

せんぼく

SEMBOKU

2018
12-16
広報せんぼく
No.264

未来を探ろう！ ドローンで

12月6日、地域おこし協力隊の播磨靖之さん(写真)を講師に、仙北市職員向けのドローン講習会が角館交流センターで開催されました。参加者はドローンの基礎知識や操作方法を学んだほか、飛行練習を繰り返しながら、未来の有効活用について考えました。来月は市民向けの講習会を開催する予定です。募集については、広報でお知らせしますので、ぜひご参加ください。(関連記事 8 ページ)



地域スポーツの普及に努める千葉正志さん。

千葉正志さんが功労者表彰を受賞

11月15日、16日に鹿児島県鹿児島市で開催された「第59回全国スポーツ推進委員研究協議会鹿児島大会」で、仙北市スポーツ推進委員長、議会の千葉正志副委員長が、スポーツ推進委員として長年にわたる活動の功績が認められ、功労者表彰を受賞しました。

大分県臼杵市で開催された「第33回国民文化祭・おおいた2018」「第18回全国障害者芸術・文化祭おおいた大会」で、大分県祭りが開催され、荒川光晴さん（角館町横町）が、「世界ハンディキャップI GO選手権」に出場し、国内第1位の栄誉に輝きました。

選手権は、11月23日から25日にかけて行われ、中国や台湾、韓国など国内外からの招待選手が頂点を目指しました。

荒川さんは「1回戦から決勝まで大局をよく読むことができて調子がよかった。来年も新潟県で開催される選手権に出場したい」と抱負を語りました。

世界ハンディキャップI GO選手権 国内第1位



素晴らしい成績を取った荒川光晴さん。



全員で目標カードを掲げて「SDGs未来都市宣言」。

ESDシリーズ SDGs 未来都市宣言 ミニシンポジウム

仙北市では『小さな国際文化都市』市民が創る誇りあるまちを、将来像に掲げ、平成28年3月に「第2次仙北市総合計画」を策定しています。まちづくりの基本理念「健やかに美しく輝くまち」のもと、市民と行政が協働しつつ、誰もが安心して住み続けたいと思えるまちづくりに取り組んでいます。

6月15日、国連が定める「持続可能な開発目標（SDGs）」の達成に向けた優れた取組を提案した全国29自治体の1つとして、仙北市が「SDGs未来都市」に選定されました。SDGs達成のための取組と「第2次仙北市総合計画」は重要なものであり、市では、持続可能な開発目標（SDGs）推進本部を設置して、取組をさらに加速化しています。

11月24日には、角館交流センターで「仙北市SDGs未来都市宣言・ミニシンポジウム」を開催しました。

当日は、西明寺小学校児童による発表や各種講演が行われたほか、定められた17の目標ごとにパネルを展示、紹介された活動内容や展示物は、いずれも個性的で多様なことから、多くの来場者から高い評価をいただきました。

最後に、仙北市はSDGs未来都市として、すべての人が尊厳をもって幸せに生きることができる社会の実現に向かい、全市民をあげて、SDGs達成に取り組むことを誓いました。

第2回 仙北市イクボス共同宣言

「イクボス共同宣言」に賛同いただける企業や団体などを募集中！



11月20日に行われた「仙北市イクボス共同宣言」。写真は仙北市の管理職者、事業所から(株)安藤醸造、いとう設計(株)、(株)丸栄堂と立会人（順不同）。

【イクボスとは…】働く部下・スタッフのワークライフバランス（仕事と生活の両立）を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司（経営者・管理職）のこと。

【問合せ】仙北市企画政策課
☎ 43-1112 FAX 43-1300



西明寺小学校の児童がロボットプログラミング学習を発表しました。



各種講演に耳を傾ける来場者。



大学の先生芸人として活躍する吉本興業所属の「黒ラブ教授」。『SDGs』をわかりやすくお笑いを交えて解説しました。



会場では、17の目標ごとにパネルで活動内容を紹介しました。

【持続可能な開発目標（SDGs）】2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載された2016年から2030年までの国際目標です。持続可能な世界を実現するための17のゴール、169のターゲット、244の指標から構成されており、地球上の誰一人として取り残さないことを誓っています。



桜の季節になると、古城山から眺める検木内川は絶景です。桜で彩られた里山づくりに期待が高まります。



参加者は願いを込めて丁寧に植樹しました。

11月25日、古城山を再び桜の山にしようとの記念植樹が行われ、市民など約20人が参加しました。これは、企業版ふるさと納税としてアステリア株式会社よりいただいた寄付を活用し、市と角館まちづくり地域運営体共同で行ったもので、昨年に続き2回目の実施となりました。植樹に先立ち、角館まちづくり地域運営体の小林郁男会長は「古城山の整備を専断的に行うNPO法人を来年度に立ち上げる予定でいる。古城山はもちろん、外ノ山や花場山も桜で彩られた里山づくりをすすめてい」とあいさつしました。参加者は、今回植樹したベニヤマザクラとカンザンの計10本の桜に、将来きれいな花を咲かせてくれることを願いながら、子どもの誕生記念や新築記念などに書かれたプレートを設置していました。

桜の古城山 再生を願って

仙北市文化祭

「第13回仙北市文化祭」が、角館・田沢湖・西木の各地区で行われ、各会場では日ごろの活動成果として絵画や書、手芸など様々な作品が展示されました。

【角館地区】 10月13日・14日（角館交流センター）

オープニングセレモニーでは、角館中学校オーケストラ部の演奏が披露されました。会場には、878点の個性あふれる様々な作品が会場を埋め尽くし、約500人の来場者を和ませました。芸術の秋にふさわしく、地域文化にふれながら、豊かな気持ちで過ごした2日間でした。



オープニングセレモニーでの演奏。



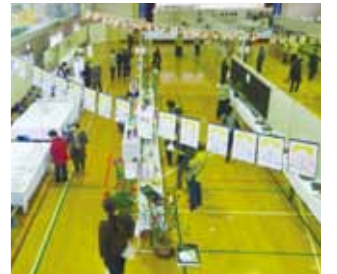
日ごろの練習の成果を披露。

【田沢湖地区】 10月27日・28日（生保内市民体育館）

会場には、田沢湖地区の芸術文化団体や個人、こども園・小学校の児童の作品など、多数展示されました。また、鈴木普通社中・島山森抱社中による呈茶のおもてなしや朝採り野菜・おやきの販売、七宝焼きサークルや生涯学習奨励員による手作り体験コーナーが行われ、大いに賑わいました。



手作り体験の様子。



色々な作品が展示されています。

【西木地区】 11月4日（西木温泉ふれあいプラザクリオン多目的ホール・隣接体育館）

会場には、西木地区のこども園・小中学校の児童・生徒のほか、公民館などを利用し芸術文化活動を楽しんでいる方々の作品が展示されました。

西木温泉ふれあいプラザクリオンの多目的ホールでは、日ごろ練習している踊りや唄が披露され、最後は来場者と一緒には仙北市民歌を合唱しました。

また、会場の駐車場では、焼き芋や西明寺栗、JA加工部による野菜や漬物などが販売され、晴天にも恵まれて大いに賑わいました。



多目的ホールで踊りを披露。



思いを込めて、作品作り。

第33回 東京かくのだて会



福引きで盛り上がる会場。

11月17日、ジェラズタウン・オーラム（東京都台東区）を会場に「第33回東京かくのだて会」が開催され、会員・来賓あわせて約60人が出席しました。

総会に引き続き行われた懇親会では、会員が互いの近況や懐かしい思い出話に花を咲かせ、カラオケや福引きなどが行われ、会場は大いに盛り上がりしました。

また、仙北市のお菓子や漬物などの特産品が販売され、ふるさとの味を懐かしむ声が聞かれるなど大好評でした。

第13回 仙北市民卓球大会

11月18日、「第14回仙北市民卓球大会」が角館中学校体育館で開催され、選手たちが熱戦を繰り広げました。成績は次のとおりです。

※各種目1位・敬称略

団体戦／OLDIES

個人戦／
 ■一般男子1部 阿部多馬（トリニティ）
 ■同2部 木元一幸（チームばさら）
 ■同3部 高橋義一（生保内地区）
 ■一般女子1部 山内くるみ（ブックイン105）
 ■同2部 坂本澄子（田沢湖スポーツクラブ）
 ■中学校男子 田口寛也（てくてく）
 ■同女子 斎藤心胡（斎藤理美容店）
 ■小学校低学年 藤川煌（てくてく倶楽部）
 ■同高学年 三河航太（てくてくエリートアカデミー）



熱戦が繰り広げられました。

11月25日、あきた芸術村で姉妹都市である長崎県大村市と、仙北市の戊辰会をはじめとする関係者との「戊辰戦争150周年記念交流会」が開催されました。

今年は、仙北市と大村市が姉妹都市提携を締結する縁となった戊辰戦争から150年の節目となっていることから、角館のために大村藩から駆けつけた少年藩士「浜田謹吾」を題材とした劇団わらび座によるミュージカル「俺（おい）はサムライ・ドラマー！～浜田謹吾ものがたり～」の公演開始日に合わせて開催されたものです。

式典には仙北市・大村市から42人が参加し交流を深め、この絆をさらに未来へつないでいくことを確認しあいました。



あいさつする大村市の吉野哲副市長（壇上）。

戊辰戦争150周年 記念交流会

身近な「税」を考えよう

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が共催で募集していた中学生の「税についての作文」で、菅原陽彦さん（生保内中学校1年）の作品「入湯税」と水平駿さん（角館中学校2年）の作品「暮らしと税金」が、仙北市納税貯蓄組合連合会長賞を受賞しましたので、全文（原文のまま）をご紹介します。



菅原 陽彦さん
(生保内中学校1年)

「入湯税」

僕の住んでいる仙北市田沢湖には、沢山の温泉があります。温泉を利用する時支払う料金には、入湯税という税金も入っています。温泉に入るだけなのに何で税金がかかるのか不思議でした。

この入湯税は、仙北市の観光振興や環境衛生施設、鉱泉源の保護管理施設の整備などにつかわれる税金です。具体的には、温泉施設を建てるための費用、温泉を掘り出す時の費用、温泉施設の修繕時の費用など温泉施設の整備に必要な費用に使われています。

仙北市に旅行に来て温泉を利用してくれる方々や市民の方々が一日温泉を利用する度に課税される税金で温泉施設の維持、継続に役立っているのだとても良いことだと思いました。温泉も限りある資源なので大切に利用して行かなければならないと思います。昔と比べて温泉の量も少なくなっていると感じたことがあります。冬になるとスキー場によく行きますが、ゲレンデのすみから温泉のおいしさを味わえます。雪で凍った道路も温泉の排湯を利用して溶かしたり、温泉はいろいろな利用方法があります。

この入湯税は、鉱泉浴場（温泉）に入る際に課税されますが、僕たち中学生（12才未満の人にはかかりません。）も大人と同じように納めていることになりました。入湯税の税額は全国で平均、入浴客一人一日につき百五十円が標準のようです。こうして支払った入湯税は、経営者の方が市へ納入します。中学校の近くにも公衆浴場があります。一度利用したことがあります。とても気持ちよく、家の風呂とは違い広く開放感があり、リラクセスできました。温泉の効果はいろいろあると思いますが、僕は温泉の中で少し浮力に作用され「フワッ」と感じる場所が好きです。

仙北市には、いろいろな種類の温泉があるので全てを回ってみたいです。そしてその度にしっかりと入湯税を課税し、温泉施設の維持に役立てて使ってほしいです。

自分の住んでいる仙北市の温泉を、友だちや知り合いの方々に、しっかりと説明できて、みなさんが支払ってくれた入湯税で温泉施設等が成り立っていることも伝えたいと思います。

今回、入湯税について調べ、自分が知らないうちに支払っていた税金を、もっと調べてみたい、と思いました。

仙北市の大きな財産ともいえる温泉や、他にも道路や学校など僕たちの地域の大切なものを支えているのが税金だとわかり、税金の大切さを改めて考えることができよかったです。



水平 駿さん
(角館中学校2年)

「暮らしと税金」

国や都道府県・市町村は、私たちが豊かで安心した暮らしができるように、いろいろな公共サービスを行っています。これらの公共サービスを行うために必要な費用は、国民が納めている税金によって賄われています。税金が私たちの暮らしの中でのどのような役割をはたしているのか、疑問に思いました。

国の収入は平成三十年度一般会計予算における歳入のうち、租税及び印紙税収入で賄われる額は約五十九兆一千億円で、歳入全体の6割強を占めています。収税のトップ3は、所得税、

消費税、法人税です。中でも消費税は5歳の子どもから、80歳の高齢者まで、物を買ったとバランスよくはらわれる税金です。

最近の日本は、少子高齢化が目立つ社会と言っても過言ではありません。高齢者一人に対して、支える若者がどんどん減ってきています。この国の収入である、九十七兆七二八億円をどのように利用しているのか。また、一番多く利用しているのは、どのようなことなのか、気になります。

平成三十年度一般会計予算は、約九十七兆七千億円で、このうち、歳出についてみると、社会保障費、国債の元利払いに充てられる費用（国債費）、地方交付税交付金等で歳出全体の8割強を占めています。歳出では、社会保障がトップで、全体の三分の一に当たります。では、なぜ社会保障が歳出でトップなのでしょう。か。そもそも社会保障とは何なのか。疑問に思いました。

社会保障とは、私たちが安心して生活していくために必要な公的サービスのことで、医療、年金、福祉、介護、生活保護の

しくみのことです。今、我が国では、少子高齢化が進んでいますが、この問題の一つは、社会保障の費用が増えていくことであり、もう一つは、その費用を負担する働き手が減っていくことです。働き手（20歳から64歳）が高齢者（65歳以上）一人に対して支えたとき、二千年は三六人でした。しかし、だんだん時が経つにつれ働き手が減り、高齢者が増えることによって、比率がだんだんと縮まっていきます。二千五十年の比率を予測してみると、働き手は一・二人で高齢者一人を支えなければなりません。

老後の安定した生活や健康で文化的な社会を実現するには、大きな費用を必要とします。その財源の中心は税金です。政府からどれだけ公共サービスを受け、その費用をどう負担すべきか、考えていきましょう。少子高齢化は止まることなく、進み続けていくでしょう。

だからこそ、支え合いを大切にし、今現在を大切にしていきたいと僕は思います。税金とは大切だと感じました。

税

に関する習字

仙北市納税貯蓄組合連合会主催の小学生の「税に関する習字」で、佐々木祐奈さん（中川小学校6年）の作品が最優秀賞を受賞しました。

最優秀賞



「税に関する習字」で、最優秀賞に輝いた佐々木祐奈さん。

入選

おめでとう ございます

最優秀賞以外の入選者は次のとおりです。

※氏名の表記は原文のまま掲載しています。（敬称略）

- ▼金賞Ⅱ やつやなぎわか（角館小学校1年）、石川才稀（神代小学校4年）、西宮理央（角館小学校5年）
- ▼銀賞Ⅱ 田口らな（角館小学校2年）、山口海嘉（神代小学校3年）、佐々木心（角館小学校4年）、佐々木棟旺（西明寺小学校5年）
- ▼銅賞Ⅱ すずきこころ（角館小学校1年）、門脇知奏（角館小学校3年）、村岡すみれ（角館小学校4年）、青山颯羽（中川小学校6年）

税に関する習字



ドローンの可能性探る

地域の賑わいと ビジネス創出 播磨靖之



「ドローンテクニカルチャレンジ2018」を取り仕切る播磨さん（左）。

皆さん、こんにちは。

平成29年の8月から地域おこし協力隊として活動しているドローン担当の播磨です。まちで見かけたら、ぜひ声をかけてください。

私は11月10日と11日の2日間、角館交流センターで、昨年に続き2回目となる『ドローンテクニカルチャレンジ2018』を開催しました。

これは、模範的に作られた空間において、ドローンの操縦技術・撮影技術を競う大会です。

て広く活用されつつあります。例えば、空撮・土砂災害の状況確認・河川点検や橋梁点検など、様々なシーンで有効性が評価されています。しかし、多くの現行機に取り付けられている各種センサー・GPSなどを利用することで、誰もがある程度操縦を行うことが可能になった反面、そのセンサー・GPSなどに頼りきりになってしまい、パイロットの操縦技術そのものの低下や技能低下が懸念されています。これらを回避するために考案した



播磨さん自作のマイクロドローン。

のが「ドローンテクニカルチャレンジ」です。来年度以降も継続して開催していきたいと思っておりますので、ご協力よろしくお願ひします。また、私はドローンの新たな活用ジャンルとして、試行錯誤しながら、フルHD撮影が可能な手の平サイズの「マイクロドローン」を自作しました。このドローンは重さが約80グラムしかなく、法律の規制を受けられないものです。全く新しい視点での映像撮影、既存のドローンでは飛行できなかった場所や人が立ち入るには危険な場所、狭い場所などでの利用が可能です。これらについて興味のある方はご連絡いただければと思います。また、定期的に角館交流センターなどで、ドローンの飛行練習会なども計画し、個人のフェイスイスブックアカウントで周知しています。貸出



『ドローンテクニカルチャレンジ2018』。競技中の様子。

用のトイドローンもありますので、気軽に参加していただけたらうれしいです。ドローンの活用は、すぐに何か成果を上げたり、結果を出したりすることは難しいかもしれませんが、この地域の子どもたちを中心に体験会やドローン運用のための講習会などを継続開催し、地域の賑わいやビジネス創出につなげていけたらと考えています。

まちづくり 日記

No.143

『隣の席のおばあちゃん』

仙北市長 門脇 光浩

都内を歩き回り、クタクタになって秋田新幹線に乗りました。その日は、上野駅から小さくて可愛いおばあちゃんと隣り合わせでした。

おばあちゃんを初めて見た時、すでに汗でメガネが曇って、フワフワな状態でした。たぶん席に到着するまで、プラットホームや車内の狭い通路を歩くことが大変だったのだと思います。おばあちゃんは両手にバッグや買い物袋や紙袋をたくさん持っていました。そして、やっと自分の席(私の隣の席)を見つければ、手にした荷物を置いて、途方に暮れたのです。だって、荷物だけで座席も足下もいっぱいでしたから。おばあちゃんは腰を下ろすこともできず、揺れる新幹線で立ち往生でした。私は「おばあちゃん、よかったですら少し荷物を上の棚に移しましょうか」と話しかけてみました。おばあちゃんは一瞬戸惑い、何か少し考えたようでしたが、すべに「あやう、シカダネ。ハバこれこれこれ...」と、複数の紙袋を持ち上げました。私は3つの紙袋を預かり、それを荷物棚に上げました。おばあちゃん

ので、私はとてもよいことをしたよという気持ちでした。

大宮駅を過ぎた頃だったと思います。ウトウトしていた私を、おばあちゃんがツツきました。「紙袋に孫が食べれど、弁当が入っている」。なるほどなるほど。さて、どの紙袋だったかな...。棚から順に紙袋を下ろしてお弁当を見つけ、紙袋はもとの荷物棚にもどして...。

次にツツかれたときはお弁当も食べ終わって、「紙袋のとれか、いっつも飲んでるお茶が入ってる」。なるほどなるほど。さて、どの紙袋だったかな...。棚から順に紙袋を下ろし、中から水筒を見つけて、紙袋はまだ荷物棚にもどして...。こんなやり取りを繰り返して、新幹線は進みました。おばあちゃんが紙袋にご用があったら、荷物棚に上げた私がお手伝いをするのは当然です。

でも、私の頭の中は心配と不安でいっぱいでした。おばあちゃん、大曲駅や秋田駅で降りるとすると、誰か紙袋を下ろしてくれらないう...。その日は、久しぶりに秋田新幹線を端から端まで乗った1日になりました。

かくのだてフィルムコミッション ロケーションだより

Kakunodate Film Commission

かくのだてフィルムコミッション
(仙北市観光課内) ☎43-3352
<http://kakunodate-fc.jp/>

先頃、かくのだてFCでは、各県独自の習慣や食文化などを紹介するテレビ番組「カミングアウトバラエティ！秘密のケンミンSHOW」と4K放送がスタートした旅番組「いい旅・夢気分4Kスペシャル」の撮影支援を行いました。

「秘密のケンミンSHOW」は11月29日、読売テレビ・日本テレビ(全国28局ネット)で放送されました。日本百景にも選出される田沢湖で食べられているワンハンドグルメとして「味噌たんぼ」が紹介され、地元の方もたくさん登場していました。スタジオの皆さんもあきたこまちの味噌たんぼに大興奮の様子でした。

「いい旅・夢気分4Kスペシャル」は、12月2日、BSテレビ東京系(全国放送)で放送されました。角館や田沢湖、乳頭温泉郷の魅力が4Kカ



いい旅・夢気分4Kスペシャルの撮影風景。

メラの撮影により、今まで以上に色鮮やかに、大迫力で表現されていました。番組のプロデューサーから、出演の雛形あきこさんと祥子さんを紹介され、ご挨拶させていただきました。テレビで見ると雛形さんは、ふっくらしたイメージだったので、実際に会いますとすっきりとして華やかな、美しい女優さんでした。最近、撮影側からこれまでなかった新鮮なネタなどの問い合わせが多くなっているように感じます。私たちもこれらに対応できるように感性を研ぎ澄まして日常を見たいと思います。

(会長 坂本 洋)

年末始の業務案内と各種証明書・届出、ごみの受け入れについて

【問合せ】
（戸籍関係）市民生活課市民係（角館庁舎） ☎ 43-3307
（ごみ関係）環境保全センター（角館町園田） ☎ 54-3305

【各種証明書、戸籍の届出】

12月29日(土)から1月3日(休)の間中は各種証明書の発行ができませんので、必要な証明書などの請求、各種手続きはお早めに済ませてくださるようお願いいたします。

なお、戸籍届出(死亡届他)の窓口は休日、祝日、夜間体制で通常どおり受付します(夜間受付窓口は角館庁舎)。

【ごみの受け入れについて】

環境保全センターでは、12月31日(月)8時30分～16時

30分)にごみの受け入れを行います。

▶ 受け入れ可能なごみ…可燃ごみ、資源ごみ(缶・ペットボトル・古紙類)、粗大ごみ

※各地区のごみの収集については、「家庭ごみ収集カレンダー」をご確認ください。

※年始は1月4日(金)から通常どおり行います。なお、5日(土)・6日(日)は休みとなります。

※一般廃棄物最終処分場は12月29日(土)から1月3日(休)まで搬入できません。

【各施設の業務案内】 ※不明な点は各施設にお問い合わせください。

施設名	開庁(館)時間	28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
▶ 市役所 各庁舎・出張所 ▶ 各公民館・総合開発センター ▶ 仙北市民会館	8:30～17:15 8:30～22:00 (榎木内地区公民館は21:00まで) 9:00～22:00		休	休	休	休	休	休	
▶ 環境保全センター	8:30～16:30		休	休		休	休	休	
▶ 田沢湖図書館 ▶ 学習資料館(総合情報センター)		休	休	休	休	休	休	休	休
▶ 角館榊細工伝承館 ▶ 角館町平福記念美術館	9:00～16:30 (入館は16:00まで)	休	休	休	休	特別開館			休
▶ イベント交流館(新潮社記念文学館)			休	休	休				
▶ 田沢湖クニマス未来館 ▶ 思い出の湯分校	9:00～16:00		休	休	休				

夜間納税窓口を開設します

日中、仕事などで市税を納めることができない方のために夜間納税窓口を開設します。

また、諸事情により市税を納めることが困難な方のために納税相談窓口もあわせて開設しますので、お気軽にご相談ください。

●日時/12月27日(木)17時15分～19時

●月末開設ではないため「注意を！」

※開設時間に都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。

●場所/収納推進課、税務課、角館

【問合せ】収納推進課 収納推進係

(田沢湖庁舎) ☎ (43) 1123

西木地域センター(正面玄関からお入りください)

●12月28日(金)納期限の税目/市県民税第4期分

●国民健康保険税(普通徴収)第6期分

●後期高齢者医療保険料(普通徴収)第6期分

●口座振替も納期限と同日ですので、前日まで通帳の残高をご確認ください。

※納税には口座振替が便利で安心です。各金融機関または、市役所税務課、地域センターにご相談ください。

仙北市ナイス温泉ラッキー事業

【問合せ】地方創生・総合戦略室(田沢湖庁舎) ☎ (43) 3315

仙北市では、市内4つの温泉施設(角館温泉 花葉館、西木温泉ふれあいプラザクリオン、市民浴場 東風の湯、アルパこまくさ)に疲労ストレス測定器を設置し、市民の皆さんにご利用いただいています。10月から一層のご利用により健康づくりにつなげていただくために、お楽しみ抽選会を行っています。

温泉入浴前後にパソコンのアンケートに回答、疲労ストレス測定器によるストレス測定5回分で、賞品が当たる月1回の抽選にチャレンジできます。入浴前後で2枚1組のスト

レス測定結果票5組(合計10枚)を持って抽選会場においでください。12月は、今年最後の抽選会です。

●12月の抽選会の日時・場所

▶ 12月20日(木)16時～18時

▶ 西木温泉ふれあいプラザクリオン

▶ 12月21日(金)16時～18時

▶ 角館温泉 花葉館

▶ 12月25日(火)13時～15時

▶ アルパこまくさ

▶ 12月26日(水)16時～18時

▶ 市民浴場 東風の湯

●抽選会の日は、毎月変更する予定です。対象/18歳以上の仙北市民

景観づくり市民会議の委員を募集します(2次募集)

【問合せ】建設課 都市計画係(西木庁舎) ☎ (43) 2295

市では「仙北市景観条例」にもとづき、良好な景観づくりの推進と牽引する市民の組織として『景観づくり市民会議』(以下「市民会議」)を設置しています。

この市民会議では、仙北市全体の景観づくりの方向性・あり方について市民が議論する場や、地域における主体的な景観づくりの推進、支援のほか、市民・事業者・行政の協働による景観づくりの実現を目指します。

●活動内容

▶ 景観づくりに係る市民からの相談に関する事

▶ 景観づくりの普及と啓発活動の企画および運営に関する事

▶ 景観づくりに係る行政への提案に関する事

▶ 良好な景観づくりに関する取り組み、調査および研究に関する事

▶ その他

①仙北市内に住所を有する方。

②仙北市内に勤務、または事業所のある方。

●募集期間/12月17日(月)～平成31年1月31日(木) ※必着

●応募方法など/応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・FAX

●応募人数/20人以内

●任期/3年間(再任可能)

●応募資格/次のいずれかに該当する方

●メールにより応募してください。(応募用紙は返却しません。また、応募者の個人情報、選考のため以外には使用しません)

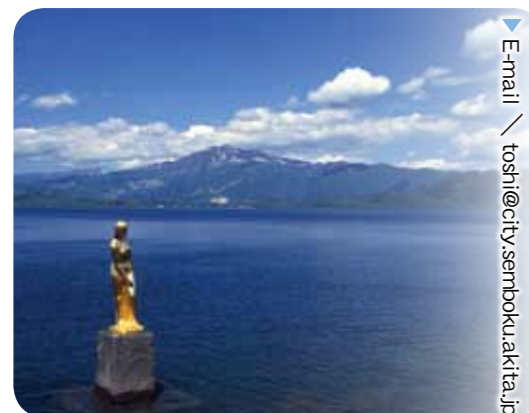
●応募用紙/市ホームページおよび建設課 各地域センター窓口で入手できます。

●選考方法/応募者多数の場合は選考します。

●その他/報酬および交通費などは、支給されません。詳しくは市ホームページ(http://www.city.semboku.akita.jp/news_topics/watatsnew.php?d=2182)をご覧ください。

●応募先/〒014-0592 西木町上荒井字古堀田47(西木庁舎) 仙北市建設課 都市計画係

FAX/47-2166 E-mail/ toshi@city.semboku.akita.jp



仙北市特別徴収専門員を募集します

【問合せ】収納推進課 収納推進係 (田沢湖庁舎) ☎ (43) 1123

市では、市税や市に納めていただく各種料金の徴収体制を強化するため、次のとおり特別徴収専門員を募集します。

●業務内容/市税・その他各種料金の徴収業務、書類整備、訪問記録、データの入力など

●募集人数/特別徴収専門員若干名

●必要な資格など/普通自動車運転免許、パソコンの基本操作ができる方

●求める人材/対人折衝・交渉・営業・一般事務等の経験がある方

●市税・その他各種料金の滞納整理に對し熱心に取り組む意欲のある方

●雇用予定期間/平成31年1月1日(火)～3月31日(日) (勤務は1月4日(金)からとなります)

●募集期間/12月20日(木)17時まで

●面接日時/12月25日(火)13時30分～

●面接場所/仙北市役所田沢湖庁舎

●申込方法/ハローワーク角館からの紹介状に履歴書を添えて、募集期間内に収納推進課へ持参してください(郵送では受け付けません)。

●採用は、面接により選考します。採用人数、雇用予定期間が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

平成31年度放課後児童クラブ 利用申し込みを受付します(小学新2～6年生)

【問合せ】子育て推進課(西木庁舎) ☎(43)2280

仙北市では、保護者の継続的な労働などにより、放課後に家庭で保育できない小学生を対象に、健全な遊びや生活の場を提供するため、放課後児童クラブを開設しています。

利用を希望する方は、申込期限までに申請書類を提出してください。

※今回の受付対象は小学新2～6年生です。新1年生は、平成31年2月から受付を開始します。

●対象児童(要件)／保護者の労働などにより、放課後に家庭で保育することが困難な小学新2～6年生

●利用場所

名称	場所	定員
白樺児童会	生保内小学校内	114人
ポプラ学園	神代小学校内	60人
かくのたて児童クラブ	角館児童館内	80人
かしわっこクラブ	白岩小学校内	28人
中川っ子クラブ	中川小学校内	28人
マロンクラブ	農協大豆総合センター内	40人
ひのきっこクラブ	桜木内小学校内	30人

※申し込みにあたっての注意事項などについては、配布書類を必ずご確認ください。

●利用期間／平成31年4月1日(月)～平成32年3月31日(火)(1年毎の申し込み)

●利用日時／月～金曜日の登校日：放課後～18時30分

●土曜日、長期休業期間、平日の振替休業日：7時30分～18時30分(昼食持参)

●休業日は日曜日、祝日、8月13日～16日、12月29日～1月3日

●利用の決定／利用の可否については、平成31年3月中旬に通知する予定です。

●なお、受付期間を過ぎて申し込みされた場合、4月1日から利用できないことがありますのでご注意ください。

●申込期間／平成31年1月4日(金)～21日(月)

●申請書類の配布・提出場所／子育て推進課(西木庁舎)、田沢湖・角館地域センター、各出張所、各放課後児童クラブ(14時30分頃から職員がいます)

申込時期	審査・利用調整	利用可否通知
1月21日(月)まで	2月～3月初旬	3月中旬
1月22日(火)以降	3月中旬以降	順次

平成31・32年度仙北市競争入札に参加希望の方へ 資格審査申請の受付を開始します

【問合せ】契約検査室(田沢湖庁舎) ☎(43)1119

平成31・32年度において、仙北市が発注する競争入札(随意契約を含む)に参加を希望する方は、次により受付を開始しますので申請書および添付書類を提出してください。お問い合わせをお願いします。

●資格要件

① 契約を締結する能力を有しない方(成年被後見人、被保佐人)でないこと。

② 破産手続き開始の決定を受けて復権を得ていない方でないこと。

③ 仙北市暴力団排除条例(平成24年3月23日条例第2号)第2条に規定する暴力団または暴力団員と密接な関係を有する方に該当しないこと。

④ 市税等に滞納がなく、経営状況が著しく健全な方でないこと。

⑤ 公共発注の相手方として不適当と認められる方でないこと。

⑥ 仙北市小規模修繕等契約希望者として登録されている方でないこと。

- 受付期間／平成30年12月18日(火)～平成33年3月31日(水)
- 登録区分
- ① 建設工事
- ② 物品の販売・役務の提供等
- ③ 測量・建設コンサルタント等
- 提出方法

▼ 郵送(メール便など)または持参により契約検査室へ提出

▼ 書類一式をA4紙ファイル(①建設工事は赤・ピンク色、②物品の販売・役務の提供等は青・水色、③測量・建設コンサルタント等は灰色)に綴じ、表紙と背表紙に社名を表記すること。

▼ 郵送・メール便などによる申請の場合は受領書送付のため、定型長3号の封筒(送付先の住所および社名を記載、82円切手を貼付したもの)を同封すること。

● 有効期間／平成31年4月1日(月)～平成33年3月31日(水)

● 提出先／平成31年4月1日以降に提出の場合は受領日から有効

● 注意事項

▼ 各部門の登録毎に書類一式を提出すること。

▼ 申請書提出後に申請内容に変更または更新があった場合は、速やかに必要書類を提出すること。

● 提出先／〒014-1298

仙北市田沢湖生保内字宮ノ後30

仙北市契約検査室

☎ 43-1119

FAX / 43-1300

E-mail / keiyaku@city.semboku.akita.jp



仙北市読書感想文コンクールの実施について

【問合せ】学習資料館・イベント交流館(角館町田町上) ☎(43)3333

仙北市読書感想文コンクールを実施します。詳しくは「平成30年度読書感想文コンクール募集要項」を参照のうえ応募ください。学習資料館でも読書感想文コンクールのコーナーを準備してお待ちしています。ぜひお出でください。皆さまからの応募お待ちしております。

●対象者／仙北市内の小中学校に通っている児童・生徒

●対象図書／自由とします。ただし、教科書・副読本・漫画は除きます。

▼「新潮文庫賞」については、新潮社から出版された本を読んで書か

※詳しくは市ホームページ http://www.city.semboku.akita.jp/news_topics/whatsnew.php?id=2246 をご覧ください。仙北市学習資料館・イベント交流館にお問い合わせください。

●応募方法／在籍する学校を通じて応募ください。学校の締め切りを守って直接学校にお届けください。▼題名・氏名・学校名などは応募用紙に記入し、原稿用紙には本文のみ記入してください。

●応募資格

① 新たに農業を開始する方などで農業で自立する意欲が高いこと。

② 研修終了後に市内で就農すること。

③ 概ね45歳未満の方。

● 応募期限／平成31年1月18日(金)

来農業のフロンティア育成研修生を募集します

【問合せ】農業振興課(西木庁舎) ☎(43)2206

新たに農業を開始する方などを対象に、実習や講座を通じて営農に必要な知識や技術を習得する研修生を募集します。

●研修先と研修コース

▼ 農業試験場(作物、野菜、花き)

▼ 果樹試験場(りんご、梨など)

▼ 県畜産試験場(肉用牛、酪農)

●提出書類／①建設工事 ②物品の販売・役務の提供等 ③測量・建設コンサルタント等

提出書類		
①	②	③
○	○	○
○	○	○
○	○	○
○	○	○
△	△	△
○	○	○

仙北市様式による一式 (仙北市ホームページ「入札・契約」(<http://www.city.semboku.akita.jp/government/information/nyuusatsu.html>)よりダウンロード) および登録区分毎の添付書類

社会保険料納入確認書(管轄する年金事務所からの証明※)《写し可》
▶ 申請時点で証明が可能な月までの直近2年間分の証明書を提出

納税証明書(滞納なし証明書)《写し可》
▶ 法人:市区町村税の証明書(委任している場合は委任先住所地のもの) 税務署からの証明書(その3の3)
▶ 個人:市区町村税の証明書 税務署からの証明書(その3の2)
○ 税務署発行の証明書取得には e-Tax を使ったオンライン請求が便利です

印鑑証明書※《写し可》

登記簿謄本(申請者が法人の場合)※《写し可》

財務諸表類(直近1年間)(申請者が個人の場合はこれに類する書類)

○の書類は必ずご提出ください。△の書類は該当する場合のみ提出となります。
※証明書は提出時の直前3か月以内に発行されたものとし、写しを提出する場合は、記載事項が鮮明かつ原寸大のものに限ります。

国民年金

から
お知らせ

国民年金保険料のご案内を 民間委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れの方に対して、電話・文書・戸別訪問による納付のご案内や免除などの申請手続きのご案内を民間事業者へ委託しています。

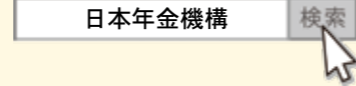
ご案内させていただく民間事業者(大曲年金事務所) アイヴィジット・東洋紙業共同企業体

- ☎ 0570-783-284 (電話があった方)
- ☎ 0570-021-781 (郵便物が届いた方)
- ☎ 0570-200-855 (訪問員が伺った方)

※ IP 電話をご使用の場合は上記にかかわらず、
☎ 03-3941-3162 までお問い合わせください。

日本年金機構

HP <http://www.nenkin.go.jp>



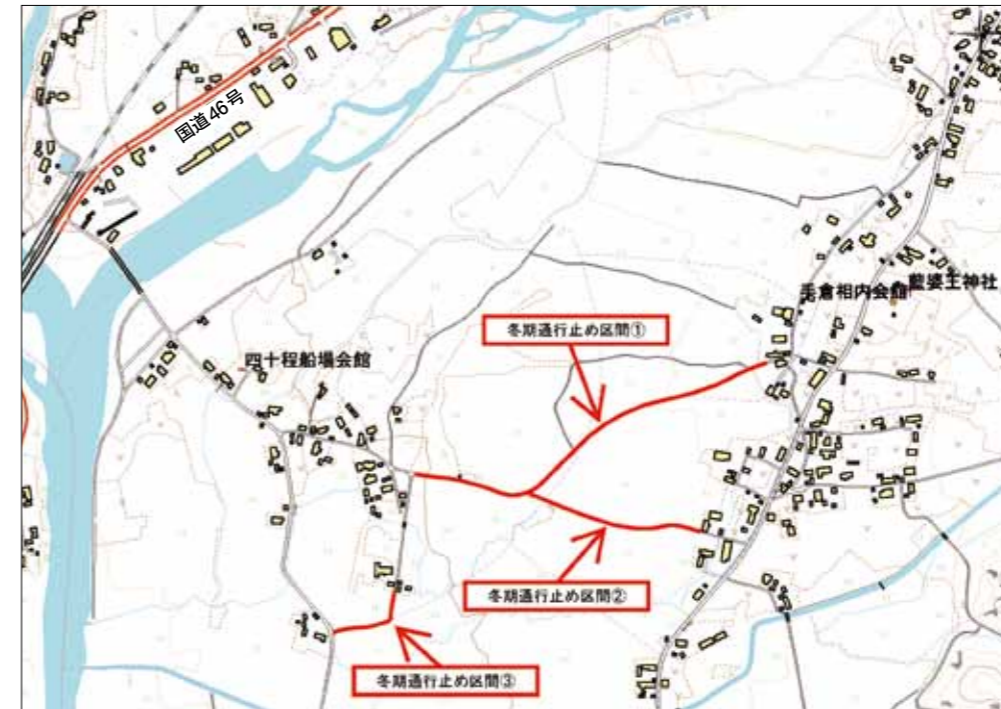
振り込め詐欺 などにご注意!

民間事業者は、日本年金機構が発行した納付書により最寄りの金融機関やコンビニエンスストアでお支払いしていただくようご案内します。このため、銀行口座を指定してATMの操作により振り込みをお願いすることはありません。

平成29年10月以降、民間事業者の訪問員による収納業務を廃止していることから、現金をお預かりすることはありません。

問合せ 大曲年金事務所国民年金課
☎ 0187-63-2296

冬期通行止め区間周辺図



田沢湖生保内南地区の県営ほ場整備事業により、冬期間の除雪を行わない区間がありますので、ご不便をおかけしますが、迂回しての通行をお願いします。

- 規制期間 / 来春雪解け後まで
- 規制内容 / 冬期全面通行止め

市 道の冬期間 通行止めについて

【問合せ】建設課
(西木庁舎) ☎ (43) 2294



問合せ

☎ 43-3307
仙北市民生活課市民係

● コンビニエンスストアのマルチ端末(コピーサービスなどの機械)に、**マイナンバーカード**をかざし、画面で必要な証明書の種類・数量をタッチし、お金を投入することで、住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍の証明書が取得できるサービスです。店員さんを通さない、いわば証明書の自動販売機みたいなものです。
※ご利用時間などは、広報12月1日号をご覧ください。

証明書コンビニ交付サービス

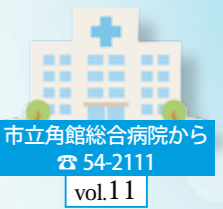
● 平成31年3月31日(日)

学習資料館での証明書交付取扱い廃止日

広報12月1日号でもお知らせしていますが、**マイナンバーカード**を活用した住民票の写しなど証明書のコンビニ交付を、平成31年1月から開始する予定です。
それに伴い、**学習資料館での証明書交付の取扱いを廃止**しますので、お近くのコンビニをご利用ください。
なお、コンビニでご利用いただくには、**マイナンバーカード**が必要です。

マイナンバーカードを 取得しましょう!

NO.2



市立角館総合病院から
☎ 54-2111
vol.11
リハビリテーション科のご紹介
市立角館総合病院リハビリテーション科 高橋 一人

当院のリハビリテーション科をご紹介します。当科では、主に、脳神経外科や整形外科に入院されている患者さん、外来通院されている患者さんに対し、病気や怪我で失われた機能の回復や日常生活の介助量の軽減のためにリハビリテーションを実施しています。昨年度は、636件のリハビリテーションの依頼がありました。今年度は約750〜800件の依頼数になる見込みです。
当科のスタッフは、理学療法士9人、作業療法士5人、マッサージ師1人です。理学療法士は、医師の指示により主に下肢・体幹の機能向上のための治療・訓練を行い、基本動作や歩行の練習をします。作業療法士は、医師の指示により主に上肢・手指の機能向上のための治療・訓練を行い、巧緻動作(※)や日常生活動作の練習をします。マッサージ師は、医師の指示のもと患部のマッサージを行います。
私たちは、
▽患者さんに寄り添い、笑顔が多くみられるように心がけています。

▽「千里の道も一歩から」何ごとも目標を達成するために、まず最初の一步を勇気を出して踏み出さないといけません。リハビリが始まってからゴールするまでにいろいろな困難が立ちはだかることもあるかと思いますが、我々は患者さんと共に歩み続けます。
▽脳梗塞後遺症、スポーツ障害、加齢に伴う身体機能の低下、神経疾患など、多岐にわたる患者さんのニーズに応えるべく、スタッフ一同、知識・技術の向上に努めています。
今後、当院のリハビリテーションは、地域包括ケア病棟・回復期リハビリテーション病棟を中心とした患者さんへの対応が主になっていくかと思いますが、在宅の患者さんに対する維持期・生活期リハビリテーションも必要であると考えます。様々な要望に応えられるよう頑張っております。
※巧緻動作(こうちどうさ)：針に糸を通すなどの指先を使った細かな動作。
《市立角館総合病院の診療科紹介は、今号が最終回となります》



できあがり思い描いて、真剣に流木アートづくりに取り組みました。

10月30日、松木内小学校では、図画工作科の授業(4〜6年生合同)を行い、流木アートを制作しました。

講師として招いたのは、湯沢市の佐藤泰幸さんです。佐藤さんは「一本の流木」との出会いをきっかけに、Driftwoodfactory「我流慕(がるぼ)」を立ち上げ、手作りの木工製品や作品を制作しています。また、各地の小・中学校を30回ほど

訪れて、流木アート制作の親子教室や授業などを行っています。今回の授業では、講師が準備してくださった材料や用具を使い、それぞれが流木を生かした作品づくりに取り組みました。様々な形の流木があり、材料選びの段階から子どもたちは目を輝かせ、創造力を働かせ、夢中になって作品づくりに取り組みました。

最後に全員が自分の作品紹介をしました。「木の割れ目を使って、写真立てを作った。家族の写真を飾りたい」「私の作品はキノコに支配された秘密基地。針金や木の置き方を工夫した」など、自分の思いをしっかりと伝えていました。

講師の佐藤さんは最後に「すばらしいアートが見られた。今度は自分で材料を見つけたところからやってみるとおもしろい」と話すとともに、松木内の子どもたちが自分でよく考えて、工夫して制作しているところに大変感心していました。

松木内小 流木アートを楽しもう!



心豊かな教育文化のまち 《仙北市教育委員会だより》

生涯学習

学び・ふれあい・心豊かに

生涯学習課 ☎43-3383
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110
西木公民館 ☎47-3100

生涯学習活動紹介

「プラかご・かっこべ」作り講座

おしゃれで耐水性のある人気の「プラかご」や山菜採りや畑仕事などで重宝する「かっこべ」のどちらか1つを作ってみませんか。

公民館講座 受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は申込期間の平日9時から17時まで次の公民館の窓口か電話でお申し込みください。
※「プラかご・かっこべ作り講座」は角館公民館、「初心者向けエコクラフト教室」は西木公民館、「韓国料理教室」は田沢湖公民館(8時30分から)のみでの受付となりますので、ご注意ください。

- 日時／平成31年1月12日(土)・13日(日)・20日(日)13時〜16時
- 対象／3日間とも受講できる方
- 場所／角館公民館 研修室
- 講師／富木真喜子氏
- 受講料／1000円(材料代)
- 持ち物／はさみ
- 定員／6人(定員になり次第締切)
- 申込期間／12月18日(火)〜
- 申込・問合せ／角館公民館

初心者向け エコクラフト教室

紙ひもを使い、バッグや小物入れを作るエコクラフト教室を開催します。



今回は、初心者向けの内容となっており、冬に家で何かやってみようと思っている方や何か趣味を持ちたいと考えている方にオススメです。ぜひご参加ください。

- 日時／平成31年1月16日、30日、2月13日、27日(毎週水曜日)13時30分〜15時30分
- 場所／西木公民館
- 講師／荒木和子氏
- 受講料／無料(材料費は実費)
- 定員／15人(定員になり次第締切)
- 申込期間／12月17日(月)〜平成31年1月10日(木)
- 申込・問合せ／西木公民館

鮮やかに盛り付けましょう

韓国料理教室

様々な食材を使い、自宅でも作ることができる韓国料理教室を開催します。今回は、チヂミの盛り合わせ(モドウムジョン)とそうめんにくみちや野菜をトッピングした温かい麺(チャンチグクス)を作ります。お気軽にご参加ください。

- 日時／平成31年1月18日(金)9時30分〜13時
- 場所／神代就業改善センター
- 講師／朴敬姫(ぱくきよんひ)氏
- 受講料／600円(材料代)
- 持ち物／筆記用具、エプロン・三角巾など



- 定員／20人(定員になり次第締切)
- 申込期間／12月19日(水)〜27日(木)
- 申込・問合せ／田沢湖公民館

感性と交流を深めて

公民大学合同校外学習会

9月13日、仙北市公民大学園芸学科と社会学科が合同で校外学習会を実施しました。湯沢市にある世界ダリア園での校外学習会には両学科合わせて27人が参加し、和気あいあいと交流することができました。



たくさんのダリアに囲まれて記念撮影。

東北小学校生活科・総合的な学習研究大会 仙北市教育研究大会

11月2日、生保内小学校で東北小学校生活科・総合的な学習研究大会が行われました。あわせて仙北市教育研究大会も開催され、生保内中学校でも授業が行われました。

生保内小学校では、昨年度から教育課程研究指定校として、生活科・総合的な学習の時間について、こども園や地域の方々と連携しながら、継続した研究が行われています。その研究の成果が、どの

学年の授業でも、生き生きと活動する子どもたちの姿に表れていました。また、生保内中学校では、1、2年生が総合的な学習の授業を行いました。小学校での学習も含め、これまで地域で学んできたことや、各教科で学習した力が存分に発揮され、考えたことをしっかりと伝え合う姿が見られました。

総合的な学習の時間は、各学校の特色を生かして、



活発な意見交換が行われました。

仙北市内で 各研究大会開催

大曲仙北国語研究大会 角館小・角館中で開催

10月25日、角館小学校・角館中学校を会場に、大曲仙北国語教育研究大会が開催されました。

角館小学校では、3年生と5年生の授業が行われました。それぞれ物語文での授業を行い、懸命に考えている様子や、考えたことをしっかりと伝え合う様子など、随所に子どもたちのよさが表れていました。

角館中学校では、3年

生の授業が行われました。新聞の社説を比較して読み、分析したことを紹介し合い、考えをまとめることができました。

伝え合いを通して、テーマに関わる自分の考えを、一人ひとりが深めることができました。

普段の授業の積み重ねがあるからこそ、このような場でも、自分の考えを堂々と発表できるのだと感じました。



みんなで意見を出し合いました(角館小学校5年生)。

風しん抗体検査費用の助成について

全国的に風しんが流行していることから、県では風しんの抗体検査費用の助成を行うこととしましたのでお知らせします。

- 実施期間** 平成31年3月31日(日)まで
- 助成対象** 次に該当する県民(秋田市民を除く)
 - ▶妊娠を希望する女性
 - ▶妊娠を希望する女性・抗体価が低い妊婦の配偶者
 ※ただし、過去に風しんの抗体検査を受けたことがある方、風しんの予防接種歴がある方、風しんの既往歴がある方は対象外です。
- 助成額** 抗体検査費用全額(受検者の自己負担はありません)
- 実施場所** 県の協力医療機関
 ※県公式ホームページ「美の国あきたネット」(<https://www.pref.akita.lg.jp/>)で公開しています。
- 問合せ** 秋田県健康福祉部 保健・疾病対策課
 健康危機管理班 ☎018-860-1427

語って、笑って、ホッと一息 えがおサロン

「えくぼの会」では、毎月サロンを開き、個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとするスペースです。どなたでも参加できますのでぜひお立ち寄りください。
 傾聴ボランティア「えくぼの会」

平成31年1月9日(日)
 時間 13:00～16:00
 ▶血圧測定と健康講話 ▶脳トレなど
 場所 田沢湖健康増進センター
 参加料 100円

相談は秘密厳守です



問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

健康ワンポイント

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

冬場の入浴 ヒートショックに気をつけて!

ヒートショックとは

温かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度の変化によって血圧が上下に大きく変動することをきっかけとして起こる健康被害のことです。失神や不整脈を起こし、急死に至る危険な状態です。
 入浴中に心肺停止となる人が1月は8月と比べて11倍となり、冬場に多く見られます。年間約17,000人が入浴中の急死となっており、交通事故による死亡の3倍をはるかに超えています。

ヒートショックの危険性の高い人

- ▶**高齢者**
 日ごろ元気な方でも、高齢者は血圧変化をきたしやすく体温維持機能も低下しています。
- ▶**高血圧、糖尿病、脂質異常症などの持病がある人**
 動脈硬化で血管が弱っている可能性があります。

入浴時のヒートショックを防ぐポイント

- ①脱衣室を温める!**
 脱衣室は暖房器具を使って暖めましょう。
- ②入浴は浴室全体が暖まってから!**
 シャワーでの湯張りや浴槽のふたを開けておくなど浴室を温めてから入浴しましょう。
- ③湯温は41度以下に!
 入浴時間は10分以内に!**
 お湯の温度は41度以下にしておくことをお勧めします。暖まりすぎは危険です。入浴時間は長くても10分以内にしましょう。また、浴槽の出入りはゆっくりと行いましょう。
- ④入浴前にひと声かける!**
 入浴前に同居家族にひと声かけましょう。家族が遠方の場合には入浴前後に電話やメールで安否を伝えましょう。1人暮らしの場合、公衆浴場を利用したり、なるべく1人で入浴しないようにしましょう。



ネウボラって?
 フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠期から就学期まで切れ目なくサポートしています。
【電話相談／仙北市保健課】《固定電話》☎55-1112 《携帯電話》☎080-2813-0835

たばこの害から子どもを守りぬけ!

妊娠とたばこの害

たばこの煙の有害物質は、妊娠中の母親の胎盤とおして胎児の血液のなかに流れていきます。
 特に妊娠初期は、細胞分裂を繰り返して体をつくる基礎となる重要な時期です。胎児は、約40週の間、生まれてからの環境で生活できるように胎盤から栄養や酸素を取り入れながら活発に体づくりをしています。
 胎盤をとおした有害物質は、血液をとおして胎児の脳にさまざまな攻撃をしていきます。
 特に健康被害が高いとされる乳児突然死症候群は、胎児脳にニコチンが影響し、胎児のホルモン分泌が低下することが原因の1つとされています。

妊婦中・授乳中に喫煙・受動喫煙をした場合の赤ちゃんへの健康被害

1 低体重出生

- 1 乳児突然死症候群(SIDS)
 - 2 早産
 - 3 母乳への有害物質の移行
 - 4 母乳への有害物質の移行
- 関連性が高いとされる健康被害**
- 1 流産、子宮内発育不全
 - 2 知的能力への影響(胎児脳がニコチンの影響を受けるため)
 - 3 肺機能低下

たばこに含まれる有害物質

- 1 3大有害物質
 ▼ニコチン
 依存性の高い薬物で、喫煙直後にすぐ脳を刺激します。また、血管を収縮する作用があるため、子宮や胎盤への血流量を減少させます。
 ▼タール
 肺にくっつき、発がん性があります。
 ▼一酸化炭素
 血液のヘモグロビンと結合し、体の酸欠状態になります。酸素の運搬能力が低下し、胎盤から胎児に送られる酸素量が

低下します。
 2 その他の有害物質
 たばこの煙には、3大有害物質のほか200種類以上の有害物質も含まれています。

- ▼アセトン(ペンキ除去剤成分)
- ▼ブタン(ライター用燃料成分)
- ▼ヒ素(アリ殺虫剤成分)
- ▼カドミウム(カーバッテリー成分)
- ▼トルエン(工業溶剤成分)ほか

※次回は、「受動喫煙と子どもの健康」についてです。



受動喫煙防止シンボルマーク「すいたくないボウヤ」

募集 OSHIRASE NAVI

社会福祉法人はなさき仙北 平成30年度職員採用試験のお知らせ

【募集職種・採用予定人数】事務職員（社会人経験者）1人
【求める人材】▶社会福祉法人の法人職員として法人運営および施設管理の経験がある方
 ▶国家公務員または地方公共団体の職員（事務職員）として行政運営の経験がある方
 ▶その他、法人運営に関する専門的な知識や経験をもとに、法人の事務および管理を行い、職員への指導や関係機関との調整ができる方
【申込手続】申込書に所要事項を記入し、受験票部分に6か月以内に撮影した写真を貼って、はなさき仙北事務局に提出してください。郵送の場合は、表に「**事務職員（社会人経験者）採用試験申込**」と朱書きし、返信用封筒（長型3号 切手不要）を必ず同封し、簡易書留で郵送してください。（平成31年1月9日必着）
【申込受付期間】12月3日（日）～平成31年1月9日（日）必着 ※申込用紙は、仙北市各地域センター、ハローワークにも置いてあります。（申し込みは、はなさき仙北事務局へ）
 ※詳細は、はなさき仙北ホームページ（<http://www.hanasakisemboku.or.jp/>）にも掲載しています。

【試験の内容・日時】

試験	日時
筆記試験（教養試験、作文試験、職場適応性検査）	平成31年1月20日（日）10:00～15:20
面接試験	平成31年2月3日（日） ※時間などの詳細は、受付期間終了後、受験者に通知します。

【場所】田沢湖総合開発センター
【合格発表】▶平成31年2月21日（日）
【申込・問合せ】社会福祉法人はなさき仙北事務局（仙北市役所田沢湖第2庁舎内）
 ☎42-8341（平日8:30～17:00）

お知らせ

あきた回帰キャンペーン展開中！

秋田県では、県外に進学した学生の方々や、県外に在住している社会人の方々の秋田での就職や定住を応援する「あきた回帰キャンペーン」を展開しています。
 地域の未来を次の世代につなぐため、住民1人ひとりの力も必要です。秋田を離れて暮らすお子さんやお知り合いの方に「秋田に戻ってきたら？」と呼びかけていただくとともに、「そろそろ秋田に帰ろうかな」「秋田に住んでみたい」という方がいらっしやいましたら、ぜひ、次の相談窓口を紹介してください。



秋田への移住・秋田での就職を全力サポート！

移住・就職相談窓口を東京と秋田に設置しています。県外にお住まいのご家族や知人で、秋田への移住や秋田での就職を考えている方に、次の窓口をお勧めください。

- ▶ **学生就活サポート・Aターン就職相談窓口「Aターンプラザ秋田」**
 ところ：都道府県会館7階 県東京事務所内（東京メトロ永田町駅すぐ）
 連絡先：☎0120-122-255（月～金）9:00～17:45
- ▶ **移住・就職相談窓口「あきたで暮らそう！Aターンサポートセンター」**
 ところ：東京交通会館8階 ふるさと回帰支援センター内（JR有楽町駅前）
 連絡先：☎080-9292-5195（火～日）10:00～18:00
- ▶ **移住相談窓口「秋田移住定住総合支援センター」**
 ところ：秋田テルサ1階（秋田市御所野）
 連絡先：☎018-893-3981（月～金）9:00～17:00
- ▶ **Aターン就職登録・相談窓口「秋田県ふるさと定住機構」**
 ところ：秋田テルサ3階（秋田市御所野）
 連絡先：☎018-826-1731（月～金）9:00～17:00



募集 OSHIRASE NAVI

参加者募集！
角館押絵伝承会・制作者育成勉強会

角館では、代々大切に受け継がれてきた角館押絵がたくさん飾られています。このすばらしい押絵を後世に伝えるために制作者の育成を目的とした勉強会を平成28年より引き続き開催することにしました。ご興味のある方はぜひご参加ください！
【期日】平成31年1月17日・24日・31日・2月7日・21日・28日（毎回木曜日）
【時間】13:00～16:00
【場所】仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」
【講師】増田昌子氏
【定員】先着5人
【受講料】無料（材料・道具は全てご自身で準備していただきます。お問い合わせの際にご確認ください）
【申込・問合せ】仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」 ☎54-2700



募集 OSHIRASE NAVI

秋田内陸縦貫鉄道
角館駅・阿仁合駅・鷹巣駅のスタンプデザイン募集！

秋田内陸線では、全線開業30周年企画として、内陸線の角館駅・阿仁合駅・鷹巣駅のスタンプデザインを公募しています。
【募集期限】平成31年1月31日（日）
【募集内容】「角館駅」「阿仁合駅」「鷹巣駅」の各駅に設置するスタンプのデザイン
【応募資格】年齢性別など不問
【応募方法】応募用紙を角館駅・阿仁合駅・阿仁前田駅・米内沢駅・合川駅・鷹巣駅の駅窓口もしくは、内陸線ホームページ（<http://www.akita-nairiku.com/topics/page.php?id=448>）からダウンロードのうえ、ご使用ください。
【提出方法】▶《持参の場合》応募用紙に必要事項をご記入のうえ、角館駅・阿仁合駅・鷹巣駅のいずれかの駅に提出
 ▶《郵送の場合》〒018-4613 秋田県北秋田市阿仁銀山下新町41-1 秋田内陸縦貫鉄道株式会社 秋田内陸線スタンプデザイン募集係まで
 ※メール（stamp@akita-nairiku.com）での応募もできます。
【問合せ】秋田内陸縦貫鉄道株式会社 ☎0186-82-3231

イベント OSHIRASE NAVI

第41回児童生徒県南美術展開催中！

今年で41回目となる児童生徒県南美術展が角館町平福記念美術館で開催されています。今年は県南7市町村（仙北市・大仙市・美郷町・横手市・湯沢市・羽後町・東成瀬村）81校の小中学校から993点の作品が寄せられました。子どもたちの力作は1月27日まで展示されますので、ぜひこの機会にご覧ください。
【会期】平成31年1月27日（日）まで
【休館日】毎週月曜日、12月28日～31日、1月4日（1月1日～3日は開館します）
【開館時間】9:00～16:30（入館は16:00まで）
【場所】角館町平福記念美術館
【入館料】一般150円、小中学生無料 ※仙北市民は無料
【同時開催】常設展示 平福穂庵・百穂展（第1展示室）
【問合せ】角館町平福記念美術館 ☎54-3888



相談 OSHIRASE NAVI

平成30年第11回
お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理（持参した場合）や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。
【日時】12月22日（日）10:00～11:30
【場所】クオール薬局田沢湖店
【問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

ぐーんと前進する冬
冬こそ「学びい」に！

勉強のすすめ方をアドバイスしたり、宿題をお助けしたりする18年目、34回の「角館キッズ学びい教室」が開かれます。ご自由にご参加ください。
【日時】12月26日（日）28日（日）
 9:00～11:00
【場所】角館交流センター
【申し込み】各小中学校まで
【問合せ】▶田口 ☎53-3322
 ▶草薨 ☎53-2684



イベント OSHIRASE NAVI

神代地区新春懇談会

神代地区では、毎年、地域のまちづくりに役立てることを目的に新春懇談会を開催しています。当日は、多数のご参加をお待ちしています。
【日時】平成31年1月13日（日）10:00～
【場所】あきた芸術村 温泉ゆほぼ
【会費】男性4,000円 女性3,000円
【申込・問合せ】実行委員会（市役所神代出張所内） ☎43-1352

お知らせ OSHIRASE NAVI

障がい者の虐待を
防ぎましょう！

仙北市障がい者虐待防止センターでは、身体障がい、知的障がい、精神障がい（発達障がいを含む）のある方や、心身の社会的な障壁によって、日常生活や社会生活が困難で援助が必要な方が、虐待《身体的虐待、性的虐待、心理的虐待、ネグレクト（放棄・放任）、経済的虐待》を受けていたり、虐待が疑われるような場合に相談を受け付けています。内容に応じて、被害者やご家族などが必要な支援を受けられるよう関係機関が連携して対応します。
 市民の皆さまからの通報が、早期発見と被害者の迅速な支援につながりますので、悩まずお気軽にご相談ください。
【問合せ】仙北市障がい者虐待防止センター（仙北市社会福祉課内） ☎43-2288

相談 OSHIRASE NAVI

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家（＝弁護士）に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。
【日時】12月26日（日）13:30～
【場所】角館交流センター 第2研修室
【相談員】久島憲晴弁護士
【相談内容】▶一般法律相談（法律問題全般のご相談）▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談
【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。
【予約受付時間】平日9:00～17:00
【相談時間等】1日先着5人。1人30分以内。（①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45 ⑤15:50～16:20）
【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要なと思われる資料がありましたらお持ちください。
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

INDEX

- 2-5 旬な情報チャンネル
- 6-7 税についての作文/税に関する習字
- 8 地域おこし協力隊コラム
- 9 まちづくり日記/かくのたてフィルムコミッション ロケーションだより
- 10-14 市役所からのお知らせ/市立角館総合病院から
- 15 国保年金からのお知らせ/マイナンバーカードを取得しましょう!
- 16 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
- 17 仙北市教育委員会だより きたうら
- 18 保健・健康の掲示板
- 19 仙北市版ネウボラ なないろ通信
- 20-21 おしらせナビ
- 22 仙北市カレンダー

広報担当者の

つぶやき



SG 今年もあと半月。振り返ると公私共に雨がつきまとった1年に感じます。外の取材での雨確率はざっと4割。広報係内では雨の首位打者かも…。来年は起死快晴のホームランを! あるいは今年の後厄の1年でもありました。雨は後厄のせい? と都合よく考えてますが、災厄など何ごともなく新年を迎えられることを願うばかりです。皆さま、よいお年をお迎えください。



FK 先日、某テレビ番組で「みそたんぼ」が紹介され、仙北市の方々が取材を受けていました。スタジオの出演者も試食で大絶賛! うれしいですね。そういえば我が家では、おばあちゃんが串なしで魚焼き器で焼いたみそたんぼを作ってくれていました。おばあちゃんしか作れない味。久しぶりに作ってくれないかな〜。



MT 今年の流行語大賞が発表されました。大賞はカーリング日本代表の「そだねー」。秋田県民としては「金足農旋風」押しでしたが、トップ10入り果たせず残念。ちなみに「金農旋風」にしてほしかったです。そろそろ年末感がでてきました。この号が出る頃には、今年の漢字一文字も発表されているでしょうね。

仙北市カレンダー 12/17 月 ~ 1/2 水

12/17 月	<ul style="list-style-type: none"> ●運動サークル (サークル柴田) (健康管理センター 10:00 ~ 11:30) ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (紙風船館 10:00 ~ 12:00) 12/1-P21 ●生活習慣病予防教室 (西木保健センター 13:00 ~ 受付) 11/16-P14 ●浮き浮き教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00 ~ 11:30) 9/1-P13
18 火	<ul style="list-style-type: none"> ●んみゃもの料理教室 (神代就業改善センター 10:00 ~ 13:00) 12/1-P12 ●お正月用スワッグ作り (角館児童館 10:30 ~ 11:30、13:00 ~ 14:00) 12/1-P15 ●オレンジカフェ (西木温泉ふれあいプラザクリオン 13:30 ~ 15:30、下延コミュニティーセンター 14:00 ~ 16:00) 12/1-P16 ●はつらつ教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00 ~ 19:30) 12/1-P17 ●若者の居場所開設日 (角館交流センター 14:00 ~ 16:00) 12/1-P17 ●せんぼく元気はつらつ隊研修会 (角館交流センター 9:30 ~ 11:30) 11/16-P15 ●いきいき元気アップ教室 (田沢湖健康増進センター 14:00 ~ 15:30) 11/1-P16
19 水	<ul style="list-style-type: none"> ●マイスター講座 (わら細工編) (西木公民館 9:00 ~ 12:00) 12/1-P12 ●えくぼの会 (角館交流センター 10:00 ~ 14:00) 12/1-P18 ●第2回パソコン講座 [ワード基本] (仙北市総合情報センター 9:00 ~ 12:00) 12/1-P20 20日まで ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (田沢湖総合開発センター 13:00 ~ 16:00) 12/1-P21 ●行政相談所開設日 (田沢湖総合開発センター 13:00 ~ 16:00) 12/1-P21 ●若返り教室 (西木総合開発センター 10:00 ~ 11:30) 11/1-P14 ●山野草の寄せ植え教室 (西木公民館 13:30 ~ 15:30) 7/1-P14
20 木	<ul style="list-style-type: none"> ●仙北市ナイス温泉ラッキー事業抽選会 (西木温泉ふれあいプラザクリオン 16:00 ~ 18:00) P11 ●すくすく成長記録 Day (さくらっこ 10:30 ~ 11:30) 12/1-P15 ●リフレッシュ教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00 ~ 19:30) 12/1-P17 ●行政相談所開設日 (角館交流センター 13:00 ~ 16:00) 12/1-P21 ●初歩からの韓国語講座 (角館公民館 15:45 ~ 16:25) 11/16-P12 ●生活習慣病予防教室 (田沢湖健康増進センター 13:00 ~ 受付) 11/16-P14 ●わくわく教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00 ~ 12:00) 9/1-P13 ●秋田県南若者サポートステーションよこて無料出張相談 (田沢湖総合開発センター 9:00 ~ 15:00) 6/1-P27
21 金	<ul style="list-style-type: none"> ●仙北市ナイス温泉ラッキー事業抽選会 (角館温泉 花葉館 16:00 ~ 18:00) P11 ●オレンジカフェ (往生院 14:00 ~ 16:00、ケアライフ心都 14:00 ~ 16:00) 12/1-P16 ●こころの相談 (角館交流センター 13:30 ~ 14:30、15:00 ~ 16:00) 12/1-P18 ●笑いの会 (健康管理センター 10:00 ~ 11:30 頃) 12/1-P18
22 土	<ul style="list-style-type: none"> ●お薬相談会 (クオール薬局田沢湖店 10:00 ~ 11:30) P20 ●冬休み親子体験ソープカービング教室 (角館公民館 9:30 ~ 12:00) 12/1-P12 ●幸せの小さな紙風船上げ (紙風船館 16:30 ~ 18:00) 11/16-P21
23 日	
24 月	<ul style="list-style-type: none"> ●新舞踊教室 (西木公民館 13:30 ~ 15:30) 11/16-P12
25 火	<ul style="list-style-type: none"> ●仙北市ナイス温泉ラッキー事業抽選会 (アルパこまくさ 13:00 ~ 15:00) P11 ●はつらつ教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00 ~ 19:15) 12/1-P17 ●かだれ (田沢湖健康増進センター 10:00 ~ 15:00) 12/1-P18 ●浮き浮き教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00 ~ 12:00) 9/1-P13
26 水	<ul style="list-style-type: none"> ●仙北市ナイス温泉ラッキー事業抽選会 (市民浴場 東風の湯 16:00 ~ 18:00) P11 ●18年目 34回角館キッズ学びい教室 (角館交流センター 9:00 ~ 11:00) P20 ●無料法律相談 (角館交流センター 13:30 ~) P20 ●わくわく広場 (さくらっこ 11:00 ~ 12:00) 12/1-P15 ●若返り教室 (西木総合開発センター 10:00 ~ 11:30) 11/1-P14
27 木	<ul style="list-style-type: none"> ●夜間納税窓口開設日 (市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15 ~ 19:00) P11 ●わくわく教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00 ~ 12:00) 12/1-P16 ●リフレッシュ教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00 ~ 19:15) 12/1-P17 ●初歩からの韓国語講座 (角館公民館 15:45 ~ 16:25) 11/16-P12 ●お口元気アップ教室 (角館交流センター 10:00 ~ 11:30) 10/1-P18
28 金	<ul style="list-style-type: none"> ●運動サークル (サークル3B) (健康管理センター 10:00 ~ 11:30) ●18年目 34回角館キッズ学びい教室 (角館交流センター 9:00 ~ 11:00) P20 ●行政相談所開設日 (市役所松木出張所 13:00 ~ 16:00) 12/1-P21
29 土	
30 日	
31 月	
1/1 火	
2 水	



植物油インキを使用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。