

風しん抗体検査・風しんの予防接種について

妊娠を希望する女性の風しん予防接種
(任意予防接種)

《対象》妊娠を希望する女性
《条件》抗体検査陰性の方
《費用》無料
医療機関に予約してから、予防接種を受けてください。妊娠を希望する女性の抗体検査は、県助成があります。(医療機関にご相談ください)

男性の風しん抗体検査と風しんの予防接種 (定期予防接種)

《対象》昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
《費用》無料
《クーポン券》
◆昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性：7月下旬以降に郵送します。
◆昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性：7月下旬以降に希望する方に発行します。保健課に連絡をお願いします。
《受診方法》クーポン券を医療機関(要予約)または、特定健診受診時(集団健診または医療機関健診)に持参して受診します。抗体検査を受けてから陰性の方に風しんの予防接種をします。

問合せ／仙北市保健課 ☎55・1112

新生児聴覚検査 (初回検査、確認検査) 費用を助成します

生まれてすぐの赤ちゃんに行う耳の聞こえをチェックする検査です。生まれつき耳の聞こえにくさがある赤ちゃんはおよそ1000人に1～2人といわれています。聞こえにくさの発見が遅れると言葉の発育が遅れたりコミュニケーションがとりにくいなどの支障がおこることがあります。早期に発見され適切な援助をしてあげることが、赤ちゃんの言葉とこころの成長のためにもとても大切です。赤ちゃんの健やかな発達のために新生児聴覚検査を受けましょう。詳しくはお問い合わせください。

《対象》平成31年4月1日以降に生まれ、市内に住所がある助成対象の聴覚検査を受けた新生児の保護者
《検査の受検方法》出産された産院に受検票をお渡しください
《助成額》該当する検査の全額

問合せ／仙北市保健課 ☎55・1112

市立角館総合病院から 眼科外来日程表のお知らせ

今後、しばらくの間は変更ありません。

【4月以降の診察曜日】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
休診日	休診日	診察日	休診日	診察日

※毎週水曜日と金曜日が初診・再来・紹介状持参・予約の方の診察日となります。
※視野検査や手術などは予約のうえ、火曜日と木曜日に実施することがあります。
※再来受付時間は11:00まで、初診・紹介状持参は10:30までです。
※他の診療科については、電話での問い合わせまたはホームページ (<https://kakunodate-hp.com/>) によるご確認をお願いします。



病院ホームページはこちら

問合せ／市立角館総合病院 ☎54-2111

あなたの話を聴いてくれる人がいる

こころの相談

4/3 ㊟・4/22 ㊟

時間 13:30～14:30・15:00～16:00
場所 角館交流センター 相談室
相談方法 面談(要予約)
※予約締切：相談日当日の10:00まで
予約された方は、直接会場へお越しください。
※22日はストレスチェックができます。
スタッフ 臨床心理士
「辛い、苦しい、不安、眠れない」などやひきこもりのこと、家族のこと、あなたのこと、ひとりで悩まないで話をしてみましょう。

相談は秘密厳守です



語って、笑って、ホッと一息

えがおサロン

4/3 ㊟・5/10 ㊟ 時間 13:00～16:00

血压測定と健康講話
脳トレ・手工芸など
場所 田沢湖健康増進センター
参加料 100円
「えくぼの会」では、毎月サロンを開き、個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとするスペースです。どなたでも参加できますのでぜひお立ち寄りください。
傾聴ボランティア「えくぼの会」

毎月第2、第4火曜日開催

傾聴ボランティア かだれ

4/9 ㊟ 10:00～12:00・12:00～15:00

内容 ▶AM 保健師による血压測定、健康相談など
▶PM 認知症予防軽体操、ゲームなど

4/23 ㊟ 10:00～15:00

内容 楽しくおしゃべりタイム・ゲームなど
場所 田沢湖健康増進センター 調理室
参加料 100円(昼食は各自でご持参ください)
一緒にお茶を飲んだり認知症予防ゲームなどやりたいことをやりましょう!集いの場「かだれ」が開催されている時間内に心理カウンセラーが個室で傾聴も行います(予約先 小松 ☎090-2975-3450)。相談は無料ですので、相談されたい方は遠慮なくお越しください。

こころの電話相談

4/9 ㊟

時間 10:00～10:50・11:00～11:50
相談方法 電話相談(要予約)
※予約締切：当日の9:30まで
予約された方へは日時にスタッフより電話します。
スタッフ 臨床心理士



だれかに話をすると安心する

傾聴ボランティア えくぼの会

4/17 ㊟ 時間 10:00～14:00

場所 角館交流センター 相談室
心に溜まったことや、気になること、心配なこと、話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながら一緒に考えていきます。時間内の都合のよいときに気軽に訪れてください。



笑いヨガで仲間との交流プラス健康度アップ!

笑いの会

4/19 ㊟

受付 9:40～10:00 終了11:30頃
場所 健康管理センター(角館)
内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など
講師 保健師



笑いは、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫効果があるとされています。仲間と一緒に笑いの効果を実感しましょう。申し込みはいりません。

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

若者同士で交流しましょう!

“若者の居場所”

4/16 ㊟ (毎月第3火曜日)

時間 14:00～16:00 場所 角館交流センター
主催 NPO 法人 KOU(あきた若者サポートステーション運営団体)

“若者の居場所”とは、心の重荷を下ろす場所です。辛い、苦しい、不安、眠れない、家にいても居心地が悪い、社会の中で生きづらいと感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだり、おやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ぜひ1人で抱え込まずに、まずは足を運んでください。お待ちしております。

問合せ／NPO 法人 KOU 大屋みはる ☎018-853-4367

セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

大曲税務署から 消費税軽減税率制度説明会

本年、10月1日の消費税率の引き上げと同時に、消費税の軽減税率制度が実施されます。税務署では、事業者の方を対象として制度に関する説明会を開催します。

【日時】4月24日 13:30～15:30
【場所】角館交流センター
【問合せ】大曲税務署 ☎0187-62-2191
※音声案内に従い「2」を選択してください。

相談 ▶▶ Consultation

行政に関する相談ごとは 行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅で相談を受け付けているほか、定例相談所を開設しています。

【行政相談委員】 ▶ 難波輝子 ☎43-0782
田沢湖生保内字水尻7 ▶ 大楽進 ☎53-2690 角館町七日町34 ▶ 新山敦晃 ☎47-2746 西木町西明寺字宮田18
【4月相談所開設日・場所】 ▶ 10日 市役所神代出張所 ▶ 17日 田沢湖総合開発センター ▶ 18日 角館交流センター ▶ 26日 市役所松木内出張所
【時間】13:00～16:00
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相談 ▶▶ Consultation

仙北市社会福祉協議会 4月の心配ごと相談日

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配ごと相談を行っています。お気軽にご利用ください。

【日時・場所】 ▶ 10日 13:00～16:00 市役所神代出張所 ▶ 11日 13:00～16:00 社会福祉協議会角館支所 ▶ 15日 10:00～12:00 社会福祉協議会西木支所 ▶ 17日 13:00～16:00 田沢湖総合開発センター
【問合せ】仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

イベント

『本』にならなかった本～塩野米松 聞き書き 『中国の職人』展

6年という時間をかけて中国の職人6人に取材した、聞き書きの名手・塩野米松氏（仙北市出身）による『中国の職人』。紙の『本』では出版されず、電子書籍で全文公開された作品の世界を再現した展示です。

【会期】4月6日 田～8月25日 回（月曜日休館。ただし、4月22日・29日・5月6日・7月15日・8月12日は開館）

【時間】9:00～17:00（入館は16:30まで）

【場所】新潮社記念文学館

【入館料】一般（高校生以上）300円、小・中学生150円

【問合せ】仙北市新潮社記念文学館（仙北市イベント交流館）☎43-3333（学習資料館共通）



©ほぼ日刊イトイ新聞

▶▶ Events

イベント

一般社団法人田沢湖・角館観光協会×角館伝建群地区の町並みを守る会 武家屋敷周辺クリーンアップ

待望のさくらのシーズンを控え、昨年に引き続き、武家屋敷周辺のクリーンアップを行います。作業をしながら、伝建群地区の重要性について再認識し、今後の活動につなげていきたいと思っておりますので、ぜひご参加くださるようお願いいたします。

【日時】4月12日 9:00～10:30（雨天決行）

【場所】9:00 桜並木駐車場に集合後、▶《A班》桜並木駐車場⇒榊細工伝承館前⇒東勝楽丁・小人町⇒岩瀬北野線⇒桜並木駐車場

▶《B班》桜並木駐車場⇒榊細工伝承館前⇒表町・歩行町⇒川原町信号⇒桜並木駐車場

【持ち物】ほうき、ちりとり、火ばさみなどの清掃に必要と思われる用具

【問合せ】一般社団法人田沢湖・角館観光協会角館支部事務局 ☎54-2700



▶▶ Events

イベント

～さくらの季節に～榊細工で生まれ変わった 奇跡のピアノコンサート vol.9

神代小学校改築の際、廃棄される予定だったピアノで演奏されます。美しい榊細工とオルゴールのような音色をお楽しみください。

【4月28日 回】伊藤伸（ピアノ）《日本の桜（メラルティン）ほか》

【4月29日 回】秋田県立大曲高等学校合唱部《花（武島羽衣 / 詞・瀧廉太郎 / 曲）ほか》

【4月30日 回】斎藤洋（ピアノ）《「前奏曲第1集」より亜麻色の髪の乙女（ドビュッシー）ほか》

【5月1日 回】田口順子（ピアノ）《ノクターン第2番（ショパン）ほか》

【5月3日 回】牧野詩織（フルート）・安藤満里（クラリネット）・倉持千恵子（ピアノ）《「四季のポプリ」より春（中山育美）》

【5月4日 回】松田千明（ソプラノ）・新妻文香（ピアノ）《早春賦（吉丸一昌 / 詞・中田章 / 曲）ほか》

【5月5日 回】山田朗子（ピアノ）《小犬のワルツ（ショパン）ほか》

【時間】各日とも11:00～11:30、13:30～14:00の2回公演。

【場所】平福記念美術館

【入館料】大人（高校生以上）300円、小・中学生200円、コンサートのみの方は無料

【問合せ】▶安藤満里 ☎090-2989-2918 ▶倉持千恵子 ☎090-5233-6127



保健と健康の掲示板



皆さんも研修会に参加して元気はつらつ隊になりませんか。

秋田県では健康寿命日本一を目指して様々な健康づくりに取り組んでいます。その事業の一環として、仙北市では健康づくりに取り組み方を増やすため、平成30年度「せんぼく元気はつらつ隊」を結成しました。平成30年6月から平成31年2月まで研修会を10回開催しました。研修会に3回以上参加した方を「せんぼく元気はつらつ隊」として認定しました。なんと、81人の方がせんぼく元気はつらつ隊として認定され、認定証と「はつらつちゃんバッジ」を受け取りました。

今年度も「せんぼく元気はつらつ隊研修会」を開催しますので、皆さん広報をご覧になりぜひご参加ください！

出張健康づくり
せんぼく元気はつらつ隊に認定された方の特典です！せんぼく元気はつらつ隊に認定された方は、地元の方々を集めて会館などで研修会で習ったことを行うことができます。そのときは、保健課で講師を派遣します。

お約束
①1年間に3回以上研修会に参加して「元気はつらつ隊」の認定証をゲット！
②自分ができることをやる「家でちょこっと動こう」「しょっぱい物少し減らそう」
③自分が元気になる「元気はつらつ隊！」
④元気をみんなにあげる「こんな話聞いだよ！おめさおへるね！（こんなにいい話を聞いたよ！あなたに教えるね！）」

問合せ／仙北市保健課 ☎55・11112



せんぼく元気はつらつ隊が 81人になりました！

問合せ／仙北市保健課 ☎55・11112



たくさんのご応募ありがとうございました。

今年度より新たに開始しました「せんぼく健康ハッピー大作戦（健康ポイント事業）」の抽選会を3月12日に健康管理センターで実施しました。応募総数は425枚、最多応募枚数は14枚と、たくさんの方に応募していただきました。ありがとうございます。

抽選の結果、当選された方には3月中に景品を発送しています。

今年度も、保健課では皆さんの健康づくりを応援できるような事業を企画しています。お知らせは広報やホームページ、個人通知などで行っています。ぜひご参加ください。

せんぼく健康 ハッピー大作戦 （健康ポイント事業） 抽選会を行いました

大曲仙北歯科医師会	7日	さいとう歯科クリニック（仙北市角館町）	☎0187-53-2752
	14日	小坂歯科医院（大仙市刈和野）	☎0187-75-1015
	21日	高山歯科医院（美郷町土崎）	☎0187-85-3911
	28日	金子歯科クリニック（大仙市大曲丸子町）	☎0187-63-7300

4月の 休日歯科診療当番医

お知らせ

Information

特殊詐欺の被害防止のために
～強盗、サギの前兆!!～ 資産聞き出す「アポ電」

息子や警察官などになりすまして電話をかけ、あらゆる口実で資産などの個人情報を聞き出し、この情報をもとに強盗や詐欺におよぶ手口が発生しています。

実際に、首都圏で発生した強盗事件では、事件前、被害者宅に息子を名乗る人から「自宅に現金があるかどうか」を確認する電話がありました。

あなたの個人情報を聞き出す電話は、強盗や詐欺事件の前兆です！絶対に教えてはいけません!!



【問合せ】仙北警察署 ☎53-2111

お知らせ

Information

介護保険事務所から ～介護保険料の仮徴収について～
65歳以上の方で特別徴収（年金から差し引き）
されている皆さんへ

【仮徴収とは…】介護保険料は、6月に決定される住民税の課税状況などによって、7月にその年度に納める金額（確定保険料）が決まります。そのため、確定保険料での徴収ができない4月・6月・8月は前年度の保険料額をもとにした暫定の保険料額での徴収（仮徴収）となります。

確定保険料年額から仮徴収額を差し引き、残りの徴収回数で割った金額が下半期に徴収される1回あたりの金額となります。

例えば、4・6・8月に各10,000円（合計30,000円）を仮徴収された方の確定保険料が年額66,000円と決定された場合は以下の例の通りとなります。

なお、4月から新たに仮徴収が開始となる方、4月の仮徴収額と6月以降の額が異なる方には4月10日頃に仮徴収のお知らせを送付する予定です。

例 $(66,000円 - 33,000円) \div 3回 = 12,000円 / 回$
↑確定保険料年額 ↑仮徴収額(4月・6月・8月) ↑10月・12月・2月

4月	6月	8月	10月	12月	2月
10,000円	10,000円	10,000円	12,000円	12,000円	12,000円
[仮徴収額] 合計 30,000円			合計 36,000円		

対象となる方	お知らせの郵送時期
4月から新規に仮徴収が始まる方	▶4月10日頃 (仮徴収のお知らせ)
4月の仮徴収額と6月以降の額が変更となる方	▶7月中旬頃 (確定保険料のお知らせ)
4月の仮徴収額と6月以降の額が変更とならない方 ※4月、6月、8月の仮徴収額は平成31年2月の特別徴収（年金から差し引き）額と同じです。	7月中旬頃 (確定保険料のお知らせ)
納付書・口座振替で納める方	

【申請・問合せ】▶介護保険事務所 保険給付班 ☎0187-86-3911
▶仙北市長寿支援課 ☎43-2281 ▶仙北市包括支援センター ☎43-2283

お知らせ

Information

春の火災予防運動

4月7日から13日までの1週間、春の火災予防運動が行われます。冬から春へ季節が移り変わるこの時季は、空気が乾燥し火災が起こりやすいため、火災の発生を防止することを目的に、消防署員や消防団員が立入検査や高齢者世帯の巡回、消防広報紙の配布などを行います。

火事は、ごみ焼きやたばこの不始末など、ちょっとした油断から起こります。尊い命や大切な財産を守るため火災予防に努めましょう。

【住宅防火 いのちを守る7つのポイント】

3つの習慣

- ▶寝たばこは、絶対やめる。
- ▶ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ▶ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ▶逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ▶寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐため、防炎品を使用する。
- ▶火災の小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ▶お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所に協力体制を作る。

※火災予防運動期間中に住宅用火災警報器の設置状況や点検状況の調査を行うため、消防署員が皆さまのお宅を訪問することがありますので、ご協力をお願いします。

【問合せ】角館消防署 予防班 ☎54-2302

お知らせ

Information

善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】
2月受付分、敬称略

- ◆世古寸喜展世話人会
- ◆角館パッチワーク教室 代表 堀井仙子
- ◆渡邊優（生保内字武蔵野）
- ◆田中宣男（生保内字武蔵野）
- ◆阿部節子（生保内字武蔵野）
- ◆能美朋也（角館町小勝田）
- ◆狐崎湛子（角館町雲然）
- ◆藤峰成利（角館町山根町）
- ◆高橋光風（角館町小館）

相談

Consultation

東北財務局秋田財務事務所
「多重債務相談窓口」のご案内

東北財務局秋田財務事務所では、借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。借金問題は様々な方法で必ず解決できます。1人で悩まず、ご相談ください。相談は無料です。

【相談窓口】財務省東北財務局秋田財務事務所 理財課（秋田市山王七丁目1-4 秋田第二合同庁舎3階）

【時間】月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く）8:30～12:00、13:00～16:30

【問合せ】東北財務局秋田財務事務所理財課 ☎018-862-4196

お知らせ

Information

自転車保険に
加入しましょう

自転車による事故で、加害者が高額な損害賠償を求められることがあります。事故に備え、自転車保険に加入しましょう。

【主な保険の例】▶保険会社などで取り扱う自転車向け保険 ▶傷害保険、火災保険、自転車保険などの個人賠償責任特約 ▶自転車安全整備店で取り扱う「TSマーク付帯保険」

※コンビニエンスストアやインターネットなどで加入できる保険もあります。

【問合せ】秋田県生活環境部県民生活課 ☎018-860-1523

お知らせ

Information

4月6日～12日は新入学(園)期の交通安全運動です

4月6日から12日までは「新入学(園)期の交通安全運動」期間です。4月から新入学児童・園児が登校・登園します。子どもが巻き込まれる交通事故が発生しないよう、市民の皆さまによる「こえかけ」と「安全運転」をお願いします。

【運動の重点】新入学(園)児童・園児を中心とした子どもの交通事故防止～歩行者ファースト意識の醸成～

【問合せ】▶仙北市交通安全対策協議会（仙北市総合防災課内）☎43-1115

▶仙北警察署 ☎53-2111

▶仙北地区交通安全協会 ☎54-2332

セミナー・教室

Seminar&Lesson

平成31年度 公共職業訓練 6月期生の募集

ポリテクセンター秋田では、求職者を対象にものづくり分野に関する専門的スキル・知識を習得するための職業訓練を行っています。

【訓練期間】①6月4日～11月29日（6か月） ②6月12日～12月26日（7か月）9:20～15:40

【場所】ポリテクセンター秋田（湯上市）

【訓練科（定員）】①テクニカルオペレーション科（15人）②建築CAD施工科《若年コース》（10人）

【受講料】無料（テキスト代などは自己負担）

【募集期限】4月25日（日）

【応募資格】ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

【その他】毎週木曜日に施設見学会を行っています（雇用保険受給中の方は就職活動として認められます）。

【問合せ】秋田職業能力開発促進センター（ポリテクセンター秋田）訓練課 受講者第一係 ☎018-873-3178

募集

Recruitment

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、国家公務員採用総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）および一般職試験（大卒程度試験）を実施します。申し込みはインターネットにより行ってください。なお、申込方法や受験資格などの詳しい内容については、人事院ホームページ（http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm）または下記にお問い合わせください。

【申込受付期間・第1次試験日】

区分	インターネット申込受付期間（受信有効）	第1次試験日
総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）	4月8日（日）まで	4月28日（日）
一般職試験（大卒程度試験）	4月5日（日）9:00～4月17日（日）	6月16日（日）

【問合せ】人事院東北事務局 第二課 試験係 ☎022-221-2022

お知らせ

Information

今年のゴールデンウィークは10連休！～休暇を加えて自分流バケーションも

「仕事休もっ化計画」

労働基準法が改正され、4月より使用者は、法定の年次有給休暇日数が10日以上全ての労働者に対し、毎年5日間、年次有給休暇を確実に取得させることが必要となりました。

◎労使一体となって、年次有給休暇の「計画的付与制度」を導入しましょう。

◎時間単位の年次有給休暇を活用しましょう。

【問合せ】▶《年次有給休暇の取得促進について》秋田労働局雇用環境・均等室 ☎018-862-6684 ▶《年次有給休暇の制度について》大曲労働基準監督署 ☎0187-63-5151

今年のGWは10連休
休暇を加えて
自分流バケーションも

仕事休もっ化計画

労働基準法が改正され、平成31年4月より、使用者は、法定の年次有給休暇日数が10日以上全ての労働者に対し、毎年5日間、年次有給休暇を確実に取得させることが必要となりました。

計画的に休暇を取得する「計画的付与制度」を導入しましょう。

時間単位の年次有給休暇を活用しましょう。

【問合せ】▶《年次有給休暇の取得促進について》秋田労働局雇用環境・均等室 ☎018-862-6684 ▶《年次有給休暇の制度について》大曲労働基準監督署 ☎0187-63-5151