

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。

子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

【たいそう広場】

9日(木) (毎月第2水曜 10:30～11:30)

1月～3月のテーマ

「寒さに負けない！全身運動で血行促進！」

スポーツインストラクターの田口朱実さんと、親子で楽しむことができる体操、ママさんの簡単エクササイズで体を動かしましょう！

予約不要

【すくすく成長記録 Day】

24日(木) 10:30～11:30

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要

【はっぴいルーム】

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

1月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

水曜日 9日・16日・23日・30日
木曜日 10日・17日・24日・31日
金曜日 11日・18日・25日
※1月2日(水)～4日(金)はお休みです。

【わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)】

18日(金) 10:30～11:30

「編み物教室」

寒い季節。こんな時は編み物に限ります！かぎ編みのモチーフを作りましょう！レベルに応じたものを作ります。編み物初心者の方にも先生が丁寧に教えてくれますので、この機会にぜひご参加ください。
※編んでいる間はお子さまは託児となります。

事前予約制
1月11日(金)締切
定員5組



子育てサポート 「はっぴい・ママ」
角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F) ☎080-1663-4494
Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。
※お車でお越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、総合情報センターをご利用ください。

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

★集いの広場 (〇〇ルーム) の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。※持ち物などは各園にご確認ください。

わかばルーム (神代こども園内)
☎44-2502 FAX44-2931 時間 9:30～11:30

15日(木)/ホールで遊びましょう
22日(木)・29日(木)/節分制作～お面と豆入れを作りましょう
※子ども、保護者の飲み物用コップを持参してください。

だしっころルーム (だしのこ園内)
☎43-1025 FAX43-3256 時間 9:30～11:30

16日(木)/好きな遊びを楽しみましょう
23日(木)/ホールで遊びましょう
30日(木)/誕生会・身体測定
※赤ちゃんも遊びに来て下さいね。お待ちしております！

さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)
☎48-2345 FAX48-2525 時間 9:30～11:30

15日(木)/雪で遊ぼう
※天気によければ園庭で雪遊びをしましょう。長靴、ジャンプスーツ、手袋など雪で遊ぶことができる服装と着替えの準備をお願いします。

★育児不安などについての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。
【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

★子育てサークル等への支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

おひさまルーム (角館こども園内)
☎53-2918 FAX53-2919 時間 9:30～11:30

15日(木)/おひさまルーム・ミニコンサート！
22日(木)/おもちゃを作って遊びましょう！
29日(木)/お誕生会をしましょう！(1月生まれのお友だち)
※15日は、音楽教室の日沼先生をお招きし、ピアノに合わせて歌やリズム遊びを楽しみたいと計画しています。ワクワクする楽しい時間を親子で一緒に過ごしましょう！
※29日は、身長・体重も測ります！

なかよしルーム (にこにここども園内)
☎47-2525 FAX47-2323 時間 9:30～11:30

10日(木)/保健師さんの健康チェックとお話・こども園で遊ぼう
17日(木)/体を動かして遊ぼう
24日(木)/雪遊びを体験してみよう
31日(木)/こども園で遊ぼう・鬼のお面を作ってみよう
※24日は、防寒着を準備してきてください。

だしっころルームとわかばルームの情報は、仙北市ホームページ (http://www.city.semboku.akita.jp/citizens/09_06.html) のほか、はなさき仙北のホームページ (<http://www.hanasakisemboku.or.jp/>) からご確認ください。

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
4日(木)・15日(木)・29日(木)	13:15～13:30	母子手帳交付
9日(木)・22日(木)	9:45～10:00	妊婦健診受診票発行 保健師と栄養士の話

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード (届出住所とカード住所が一致していない場合は、地域センターでの手続きが必要です) ③本人確認できるもの (運転免許証、パスポートなど)

電話相談	時間	電話番号
	平日 8:30～16:30	《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

乳幼児健診

◆場所 健康管理センター(角館)

日にち	健診名	対象者	受付時間
10日(木)	3・4か月児	H30年 9月生	13:00～13:15
	9・10か月児	H30年 2月生	
11日(金)	2歳6か月児健診	H28年 6月生	12:45～13:00
17日(木)	1歳6か月児	H29年6月～7月15日生	12:45～13:00
24日(木)	3歳6か月児	H27年 6月生	

◆問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
7日(木)・15日(木) 21日(木)・28日(木)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

※21日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
16日(木)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半～1歳未満	受付 9:20～9:30 講座 9:30～11:30

こどもカレンダー 1月

1歳3か月児健康相談

日にち	相談名	対象者	受付時間
23日(木)	1歳3か月児	H29年10月生	9:45～10:00

乳児食育教室『もぐもぐランド』

日にち	相談名	対象者	受付時間
30日(木)	7か月児	H30年6月生	9:30～9:45