

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。

子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

たいそう広場

13日(毎第2水曜 10:30~11:30)  
1月~3月のテーマ

「寒さに負けない！全身運動で血行促進！」

スポーツインストラクターの田口朱実さんと、親子で楽しむことができる体操、ママさんの簡単エクササイズで体を動かしましょう！

予約不要

スタッフ気まぐれイベント  
**フラワーアレンジメント教室** 2月15日(金)締切！  
お花に癒されながら、アレンジメントを作りましょう！作ったアレンジは、お持ち帰りいただけます。  
日時 2月22日(日) 10:30~11:30  
定員 5人  
※お子さんは託児となります。

はっぴいルーム

(お友だちづくりや情報交換の場として開放)

2月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00~15:00)

水曜日 6日・13日・20日・27日  
木曜日 7日・14日・21日・28日  
金曜日 1日・8日・15日・22日

わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

角館まちづくり地域運営体★はっぴい・ママ合同企画

19日(日) 10:00~13:30

※毎月開催週・曜日・場所が異なりますのでご注意ください。

「恒例！雑餅作りチャレンジ！」

もうすぐ雑祭り。カラフルでとってもかわいい雑餅をお子さんと一緒に作ってみませんか？お昼も兼ねながら楽しくゆっくりと過ごしましょう！



定員 20組  
託児あり 10組  
託児なし 10組

《場所》健康管理センター(角館)  
《持ち物》エプロン、三角巾、お手ふき、おにぎりなどの昼食、水分、お子さんのお出かけセット

すくすく成長記録Day

28日(日) 10:30~11:30

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要

問合せ

子育てサポート「はっぴい・ママ」

角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)  
Facebook [www.facebook.com/happy.mamu](http://www.facebook.com/happy.mamu)  
イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

☎080-1663-4494

※お車で越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、総合情報センターをご利用ください。

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
5日(火)・20日(火)	13:15~13:30	・母子手帳交付
13日(火)・26日(火)	9:45~10:00	・妊婦健診受診票発行 ・保健師と栄養士の話

-----母子手帳交付申請に必要なもの-----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード(届出住所とカード住所が一致していない場合は、地域センターでの手続きが必要です) ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)

電話相談	時間	電話番号
	平日 8:30~16:30	《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
7日(木)	3・4か月児	H30年10月生	13:00~13:15
8日(金)	2歳6か月児歯	H28年7月生	12:45~13:00
14日(木)	9・10か月児	H30年3・4月生	13:00~13:15
21日(木)	1歳6か月児	H29年7月16日~31日生	12:45~13:00
28日(木)	3歳6か月児	H27年7月生	12:45~13:00

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

★集いの広場(〇〇ルーム)の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月~金曜日の9:00~17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。※持ち物などは各園にご確認ください。

だしっころルーム(だしのご園内)  
☎43-1025 FAX43-3256 時間9:30~11:30

6日(水)/好きな遊びを楽しみましょう  
13日(水)/ホールで遊びましょう  
20日(水)/おもちゃを作って遊びましょう  
27日(水)/誕生会・身体測定  
※天気のよい日は、戸外で雪遊びを楽しみますので、ジャンプスーツ、帽子、手袋などの準備をお願いします。  
※ゆっくり過ごすことができる環境の準備をしていますので、赤ちゃんも遊びに来て下さいね。お待ちしております!!

なかよしルーム(にこにここども園内)  
☎47-2525 FAX47-2323 時間9:30~11:30

7日(木)/保健師さんの健康チェックとお話・こども園で遊ぶ  
14日(木)/雪遊びをしよう  
21日(木)/こども園の生活を体験してみよう  
28日(木)/ひな人形を作ってみよう  
※14日は、防寒着を準備してください。

だしっころルームとわかばルームの情報は、仙北市ホームページ([http://www.city.semboku.akita.jp/citizens/09\\_06.html](http://www.city.semboku.akita.jp/citizens/09_06.html))のほか、はなさき仙北のホームページ(<http://www.hanasakisemboku.or.jp/>)からもご確認いただけます。

★育児不安などについての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。  
【電話や来園は月~金曜日の9:00~17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

★子育てサークル等への支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

わかばルーム(神代こども園内)  
☎44-2502 FAX44-2931 時間9:30~11:30

5日(水)/体を動かして遊びましょう  
12日(水)/同年齢のお友だちと遊びましょう  
19日(水)/おひなさまを作りましょう  
26日(水)/おひなさまを作りましょう・身体測定  
※子ども、保護者の飲み物用コップを持参してください。

おひさまルーム(角館こども園内)  
☎53-2918 FAX53-2919 時間9:30~11:30

12日(水)/お友だちと一緒に遊びましょう!  
22日(金)/体操教室に参加して体を動かしましょう!  
26日(水)/自分のおひなさまを作りましょう!  
※22日は、カワイ体操教室のインストラクターの方が来てくれます。こども園のお友だちと一緒に体を動かして楽しみましょう!

さくらんぼルーム(ひのきないこども園内)  
☎48-2345 FAX48-2525 時間9:30~11:30

1日(金)/鬼を退治しよう!(豆まき会に参加しましょう)  
※園開放も随時行っていますので、ぜひご利用ください。  
(月曜日~金曜日 9:30~11:30)

こどもカレンダー 2月

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
4日(月)・12日(火) 18日(月)・25日(月)	9:30~11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

※18日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
13日(火)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半~1歳未満	受付9:20~9:30 講座9:30~11:30

◆場所 健康管理センター(角館)  
◆問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

乳児食育教室『もぐもぐランド』

日にち	相談名	対象者	受付時間
27日(火)	7か月児	H30年7月生	9:30~9:45