

仙北市子育て支援施設『さくらっこ』

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育て等に関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習等を実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

11月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

★はっぴいルーム

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

水曜日 7日・14日・21日・28日

木曜日 1日・8日・15日・22日・29日

金曜日 2日・9日・16日・30日

仙北市社会福祉協議会主催 みんな集まれ！子育てひろば

太巻きずし教室

イベントやお弁当にも大活躍の「太巻きずし」を一緒に作ってみませんか！(作った太巻きずしを試食しながらの交流もあります)

◆日時/ **11月13日** 日

10:00～12:00 (受付9:45～)

◆場所/ JA 秋田おばこ角館支所 2階 調理室・和室

◆対象/ 就園前のお子さんと保護者 先着15組

◆講師/ 千田ミワ氏

◆持ち物/ エプロン・三角巾

◆申込期限/ 11月7日 日

◆その他/ ボランティアによる託児があります。

◆申込・問合せ/ 仙北市社会福祉協議会 角館支所

☎ 54-2493 FAX 53-2493

問合せ

子育てサポート「はっぴい・ママ」

角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)

Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

☎ 080-1663-4494

※お車で越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、総合情報センターをご利用ください。

★たいそう広場

14日 日 (毎月第2水曜 10:30～11:30)

10月～12月のテーマ

「筋肉を刺激して代謝をアップしよう！」

スポーツインストラクターの田口朱実さんと、親子で楽しめる体操、ママさんの簡単エクササイズで楽しみながら体を動かしましょう！

予約不要

★わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

21日 日 10:30～11:30

※毎月の開催曜日と異なりますのでご注意ください。

「さくらっこMISOパーティー」

1月に作った味噌ができました！昨年オープンした市内のカフェ店主にお願いして、「味噌スープ」を作ってくださいます。味噌汁じゃなくて、スープなの??身近な食材で親子で安心して飲めるスープ。皆さん美味しくいただきます!!

事前予約制
11月16日(金)締切
定員8組

★すくすく成長記録 Day

22日 日 10:30～11:30

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要

11月の子育て支援センター情報

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

【集いの広場(〇〇ルーム)の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。※持ち物等は各園にご確認ください。

だしっこルーム(だしのこ園内)

☎ 43-1025 FAX 43-3256 時間 9:30～11:30

6日 日 / おもちゃを作って遊ぼう

14日 日 / お母さん先生になって!!

21日 日 / 誕生会・身体測定

※14日は、同年齢のクラスの子もたちと一緒に遊ぼう。赤ちゃんも遊びに来てください。お待ちしております!!
※28日だしっこルームは、園の都合によりお休みです。

わかばルーム(神代こども園内)

☎ 44-2502 FAX 44-2931 時間 9:30～11:30

6日 日 / お外で遊ぼう

13日 日 / おもちゃを作って遊ぼう

20日 日 / おやつを作りましょう

※子ども、保護者の飲み物用コップを持参してください。
※お天気のよい日は、お外でも遊べます。帽子と着替えを持って来てください。

だしっこルームとわかばルームの情報は、仙北市ホームページ (http://www.city.semboku.akita.jp/citizens/09_06.html) のほか、はなさき仙北のホームページ (<http://www.hanasakisemboku.or.jp/>) からご確認ください。

【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

おひさまルーム(角館こども園内)

☎ 53-2918 FAX 53-2919 時間 9:30～11:30

13日 日 / 体を動かして遊ぼう!

20日 日 / 粘土で遊ぼう!

27日 日 / お誕生日会をしましょう!(11月生まれ)

※13日は、いろいろな運動道具を使って遊ぼう!汗をかけた際の着替えなどを持参してください。

なかよしルーム(にこにここども園内)

☎ 47-2525 FAX 47-2323 時間 9:30～11:30

1日 日 / 保健師さんの健康チェックとお話・こども園で遊ぼう

15日 日 / 親子で音楽リズムを楽しみましょう

22日 日 / 体を動かして遊ぼう

29日 日 / 手作りおもちゃで遊ぼう

※15日は講師の日沼先生と一緒に、歌やリズム遊びを楽しみましょう。

さくらんぼルーム(ひのきないこども園内)

☎ 48-2345 FAX 48-2525 時間 9:30～11:30

20日 日 / ミニミニ発表会を見に来てね

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
5日(月)・20日(火)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診票発行 ・保健師と栄養士の話
12日(月)・27日(火)	9:45～10:00	

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード(届出住所とカード住所が一致していない場合は、地域センターでの手続きが必要です) ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)

電話相談

時間 平日 8:30～16:30 電話番号 《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
1日 日	3・4か月児	H30年6月・7月生	13:00～13:15
8日 日	10か月児	H29年12月生	13:00～13:15
9日 日	2歳6か月児	H28年4月生	12:45～13:00
15日 日	1歳6か月児	H29年4月生	12:45～13:00
22日 日	3歳6か月児	H27年4月生	12:45～13:00

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
5日(月)・12日(月) 19日(月)・26日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

※19日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
6日 日	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半～1歳未満	受付 9:20～9:30 講座 9:30～11:30

こどもカレンダー 11月

場所 健康管理センター(角館)
問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112

1歳3か月児健康相談

日にち	相談名	対象者	受付時間
21日 日	1歳3か月児	H29年8月16日～8月31日生	9:45～10:00

乳児食育教室『もぐもぐランド』

日にち	相談名	対象者	受付時間
28日 日	7か月児	H30年4月生	9:30～9:45