

せんぼく

12-1

No.263

INDEX

2-5

旬な情報チャンネル

6-7

市役所からのお知らせ

8-9

人事行政の運営等の状況について

10

マイナンバーカードを取得しましょう！

11

まちづくり日記／市立角館総合病院から

12

学び・ふれあい・心豊かに 生涯学習

13

図書館情報局

14-15

子育てインフォメーション

16-19

保健・健康の掲示板

20-24

おしらせナビ／むし歯のなかった子どもたち

25

雪に関する相談窓口

26-27

戸籍の窓口から／第3セクター耳より情報／仙北市カレンダー

28

広告

広報担当者の

つぶやき



SG

あまり使わずにいた家庭用の
高圧洗浄機。タイヤ交換後に
タイヤを洗おうと使ったら夢に
なっていました。一瞬で汚れ
が落ちる感覚に気持ちがよく
なり、ついでに洗車。それでも物
足りず、数十年の汚れで黒ずん
だ外堀を洗浄。みるみるうちに
元のコンクリートが姿を見せる光
景はまさに通販番組。使いたく
て汚れを探しがちです。



FK

風邪をひいてしまいました。
よくねぎを首に巻くといいと聞
きますが、我が家はフライパンで
温めた塩をタオルに包んで首に
巻きます。首を温めるというこ
なのかもしれませんが、なぜ塩な
のでしょうか。効果があるような気が
していつもやっています。



MT

師走となりました。1年は
あっという間ですね。次回の干
支を迎えるのは還暦とは…。そ
れはさておき、最近何かと話題
のサバ缶。すぐく体によいと
のことで、キムチやら納豆やら卵な
どの相性も抜群のようです。以
前はサバ缶でサバカレーをよく
作っていました。トマトを多めに
入れると美味しいです。お試し
あれ。

仙北市カレンダー

12/1 土 ～ 16 日

12/1 土

●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) P13

●太極拳ゆったり体操教室 (田沢湖総合開発センター 10:00～11:30) 11/1・P10

2 日

●大腸がん検診 (田沢湖総合開発センター 9:30～11:30) 11/16・P16

●無料社交ダンス講習会 (雲沢集落センター 20:00～) 11/16・P21

●おとなの「書き方教室」 (角館公民館 10:00～11:00) 7/16・P12

3 月

●生活習慣病予防教室 (西木保健センター 13:00～受付) 11/16・P14

●大腸がん検診 (西木総合開発センター 10:30～12:30) 11/16・P16

●浮き浮き教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～11:30) 9/1・P13

4 火

●第2回パソコン講座 (仙北市総合情報センター 9:00～12:00) P20

●だしのこ園わんぱくフェスタ (だしのこ園 10:00～11:30) 11/16・P19

●無料入権・困りごと特設相談所開設日 (市役所角館庁舎、田沢湖総合開発センター、仙北市社会福祉協議会西木支所 10:00～15:00) 11/16・P21

●いきいき元気アップ教室 (田沢湖健康増進センター 13:30～15:30) 11/1・P16

●はつらつ教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:15) 7/16・P16

5 水

●第2回パソコン講座 (仙北市総合情報センター 9:00～12:00) P20

●マイスター講座 (料理教室) (神代就業改善センター 9:30～13:00) 11/16・P12

●生活習慣病予防教室 (健康管理センター 13:00～受付) 11/16・P14

●えがおサロン (田沢湖健康増進センター 13:00～16:00) 11/16・P16

●若返り教室 (西木総合開発センター 10:00～11:30) 11/1・P14

●英会話教室 (田沢湖総合開発センター 18:00～19:00) 10/16・P12

6 木

●オレンジカフェ (紙風船館 9:30～11:30) P16

●初歩からの韓国語講座 (角館公民館 15:45～16:25) 11/16・P12

●わくわく教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～11:30) 9/1・P13

●リフレッシュ教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:15) 7/16・P16

7 金

●こころの電話相談 (10:00～10:50、11:00～11:50) P18

●学校適正配置に関する意見交換会 (西明寺中学校 15:05～) 11/16・P10

●せんぼく元気はつらつ隊研修会 (角館交流センター 9:30～11:30) 11/16・P15

●講演会「150年前の戦争秋田藩戊辰戦争を学ぼう」 (生保内中学校 14:00～) 11/16・P20

●牛乳・乳製品を使った料理教室 (健康管理センター 10:00～13:00) 11/16・P20

8 土

●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) P13

●おはなしかいうさぎのみみ (学習資料館 10:00～) P13

●大木彩乃ライブ (仙北市市民会館 14:00 開演) P20

●学校適正配置に関する意見交換会 (角館小学校 13:50～) 11/16・P10

●幸せの小さな紙風船上げ (紙風船館 16:30～18:00) 11/16・P21

9 日

●オレンジカフェ (ハココミュニティセンター 13:30～15:30) P16

●事業創造ビジネスマッチングイベント (TAZAWAKO ベース 14:00～18:00) P20

●大腸がん検診 (健康管理センター 9:30～11:30) 11/16・P16

●無料社交ダンス講習会 (雲沢集落センター 20:00～) 11/16・P21

10 月

●運動サークル (サークル柴田) (健康管理センター 10:00～11:30)

●新舞踊教室 (西木公民館 13:30～15:30) 11/16・P12

●浮き浮き教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～11:30) 9/1・P13

11 火

●オレンジカフェ (外町交流広場 13:00～15:00) P16

●かだれ (田沢湖健康増進センター 10:00～12:00、12:00～15:00) P18

●年末の交通安全運動 P22 20日まで

●いきいき元気アップ教室 (田沢湖健康増進センター 14:00～15:30) 11/1・P16

●さんさ踊り教室 (田沢湖総合開発センター 18:30～20:30) 10/16・P12

●はつらつ教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:30) 7/16・P16

12 水

●たいそう広場 (さくらッコ 10:30～11:30) P15

●第2回パソコン講座 (仙北市総合情報センター 9:00～12:00) P20

●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (市役所神代出張所 13:00～16:00) P21

●行政相談所開設日 (市役所神代出張所 13:00～16:00) P21

●生活習慣病予防教室 (健康管理センター 13:00～受付) 11/16・P14

●若返り教室 (西木総合開発センター 10:00～11:30) 11/1・P14

13 木

●第2回パソコン講座 (仙北市総合情報センター 9:00～12:00) P20

●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (社会福祉協議会角館支所 13:00～16:00) P21

●初歩からの韓国語講座 (角館公民館 15:45～16:25) 11/16・P12

●わくわく教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～11:30) 9/1・P13

●リフレッシュ教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:30) 7/16・P16

14 金

●運動サークル (サークル3B) (健康管理センター 10:00～11:30)

●安心安全インターネット講座 (田沢湖総合開発センター 13:30～) P12

15 土

●おはなし玉手箱 (田沢湖図書館 10:00～) P13

●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) P13

●オレンジカフェ (グループホームひまわり 14:00～16:00) P16

●冬季そば打ち教室 (神代就業改善センター 10:00～) 11/16・P21

16 日

おたんじょうおめでとう …氏名 (保護者・住所)

田口楓乃 (恭平・生保内字武蔵野)

鈴木和花 (史・雲然荒屋敷)

佐藤宇海奈 (嘉章・神代字白旗)

嵯峨一心 (敦美・下延大瀬蔵野)

大野碧依 (翔・上野)

太田丈士 (征岐・広久内舟場)

加藤鈴 (辰・川原町)

佐藤雄次郎 (公彦・西荒井字塚野腰)

佐藤菖 (賢・竹原町)

おくやみもうしあげます …氏名 (年齢・住所)

若林重雄 (96歳・田沢字春山)

川原八重子 (90歳・川原町)

高橋ミサ (94歳・田沢字春山)

富木帰支子 (77歳・川原町)

小田春 (85歳・田沢字春山)

櫻田栄子 (65歳・西勝楽町)

大和田利夫 (78歳・生保内字大川端)

菊地京子 (93歳・西勝楽町)

簾内健一 (67歳・生保内字下滝沢)

鈴木邦 (85歳・山谷川崎下大場)

田中スミ (88歳・生保内字上滝沢)

鈴木敏子 (96歳・山谷川崎字山谷)

田代ミチ子 (81歳・生保内字武蔵野)

水平ツルエ (76歳・山谷川崎高屋)

畠山章子 (91歳・生保内字武蔵野)

藤井靖子 (57歳・小勝田中村)

小松美智子 (92歳・生保内字武蔵野)

藤原健造 (69歳・西長野桂渕)

高橋トシ (86歳・生保内字男坂)

阿部俊男 (78歳・雲然下町屋)

田口スミ (82歳・生保内字野村)

阿部雄一 (77歳・雲然田頭)

栗津正人 (70歳・神代字柏林)

奥田和子 (73歳・下延上川原)

三浦トシ (78歳・神代字竹原)

藤木昭治 (70歳・蘭田田向)

眞崎長喜 (71歳・卒田字清水合)

小林キチエ (106歳・松木内字小波内)

田口末巨 (68歳・菅沢)

田中テル (88歳・松木内字吉田)

鬼川末治 (90歳・上菅沢)

竹下次郎 (95歳・松木内字山口)

武藤輝亮 (89歳・裏町)

竹下茂子 (90歳・松木内字山口)

第3セクター耳より情報

西木温泉ふれあいプラザ クリオン

おせち・オードブル・本鮪盛り合わせご予約受付中！

おせち二段重・オードブル 各 10,000 円
本鮪刺身盛り合わせ 5,000 円
予約締切日 20 日(木) お届け日 31 日(月)

クリオンからのお年玉 1 月 1 日(火)～3 日(木) 9:00 から

★その1 入湯回数券販売 通常 4,000 円→ 3,000 円に！
★その2 お楽しみ抽選会！
★その3 お買い得！特典付き福袋販売

年末年始の営業時間のお知らせ

[プール] 28 日(金)～31 日(月)・1 月 2 日(火)～4 日(金)
10:00～12:00・13:30～17:00 ※1 月 1 日(火)はお休みです。
[温泉] 受付終了は営業時間の 1 時間前
31 日(月) 6:00～18:00 1 月 1 日(火)～3 日(木) 9:00～21:00
[レストラン「かたくり」] ラストオーダーは営業時間の 30 分前
31 日(月) 11:00～18:00 1 月 1 日(火)～6 日(日) 11:00～21:00

西木町門屋字屋敷数田 83-2 ☎ 47-2010 6:00～21:00

西宮家

年越しオードブルご予約承ります！

10,000 円 予約締切日 26 日(火) お渡し日 31 日(月) 14:30 まで

クリスマススペシャルランチ

24 日(月) レストラン北蔵 11:00～14:00
お 1 人様 1,500 円 ※なくなり次第終了いたします。

年末年始の営業時間のお知らせ

31 日(月) 15:00・1 月 1 日(火) 16:00 に閉店させていただきます。

角館町田町上丁 11-1 ☎ 52-2438 10:00～17:00 (年中無休)

※表記の価格は全て税込価格です。

戸籍の窓口から

— 10 月届出分・敬称略 —

人の動き () 内は前月比
(平成 30 年 11 月 1 日現在)

人口 26,517 人 田沢湖 9,934 人
(－48) 角 館 12,130 人
西 木 4,453 人

男 12,320 人 (－18)

女 14,197 人 (－30)

世帯数 10,605 世帯 (－14)

出生 9 人

死亡 50 人

転入 31 人

転出 38 人

浅利民平 (89歳・松木内字下田)

橘嶋野 (95歳・松木内字松葉)

清水ツメノ (103歳・松木内字松葉)

浅利トキエ (99歳・松木内字松葉)

江橋キヨエ (92歳・西明寺字堂村)

千葉正有 (74歳・門屋字道目木)

佐藤永次 (88歳・門屋字漆原)

伊藤耕治 (80歳・上荒井字上橋元)

佐藤喜一 (90歳・小瀬野字落合)

高橋寅夫 (92歳・西荒井字塚野腰)

花葉館

小桜舞子クリスマスディナーショー

25 日(火) 会場：ひでこの間
[昼の部] お食事 11:00～／開場 12:00～／開演 13:00～
お 1 人様 2,800 円 (お弁当・入浴付)
[夜の部] 開場 17:50～／お食事 18:00～／開演 19:00～
お 1 人様 6,000 円 (円卓料理・飲み放題)

年越しオードブルご予約受付中！

8,000 円 (特典付き) 予約締切予定日 25 日(火)

今年のグラウンドゴルフの営業は終了しました

角館町西長野古米沢 30-19 ☎ 55-5888 ※不定休

田沢湖ハーブガーデン ハートハーブ

冬期間土・日・祝日のみ営業中！(平日休業)

レストラン・ショップ・体験教室営業中！

大小宴会・仕出しご予約承り中！

田沢湖田沢字湯前 78 ☎ 43-2424 土日祝 10:00～16:00
(4 月上旬まで土・日・祝日のみレストラン・ショップ・体験教室を営業)

東風の湯

仙北市民憩いの日 今月は 26 日(木)

仙北市民入浴無料！※仙北市民と確認できるものを持参ください。

田沢湖生保内字武蔵野 111-8 ☎ 43-2133
7:00～21:00 (受付終了 20:00) ※12 月 31 日(月)・1 月 1 日(火)
7:00～17:00 (受付終了 16:00) 12 月の定休日…12 日(水)、27 日(木)