

SEMBOKU

5-1

わくわく

ド
キ
ド
キ

4月上旬、市内では入園・入学式が行われ、来春に角館小学校と統合を予定している中川小学校でも4人の新入生を迎えました。(関連記事2ページ)

中川小学校入学式

ぴかぴかの1年生

4月上旬、市内各地で入園・入学式が行われました。

4月9日には中川小学校で入学式が行われ、来年4月に角館小学校と統合をすることから中川小学校としては最後の入学式となりました。

今年度は4人の新入生が中川つ子の仲間入りをし、1人ずつ名前を呼ばれると元気に「はいっ！」と返事をしました。

また、2年生の4人は新入生に向けて「時計が読めるようになりました」「なわとびでかけ足とびができるようになりました」など、学校でできるようになったことを発表し、最後にきらきら星を演奏しました。

高橋雅己校長先生のあいさつの中で、皆で頑張る3つのこととして「①相手に届く元気で明るいいあいさつ・返事 ②早寝・早起き・朝ごはん ③交通安全」と紹介し、「わかること、できることを一つひとつ増やして夢に向かって頑張っていきましょう」と話しました。



ちよつと緊張気味の新生入生。4人のお友だちが中川つ子に仲間入りました。



入学式後には、新生入生に黄色い帽子が贈られました。黄色い帽子を見かけたら安全運転をお願いします。

災害時に障がいがある方を受け入れ

仙北市×社会福祉法人秋田ふくしハートネット

福祉避難所の設置運営に関する協定を締結



左から青柳市議会議員、秋田ふくしハートネットの久米力理事長、門脇市長。

4月3日、仙北市と社会福祉法人秋田ふくしハートネットによる「福祉避難所の設置及び運営に関する協定締結式」が、愛仙の華（西木町西荒井）で行われました。

この協定は、災害時に福祉避難所を愛仙の華に開設し、生活支援が必要な障がい者を受け入れるもので、障害者支援施設に福祉避難所を設置するのは、仙

北市では初めてとなります。

締結式で社会福祉法人秋田ふくしハートネットの久米力理事長は「東日本大震災で障がい者が避難所でつらい思いをされたことを知り、福祉避難所の施設整備の必要性を強く感じた。今後は、幅広く皆さんから愛されたい」と話しました。

オリジナルフレーム切手

『みちのく小京都「角館」その六』販売開始

このたび、日本郵便株式会社東北支社が『みちのく小京都「角館」その六』と題したオリジナルフレーム切手の販売を4月12日より開始しました。

これを記念し、同日、秋田県東部地区連絡会より仙北市に寄贈いただきました。

販売されるのは、角館の桜を中心に武家屋敷通りの風景がデザインされたフレーム切手1500シート（1シート62円切手×10枚 1200円）。仙北市、横手市、大仙市、美郷町の全郵便局のほか、仙北市内の各花まつり会場の出張販売所でも購入ができます。

これまで発売されたフレーム切手は82円切手でしたが、気軽に出すことができるはがきに貼りたいという要望が



切手を通して角館を全国にPRします。

多かったことから今回販売されるのは62円のフレーム切手です。

堀田稔十文字郵便局長は「地域に密着した郵便局は、その地域のいいところをPRすることが1つの使命。角館を日本全国に知ってもらうために、たくさんの方に切手を使ってほしい」と話しました。

仙北市消防団長に 渡辺勇悦氏が就任



消防団長に就任した渡辺氏。

長年にわたり仙北市の消防団活動にご尽力された藤島絹雄消防団長が3月31日付けで仙北市消防団長を退任し、後任に渡辺勇悦氏が就任しました。渡辺新消防団長には、仙北市の安全・安心のため、より一層消防団活動にご尽力されることを期待します。

市長の まちづくり No.149 日記

『幸多き時代となりますように』

仙北市長 門脇 光浩

令和元年をお祝いし、市民の皆さま、また市にとって、幸多き時代となりますように祈念を申し上げます。

改元は、新しい時代の幕開けです。昭和から平成に、そして震災前後で価値観が大きく変質したことを考えれば、令和の時代に起こる社会変革は、もっと大きなものになると考えられます。

様々な統計予測の中、例えば観光分野では、外国人観光客の取り込みでプラス分析です。仙北市はインバウンドで成果を上げていますが、さらに市民一人ひとり、そして農林業や商工業との連携で経済波及効果の拡大が狙えます。

また、例えば人口動態の予測では、ついに東京都も人口減少時代に突入（2025年以降）することから、日本の少子高齢化、人手不足、生産性の確保など課題が山積みマイナース分析です。国が首都機能を維持するため、さらに財源を投下するようなことがあれば、全国への税の分配は低下し、ますます地方自治が困窮すること考えられます。でも、気持ちマイナース思考になってはいけません。私たちは困難な課題を何とか乗り越えて今日を迎

えています。厳しいときこそ打って出る挑戦だけが道を拓く術です。

ところで、前述の2つの統計予測を改善できる手法として、イタリアで始まった「アルベルコ・ディフーズ」も有効ではないかと考えています。和訳は「散在型ホテル群」でしょうか。町内や集落などエリア全体が、空き家を改修した民家ホテルの集合体みたいなイメージです。

起源は40年以上も前のこと。イタリアの一部の地方で地震が群発し、多くの人はやむなく故郷を捨て、離れた都市部に移住しました。地震がおさまった後、村は空き家ばかりの寂しい場所になってしまったそうです。でも、わずかに残った村人たちは諦めませんでした。何とか村に活気を取り戻そうと知恵を出し合い、それがアルベルコ・ディフーズに成長したと伝えられています。そこには長い歴史や文化、人、食、自然との出会いは空き家対策、雇用対策、人口減少対策としても魅力的です。

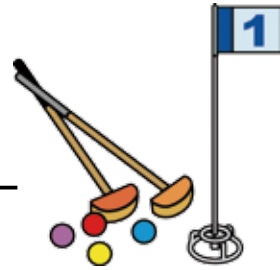
国内では、岡山県矢掛町や滋賀県大津市などが取り組みを始めました。仙北市でも検討の価値は十分にあるかと…。

5月29日（水） CHALLENGE DAY

0:00-21:00

市民総参加健康づくりの日
チャレンジデー 2019

メインイベント 仙北市民交流 グラウンド・ゴルフ大会



日程 5月29日（水）※小雨決行
受付 8:15～8:45 **開会式** 9:00～9:30
プレー開始 9:35～ **閉会式** 13:30～（予定）

場所 花葉館グラウンドゴルフ場
（角館町西長野古米沢 30-19）

- 参加資格・定員 仙北市民であること。定員なし。
- 表彰 1位～3位（表彰状・賞品）、4位～6位（賞品）、ラッキー賞
- その他 ①昼食は各自持参してください。
②クラブ・ボール・マーカーなどは各自持参してください。
③プレー中の事故については、応急処置のみ主催者側で対応しますが、基本的には自己責任でお願いします。

- 申込期限 5月20日（月）必着
- 申込先 仙北市民交流・ゴルフ連盟事務局
信田幸雄（田沢湖卒田字清水合 32）
電話・FAX 共通 44-2672
携帯 090-2798-6084
- ※申し込みされる方は、名前、地区、性別を必ずお知らせください。
※ FAX を利用する方は、任意の様式でお申し込みください。

チャレンジデー当日は、様々なイベントが開催されていますので、お気軽にご参加ください！

イベント名	主催・協力	時間	場所	備考
歴史を感じてウォーク（ガイド付き）	かくのだて歴史案内人組合	① 10:00～11:30 ② 14:00～15:30	角館樺細工伝承館前	
ラジオ体操＆ウォーキング	角館町歩こう会 仙北市民スポーツ推進委員協議会	6:00～7:00	落合球場駐車場	
ウォーキング	田沢湖歩こう会 仙北市民スポーツ推進委員協議会	6:00～7:00	田沢湖総合開発センター前	
スロートレーニング（中高年の方向け）	NPO 法人きたうらアクアスポーツクラブ	① 10:00～12:00 ② 13:30～15:30	クリオン体育館（西木温泉クリオン隣）	参加自由、参加無料。参加希望の方は時間までに集合してください。
ローラースケート、一輪車ほか		18:00～20:00		
卓球		19:00～21:30	旧上桧木内小学校体育館	
ソフトバレーボール	桧木内てくてく倶楽部	20:00～21:30	西木総合健康増進センター（吉田体育館）	
ウォーキング		19:00～20:00	紙風船館前	
卓球	たざわこスポーツクラブ	19:00～21:00	生保内小学校体育館	
仙北市民太極拳交流会	太極拳かくのだて	10:00～12:00	角館武道館	
みんなでラジオ体操	田沢湖公民館 西木公民館	9:00～21:00	田沢湖総合開発センター 西木公民館	参加自由、参加無料。時間内に随時行っています。
	角館公民館	13:00～21:00	角館武道館	

令和元年度採用の仙北市民病院事業（市立田沢湖病院）職員（看護師）を募集します

【問合せ】市立田沢湖病院 総務管理課

（田沢湖生保内） ☎（43）1131

- 職種・採用予定人数・受験資格／看護師 若干名
- ▼昭和49年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許を有する方
- 受付期間／5月31日（金）まで（土・日・祝日を除く。8時30分から17時15分まで。郵送の場合は31日（金）必着に限り受付します）
- ※定員になり次第、締め切る場合があります。
- 試験日／日程調整のうえ随時
- 場所／田沢湖健康増進センター（田沢湖病院併設）
- 次の欠格事項に該当する方は受験できません。
 - ▶日本国籍を有しない方
 - ▶地方公務員法第16条の規定により地方公務員となることができない方
 - その他／詳細は病院ホームページ（<http://www.hana.or.jp/thos/index.html>）をご覧ください。

秋 田駒ヶ岳山開き 参加者募集

【問合せ】観光課

（中町庁舎） ☎（43）3352

- 夏山シーズンをひかえ、登山者の安全を祈願するため、岩手県雫石町と合同で山開きを開催します。式典終了後、記念登山を実施し、駒ヶ岳（男岳）頂上で雫石町と交歓会・下山後は、合同の交流会を開催します。参加を希望される方は、5月20日（月）までに観光課へお申し込みください。
- 日時／6月1日（出） 9時・市役所 田沢湖庁舎 出発 10時10分・神事 10時40分・記念登山出発（天候により中止の場合があります） 12時・男岳頂上で雫石町と交歓会
- 当日、送迎バスを運行します。（市役所田沢湖庁舎・駒ヶ岳八合目間）八合目に下山の方はあわせてお申し込みください。
- 式典会場／駒ヶ岳八合目登山口
- ※山開き、記念登山への参加は無料ですが、下山後の合同交流会に参加される方は、別途会費（3000円）をご負担いただきます。当日キャンセルの場合は、キャンセル料が発生します。
- ※記念登山に参加される方は、各自で保険に加入してください。

水道に関するお知らせ

【問合せ】お客さまセンター
（上下水道課内） ☎（43）2282

メーター検針を再開します

5月より、田沢湖・西木地区で冬期間休止していた水道メーター検針を再開します。メーターやその周辺の雪囲いをされている方は、あらかじめ取り外してくださいようお願いいたします。水道メーター検針に関するお問い合わせは、お客さまセンターまでお願いします。

水道の届出はお済みですか？

水道を新たに使用する際や転居などにより水道を中止する際は水道使



マイカー乗り入れ 規制のお知らせ

【問合せ】仙北市民田沢湖観光情報センター「フォレイク」（田沢湖生保内） ☎（43）2111

- 混雑解消と自然環境保護のため、駒ヶ岳登山口（かもしか駐車場分岐点）から駒ヶ岳八合目までの区間で、マイカーの乗り入れが規制されます。規制実施日は、マイカーでの進入ができませんので、ご協力をお願いします。
- 規制期間／6月1日～10月31日までの土、日、祝日と、6月21日～8月19日までの平日
- 規制時間／5時30分～17時30分
- ※八合目駐車場の状況により、規制時間前でも乗り入れを規制する場合があります。
- 規制対象／全車両。ただし、バス（乗車定員11人以上のマイクロバスを含む）、タクシー、ハイヤー、許可車両は除きます。
- ※ホイールベース5.5以上の大型車両は通行できません。
- ※規制対象以外の車両は、定期バスに限り通行してください。
- 代替バス／規制実施日に、高原温泉と駒ヶ岳八合目間に定期バスを運行します。「アルパこまくさ」がマイカー規制のバスの乗車場所となります。

地区	月日	時間	場所
西木地区	5月21日 火	9:00～ 9:10	西荒井部落会館前
		9:20～ 9:30	山崎部落会館前
		9:40～ 9:50	西木公民館駐車場
		10:00～ 10:05	上門屋会館前
		10:15～ 10:25	かたくり館駐車場
		10:35～ 10:40	潟野・十二峠部落会館前
		10:50～ 11:00	久保生活改善センター前
		11:10～ 11:20	山口改善センター前
		13:00～ 13:10	吉田体育館前
		13:25～ 13:30	相内潟 浅利利美様宅前
		13:45～ 13:50	三共児童館前
		14:00～ 14:10	紙風船館前
角館地区	5月23日 木	14:20～ 14:25	戸沢ポンプ置場前
		8:40～ 9:10	旧角高グラウンド(小野崎家向かい)
		9:20～ 9:30	中川集落センター前
		9:40～ 9:45	川崎文化振興会館前
		9:55～ 10:00	雫田児童館前
		10:10～ 10:15	川下田部落会館前
		10:25～ 10:30	鬼壁第一貯蓄会館前
		10:40～ 10:45	八割コミュニティセンター前
		10:55～ 11:00	下延コミュニティセンター前
		11:10～ 11:20	雲然住民センター前(碓バス停前)
		11:30～ 11:40	雲沢集落センター前(西保育園隣)
		13:00～ 13:15	角館消防署駐車場
		13:25～ 13:35	金谷呉服店様横(岩瀬)
		13:45～ 13:55	下花園集会所前
		14:05～ 14:15	白岩集落センター前
		14:25～ 14:30	広久内林業会館前

狂犬病予防集合注射 巡回日程

地区	月日	時間	場所
田沢湖地区	5月14日 火	9:00～ 9:10	刺巻駅前
		9:20～ 9:25	四十程会館前
		9:35～ 9:45	野村田向会館前
		9:55～ 10:25	市役所田沢湖庁舎駐車場
		10:35～ 10:40	大杉沢団地会館前
		10:55～ 11:20	生保内武道館前
		13:00～ 13:05	鎧畑バス停前
		13:15～ 13:25	打野会館前
	5月16日 木	13:35～ 13:45	市役所田沢出張所前
		13:55～ 14:00	先達バス停付近
		14:10～ 14:20	高野バス停前
		14:30～ 14:45	石神会館前
		14:55～ 15:00	田子ノ木(千葉商店様前)
		9:00～ 9:10	大荒田会館前
		9:20～ 9:30	東田部落会館前
		9:40～ 9:50	いこいの森公園駐車場
		10:00～ 10:05	森腰構造改善センター前
		10:15～ 10:20	鎌川消防ポンプ庫前
		10:30～ 10:45	市役所神代出張所駐車場
		10:55～ 11:05	羽根ヶ台会館前
		11:15～ 11:20	内陸線羽後太田駅前

※会場の状況により開始時刻が遅くなる場合があります。
あらかじめご了承ください。

◎家の中で飼うようにして、増えすぎないように管理する。

フンやおしっこ、鳴き声、駐車中の車への足跡による泥汚れ、子ネコの急増などで、大変迷惑しているとの声が寄せられています。ネコにえさを与える場合は、最後まで面倒みることが出来るか(家の中で飼うことが出来るか)よく考えてください。えさを与えていれば飼いネコとみなされます。なお、保健所や市役所ではネコの捕獲は行いません。止むを得ない理由により飼えなくなった犬・ネコは、保健所で有料で引き取りしています。事前に大仙保健所(☎0187-63-3694)にご相談ください。

犬・ネコに困っている方は
少なくありません！

◎絶対にはし飼いをしない(保健所による捕獲の対象になります)。
◎公園など公共の場ではフンやおしっこをさせないようにしつけ、フンは必ず持ち帰る。
◎逃走しないようにしっかりとつないでおく。

犬の飼い主さんは

飼い主さんがマナーを守ることにより、ご近所さんとのトラブルは避けることができます。お一人おひとりのご協力と、ご近所さんへの気づかいをお願いします。

犬の「登録」と

「狂犬病予防注射」

問合せ

仙北市市民生活課 ☎43-3313

のお願い

「狂犬病」は、人が発症すれば重篤な神経症状を伴い、ほぼ100%死亡します。治療法はありません。人の狂犬病発症の原因動物の99%は犬です。

ただし、狂犬病は予防できる感染症です。生後91日以上の子犬には、**生涯1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射の接種**が、法律により義務付けられています。各地区を巡回する集合注射会場、または動物病院で必ず対応くださるようお願いいたします。

仙北市に登録済の飼い主の皆さまには、はがきで通知します。**集合注射を受ける際は、必ず**

はがきをご持参ください。なお、飼い犬の死亡、飼い主や住所の変更などの場合は、届出くださるようお願いいたします。

⚠ 狂犬病の予防注射は、原則、毎年4月1日から6月30日までの間に1回受けさせなければならないと法律で定められています。秋の集合注射で接種する頭数が減少傾向にあるため、**秋の集合注射は行いません**ので、今回の集合注射、または動物病院で接種してくださるよう、ご協力をお願いいたします。

手数料

◆注射手数料

1頭につき **3,250円**
(注射済票交付手数料550円含む)

◆登録手数料

1頭につき **3,000円**(生涯1回のみ)

集合注射を受ける際の注意事項

獣医師が飼い犬に噛まれる事故が発生しています。

◆しっかりと飼い犬を押さえられる方が会場にお連れください。押さえられない場合は危険と判断され、注射ができないことがあります。

◆すり切れていないしっかりとしたリード(引き綱)でお越しください。

仙北市内の動物病院

犬の登録および注射済票の交付が可能です。ご利用ください。

角館動物病院(角館町小館28-5)	☎55-1115
佐藤犬科病院(角館町小勝田松ヶ崎28-8)	☎54-2243
みずひら動物病院(角館町上菅沢239-7)	☎42-8190

※注射済票の交付を受けるには、はがきか鑑札を提示してください。
※別途診察代がかかる場合もありますので、事前に動物病院にお問い合わせ願います。

犬のしつけ方教室 開催

飼い犬と一緒に実技指導を受けることができます！

▶日時 5月25日(土) 10:00～11:30 ※雨天決行
▶場所 仙北地域振興局駐車場
▶講師 獣医師、秋田県動物管理センター職員
▶申込・問合せ 大仙保健所 ☎0187-63-3694



田沢湖図書館

☎ 43-1307

5月の
休館日1日(水・祝)～6日 13日 20日 27日
31日(月・木)ととと
タイム5月

9:00～12:00 ▶11日(土)▶18日(土)▶25日(土)

まわりの来館者の皆さんを気にせず図書館を利用してみませんか？
0歳から貸し出しできます。
ぜひ、おいでください！

手作り教室 羊毛フェルトでつくる

「あじさいのタペストリー」

日時 5月29日(水) 10:00～

場所 田沢湖図書館 材料費 500円

申込期間 5月7日(火)～17日(金) 定員 20人

※申込・問合せは田沢湖図書館へ

おはなし玉手箱

5月25日(土)

10:00～ 入場無料

田沢湖図書館 1階

テーマ
展示ミステリー
小説特集

◆お知らせ◆

資料としての役目を
終えた雑誌を6月1
日(土)～25日(火)まで田
沢湖図書館の入り口
に置きます。必要な
方はお持ち帰りくだ
さい。

新着図書を紹介します

▶傑作はまだ《瀬尾まいこ》
▶中野のお父さんは謎を解くか
《北村薫》▶オリンピックを呼
んだ男田畑政治《近藤隆夫》
▶なんでも、漬け物。《河井美歩》
▶オーガニックの美しい庭づくり
《小竹幸子》▶はじめての苔テ
ラリウム《園田純寛》人生は美しいことだけ
憶えていけばいい
《佐藤愛子》

学習資料館

☎ 43-3333

5月の
休館日1日(水・祝) 6日 13日 20日 27日
31日(月・木)
※ゴールデンウィーク特別開館
5月2日(火)～5日(金・祝) 9:00～17:00

おはなしかいうさぎのみみ

5月11日(土) 10:00～

★大型かみしばい「たんぼほのたび」
★エプロンシアター「おおきなかぶ」
★どうぶつのおはなしかいっぱい！
★さいごは、みんなででき紙をしましょう。

5月のテーマ展示

5月29日チャレンジデー
体を無理なく動かそう

《チャレンジデーって知っていますか？》

・1983年にカナダで始まった。
・毎年5月の最終水曜日実施。
・人口がほぼ同じ市町村間で参加率を競う。

スポーツ・レクリエーションなどなど…たくさんのお本をご紹介します。



新着図書を紹介します

▶新潮日本古典集成(新装版)古今著聞集 上《西尾光一/校注、小林保治/校注》▶新潮日本古典集成(新装版)古今著聞集 下《西尾光一/校注、小林保治/校注》▶新潮日本古典集成(新装版)近松門左衛門集《信多純一/校注》▶トリニティ《窪美澄》▶藁の王《谷崎由依》▶思わず考えちゃう《ヨシタケシンスケ》▶わたし、定時で帰ります。ハイパー《朱野綿子》▶昭和の品格 クラシックホテルの秘密《山口由美》▶トリック《エマヌエル・ベルクマン/著、浅井晶子/訳》▶修験道という生き方《宮城泰年/著、田中利典/著、内山節/著》▶県民には買うものがある《笹井都和子》▶鬼憑き十兵衛《大塚巳愛》▶カゲロボ《木皿泉》▶肖像彫刻家《篠田節子》▶方丈の孤月一鶴長明伝ー《梓澤要》▶韓国への絶縁状ー変見自在セレクションー《高山正之》▶すごい言い訳！ー二股疑惑をかけた龍之介、税を誤魔化そうとした漱石ー《中川越》▶発酵は冷蔵庫におまかせ！子どもと作れる12か月のパン《吉永麻衣子》▶新潮文庫新刊も多数寄贈されています。

根っこと翼 皇后美智子
さまという存在の輝き
《末盛千枝子》戦争前夜、魯迅、蒋介石
の愛した日本、
《タン・ロミン》イベント交流館
(新潮社記念文学館)

☎ 43-3333

5月の
休館日13日 20日 27日
※ゴールデンウィーク特別開館
5月1日(水・祝)～12日(火) 9:00～17:00

◆『『本』にならなかった本 ～塩野米松 聞き書き『中国の職人』展』8月25日(日)まで◆

聞き書きの名手、塩野米松氏が6年の歳月をかけて取材した6人の中国の職人。その技と人をご紹介します。電子書籍のみで公開された『本』にならなかった本 4の巻全文を館内でご覧いただけます。

生涯学習

学びふれあい 心豊かに

公民館講座受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は申込期間の平日9時から17時まで最寄りの公民館の窓口か電話でお申し込みください。
※「やさしい焼き菓子作り教室」は西木公民館のみでの受付となります。

心もやすらぐ

やさしい

焼き菓子作り教室

シンプルなのに何度も作りたくなる
おいしい焼き菓子の作り方を基本から
学んでみませんか。材料の扱い方や混
ぜ方、焼き具合などを習えるので、お
菓子作りが初めての方でも大歓迎です。
●日時／6月4日(火) 13時～15時
●場所／仙北市民健康管理センター
●講師／浅利久美子氏
●受講料／500円
●メニュー／シフォンケーキ、ほか1品
●持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具
●定員／10人(定員になり次第締切)
●申込開始／5月8日(水)～
●申込・問合せ／西木公民館生涯学習課 ☎43-3383
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110
西木公民館 ☎47-3100

アート盆栽教室

限りなく本物に近い作品を

文化祭や田沢湖公民館まつりで評判の高かったアート盆栽教室を開催します。今回は初級編として、「さくらんぼ」の鉢植えを制作します。限りなく本物に近い盆栽を自分の手で作りませんか。
●日時／5月24日、6月7日、21日、7月5日、19日、8月2日(隔週金曜日・全6回) 13時30分～15時30分
●場所／田沢湖総合開発センター
●講師／千葉かおる氏
●受講料／1200円(材料代・初回のみ)
●持ち物／クラフトはさみ(裁ちばさみ不可)、筆記用具
●定員／10人(定員になり次第締切)
●申込期間／5月8日(水)～20日(月)
●問合せ／田沢湖公民館アート盆栽
「さくらんぼ」

「にいきの」

お分けします

花いっぱい運動推進事業
「にいきの」
フラワーロード105
「斉植栽」花いっぱい運動の一環として、地域の花壇などへ花を植栽する集落、団体などへマリィゴールドの苗を配布します。申し込みが多数の場合、配布本数を調整させていただきます。
なお、個人の庭先などに植栽する場合や、他の助成を受けている団体については対象外とさせていただきます。
●申込期間／5月7日(火)～20日(月)
●申込方法／必要な本数(50本単位)を生生涯学習課または最寄りの公民館へ平日9時～17時までの間にお申し込みください。
※黄色とオレンジの2色があります。
●苗配布日時／5月31日(金) 10時～14時
●苗配布場所／田沢湖・角館・西木公民館、神代就業改善センター

「花の市」花苗販売出店者を募集します

5/26日

開会行事

▶8時30分～
▶西木庁舎駐車場(雨天決行)
▶参加者には記念
タオルを進呈します。「にいきのフラワーロード105「斉植栽」にあわせて、様々な花苗の販売イベント「花の市」を開催します。開催に伴い市内で花苗の販売をしている方を対象に、出店者の募集を行います。出店希望の方は生涯学習課へご連絡ください。
●日時／5月26日(日) 10時～12時
●場所／西木庁舎駐車場
●出店料／無料
●募集区画／6区画
●出店スペース／テント1張を2事業者で使用。1事業者あたり約2.4m×2.4mの区画を使用できます。それぞれに机とイスを2つずつ貸し出します。また、軽トラックの荷台を利用したの販売や割当テント周辺に陳列したの販売も可能です。
●募集期間／5月7日(火)～13日(月)(ただし、平日9時～17時まで)
●問合せ／生涯学習課

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。

子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

はっぴいルーム

(お友だちづくりや情報交換の場として開放)

5月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)	
水曜日	8日・15日・22日・29日
木曜日	9日・16日・23日・30日
金曜日	10日・17日・24日

※お子さんのお誕生日月に遊びに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします！

バザー夏物編！

27日(日) 10:00～13:00

《場所》角館児童館 2階図書室 (さくらっこ奥)
お待たせしました！夏物バザーです！たくさんのご来場をお待ちしています！

▶午前中は駐車場が大変混み合うことが予想されます。総合情報センター駐車場などもご利用くださいますようお願いいたします。

▶さくらっこ広場は開放していませんのでご注意ください。

▶年間を通して、夏物・冬物限定せずに寄付品をお受けします。広場解放時にお持ちください！

わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

17日(金) 10:30～11:30

「オリジナルタンブラー作り」

事前予約制
定員 8組

これからお出かけに活躍するタンブラー！台紙にお子さんの写真やお気に入りの写真を入れてオリジナルを作ってみませんか？母の日・父の日のプレゼントにもなりますね！

《持ち物》写真 (ご持参いただいた写真を印刷して使用します)

ママ広場

22日(木) 11:30～13:30

「ママ cafe ランチ」

事前予約制
定員 8組

ママだって…ママだからこそ！オシャレなランチをゆっくり楽しみたい！でも、子連れだからなかなか行く機会がない…。昨年大好評だったこのイベントが再来！お子さんはスタッフが託児しますので、周りを気にせずゆっくり美味しいランチを楽しんでください！(お子さんのお昼ご飯はご持参いただくか、済ませてからおいでください)

すくすく成長記録 Day

30日(木) 10:00～11:00

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。

子育てのお悩みも相談できます。

予約
不要



問合せ

子育てサポート 「はっぴい・ママ」

角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)

Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

☎ 080-1663-4494

※お車で越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、総合情報センターをご利用ください。

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

★集いの広場 (〇〇ルーム・〇〇広場) の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。

※持ち物などは各園にご確認ください。

だしっこルーム (だしのこ園内)

☎ 43-1025 FAX 43-3256 時間 9:30～11:30

8日(水) / だしっこ広場

15日(水) / 園庭であそびましょう

22日(水) / 好きなおもちゃであそびましょう・身体測定

29日(水) / お誕生日会をしましょう (4月・5月生まれ)

※8日は、だしっこ広場です。お子さんが自由にあそべる環境を準備していますので、ご利用ください。

※天気の良い日は園庭に出ますので、帽子・外靴・着替えなどを持参してください。

わいわい広場 (神代こども園内)

☎ 44-2502 FAX 44-2931 時間 9:30～11:30

7日(火) / 母の日プレゼント作り

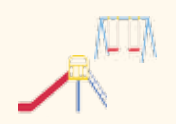
14日(火) / 園内を探検しよう

21日(火) / お外であそぼう

28日(火) / 好きな遊具であそぼう

※子ども、保護者の飲み物用コップを持参してください。

※お天気の良い日は外遊びをしますので、帽子・着替えなどの準備もお願いします。



★育児不安などについての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

★子育てサークル等への支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

おひさまルーム (角館こども園内)

☎ 53-2918 FAX 53-2919 時間 9:30～11:30

14日(火) / こども園を探検しましょう

21日(火) / ホールであそびましょう・身体測定

28日(火) / お誕生日会！(4月・5月生まれ)

なかよしルーム (にこにここども園内)

☎ 47-2525 FAX 47-2323 時間 9:30～11:30

16日(木) / こども園であそぼう・身体測定

23日(木) / 好きなおもちゃを見つけてあそぼう

30日(木) / 天気がよければ園庭であそぼう



さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)

☎ 48-2345 FAX 48-2525 時間 9:30～11:30

21日(火) / こども園であそぼう

※お天気がよければ戸外に出ますので、動きやすい服装・帽子・外靴・コップを持参してください。

だしっこルームとわかばルームの情報は、仙北市ホームページ (https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/09_06.html) のほか、はなさき仙北のホームページ (<http://www.hanasakisemboku.or.jp/>) からのご確認いただけます。

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
10日(金)・21日(火)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診票発行 ・保健師と栄養士の話 ・支援プラン作成
14日(火)・28日(火)	9:45～10:00	

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード (届出住所とカード住所が一致していない場合は、市民課での手続きが必要です) ③本人確認できるもの (運転免許証、パスポートなど)

電話相談

時間	平日 8:30～16:30	電話番号	《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835
----	---------------	------	-------------------------------

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
9日(木)	9・10か月児	H30年 6月生	13:00～13:15
16日(木)	1歳6か月児	H29年 10月生	12:45～13:00
17日(金)	2歳6か月児	H28年 10月8日～31日生	12:45～13:00
23日(木)	3歳6か月児	H27年 10月生	12:45～13:00
30日(木)	3・4か月児	H31年 1月生	13:00～13:15

◆場所 健康管理センター(角館)

◆問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
8日(木)・13日(月) 20日(月)・27日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

※13日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。
※20日は赤ちゃん沐浴相談 day です。予約制ですので事前にご連絡ください。

乳児食育教室『もぐもぐランド』

日にち	相談名	対象者	受付時間
29日(木)	7か月児	H30年 10月生	9:30～9:45

こどもカレンダー

5月

1歳3か月児健康相談

日にち	相談名	対象者	受付時間
22日(木)	1歳3か月児	H30年 2月～3月 19日生	9:45～10:00

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
15日(木)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半～1歳未満	受付 9:20～9:30 講座 9:30～11:30

予防接種のお知らせ

高齢者の肺炎球菌ワクチン 定期予防接種

高齢者の肺炎の約半数は、肺炎球菌が原因とされています。肺炎球菌ワクチンは、肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって、予防効果が期待されます。

接種対象者／ ①次の年齢の方

65歳	昭和29年4月2日生～ 昭和30年4月1日生の方
70歳	昭和24年4月2日生～ 昭和25年4月1日生の方
75歳	昭和19年4月2日生～ 昭和20年4月1日生の方
80歳	昭和14年4月2日生～ 昭和15年4月1日生の方
85歳	昭和9年4月2日生～ 昭和10年4月1日生の方
90歳	昭和4年4月2日生～ 昭和5年4月1日生の方
95歳	大正13年4月2日生～ 大正14年4月1日生の方
100歳	大正8年4月2日生～ 大正9年4月1日生の方
101歳以上	大正8年4月1日生以前の方

②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、または呼吸器の機能や免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい有する方（身体障害者手帳の写しなどを接種医療機関にお持ちください）

接種回数／1回

接種期限／令和2年3月31日

■助成額／接種費用のうち3000円を助成します。生活保護の方は全額助成（緊急時医療依頼証や生活保護受給者証などの確認できるものを接種医療機関にお持ちください）

■自己負担額／接種医療機関に3000円を差引いた額の接種費用を支払ってください。

■持ち物／対象者宛ての通知書、自己負担する接種費用

その他／

◎すでに肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがある方は、対象外となります。

◎今年度の対象者以外の方は、全額自己負担となります。

◎対象者には通知が送付されていますので、接種の際には必ず通知を医療機関へ持参してください。

次の予防接種を受ける方は、事前に接種協力医療機関に予約をしてから受けてください。

◆問合せ／保健課 ☎（55）1112

大人の風しん予防接種

先天性風しん症候群の発生予防を目的とした大人の風しん予防接種費用を全額助成します。

接種対象者／①と②の条件を満たす方

①仙北市に住所（住民登録）を有している方

②妊娠を希望している女性であり、抗体検査の結果抗体価が陰性の方

■助成額／接種費用の全額（1人につき、1回限りの助成）

■対象ワクチン／麻しん風しん混合ワクチン（MR）または、風しん単抗原ワクチン

■助成期間／令和2年3月31日まで

※詳細については、お問い合わせください。

おたふくかぜ 任意予防接種助成

おたふくかぜワクチンの予防接種を希望する方に接種費用の一部を助成します。

対象者・接種回数／

①満1歳から小学校就学前の希望者に対して2回を限度に助成（対象児には個人通知します）

②小学生以上の希望者に1回助成（保健課で手続きが必要です）

■生活保護の方 ↓緊急時医療依頼証を医療機関の窓口に提示してください。

■非課税世帯の方 ↓世帯所得証明書を医療機関の窓口に提出してください。

■助成額／接種費用のうち1回につき4000円を限度に助成します。生活保護の方、非課税世帯の方は全額助成

■自己負担額／接種医療機関に4000円を限度に差引いた額の接種費用を支払ってください。

■推奨される接種間隔など／1歳で1回目を接種し、5歳から小学校に入學する前の1年間で2回目を接種することが推奨されています。また、麻しん風しん混合ワクチン（MR）予防接種と同じ時期に接種することが推奨されています。

■持ち物／母子健康手帳、予診票、自己負担する接種費用（必要時：健康保険証、診察券、お薬手帳など）

■その他／◎自己負担する接種費用は、接種する医療機関にお問い合わせください。

◎予診票が手元ない方は、保健課で手続きが必要です。

二種混合定期予防接種

二種混合（ジフテリア・破傷風）は、四種混合の2期の定期予防接種として接種します。

麻しん風しん混合ワクチン （MR）定期予防接種

麻しんは感染力が非常に強く、肺炎や脳炎などの合併症を起こし重症化することもある病気ですがワクチンで予防することができます。

麻しん風しん混合ワクチン（MR）定期予防接種1期予診票は、対象となるお子さんに乳児訪問時に渡しています。2期の予診票は対象となるお子さんに通知します。

接種対象者・回数・接種期限／

①1歳から2歳未満に1期1回、1歳を過ぎたら2歳の誕生日の前日までに接種

②5歳から小学校就学前に2期1回（平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方）
 令和2年3月31日まで接種してください。

自己負担額／無料

1期、2期それぞれに接種期間を過ぎると任意予防接種となり全額自己負担になります。早めに接種を受けてください。

■持ち物／母子健康手帳、予診票（必要時：健康保険証、診察券、お薬手帳など）

■その他／予診票が手元ない方は、保健課で手続きが必要です。

日本脳炎定期予防接種

表を参照し、忘れずに期間内に必ず接種してください。

接種対象者・回数・接種期限／次ページ表参照

自己負担額／無料

接種期間を過ぎると任意予防接種となり全額自己負担になります。早めに接種を受けてください。

■持ち物／母子健康手帳、予診票（必要時：健康保険証、診察券、お薬手帳など）

■その他／予診票が手元ない方は、保健課で手続きが必要です。

「協力医療機関」の確認は直接医療機関に問い合わせをするか、保健課にご連絡ください。

こころの電話相談

5/9 ㊦・**6/4** ㊦

時間 10:00～10:50・11:00～11:50

相談方法 電話相談（要予約）

※予約締切：当日の9:30まで

予約された方へは日時にスタッフより電話します。

スタッフ 臨床心理士



だれかに話をするとうちやすくなる

傾聴ボランティア **えくぼの会**

5/15 ㊦ 時間 10:00～14:00

場所 角館交流センター 相談室

心に溜まったことや、気になること、心配なこと、話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながら一緒に考えていきます。時間内の都合のよいときに気軽に訪れください。



笑いヨガで仲間との交流プラス健康度アップ！

笑いの会

5/17 ㊦

受付 9:40～10:00 終了11:30頃

場所 健康管理センター（角館）

内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など

講師 保健師

笑いは、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫効果があるといわれています。仲間と一緒に笑いの効果を実感しましょう。お申し込みは必要ありません。



あなたの話を聴いてくれる人がいる

こころの相談

5/23 ㊦・**6/18** ㊦

時間 13:30～14:30・15:00～16:00

場所 角館交流センター 相談室

相談方法 面談（要予約）

※予約締切：相談日当日の10:00まで

予約された方は、直接会場へお越しください。

※再相談の方は、月1回までとさせていただきます。



若者同士で交流しましょう！

“若者の居場所”

5/21 ㊦（毎月第3火曜日）

時間 14:00～16:00 場所 角館交流センター

主催 NPO 法人 KOU（あきた若者サポートステーション運営団体）

語って、笑って、ホッと一息

えがおサロン

5/10 ㊦・**6/5** ㊦ 時間 13:00～16:00

血压測定と健康講話

脳トレ・手工芸など

場所 田沢湖健康増進センター

参加料 100円

「えくぼの会」では、毎月サロンを開き、個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとするスペースです。どなたでも参加できますのでぜひお立ち寄りください。

傾聴ボランティア「えくぼの会」



毎月第2、第4火曜日開催

傾聴ボランティア **かだれ**

5/14 ㊦ 10:00～12:00・12:00～15:00

内容 ▶AM 保健師による血压測定、健康相談など

▶PM 認知症予防軽体操、ゲームなど

5/28 ㊦ 10:00～15:00

内容 楽しくおしゃべりタイム・ゲームなど

場所 田沢湖健康増進センター 調理室

参加料 100円（昼食は各自でご持参ください）

一緒にお茶を飲んだり認知症予防ゲームなどやりたいことをやりましょう！集いの場「かだれ」が開催されている時間内に心理カウンセラーが個室で傾聴も行います（予約先 小松 ☎090-2975-3450）。相談は無料ですので、相談されたい方は遠慮なくお越しください。

スタッフ 臨床心理士

「辛い、苦しい、不安、眠れない」などやひきこもりのこと、家族のこと、あなたのこと、ひとりで悩まないで話をしましょう。

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

“若者の居場所”とは、心の重荷を下ろす場所です。辛い、苦しい、不安、眠れない、家にいても居心地が悪い、社会の中で生きづらいと感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだり、おやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ぜひ1人で抱え込まずに、まずは足を運んでください。お待ちしております。

問合せ／NPO 法人 KOU 大屋みはる ☎018-853-4367

日本脳炎定期予防接種（接種対象者・回数・接種期限）表

【1期標準接種年齢 3歳（平成28年4月誕生日）～7歳6か月未満 ※流行地は6か月から接種推奨】

7歳6か月（90か月）になる前に 1期2回と 1期追加を終了、
2期を9歳になったら接種

標準：3歳になったら **1期1回目接種**

↓（6～28日あける）

1期2回目接種

↓（6か月以上あける 標準1年）

4歳になったら **1期追加接種**

↓（7歳6か月以上9歳になる前までは日本脳炎
予防接種は対象となりません）

9歳になったら **2期接種**（2期は1回の接種）

1期は計3回の接種

1期は、7歳6か月になる前まで終了してください。

⇒平成21年10月2日生まれ以降の方が1期を7歳6か月になる前に終了しない場合

①不足分は任意接種となり有料になります。

②2期の対象になりません。

【2期標準接種年齢 9歳（13歳未満まで接種） ※1期接種完了者のみ対象】

9歳になったら 2期接種（2期は1回の接種）

平成21年10月2日以降生まれの方が1期を7歳6か月になる前に終了しない場合

①不足分は任意接種となり有料になります。 ②2期の対象になりません。

【特例措置対象1：平成19年4月2日生～平成21年10月1日生】

（平成21年10月2日以降生の方はこの特例接種には該当しません）

1期3回接種済	1期2回接種済	1期1回接種済	受けていない
9歳になったら 2期接種 13歳未満まで終了	9歳になったら 1期追加接種 ↓（6～28日あける） 2期接種 13歳未満まで終了	9歳になったら 1期2回目接種 ↓（6～28日あける） 1期追加接種 ↓（6～28日あける） 2期接種 13歳未満まで終了	9歳になったら 1期1回目接種 ↓（6～28日あける） 1期2回目接種 ↓（6か月以上あける） 1期追加接種 ↓（6～28日あける） 2期接種 13歳未満まで終了

特例措置接種対象者は、1期の不足分と2期を9歳～13歳未満までに定期予防接種として受けることができます。

【特例接種対象2：20歳未満まで接種（平成11年生（20歳未満）～平成19年4月1日生）】

（平成17年5月30日～22年3月31日まで積極的勧奨控え）

1期3回接種済	1期2回接種済	1期1回接種済	受けていない
2期接種 20歳未満まで終了	1期追加接種 ↓（6～28日あける） 2期接種 20歳未満まで終了	1期2回目接種 ↓（6～28日あける） 1期追加接種 ↓（6～28日あける） 2期接種 20歳未満まで終了	1期1回目接種 ↓（6～28日あける） 1期2回目接種 ↓（6か月以上あける） 1期追加接種 ↓（6～28日あける） 2期接種 20歳未満まで終了

第1期
参加者
募集!

わくわく教室

高齢者
介護予防教室

浮き浮き教室

クリオンの温泉プールを活用した泳がない水中運動教室です。3か月を1期として年度内に3期開催します。水中で動くので、関節痛がある方でも大きな負担なく楽に体を動かせることがメリットです。

※運動の強度によって、2つの教室があります。
どちらかの教室をお選びください。
開催日が祝日や休館日の場合は変更になることがあります。

わくわく教室 運動強度 ★☆☆(やや強い)

- 開催日 6月6日(木)～8月22日(木)
毎週木曜日 全12回
- 時 間 10:00～11:30
(初日と最終日は、終了が12:00になります)
- 対 象 65歳以上の介護認定を受けていない方
運動不足解消が目的の方

- 場 所 西木温泉ふれあいプラザクリオンプール
- 定 員 25人 ※申し込み多数の場合は、初めて参加する方を優先とします。
- 持ち物 水着、水泳帽、バスタオル、飲み物、プール利用料

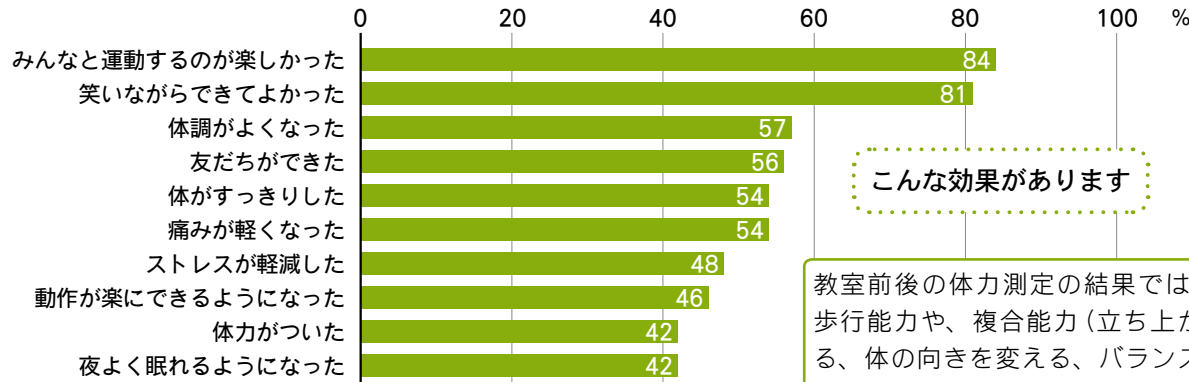
浮き浮き教室 運動強度 ★☆☆(軽い)

- 開催日 6月3日(月)～9月2日(月)
毎週月曜日 全12回
- 時 間 10:00～11:30
(初日と最終日は、終了が12:00になります)
- 対 象 65歳以上で介護認定を受けていない方
足腰等に痛みなどの症状がある方

- 申込締切 5月17日(金)まで。申し込みをされた方には、後日詳しい内容をお知らせします。
初回と最終回に体力測定を行います。自分の体力がわかるよい機会にもなります。初回から休まず参加して水中運動の効果を確かめてみませんか?

参加者の声

クリオンの温泉プールを活用した水中運動教室を昨年度3クール、両教室あわせて72回開催しました。初回と最終回に、体力測定とアンケートを行いましたので、その結果と感想をご紹介します。
毎回笑顔があふれ、皆さん汗を流しながら運動を行いました。また、水中運動をしながら脳トレも組み合わせ、体も頭もすっきりしました。



こんな効果があります

教室前後の体力測定の結果では、歩行能力や、複合能力(立ち上がる、体の向きを変える、バランスを取るなど)を測定するテストで、91%の方に向上がみられました。

- その他の感想
- ★体調がよくなり仕事も楽になった。
 - ★心地よい疲れが出て夜ぐっすり眠ることができた。
 - ★笑顔が多くなった。
 - ★仲間がたくさんでき、心が快適になった。
 - ★まだ頑張れることがうれしかった。

3クール参加者で75歳以上の方は15人、最高齢は87歳で元気に参加することができました。

申込・問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283

大曲仙北歯科医師会

5月の
休日歯科診療当番医

- | | | |
|-----|---------------------|---------------|
| 5日 | くぼた歯科医院(仙北市田沢湖) | ☎0187-43-2233 |
| 12日 | タケダ歯科クリニック(大仙市大曲飯田) | ☎0187-62-6480 |
| 19日 | 嶋村歯科クリニック(大仙市大曲中通町) | ☎0187-62-0410 |
| 26日 | 角間川歯科医院(大仙市角間川町) | ☎0187-65-3536 |

水中運動

リフレッシュ教室

を開催します



水中運動では、膝や腰、肩にかかる負担が少なく、陸上と同じ運動でもエネルギーの消費が多く、筋力の向上やダイエット効果があります。そのため、脳梗塞、脳出血、心筋梗塞などにつながる生活習慣病(高血圧・脂質異常症・糖尿病など)の悪化を予防するこ

とができます。

昨年度の教室参加者からは、体重や体脂肪の低下、筋肉量のアップ、爽快感など様々な効果が聞かれています。泳げなくても大丈夫です。心と体のリフレッシュのために、ぜひご参加ください。

■日 程 (1クール・全10回)

6月6日(木)～8月22日(木) 毎週木曜日 全10回
※6月27日(木)、8月15日(木)はお休みします。

- 場 所 西木温泉ふれあいプラザクリオンプール
- 講 師 スポーツコンサルタントシバタ 健康運動指導士 柴田 栄宜 先生

■受付時間 17:50～18:00

■話し合いタイム 18:00～18:15

■講習時間 18:15～19:15

※初回と最終回は血圧測定と体重測定のため、19:30終了です。

■参加料 温泉プール料金 1回 400円

■定 員 20人(水中運動教室に初めて参加される方)

■持ち物 水着、水泳帽、バスタオル、飲み物、プール利用料

■申込締切 5月27日(月)までに電話で仙北市保健課にお申し込みください。申し込みをされた方には、後日詳しい内容をお知らせします。

申込・問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

5月

献血のお知らせ

5/12回

病気やケガなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。

- ▶10:00～11:45
- ▶13:00～16:00

タカヤナギ
ワンダーモール店

問合せ／仙北市保健課
☎55-1112

オレンジカフェ(認知症カフェ)を開いてみませんか

オレンジカフェは、認知症の人も家族も、地域の方々もみんなで集い、認知症についての話を聞いたり、お茶を飲みながら楽しく交流をする場です。
昨年度参加された方々からは、「ここに来ていつは話すことができてよかった」「出かける場所ができた」などの感想を、またスタッフからは「喜んでいただくことが励みになった」「自分の健康にもよいと思う」という感想をいただきました。
昨年度までに開催したカフェは、角館地区6か所、西木地区1か所のカフェがあります。
今年度も仙北市では、自主的にオレンジカフェを運営する取り組みに補助金を交付します。主な補助の要件は下記のとおりです。関心のある方は、説明会にぜひお越しください。

申込・問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283

説明会

日時／5月14日(火) 13時30分～15時30分
場所／西木総合開発センター2階集会室
申込期限／5月10日(金)

- ※その他 詳細を説明会で説明します。また、昨年度実施した団体の事業報告も行いますので、関心のある方は電話でお申し込みください。
- 補助要件
- ①団体の運営スタッフは、2人以上。そのうち1人以上は、認知症について相談対応ができる医療系の専門職や認知症ケアパートナー、介護事業所などで従事している人が配置されていること。
 - ②7月から2月までに月1回以上計8回を定期的に開催し、1回あたりの開設時間は概ね2時間以上とする。

相談

Consultation

行政相談委員が委嘱されました

このたび、4月1日付けで、次の3人の方が、総務大臣より行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。

それぞれ自宅で相談を受付けているほか、定例相談所を開催しています。

【行政相談委員】



◆難波輝子 ◆大楽進 ◆新山敦晃
☎43-0782 ☎53-2690 ☎47-2746
田沢湖生保 角館町七日 西木町西明
内字水尻7 町34 寺字宮田18

【5月相談所開設日・場所】▶8日 市役所神代出張所 ▶15日 田沢湖総合開発センター ▶16日 角館交流センター ▶24日 市役所桧木内出張所

【時間】13:00～16:00

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

セミナー・教室

Seminar&Lesson

秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター 各種講習会

講習	パソコン講習会	経理事務日商簿記 3 級・2 級講習会	介護職員初任者研 修講習会	就職活動支援セミ ナー
期間	県南会場・4 月～ 年度末まで（12 ～18 回程度）	4 月～年度末まで （3 級 60 回、2 級 84 回）	4 月～年度末の間 の 4 か月程度	4 月～年度末まで
場所	OA ステーション 大曲校・OA ステー ション湯沢校	お問い合わせください。		
対象者	秋田県内に在住するひとり親家庭の母 や父、寡婦の方		秋田県内に在住するひとり親家庭の母 や父、寡婦で全課程受講できる方	
受講料	無料。ただし、テ キスト代は自己負 担となります。	お問い合わせください。		
申込 期限	定員 10 人になり 次第締切	定員になり次第締 切	定員 10 人になり 次第締切	定員になり次第締 切

【申込用紙】各福祉事務所、各ハローワークにあります。

【その他】詳細はお問い合わせください。

【問合せ】秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎018-896-1531
E-mail jiritusien@blue.ocn.ne.jp

セミナー・教室

Seminar&Lesson

平成31年度 公共職業訓練7月期生の募集

ポリテクセンター秋田では、求職者を対象にものづくり分野に関する専門的技術・知識を習得するための職業訓練を行っています。

【訓練期間】①②7月2日 ③～12月26日 ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

【時間】9:20～15:40

【場所】ポリテクセンター秋田（湯上市）

【訓練科（定員）】①電気設備技術科（13人）②ビル管理技術科（15人）③電気設備技術科《若年者コース・導入訓練付》（15人）

【受講料】無料（テキスト代などは自己負担）

【募集期間】5月7日 ④～30日 ⑤

【応募資格】ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

【その他】毎週木曜日に施設見学会を行っています（雇用保険受給中の方は就職活動として認められます）。

【問合せ】秋田職業能力開発促進センター（ポリテクセンター秋田）訓練課 受講者第一係 ☎018-873-3178

セミナー・教室

Seminar&Lesson

健康まる得情報の会 腸内環境とリンパセルフケア

腸内環境は、健康のバロメーターです。リンパケアを自分でやってみませんか？免疫力アップと老廃物を除去します。

【日時】5月16日 ④ 13:00～15:00

【場所】角館交流センター

【講師】荒澤恵美氏（日本成人病予防協会一般指導員）

【申込・問合せ】日本リラクゼーションフットケア協会認定セラピスト 加藤美津子 ☎090-4310-4041

セミナー・教室

Seminar&Lesson

5月・6月開催予定の在職者訓練

【期日】①第二種電気工事士筆記試験（上期）準備講習《5月15日 ④～17日 ⑤》②ワード/エクセル初級講習《5月22日 ④・23日 ⑤》③ワード/エクセルレベルアップ講習《6月19日 ④・20日 ⑤》④JW-CAD基本操作講習《6月25日 ④・26日 ⑤》⑤NC旋盤プログラミング初級編《6月26日 ④・27日 ⑤》

【時間】9:00～16:00（①は17:00まで）

【場所】大曲技術専門学校

【受講資格】現在お勤めしている方

【受講料】無料（テキスト代は別途）

【定員】①20人 ②～④10人 ⑤5人

【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

相談

Consultation

仙北市社会福祉協議会

5月の心配ごと相談日

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配ごと相談を行っています。お気軽にご利用ください。

【日時・場所】▶8日 ④ 13:00～16:00・市役所神代出張所 ▶9日 ④ 13:00～16:00・社会福祉協議会角館支所 ▶15日 ④ 13:00～16:00・田沢湖総合開発センター ▶20日 ④ 10:00～12:00・西木公民館

【問合せ】仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

公共施設の敷地内が全面禁煙となりました

仙北市内全ての公共施設の建物内とその敷地内が全面禁煙となりました。

ご協力をお願いします。

問合せ 仙北市財政課 ☎43-1114



4月1日
から

我が国の介護老人保健施設（以下、老健施設）は、昭和63年の発足以来、要介護高齢者に医療、看護、リハビリ、介護、栄養などの援助を行って心身の機能を可能な限り改善させて、在宅生活を支援することを建て前とした施設と認識されて実績をあげてきました。30年を経た昨年4月、介護保険法の改正によって老健施設の役割は一歩踏み込んで、入所者の心身機能の維持回復により「居宅生活を前提にした支援」と明示されました。しかしながら、当園の現状は過疎の地域を抱える超高齢者の多い農山村といった地域特性から、その趣旨は認識しつつも在宅復帰率の向上は容易ではなく、当地のニーズに合わせた運営も止むを得ないと考えています。

現況90人余りの入所者の中、90歳以上の方が3分の1を超え、要介護四と五で、半数近くを占めます。要介護の主因となる病名は、高齢化の進展に伴って認知症（主としてアルツハイマー型）が増加し、脳卒中後遺症とあまり差がなく、双方で60人を超えています。以下、骨折や脊椎、関節などの整形外科疾患、廃用症候群と続きますが、これらの病名にさらに内科領域などの投薬治療を要する多彩な疾患が加わります。従って、入所者それぞれに複数の病態が合併して症状もしばしば複雑になります。脳卒中後遺症も認知症も重度の場合はその回復が極めて困難で、要介護度の改善が見込まず、介護力が手薄な在宅への復帰が望めない事例が少なくありません。

なお、医療設備が乏しい中で関係スタッフの対応や市立角館総合病院の協力により、極力入所者の延命をはかる努力はしていますが、施設での看取りは以前より若干多くなつて年間7～8人です。しかも、今後漸増の可能性も考えられます。入所者の諸々の状況を勘案すれば、入所の長期化や「終の棲み処」とならざるを得ない場合があるからです。（次号へ続きます）

仙北市の高齢化率は40%を超え、要介護人口の増加と共に在宅および施設介護需要が高まっています。そこで、今号から2回にわたり、介護老人保健施設の役割や寝たきり状態を防ぎ在宅支援を担うにき園の現状などをお知らせします。

介護老人保健施設にしき園の現況

地域のニーズに合わせた運営を目指して

にしき園管理者 戸澤 一馬

問 仙北市介護老人保健施設にしき園 ☎（47）3211

おしらせ ナビ

イベント

たざわこクラフト市

思い出の湯分校で陶器や木工、布物などの作家が全国から集い、作品を販売します。珈琲や軽食などもあり、約50人が出店します。

【日時】5月18日 ④・19日 ⑤

⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

【場所】思い出の湯分校

【料金】高校生以上200円（校舎保護協力金）

【その他】▶来場の際は、スリッパを持参してください。▶出店者の募集は現在行っていません。

【問合せ】たざわこクラフト市 実行委員会 桜田 ☎090-4631-3376

Events

イベント

Events

わくわく！ドキドキ！チャリティーフリーマーケット

着なくなった婦人服や子供服、遊ばなくなったおもちゃなどの不要な物を持ち寄り、格安でお譲りします。出店料の一部および募金を仙北市社会福祉協議会に寄付します。

【日時】5月24日 ④ 10:00～15:00

【場所】角館交流センター 展示交流ホール

【入場料】無料

【募集出店者数】仙北市民先着20人（出店希望者は申し込み方法をお問い合わせください）

【出店料】1区画500円

【問合せ】角館交流センター ☎54-1003



イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

おしらせナビ
OSHIRASE NAVI

お知らせ ▶▶▶ Information

銃砲刀剣類登録審査会

登録の対象となる刀剣類は、伝統的な製作方法によって鍛練し、焼き入れを施した日本刀です。外国製刀剣や指揮刀、儀礼刀など模造刀身のものは対象外です。

【期日】毎奇数月の10日（当日が土・日・祝日の場合はその直前日）▶5月10日 ㊟ ▶7月10日 ㊟ ▶9月10日 ㊟ ▶11月8日 ㊟ ▶令和2年1月10日 ㊟ ▶3月10日 ㊟

【時間】9:00～12:00 【場所】秋田県庁第二庁舎 4階高機能会議室

【手数料】▶《登録申請手数料》6,300円（刀剣類1振りにつき）▶《再交付申請手数料》3,500円（刀剣類1振りにつき）※手数料は証紙で受け付けています。会場では販売していませんので、あらかじめ購入のうえ当日ご持参ください。また、登録不可の場合も返金できませんので、ご了承ください。（証紙は、秋田県庁第二庁舎1階売店でも購入できます）

【その他】▶当日は、登録したい銃砲刀剣類、証紙および発見届出済証をご持参ください。

▶代理人の場合は、委任状が必要になります。委任状には特に定められた用紙や様式はありませんが、刀剣類の登録申請を代理人に委任する旨の記載と押印をお願いします。

【問合せ】秋田県教育庁生涯学習課 文化財保護室 ☎018-860-5192

お知らせ ▶▶▶ Information

5月11日～20日は春の全国交通安全運動です

「春の全国交通安全運動」が5月11日から20日までの10日間実施され、期間最終日の5月20日は「交通事故死ゼロを目指す日」となっています。

【主な推進要綱】▶横断歩行者の交通事故防止（特に横断歩道における歩行者優先の徹底）～歩行者ファースト意識の醸成～▶子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止▶自転車の安全利用の推進▶全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底▶飲酒運転の根絶

【問合せ】▶仙北市交通安全対策協議会（仙北市総合防災課内）☎43-1115

▶仙北警察署 ☎53-2111▶仙北地区交通安全協会 ☎54-2332

お知らせ ▶▶▶ Information

介護保険について知りたいことや聞いてみたいことはありませんか？

出前講座のご案内

年々、高齢者の暮らしを支える社会保障制度として介護保険の重要性はますます高まり、度々行われる制度改正についてなど、その変化も注目されています。

そこで介護保険事務所では、地域の皆さんの疑問に対して職員が直接外向いてお話をしたり、ご意見を伺ったりする場として、「**介護保険**」出前講座を行っています。

【講座の内容（例）】▶「介護保険のしくみや制度改正について知りたい」▶「要介護認定の申請はどのようにしたらいい？サービスを利用するには？」▶「介護保険のサービスはどのような種類があるの？利用料金は？」▶「介護保険料について教えてほしい」▶「介護予防・日常生活支援総合事業とは？」など、ご希望に合わせた内容で、わかりやすく丁寧にお話します。

【対象】仙北市内の各種団体、企業、自治会、学校など10人以上のグループでお申し込みください。※町内会や老人クラブ、婦人会などの地域の会合や、企業の社員研修の場にもお伺いしますのでお気軽にお申し込みください。

【開催時間】講座の時間は60分～90分程度です。

【開催場所】受講するグループ・団体などで会場をご用意ください。

【申し込み方法】開催希望日の2週間前までに、介護保険事務所に電話でお申し込みください。※詳しくは介護保険事務所までお問い合わせください。

※大曲仙北広域市町村圏組合では、ホームページ「OS介護ネット」(http://www.oskaigonet.or.jp/)を通じて、仙北市の介護保険に関する情報を公開しています。

【問合せ】介護保険事務所 広報啓発担当 ☎0187-86-3910

お知らせ ▶▶▶ Information

秋田に暮らす移住者の応援マガジン「あき・くら」創刊

秋田県に移住して来られた方々が秋田のよさや特性を知り地元への愛着心を育むとともに、地元の方々が移住者への関心を高めていただけるよう、仙北市移住者の会（土屋和久代表）により、移住者の定住力アップへの応援マガジン「あき・くら」が制作されました。移住後の暮らしや仕事などが掲載され、移住者の定住生活に役立つヒントが見つかる冊子になっています。

「あき・くら」は移住者の会ホームページ（https://senbokuuijyusha.akjob.jp/index-past-04page.html）で閲覧できるほか、冊子（数量限定）を市役所各庁舎・各出張所の窓口で配布しています。

地元で生まれ育った方々も移住者の目線から気づくことがあります。定住につないでいくために地域の皆さまからもご支援をお願いします。

【問合せ】仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315

お知らせ ▶▶▶ Information

4月19日オープンしました 北秋田森吉山ウエルカムステーション

森吉山の多様な魅力を立体的・一元的に体感できる、快適待合スペース＆ワクワク交流ステーション「北秋田森吉山ウエルカムステーション」が秋田内陸線阿仁合駅2階にオープンしました。秋田内陸線にご乗車のうえ、ぜひご来場ください。

【場所】秋田内陸線阿仁合駅2階

【営業時間】7:30～17:15（年中無休）

【問合せ】秋田内陸線阿仁合駅 ☎0186-82-2136

お知らせ ▶▶▶ Information

善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】

3月受付分、敬称略

◆高橋譲（埼玉県東松山市）

◆星野さつき（生保内字上滝沢）

◆茶立ての清水を守る会 会長 青柳征

◆青柳玲

お知らせ ▶▶▶ Information

仙北平野土地改良区からお願い

当土地改良区では、冬期間も施設維持用水として水路へ水を流していましたが、農業用水としての利用の始まる5月上旬より、水量が多く、流れも非常に速くなることから、水の事故についてこれまで以上の注意が必要となります。

つきましては、水難事故を防止するために、農業用排水路および頭首工（河川をせき止めている施設）・河川からの取水口・ため池などの危険箇所には近づかないようにしましょう。

【問合せ】秋田県仙北平野土地改良区 管理課 ☎0187-62-0180

お知らせ ▶▶▶ Information

鎧畑ダム洪水対応演習のお知らせ

鎧畑ダムでは、5月10日 ㊟ にダム洪水対応演習を実施します。ダム洪水対応演習とは、洪水を想定した防災訓練で、関係機関への連絡や放流警報、ダムのゲート操作などの演習を行い、洪水時のダム管理に万全を期すことを目的として行うものです。

当日は、9時から17時までの間に警報所から放送やサイレンの吹鳴を行います。住民の皆さまには、ご理解とご協力について、よろしくお願いします。なお、演習によるダムからの放流は行いません。

【演習場所】鎧畑ダム（田沢湖田沢字中山地内）から堂田警報所（田沢湖生保内字堂田地内）まで

【問合せ】仙北地域振興局建設部保全・環境課 鎧畑ダム管理事務所 ☎42-2311

お知らせ ▶▶▶ Information

仙北警察署から 歩行中児童の交通事故の特徴

歩行中の児童が交通事故に遭った特徴は次のとおりです。児童が巻き込まれる交通事故が発生しないよう安全運転を心がけましょう。

【特徴】▶歩行中の事故が最も多い（過去5年合計で約6割）▶月別では1年生は6月、全体は7月が最も多い▶1年生から3年生の歩行中負傷者数は、4年生から6年生の約2.4倍▶1年生から3年生のピークは、4月下旬から5月中旬▶歩行中負傷者の約3割が横断違反、約2割は飛び出し

【問合せ】仙北警察署 ☎53-2111

募集 ▶▶▶ Recruitment

かくのだて歴史案内人組合 新人募集と養成講座

【期日】5月11日 ㊟・12日 ㊟

【時間】9:30～15:00

【場所】角館樺細工伝承館 第1研修室

【受講料】1,000円（当日徴収）

【募集対象】年齢65歳までの案内活動をする意志のある大仙・仙北市内在住の方で、角館樺細工伝承館まで自宅から15分ほどで到着できる方

【申込期限】5月8日 ㊟

【その他】講習終了後5回程度の実地研修あり（研修日程は参加者と相談で決定します）

【問合せ】かくのだて歴史案内人組合事務局 ☎55-1670 または ☎090-7793-6309 FAX 55-5411

お知らせ ▶▶▶ Information

2019年工業統計調査を実施します

従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、工業統計調査（6月1日時点）を実施します。この調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

調査の結果は、中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として利活用され、調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。

調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いします。

【問合せ】仙北市企画政策課 ☎43-1112

お知らせ ▶▶▶ Information

秋田の道路は歩行者ファースト!!

相談 ▶▶▶ Consultation

あきた結婚支援センター 仙北市出張センター開設

ステキな出会いを応援する「あきた結婚支援センター」の出張センターを次の日程で開催します。利用希望の方は、開設日の2日前16時までに電話予約してください。

【日時】5月17日 ㊟ 11:00～16:00

【場所】角館交流センター

【内容】▶会員登録（新規入会・更新手続き）▶お相手検索（入会の翌日から利用できます）▶結婚に関する相談

【申込・問合せ】あきた結婚支援センター 中央センター ☎018-874-9471

募集 ▶▶▶ Recruitment

国道105号（角館～鷹巣間）の愛称をみんなで決めよう！

『街道愛称』決定投票

秋田県内陸部を縦貫する国道105号「角館～鷹巣間」は、かつて、「阿仁街道・大覚野街道」と呼ばれ、阿仁鉾山を中心に栄えました。一帯には、今なお、その面影を残す遺構が随所に残されています。また、マタギ、紙風船上げなどの伝統文化や、森吉山などの豊富な自然を有する、魅力的な地域です。

沿線関係機関で設立した「利活用促進検討会議」では、このたび取り組みの1つとして皆さんに愛される街道愛称を決定することにし、最終候補となる4つの街道愛称を選定しました。最もふさわしいと思う愛称を、候補の中から1つ選んで投票してください。皆さんの投票をお待ちしています。

【街道愛称の候補】①あきた・いぬたびの道 ②秋田マタギロード ③秋田内陸ヤマ街道 ④秋田樹氷ライン

【投票期間】4月27日 ㊟～6月30日 ㊟

【投票方法】県内10か所の投票所で必要事項を記入のうえ、投票してください。

【投票箱設置場所】かたくり館、むらっこ物産館、紙風船館ほか仙北市外7か所

【景品の贈呈】投票をいただいた方の中から抽選で10人にクオカード（2,000円分）を贈呈

【問合せ】▶秋田県建設部道路課 ☎018-860-2483▶仙北市建設課 ☎43-2294

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

せんぽく5-1No.273

INDEX

2-3旬な情報チャンネル／まちづくり日記

4市役所からのお知らせ

5チャレンジデー 2019

6-7犬の『登録』と『狂犬病予防注射』のお願い

8学び・ふれあい・心豊かに 生涯学習

9図書館情報局

10-11子育てインフォメーション

12-17保健と健康の掲示板

18-21介護老人保健施設 にしき園の現況／おしらせナビ

22戸籍の窓口から／第3セクター耳より情報

23仙北市カレンダー

24広告

広報担当のくっぶやき



FK 広報担当者になってから、ある癖がつかまりました。広報の紙面づくりの参考にいろいろな雑誌を見ますが、最近ではテレビの文字や商品のパッケージにまで目がいくようになりました。この字体は何だろう、この配色いいな、このレイアウトは見やすいな…。よくデザインについて考えてしまいます。特にお店はデザインの宝庫なので、隅から隅まで歩くようにもなりました。



RI 広報担当者になってあることに気がつかしました。それは私の机周りが汚いことです。私の机の上は書類などでごちゃごちゃしていますが、職場の先輩方の机はきれいに整理整頓されています。仕事を覚えるのもそうですが、身の回りの環境を整えるのも仕事の一環なんだと痛感しました。



SG 市内では、水ばしょう、かたくり、桜と花まつりで連日賑わっていますね。私も撮影練習を兼ねカメラを携えて花めぐりをしてみようと思っています。時代が変わっても目にする光景は変わりませんが、この時期にしか撮ることができないと思うとワクワクします。さて、問題は天気。晴れが続くことを祈ります。

仙北市カレンダー5/1水～18土

5/1水

●奇跡のピアノコンサート vol.9 (角館町平福記念美術館 1100～1130、1330～1400) 4/1・P27

2木

3金

●奇跡のピアノコンサート vol.9 (角館町平福記念美術館 1100～1130、1330～1400) 4/1・P27

4土

●奇跡のピアノコンサート vol.9 (角館町平福記念美術館 1100～1130、1330～1400) 4/1・P27

5日

●奇跡のピアノコンサート vol.9 (角館町平福記念美術館 1100～1130、1330～1400) 4/1・P27

6月

7火

8水

●行政相談所開設日 (市役所神代出張所 1300～1600) P19
●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (市役所神代出張所 1300～1600) P19

9木

●こころの電話相談 (1000～1050、1100～1150) P15
●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (社会福祉協議会角館支所 1300～1600) P19

10金

●えがおサロン (田沢湖健康増進センター 1300～1600) P15
●鑑畑ダム洪水対応演習 (鑑畑ダムから堂田警報所 900～1700) P20

11土

●とことこタイム (田沢湖図書館 900～1200) P9
●おはなしかい「うさぎのみみ」(学習資料館 1000～) P9
●かくのだて歴史案内人組合新人募集と養成講座 (角館榊細工伝承館 930～1500) P20
●春の全国交通安全運動 P21 20日まで

12日

●献血 (タカヤナギワンダーモール店 1000～1145、1300～1600) P16
●かくのだて歴史案内人組合新人募集と養成講座 (角館榊細工伝承館 930～1500) P20

13月

14火

●狂犬病予防集合注射【田沢湖地区】(詳しい時間・場所は7ページをご覧ください) P7
●かだれ (田沢湖健康増進センター 1000～1200、1200～1500) P15
●オレンジカフェ説明会 (西木総合開発センター 1330～1530) P16
●民謡教室 (田沢湖総合開発センター 1900～2030) 4/16・P10

15水

●えくぼの会 (角館交流センター 1000～1400) P15
●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (田沢湖総合開発センター 1300～1600) P19
●行政相談所開設日 (田沢湖総合開発センター 1300～1600) P19

16木

●狂犬病予防集合注射【田沢湖地区】(詳しい時間・場所は7ページをご覧ください) P7
●行政相談所開設日 (角館交流センター 1300～1600) P19
●健康まる得情報の会「腸内環境とリンパセルフケア」(角館交流センター 1300～1500) P19

17金

●わくわく広場 (さくらっこ 1030～1130) P11
●笑いの会 (健康管理センター 1000～1130頃) P15
●あきた結婚支援センター 仙北市出張センター開設日 (角館交流センター 1100～1600) P20

18土

●とことこタイム (田沢湖図書館 900～1200) P9
●たざわこクラフト市 (思い出の湯分校 1000～1600) P18

おたのじょうおめでとう…氏名(保護者・住所)

菅大和 (やまと) (哲哉・神代字野中清水)

新館馳琉 (はる) (和大・川原下袋)

高橋聖菜 (せいな) (周平・神代字三本塚)

井上倅輔 (こうすけ) (大輔・西長野川下田)

鈴木陽菜乃 (ひなの) (和成・岩瀬)

鈴木淳平 (じゅんぺい) (利浩・西長野熊堂)

佐藤咲太郎 (しょうたろう) (一美・川原町)

藤元惺琉 (せいりゅう) (怜・広久内上中川原)

佐々木響樹 (ひびき) (貴志・歩行町)

梁田みらい (せいら) (豪・西明寺字宮田)

齊藤和 (ふくら) (政範・田町上丁)

武藤星樹 (せいじゅ) (治樹・門屋字道目木)

おくやみもうしあげます…氏名(年齢・住所)

戸澤カチ子 (86歳・田沢字春山)

佐藤生治 (70歳・角館東前郷字板橋)

平岡ハルエ (85歳・生保内字町田)

高橋アイ (80歳・神代字竹原)

田口憲一 (83歳・生保内字黒沢)

藤原美智子 (86歳・神代字街道南)

青柳ミツ子 (86歳・生保内字武蔵野)

佐々木秀輔 (77歳・梅沢字大石野)

渡辺豊 (89歳・生保内字武蔵野)

高橋しづ子 (77歳・梅沢字沼頭)

平鹿アツ子 (88歳・生保内字武蔵野)

鈴木チヨ (81歳・上野)

佐々木ツマ (93歳・生保内字街道ノ上)

橋本好子 (84歳・岩瀬下夕野)

田村三郎 (78歳・生保内字四十程)

石川英昭 (84歳・西野川原)

堀川裕邦 (72歳・田沢字道目木)

長畑クマエ (93歳・北野)

千葉広則 (60歳・田沢字高屋)

藤木タカ (97歳・山根町)

下總喜代信 (95歳・田沢字寺下)

小林孝之 (83歳・裏町)

第3セクター耳より情報

※表記の価格は全て税込価格です。

クリオン

西木町門屋字屋敷田 83-2 ☎ 47-2010
☎ 6:00～21:00 (入浴受付 20:00 まで)

ご宴会やご会合などにおすすめ! 「日帰りプラン」

お料理 3,500 円 [特典] ①入湯料サービス ②カラオケ無料 (ご送迎についてもお相談ください)

「湯治プラン」(5/7(火)～6/30(日)ご出発分まで)

2泊3日(5食付き)お1人様 10,800 円 (ご延泊は1泊2食付きにつき、5,000 円追加。1室1名様ご利用の場合は、1,080 円追加。)

クリオン「温泉プール」好評営業中!

体力づくりやリフレッシュに、ぜひご利用ください。
▶[営業時間] 平日 13:30～20:00
土日祝日 10:00～12:00 / 13:30～17:00
▶[利用料金] 大人 400 円/小・中学生 200 円
プール入湯セット 大人 600 円/中学生 400 円/小学生 200 円
仙北市在住の 75 歳以上の方は、プール利用料が無料になりますので身分証明書をお持ちください。

5月の休館日のお知らせ

20(月)～23(木)までの4日間は休館します。

ハートハーブ

田沢湖田沢字湯前 78 ☎ 43-2424
☎ 平日 10:00～16:00 / 土日祝 9:00～17:00

GW 期間(4/27(土)～5/6(月)) ランチバイキング毎日開催!

和・洋・中・デザートが満載! 春の天然山菜をふんだんにつかったメニューも登場! ご家族皆さままでぜひご利用ください。

カレーバン・うどん・そばのお店「あろまじろ」の営業日

3(金)祝・4(土)祝・5(日)祝・6(月) (以降土日祝日)

戸籍の窓口から

—3月届出分・敬称略—

人の動き () 内は前月比 (平成 31 年 4 月 1 日現在)

人口 26,205 人 田沢湖 9,815 人 角館 12,003 人 西木 4,387 人
(－129)

男 12,205 人 (－44)

女 14,000 人 (－85)

世帯数 10,573 世帯 (－11)

出生 13 人

死亡 32 人

転入 83 人

転出 193 人

花葉館

角館町西長野古米沢 30-19 ☎ 55-5888

温泉棟で 500 セット限定販売! 入湯回数券割引販売

11(日) 1日限り 販売時間: 10:00～19:00 お1人様 10 セットまで 通常販売価格 1冊 2,000 円を 3冊 1セット 5,000 円で販売。

花葉館からの贈り物 洋食・和食・中華料理フェア

16(日) 18:00～ 会場: レストラン 男性 5,000 円/女性 4,500 円 ※飲み放題

さなぶり宿泊プラン (5/7(火)～7/31(木)まで)

1泊2食付き 2名様～7,980 円/3名様～6,980 円
1泊3食(昼食種類) 付きはチェックアウト 13:00
1日 10 室限定! お早めにお申し込みください。

5月のグラウンドゴルフ大会

4(土)祝 月例会 会員限定 (500 円)
12(日) 仙北市長杯 仙北市民・会員限定 (1,000 円)
29(日) チャレンジデー ※グラウンドゴルフ場を無料開放します。
※各大会、昼食 400 円までご用意します。(事前申し込み)

東風の湯

田沢湖生保内字武蔵野 111-8 ☎ 43-2133
☎ 7:00～21:00 (受付終了 20:00)

仙北市民憩いの日 今月は 26(日)

仙北市民入浴無料! ※仙北市民と確認できるものを持参ください。

5月は8(木)と22(木)が定休日です

西宮家

角館町田町上丁 11-1 ☎ 52-2438
☎ 10:00～17:00

ペーパークラフト展

1(木)祝～6(月) 10:00～16:30 米蔵 2 階

レストラン北蔵の日替わりランチ

4月 18(日)～5月 6(月)までお休みさせていただきます。

清水整骨院です

日曜・祝日

午前施術しています

土曜 午前・午後
施術しています

受付時間	日・祝	月	火	水	木	金	土
午前 8:00~11:30	●	●	●	休	●	●	●
午後 3:30~ 6:00	休	●	●	休	●	●	●

当院は
ほねつぎ療治
にて手当てを
行っています!!

痛みでお困りは
ありませんか?

ご予約をくだされば6時を過ぎても
治療最優先で対応いたします。

お気軽にお問い合わせください

清水整骨院

清水 潤

仙北市田沢湖梅沢字森腰54-3

TEL.0187-44-2266



お大事にの心を大切に

どちらの病院、医院の処方せんも承ります

◎管理栄養士常時在中、栄養相談できます。
お薬の事、栄養バランスの不安、ダイエット 等。
お気軽にご相談ください。

キッズ
コーナー
あります



第1類医薬品
取扱い店

今話題の
ローカルパワー社の
iPOSH 取扱い店

佐野薬局 角館店

〒014-0376 仙北市角館町西下夕野17-1 (角館総合病院近く)

TEL 0187-49-6789 FAX 0187-49-6788

E-mail: kakunodate@sano-ph.co.jp

ホームページ: www.sano-ph.co.jp/

営業時間 月曜日～金曜日 8:30～17:30

定休日 土曜日・日曜日・祝日

広告

「広報せんぼく」に広告を
掲載しませんか?

掲載広告に関する
お問合せは

仙北市公式ウェブサイトのバナー広告も受け付けております。

さわやか桜館 スタッフ募集

介護職員

正社員(パート可)

仕事▶ご入居者様に対する介護事情全般
内容 (食事・入浴・排泄等)
資格▶資格・経験不問(未経験可)
賃格▶介護福祉士 7,000円 社内資格 手当あり
勤務時間▶早番(7:00～16:00)
日勤(8:30～17:30)
遅番(10:00～19:00)
夜勤(17:00～翌9:00)
夜勤手当1回 6,000円
給与▶185,600円～280,600円
休み▶4週8休

看護職員

正社員(パート可)

正看護師・准看護師
仕事▶ご入居者様の生活介助・発熱・怪我
等の応急処置・バイタルチェックなど
資格▶正看護師または准看護師
勤務時間▶早番(7:00～16:00)
日勤(8:30～17:30)
給与▶190,000円～290,600円
休み▶4週8休

(正社員共通)従業員持株会・昇給年1回・賞与年2回・
各種社会保険完備・マイカー通勤可・女子奨学金・
交通費支給(規定あり)(限度20,000円)・確定拠出年金

GW休暇が
お盆休暇が
正月休暇が
それぞれ
3日間

勤務直後
すぐに取得可能!
※正社員のみの
勤務1年以上で
左記の他に
4日間取得可能!!

介護付有料老人ホーム・ショートステイ
仙北市角館町
さわやか桜館
仙北市角館町西長野中泊126-2

TEL.0187-52-0003

http://www.sawayakaklub.jp さわやか倶楽部

Uchiyama Holdings (株)さわやか倶楽部は「東証1部上場企業
(株)ウチヤマホールディングス」のグループ会社です!
さわやか倶楽部の介護施設は、南は九州から北は北海道まで
全国100施設114事業所の運営を展開中。

角館祝言

ブライダル
のご相談も
随時受付中

グランドールガーデン
角館町古城山18-12 TEL.0187-55-2600

昔の蔵を改装した高い天井が
ノスタルジックな雰囲気を感じさせる店

皆さまに愛される味をご提供

土留人

角館町下中町30 TEL.0187-52-1703

営業時間
11:00～24:00

総合広告代理店
株式会社 販促 仙北支店

仙北市角館町勝楽133-1

TEL 0187-55-5120 FAX 0187-63-2360