

せんぼく

SEMBOKU

2019
5-16
広報せんぼく
No.274

花びらに心躍る

角館の桜まつりが4月20日から5月5日まで開催され、咲き誇る桜を一目見ようと連日多くの観光客が訪れました。(関連記事2ページ)



規模・密度ともに日本最大級といわれるかたくり群生の郷。20ヘクタールの広大な敷地に可憐な花が広がりました。



4月18日から5月3日にかけて、西木町の八津・鎌足のかたくり群生の郷が開園しました。西木町の特産品「西明寺栗」の栗園に、薄紫色のかたくりの花が一面に広がり、連日多くの来園者を楽しませました。

かたくり 群生の郷 薄紫色の絨毯

田沢湖の刺巻湿原では、4月7日から5月5日まで刺巻水ばししょう祭りが開催され、連日多くの観光客が訪れました。訪れた多くの観光客は、木製の歩道をゆっくり散策したり、雪解け水の中の愛らしい花々をカメラに収めたりするなど、水ばししょうの白と緑のコントラストを楽しんでいる様子でした。



ハンノキ林に囲まれた約3ヘクタールの湿原に、水ばししょうが一面に咲き誇りました。

刺巻 水ばししょう祭り 白と緑のコントラスト

仙北市の花まつり

角館の桜まつり 咲き誇る桜に魅了

4月20日から5月5日まで、角館の桜まつりが開催されました。初日には、開幕に先立ち松木内川堤前の特設会場でオープニングセレモニーが行われ、関係者による鏡開きやおやま囃子が盛大に披露されました。

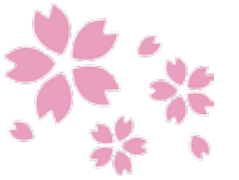


オープニングセレモニーでは、おやま囃子が披露され、桜まつりの開幕をお祝いました。

開幕当初はつぼみだった武家屋敷通りのシダレザクラは25日、松木内川堤のソメイヨシノは26日に満開を迎え、全国から綺麗に咲き誇った桜を一目見ようと多くの観光客が訪れ、色づいた桜を堪能していました。



角館榊細工伝承館前では、色づいたシダレザクラの前で記念撮影する多くの観光客の姿が見られました。



第10回 秋田民謡全国大会 民舞の部 秋田仙北会高橋キヌ子社中が優勝

4月14日、大仙市協和市民センター・和ピアで「第10回秋田民謡全国大会」(秋田県民謡協会主催)が開催され、民舞の部に出場した秋田仙北会高橋キヌ子社中の桜組が「生保内節」で見事優勝を果たしました。また、同じく桃組が「秋田おぼこ節」で第3位となりました。



前列左から佐藤かおりさん(桜組)、佐川葵さん(同)、大石凜夏さん(桃組)、神代小4年、高橋真緒さん(同)、生保内小6年、鈴木結愛さん(同)、角館小4年、後列左から高橋翔愛さん(桜組)、角館高校1年、佐川和花さん(同)、高橋キヌ子先生、佐々木菜奈さん(桜組)、神代中1年、川越聖喜さん(同)、角館中3年、川越聖来さん(同)。

アルペンスキー世界大会「ウイスラーカップ2019」男子回転で鎌田宇朗君(角館中2年)が準優勝

4月11日〜14日にカナダのウイスラーで開催された国際スキー連盟(FIS)公認の16歳以下のアルペンスキー大会「ウイスラーカップ2019」に角館中学校2年の鎌田宇朗君が日本代表として出場しました。

鎌田君は、U14(14歳以下)のカテゴリに出場、世界各国のトップクラスの選手たちと競い合い、大回転で4位、回転では見事準優勝を果たしました。鎌田君は、大会を振り返って



回転で準優勝の鎌田宇朗君。

「世界大会で各国の選手を見て、これまでに練習に励まなければいけないと思った。目標としている全国中学校スキー大会での優勝に向けてとてもよい経験になった」と話しました。



表彰式で喜ぶ鎌田君(左)。



暗闇に浮かぶライトアップされた桜は、幻想的でその美しさに息をのみます。



古城山からの眺望。ライトアップされた松木内川堤の桜のトンネルが浮かびあがります。



松木内川堤のソメイヨシノ。咲き誇った桜のトンネルを歩いていると時間を忘れず。

春の火災予防運動
駆け付け訓練

4月7日から13日まで「春の火災予防運動」が実施され、最終日には、仙北市管内3か所で開催された訓練が行われました。

この訓練は、火災発生時に消防団員が迅速に災害現場へ駆け付けられることができるよう、毎年行っているものです。

これから気温が高くなる時期は、空気の乾燥により火災が発生しやすい気象状況となります。安全第一を心がけ、火気の取り扱いには十分に注意しましょう。



西木地区（松木内河川公園）で行われた駆け付け訓練。



こまち娘に変身して
折笠 靖子



こまち娘に扮した折笠さんとなまはげに変装した地域おこし協力隊の播磨さん。



活動を行った皆さんで。

皆さん、こんにちは。

新緑も深まり目にも心にもよい季節になってきましたね。内陸線活性化担当の協力隊として着任して1年10か月、まだまだこの雄大な自然に感動の毎日を送っています。

桜まつり初日の4月20日、角館駅前「落とし物、忘れ物の注意喚起、盗難被害防止、何かあったら110番に連絡して」と4か国語で

書かれたティッシュやチラシを観光客の方へ配りました。

この活動は角館駅前交番、他近隣駐在所、仙北市防犯指導隊、仙北市防犯協会角館支部、仙北市角館防犯巡回隊の方々と行ったのですが、ただ配るだけではつまらないということで、地域おこし協力隊は秋田名物のなまはげとこまち娘に変身しました。なまはげは地域おこし協力隊の

播磨靖之さんと角館交番所長の竹谷さん。こまち娘は私と角館交番の小島さんです。秋田の方からすれば、なまはげは男鹿でこまち娘は湯沢だろうと思われるかもしれませんが、県外出身の私たちからみると秋田県全体のイメージです。私もここに住むまでは、秋田にはなまはげがどこにでもいるものだと思っていました。

角館の桜や西木のかたくり、刺巻の水ばしよの時期ともあって、JRも内陸線も大盛況、角館駅前は大くさんの観光客で賑わっていました。このスタイルはやはり目を引くのか、「一緒に写真いいですか?」と何回もいわれました。こんなに一緒に写真撮ってくれといわれたのは人生初めてかもしれません（埼玉県出身のこまち娘だったことは秘密です）。ティッシュは1時間もたわずに200個配り終え、大盛況に終わりました。

2月に角館駅前で行ったミニコマから引き続き、2回目の角館駅前歓迎イベントを開催することができました。これからも微力ながら、自分も楽しみつつ地域の方々と一緒に何かできたらなと思っていますので、温かい目とご協力をぜひよろしくお願い致します。

市長の
まちづくり
No.150
日記

『友だち100人?』

仙北市長 門脇 光浩

5月中旬になりました。これまで入学や、転勤、引っ越しなどで、気を張っていた皆さんが多いと思います。連休が明けてみたら、疲れがドッと出て動けなくなったり、急な農作業で体調を崩したり、様々な症状が出てくるもの今ごろです。無理をしないでください。

さて、学校がつまらない、クラスや職場に嫌いなタイプの人がいる、それで何だか足が進まない…。誰もが経験したことではないでしょうか。人間ですから好き嫌いがあって当然です。くよくよ考え込みます、趣味で息抜きをしたり、気の合う友だちとの会話で元気を回復してください。大丈夫ですよ。

そういえば、子どもの入学式だったでしょうが、昔、「一年生になったら」の唱歌で、友だち100人できるかなと歌った記憶があります。私も市長になりたての頃、入学式でのあいさつが、「たくさん友だちをつくらなくて、毎日楽しく過ごしてほしい」とお話をしていました。たくさんは幅のある言葉です。実際に100人と友だち関係をつくらなくて、その友だち関係を維持するよりは相当に大

変です。友だちが100人いなくたって、1人だって2人だって、本当に心を通い合える人がいたら、それで幸せだと思います。

同じように、数が多ければよいと思われていたり、大きければ立派という考え方は、今は通用もしない。必要もない場面が多いように感じます。先日、ある知人が「仙北市の春はとても魅力的。でも観光客が多くて訪ねる気になれない」といっていました。この言葉はショックでした。もちろん観光客の入込数が増えれば嬉しいのですが、一人ひとりの満足度を高める対策、さらに地域に経済循環を起こす仕組みの充実、そんな視点をもちと大切にすることが必要だと、今回のあきた花紀行を振り返っています。

そんな風に考えたら、移住・定住対策も別物に見えてきます。都会での移住フェアも実績を上げていますが、何よりも、すでに仙北市に住んでいる市民の皆さんから「仙北市はいいよ」といってもらいたいことが一番です。そうしてもらえない行政サービスを提供することが、基本中の基本です。

かくのだてフィルムコミッション
ロケーションだより
Kakunodate Film Commission

かくのだてフィルムコミッション
(仙北市観光課内) ☎ 43-3352
<http://kakunodate-fc.jp/>

かくのだてフィルムコミッション(以下FC)は、時代劇映画「たそがれ清兵衛」のロケ支援をきっかけに2002年12月に活動を始めました。「隠し剣鬼の爪」や「釣りバカ日誌15」のロケ支援の機会に恵まれ、幸先よいスタートを切りました。最近は大きな映画などのロケ支援の機会を得ることの難しさも感じています。

県外に目を向けて見ますと、隣の岩手県の盛岡広域FCの活動が勢いを増しています。ロケ支援を行なった内館牧子さんのベストセラー小説を映画化した「終わった人」(館ひろしさん主演)が全国的に話題になり、昨年、ジャパンフィル

ムコミッションのJFCアワード優秀賞も受賞しました。WOWOWのドラマ撮影もFCが全面協力して進んでいるようで、この夏に放映の予定です。

このような活発な活動を目指し、かくのだてFCも初心にかえって活動を行い、地域に波及する映像作品のロケ支援を行いたいと考えます。

桜の季節にも、いくつかの撮影支援をしました。放映日が決まったらお知らせします。今年は事務局が2人体制になり、さらに精力的な活動が期待されます。皆さまのご協力をよろしく願います。

(会長 坂本 洋)



盛岡広域FCのJFCアワード受賞風景。



農山村体験にも色々な形があります。協議会では体験を提供して下さる方を募集していますので、ぜひお問い合わせください!

皆さんへメッセージ
協議会の活動に興味がある方は、初めは皆さんのできること、得意なことでお手伝いいただければ幸いです。まずは、西木庁舎の事務所に気軽に遊びに来てください! また、協議会ではJRと仙北市が連携して提供する「五感楽農」に今年も協力します。市内発着のコースもあります。市民の皆さんも楽しめるものになっていきますので、これを機に協議会の活動にふれてみてはいかがでしょうか。

一般社団法人
仙北市農山村体験推進協議会
《事務局》市役所西木庁舎内
問合せ ☎ 43・2277



「国家戦略特区」とは、民間企業が事業を展開するために、法律の規制を緩和することができる“特別な区域”のことです。現在、仙北市を含め、全国で10区域だけが特区に指定されています。今回は、特区の規制緩和を活用し、仙北市内で頑張っている2つの事業者をご紹介します。

尾崎さんへインタビュー
NPO法人の理事長である尾崎美由紀さんからお話を伺いました。
価値のあるイベントを提供していく
企業からのオファーに応じて、ストレスマネジメント研修を実施。その内容は要望や季節に応じて臨機応変に対応している。講師を招き、リフレッシュ効果の高いブナ森で行われるヨガ。法人が所有する畑では農作業体験を行うことができ、冬には雪を使ったアクティビティを企画した。もちろん個人

《規制緩和の内容》
NPO法人の設立時、認証のための申請書類の縦覧期間が、2か月(※)から2週間に短縮される特例。
《事業の内容》
企業向けにはストレスマネジメント研修、個人向けにはヨガや座禅、農作業を通じてのリフレッシュ体験イベントなど、自然を利用したストレスケアプランを提供しています。
※NPO法の改正により平成29年4月1日より、縦覧期間は2か月から1か月に短縮されました。

**NPO法人
Tiny Fields**

**仙北市農山村体験
推進協議会**

《規制緩和の内容》
観光庁が実施する研修を修了することで、国内旅行業務取扱管理者試験の試験科目を一部免除する特例。
《事業の内容》
規制緩和を活用して協議会員が旅行業取扱資格を取得し、現在は旅行手配もできる組織として国内外からの旅行者へ旅の楽しみ方への提案をしています。

協議会の皆さんへインタビュー
農山村体験推進協議会の理事会へお邪魔して皆さんからお話を伺いました。理事は、「星雪館」門脇富士美さん、「田沢湖自然体験センター」佐藤裕之さん、「あきた芸術村」阿部裕志さん、「民宿惣之助」千葉惣永さん、「一般社団法人田沢湖・角館観光協会」桑島功さん(当日は欠席)の5人。
地域の活性化を目指して
平成20年に設立されたこの協議会は、平成30年に地域限定旅行業取扱資格を取得し、仙北市と隣接する市町の旅行手配ができる団体として活動している。名前から農山村体験を主として行う団体と思われがちだが、「ここに



インタビューに答える尾崎さん。

のニーズにも対応していて、座禅やアロマテラピーの提供も可能。今後は睡眠の質を高めるワークショップも計画中だ。
地域の皆さんに恩返しを
地域おこし協力隊として田沢へ移住した尾崎さん。協力隊としての活動も、移住者としての生活も地域の支えがあって今があると尾崎さんは語る。NPO法人の設立から2年目の今だからこそ、地域の人々に楽しんでもらえるようなイベントを企画していくことが楽しみだと意気込んでいる。



外国人観光客の受け入れの様子。きりたんぼ作りも貴重な農山村体験の1つ。

住んでいる私たちだからこそ知っている仙北市の楽しみ方」を提案するため、日々工夫を凝らしているとのこと。近年は、海外からの修学旅行や国際交流団体の受け入れも積極的に進んでいる。
地域の皆さんと一緒に!
旅行会社として活動を始めてから色々な依頼に対応しているが、やはり農山村体験がしたいという方も少なくない。そんな要望にお応えできるように、現在は体験を提供して下さる方を探しているとのこと。わら細工、染め物などの伝統技法や、漬物、太巻きといった家庭料理も、貴重な農山村体験の一つだ。地域の皆さんが日常生活で昔から行っていることを通じて、田沢湖や角館、乳頭温泉郷などの観光地を組み合わせた過ごし方の提案をしていきたいと考えている。

皆さんへメッセージ
今年の取組の中でも特に力を入れているのは、「とある村の夏休み」という刺巻を舞台とした音楽フェス、トークセッション、青空ヨガと盛りだくさんなイベントです。農業、音楽、アクティビティ、暮らしを考えるイベントになるよう仙北市の若手グループで準備を進めています。皆さんに楽しんでもらえるよう頑張ります!



イベントは、8月17日(土)と18日(日)に開催予定です。当日は、ぜひお越しください。

NPO法人 Tiny Fields
田沢湖田沢字東前84・2
問合せ ☎ 49・7188

特区制度に関する問合せ
仙北市地方創生・総合戦略室
(田沢湖庁舎) ☎ (43) 3315

秋 田駒ヶ岳山開き 参加者募集

【問合せ】観光課 (中町庁舎) ☎(43)3352

夏山シーズンをひかえ、登山者の安全を祈願するため、岩手県雫石町と合同で山開きを開催します。式典終了後、記念登山を実施し、駒ヶ岳(男岳)頂上で雫石町と交歓会、下山後は、合同の交流会を開催します。参加を希望される方は、5月20日(月)までに観光課へお申し込みください。

と交歓会 ▼13時、駒ヶ岳八合目へ下山(下山後、仙北市を会場に合同交流会) ※当日、送迎バスを運行します。(市役所田沢湖庁舎)駒ヶ岳八合目間(八合目に下山の方はあわせてお申し込みください) ●式典会場/駒ヶ岳八合目登山口 ※山開き、記念登山への参加は無料ですが、下山後の合同交流会に参加される方は、別途会費(3000円)をご負担いただきます。当日キャンセルの場合は、キャンセル料が発生します。 ※記念登山に参加される方は、各自で保険に加入してください。

田沢湖玉川地区の 国有林への入林禁止措置について

【問合せ】秋田森林管理署 農林整備課(西木庁舎) ☎(43)2207

秋田森林管理署および仙北市では、田沢湖玉川地区の国有林でツキノワグマによるとみられる被害が一昨年より発生している状況を踏まえ、秋田県や警察などの関係機関と検討・調整した結果、昨年に引き続き、下記のとおりに入林禁止措置を取ります。山菜採りなどで入林を予定されていた皆さまにはご迷惑をおかけしますが、昨々までの痛ましい事故を踏

まえての措置となりますことについてご理解のほどよろしくお願ひします。 ●期間/この春の雪解けから秋の降雪までの期間 ●措置/ ①国道341号沿いからの入林規制をするため規制線や看板の設置 ②当該地区国有林に接続する林道入口に進入禁止のゲートを設置

サルに注意!

仙北市内でサルの目撃情報が増えてきています。襲われる危険性があるため、絶対近づかないでください。



【問合せ】農林整備課(西木庁舎) ☎(43)2207

疲労ストレス測定器による温泉入浴効果の 体感およびお楽しみ抽選会について

【問合せ】地方創生・総合戦略室(田沢湖庁舎) ☎(43)3315

温泉入浴効果を検証し、市民の健康増進、健康寿命の延伸を図るため、市内4か所の温泉施設に「疲労ストレス測定器」を設置して、入浴効果の測定調査を行っています。

●疲労ストレス測定器の設置場所/ ▶市民浴場 東風の湯 ▶西木温泉ふれあいプラザ オリオン ▶角館温泉 花葉館 ▶アルパこまぐさ

多くの皆さまから測定調査にご協力いただき、ご自身の健康づくりに役立てていただけるよう、保健師による健康アドバイスとお楽しみ抽選会を実施します。今年度は6月、9月、12月、3月に各温泉施設で行います。詳しい日時は実施月の広報であります。結果票を保管しておいてください。



マイカー乗り入れ 規制のお知らせ

【問合せ】仙北市田沢湖観光情報センター 「フォレイク」(田沢湖生保内) ☎(43)2111

混雑解消と自然環境保護のため、駒ヶ岳登山口(かもしか駐車場分岐点)から駒ヶ岳八合目までの区間で、マイカーの乗り入れが規制されます。規制実施日は、マイカーでの進入ができませんので、ご協力をお願いします。

●規制対象/全車両。ただし、バス(乗車定員11人以上のマイクロバスを含む)、タクシー、ハイヤー、許可車両は除きます。 ※ホイールベース5.5以上の大型車両は通行できません。 ※規制対象以外の車両は、定期バスに続いて通行してください。

夜間納税窓口を 開設します

【問合せ】収納推進課 収納推進係 (田沢湖庁舎) ☎(43)1123

日中、仕事などで市税および各種料金などを納めることができない方のために夜間納税窓口を開設します(各種料金については、納付書持参を原則とするため、納付書を持参していない場合はお受け取りできませんのでご注意ください)。 また、諸事情により市税などを納めることが困難な方のために納税相談窓口もあわせて開設しますので、お気軽にご来庁ください。

●日時/5月31日(金) 17時15分~19時 ※開設時間に都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。 ●場所/収納推進課、税務課、角館・西木地域センター(正面玄関からお入りください) ※納税には口座振替が便利で安心です。各金融機関または、市役所税務課地域センターにご相談ください。

企業の育成、雇用の確保 応援制度(その1)

【問合せ】商工課 (中町庁舎) ☎(43)3351

中小企業の起業・新分野進出・事業拡張を支援します

中小企業活性化支援事業補助金

中小企業の起業、新分野進出、事業拡張に最高150万円まで補助します。

●対象経費/設備整備、機械購入など

●交付要件/ 事業主、代表者が市内に居住していること

●市内に本店または主たる事業所、工場があること

●事業に着手する前の申請であること

●農林漁業・金融保険業・医療福祉・一部のサービス業以外の業種であること

●納期に税金などを完納していること

●前年度において中小企業活性化支援事業補助金を利用していないこと

●前年度以前に利用の場合は可

●補助対象経費が税抜きで50万円以上であることなど

●交付額/起業、新分野進出、事業拡張とも補助対象事業費の3分の1で150万円限度

●雇用創出助成金(企業向け) 市内企業の新規雇用に1人あたり最高30万円助成します。

●対象者/平成31年3月31日までに採用された方を対象

●交付要件/満65歳未満、雇用日から継続して市内に居住、派遣以外、雇用保険加入、社会保険加入、ハローワークを通じた雇用、6か月以内に会社都合の離職者なし、期間の定めのない雇用(試用期間がある場合は3か月以内であれば対象)など

●交付額/一般 15万円 ▼新卒 30万円

●申請手続き/期間の定めのない雇用をした日から6か月経過した日から3か月以内

仙北市ふるさと就職応援金(個人申請)

市内事業所に就職した新規卒卒者に対して5万円を交付します。

●対象者/市内に居住し、高校・大学・専門学校などを卒業し、1年

市 営住宅の入居者を募集します

【問合せ】建設課 管理係
(西木庁舎) ☎ (43) 2295

● 募集住宅

住宅名	住所	規格	階数	月額家賃	月額駐車料金
菅沢住宅 2-17 (築 42 年)	角館町菅沢 46-2	3DK	3階建 3階	15,100円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅 2-24 (築 42 年)	角館町菅沢 46-2	2LK	3階建 3階	15,100円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅 3-35 (築 41 年)	角館町菅沢 42-61	2LK	3階建 3階	15,600円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅 4-51 (築 41 年)	角館町菅沢 42-61	2LK	3階建 3階	15,600円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅 5-66 (築 40 年)	角館町菅沢 46-1	3DK	3階建 3階	16,300円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅 6-77 (築 40 年)	角館町菅沢 46-1	3DK	3階建 3階	16,300円から (所得額による)	駐車場なし
公園南団地 1-4 (築 35 年)	田沢湖生保内字武蔵野 105-895	2LDK	3階建 1階	21,100円から (所得額による)	駐車場あり
公園南団地 3-2 (築 35 年)	田沢湖生保内字武蔵野 105-895	2LDK	3階建 3階	21,100円から (所得額による)	駐車場あり
公園南団地 3-4 (築 35 年)	田沢湖生保内字武蔵野 105-895	2LDK	3階建 3階	21,100円から (所得額による)	駐車場あり
松葉住宅 東 201 (築 16 年)	西木町松木内字松葉 278-2	2LDK	2階建 2階	35,000円	駐車場あり (駐車料金あり)

※月額家賃の3か月分の敷金の納付、連帯保証人が必要となります(抽選日から10日以内)。
※暖房器具は、湿気防止のため、屋外給排気式(F F 式など)または電気ストーブを使用。
※申込は1世帯1戸限りです。

- 募集期間 / 5月16日(木)～27日(月)
- 入居資格 / 次の①～⑤までの条件にすべてあてはまること。
 - ① 現に同居し、または同居しようとする親族があること(婚姻の予約者を含む)。
 - ② 入居希望者の月額所得合計が15万8000円以下。ただし、小学校就学前の子どもがいる世帯は25万9000円以下。
 - ③ 現に住宅に困窮していることが明らかでない方。
 - ④ 市税を滞納していない方。
 - ⑤ 暴力団員でないこと。
- 松葉住宅の場合には条件がありますのでお問い合わせください(昭和34年4月1日以前に生まれた方は申込可能など)。
- 市外在住の方でも入居可能です。
- 松葉住宅の月額家賃については定額となります。
- 申込方法 / 申込書に必要事項を記入し必要書類を添えて、募集期間内に提出してください(当日必着)。
- 提出先・申込書設置場所 / 建設課(西木庁舎)、田沢湖・角館地域センター

- 添付書類 /
 - ① 入居希望者全員の市税の滞納がないことを証明できるもの各一通(学生は除く)
 - ② 入居希望者全員の平成30年度市県民税課税証明書各一通(所得・控除・年税額の記載のあるもの)
 - ③ 入居希望者の世帯の住民票謄本一通(省略事項のないもの・婚姻予定者などは各一通)
 - ④ 生活保護受給者は、生活保護受給証明書一通
 - ⑤ 単身入居者は、戸籍謄本一通(単身であることが確認できるもの)
 - ⑥ その他特別な事由の書類
- 選考方法 / 応募者多数の場合、書類審査のうえ、公開抽選(申込によるくじ引き)を行います。
- 抽選日時 / 6月5日(水) 14時
- 抽選場所 / 西木総合開発センター2階 農林研修室(西木庁舎)
- 入居時期 / 6月14日(金)～

非 自発的失業者に係る国民健康保険税の軽減制度のお知らせ

【問合せ】税務課 市民税係(田沢湖庁舎) ☎ (43) 1117

倒産や解雇などにより 離職された方へ

国民健康保険には、倒産や解雇により離職されたなど一定の要件を満たす方について、国民健康保険税の算定に用いる所得のうち、給与所得を100分の30に減額して負担を軽減する制度があります。対象となるのは離職した本人のみで、給与所得以外は軽減されません。

- 対象となる方 / 次の全ての条件を満たす方が対象となります。
- ① 平成21年3月31日以降に離職された方
- ② 離職日時点で65歳未満の方
- ③ 雇用保険の特定受給資格者(倒産・解

Q & A

Q 軽減期間中に就職して社会保険に入ったときはどうなりますか?

A 職場の健康保険に加入した場合は軽減措置は終了します。なお、職場の健康保険に加入したときは国保を抜ける手続きが必要です。必要なものを持参して市民生活課(角館庁舎)、田沢湖・西木地域センター、各出張所で手続きをお願いします。

Q 軽減期間中に就職して社会保険に入りましたが、また失業して国保に加入した場合の軽減措置はどうなりますか?

A 再離職などによって国保に再加入したときがまだ軽減期間内であれば、残りの軽減期間に係る国民健康保険税が軽減されます。軽減期間の満了後に国保に再加入した場合はこの軽減措置は適用されません。ただし、再離職の際に新たな雇用保険受給資格が発生した場合は軽減期間の再判定がされますので、国保加入手続きの際に雇用保険受給資格者証をご提示ください。

Q 軽減期間中に他市町村に転出して、転出先で国保に加入したときは軽減措置は続くのですか?

A 転出先の国保においても国民健康保険税の軽減措置の対象となりますが、転出先の市町村で新たに国保に加入する際に、雇用保険受給資格者証をご提示ください。

- 雇用などによる離職)または特定理由離職者(雇用期間満了などによる離職)
- 特定受給資格者または特定理由離職者(雇用保険受給資格者証中、離職理由の番号(コード)で確認できます)。
- 特定受給資格者理由コード:
 - 11、12、21、22、31、32
 - 特定理由離職者理由コード:
 - 23、33、34
- 雇用保険受給資格者証はハローワークで発行しています。
- 雇用保険受給資格者証に右記の理由コード番号が記載されている方が対象となります。ただし、雇用保険の特例受給資格者(短期雇用の離職に対する一時金の給付を受ける人)と高齢受給資格者(65歳以上の離職に対する一時金の給

- 付を受ける人)は、軽減措置の対象とはなりませんので確認の際に留意ください(特例受給資格者の資格者証の右上には「特」、高齢受給資格者の資格者証の右上には「高」が記載されています)。
- 届出に必要なもの /
 - ① 雇用保険受給資格者証(紛失・滅失された方は、ハローワークで再交付を受けてください)
 - ② 失業者本人の国民健康保険被保険者証
 - ③ 世帯主の印鑑(認め印でも可、届出者が世帯主となるため)
- 軽減適用期間 / 離職の翌日の属する月からこの月の属する年度の翌年度末までの期間です。

離職日	軽減対象年度(最大)
平成25年3月31日～平成26年3月30日	平成26年度
平成26年3月31日～平成27年3月30日	平成26年度・平成27年度
平成27年3月31日～平成28年3月30日	平成27年度・平成28年度
平成28年3月31日～平成29年3月30日	平成28年度・平成29年度
平成29年3月31日～平成30年3月30日	平成29年度・平成30年度
平成30年3月31日～平成31年3月30日	平成30年度・平成31年度
平成31年3月31日～令和2年3月30日	平成31年度・令和2年度

※届出が遅れても遡って軽減を受けることができず、保険税は5年以上遡って減額変更できないためご注意ください。

仙北市スポーツ少年団活動案内

仙北市には、スポーツ少年団が27団体あります。入団を希望される方はいつでも見学可能です。お気軽にお越しください。

問 仙北市スポーツ少年団本部事務局 ☎43-3390
(仙北市スポーツ振興課内)

団名(親の会代表)	対象者	活動場所	活動日時
-----------	-----	------	------

野球

角館マックス (平澤昇)	小学2年～6年	角館小グラウンド(野球場)	火・木・金 16:30～19:00 / 日 9:00～12:00
白岩ベースボールクラブ (草薮吉憲)	小学1年～6年	白岩コミュニティ運動広場	火・水・金 17:00～19:00 / 土 9:00～11:00 日 練習試合などあり
田沢湖イーグルス (高田将之)	小学1年～6年	生保内小グラウンド	火・水・金 16:30～19:00 / 土・日 9:00～12:00
神代若鮎野球 (安藤郁弥)	小学3年～6年	神代小グラウンド	火・水・金 17:00～19:30 / 土・日 9:00～15:00
西木Jr.B.C (関谷友樹)	小学2年～6年	西明寺小グラウンド・体育館	【4月～10月】火・木・金 16:40～19:00 / 土 13:00～17:00 【11月～3月】火・木 18:00～20:00 / 土 14:00～17:00

ミニバスケットボール

角館ブラザーズ (伊澤政広)	小学1年～6年	角館小体育館・中川小体育館	月・水 17:30～19:30 / 金 18:00～20:00
角館ミニバスケットボールクラブ (谷口忠洋)	小学1年～6年	角館小体育館	火・木・金 17:00～19:30 / 土 9:00～12:00
白岩ミニバスケットボールクラブ (戸澤奈奈子)	小学2年～6年	白岩小体育館	火・木・金 18:00～20:00 / 土・日 9:00～12:00
生保内イーストウィンズ (佐藤久美子)	小学1年～6年	生保内小体育館	火・木・金 17:00～19:00 / 日 9:00～11:00
神代ミニバスケットボールクラブ (三浦辰美)	小学1年～6年	神代小体育館	火・水・金 17:00～19:00(19:30) / 土 9:00～11:00 または 17:00～19:00 / 日 練習試合などあり
西明寺・松木内 ミニバスケットボールクラブ (吉田一善)	小学1年～6年	西明寺小体育館	月・水・金 17:00～19:30 / 土 9:00～11:30

サッカー

FC角館セレジェスタ Jr (田口秀典)	キッズ(園児)～ 小学6年	夏:角館小グラウンド 冬:角館東地区公民館(体育館)	【キッズ・1・2年】月 18:00～20:00 / 土・日 9:00～11:00 【3・4年】火・木 18:00～20:00 / 土・日 9:00～11:00 【5・6年】水・金 18:00～20:00 / 土・日 9:00～12:00
田沢湖FCサッカー (信田昌史)	小学1年～	生保内小グラウンド、 生保内公園サブグラウンド他	月 16:00～17:30 / 土 9:30～12:00

バレーボール

きたうらバレーボールジュニア (高田鵬)	小学1年～6年	神代市民体育館	火・金 18:00～20:00 / 土 9:00～12:00 / 第1・5日曜 9:00～12:00 / 第2・4日曜 13:00～16:00 (変更あり)
-------------------------	---------	---------	--

バドミントン

仙北市バドミントンJr. (村岡歩)	就学前児(年長)～ 高校3年	生保内・神代市民体育館、 角館東地区公民館・ 体育館	月・木・金 19:00～21:00 / 第2・4日曜 9:00～12:00 / 第3土曜 13:00～17:00
-----------------------	-------------------	----------------------------------	---

団名(親の会代表)	対象者	活動場所	活動日時
-----------	-----	------	------

陸上

角館陸上 (佐藤真)	小学1年～6年	旧角館南高校グラウンド、 角館東地区公民館・ 体育館	【4月～10月】毎週土曜 8:30～11:00 【11月～3月】第1・3・5土曜 9:00～11:00
生保内ジュニアRC (菅原均)	小学2年～6年	生保内中グラウンド・ 生保内小体育館	毎週月・木 16:30～18:00

柔道

角館柔人クラブ (仲野谷勝洋)	幼年～中学3年	角館武道館	火・水・金 19:00～21:00
田沢湖慈愛館 (指導者 佐藤長繁)	未就学児～小学6年	神代武道館	水 18:00～20:00 / 土 13:30～16:30

剣道

有隣館角館道場 (伊藤由香)	小学1年～6年	角館武道館	火・水・金 19:00～21:00 (低学年 19:00～20:00)
田沢湖志成館道場 (荒木田奈穂子)	幼年～中学3年	生保内武道館	火・木・金 19:00～21:00

アルペンスキー

田沢湖 Jr スキー (藤川悟志)	小学1年～6年	たざわ湖スキー場	冬期土日および祝日 / 冬休み / 春休み
----------------------	---------	----------	-----------------------

クロスカントリースキー

神代XC (荒澤勇希)	小学1年～6年	神代小グラウンド・ 体育館、田沢湖クロスカ ントリーコース	【9月中旬～12月】月・水・金 15:00～17:00 【1月～3月】土・日 9:00～15:00
----------------	---------	-------------------------------------	--

水泳

アクア (木元康幸)	小学1年～高校生	西木温泉ふれあいプラ ザクリオンプール	月・水・金 18:00～19:30
---------------	----------	------------------------	-------------------

卓球

てくてく倶楽部 (斎藤雄馬)	小学生～中学生	旧上松木内小学校体育館	月・水 19:00～21:00
-------------------	---------	-------------	-----------------

その他

NPO ジュニアスポーツ(スマイル) (菅原亮太)	年長～小学3年	雲然トレーニングセン ター・ユメリア	毎週水曜 18:00～19:00 / 第1・3土曜 13:00～15:00 水泳 第1・2・3土曜 13:00～15:00 (ユメリア)
------------------------------	---------	-----------------------	---

生涯学習

学びふれあい 心豊かに

公民館講座受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は申込期間の平日9時から17時まで、西木公民館の窓口または電話でお申し込みください。

いろいろな場面で大活躍

プラかご作り教室

軽くて丈夫なうえ、耐水性がある「プラかご」。カラフルなでき上がりにもなるため、今人気です。講座3日間で「プラかご」を作ってみませんか。

- 日時／6月7日(金)、8日(土)、15日(日) 13時～16時頃
- 場所／西木公民館 小会議室
- 受講料／1000円(材料代・初回のみ)
- 持ち物／はさみ
- 定員／6人(定員になり次第締切)
- 申込開始／5月20日(月)
- 申込・問合せ／西木公民館



生涯学習課 ☎43-3383
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110
西木公民館 ☎47-3100

パッチワーク教室

小さなものから大きなものまで

色や柄など違う布を縫い合わせて、クッションやバッグ、大きいものではベッドカバーなど様々な作品を作る「パッチワーク教室」に参加してみませんか。

- 日時／6月11日、7月9日、8月20日、9月10日、10月8日(毎回火曜日・全5回) 10時～15時
- 場所／松木内地区公民館
- 講師／小松真由美氏
- 受講料／無料(材料代は実費)
- 持ち物／裁縫道具
- 定員／20人(定員になり次第締切)
- 申込開始／5月27日(月)
- 申込・問合せ／西木公民館



昨年の教室の様子です。

またうら

心豊かな教育文化のまち

《仙北市教育委員会だより》

第91号

白岩小 1年生に突撃!

白岩小学校9人の1年生は、4月12日に初めて小学校の給食を食べました。小学生ですから、自分たちの給食は自分たちで準備し、後片付けまでするのは、当番活動を行いな

せてください。いただきますで、一斉に食べ始めた教室は一気にしーんと静かになり、はしを動かす音だけが聞こえます。背筋もびーんと伸びていて、お隣の先生からほめられました。

「おいしくて止まらない」とときらさん。「めつちや、うまい」とるいさん。「今日のメニューの中ではじきが一番好き」とかなみさん。みんながみんなもりもり食べていました。その横で先生は額の汗をぬぐっていました。さあ、これからおいしい給食が続きますよ。おいしかったこと、おうちの人も教えてあげてくださいね。



真剣なまなざしで説明を聞いています。

角館小 6年生に突撃!

5月15日・16日は角館小学校と中川小学校の6年生が一緒に修学旅行に出かけています。行き先は、仙台方面です。どんなことを楽しみにしているのか、ある日の休み時間に突撃インタビューに行ってみると、思いおもいに過ごす休み時間、カードゲームを始めようとしている女子のグループに突撃!

「修学旅行で楽しみにしていることは?」
「ペニーランド・ジェットコースターに乗りたい!」真っ先に答えてくれたのは宮本千冬さん。続いて「メリーゴーランド」と寺西琴美さん。「ミステリーハウスに入りた」と賢木知穂さん。門脇柊也さんは「キュリオスを見るのがとても楽しみです。特集番組を見て予習している」とのことでした。

何を食べても食べても、何でも楽しみなんでしょう。何ととっても仲間たちと一緒に旅行だからこそ、の楽しみがありますね。



休み時間は元気いっぱい。

生徒会の活躍 No.2 西明寺中生徒会

14人の新入生を迎え、53人となった西明寺中学校では、早速4月9日に生徒会執行部主催の新入生歓迎会が開かれました。各委員会と各部の活動紹介では劇あり、ダンスあり、クイズあり、思わずくすくと笑ってしまう楽しいパフォーマンスを交えながら伝えられました。入学2日目の新1年生もすっかりリラックス。

今年度の生徒会執行部は6人体制です。生徒会長の佐藤晃一さん(3年生)は「去年よりもっとよくなるように僕たち執行部が全校生徒のみんなと協力していきたい。特に地域貢献(さまざまなボランティア活動、マリーゴールドの植栽、やまばと祭など)に力を入れて頑張りたい」と話してくれました。その傍らで、副会長の門脇時男さん(3年生)、鈴木未来さん(3年生)、執行部員の佐藤鈴音さん(3年生)、佐藤銀さん(2年生)、門脇結那さん(2年生)が大きくうなずいていました。西明寺中学校にはマスコットキャラクターの「クーリン」がいます。いろいろな場面でクーリンが西中生の団結のシンボルとなっています。

最後に1年生の西宮百穂さんが「今日ありがとうございました。どの部も委員会もとても楽しそうです。少しでも早く西中に貢献できるように頑張りたいです」と感想を述べました。西中生の活躍が楽しみです。



クーリンと執行部の皆さん。

花いっぱい運動推進事業

はしきのフラワーロード105 一斉植栽

5/26日

一斉植栽を実施します

今年も国道105号(西木町堂村～西荒井間)の道路花壇へのマリーゴールド一斉植栽を行います。市民の皆さんから多数のご参加・ご協力をお願いします。

- 実施日／5月26日(日)(雨天決行)
- 日程／▶開会行事(西木庁舎前)8時30分 ▶植栽開始8時45分 ▶終了予定11時
- 参加者には記念タオルを進呈します。

花苗の販売イベント「花の市」を開催します

5月26日に開催する「はしきのフラワーロード105一斉植栽」にあわせて、花苗の販売イベント「花の市」を開催します。会場では季節の花など、多数取り揃えていますので、ぜひご来場ください。



- 日時／5月26日(日) 10時～12時
- 場所／西木庁舎駐車場

マリーゴールドの苗配布締切迫る

花いっぱい運動の一環として、地域の花壇などに花を植栽する集落、団体などへマリーゴールドの苗を配布します。申込締切が5月20日(月)となっています。配布希望の場合は必要な本数(50本単位)を生涯学習課または最寄りの公民館へ平日9時～17時までの間にお申し込みください。

- 苗配布日時／5月31日(金) 10時～14時
- 苗配布場所／田沢湖・角館・西木公民館 神代就業改善センター

※苗は黄色とオレンジの2色があります。
※申し込みが多数の場合は、配布数量を調整させていただきます。
※また、個人の庭先などに植栽する場合は他の助成を受けている団体については、対象外とさせていただきます。

Check!
健康ワンポイント

今年もがん検診を受けましょう

おおよそ、日本人の2人に1人が“がん”にかかり、3人に1人が“がん”で亡くなっています。がんにかかる方の部位別では、男性は、肺・胃・肝臓の順に、女性は、肺・胃・結腸の順で多く、結腸と直腸を合わせた大腸がんは、男性3位、女性は1位で、増加傾向にあります。

また、今年4月に国立がん研究センターから、がんにかかった方の5年生存率と10年生存率が公開されました。5年生存率では、前立腺・乳・甲状腺がんでは90%以上、子宮・大腸・胃がんでは70%~90%となっており、がんにかかってても社会復帰している方がいます。

昨今、がんの診断と治療の進歩によって、早

期発見・早期治療で治せるがんが増えてきていますが、早期のがんは自覚症状がないことが多く、早期発見・早期治療のためには、症状がない時に検診を受けることが大切です。

そこで、市では6月から各種がん検診を実施します。受診に使用する物品は、5月中旬から下旬にかけて、各ご家庭に『健(検)診のご案内』(ピンク色の封筒)として配布されます。ご家族全員の健診受診券が入っていますので、封筒を開け、『仙北市 健診ガイド』を見ながら、今年のがん検診受診予定をスケジュールに入れましょう。「どうしようかな?」と悩んだ方は、保健課職員と一緒に考えますので、ご連絡ください。

市で実施しているがん検診

検診の種類	対象者	受診間隔	検診内容
胃がん検診	40歳以上	毎年	検診車での胃部X線検査
肺がん検診	40歳以上	毎年	①検診車での胸部X線検査 ②市立角館総合病院でのCT検査
前立腺がん検診	50歳以上男性	毎年	検診会場での採血検査
大腸がん検診	40歳以上	毎年	検診会場へ便潜血検査の提出
子宮がん検診	20歳以上女性	毎年	①検診車での子宮頸部の細胞診 ②協力医療機関での子宮頸部の細胞診
	42歳以上女性	2年に1回(偶数年齢)	①検診車での子宮頸部の細胞診 ②市立角館総合病院での子宮頸部の細胞診
乳がん検診	40歳以上女性	2年に1回(偶数年齢)	①検診車でのマンモグラフィ ②市立角館総合病院でのマンモグラフィ

がん検診を受ける時の注意

- ◎がん検診の対象者は、症状のない方です。
 - ◎症状のある方は、早めに医療機関を受診しましょう。
 - ◎医師から継続的に病院受診するよう指示されている方は、医師の指示に従いましょう。
- 問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

市立角館総合病院から 看護の日 開催

秋田県看護協会主催、「看護の日」を下記日程で開催します。お気軽にご来場ください。

- 日時** 5月30日(木) 8:30~10:30
- 場所** 市立角館総合病院 総合受付前
- 内容** ★血圧測定、血管年齢測定、健康相談、正しい手洗いの実技
★お花、あめ、グッズのプレゼントもあります。



問合せ/市立角館総合病院 ☎54-2111

市立角館総合病院の検診が始まります!!

予約が必要ですので、次の方法によりご予約ください。
①電話で希望する検診名(肺がん等検診・子宮がん検診・乳がん検診)をお伝えください。
②氏名、生年月日、住所、電話番号、保険種別をお伝えください。

予約はお早めに!!



予約先 市立角館総合病院 医事課健診係 ☎54-2145

検診名	予約期間	検診期間	諸注意	料金
肺がん等検診(CT検査)	5月23日(木)~令和2年1月9日(木)	6月6日(木)~令和2年1月30日(木) 木曜日のみ 【受付時間】15:00~15:30	集団健診のレントゲン検査と両方受けることはできません。	2,000円
子宮がん検診		6月3日(月)~令和2年1月30日(木) 月・木曜日 【受付時間】12:45~13:00	混雑時、待ち時間が長くなりますので時間に余裕をもってお越しください(特に、乳がん検診は時間がかかります)。	1,300円
乳がん検診				1,000円

※やむを得ず、キャンセルする場合は必ず病院へ連絡をお願いします。
※例年、検診終了期間が近づくと申込者が多くなり、希望の日時に沿えない場合があります。早めの予約・受診をおすすめします。

今年度も特定健診が始まります!!

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

「特定健康診査」とは、内臓脂肪蓄積のため、血圧・血糖・脂質の異常がないかどうか、また、それらが要因で動脈硬化が進んでいないか、さらには心臓病や腎臓病を引き起こす恐れがないかどうかを確認する健診です。

- 健診項目/身体計測(身長、体重、腹囲)、血圧、医師の診察、尿検査、血液検査、医師の判断による検査(心電図、眼底検査、貧血検査)
- ※40~49歳の方は、心電図検査も受けられます(集団健診のみ)。
- 健診料金/無料

今年度40歳を迎える方へ

40歳になり、初めて健診対象となる方は、ぜひこの機会に健診を受けましょう。自分の体の状態を知るきっかけになります。健診の結果で「要受診」や「要保健指導」となった場合、生活習慣の改善のチャンスにもなります。

昨年度まで未受診の方へ

健診対象者で、昨年度まで受診していない方は、ぜひこの機会に健診を受けましょう。自分の体の状態を知ること、現在の生活習慣の振り返りをするきっかけになります。

毎年受けている方へ

- これまで継続的に受診している方は、引き続き健診を受け、経年的な体の変化を確認しましょう。
- 対象者/40~74歳までの方で、仙北市国民健康保険に加入している方

特定保健指導を受けましょう

特定健診を受診された方で、メタボリックシンドロームに該当した方は、「特定保健指導」を受けましょう。保健師・管理栄養士とともに、日々の生活を振り返り、あなたに合った生活習慣改善と一緒に取り組みましょう。

- 【特定保健指導対象者】
腹囲が男性85cm以上・女性90cm以上、またはBMI25以上で次の項目に1つ以上該当する方
- ◎血糖/空腹時血糖100mg/dl、またはHbA1c:5.6%以上
- ◎脂質/中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール値40mg/dl以上
- ◎血圧/収縮期血圧130mmHg、または拡張期血圧85mmHg以上

65歳から始める健康体操

『いきいき元気アップ教室』参加者募集!

“少し体力が落ちてきた”“痛みの出にくい体になりたい”“正しい姿勢を身につけたい”という方向けの教室を開催します。軽い体操からはじめ、個人の体力にあわせて無理のない運動をし、日常的に自分でも取り組める運動の仕方を、楽しく笑いながら、行ってみませんか。6月から3月まで月2回、20回の開催です。

期日 6月19日、26日、7月10日、24日、8月7日、28日、9月4日、25日、10月9日、23日、11月13日、27日、12月4日、18日、令和2年1月22日、29日、2月5日、26日、3月4日、18日(毎回水曜日)

場所 角館交流センター

時間 14:00～15:30(初回と最終回は13:30開始)

対象者 おおむね65歳以上の方で、少し体力の衰えを感じている方、立ち座りが大変になってきた方

定員 15人

講師 運動指導士

持ち物 水分補給のための水かお茶、運動しやすい室内靴、タオル

申込期限 6月10日(月)

申込・問合せ 仙北市包括支援センター ☎43-2283



保健と健康の掲示板

市立角館総合病院から



院長就任のあいさつ

市立角館総合病院
院長 伊藤 良正

この4月より市立角館総合病院の院長に就任しました。平成11年の4月に当時の公立角館総合病院に赴任し、ちょうど20年が経ちました。今までは一医師として医療を行ってきましたが、これからは院長として、病院の運営もあわせて行ってきたいと思っています。

当院は理念として「患者様中心の医療を提供し、皆様に信頼される病院」を掲げ、その実践を目指し医療を行っております。その上でさらに、市民のための医療、市民に目を向けた医療の実践を目指していきたいと考えております。それは、患者さんやその家族を第一に考え、その方々が何を望んでいるのか、その意向に沿った医療を提供していく、

すなわち患者さんや家族が満足するような医療を提供していくことです。

そして、この市民に目を向けた医療というのは、患者さんやその家族に限ったことではありません。老人施設やグループホームなどの施設の職員の方、福祉や健康増進を担当する公的機関の方、救急隊、警察など、病院の業務に関わる様々な職種の方々に対しても、相手の立場に立ち、相手の立場を考慮した対応をしていきたいと考えております。

すべての仙北市民の方に愛され、必要とされる病院となるように、職員一同力を合わせ努力してまいりますので、よろしくお願いたします。

市民総参加健康づくりの日

CHALLENGE DAY チャレンジデー 2019

5月29日(水) はチャレンジデー!
スポーツ・軽運動をしたら **報告** を!!

報告は次の
いずれかで!



詳細は今号に折り込みのチラシをご覧ください。

問合せ 仙北市チャレンジデー実行委員会事務局 (仙北市スポーツ振興課内) ☎43-3390

《にしき園から》

寝たきり状態を極力防ぐための施設がにしき園です

廃用症候群への対応など

にしき園管理者 戸澤 一馬

問 仙北市介護老人保健施設にしき園 ☎(47)3211

近年、入所してこられる方に時折目につくのが廃用症候群です。これは、特に高齢者の方が病気や怪我などで入院治療をうけたり、長期間安静にしたり活動しないことによって生じる心身の機能低下のことです。具体的には関節の動きが悪くなる、筋肉がやせて力が落ちる、骨が脆くなる、心臓、肺、消化器など内臓の機能が落ちる、精神機能の低下など、全身に悪影響がおよびます。

にしき園入所となった方の廃用症候群の例では、肢体障害以外の疾病で入院治療をうけて、治癒退院後、積極的に身体を動かすことをせず、そのまま長期間の安静を継続した結果、心身共に機能障害に陥り、重い要介護状態となった場合も少なくありませんでした。

老健施設が発足した当初、病院で入院治療をうけた後、直接自宅退院せず自宅との中間に位置づけられる老健施設に一定期間入所し、リハビリで体力を回復してから自宅に戻るという意味で中間施設とも呼ばれ

ていたことを思い出します。病院での治療を終えて退院する際、安静臥床などで失われ、要介護レベルに低下した機能をリハビリによって回復させ、その後の在宅生活を支援することも老健施設の役割です。寝たきり状態は極力防ぎたいものです。

老健施設は、理学療法士、作業療法士などの専門職によるリハビリ施設でもあり、廃用症候群を防ぎ、障がい改善させるかけがえのない機能を持ち、これを有効活用することが一層進展する高齢社会にとって不可欠です。従って、在宅復帰を目指しつつ、あるいはたとえそれが困難な場合でも、身体機能の増悪と寝たきりの予防のためにも、この様な地域にある「資源」を有効に活用していただきたいと思います。

寿命が伸びる中で健康寿命を延伸し、フレイル(虚弱)にならぬよう心がけると共に、要介護のレベルの増悪を防ぐことの社会的意義は大きく、高齢者の尊厳を守る基本でもありません。

イベント ▶▶▶ Events

日本死の臨床研究会東北支部会
市民公開講座・特別講演

不治の病だとわかった後、どうしたら人は再び生きる力を取り戻せるでしょうか。「時代や制度は変わっても、変わらない医の姿勢とは何か、他人を援助することとは何か、ずっと考え続けています」と語る神戸市で在宅医療に取り組んでいる新城拓也氏にご講演をいただきます。

【日時】5月25日(日) 14:45～16:15 (受付開始 14:10)

【場所】大曲厚生医療センター 3階大会議室 (大仙市大曲通町8-65)

【講師】新城拓也氏 (しんじょう医院院長)

【演題】病院？ホスピス？それとも自宅？～病人は何を考えたか～

【定員】先着 150人 (予約不要)

【参加料】無料

【問合せ】大曲厚生医療センター 緩和ケア科 秋山 ☎0187-63-2111

イベント ▶▶▶ Events

ラジコンポートやドローンによる水田の除草剤散布の
デモンストレーションを行います

仙北市は、農業分野での様々な課題を解決する手法の1つとして、農業IoTなど近未来技術を活用した「スマート農業」を推進しています。このたび、認定農業者 鈴木八寿男さんのほ場をお借りし、田植え後の水田でラジコンポートやドローンによる除草剤散布のデモンストレーションを行います。この機会にぜひ未来の農業を体感してください。

【日時】5月30日(日) 10:00～
(悪天候の場合、5月31日(日) 同時間に延期)

【場所】角館町雲然 碓地区のほ場 (地図のとおり)

【問合せ】仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315



イベント ▶▶▶ Events

『本』にならなかった本～塩野米松 聞き書き『中国の職人』展 特別企画
塩野米松氏×ほぼ日トークイベント

塩野米松氏と『中国の職人』が無料公開されたサイト『ほぼ日刊イトイ新聞』の奥野武範氏によるトークイベントです。

【日時】6月1日(日) 13:30～(90分)

【場所】新潮社記念文学館 【定員】40人

【参加料】無料 (電話事前申込・入館料必要。ただし、仙北市民は無料)

【申込・問合せ】新潮社記念文学館 (仙北市総合情報センター内)

☎43-3333



©ほぼ日刊イトイ新聞

イベント ▶▶▶ Events

第15回オープントーナメント武心会
第13回東北ウエイト制ジュニア空手道大会

東北の各地から24団体、298人が参加し、ジュニアから一般までクラスごとに試合を行います。仙北市からは23人が出場します。選手たちの熱い戦いをぜひご覧ください。

【日時】6月2日(日) 10:00～

【場所】角館中学校体育館

【問合せ】実戦空手道武心会 ☎54-4970

イベント ▶▶▶ Events

第33回 東京田沢湖会 総会・懇親会

首都圏に在住するふる里出身者の相互交流と、ふる里との絆を深め合うことを目的とした「東京田沢湖会」の総会・懇親会を開催します。

【日時】6月8日(日) 12:00～15:30

【場所】ホテル・ルポール 麹町「麹町会館」(東京都千代田区平河町2-4-3)

【会費】男性 9,000円 女性 8,000円

【申込・問合せ】▶《会長》佐藤高次(神代) ☎048-737-4502 ▶《幹事長》三浦義男(生保内) ☎046-849-4578



ネウボラって？

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは、「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠期から就学期まで切れ目なくサポートしています。

【電話相談/仙北市保健課】《固定電話》☎55-1112 《携帯電話》☎080-2813-0835



赤ちゃんの食事

取り分け離乳食とは、家族の食事を作る過程で、赤ちゃんの月齢に合わせた離乳食と一緒に作る事です。赤ちゃんが食べられる食材を味付け前に取り分けて、月齢に合わせた固さや形に調理します。毎回離乳食を作るぞ！と頑張りすぎず、家族の食事から取り分けながら離乳食を作ってみましょう。

離乳食の取り分け術
～具だくさん味噌汁の場合

家族の食事

▼具材は大根、にんじん、じゃがいも、絹ごし豆腐、小松菜を使用しています。
▼大人は豚肉をプラスすると豚汁になります。

生後5～6か月ごろ

▼なめらかにすりつぶした状態(ヨーグルトくらい)。
▼味付け前に大根、にんじん、小松菜の葉を取り出し、すりつぶして、煮汁でのみです。



生後7～8か月ごろ

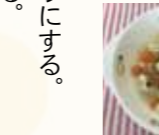
▼舌でつぶせる固さ(豆腐くらい)。
▼味付け前に大根、にんじん、小松菜の葉、豆腐を取り出し、みじん切りにする。
▼煮汁と具材を混ぜ合わせる。

生後9～11か月ごろ

▼歯ぐきでつぶせる固さ(バナナくらい)。
▼薄めに味付けした味噌汁から大根、にんじん、小松菜の葉、じゃがいも、豆腐を取り出し、粗いみじん切りにする。
▼煮汁と具材を混ぜ合わせる。

1歳～1歳6か月ごろ

▼歯ぐきでかめる固さ(肉団子くらい)。
▼薄めに味付けした味噌汁から大根、にんじん、小松菜の葉、じゃがいも、豆腐を取り出し、1センチ切る。



▼煮汁と具材を混ぜ合わせる。

食事のポイント

- 1 食事の時間は規則的に
3食同じ時間に食べるようにしましょう。離乳食の開始は1日1回食ですが、毎日同じ時間に食べることで、生活リズムが整います。
- 2 味付けは薄味で
離乳食の初期は味付けの必要はありません。離乳食が進んでからも薄味が基本になります。家族みんなで薄味の食事を心がけると離乳食の取り分けがしやすくなります。
- 3 食事は楽しい時間に
食事中は「おいしいね」「上手に食べたね」などの声かけをしながら食べることで、食事の時間が楽しくなります。

乳幼児健診・相談の際に栄養についての個別相談があります。また、離乳食や子どもの食事の相談がある方はお気軽にお電話ください。管理栄養士と相談できます。

募集 ▶▶ Recruitment

**高齢者活躍人材確保育成事業
「保育補助員講習」
受講者募集**

【期間】 7月2日(四)～4日(三)3日間
【場所】 角館交流センター
【対象者】 ▶60歳以上でシルバー人材センターに入会希望の方 ▶60歳以上でハローワークに求職申し込みをしている方 ※シルバー会員の受講はできません。
【定員】 10人(応募者が定員を超えた場合は、選考のうえ決定)
【受講料】 無料
【申込期限】 6月20日(日)
【申込方法】 受講申込書は、最寄りのハローワークおよびシルバー人材センターにあります。記入のうえ、下記まで郵送またはFAXでお申し込みください(ハローワーク、シルバー人材センターでの申し込みも可能)。
【申込・問合せ】 秋田県シルバー人材センター連合会 講習担当(〒011-0951 秋田市山王六丁目1-13 山王プレイスビル8F) ☎018-888-4680 FAX 018-888-4681

お知らせ ▶▶ Information

**秋田地方・家庭裁判所
裁判所の広報行事に
参加してみませんか**

秋田地方・家庭裁判所では、皆さんに裁判所の制度や裁判の仕組みを正しく理解していただき、裁判所が利用しやすく分かりやすい身近な存在になることを目指して広報活動を行っています。ぜひ、各種広報行事にご参加ください。

憲法週間(5月1日～7日)行事

【無料法律相談】 5月29日(日)
【三庁(裁判所・検察庁・法務局見学ツアー)】 5月30日(日)

夏休み裁判所見学会

【期日】 7月25日(日)
【法の日】週間(10月1日～7日)行事
記念行事を実施予定

【その他】 詳しくは、ホームページ(http://www.courts.go.jp/akita/index.html)をご覧ください。

【問合せ】 秋田地方・家庭裁判所事務局総務課庶務係 ☎018-803-0181

募集 ▶▶ Recruitment

**角館高校同窓会
「若杉・駒草会」総会**

【期日】 5月25日(日)
【時間】 ①13:00 総会 ②14:00 記念講演会(講師 佐々木康昌氏《新制33期》) ③16:00 懇親会
【場所】 ①②角館榊細工伝承館 ③グランドールガーデン
【その他】 参加希望の方は期幹事または下記までお知らせください。
【申込・問合せ】 同窓会幹事長 草薨 ☎090-2609-2607

募集 ▶▶ Recruitment

**参加者募集
玉川遠州流 煎茶道教室**

美味しい煎茶の入れ方や作法に興味のある方、気軽にチャレンジしてみませんか。ご参加をお待ちしています。
【期日】 6月8日(日)・22日(日)(今年度は毎月第2・4土曜日開催します)
【時間】 10:00～12:00
【場所】 旧石黒(恵)家
【定員】 各10人
【参加料】 500円(お茶・お菓子代)
【申込期限】 6月5日(日)
【申込・問合せ】 戸納瀬晋深 ☎54-2816 (FAX 兼)

お知らせ ▶▶ Information

**お忘れなく
労働保険の年度更新手続は
6月3日から7月10日
までに!**

労働保険(労災保険・雇用保険)の保険料は、事業主が年度当初に概算で申告・納付し、翌年度の当初に確定申告のうえ、精算することになっています。

令和元年度の申告・納付期間は、6月3日(日)から7月10日(日)までです。お早めに手続をお願いします。
※労災保険率および雇用保険率については、平成30年度から変更ありません。

【問合せ】 ▶大曲労働基準監督署 ☎0187-63-5151
▶秋田労働局労働保険徴収室 ☎018-883-4267

相談 ▶▶ Consultation

**「HIV 検査普及週間」
エイズ無料相談・検査**

「HIV 検査普及週間」にあたり、エイズに関する相談・検査を無料で実施します。検査希望の方は前日15時までに申し込みください。
【日時】 6月5日(日)9:00～10:30
【場所】 大仙保健所
【その他】 毎月の定例検査は第3水曜日に実施しています(事前予約制)。
【問合せ】 大仙保健所 健康・予防課 ☎0187-63-3404

募集 ▶▶ Recruitment

**角館地区支え合い協議体・仙北地域
かがやき隊(生活支援体制整備事業)
のどか
和さろん**

【日時】 5月28日(日)10:00～12:00
【場所】 旧石黒(恵)家
【対象】 65歳以上の方
【参加料】 100円(お茶代)
【内容】 特殊詐欺予防について
【その他】 初めて参加される方は、事前下記までご連絡ください。送迎は行っていません。
【問合せ】 仙北市社会福祉協議会角館支所 鈴木 ☎54-2493

募集 ▶▶ Recruitment

**令和元年度
秋田県警察官採用試験**

【試験の種類】 ㊤：警察官A、女性警察官A
㊦：警察官B、女性警察官B
【受付期間】
㊤5月10日(日)～6月5日(日)
㊦7月24日(日)～8月23日(日)
【第1次試験日】
㊤7月13日(日)・14日(日)
㊦9月21日(日)・22日(日)
【受験資格】
㊤ 昭和59年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業または卒業見込みの方。
㊦ 昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、㊤以外の方。
【問合せ】 仙北警察署 ☎53-2111

セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター 調理師試験対応講習会

【期日】 7月22日(日)・25日(金)・29日(日)・9月2日(日)(4回)
【時間】 9:00～17:00(昼休憩1時間・全28時間)
【場所】 秋田県社会福祉会館(秋田市旭北栄町1-5)
【対象者】 秋田県内に在住するひとり親家庭の母や父、寡婦の方で全課程受講できる方
【受講要件】 ▶調理師試験受験条件(実務経験など)を満たしていること ▶調理師試験を受験する意思のあること
【定員】 10人程度
【受講料】 無料(テキスト代は自己負担)
【申込期限】 7月10日(日)(受講申込数が少ない場合は、開催が中止になる場合もあります)
【申込用紙】 各福祉事務所、各ハローワークにあります。
【その他】 ▶託児があります(事前予約が必要ですので、ご希望の方は申込時にご相談ください)。▶県北・県南会場でも開催の予定がありますので、ご希望の方はご相談ください。
【問合せ】 秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎018-896-1531 E-mail jiritusien@blue.ocn.ne.jp

相談 ▶▶ Consultation

**無料人権・困りごと
特設相談所**

悩みごと・困りごとはありませんか? 人権擁護委員が相談に応じます。相談無料、秘密厳守。1人で悩まず相談してください。
【日時】 6月3日(日)10:00～15:00
【場所】 仙北市役所角館庁舎、田沢湖総合開発センター、仙北市社会福祉協議会西木支所
【問合せ】 ▶秋田地方法務局大曲支局 ☎0187-63-2100 ▶みんなの人権110番 ☎0570-003-110 ▶子どもの人権110番 ☎0120-007-110 ▶女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
【人権擁護委員】
《角館地区》
▶黒澤福子(山谷川崎)▶茂木一代(小勝田)▶千葉悟見(藺田)
《田沢湖地区》
▶竹田幸博(生保内)▶高橋英幸(田沢)
▶伊藤政和(神代)
《西木地区》
▶伊東和子(桧木内)▶佐藤よし子(西明寺)

相談 ▶▶ Consultation

第5回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理(持参した場合)や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。
【日時】 5月28日(日)15:00～16:30
【場所・問合せ】 クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

相談 ▶▶ Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家(二弁護士)に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。
【日時】 5月29日(日)13:30～
【場所】 角館交流センター 第2研修室
【相談員】 草薨秀樹弁護士
【相談内容】 ▶一般法律相談(法律問題全般のご相談)
▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談
▶中小企業・個人事業に関するご相談
▶高齢者・障がい者に関するご相談
▶交通事故に関するご相談
▶子どもに関するご相談
【申込方法】 総務課総務係に電話で予約してください。
【予約受付時間】 平日9:00～17:00
【相談時間等】 1日先着5人。1人30分以内。(①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45 ⑤15:50～16:20)
【その他】 相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。
【問合せ】 仙北市総務課 ☎43-1111

イベント ▶▶ Events

**中川地区市民運動会
第50回特別記念講演**

中川地区市民運動会の第50回の節目を記念して、金足農業高校野球部元監督の嶋崎久美氏をお迎えし、講演会を行うことになりました。入場無料ですので、当日はお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。
【日時】 6月9日(日)9:30～
【場所】 中川小学校体育館
【講師】 嶋崎久美氏(金足農業高校 野球部元監督)
【講演テーマ】 甲子園という農場に記憶に残る花が咲いた雑草軍団
【問合せ】 中川地区コミュニティ連絡協議会 会長 小玉義隆 ☎090-5844-3020

**中川地区市民運動会
第50回特別記念講演**

講演テーマ
甲子園という農場に
記憶に残る花が咲いた
雑草軍団

講師
金足農業高校 野球部 元監督
嶋崎 久美氏

日時
令和元年6月9日(日) 会場
午前 9時30分より 中川小学校体育館
中川地区コミュニティ連絡協議会

セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

職長・安全衛生責任者教育

【期日】 6月17日(日)～18日(日)
【時間】 8:30～17:00
【場所】 大曲地域職業訓練センター(大仙市大曲田町3-1)
【定員】 20人
【受講料】 12,000円(テキスト代含む)
【申込期限】 6月5日(日)
【申込方法】 電話でお申し込みください。受講希望の方には、後日申込書と受講案内をお送りします。
【申込・問合せ】 大曲地域職業訓練センター ☎0187-62-1726

INDEX

- 2-4 旬な情報チャンネル／仙北市地域おこし協力隊コラム
- 5 まちづくり日記／かくのたてフィルムコミッション ロケーション日より
- 6-7 「特区」ってなあに??
- 8-11 市役所からのお知らせ
- 12-13 仙北市スポーツ少年団活動案内
- 14 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
- 15 仙北市教育委員会だより きたうら
- 16-18 保健と健康の掲示板／にしき園から
- 19 市立角館総合病院から／チャレンジデー 2019
- 20 仙北市版ネウボラ なないろ通信
- 21-23 おしらせナビ
- 24 仙北市カレンダー

広報担当者の



くつばき



FK かたくり群生の郷の取材へ。一面紫色の景色に感動です。そんな景色を目の前に広大な敷地に咲く花々をどう撮ったらいいか考えていたため、きつと難しい顔をしていたのだと思います。園内の所々でご案内している地元の方々から声をかけてくれました。ある方からは写真の撮り方を。ある方からは白いかたくりの場所を。ある方からはかたくりの生態についてのお話を。皆さんの優しさにまた感動です。たくさんのヒントをいただいた1日でした。



RI 私は大学を卒業してからの入社なのですが、1つ心残りがありました。それは卒業証書なるものをもらっていなかったことです。名前の漢字を間違えられてしまい、後日送られてくる予定だったのですが、ようやく手元に届きました。私の名前につわるエピソードはたくさんあるので、機会があれば広報つばきさんに書いていきたいですね…



SG 桜の開花状況と天候を見計らって夜桜の撮影に。昨年は日中に古城山に登って眼下に咲く桜を撮影しましたが、今年は日没と同時に登ってみました。古城山から初めて見る角館の夜景。その中に浮かび上がる桜のトンネルはなんとも幻想的です。でも、曇り空だったのがちょっと残念。来年は、星空と桜の組み合わせというのもいいですね。

仙北市カレンダー 5/16 木 ~ 6/1 土

- 5/16 木
 - 狂犬病予防集合注射【田沢湖地区】(詳しい時間・場所は広報5月1日号7ページをご覧ください) 5/1-P7
 - 行政相談所開設日(角館交流センター 13:00~16:00) 5/1-P19
 - 健康まる得情報の会「腸内環境とリンパセルフェア」(角館交流センター 13:00~15:00) 5/1-P19
- 5/17 金
 - わくわく広場(さくらっこ 10:30~11:30) 5/1-P11
 - 笑いの会(健康管理センター 10:00~11:30頃) 5/1-P15
 - あきた結婚支援センター 仙北市出張センター開設日(角館交流センター 11:00~16:00) 5/1-P20
- 5/18 土
 - とことこタイム(田沢湖図書館 9:00~12:00) 5/1-P9
 - たざわこクラフト市(思い出の湯分校 10:00~16:00) 5/1-P18
- 5/19 日
 - たざわこクラフト市(思い出の湯分校 10:00~16:00) 5/1-P18
- 5/20 月
 - 仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(西木公民館 10:00~12:00) 5/1-P19
- 5/21 火
 - 狂犬病予防集合注射【西木地区】(詳しい時間・場所は広報5月1日号7ページをご覧ください) 5/1-P7
 - 若者の居場所(角館交流センター 14:00~16:00) 5/1-P15
 - 県立学校開放講座韓国語講座(入門~初級)(角館高校駒草キャンパス 18:00~19:30) 4/16-P13
- 5/22 水
 - ママ広場(さくらっこ 11:30~13:30) 5/1-P11
- 5/23 木
 - 狂犬病予防集合注射【角館地区】(詳しい時間・場所は広報5月1日号7ページをご覧ください) 5/1-P7
 - こころの相談(角館交流センター 13:30~14:30、15:00~16:00) 5/1-P15
- 5/24 金
 - アート盆栽教室(田沢湖総合開発センター 13:30~15:30) 5/1-P8
 - わくわく!ドキドキ!チャリティーフリーマーケット(角館交流センター 10:00~15:00) 5/1-P18
 - 行政相談所開設日(市役所検木内出張所 13:00~16:00) 5/1-P19
- 5/25 土
 - 秋田県立大曲支援学校せんぼく校 運動会(9:30~11:30)
 - 角館高校同窓会「若杉・駒草会」総会(角館榊細工伝承館 総会 13:00~, 角館榊細工伝承館 記念講演会 14:00~ グランテールガーデン 懇親会 16:00~) P23
 - とことこタイム(田沢湖図書館 9:00~12:00) 5/1-P9
 - おはなし玉手箱(田沢湖図書館 10:00~) 5/1-P9
- 5/26 日
 - にしきのフラワーロード 105 一斉植栽日(開会行事:西木庁舎前 8:30~, 植栽開始 8:45~, 植栽終了予定 11:00) P14
 - 花苗の販売イベント「花の市」(西木庁舎駐車場 10:00~12:00) P14
- 5/27 月
 - バザー夏物編!(角館児童館 10:00~13:00) 5/1-P11
- 5/28 火
 - お薬相談会(クオール薬局田沢湖店 15:00~16:30) P22
 - 和さろん(旧石黒(恵)家 10:00~12:00) P23
 - かだれ(田沢湖健康増進センター 10:00~15:00) 5/1-P15
 - 県立学校開放講座韓国語講座(入門~初級)(角館高校駒草キャンパス 18:00~19:30) 4/16-P13
- 5/29 水
 - チャレンジデー 2019(0:00~21:00) P19
 - 無料法律相談(角館交流センター 13:30~) P22
 - 手作り教室 羊毛フェルトでつくる「あじさいのタペストリー」(田沢湖図書館 10:00~) 5/1-P9
 - 民謡教室(田沢湖総合開発センター 19:00~20:30) 4/16-P10
- 5/30 木
 - 看護の日(市立角館総合病院 8:30~10:30) P17
 - ラジコンボートやドローンによる水田の除草剤散布のデモンストレーション(角館町雲然 礎地区のほ場 10:00~) P21
 - すくすく成長記録 Day(さくらっこ 10:00~11:00) 5/1-P11
- 5/31 金
 - 夜間納税窓口開設日(市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15~19:00) P8
- 6/1 土
 - 秋田駒ヶ岳山開き P8
 - 『本』にならなかった本~塩野米松 聞き書き『中国の職人』展 特別企画 塩野米松氏×ほほ日トークイベント(新潮社記念文学館 13:30~) P21