

イベント ▶▶▶ Events

日本死の臨床研究会東北支部会  
市民公開講座・特別講演

不治の病だとわかった後、どうしたら人は再び生きる力を取り戻せるでしょうか。「時代や制度は変わっても、変わらない医の姿勢とは何か、他人を援助することとは何か、ずっと考え続けています」と語る神戸市で在宅医療に取り組んでいる新城拓也氏にご講演をいただきます。

【日時】5月25日(日) 14:45～16:15 (受付開始 14:10)

【場所】大曲厚生医療センター 3階大会議室 (大仙市大曲通町8-65)

【講師】新城拓也氏 (しんじょう医院院長)

【演題】病院？ホスピス？それとも自宅？～病人は何を考えたか～

【定員】先着 150人 (予約不要)

【参加料】無料

【問合せ】大曲厚生医療センター 緩和ケア科 秋山 ☎0187-63-2111

イベント ▶▶▶ Events

ラジコンポートやドローンによる水田の除草剤散布の  
デモンストレーションを行います

仙北市は、農業分野での様々な課題を解決する手法の1つとして、農業IoTなど近未来技術を活用した「スマート農業」を推進しています。このたび、認定農業者 鈴木八寿男さんのほ場をお借りし、田植え後の水田でラジコンポートやドローンによる除草剤散布のデモンストレーションを行います。この機会にぜひ未来の農業を体感してください。

【日時】5月30日(日) 10:00～  
(悪天候の場合、5月31日(日) 同時間に延期)

【場所】角館町雲然 碓地区のほ場 (地図のとおり)

【問合せ】仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315



イベント ▶▶▶ Events

『本』にならなかった本～塩野米松 聞き書き『中国の職人』展 特別企画  
塩野米松氏×ほぼ日トークイベント

塩野米松氏と『中国の職人』が無料公開されたサイト『ほぼ日刊イトイ新聞』の奥野武範氏によるトークイベントです。

【日時】6月1日(日) 13:30～(90分)

【場所】新潮社記念文学館 【定員】40人

【参加料】無料 (電話事前申込・入館料必要。ただし、仙北市民は無料)

【申込・問合せ】新潮社記念文学館 (仙北市総合情報センター内)

☎43-3333



©ほぼ日刊イトイ新聞

イベント ▶▶▶ Events

第15回オープントーナメント武心会  
第13回東北ウエイト制ジュニア空手道大会

東北の各地から24団体、298人が参加し、ジュニアから一般までクラスごとに試合を行います。仙北市からは23人が出場します。選手たちの熱い戦いをぜひご覧ください。

【日時】6月2日(日) 10:00～

【場所】角館中学校体育館

【問合せ】実戦空手道武心会 ☎54-4970

イベント ▶▶▶ Events

第33回 東京田沢湖会 総会・懇親会

首都圏に在住するふる里出身者の相互交流と、ふる里との絆を深め合うことを目的とした「東京田沢湖会」の総会・懇親会を開催します。

【日時】6月8日(日) 12:00～15:30

【場所】ホテル・ルポール 麹町「麹町会館」(東京都千代田区平河町2-4-3)

【会費】男性 9,000円 女性 8,000円

【申込・問合せ】▶《会長》佐藤高次(神代) ☎048-737-4502 ▶《幹事長》三浦義男(生保内) ☎046-849-4578



ネウボラって？

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは、「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠期から就学期まで切れ目なくサポートしています。

【電話相談/仙北市保健課】《固定電話》☎55-1112 《携帯電話》☎080-2813-0835



赤ちゃんの食事  
簡単！取り分け離乳食

取り分け離乳食とは、家族の食事を作る過程で、赤ちゃんの月齢に合わせた離乳食と一緒に作る事です。赤ちゃんが食べられる食材を味付け前に取り分けて、月齢に合わせた固さや形に調理します。毎回離乳食を作るぞ！と頑張りすぎず、家族の食事から取り分けながら離乳食を作ってみましょう。

離乳食の取り分け術  
〜具だくさん味噌汁の場合

家族の食事

▼具材は大根、にんじん、じゃがいも、絹ごし豆腐、小松菜を使用しています。  
▼大人は豚肉をプラスすると豚汁になります。

生後5〜6か月ごろ

▼なめらかにすりつぶした状態(ヨーグルトくらい)。  
▼味付け前に大根、にんじん、小松菜の葉を取り出し、すりつぶして、煮汁のばす。

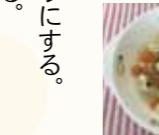


生後7〜8か月ごろ

▼舌でつぶせる固さ(豆腐くらい)。  
▼味付け前に大根、にんじん、小松菜の葉、豆腐を取り出し、みじん切りにする。  
▼煮汁と具材を混ぜ合わせる。

生後9〜11か月ごろ

▼歯ぐきでつぶせる固さ(バナナくらい)。  
▼薄めに味付けした味噌汁から大根、にんじん、小松菜の葉、じゃがいも、豆腐を取り出し、粗いみじん切りにする。  
▼煮汁と具材を混ぜ合わせる。



▼煮汁と具材を混ぜ合わせる。

食事のポイント

- 1 食事の時間は規則的に  
3食同じ時間に食べるようにしましょう。離乳食の開始は1日1回食ですが、毎日同じ時間に食べることで、生活リズムが整います。
- 2 味付けは薄味で  
離乳食の初期は味付けの必要はありません。離乳食が進んでからも薄味が基本になります。家族みんなで薄味の食事を心がけると離乳食の取り分けがしやすくなります。
- 3 食事は楽しい時間に  
食事中は「おいしいね」「上手に食べたね」などの声かけをしながら食べることで、食事の時間が楽しくなります。

乳幼児健診・相談の際に栄養についての個別相談があります。また、離乳食や子どもの食事の相談がある方はお気軽にお電話ください。管理栄養士と相談できます。



イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

**募集** ▶▶ Recruitment

**高齢者活躍人材確保育成事業  
「保育補助員講習」  
受講者募集**

【期間】7月2日(四)～4日(三)3日間  
【場所】角館交流センター  
【対象者】▶60歳以上でシルバー人材センターに入会希望の方 ▶60歳以上でハローワークに求職申し込みをしている方 ※シルバー会員の受講はできません。  
【定員】10人(応募者が定員を超えた場合は、選考のうえ決定)  
【受講料】無料  
【申込期限】6月20日(日)

【申込方法】受講申込書は、最寄りのハローワークおよびシルバー人材センターにあります。記入のうえ、下記まで郵送またはFAXでお申し込みください(ハローワーク、シルバー人材センターでの申し込みも可能)。  
【申込・問合せ】秋田県シルバー人材センター連合会 講習担当(〒011-0951 秋田市山王六丁目1-13 山王プレイスビル8F) ☎018-888-4680 FAX 018-888-4681

**お知らせ** ▶▶ Information

**秋田地方・家庭裁判所  
裁判所の広報行事に  
参加してみませんか**

秋田地方・家庭裁判所では、皆さんに裁判所の制度や裁判の仕組みを正しく理解していただき、裁判所が利用しやすく分かりやすい身近な存在になることを目指して広報活動を行っています。ぜひ、各種広報行事にご参加ください。

**憲法週間(5月1日～7日)行事**

【無料法律相談】5月29日(日)  
【三庁(裁判所・検察庁・法務局見学ツアー)】5月30日(日)

**夏休み裁判所見学会**

【期日】7月25日(日)

**「法の日」週間(10月1日～7日)行事**

記念行事を実施予定  
【その他】詳しくは、ホームページ( http://www.courts.go.jp/akita/index.html )をご覧ください。  
【問合せ】秋田地方・家庭裁判所事務局総務課庶務係 ☎018-803-0181

**募集** ▶▶ Recruitment

**角館高校同窓会  
「若杉・駒草会」総会**

【期日】5月25日(日)  
【時間】①13:00 総会 ②14:00 記念講演会(講師 佐々木康昌氏《新制33期》) ③16:00 懇親会  
【場所】①②角館榊細工伝承館 ③グランドールガーデン  
【その他】参加希望の方は期幹事または下記までお知らせください。  
【申込・問合せ】同窓会幹事長 草薨 ☎090-2609-2607

**募集** ▶▶ Recruitment

**参加者募集  
玉川遠州流 煎茶道教室**

美味しい煎茶の入れ方や作法に興味のある方、気軽にチャレンジしてみませんか。ご参加をお待ちしています。  
【期日】6月8日(日)・22日(日)(今年度は毎月第2・4土曜日開催します)  
【時間】10:00～12:00  
【場所】旧石黒(恵)家  
【定員】各10人  
【参加料】500円(お茶・お菓子代)  
【申込期限】6月5日(日)  
【申込・問合せ】戸納瀬晋深 ☎54-2816 (FAX兼)

**お知らせ** ▶▶ Information

**お忘れなく  
労働保険の年度更新手続きは  
6月3日から7月10日  
までに!**

労働保険(労災保険・雇用保険)の保険料は、事業主が年度当初に概算で申告・納付し、翌年度の当初に確定申告のうえ、精算することになっています。  
令和元年度の申告・納付期間は、6月3日(日)から7月10日(日)までです。お早めに手続きをお願いします。  
※労災保険率および雇用保険率については、平成30年度から変更ありません。  
【問合せ】▶大曲労働基準監督署 ☎0187-63-5151  
▶秋田労働局労働保険徴収室 ☎018-883-4267

**相談** ▶▶ Consultation

**「HIV 検査普及週間」  
エイズ無料相談・検査**

「HIV 検査普及週間」にあたり、エイズに関する相談・検査を無料で実施します。検査希望の方は前日15時までに申し込みください。  
【日時】6月5日(日)9:00～10:30  
【場所】大仙保健所  
【その他】毎月の定例検査は第3水曜日に実施しています(事前予約制)。  
【問合せ】大仙保健所 健康・予防課 ☎0187-63-3404

**募集** ▶▶ Recruitment

**角館地区支え合い協議体・仙北地域  
かがやき隊(生活支援体制整備事業)  
のどか  
和さろん**

【日時】5月28日(日)10:00～12:00  
【場所】旧石黒(恵)家  
【対象】65歳以上の方  
【参加料】100円(お茶代)  
【内容】特殊詐欺予防について  
【その他】初めて参加される方は、事前下記までご連絡ください。送迎は行っていません。  
【問合せ】仙北市社会福祉協議会角館支所 鈴木 ☎54-2493

**募集** ▶▶ Recruitment

**令和元年度  
秋田県警察官採用試験**

【試験の種類】㊤：警察官A、女性警察官A  
㊦：警察官B、女性警察官B  
【受付期間】  
㊤5月10日(日)～6月5日(日)  
㊦7月24日(日)～8月23日(日)  
【第1次試験日】  
㊤7月13日(日)・14日(日)  
㊦9月21日(日)・22日(日)  
【受験資格】  
㊤ 昭和59年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業または卒業見込みの方。  
㊦ 昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、㊤以外の方。  
【問合せ】仙北警察署 ☎53-2111

**セミナー・教室** ▶▶ Seminar&Lesson

**秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター 調理師試験対応講習会**

【期日】7月22日(日)・25日(金)・29日(日)・9月2日(日)(4回)  
【時間】9:00～17:00(昼休憩1時間・全28時間)  
【場所】秋田県社会福祉会館(秋田市旭北栄町1-5)  
【対象者】秋田県内に在住するひとり親家庭の母や父、寡婦の方で全課程受講できる方  
【受講要件】▶調理師試験受験条件(実務経験など)を満たしていること ▶調理師試験を受験する意思のあること  
【定員】10人程度  
【受講料】無料(テキスト代は自己負担)  
【申込期限】7月10日(日)(受講申込数が少ない場合は、開催が中止になる場合もあります)  
【申込用紙】各福祉事務所、各ハローワークにあります。  
【その他】▶託児があります(事前予約が必要ですので、ご希望の方は申込時にご相談ください)。▶県北・県南会場でも開催の予定がありますので、ご希望の方はご相談ください。  
【問合せ】秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎018-896-1531 E-mail jirutisien@blue.ocn.ne.jp

**相談** ▶▶ Consultation

**無料人権・困りごと  
特設相談所**

悩みごと・困りごとはありませんか? 人権擁護委員が相談に応じます。相談無料、秘密厳守。1人で悩まず相談してください。  
【日時】6月3日(日)10:00～15:00  
【場所】仙北市役所角館庁舎、田沢湖総合開発センター、仙北市社会福祉協議会西木支所  
【問合せ】▶秋田地方法務局大曲支局 ☎0187-63-2100 ▶みんなの人権110番 ☎0570-003-110 ▶子どもの人権110番 ☎0120-007-110 ▶女性の人権ホットライン ☎0570-070-810  
【人権擁護委員】  
《角館地区》  
▶黒澤福子(山谷川崎)▶茂木一代(小勝田)▶千葉悟見(藪田)  
《田沢湖地区》  
▶竹田幸博(生保内)▶高橋英幸(田沢)  
▶伊藤政和(神代)  
《西木地区》  
▶伊東和子(桧木内)▶佐藤よし子(西明寺)

**相談** ▶▶ Consultation

**第5回 お薬相談会**

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理(持参した場合)や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。  
【日時】5月28日(日)15:00～16:30  
【場所・問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

**相談** ▶▶ Consultation

**無料法律相談**

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家(弁護士)に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。  
【日時】5月29日(日)13:30～  
【場所】角館交流センター 第2研修室  
【相談員】草薨秀樹弁護士  
【相談内容】▶一般法律相談(法律問題全般のご相談)  
▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談  
▶中小企業・個人事業に関するご相談  
▶高齢者・障がい者に関するご相談  
▶交通事故に関するご相談  
▶子どもに関するご相談  
【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。  
【相談時間等】平日9:00～17:00  
▶1日先着5人。1人30分以内。(①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45 ⑤15:50～16:20)  
【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。  
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

**イベント** ▶▶ Events

**中川地区市民運動会  
第50回特別記念講演**

中川地区市民運動会の第50回の節目を記念して、金足農業高校野球部元監督の嶋崎久美氏をお迎えし、講演会を行うことになりました。入場無料ですので、当日はお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。  
【日時】6月9日(日)9:30～  
【場所】中川小学校体育館  
【講師】嶋崎久美氏(金足農業高校 野球部元監督)  
【講演テーマ】甲子園という農場に記憶に残る花が咲いた雑草軍団  
【問合せ】中川地区コミュニティ連絡協議会 会長 小玉義隆 ☎090-5844-3020

**中川地区市民運動会  
第50回特別記念講演**

講演テーマ  
甲子園という農場に  
記憶に残る花が咲いた  
雑草軍団

講師  
金足農業高校 野球部 元監督  
**嶋崎 久美 氏**

日時  
令和元年6月9日(日) 会場  
午前 9時30分より 中川小学校体育館  
中川地区コミュニティ連絡協議会

**セミナー・教室** ▶▶ Seminar&Lesson

**職長・安全衛生責任者教育**

【期日】6月17日(日)～18日(日)  
【時間】8:30～17:00  
【場所】大曲地域職業訓練センター(大仙市大曲田町3-1)  
【定員】20人  
【受講料】12,000円(テキスト代含む)  
【申込期限】6月5日(日)  
【申込方法】電話でお申し込みください。受講希望の方には、後日申込書と受講案内をお送りします。  
【申込・問合せ】大曲地域職業訓練センター ☎0187-62-1726