を希望される方はお問合せください。出展料は無料です。

【日時】9月16日(月・祝) 10:00～16:00
【場所】秋田市にぎわい交流館 AU 2階 展示ホール（秋田市中通一丁目4番1号）
【募集期限】7月26日(日)
【問合せ】（公財）秋田県国際交流協会 ☎018-893-5499
HP <http://www.aiahome.or.jp>

イベント ▶▶▶ Events

企画展 草薨裕写真展 ―流転の水系―

このたび平福記念美術館では角館町出身の写真家・草薨裕氏の写真展を開催します。草薨氏の作品は、秋田県内の身近な自然、水、雪、火などに内包される「瞬間と循環」をテーマに取り上げ、肉眼では見ることのできない一瞬の美をとらえた写真が印象的です。昨年から仙北市を流れる玉川を主題とした作品「ACID WATER- 流転の水系 -」を、キャノンギャラリー銀座、名古屋、大阪で開催され、その集大成となる展覧会として地元角館で、さらに作品数も増やし新作も加えての展示となります。

館内の3分の2のスペースを使用して、草薨氏の魅力溢れる作品をご紹介します。会期中、ご本人によるギャラリートークも予定しています。ぜひこの機会に作品と一緒に草薨氏の作品制作にまつわる貴重なお話をお楽しみください。

【会期】7月2日(火)～8月25日(日) ※会期中無休

【オープニングセレモニー】7月2日(火) 9:00～

※セレモニーの後には草薨氏本人が作品解説を行います。

【ギャラリートーク】7月27日(土) 14:00～

【時間】9:00～17:00（入館は16:30まで）

【場所】平福記念美術館

【入館料】一般（高校生以上）300円、小人（中学生以下）200円 ※仙北市民は無料

【問合せ】平福記念美術館 ☎54-3888

同時開催 常設展
「平福穂庵・百穂展」



ACID WATER- 流転の水系 -

相談 ▶▶▶ Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家（＝弁護士）に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】6月26日(日) 13:30～

【場所】角館交流センター 第2研修室

【相談員】佐々木優弁護士

【相談内容】▶一般法律相談（法律問題全般のご相談）▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談

【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。

【予約受付時間】平日9:00～17:00

【相談時間等】1日先着5人。1人30分以内。（①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45 ⑤15:50～16:20）

【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要なと思われる資料がありましたらお持ちください。

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

7月開催予定の 在職者訓練

【期日】①第二種電気工事士技能試験（上期）準備講習《7月8日(日)～10日(日)》②ワードビジネス活用講習《7月17日(日)・18日(日)》③JW-CAD中級操作講習《7月24日(日)・25日(日)》

【時間】①9:00～17:00 ②③9:00～16:00

【場所】大曲技術専門学校

【受講資格】現在お勤めしている方

【受講料】無料（テキスト代は別途）

【定員】①20人 ②③10人

【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

相談 ▶▶▶ Consultation

第6回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理（持参した場合）や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。

【日時】6月25日(木) 15:00～16:30

【場所・問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

イベント ▶▶▶ Events

わくわく！ドキドキ！ チャリティー フリーマーケット

着なくなった婦人服や子ども服、遊ばなくなったおもちゃなど不要なものを持ち寄り、格安でお譲りします。出店料の一部および募金を社会福祉協議会に寄付します。



【日時】7月5日(日) 10:00～15:00

【場所】角館交流センター 展示交流ホール

【入場料】無料

【募集出店者数】仙北市民先着20人（出店希望者は申込方法をお問い合わせください）

【出店料】1区画500円

【問合せ】角館交流センター ☎54-1003

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

温泉浴マイスター 人材育成講座を開催します

温泉浴マイスターとは、温泉療養を学習することで自分の健康に生かし、周囲の人に伝達ができるような「温泉の知識」と「正しい入浴法」を身につけた方を認定する資格です。

このたび、仙北市温泉療養研究会（会長：市川晋一西明寺診療所所長）では、温泉を利用する多くの方々に泉質の効能と利用法を指導するとともに入浴事故防止を目的として、下記のとおり人材育成講座を開催します。療養・介護の入浴ケアに有用な講座ですので、この機会に受講されることをおすすめします。

【日時】7月26日(日) 10:00～16:30

【場所】西木温泉ふれあいプラザクリオン

【対象者】温泉療養に興味のある方、療養・介護および福祉関係の業務に携わる方、どなたでも受講できます。

【定員】30人（定員になり次第、締め切る場合もあります）

【受講料】無料

【持ち物・服装】筆記用具、昼食、服装は軽装で構いません。

【申込期間】6月17日(日)～28日(日)

【申込・問合せ】仙北市保健課 ☎55-1112

INDEX

- 2-5 旬な情報チャンネル／第34回田沢湖マラソン
- 6 チャレンジデー 2019
- 7 まちづくり日記／かくののだてフィルムコミッション ロケーションだより
- 8-13 市役所からのお知らせ
- 14 仙北市教育委員会だより きたうら
- 15 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
- 16-21 令和元年度 仙北市 生涯学習ガイド
- 22 疲労ストレス 測定結果から
- 23 仙北市版ネウボラ なないろ通信
- 24-27 保健と健康の掲示板／おしらせナビ
- 28 仙北市カレンダー

広報担当者の



FK 運動オンチで今まで1度も運動部に入ったことがない私。これまで運動というものを避けていましたがさすがに運動不足で少し前からランニングを始めました。走ってみると意外と楽しいことに気づきました。しかし、「今日は遅いからやめよう」「天気悪いからやめよう」と休み癖が。田沢湖1周を目標にゆるく続けてみようと思います。

RI 最近部活動で使っていたソフトテニスのラケットを持って外で素振りをしています。数回振っただけで肩を痛めて運動不足を実感するとともに、車ですれ違う方が不思議そうに自分を見てくるのが恥ずかしいです。素振りをする人が見られる新スポットとして認定されたらどうしよう…と思いつつも、負けずに素振りは続けていく所存です。

SG 広報担当になってから悪天候で2年続けて中止となった秋田駒ヶ岳山開きの記念登山。3年目にしようやく登ることができました。これで雨男の疑いを払拭!といきたいところでしたが、男岳山頂は霧で覆われ視界なしの残念な状況。先日登った薬師岳は快晴だったのに…。私×カメラ×駒ヶ岳の組み合わせはどうも悪いようです。来年こそは!

仙北市カレンダー 6/16 日 ~ 7/2 火

6/16 日	●白浜クリーンアップ大作戦(春山イベント会場 集合9:20、9:30~12:00) 6/1・P23 ●田沢湖病院健康まつり(市立田沢湖病院・田沢湖健康増進センター 13:00~) 6/1・P23 ●秋田建築労働組合角館支部 第24回住宅デー(立町ポケットパーク 8:30~16:00) 6/1・P24 ●秋田内陸線スマイルウォーク 2019(受付 内陸線角館駅 9:15~9:45) 6/1・P26
17 月	●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(紙風船館 10:00~12:00) 6/1・P25 ●浮き浮き教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンブル 10:00~11:30) 5/1・P17
18 火	●緊急地震速報訓練(10:00頃) P10 ●こころの相談(角館交流センター 13:30~14:30、15:00~16:00) 6/1・P19 ●若者の居場所(角館交流センター 14:00~16:00) 6/1・P19 ●県立学校開放講座韓国語講座(入門~初級)(角館高校駒草キャンパス 18:00~19:30) 4/16・P13
19 水	●えくぼの会(角館交流センター 10:00~14:00) 6/1・P19 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(田沢湖総合開発センター 13:00~16:00) 6/1・P25 ●行政相談所開設日(田沢湖総合開発センター 13:00~16:00) 6/1・P25 ●いきいき元気アップ教室(角館交流センター 13:30~15:30) 5/16・P18
20 木	●行政相談所開設日(角館交流センター 13:00~16:00) 6/1・P25 ●リフレッシュ教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンブル 18:00~19:15) 5/1・P16 ●わくわく教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンブル 10:00~11:30) 5/1・P17
21 金	●田沢湖芸術文化協会「写真部」写真展示会(田沢湖観光情報センター「フォレイク」 11:00~16:30) P25 ●わくわく広場(さくらコ 10:30~11:30) 6/1・P17 ●笑いの会(健康管理センター 10:00~11:30頃) 6/1・P19 ●アート盆栽教室(田沢湖総合開発センター 13:30~15:30) 5/1・P8
22 土	●田沢湖芸術文化協会「写真部」写真展示会(田沢湖観光情報センター「フォレイク」 9:00~16:30) P25 ●玉川遠州流煎茶道教室(旧石黒(恵)家 10:00~12:00) 5/16・P23
23 日	●田沢湖芸術文化協会「写真部」写真展示会(田沢湖観光情報センター「フォレイク」 9:00~16:30) P25
24 月	●田沢湖芸術文化協会「写真部」写真展示会(田沢湖観光情報センター「フォレイク」 9:00~16:00) P25 ●浮き浮き教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンブル 10:00~11:30) 5/1・P17
25 火	●保健師による健康アドバイスとラッキー抽選会(角館温泉 花葉館 10:00~12:00、西木温泉ふれあいプラザクリオン 14:00~16:00) P22 ●お薬相談会(クオール薬局田沢湖店 15:00~16:30) P26 ●テーブルフラワー教室(田沢湖総合開発センター 10:00~12:00) 6/1・P14 ●かだれ(田沢湖健康増進センター 10:00~15:00) 6/1・P19 ●民謡教室(田沢湖総合開発センター 19:00~20:30) 4/16・P10 ●県立学校開放講座韓国語講座(入門~初級)(角館高校駒草キャンパス 18:00~19:30) 4/16・P13
26 水	●保健師による健康アドバイスとラッキー抽選会(アルバこまくさ 11:00~12:00、市民浴場東風の湯 14:00~16:00) P22 ●無料法律相談(角館交流センター 13:30~) P26 ●いきいき元気アップ教室(角館交流センター 14:00~15:30) 5/16・P18
27 木	●苔玉作り教室(角館公民館 9:30~11:30) P15 ●無料就職相談(角館交流センター 9:00~15:00) P27 ●すくすく成長記録 Day(さくらコ 10:00~11:00) 6/1・P17 ●子宮がん・乳がんの集団検診(吉田体育館 受付 12:30~13:00) 6/1・P20 ●わくわく教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンブル 10:00~11:30) 5/1・P17
28 金	●夜間納税窓口開設日(市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15~19:00) P9 ●子宮がん・乳がんの集団検診(西木保健センター 受付 12:30~13:00) 6/1・P20 ●行政相談所開設日(市役所検木内出張所 13:00~16:00) 6/1・P25
29 土	●仙北市 SDGs・ユニバーサルシンポジウム(角館榊細工伝承館 13:00~17:00) P25
30 日	●地産そばを味わう会(角館交流センター 11:00~14:00) P25 ●ユニバーサルマナー検定(3級)(角館交流センター 10:00~12:00) 6/1・P24
7/1 月	●子宮がん・乳がんの集団検診(田沢交流センター 受付 12:30~13:00) 6/1・P20 ●浮き浮き教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンブル 10:00~11:30) 5/1・P17
2 火	●企画展 草薙裕写真展 一流転の水系一(平福記念美術館 9:00~17:00 ※入館は 16:30 まで 《オープニングセレモニー 9:00~》) P26 8月25日まで ●こころの電話相談(10:00~10:50、11:00~11:50) 6/1・P19 ●子宮がん・乳がんの集団検診(神代市民体育館 受付 12:30~13:00) 6/1・P20 ●県立学校開放講座韓国語講座(入門~初級)(角館高校駒草キャンパス 18:00~19:30) 4/16・P13