

高齢者の肺炎球菌ワクチン 定期予防接種は受けましたか？

問合せ／仙北市保健課
☎ 55・1112

肺炎球菌は、肺炎、気管支炎、副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などを起こす細菌の1つであり、特に、高齢者の肺炎の約半数は、肺炎球菌が原因とされています。

肺炎球菌ワクチンは、肺炎のすべを予防するワクチンではありませんが、接種することによって、予防効果が期待されます。

仙北市では、高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種に要する費用の一部を助成する事業を行っています。平成30年度の助成対象者および助成内容は、次のとおりです。

助成対象者

①平成30年度末において65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方
②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能または免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい有する方（身体障害者手帳の写しなどを医療機関に提示してください）

※過去に肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがある方は、この助成を受けられません。

接種回数 1回

接種期限 3月31日(日)までの間に接種協力医療機関で接種してください。

助成額 接種費用のうち3000円を助成します。また、助成対象者のうち生活保護世帯の方は全額助成します（生活保護の方は緊急時医療依頼証または生活保護受給者証などの確認できるものが必要です）。

自己負担額 接種医療機関に3000円を差し引いた額の接種費用を支払ってください（医療機関によって接種料金が異なります）。

持ち物 仙北市保健課で送付した助成対象者宛の通知書（4月に対象者へ送付しています）、自己負担する接種費用

注意 ①協力医療機関の確認は直接医療機関に問い合わせをするか、保健課にご連絡ください。
②今年度の助成対象者以外の方は、全額自己負担となります。
③助成対象者について、平成26年度から平成30年度までは経過措置であり、平成31年度以降は65歳の方のみが助成対象となります。

平成30年度の助成対象者

- ▽昭和28年4月2日生（昭和29年4月1日生の方）（65歳）
- ▽昭和23年4月2日生（昭和24年4月1日生の方）（70歳）
- ▽昭和18年4月2日生（昭和19年4月1日生の方）（75歳）
- ▽昭和13年4月2日生（昭和14年4月1日生の方）（80歳）
- ▽昭和8年4月2日生（昭和9年4月1日生の方）（85歳）
- ▽昭和3年4月2日生（昭和4年4月1日生の方）（90歳）
- ▽大正12年4月2日生（大正13年4月1日生の方）（95歳）
- ▽大正7年4月2日生（大正8年4月1日生の方）（100歳）

あなたの話を聞いてくれる人がいる

こころの相談

1/9 1/25 2/22

時間 13:30～14:30・15:00～16:00

場所 角館交流センター 相談室

相談方法 面談（要予約）

※予約締切：相談日当日の10:00まで

予約された方は、直接会場へお越しください。

※1月25日、2月22日はストレスチェックができます。

スタッフ 臨床心理士

「辛い、苦しい、不安、眠れない」などやひきこもりのこと、家族のこと、あなたのこと、ひとりで悩まないで話をしてみましょう。

笑いヨガで仲間との交流

プラス健康度アップ！

笑いの会

1/18

受付 9:40～10:00 終了11:30頃

場所 健康管理センター（角館）

内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など

講師 笑いヨガ・ラフターヨガティーチャー

伊藤晴美先生

笑いは、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫効果があるといわれています。仲間と一緒に笑いの効果を実感しましょう。申し込みはいりません。

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

毎月第2、第4火曜日開催

傾聴ボランティア かだれ

1/8 10:00～12:00・12:00～15:00

内容 ▶AM 保健師による血圧測定、健康相談など

▶PM 認知症予防軽体操、ゲームなど

1/22 10:00～15:00

内容 楽しくおしゃべりタイム・ゲームなど

場所 田沢湖健康増進センター 調理室

参加料 100円（昼食は各自でご持参ください）

一緒にお茶を飲んだり認知症予防ゲームなどやりたいことをやりましょう！集いの場「かだれ」が開催されている時間内に心理カウンセラーが個室で傾聴も行います（予約先 小松 ☎090-2975-3450）。相談は無料ですので、相談されたい方は遠慮なくお越しください。

こころの電話相談

1/11 2/8

時間 10:00～10:50・11:00～11:50

相談方法 電話相談（要予約）

※予約締切：当日の9:30まで

予約された方へは日時にスタッフより電話します。

スタッフ 臨床心理士

だれかに話をすると安心する

傾聴ボランティア えくぼの会

1/16 時間 10:00～14:00

場所 角館交流センター 相談室

心に溜まったことや、気になること、心配なこと、話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながら一緒に考えていきます。時間内の都合のよいときに気軽に訪れてください。

若者同士で交流しましょう！ “若者の居場所”

毎月第3火曜日

1月はお休み、次回は2/19

時間 14:00～16:00 場所 角館交流センター

主催 NPO 法人 KOU（あきた若者サポートステーション運営団体）

“若者の居場所”とは、心の重荷を下ろす場所です。辛い、苦しい、不安、眠れない、家にいても居心地が悪い、社会の中で生きづらいと感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだり、おやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ぜひ1人で抱え込まずに、まずは足を運んでください。お待ちしております。

問合せ／NPO 法人 KOU 大屋みはる ☎018-853-4367

大曲仙北歯科医師会

1日 畠山歯科医院（大仙市南外） ☎0187-74-3115

2日 富塚歯科医院（大仙市刈和野） ☎0187-75-1125

3日 たかはし歯科医院（美郷町境田） ☎0187-82-1118

6日 高橋歯科医院（大仙市神宮寺） ☎0187-72-3211

13日 小坂歯科医院（大仙市刈和野） ☎0187-75-1015

20日 米澤歯科医院（大仙市長野） ☎0187-56-4460

27日 田口歯科医院（大仙市大曲町） ☎0187-63-7117

1月の 休日歯科診療当番医

市立角館総合病院

眼科外来日程表のお知らせ

問合せ／市立角館総合病院 ☎54-2111

平成31年1月より診察曜日が変更となります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
休診日	休診日	診察日	休診日	診察日

※毎週水曜日と金曜日が初診・再来・紹介状持参・予約の方の診察日となります。
※視野検査や手術などは予約のうえ、火曜日と木曜日に実施することがあります。
※再来受付時間は11:00まで、初診・紹介状持参は10:30までです。
※平成31年3月末まで診察日の変更はありません。
※他の診療科については、電話での問い合わせまたはホームページ（<https://kakunodate-hp.com/>）によるご確認をお願いします。



病院ホームページはこちら

おしらせ ナビ

セミナー・教室 Seminar&Lesson

仙北市総合情報センター主催 第3回パソコン講座

【パソコン基本】1月9日(日)、10日(日)、16日(日)、17日(日)(4日間) マウス・キーボード操作、文字入力、インターネット、電子メールなど《対象:初心者》

【エクセル基本】1月22日(日)、23日(日)(2日間)《対象:パソコン基本操作をおおよそ習得している方》



【時間】13:00～16:00
【場所】仙北市総合情報センター 研修室
【受講料】仙北市民は無料。仙北市民以外の方はパソコン使用料がかかります。

【定員】各19人
【使用パソコンOS】Windows10
【その他】テキストは、学研の「500円でわかる Windows10・ワード・エクセル」を書店(ブックイン105など)で購入し持参願います。

【申込・問合せ】仙北市総合情報センター(土・日・祝日を除く) ☎43-3339

セミナー・教室 Seminar&Lesson

美と健康は腸快から すぐに使えるまる得情報

【日時】1月24日(日) 13:00～15:00
【場所】角館公民館
【講師】佐藤昭治氏(日本成人病予防協会 健康管理士 一般指導員)、荒澤恵美(同)

【参加料】無料
【問合せ】日本リラクゼーションフットケア協会認定 加藤美津子 ☎090-4310-4041

セミナー・教室 Seminar&Lesson

雪下ろし講習会

本格的な降雪期を前に、安全な除排雪方法の習得および安全対策への意識の高揚と除排雪作業中の事故防止を図るため、雪下ろし講習会を開催します。講習会にはどなたでも参加いただけます(申込不要)。

【日時】1月23日(日) 10:00～12:00 (9:30～受付)

【場所】▶《講話》 神代就業改善センター ▶《実技》 市役所神代出張所車庫

【内容】大曲労働基準監督署、仙北警察署による講話および角館消防署田沢湖分署による屋根の雪下ろし実技講習

【その他】実技講習の際は、防寒具を準備ください。

【問合せ】仙北市総合防災課 ☎43-1115

イベント Events

大曲・仙北地域「就職&移住フェア in 新宿」開催!

秋田労働局(ハローワーク大曲・角館)、仙北市、大仙市、美郷町および秋田県仙北地域振興局の共同事業として、東京都内での就職・移住のための面談相談会「就職&移住フェア in 新宿」を開催します。

大曲・仙北地域に縁のある皆さまはもちろん、秋田での就職・移住を検討されている皆さまのご来場をお待ちしています。詳細は、秋田労働局ホームページ(https://jsite.mhlw.go.jp/akita-roudoukyoku/news_topics/event/_120249_00018.html)をご覧ください。

【日時】1月29日(日) 13:00～17:00
【場所】東京新卒応援ハローワーク「出会いのフロア」(東京都新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル21階)
【問合せ】ハローワーク大曲 紹介部門 ☎0187-63-0335

セミナー・教室 Seminar&Lesson

平成31年2月開催予定のスキルアップセミナー

【期日】①イチから学ぶフォトショップ講習《2月7日(日)・8日(日)》②木造建築物の組立て等作業主任者技能講習《2月26日(日)・27日(日) ※1月末締切》

【時間】①9:00～16:00 ②9:00～17:00
【場所】大曲技術専門学校
【受講資格】現在お勤めしている方 ※②は別途受講資格要件あり。
【受講料】無料(テキスト代は別途)
【定員】各10人
【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

イベント Events

男泣き家電ランド in 仙北市 ギャラリートーク開催

角館榊細工伝承館では開催中の「男泣き家電ランド in 仙北市」関連イベントとしてギャラリートークを開催します。

「男泣き家電」の名付け親である秋田県立博物館学芸主事 畑中康博氏による、男泣き家電とは何か、展示中の昭和50年代のフィルムカメラ・ラジカセ・家庭用ゲーム機にまつわるエピソード、展示会の見どころを解説するギャラリートークです。

【日時】1月19日(日) 14:00～15:00
【場所】角館榊細工伝承館
【入場料】大人(高校生以上)300円、小人(小中学生)150円 ※仙北市民は無料
【問合せ】角館榊細工伝承館 ☎54-1700

イベント Events

第1回仙北地域クラウド交流会

地域クラウド交流会は「つながる・ひろがる・うまれる」をテーマに、全国各地で100回を超えて開催されている交流型のリアルクラウドファンディングです。

創業5年未満の地元の起業家が、自身の事業や取り組みについて3分間のプレゼンを行い、参加者は5人の中から「1番応援したい」と思った起業家に投票します。参加者の1票には参加費の一部が含まれ、起業家は票を集めた分だけ資金を受け取ることができる仕組みです。

地域の起業家を、行政・金融機関・企業・地域一体となって応援していきましょう。詳しい情報はFacebookで随時更新中です!「仙北地域クラウド交流会」で検索!

【日時】2月6日(日) 18:00～20:00
【場所】角館交流センター
【内容】18:00～ 地域クラウド交流会 ▶アイスブレイク「大人の本気の」ラジオ体操第1 ▶起業家プレゼン+クラウド交流タイム+応援投票 ▶「応援し隊」のご紹介・PR ▶応援投票結果発表、商品授与式など ※17:00～クラウド勉強会も開催!こちらもご参加ください。
【参加料】《地域クラウド交流会》1,000円 《クラウド勉強会》無料
【問合せ】オルウィーブ合同会社 ☎070-5325-6876

オレンジカフェで楽しいひとときを!



認知症の人も家族も地域の人も誰でも気軽に交流することのできる集いの場がオレンジカフェ(総称)です。市内8か所でお話、歌、ゲーム、体操、手工芸など様々な内容で開催されています。時間のご都合がございましたら、ぜひお立ち寄りください。どの会場にも参加できます。また、認知症に関する相談にも応じていただけますので、気軽にスタッフに声をかけてください。お問い合わせは、包括支援センターまでお願いします。

1月の開催予定

問合せ/仙北市包括支援センター 担当 新山 ☎43-2283

カフェの名称	主催者	場所	開催日	時間	個人負担
たんぼカフェ	グループホームたんぼ	外町交流広場	1月8日(火)	13:00～15:00	なし
陽だまりカフェ	陽だまりカフェ(自主グループ)	紙風船館	1月10日(水)	9:30～11:30	100円
下延地域交流つどいの会	オレンジカフェの会(自主グループ)	下延コミュニティセンター	1月15日(火)	14:00～16:00	なし
共生(ともいき)オレンジカフェ	友の会(自主グループ)	往生院	1月18日(金)	14:00～16:00	100円
包和花(ほんわか)カフェ	仙北市包括支援センター	田沢湖健康増進センター	1月18日(金)	13:30～15:30	なし
ひまわりカフェ	グループホーム花みづき	グループホームひまわり地域交流室	1月19日(土)	14:00～16:00	100円
ローズカフェ	ローズカフェ(自主グループ)	八割コミュニティセンター	1月20日(日)	13:00～15:00	なし
ふくふくカフェ	サポートハウス仙北、ケアライフ心都、グループホーム角館	ケアライフ心都	1月25日(金)	14:00～16:00	100円

1月 献血のお知らせ

1/13回

病気やケガなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。

▶10:00～11:45
▶13:00～16:00
タカヤナギ ワンダーモール店

※せんぼく健康ハッピー大作戦～健康ポイント事業～の対象となります。(献血1回につき2ポイント!)

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

ほん わ か

包和花 カフェ

参加無料 申込不要

包括支援センター直営オレンジカフェ

日時 1月18日(金) 13:30～15:30
※受診の待ち時間や、薬局の待ち時間でも大丈夫です。

場所 田沢湖健康増進センター

内容 ★ハンドマッサージ(ポーラ化粧品)
★歌声喫茶
★脳トレゲーム、クイズ
★タッチパネル
★折り紙

問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

お茶を飲みながらおしゃべりしましょう♪


どなたでも、お好きなところから参加できます!

※専門職による相談コーナーもあります。

募集

Recruitment

ドローン講習会・体験会・組立会 参加者募集!

	初心者限定 ドローン講習会	トイドローン 操縦体験会	マイクロドローン組立会 (初級・中級・上級)
内容	ドローンに興味のある方、導入を検討されている方を対象にした講習会です。ドローンの基礎知識・安全運航についての座学、トイドローンを使った実技を行います。	ドローンに興味のある方や、お子さまでも安全に体験できるトイドローン操縦体験会です。	首都圏を中心に爆発的な広がりを見せる手の平サイズのTINY WHOOP (タイニー フープ) と呼ばれるマイクロドローン (重量約 30g)。海外でも活躍するプロドローンレーサーによる操縦指導まで完全サポートの組立会です。組み立てたマイクロドローンはお持ち帰りいただけます。※見学可。
期日	1月26日 日・2月17日 回 ※どちらか希望する日。実施内容は同じ。		
時間	9:00~12:00	13:00~16:00	9:00~16:00
場所	角館交流センター		
定員	1日6人	なし (1回5分程度の飛行で交代制) ※小学生以下のお子さまは、保護者同伴でお願いします。	1日4人
参加料 (パーツ代)	無料		《初級》15,000円 ▶機体一式 (カメラはなし)、プロポ (コントローラー)、バッテリー 《中級》20,000円 ▶カメラ付き機体一式、プロポ、バッテリー ▶FPV ゴーグルは含まれません。別途20,000円程度で応相談。▶無線技士資格保持者へおススメです。 《上級》応相談 ▶機体 20,000円程度、プロポ 30,000円程度、FPV ゴーグル 20,000円程度 ▶機体は、フタバ製プロポで作動するもの。▶無線技士資格保持者で、もっとパワフルな機体が欲しい方、PC設定が不安な方、ドローンレース参加予定の方が対象。▶徹底サポートします。
持ち物	上履き、スマートフォン ※アプリダウンロード必要	上履き	パーツ代、上履き (上級コースは、PC、ハンダなど、ドローン組立に必要な工具一式) ※機体、プロポなど持ち込み可。その場合パーツ代は不要です。(サポートできないものもあります)
申込方法	電話、メールで希望日と氏名・住所・連絡先をお知らせください。	事前申し込みの必要はありません。	メールで希望日と氏名・住所・連絡先・参加内容をお知らせください (電話での申し込みは受け付けません)。
申込期限	《1月26日 日開催》 1月24日 日 17:00 まで 《2月17日 回開催》 2月14日 日 17:00 まで		《1月26日 日開催》1月11日 日 17:00 まで 《2月17日 回開催》2月1日 日 17:00 まで
申込・問合せ	仙北市地方創生・総合戦略室 地域おこし協力隊 播磨 ☎43-3315 E-mail sousei@city.semboku.akita.jp		

募集

Recruitment

ドローン空撮映像コンテスト作品募集中!

昨年に引き続き、仙北インターナショナルドローンフィルムフェスティバルが開催されます。現在、ドローンによる空撮映像を使った作品を募集中。あなたの自慢の作品をぜひ応募してください。

【募集期限】1月15日 日

【各賞 (全作品から1作品ずつ)】▶《CNA アワード (大賞)》記念盾および賞金30万円 ▶《未来に残したい映像賞》記念盾および賞金10万円 ▶《プロモーション映像賞》記念盾および賞金

10万円 ▶《ストーリー映像賞》記念盾および賞金10万円

【応募作品最終審査と発表上映会】《期日》3月21日 日 (祝)
《場所》わらび劇場 (あきた芸術村)

【応募方法】(株)秋田ケーブルテレビホームページ (https://www.cna.ne.jp/catv-page/drone-oubo2019) で応募規定や作品提出方法をご確認のうえ、応募フォームから応募ください。

【問合せ】(株)秋田ケーブルテレビ E-mail drone-fes@cna-catv.co.jp

募集

Recruitment

仙北市民スキー大会

【期日】2月11日 日 (祝)

【競技種目】▶アルペン大回転 (男女別)

▶スノーボード大回転 (男女別)

▶クロスカントリー個人競技

▶クロスカントリーリレー

【場所】▶《アルペン・スノーボード》たざわ湖スキー場 ▶《クロスカントリー競技》スポーツセンタークロスカントリーコース

【参加資格】仙北市に在住または勤務している方

【参加料】個人競技1人1,000円、リレー1チーム500円。申込書に参加料を添えて体育協会まで。用紙は勤労青少年ホーム (体育協会事務局) にあります。

【申込期限】1月18日 日 16:00

【問合せ】仙北市体育協会事務局 (勤労青少年ホーム内・9:00~16:00)
☎54-3474

募集

Recruitment

参加者募集
家族介護教室・
家族介護者交流会

仙北市社会福祉協議会では、市からの委託により、自宅で要介護者 (介護度1~5) を介護されている家族の方を対象に、介護教室と介護から一時的に解放され心身のリフレッシュを図るために介護者交流事業を開催します。

【日時】1月30日 日

《介護教室》10:00~11:00
《介護者交流会》11:00~14:00

【場所】西木温泉ふれあいプラザクリオン

【内容】《介護教室》「認知症の方・高齢者との関わり方のポイントについて」
《介護者交流会》▶ハーバリウム作り体験 ▶歌と演奏を楽しもう ▶介護者相互の昼食交流会 ▶介護相談

【参加料】500円

※入浴する方は、タオルをご持参ください。

【送迎】希望される方は申し込み時お申し出ください。

【申込期限】1月17日 日

【申込・問合せ】仙北市社会福祉協議会
▶角館支所 ☎54-2493 ▶田沢湖支所
☎43-1368 ▶西木支所 ☎48-2940

セミナー・教室 Seminar&Lesson

平成30年度第2回
せんぼく創業塾
～ステップアップ講座～

今年度第2回目の「せんぼく創業塾」を開催します。経営に関する基本的事項の解説や各種支援制度の紹介、経営計画の作成などを行う全4回のカリキュラムです。創業予定の方・創業後間もない方はもちろん、後継者・第2創業予定者の皆さまにも役立つ内容ですので、ぜひご参加ください。詳細は今号に折り込みのチラシをご覧ください。

【期日】2月9日 日・10日 日・23日 日・24日 日

【時間】13:00~18:00

(23日と24日は18:30まで)

【場所】仙北市商工会 西木出張所

【問合せ】仙北市商工会 西木出張所
☎47-2130

相談

Consultation

仙北市社会福祉協議会
1月の心配ごと相談日

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配ごと相談を行っています。お気軽にご利用ください。

【日時・場所】▶9日 日 13:00~16:00・市役所神代出張所 ▶10日 日 13:00~16:00・社会福祉協議会角館支所 ▶16日 日 13:00~16:00・田沢湖総合開発センター ▶21日 日 10:00~12:00・社会福祉協議会西木支所

【問合せ】仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

相談

Consultation

行政に関する相談ごとは 行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅を相談を受け付けているほか、定例相談所を開設しています。

【行政相談委員】▶難波輝子 ☎43-0782 田沢湖生保内字水尻7

▶大楽進 ☎53-2690 角館町七日町34

▶新山敦寛 ☎47-2746 西木町西明寺字宮田18

【1月相談所開設日・場所】▶9日 日・市役所神代出張所 ▶16日 日・田沢湖総合開発センター ▶17日 日・角館交流センター ▶25日 日・市役所松木内出張所

【時間】13:00~16:00

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

セミナー・教室 Seminar&Lesson

がま口ポシェット・
がま口バッグ作り教室

昨年より興味を持って参加いただいでます「がま口シリーズ」。初めての方は①、経験者は②を花 fe 香 fe ほっこりランチ付きでじっくり作りあげます。

【①がま口ポシェット作り】初心者・中級者向け 《日時》1月19日 日 10:00~15:00 《参加料》3,500円 (ランチ代込)

【②がま口バッグ作り】上級者向け 《日時》2月2日 日 9:30~15:30 《参加料》4,300円 (ランチ代込)

【場所】安藤醸造 麹くらぶ

【定員】各先着10人

【持ち物】裁縫用具、木工用ボンド、筆記用具

【申込・問合せ】さんさん企画 増田

☎090-2959-0350

相談

Consultation

あきた結婚支援センター
仙北市出張センター開設

あきた結婚支援センターの仙北市出張センターを次の日程で開設します。利用希望の方は、開設日の2日前までに申し込みをしてください。

【日時】1月20日 日 11:00~16:00

【場所】角館交流センター

【内容】▶会員登録 (入会手続き) ▶お相手検索 (会員登録した翌日から利用できます) ▶結婚に関する相談

【申込・問合せ】あきた結婚支援センター 中央センター ☎018-874-9471

お知らせ

あきた回帰キャンペーン
展開中！

秋田県では、県外に進学した学生の方々や、県外に在住している社会人の方々の秋田での就職や定住を応援する「あきた回帰キャンペーン」を展開しています。

地域の未来を次の世代につなぐため、住民1人ひとりの力も必要です。秋田を離れて暮らすお子さんやお知り合いの方に「秋田に戻ってきたら？」と呼びかけていただくとともに、「そろそろ秋田に帰ろうかな」「秋田に住んでみたい」という方がいらっしゃいましたら、ぜひ、次の相談窓口を紹介してください。

秋田への移住・秋田での就職を全力サポート！

移住・就職相談窓口を東京と秋田に設置しています。県外にお住まいのご家族や知人で、秋田への移住や秋田での就職を考えている方に、次の窓口をお勧めください。

東京

- ▶ **学生就活サポート・Aターン就職相談窓口「Aターンプラザ秋田」**
 ところ：都道府県会館7階 県東京事務所内（東京メトロ永田町駅すぐ）
 連絡先：☎0120-122-255（月～金）9:00～17:45
- ▶ **移住・就職相談窓口「あきたで暮らそう！Aターンサポートセンター」**
 ところ：東京交通会館8階 ふるさと回帰支援センター内（JR有楽町駅前）
 連絡先：☎080-9292-5195（火～日）10:00～18:00

秋田

- ▶ **移住相談窓口「秋田移住定住総合支援センター」**
 ところ：秋田テルサ1階（秋田市御所野）
 連絡先：☎018-893-3981（月～金）9:00～17:00
- ▶ **Aターン就職登録・相談窓口「秋田県ふるさと定住機構」**
 ところ：秋田テルサ3階（秋田市御所野）
 連絡先：☎018-826-1731（月～金）9:00～17:00



相談窓口

情報収集はこちらから

- ▶ **就活情報サイト「KocchAke!」(こっちゃけ)**
 新卒向けの就活情報サイトです。県内企業情報や採用情報を掲載。県や市町村の就職支援イベントや各種支援制度の情報もご覧いただけます。
 詳しくは [こっちゃけ](#)
- ▶ **移住ポータルサイト「“秋田暮らし”はじめての一步」**
 移住総合情報サイトです。移住関連イベントや支援制度などを掲載。秋田暮らしのヒントが満載です！
 詳しくは [秋田暮らしはじめての一步](#)

お知らせ ▶▶▶ Information

コンビニエンスストアで「雪下ろし安全対策用具」を貸し出します

秋田県とコンビニエンスストアが協働し、次のとおり、雪下ろしの安全対策用具を無償で貸し出していますので、事故などに注意して、ご利用ください。

- 【貸出店舗】
- ▶ ローソン 西木西明寺店（西木町上荒井字新屋3-1）
- ▶ ローソン 田沢湖造道店（田沢湖生保内町田154-4）
- 【貸出時期】 3月10日回まで
- 【貸出期間】 最長1週間
- 【貸出用具】 ヘルメット、メインロープ、アンカーロープ（2本）、カラビナ（2個）、安全帯
- 【問合せ】 秋田県県民生活課 ☎018-860-1522

募集 ▶▶▶ Recruitment

モーグルジュニアキャンプ参加者募集

モーグルの聖地として地域を盛り上げるため、地元のモーグル選手の発掘・育成を目指します。モーグル初心者でも丁寧に指導しますので、この機会にぜひモーグルを体験してみてください。

- 【期日】 1月19日 日～20日 日
- 【場所】 たざわ湖スキー場
- 【対象】 市内・県内および近隣の小・中・高校生（モーグル初心者でも可）
- 【講師】 全日本スキー連盟・秋田県スキー連盟 フリースタイル部
- 【参加料】 3,000円（保険料、昼食代） ※宿泊代、リフト代は無料。
- 【問合せ】 仙北市スポーツ振興課 ☎43-3390

お知らせ ▶▶▶ Information

つけもの加工・真空パック承ります

- 神代ゆきつばき加工クラブでは自家用製品の真空パック、殺菌などを承ります。お気軽にご利用ください。加工料金については、お問い合わせください。
- 【加工日】 1月10日 日～3月29日 日までの毎週木・金曜日
- ※300パック以上のお客さまには、別途加工日のご相談に応じます。
- 【受付時間】 9:00～11:30
- 【問合せ】 神代地域運営体 神代ゆきつばき 藤川清子 ☎080-1823-7323

お知らせ ▶▶▶ Information

善意ありがとうございます

- 【仙北市社会福祉協議会へ寄付】
- 11月受付分、敬称略
- ◆ 門脇博英（松木内字除野）
- ◆ 西宮浩（角館町歩行町）
- ◆ 竹下義博（松木内字山口）
- ◆ 田中基嗣（松木内字吉田）
- ◆ 田代昌平（生保内字武蔵野）
- ◆ 仙北市角館交流センター指定管理者（株）秋田東北ダイケン
- ◆ 角館町芸能ボランティア連絡協議会

募集 ▶▶▶ Recruitment

「第16回オーライ！ニッポン大賞」事例募集

都市と農山漁村の共生・対流推進会議は、「都市側から送り出す活動」、「都市と農山漁村を結びつける活動」、「農山漁村の魅力を生かした受入側の活動」を実践しているの方々やIターンなどにより農山漁村で個性で魅力的なライフスタイルを実現している方々を表彰し、優れた取組事例を幅広く普及することで、各地における共生・対流に向けた様々な活動を一層促進することを目的に「オーライ！ニッポン大賞」を実施します。

- 【募集対象】 《オーライ！ニッポン大賞 / 団体・個人》 ▶ 学生・若者カツヤク部門（主に30代くらいまでの若者の活躍によって推進されている活動） ▶ 都市のチカラ部門（主に都市側からの働きかけによって推進されている活動） ▶ 農山漁村イキイキ実践部門（主に農山漁村側からの働きかけによって推進されている活動）
- 《オーライ！ニッポン ライフスタイル賞 / 個人》 都市部から移住したU/Iターンした方もしくは都市と農山漁村を行き来する2地域居住者などのうち、農山漁村地域で共生・対流の活動に取り組みながら魅力的なライフスタイルを実践している活動を対象とします。
- 【応募期限】 1月31日 日
- 【その他】 応募方法など詳しくは、ホームページ (<https://www.kouryu.or.jp/service/ohrai.html>) をご覧ください。
- 【申込・問合せ】 オーライ！ニッポン大賞事務局（東京都千代田区神田東松下町45 神田金子ビル5階） ☎03-4335-1985

お知らせ ▶▶▶ Information

歩行型除雪機による事故を防ぎましょう！

- 毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、次の点に注意して操作しましょう。
- ▶ 作業を行う前に、必ず取扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解しましょう。
- ▶ 雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転部（オーガ、ブロウ）が完全に停止してから雪かき棒を使って行いましょう。
- ▶ 回転部に近づくときは、必ずエンジンを停止し、回転部が完全に停止してから作業を行いましょう。
- ▶ 後進時は、転倒したり、挟まれたりしないよう、足もとや後方の障害物には十分注意しましょう。
- ▶ 除雪作業中は、雪を飛ばす方向に、人や車・建物がいないことを確認しましょう。また、除雪機の周りには絶対人を近づけないようにしましょう。
- ▶ 安全装置が正しく作動しない状態では使用しないようにしましょう。また、安全装置を意図的に解除したり、故障を放置したままでは使用しないようにしましょう。
- 【問合せ】 一般社団法人日本農業機械工業会内除雪機安全協議会 ☎03-3433-0415 HP <http://www.jfmma.or.jp>

お知らせ ▶▶▶ Information

大丈夫ですか？ 除雪は慎重に

- 秋田県では、昨年度の雪害による人身事故発生件数が168件、うち7人が死亡し、165の方がけがをされています。除雪は、次のことに注意しましょう。
- 【屋根の雪下ろし】
- ▶ 必ず命綱をつけ、ヘルメットを着用し、滑りにくい履き物で作業を行いましょう。
- ▶ 屋根下の通行人（特にお年寄りや子ども）に十分注意しながら作業を行いましょう。
- 【除雪機の使用】
- ▶ 機械に巻き込まれやすい服装での作業はやめましょう。
- ▶ ロータリー部およびシューター部に詰まった雪は、必ずエンジンの停止を確認してから取り除きましょう。
- 【その他】
- ▶ 避難口や避難通路は、普段から除雪しておきましょう。
- ▶ 除雪した雪は道路に出さず、指定された場所に捨てましょう。
- 【問合せ】 仙北警察署 ☎53-2111

FIS フリースタイルスキーワールドカップ
秋田たざわ湖大会 2019年2月23日～24日

2月23日・24日 秋田たざわ湖大会
たざわ湖スキー場 黒森山コース

【日】 2月23日（土）モーグル競技 2月24日（日）デュアルモーグル競技
 【会】 会場：たざわ湖スキー場 黒森山コース
 【観】 観覧券：一連型、全日本スキー連盟
 【観】 秋田県、仙北市、秋田県スキー連盟
 【問合せ】 FISフリースタイルスキーワールドカップ秋田大会組織委員会事務局
 TEL: 0187-43-8800 FAX: 0187-84-1727
 E-mail: akita.tazawalake@fisma.com

FIS FREESTYLE SKI WORLD CUP