

せんぼく

SEMBOKU

2019
2-16
広報せんぼく
No.268

おかいばやきに ほっぺあちそう



1月24日から30日までは「全国学校給食週間」。
市内全域の小中学校の給食で、1月24日、佐竹
北家ゆかりの料理『御狩場焼』が提供されました。
(関連記事3ページ)

佐竹北家の料理『御狩場焼』を味わう



- 【1月24日の地産地消メニュー】
- ①ごはん…仙北市産のあきたこまちです。
 - ②牛乳…秋田県産の生乳を使っています。
 - ③御狩場焼…角館町の郷土料理。焼いた鶏肉の上のみそだれは、角館町の安藤醸造で作られたみそに山椒などを混ぜて作った給食センター特製の山椒みそです。
 - ④ひじきの五色煮…仙北市産のにんじん、枝豆、秋田県産の豚肉、干しいたけを使っています。
 - ⑤えびつみれ汁…仙北市産の大根、にんじん、ねぎ、みそに田沢湖の善五郎豆腐です。
 - ⑥秋田県産りんごゼリー…秋田県産のりんごを使ったゼリーです。



御狩場焼は大人気メニューです。

1月24日から30日までは「全国学校給食週間」。1月24日、市内の小中学校の給食で、佐竹北家ゆかりの料理『御狩場焼』が提供されました。このメニューが学校給食で提供されるのは、今年で3年目となります。御狩場焼は、鶏肉に山椒みそをつけて焼いた料理で、江戸時代に佐竹北家の殿様が狩猟の際に食べたといわれています。

取材に訪れた神代小学校では、御狩場焼を食べた児童たちが満面の笑みを浮かべ「すっごく美味しい!」と味わっていました。



楽しみながら給食の時間。

作業は安全、慎重に 雪下ろし講習会

1月23日、屋根の雪下ろし作業中の事故を防止しようと雪下ろし講習会が開催され、市民や事業所などから約40人が参加しました。

講習の前半は、神代就業改善センターで大曲労働基準監督署から雪下ろし作業時の事故防止対策について、仙北警察署から雪害事故の発生状況などについてそれぞれ説明がありました。後半は、神代出張所の車庫に場所を移し、角館消防署田沢湖分署の職員による実技指導が行われました。

実技指導では、はしごのかけ方や上り下りの方法のほか、命



神代就業改善センターで説明に耳を傾ける参加者。

綱の結び方の指導もあり、参加者は習得しようと熱心に説明を聞いていました。

昨年度県内では、雪害事故が168件発生しています。このうち屋根の雪下ろし中の転落事故が50件となっているため、作業をする際は事故のないよう注意して行いましょう。



はしごのかけ方・上り下りなど(左)やロープの結び方(右)についての指導が行われました。

大曲支援学校せんぼく校 観光プラン報告会



活動内容を報告する生徒たち。

1月30日、大曲支援学校せんぼく校で高等部3年生の生徒たちが、観光科の学習でこれまで取り組んできた活動内容を報告する観光プラン報告会が開催されました。

当日は、チームごとに報告が行われました。「武家屋敷ジオラマ制作チーム」は、観光客が迷わず武家屋敷に行くことができるよう、大きなジオラマを、「角館美化・環境整備チーム」は、角館町を訪れる観光客向けの宣伝ボードを作りました。

また、「お土産デザイン開発チーム」は、桜皮はりの菓子用ナイフを、「スイーツアイデア提案チーム」は、仙北市の特産品を使い、仙北市の四季を表現したお菓子を制作しました。



今後もせんぼく校の活動から目が離せません。

最後に、仙北市の各地区ごとに生徒たちから提案がありました。角館町には、武家屋敷の前に外国人案内用の英語表記看板の設置や人力車を利用する観光客が待やお姫様衣装を着ての記念撮影など。西木町には、内陸線お楽しみ観光ルートの紹介、田沢湖には、たつこ像ピカピカ計画など、門脇市長をはじめ関係職員が、すぐにも実践できそうな素晴らしいアイデアに耳を傾けていました。

平成30年度 文部科学大臣優秀教職員表彰

角館小学校の佐々木紀子教諭が平成30年度文部科学大臣優秀教職員表彰を受賞し、1月17日に熊谷教育長へ報告に訪れました。

この表彰は、平成18年度より全国の国公私立学校(大学、高等専門学校を除く)の現職教育職員(校長など管理職を除く)を対象に、優れた成果をあげた教員を表彰する制度です。今年度、公立学校では724人が表彰され、そのうち秋田県は9人、仙北市としては初めての表彰者です。

佐々木教諭は、教員歴25年のうち仙北市で20年勤務し、現在は角館小学校の通級指導教室で50人の児童を指導しています。

佐々木教諭は「校長先生のお導きでこの賞をいただくことができました。本校の通級指導教室は、これからの仙北市を支えることのできる、社会的に自立した大人を育てることをモットーにしています。これからも地域の方や保護者の皆さんと一緒に児童をよりよい方向



左から、角館小学校の田口校長、佐々木教諭、熊谷教育長。

に導きたいと思っています。20年間で地域の方々の温かさを感じ、つながりが増えました」と受賞を喜びました。また、田口桂一校長は「佐々木教諭は長く市内に勤務されたことで、行政や医療機関との連携体制づくりに大きく貢献しています」と話しました。



1日だけではもったいない！ 年中紙風船上げができれば 折笠 靖子



「紙風船上げは魅力がいっぱい」と話す折笠さん。

こんにちは。今回は私がお手伝いしているイベント『幸せの小さな紙風船上げ』のご紹介です。
現在、仙北市へいらっしゃる観光客の方々の内陸線利用は、角館駅―松葉駅間がメインです。それを紙風船の里である上松木内駅まで伸ばそうと考へ、地域住民で組織している「秋田内陸線を守る会」が中心となって活動を続けています。私自身も毎年2月10日

に上がる紙風船の絵描きや上松木内地域の夏祭りのお手伝いをさせていたです。上松木内の方々には大変お世話になっていきますし、私の活動目的が「内陸線沿線地域の活性化」ということもあり、一緒に様々なイベントの企画・運営に携わっています。
今年も紙風船上げは終了しました。しかし「紙風船上げ」は素敵なイベントだけに、1日だけではもったい

ないと思います。年中、紙風船体験ができるように、今回地域の皆さんと一緒にイベントを企画しました。「まだ紙風船上げは続いていますか?」「秋田内陸線に乗りたくないけれど、オススメの降車駅がわからない」というお客さまの不安や疑問も解消できます。
主要な体験は、ミニ紙風船作り。これは自分だけの小さな紙風船に願いを書き、燃料ではなくゴム風船を使って上げます。ゴム風船の中にLEDを入れて膨らませて光らせます。他には、来年2月10日に上がる大きな紙風船への絵付けを地元の方々と一緒に体験したり、願いを書いたりできる大きな紙風船もあります。また、ひもを付けた状態で本番用の大きな紙風船を飛ばす体験もできます。
イベントは、去年の6月から隔週土曜日に開催しており、10月からは、LED風船を引き立たせるために、夕方に時間帯を変更して開催しています。「上松木内の紙風船上げ」の魅力をギョッと詰め込んだ体験イベントです。すごく楽しいイベントなので、皆さんも、ぜひ一度ご参加ください。
2月の開催日は23日、3月は9日、23日(いずれも土曜日)です。このイベントは、事前に秋田内陸線観光案内



折笠さんの気持ちはすでに来年の紙風船上げに向かっていきます。皆さんで盛り上げましょう！

窓口へのお申し込みが必要です。なんと内陸線を利用していただくと、体験料が割引になります。小学生以下は無料です(大人の方と一緒にご参加くださいね)。
あらためて考えてみると、鉄道は雪道も関係ないので、すごく便利です。残念ながら私の通勤にちょうどいい時間帯の内陸線がないので(あれば絶対使います!)車で通勤していますが、氷や雪の上をビクビクしながらなんとか運転しています(遅くて迷惑をおかけしているかもしれませんが...)。
今まで雪のないところにいたので、冬の運転がどんなに楽だったことかと懐かしく思います。雪道に慣れている皆さんも運転には、お気をつけてお過ごしください。

まちづくり日記 No.145

『思いを伝えると...』

仙北市長 門脇 光浩

たまに「FMはなび」を聞きます。大仙市のコミュニティ・ラジオで、地域の話題や防災、暮らしのお知らせなどを分かりやすく伝えてくれます。

多くの懇談会や市議会提議を受け、ほぼ職員が手づくりで仕上げました。ぜひ活用して行政と繋がってください。

実は、仙北市もコミュニティラジオ局の開設に向け、市民の皆さんとプロジェクトチームを立ち上げたことがあります。特に東日本大震災以後は、防災情報の発信力を高めたくて議論を加速しました。私も各地のラジオ局を訪問し、お話を聞いて歩きました。地元ラジオ局があれば...、さまざまな市民の思いを、たくさんの方が耳にできて、それは絶対まちづくりの力になるこの考えです。でも、仙北市の規模だと、運営経費をスポンサーと市で賄い続けることは困難との結論でした。今もラジオ局が欲しいなあ「」思い続けています。

えは「田沢湖の温泉熱を活用したバナナ栽培」だったり、「角館の酒造会社の再生復活」や「西木の河川活用型天然プールづくり」などです。いつも会合でお話しますが、話すことで面白いように情報が集まります。温泉バナナは、山形県のもがみ中央農協が戸沢村の温泉で実験中だよ「」とか、「北海道上川町では、民間企業が酒造免許を道外から移転して営業を始めたよ「」とか、「河川天然プールは、国の親水事業などで実現できるよ「」とか...。話せば何かが始まります。ただ夢で終わらせない、そんな思いがあれば、きっと仲間も現れます。始めなければ始まらない「」は本当です。民間の発想と資金力行政との連携協働で、全国で夢が叶った例は枚挙にいとまがありません。

人間が思い描く「夢や希望」は、現状を改善する力です。大切なのは、その思いを周囲に伝えること。思いは話さなければ伝わりません。

「よし、春が来たら○○を始めよう」を決めたら、それを誰かに話してみてください。最も寒い時節ですが、昨日より熱く過す「」がよいかなと思います。

かくのだてフィルムコミッション ロケーションだより Kakunodate Film Commission

かくのだてフィルムコミッション
(仙北市観光課内) ☎43-3352
<http://kakunodate-fc.jp/>

今年には雪が少なく、住民にとっては生活しやすいのですが、雪景色を撮影したいロケ隊からは、残念がる声が続々聞こえてきそうです。

さて、秋田県内で撮影が行われた映画2作品が今年に入ってから公開されました。

1つ目は、俳優の山田孝之さんがプロデュースし、秋田市、鹿角市、三種町で撮影が行われた映画「ディ・アンドナイト」(藤井道人監督)です。1月19日から全国に先駆けて秋田県各所で公開されました。県内でも話題に上った作品で、ロケ地を巡るツアーも3月に企画され、地域の魅力づくりに繋げようとしているようです。



「君から目が離せない」撮影シーン。

今後とも皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

(会長 坂本 洋)

スマートフォンからまちの情報を！

みんなの情報窓口「みんなまで」サービス開始

【問合せ】総務課(田沢湖庁舎) ☎(43)1111



市では、市内の道路破損状況や危険箇所空き家の現状などの情報を市民の皆さんからスマートフォンを使ってお寄せいただくサービス「みんなの情報窓口」をスタートさせました。

これは、市が管理する施設などの破損を市民の皆さんが見つけた場合、スマートフォンなどで写真を撮り、位置情報とともに市に投稿していただくものです。

投稿いただいた内容は、担当職員が確認し、修繕などを実施し対応します。

- 投稿の対象／道路・ガードレール・側溝の破損 ● カーブミラー・道路標識・街灯の破損・故障 ● 公園遊具の破損 ● 危険な空き家の管理に関する情報 ● 災害発生後の集落内の危険箇所に関する情報
- ※投稿の対象は、市が管理する既存の施設に限ります。

夜間納税窓口を開設します

【問合せ】収納推進課 収納推進係 (田沢湖庁舎) ☎(43)1123

日中、仕事などで市税を納めることができない方のために夜間納税窓口を開設します。

また、諸事情により市税を納めることが困難な方のために納税相談窓口もあわせて開設します。

- 日時／2月28日(木) 17時15分～19時
- 開設時間に都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。
- 場所／収納推進課、税務課、角館・西木地域センター(正面玄関からお入りください)

ひとり親家庭等 自立支援教育訓練給付金・高等職業訓練促進給付金のお知らせ

【問合せ】子育て推進課 家庭支援係(西木庁舎) ☎(43)2280

自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭(20歳未満の子どもを扶養している世帯)の親の自主的なスキルアップを支援するもので、教育訓練講座の受講料に対する給付金です。ご希望の方は、必ず受講前に子育て推進課に相談してください。事前相談をせずに受講した場合は、原則として給付金は支給されません。

- 対象者／次のすべての条件を満たしている方が対象となります。
- ① 児童扶養手当の支給を受けているかまたは同等の所得水準にあること。
- ② 就業経験、技能、資格の取得状況や労働市場などから判断して当該教育訓練が適職に就くため必要と認められること。
- ③ 過去に自立支援教育訓練給付金の支給を受けていないこと。

● 対象となる講座

- ① 雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座(厚生労働大臣指定教育訓練講座一覧)をご覧ください。一覧はお近くのハローワーク、または厚生労働省のホームページ(https://www.roudoujinzakaihatsu/kyouikukuhm/)をご覧ください。
- ② 市長が地域の実情に応じて指定した講座

ります。新たな整備の要望は投稿の対象外とします。

※空き家情報・危険箇所は、管理者が不明な場合に限り投稿します。

※緊急を要するものは、電話でご連絡ください。

● 投稿方法／①市ホームページ・トップページ(https://www.city.semboku.akita.jp)の「みんなまで」のバナーをクリック。

②入力フォームが表示されますので、項目に沿って入力し、現場状況と場所が特定できそうな写真を3枚まで選んで、写真の説明をコメント欄に入力してください。

※写真のサイズには制限があります。

③入力内容を確認後、送信してください。

※報告にかかる通信料は利用者負担となります。

● 投稿内容の確認時間／平日8時30分～17時15分

● 2月28日(木)納期限の税目

- ▼ 国民健康保険税(普通徴収)第8期分
- ▼ 後期高齢者医療保険料(普通徴収)第8期分
- ▼ 口座振替も納期限と同日ですので、前日まで通帳の残高をご確認ください。
- ※納税には口座振替が便利で安心です。各金融機関または、市役所税務課、各地域センターにご相談ください。

仙 北市ナイス温泉ラッキー事業

【問合せ】地方創生・総合戦略室(田沢湖庁舎) ☎(43)3315

仙北市では、市内4つの温泉施設(角館温泉 花葉館、西木温泉 ふれあいプラザクリオン、市民浴場 東風の湯、アルパこま)に疲労ストレス測定器を設置し、市民の皆さん(昨年2月～12月末までに1万1446人)にご利用いただいています。

まだ疲労ストレス測定器を使用したことがない方も1度測定し、冬の疲労度をチェックしてみたいいかがでしょうか。

これまでにご参加いただいた方々は、測定器を自身の健康チェックの1つとして活用し、結果票のアドバイスを日常生活の参考にしているようでした。そして、10月から行っているお楽しみ抽選会に参加してみませんか。温泉入浴前後にパソコンのアンケートに回答、疲労ス

トレス測定器によるストレス測定5回分で、賞品が当たる月1回の抽選にチャレンジできます。入浴前後で2枚1組のストレス測定結果票5組(合計10枚)を持って抽選会場においでください。

- 2月の抽選会の日時・場所
 - ▼ 2月25日(月) 13時～15時
 - ▼ 2月26日(火) 16時～18時
 - ▼ 2月27日(水) 16時～18時
 - ▼ 2月28日(木) 16時～18時
- 角館温泉 花葉館

※抽選会の日時は、毎月変更する予定です。

● 対象／18歳以上の仙北市民

上 下水道課から お知らせ

【問合せ】上下水道課 (西木庁舎) ☎(43)2296

井戸水を利用して、下水道もしくは集落排水へ流している方や、市が設置した合併浄化槽を使用されている方は、毎月の下水道使用料金を使用人数により算定しています。

使用人数に変更が生じた場合(出生・死亡・婚姻・転出・転入など)、届け出をする必要があります。最寄りの市役所各庁舎・各出張所で、速やかに届け出をしてください。

食 料品を募集します (フードドライブ)

【問合せ】社会福祉課 (西木庁舎) ☎(43)2288

「家庭で眠っている 食料品はありませんか」

仙北市では、食料品を集める運動(フードドライブ)を実施しています。皆さんからお寄せいただいた食料品は、「一般社団法人フードバンクあきた」にお届けし、そこから食事に不自由されている方々への支援に活用されます。皆さんのご協力をお願いします。

● 実施期間／3月15日(金)まで 8時30分～17時15分(時間外、土日祝日は除く)

● 受取窓口／社会福祉課(西木庁舎)、各地域センター・各出張所

● 仙北市社会福祉協議会各支所

- 提供いただきたい食料品／穀類(米・乾麺・小麦粉など) ● 調味料(みそ・醤油・マヨネーズなど) ● 缶詰(魚・肉・果物など) ● お菓子類 ● インスタント食品 ● レトルト食品 ● のり、お茶、粉ミルクなど

● 提供いただいた食料品の条件／包装や外装が破損していないもの

● 生鮮食品以外のもの ● 未開封のもの ● 賞味期限が明記されており、1か月以上先のもの ● 包装や外装を移し替えていないもの(お米は除く)

※以上の条件を確認のうえ、状態によってはお持ち帰りがたく場合もありますので、あらかじめご了承ください。

国民年金

からお知らせ

問合せ



▶仙北市民生活課国保年金係 ☎43-3316
▶大曲年金事務所 ☎0187-63-2296

国民年金保険料は 口座振替が お得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替には、現金納付よりも割引額が大きい6か月前納・1年前納・2年前納や、月々50円割引となる早割制度が用意されています。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または最寄りの年金事務所へお申し出ください。

国民年金保険料は クレジットカードでも 納付できます

クレジットカード納付でも2年前納が利用できるようになり、ますます便利な納付方法になっています。ただし、有効期限を迎えるクレジットカードの場合、更新時に改めて手続きが必要な場合がありますのでご注意ください。

クレジットカード納付をご希望の方またはクレジットカードの有効期限を迎える方は、お問い合わせください。

申込期限

- 月々支払う場合 口座振替・クレジット納付はいつでも申し込みでき、申し込みの2～3か月後からの開始となります。
- まとめて前払い(前納)する場合 2月28日(木)まで(必着)
[6か月前納(4月～9月)]・[1年前納(4月～翌年3月)]・
[2年前納(4月～翌々年3月)]

待ち時間の短縮!!

スムーズな年金相談を!!

年金相談は予約で行っています

大曲年金事務所では、予約制による年金相談を実施しています。ぜひご利用ください。

予約申込方法

相談希望日の前日までにお電話または年金相談窓口でお受けしています。当日の空き状況によっては、当日でも予約受付できます。

ご予約を受ける際には、相談者および配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等について確認させていただきます。

年金相談にお越しの際は、相談者本人であることを確認できるもの(運転免許証や、保険証と年金手帳など顔写真のないものは2つ必要です)をご持参のうえ、予約時間までにお越しいただき総合相談窓口にお申し出ください。

※代理の方がご相談に来られる際には、委任状が必要となります。
※ご都合により来所できない場合は、事前にご連絡をお願いします。

予約時間帯

- ◆月曜日 8:30～18:00
- ◆火曜日～金曜日 8:30～16:00
- ◆第2土曜日 9:30～15:00

※予約状況により、ご希望の日時を調整させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

予約申込電話番号

大曲年金事務所
☎0187-63-2296

音声ガイダンスが流れますので、番号「1」→「2」の順でお選びください。

4月1日
から

公共施設の敷地内が全面禁煙となります

4月1日から仙北市内全ての公共施設の建物内とその敷地内を全面禁煙とさせていただきます。

※詳しくは、広報2月1日号11ページをご覧ください。

問合せ 仙北市財政課 ☎43-1114



子育て世帯等のマイホーム取得を支援します (次世代定住支援事業補助金)

【問合せ】地方創生・総合戦略室
(田沢湖庁舎) ☎(43)3315

市内に住宅を新築または建売住宅を購入する子育て世帯や45歳以下の夫婦の定住・移住を応援するため、①の補助金を交付します。

平成31年度内に住宅を取得する予定の方は、②の提出書類などにより、期限までに必要書類を提出してください。

提出書類は、市ホームページ(https://www.city.semboku.akita.jp/egukite/jisedai_teijyu.html)に掲載しているほか、地方創生・総合戦略室、角館・西木地域センターに設置しています。

1 補助金の概要

補助対象	補助の種類	補助金額など	補助限度額
新築または建売住宅の取得	定住世帯	1世帯 40万円	/
	移住世帯	1世帯 60万円	
	子育て加算	18歳以下の子どもや高校などに在学する子ども1人につき10万円	1世帯20万円
	市内施工業者加算	市内施工業者が工事を行う場合10万円	/

※本事業に関する平成31年度予算の確定は議会の可決後となります。当該予算の議決が得られなかった場合、やむをえず制度変更する可能性がありますのでご了承ください。

2 提出書類など

着工・完成時期	提出書類	提出期限	添付書類
平成31年3月31日以前に工事着手し、平成31年度内に工事完了し登記が完了する方	(1) 実施計画書	平成31年3月31日までの 工事着手前に	▶工事請負契約書または売買契約書の写し ▶工事内訳明細書の写し ▶工事概要がわかる図(案内図、配置図、平面図など)
	(2) 交付申請書	平成31年4月1日以降 速やかに	▶定住誓約書(様式第2号) ▶世帯全員の住民票(世帯主と続柄を省略しないもの) ▶世帯全員の市区町村税の滞納がないことを証する書類 ▶世帯全員の戸籍の附票(移住世帯に該当しない場合は不要)
平成31年4月1日以降に工事着手し、平成31年度内に工事完了し登記が完了する方	(1) 意向調査書	平成31年3月31日まで	
	(2) 交付申請書	平成31年4月1日以降の 工事着手前に	▶工事請負契約書または売買契約書の写し ▶工事内訳明細書の写し ▶工事概要がわかる図(案内図、配置図、平面図など) ▶定住誓約書(様式第2号) ▶世帯全員の住民票(世帯主と続柄を省略しないもの) ▶世帯全員の市区町村税の滞納がないことを証する書類 ▶世帯全員の戸籍の附票(移住世帯に該当しない場合は不要)

学びふれあい 心豊かに

生涯学習

公民館講座受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は申込期間の平日9時から17時まで西木公民館の窓口か電話でお申し込みください。

手軽に。パッと

マイスター講座 (おやつ作り編)

- 伝統料理・郷土料理マイスターの真崎正子さんより、簡単にできるおやつ作り方を学びます。子どもたちのおやつや、お茶うけのほかにも農作業の一服(休憩)にもぴったりです。まもなく訪れる春作業に向けて、おやつ作りを学んでみませんか。
- 日時/3月8日(金) 13時30分～16時
- 場所/神代就業改善センター
- 講師/真崎正子氏
- メニュー/揚げ菓子、和風かりんと、がんとつき
- 受講料/500円(材料代)
- 持ち物/エプロン、三角巾、メモ帳、筆記用具
- 定員/15人(定員になり次第締切)
- 申込期間/2月20日(水)～28日(木)
- 申込・問合せ/西木公民館

生涯学習課 ☎43-3383
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110
西木公民館 ☎47-3100

好評につき第3弾

初心者向け エコクラフト教室

- 紙ひもを使ったバッグや小物入れを作るエコクラフト教室を開催します。雪解けに合わせて、オリジナルのバッグで出かけてみませんか。
- 日時/3月6日、13日、20日、27日(毎週水曜日) 13時30分～15時30分
 - 場所/西木公民館 大会議室
 - 講師/荒木和子氏
 - 受講料/無料(材料代は実費)
 - 持ち物/ハサミ、定規、メジャー、洗濯バサミ(10個程度)
 - 定員/15人(定員になり次第締切)
 - 申込期間/2月18日(月)～22日(金)
 - 申込・問合せ/西木公民館
- ※前回と同じ内容になります。



生涯学習活動紹介

美味しくできました

韓国料理教室

田沢湖公民館では、1月18日に神代就業改善センターで「韓国料理教室」を開催しました。講師に朴敬姫(パクキョンヒ)さんを迎え、いろいろな食材を使ったチヂミの盛り合わせ(モドウムジョン)と、そうめんキムチ・千切り野菜・錦糸卵などをトッピングした温かい麺(チャンチグクス)の作り方を教わりました。参加者は食材の下処理の多さに苦戦していましたが、2品とも美味しく作ることができました。参加者からは「ほかの食材も使ってみてみたい」「そうめんもいつもと違った感じで美味しい」などと、大変好評でした。



美味しくできるように、参加者の皆さんは講師の指導に真剣です。

いろんな場面で使えます

「プラかご」 かっこべ作り講座

角館公民館では、1月12日、13日、20日の3日間、「プラかご・かっこべ作り講座」を開催しました。プラかご・かっこべは、素材が軽くて丈夫なうえ、水に強いという特徴から、汚れても洗うことができるので年中活用できます。講座では基本を学び、プラかご・かっこべを作りましたが、編み方を応用すると、コースターやランチヨンマット、小物入れ、収納ボックスなどいろいろな作品ができるというお話を伺い、受講者は真剣にメモを取っていました。来年度も講座を開催する予定ですので、興味のある方はぜひご参加ください。



基本をしっかりと学ぶことができました。

またうら

心豊かな教育文化のまち 《仙北市教育委員会だより》 第88号

松木内中 紙風船づくり

1月25日、松木内中学校では、紙風船づくりの下絵への色塗り作業が行われました。

それぞれの班で、きれいに描かれた下絵に沿って、分担や手順などを話し合いながら、作業を進めました。下絵には、今年の干支のイノシシや受験合格を祈願する絵馬やだるまなどの縁起物、飛躍を表す鳥、そして、担当した各班員の名前などが描かれていました。長時間の作業にもかかわらず、根気強くひたむきに作業に打ち込み、今年も素晴らしい作品を仕上げることができました。色塗り作業を終えての感想を紹介しましょう。

◆村上匠さん(3年生)

「みんなの塗る場所を決めたり、何色にするかを聞かれたときに助言したりして、自分も決めた場所を塗ることができました。絵も思い描いたものと変わらないうらい出来のよいものになっていたので、完成が楽しみです」



お互いの作業の進捗具合を確認しながら進めます。

◆猪本真央さん(1年生)

「色を塗るところを進んで参加できました。私は色塗りの他にも、筆でみんなの名前を書きました。人の名前を書くというのもあったので意外と緊張しました。協力してきれいな色塗りを完成させることができました」

白岩小 オーストラリア国立大生との交流

1月25日、白岩小学校では、国際教養大学に短期留学しているオーストラリア国立大生との交流活動を行いました。留学生12人を迎えての始めの会では、1年生の子どもたちが「白岩小学校によつて、皆さんを待っていました。今日は雪像を作り、ひでこ節を踊ります。よろしくお願います」と歓迎の言葉を述べました。

その後、子どもたちと留学生の皆さんが、子どもたちのデザインをもとにした雪像作りに取り組みました。イノシシを作っているグループでは「きばの部分の雪をもつてきて」「ここをこうした方がいいのでは？」などと、互いに言葉をかけ合いながら、協力して作業を進め、それぞれのグループで思いおもしろい雪像を完成させました。



楽しい雪像づくりで、みんなにこやか。

わせて地区のご家庭にホームステイをし、地域との交流を更に深めました。

神代中 除雪ボランティア

1月18日、神代中学校で地域の除雪ボランティアを行いました。

この活動は、毎年、四季を通じて奉仕活動の締めくくりとして、各地区の1人暮らしの方々のお宅を中心に除雪を行っています。今回は雪がちらつく中での活動となりました。活動の前に、各地区の生徒代表が、お花と手作りのカレンダーをお渡ししました。生徒たちの心のこもった贈り物

に、お家の方も、とても感謝していました。

1年生の倉場成希さんは「地域のためにがんばって雪寄せしたい」と意気込みを語り、その言葉通り、懸命に作業に打ち込んでいました。協力して作業した結果、屋根から落ちた雪が、固まっている雪なども、あっという間にきれいになりました。2年生の高橋颯琉友さんは「雪があっただけど、段々なくなりました。みんながんばっ



大変な作業も明るい表情で頑張りました。

てよかった」と話してくれました。寒い中、外へ出てきて、生徒たちにねぎらいの言葉をかけてくれる方もいました。単なる除雪だけでなく、地域の方と言葉を交わし、心のふれ合いができた素晴らしい活動でした。



ネウボラって？

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠期から就学期まで切れ目なくサポートしています。

【電話相談／仙北市保健課】《固定電話》☎ 55-1112 《携帯電話》☎ 080-2813-0835



伝染性紅斑(リンゴ病)とは

伝染性紅斑は、ヒトパルボウイルスB19を原因とした感染症です。典型例では両頬が赤くなることからリンゴ病と呼ばれています。

せきをしたときのしぶき接触により感染します。また、妊婦が感染したことに由来する母子感染(胎児感染)もあります。

潜伏期(感染して症状が出るまで)は、4〜14日くらいです。軽いかぜ症状が現れ、そのあと数日から1週間ほど経ってから両頬に鮮明な紅斑が出現します。続いて、腕、足にレースのような赤い発疹が見られます。そのために、かぜ症状で受診したときに診断がつかないこともあります。成人では、しばしば関節痛を伴うことがあります。

妊婦(特に28週未満)が感染した場合、流産や、死産にいたる場合や、胎児が胎児浮腫という病気になることがまれにあるので、妊婦健診などはきちんと受けましょう。

幼児から学童期が感染すると症状が現れやすいです。成人は、感染しても症状が現れにくいことが多いです。

《治療方法》特別な治療方法はなく、その症状に合わせた治療となります。《予防方法》発疹期には、感染力はあまりありませんので、特に感染を予防する必要はありません。しかし、潜伏期があり流行期にはいつ感染するかわかりませんので、感染しないような対策が必要です。

- 《かぜエチケット》
- 1 マスクをする。
 - 2 せき・くしゃみをするときはティッシュで口と鼻をおおう。使用したティッシュはすぐゴミ箱に捨てる。
 - 3 手を洗う。
- 《対策2》 感染期に人の多く集まる場所ではマスクを着用、または避ける。
- ※秋田県でも昨年から発生報告があります。

2種混合予防接種とMR(麻しん・風しん)Ⅱ期予防接種の接種期限は3月31日までです

まだ済んでいない方はお急ぎください。
《小学校6年生保護者の方へ》
2種混合予防接種はお済みですか？
《小学校就学前(年長児相当)保護者の方へ》
MR(麻しん・風しん)Ⅱ期予防接種はお済みですか？

おたふくかぜ予防接種 2回目について

推奨年齢は、小学校就学前(年長児相当)です。1回目から2年を経過した方は、接種に助成(4,000円)がありますので、保健課で申請手続きをお願いします。(1回目を接種していない方、小学生以上の方にも助成がありますので、詳しくは保健課にお問い合わせください)

語って、笑って、ホッと一息 えがおサロン

「えくぼの会」では、毎月サロンを開き、個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとするスペースです。どなたでも参加できますのでぜひお立ち寄りください。
傾聴ボランティア「えくぼの会」

3/6(日) 時間 13:00～16:00
血圧測定と健康講話
脳トレ・手工芸など
場 所 田沢湖健康増進センター
参加料 100円

相談は秘密厳守です



問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

心の居場所づくりセミナー

一人ひとりの心地よい関係性から多様な人や地域との関係性を育み、お互いが安心できる心の居場所をつくることを目的にセミナーを開催します。人と自分の関係性を見直し、自分にあった関係づくりや支援する人にとってのよい関係づくりについて考えてみませんか。自己学習として気軽にご参加ください。

日時 3月7日(木)《受付》13:10～13:25 《講演》13:30～15:00
場所 角館樺細工伝承館
講師 岩室紳也氏(ヘルスプロモーション推進センター代表)

講師略歴 医師。病院勤務、保健所公衆衛生医、地域医療振興協会ヘルスプロモーション推進センター長などを歴任。2014年にヘルスプロモーション推進センターを設立、代表に就任。現在も神奈川県厚木市病院で診療されている傍ら、陸前高田市地域包括ケアアドバイザーや女川町健康づくりアドバイザーなども兼任。テレビ、ラジオ出演、著書多数。

演題 お互いが安心できる心の居場所を見つける～地域づくりは心の居場所づくりから～

申込期限 3月4日(月) ※準備の都合上、申し込みをお願いします。

申込・問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

健康ワンポイント

お薬との上手な付き合いかた ～元気で長生きするために～

年を重ねることで持病の数も増え、お薬の種類も増えがちになります。お薬の種類が増えることで、思いがけない副作用を引き起こす危険が高まります。今受けている病気の治療を安全に受け、元気で長生きするためのお薬との上手な付き合いかたを一緒に考えてみましょう。

「自己判断」は禁物
「体調がいいからお薬は必要ないかな…」「お薬が合わないから…」と、自分でお薬を中断することでのトラブルが多くあります。自己判断は禁物です。必ず医師に相談しましょう。

「飲みあわせ」に注意
複数の薬を使用している場合は、飲みあわせにより副作用が強くなり、薬の効果に影響がでる可能性があります。複数の病院にかかっている場合は医師とよく相談しましょう。

「おくすり手帳」を活用しましょう
今飲んでる薬を正しく把握するために、おくすり手帳を使いましょう。医師や薬剤師は、おくすり手帳を見て確認をし、お薬の重複や副作用を予防します。病院や薬局には、必ずおくすり手帳を持参しましょう。

また市販薬やサプリメント、栄養ドリンク、食品などとの飲みあわせによっても思いがけない副作用が出る可能性があります。これらを使用する際も医師に相談しましょう。

また、おくすり手帳は複数冊もたずに、1冊にまとめて使いましょう。

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

イベント ▶▶▶ Events

年に1度のお楽しみステージ！
元気してらが
フェスティバル

仙北市、大仙市、美郷町などから地域で活躍するグループが大集合！和太鼓、手踊り、ダンスなど様々なジャンルのステージをお楽しみください。

- 【日時】2月24日回 ▶開場 12:00
▶開演 13:00 ▶11:00からロビーで地産地消のお店が開店！
- 【場所】わらび劇場
- 【入場料】無料
- 【問合せ】元気してらがフェスティバル実行委員会(わらび劇場内) ☎44-3915

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

気軽にご参加ください
大仙保健所難病研修会

管内の難病患者の方々とそのご家族を対象とした研修会を開催しますので、ぜひお気軽にご参加ください。

- 【日時】3月16日回 14:00～15:30
- 【場所】大仙市大曲交流センター(大仙市大曲日の出町2丁目7-53)
- 【内容】▶講話と実技(60分)「日常のりハビリ(音楽療法)」《講師》日沼郁子氏(日本音楽療法学会認定音楽療法士)
▶質疑応答、情報交換(30分)
- 【申込期限】3月8日回
- 【申込・問合せ】大仙保健所 健康・予防課 ☎0187-63-3404

イベント ▶▶▶ Events

玉川温泉水を利用した水素生成実験の報告会と
水素エネルギー利用のデモンストレーションについて

仙北市は、東北大学大学院環境科学研究科と地域社会における新エネルギー、希少資源による産業振興および教育の充実を図ることを目的に、平成29年に連携協定を締結しました。平成29年11月に東北大学の研究グループは、玉川温泉水を利用した水素生成実験に成功しました。さらに平成30年度においても、東北大学と仙北市は、この技術の実用化に向けた検討を連携して実施しています。

- この度、市民や関係者を対象とし、これまでの実験成果や水素エネルギー利用について、デモンストレーションも交えてわかりやすく解説していただけることになりました。
- 以下のとおり実施しますので、多くの皆さまのご参加をお願いします。
- 【日時】2月26日回 13:30～15:00
- 【場所】田沢湖総合開発センター 大集会室
- 【講師】土屋範芳氏(東北大学大学院環境科学研究科科長・教授)ほか
- 【問合せ】仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315



イベント ▶▶▶ Events

3月29日まで「佐竹北家日記にみる天文現象展」
国際的な天体写真家 藤井旭氏のハレー彗星写真など
特別追加展示

国際的な天体写真家・藤井旭氏の天体写真が、ご本人のご厚意により「佐竹北家日記にみる天文現象展」に特別追加展示されます。日記の記録に関連する「ハレー彗星(1986年)」「皆既日食」写真のほか、2007年に南半球で見られた大彗星「マクノート彗星」など5点です。美しい星の写真を佐竹北家日記の記録とともに、ぜひご覧ください。

- 【会期】3月29日回まで(月曜日休館)
- 【時間】9:00～16:30(入館は16:00まで)
- 【場所】新潮社記念文学館
- 【入館料】一般(高校生以上)300円、小・中学生150円
※仙北市民は無料
- 【問合せ】新潮社記念文学館(仙北市イベント交流館) ☎43-3333



イベント 秋田内陸線 全線開業30周年 SPECIAL 企画列車 ▶▶▶ Events

雪見利き酒列車第2弾 展望列車で楽しむ
「秋田のワイン」

- 【期日】①2月23日回 ②2月24日回
- 【内容】▶全線1日フリーパス(参加当日のみ有効) ▶十和田ワイン・天鵞ワイン(スガワラショップセレクト・仙北市)
▶特製おつまみ(ガーデンカフェ & デリカ Kimoto・仙北市)

- 【プラン(共通)】《角館駅発コース》角館駅 11:02発(急行もりよし2号連結展望車両)⇒鷹巣駅 13:02着 《復路列車》▶鷹巣駅 14:40発(急行もりよし3号連結展望車両)⇒角館駅 16:34着 ▶鷹巣駅 16:28発(普通定期列車)⇒角館駅 19:00着
- 【定員(共通)】各日先着30人(事前予約制)
- 【代金(共通)】お1人様 5,000円(当日、角館駅で現金でお支払いください)
- 【申込・問合せ(共通)】秋田内陸縦貫鉄道(株) 本社運輸部 ☎0186-82-3231(受付時間 平日9:00～17:00)

雪見利き酒列車第3弾 展望列車で楽しむ
「幻のどぶろくで名物おでんがっこ」

- 【期日】①3月2日回 ②3月3日回
- 【内容】▶全線1日フリーパス(参加当日のみ有効) ▶どぶろく(打当温泉マタギの湯・北秋田市)▶清酒秀よし(鈴木酒造店・大仙市)▶甘口名物おでん6種(仙岩峠の茶屋・仙北市)
▶がっこ3種(道の駅あに・北秋田市)

イベント ▶▶▶ Events

角館榊細工伝承館では、2月2日から「角館のひな人形展」を開催しています。桃の節句にちなんだ恒例の展示で、今年は古雛・押絵・土人形を展示しています。

古雛は、佐竹北家などの旧家に伝承してきた享保雛や古今雛を展示し、ひな人形に付随したひな道具など時代を感じさせる由緒ある品々も彩りを添えます。押絵は、江戸時代末期から昭和前期にかけて庶民の間で流行したひな飾りで、角館では平福穂庵などの郷土画家が制作にかかわり、完成度を高めてきました。

- 代々大切に保存伝承されてきたお雛さまの数々を、ぜひご鑑賞ください。
- 【期間】4月7日回まで(期間中無休)
- 【開館時間】《3月まで》9:00～16:30(入館は16:00まで)
《4月から》9:00～17:00(入館は16:30まで)
- 【観覧料】大人(高校生以上)300円、小人(小中学生)150円
※団体割引あり・仙北市民は無料
- 【問合せ】角館榊細工伝承館 ☎54-1700



場所 角館榊細工伝承館

イベント ▶▶▶ Events



角館
雛めぐり
2月23日(土)～3月10日(日)
オープニングイベント
2月23日(日) 10:00～仙北市商工会角館本所1階かつらぎ
子どもたちによる歌と手踊りの披露、お梅ちゃん福松くんの来場、つきたてのお餅と甘酒の振る舞いほか

歴史ある角館には、代々大切に受け継がれてきた享保雛や古今雛の古雛をはじめ、角館押絵や土人形のお雛さまが数多く残されています。開催期間中は、角館町内40か所以上でお雛さまの展示を行っています。また、スタンプラリー、ガイド付き雛めぐりなど楽しい企画が満載です。この季節ならではの町歩きをお楽しみください。

- 特別ガイド付き雛めぐり
- 【期日】3月2日回・3日回・4日回
- 【出発時間】①10:00 ②13:30(所要時間 約2時間～2時間30分)
- 【料金】お1人様 大人1,000円、子ども500円
- 【申込期限】2月28日回
- ※参加料金は当日お預かりします。なお、当日キャンセルの場合は、キャンセル料が発生します。
- 【申込・問合せ】▶仙北市商工会田沢湖支所 ☎43-0372
▶仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」☎54-2700

イベント ▶▶▶ Events

北秋田のおひなまつり 入場無料

高さ2.5mの巨大なつるし雛をはじめ、御殿まり、押絵など総勢400点以上の作品を華やかに展示します。また、阿仁合駅周辺の商店や寺院でも雛飾りなどの展示が行われます。

- 【日時】2月17日回～3月3日回 9:00～15:00
- 【主会場】阿仁ふるさと文化センター(北秋田市阿仁水無字大町146-1)
- 同時開催イベント
- 《オープニングセレモニー》あきた舞妓による舞踊の披露のほか、あきた舞妓との写真撮影会が実施されます。
- 【日時】2月17日回 10:00～11:30
- 《おしるこの振る舞い》
- 【日時】2月17日回・3月3日回 9:30～(なくなり次第終了)

- 《手芸体験(1回400円)》花椿のキーホルダーを制作します。持ち物は不要です。
- 【日時】期間中の土日開催 10:00～14:00
※2月17日のみ 13:00～14:00の受付となります。
- 《文化箏(ごと)生演奏》
- 【日時】期間中の土日開催 ▶午前の部 10:00～12:00
▶午後の部 13:00～15:00 ※2月17日は午後の部のみ。
- 《写真講座》デジタルカメラやスマートフォンで綺麗な写真を撮る方法を学びます。
- 【日時】2月23日回・24日回 10:00～12:00(随時受付)
- 【問合せ】秋田内陸地域公共交通連携協議会 ☎0186-82-2114

モーグル 秋田たざわ湖大会 ワールドカップ

2月23日・24日



F I S
FREESTYLE SKI
WORLD CUP

FIS フリースタイルスキーワールドカップ秋田たざわ湖大会がいよいよ始まります。20日から各国の選手団が続々と田沢湖入りし、21日と22日には公式トレーニングが行われます。

5回目となる今回も、選手のエントリー数がこれまでで最多となり、白熱したレース展開になること間違いなし。2月23日・24日は世界トップアスリートの滑りをぜひ観にいらしてください！

2/23 土 Mogul モーグル

予選・決勝

- 8:50 公式トレーニング (女子)
- 9:45 モーグル女子予選
- 10:45 公式トレーニング (男子)
- 11:40 モーグル男子予選
- 12:45 決勝進出者公式トレーニング (男女)
- 13:30 モーグル女子決勝 (16人)
- 13:55 モーグル男子決勝 (16人)
- 14:25 モーグル女子決勝 (6人)
- 14:35 モーグル男子決勝 (6人)
- 14:50 表彰式 (ゴールエリア)



今年も元日本代表・上村愛子さんがアンバサダーとして大会を盛り上げます！

FISフリースタイルスキーワールドカップ
秋田たざわ湖大会 組織委員会事務局
(仙北市教育委員会 スポーツ振興課内) ☎43-3390
大会公式 HP <http://www.akitamogul.com/>

問合せ

2/24 日 Dual Mogul デュアルモーグル

予選・決勝

- 10:25 公式トレーニング (男女)
 - 11:45 デュアルモーグル男女予選
 - 13:30 デュアルモーグル男女決勝 (16人)
 - 14:50 表彰式 (ゴールエリア)
- ※スケジュールは変更する場合があります

がんばれ
ニッポン!!

出場予定の日本人注目選手



堀島 行真 HORISHIMA Ikuma

昨年のたざわ湖大会で王者キングズベリーをモーグル、デュアルの両種目で破り、見事二冠を達成。今シーズンも好調を維持し、W杯第2戦、第6戦のモーグルで2位に入っている。今大会注目の日本の新エースに期待がかかる。



原 大智 HARA Daichi

昨年の平昌オリンピックで3位に入り、一躍脚光を浴びた。今シーズンは第4戦カナダカルガリー大会でW杯初の表彰台となる3位に入った。たざわ湖大会でも安定した滑りで表彰台を狙ってほしい。日本モーグル界期待の若手選手の1人。



富高 日向子 TOMITAKA Hinako

昨年のたざわ湖大会では得意としているデュアルでセミファイナルまで勝ち上がり4位。今年のW杯第3戦中国 Thaiwoo 大会でもデュアルで4位に入った。表彰台にあと一歩と迫っている。たざわ湖大会で彼女と世界の強豪選手との対決から目が離せない。



住吉 輝紗良 SUMIYOSHI Kisara

今シーズンのW杯第5戦ではFinal1を1位で通過し、SuperFinalに進出。惜しくも表彰台には届かなかったものの、自己最高位更新の6位。今回のたざわ湖大会では、表彰台に上がる姿を日本のファンに見せてほしい。

おしらせ ナビ

お知らせ Information

平成30年分の 確定申告と納税はお早目に！ 大曲税務署からのお知らせ

大曲税務署では、次の日程で確定申告書作成会場を開設します。

【開設日時】2月18日(土)～3月15日(土) (土・日曜日を除く) 9:00～17:00

※会場は大変混雑しますので、開設時間内に申告書を作成できるようなるべくお早めにお越しください。

【相談案内時間】9:00～16:00

【場所】大曲税務署2階会議室(大仙市大曲上栄町9-4)

※駐車場はありますが、期間中は混雑が予想されますので、公共交通機関などをご利用ください。

【確定申告期限と納付期限】

▶申告所得税および復興特別所得税・贈与税：3月15日(土)

▶消費税および地方消費税：4月1日(日)

※申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知などによる納税のお知らせはありません。納付には、便利で安全な振替納税(口座振替)をぜひご利用ください。

【問合せ】大曲税務署 ☎0187-62-2191 (自動音声によりご案内します。確定申告に関するご相談などは「0」を選択してください)

募集 Recruitment

大仙仙北パーキンソン病友の会「ひまわり会」

「ひまわり会」は、パーキンソン病と診断された方やそのご家族の交流を通じて明るく住みよい生活を送るための支えとなることを目的とした会です。興味のある方は下記までご連絡ください。

【問合せ】大仙保健所 健康・予防課 ☎0187-63-3404

募集 Recruitment

仙北市サッカー協会 仙北市フットサル大会

【期日】3月24日(日)

【場所】田沢市民体育館

【参加条件】小学5年生以上

【参加費】1チーム3,000円

【申込期限】3月17日(日) ※予定チーム数に達した時点で募集を締め切ります。

【申込方法】大会ホームページ (<https://semboku.jimdo.com/>) よりお申し込みください。

【問合せ】大会事務局(吉田) ☎43-0811

相談 Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家(弁護士)に相談できるように、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】2月27日(土) 13:30～

【場所】角館交流センター 第2研修室

【相談員】佐々木優弁護士

【相談内容】▶一般法律相談(法律問題全般のご相談)▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談▶中小企業・個人事業に関するご相談▶高齢者・障がい者に関するご相談▶交通事故に関するご相談▶子どもに関するご相談

【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。

【予約受付時間】平日9:00～17:00

【相談時間等】1日先着5人。1人30分以内。(①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45 ⑤15:50～16:20)

【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

募集 Recruitment

角館地区支え合い協議体・仙北地域かがやき隊(生活支援体制整備事業)のどか 和さろん

【日時】2月26日(土) 10:00～12:00

【場所】旧石黒(恵)家

【対象】65歳以上の方

【参加料】100円(お茶代)

【内容】脳トレ、リラクゼーションなど

【その他】申込不要。直接お越しください。

【問合せ】仙北市社会福祉協議会角館支所 ☎54-2493

相談 Consultation

平成31年第2回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理(持参した場合)や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。

【日時】2月26日(土) 15:00～16:30

【場所】クオール薬局田沢湖店

【問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

相談 Consultation

あきた結婚支援センター 仙北市出張センター開設

あきた結婚支援センターの仙北市出張センターを次の日程で開設します。利用希望の方は、開設日の2日前までに申し込みをしてください。

【日時】3月5日(土) 11:00～16:00

【場所】角館交流センター

【内容】▶会員登録(入会手続き)

▶お相手検索(会員登録した翌日から利用できます)

▶結婚に関する相談

【申込・問合せ】あきた結婚支援センター中央センター ☎018-874-9471

募集 Recruitment

第8回仙北市バスケットボール大会

【日時】3月24日(土) 9:00～

【場所】角館中学校体育館

【参加資格】仙北市内在住かつ在勤の社会人

【チーム構成】5人以上(男女混合可)

※登録選手のコート出場は1人まで

【試合方式】クォーター6分、クォーター間1分、ハーフタイム6分、トーナメント方式(参加状況によりリーグ戦もあり)

【参加料】1チーム2,000円(当日)

【申込期限】3月9日(日)

【申込方法】チーム名、代表者名、住所、連絡先電話番号を明記し、FAX(42-8425)でお申し込みください。

【申込・問合せ】仙北市バスケットボール協会事務局(村岡) ☎090-1066-6758

INDEX

- 2-3 旬な情報チャンネル
- 4 仙北市地域おこし協力隊コラム
- 5 まちづくり日記／かくのだてフィルムコミッション ロケーションだより
- 6-8 市役所からのお知らせ
- 9 国民年金からお知らせ
- 10 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
- 11 仙北市教育委員会だより きたうら
- 12 保健・健康の掲示板
- 13 仙北市版ネウボラ なないろ通信
- 14-16 おしらせナビ
- 17 FIS フリースタイルスキーワールドカップ秋田たざわ湖大会
- 18 仙北市カレンダー

広報担当者の

つぶやき



SG 冬の外の取材で欠かすことができない防寒靴。暖かいです。自分が履いているものは、ソールの形状のせいか踏み固められた雪の上だと滑りやすく、傾斜があるとなおさらです。そんなストレスを減らそうと軽アイゼンを購入してみました。装着も簡単で安定感は増しそう。モーグルワールドカップの取材はこれで臨みます。



FK 冬まつり盛りだくさん、モーグルワールドカップも行われる2月。外に取材に出かける回数も増えますが、寒さは得意なほうではありません。楽しみは寒い中で食べる出店の温かい食べ物。雪より団子…にならないように上手に寒さに付き合っ、冬を楽しみたいと思います。



MT 旅先で買い求めるお土産。その土地ならではの名産品や定番商品があります。大曲支援学校せんぼく校の生徒たちが考案したマドレーヌ。季節ごとに桜やほうれん草のパウダー、西明寺栗やブルーベリージャムを取り入れ、味はもちろん仙北市の四季を感じさせる逸品です。たくさんのお客さまに買っていただけたらうれしいですね。

仙北市カレンダー 2/18(月)～3/1(金)

- 2/18(月)
 - 仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(西木公民館 10:00～12:00) 2/1-P19
 - 浮き浮き教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～11:30) 12/1-P16
 - 生活習慣病予防教室(西木保健センター 13:00～受付) 11/16-P14
- 2/19(火)
 - 中里のカンデッコあげ(西木町榎木内字中里 18:30頃～) 2/1-P7
 - なるか(市役所田沢湖庁舎駐車場 18:30～) 2/1-P7
 - わくわく広場(さくらっこ 10:00～13:30) 2/1-P15
 - オレンジカフェ(下延コミュニティセンター 14:00～16:00) 2/1-P16
 - 若者の居場所開設日(角館交流センター 14:00～16:00) 2/1-P17
 - 雛菓子づくり教室(旧石黒(恵)家 10:00～12:00頃) 1/16-P12
 - はつらつ教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:15) 12/1-P17
- 2/20(水)
 - えくぼの会(角館交流センター 10:00～14:00) 2/1-P17
 - 第4回パソコン講座[ワード基本](仙北市総合情報センター 13:00～16:00) 2/1-P19
 - 21日まで
 - 仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 2/1-P19
 - 行政相談所開設日(田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 2/1-P19
 - 雛菓子づくり教室(旧石黒(恵)家 10:00～12:00頃) 1/16-P12
 - 生活習慣病予防教室(健康管理センター 13:00～受付) 11/16-P14
- 2/21(木)
 - 大人のソーパークーピング教室(角館公民館 9:30～12:00) 2/1-P12
 - 行政相談所開設日(角館交流センター 13:00～16:00) 2/1-P19
 - 編みぐるみ教室(田沢湖総合開発センター 13:30～16:30) 1/16-P12
 - 角館押絵伝承会・制作者育成勉強会(仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」13:00～16:00) 12/16-P21
 - わくわく教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～11:30) 12/1-P16
 - リフレッシュ教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:15) 12/1-P17
- 2/22(金)
 - フラワーアレンジメント教室(さくらっこ 10:30～11:30) 2/1-P15
 - オレンジカフェ(往生院 13:30～15:30、ケアライフ心都 14:00～16:00) 2/1-P16
 - こころの相談(角館交流センター 13:30～14:30、15:00～16:00) 2/1-P17
 - 行政相談所開設日(市役所榎木内出張所 13:00～16:00) 2/1-P19
- 2/23(土)
 - 角館雑めぐり(角館町内各所《オープニングイベント》仙北市商工会角館本所 10:00～) P14 3月10日まで
 - 雪見利き酒列車第2弾 展望列車で楽しむ「秋田のワイン」(角館駅 11:02発) P15
 - FIS フリースタイルスキーワールドカップ秋田たざわ湖大会【モーグル予選・決勝】(たざわ湖スキー場 8:50～) P17
 - せんぼく創業塾(仙北市商工会西木出張所 13:00～18:30) 1/1-P20
- 2/24(日)
 - 元気してらがフェスティバル(わらび劇場 開場 12:00、開演 13:00) P15
 - 雪見利き酒列車第2弾 展望列車で楽しむ「秋田のワイン」(角館駅 11:02発) P15
 - FIS フリースタイルスキーワールドカップ秋田たざわ湖大会【デュアルモーグル予選・決勝】(たざわ湖スキー場 10:25～) P17
 - 地産そばを味わう会(角館交流センター 11:00～14:00) 2/1-P19
 - せんぼく創業塾(仙北市商工会西木出張所 13:00～18:30) 1/1-P20
- 2/25(月)
 - 仙北市ナイス温泉ラッキー事業抽選会(アルバこまくさ 13:00～15:00) P6
 - 地域健康づくりタウンミーティング(角館交流センター 13:30～15:45) 2/1-P16
 - 浮き浮き教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～11:30) 12/1-P16
 - 新舞踊教室(西木公民館 13:30～15:30) 11/16-P12
- 2/26(火)
 - 仙北市ナイス温泉ラッキー事業抽選会(市民浴場 東風の湯 16:00～18:00) P6
 - 玉川温泉水を利用した水素生成実験の報告会と水素エネルギー利用のデモンストレーション(田沢湖総合開発センター 13:30～15:00) P15
 - お薬相談会(クオール薬局田沢湖店 15:00～16:30) P16
 - 和さろん(旧石黒(恵)家 10:00～12:00) P16
 - かだれ(田沢湖健康増進センター 10:00～15:00) 2/1-P17
 - はつらつ教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:15) 12/1-P17
 - 生活習慣病予防教室(健康管理センター 13:00～受付) 11/16-P14
- 2/27(水)
 - 仙北市ナイス温泉ラッキー事業抽選会(西木温泉ふれあいプラザクリオン 16:00～18:00) P6
 - 無料法律相談(角館交流センター 13:30～) P16
 - 初心者向けエコクラフト教室(西木公民館 13:30～15:30) 12/16-P16
 - リフレッシュ教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:15) 12/1-P17
- 2/28(木)
 - 夜間納税窓口開設日(市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15～19:00) P6
 - 仙北市ナイス温泉ラッキー事業抽選会(角館温泉 花葉館 16:00～18:00) P6
 - すくすく成長記録 Day(さくらっこ 10:30～11:30) 2/1-P15
 - 編みぐるみ教室(田沢湖総合開発センター 13:30～16:30) 1/16-P12
 - 角館押絵伝承会・制作者育成勉強会(仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」13:00～16:00) 12/16-P21
- 3/1(金)
 - 角館高校卒業式
 - わくわく教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～11:30) 12/1-P16
 - 生活習慣病予防教室(田沢湖健康増進センター 13:00～受付) 11/16-P14