



2018
11₋₁
広報せんぼく
No.261

せんぼく

SEMBOKU



地域の宝、大集結。



県内外の民俗芸能や祭りが一堂に会するイベント「新・秋田の行事 in 仙北 2018」が 10 月 6 日、角館町で行われました。(関連記事 2 ページ)

保存と継承、活用に取り組む 東北山・鉾・屋台協議会発足



3県5行事の保存会長などが集まり、相互交流に向けてがっちり握手。

10月5日、角館温泉花葉館で、国連教育科学文化機関（ユネスコ）の無形文化遺産に登録されている東北地方の3県5行事の保存団体が、連携して保存と継承活動に取り組もうと「東北山・鉾・屋台協議会」の設立総会が行われ、各団体の役員など約40人が出席しました。

協議会は、「角館祭りのやま行事」、秋田市の「土崎神明社祭の曳山行事」、鹿角市の「花輪祭の屋台行事」、青森県八戸市の「八戸三社大祭の山車行事」、山形県新庄市の「新庄まつりの山車行事」の保存団体が構成。設立総会では会則や役員について協議が行われ、会長には新庄まつりの山車行事の武田一夫保存会長が選出されました。

武田会長は「今日集まった5団体が協議会の中で相互交流を図りながら、それぞれの祭りの伝統を末長く繋いでいくことができればと思う」とあいさつしました。

協議会は、年度ごとに5団体の持ち回りで総会を開き、今後は相互交流を通して各行事の保存と継承、活用に取り組むことを確認しました。

白岩舞茸の美味しさ味わう

このほど、白岩地域運営体（菅原秀俊会長）の事業で栽培した原木舞茸が、市内全域の学校給食で振る舞われました。

同運営体のこの栽培事業は今年で6年目。平成27年からは学校給食で提供され、子どもたちに人気のメニューとなっています。

原木舞茸は色や香りがよく、10月4日に角館と西木地区では「舞茸うどん」、田沢湖地区では「芋の子汁」として、舞茸をふんだんに取り入れたオリジナルメニューが提供されました。

舞茸入りのうどんを食べた白岩小学校の子どもたちはその美味しさにニコリ。笑顔で「すごく美味しい」と、地場産の味を満喫していました。



舞茸の美味しさに笑顔がこぼれていました。

大塚瑠那さん（右）から「オリジナル名札」を門脇市長（左）に手渡されました。



大曲支援学校せんぼく校 オリジナル名札を製作

このたび、大曲支援学校せんぼく校に仙北市職員の名札製作の発注があり、仙北市産の秋田杉と桜皮を使用して、仙北市の特色を生かした『オリジナル名札』を製作・納品しました。

10月2日には、生徒を代表して高等部2年の大塚瑠那さんが、完成した『オリジナル名札』を門脇市長へ手渡しました。本体となる秋田杉の板材は（株）門脇木材様から、桜皮は榊細工職人の佐々木常安様から提供していただき、文字の部分については、角館きがた様からレーザーで彫っていただいたものです。

せんぼく校の中学部と高等部には、作業学習という形態の学習があります。高等部では21人の生徒が「榊木工班」と「農耕班」のいずれかに所属し、将来の社会参加に向けての学習を行っています。今回の名札は、榊木工班の生徒たちが作業学習の授業の中で145人分を製作。1枚ずつ板を加工し、桜皮を桜の形に抜いたものを丁寧に貼り付け、磨き、心を込めて作りました。



新 秋田の行事 in 仙北 2018

県内外の民俗芸能や祭りが一堂に会するイベント「新・秋田の行事 in 仙北2018」が10月6日、角館町の中心部で開催されました。当初は6日と7日の2日間の開催予定でしたが、台風25号の影響で7日は中止。6日のみの開催となりましたが、「角館祭りのやま行事」をはじめ、国連教育科学文化機関（ユネスコ）の無形文化遺産「山・鉾・屋台行事」に登録されている県内3行事が共演し、観光客を魅了しました。

県内3行事は、角館祭りのやま行事のほか、土崎神明社祭の曳山行事（秋田市）と花輪祭の屋台行事（鹿角市）。外町エリアの3つの通りを会場に、それぞれが練り歩き、やま同士を衝突させる観光やまぶっつけや豪華絢爛な屋台、武者人形を載せた迫力ある曳山の引き回しで観光客を楽しませました。

また、武家屋敷通りがある内町エリアでは、特設ステージなどで県内外9団体が各地に伝わる踊りなどを披露し、会場を大いに沸かせました。角館のお祭り保存会の今野則夫会長は「角館にユネスコ登録の県内3行事が集い、武家屋敷通りを『土崎の曳山』や『花輪の屋台』が練り歩いたことは感慨深い」と目を細めていました。

① タイ王国民族舞踊（タイ王国） ② 角館祭りのやま行事（仙北市） ③ 根子番楽（北秋田市） ④ 法霊神楽（青森県八戸市） ⑤ 角館外町エリア開会宣言（横町会場） ⑥ 小山田ささら（仙北市） ⑦ 秋田の竿燈（秋田市） ⑧ 土崎神明社祭の曳山行事（秋田市） ⑨ 花輪祭の屋台行事（鹿角市） ⑩ 鳥海山日立舞（にかほ市）



武藤 啓司さん
(74歳 角館町七日町)

安全安心な
まちづくりを

角館地区交通安全協会理事、仙北市防犯協会角館支部理事、仙北市防犯協会角館支部副支部長となり地域の交通安全・防犯に努めてきました。

また、秋田県遺族連合会戦没者遺児の会委員、角館地区遺族会役員、仙北市遺族連合会副会長となり、後世に恒久平和を伝える役割を担っています。

さらには、総鎮守角館神明社崇敬会監事、菩提寺報身寺護持会役員などの活動を通して、地域コミュニティの活性化にも貢献されました。



夕方に毎日のように地域のパトロールを行っています。

平成30年度
地域輝き表彰

仙北市では、明るい社会づくりの一環として、様々な分野で社会参加し、地域の中でできらりと輝き活躍している65歳以上の方を地域の小学校の学習発表会の場で表彰しています。
平成30年度に表彰された3人をご紹介します。
(年齢は平成30年10月31日現在)

藤原 幸子さん
(81歳 田沢湖神代)



障がい者の
心の支えに

不整脈を患い、心臓手術・心臓ペースメーカーを埋め込み身体障害1級となりました。その後、順調に回復し、田沢湖町身体障害者協会へ入会。協会長からの委嘱により「身体障害者相談員」を務めました。

以来、合併後の仙北市においても継続し、会議や事業に積極的に参加し、当時の協会長を助けて見るべき成果をあげました。

会員の皆さんからの信頼も固く、障がい者福祉の向上に貢献されました。



神代中央長寿クラブの皆さんと受賞を喜びました。

中島 正一さん
(70歳 田沢湖刺巻)



刺巻地域の
元気づくりを

刺巻成年会長を務め、刺巻湿原の保全管理を行いながら、地域住民をまとめ「水ぼしょう祭り」を企画し、刺巻地区の振興と活性化、高齢者の生き生き元気を創りだしてきました。

また、24回の歴史を刻む「うまい米コンテスト」を企画し農家の意欲喚起とPRを行い、むらおこしの一翼を担ってきました。

さらには、JR刺巻駅前を中心に花の植栽、冬のイルミネーションの点灯、田沢湖マラソンのボランティアなど、地域全住民を巻き込んだ地域づくりに貢献されました。



田沢湖マラソンの22.5km地点の給水所でボランティアを行っています。

平成30年度

防犯功労者表彰式・全国地域安全運動合同パトロール出動式

10月11日、角館武道館で全国地域安全運動へ向けた合同パトロール出動式が行われました。

出動式には仙北市防犯協会支部会員や警察官などの関係者が出席、角館小学校の6年生の児童2人に仙北警察署1日署長の委嘱状が交付されました。角館小学校金管バンド部が激励の演奏を披露した後、出席者はパトカーや青色回転灯装備車などに乗り込み、パトロールに出発しました。

出動式に先立ち、防犯活動に功労のあった11人と2団体の表彰式が行われました。

- 平成30年度防犯功労者表彰式表彰者（敬称略）
- ◆全国防犯功労者表彰（防犯栄誉銅賞）橋本左武郎
 - ◆秋田県警察本部長・秋田県防犯協会連合会長連盟表彰 安藤恭藏、中村清三郎、高橋幸雄
 - ◆仙北警察署長・仙北市防犯協会長連盟表彰 個人表彰 高橋喜志治、佐々木和典、佐藤澄夫、長谷川勉、草薨弘、福岡克巳、石郷岡広之
 - 団体表彰 角館建設工業(株)、(株)小松建設



防犯功労者表彰を受けられた皆さん。



表彰式後、パトロールに向け青色回転灯装備車などが仙北警察署から出動しました。

百寿のお祝い

10月9日、小林ヨシさん（角館町雲然）が100歳の誕生日を迎えられ、10日に田沢の郷でお祝いが行われました。

当日は、家族の皆さんが集まり、仙北市からはお祝いと花束が贈呈されました。



小林ヨシさん（中央）をみんなでお祝いました。

親子だけの図書館の日



谷京子先生の読み聞かせは大人気。子どもたちは、あっという間に引き込まれていました。

9日30日、田沢湖図書館では、閉館日に図書館を親子だけに開放しました。当日は、あいにくの雨となりましたが、小さい子どもたちが12人、保護者の方が7人訪れました。子どもたちは、読み聞かせをはじめ、ままごとやブロック遊び、お絵かき、折り紙などを楽しみ、お母さんたちは、ティータイムやランチタイムで楽しいひとときを過ごしました。

11月 は児童虐待防止 推進月間です

【問合せ】子育て推進課
(西木庁舎) ☎ (43) 2280

子育てに不安や悩みがある方、虐待を受けたと思われる子どもをみつけた方は次の窓口にご相談ください。

- ▼ 子育て推進課 ☎ (43) 2280
 - ▼ 南児童相談所 ☎ 0182(32)0500
 - ▼ 秋田県子ども家庭相談電話 ☎ 0120(42)4152
- ※「ご相談された方の個人情報を守られますので、ご安心ください。」
「児童虐待防止推進月間標語」



あなたの1本のお電話でかわる子どもがいます。
児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。
お住まいの地域の児童相談所につながります。
※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。

仙 北市民民ガイド2018 発行のお知らせ

【問合せ】総務課(田沢湖庁舎) ☎ (43) 1111

仙北市では、㈱サイネックスとの官民協働事業により、「仙北市民民ガイド2018」を11月に発行します。

この市民ガイドは、市の各種手続きや施設案内に関する行政情報、自然や文化・お祭り・特産品などの地域情報を掲載している暮らしの便利帳です。

11月3日(土)～30日(金)(予定)にかけて市内全世帯に配布されますので、ぜひご利用ください。

配布に関する問合せは、㈱サイネックス秋田営業所(☎018-83331670)までご連絡をお願いします。



『仙北市民民ガイド2018』(A4冊子 96ページ)。

※市民ガイドP57「子育て・教育」の項目には、下記保育園も含まれます。あわせてご利用ください。

- 保育園
仙北市民福祉部子育て推進課 ☎ 0187-43-2280
田沢湖地域センター ☎ 0187-43-1147
角館地域センター ☎ 0187-43-3309
保育園は、保護者が仕事などにより家庭で保育できない児童を保護者に代わって保育をするところです。

名称	所在地	電話
市立白岩小百合保育園	角館町白岩上西野93-1	54-1083
市立角館西保育園	角館町雲然田中437-2	53-2522
市立中川保育園	角館町川原羽黒堂324-1	53-2404

農 地の貸し借り おまかせください

【問合せ】農業振興課(西木庁舎) ☎ (43) 2206

農業委員会事務局(西木庁舎) ☎ (43) 2209
公益社団法人秋田県農業公社
☎ 018-893-6223

● 事業概要
▼ 農地中間管理事業は、農地の貸し借りをを行う国の事業で、耕作されなくなる農地を「農地の受け皿」である農地中間管理機構(秋田県農業公社)が借り受け、担い手農家に貸し付けるものです。

▼ 秋田県では、農家の高齢化や後継者不足が深刻で、地域農業を将来にわたり支えていくことのできる担い手農家へ農地を集積・集約化することが望まれています。
▼ 平成26年度の事業開始以来、県内全ての市町村でこの事業が活用されており、これまでの実績は、全国でもトップクラスで、約1万ヘクタールの農地を担い手に集積しています。

▼ 5年後10年後も農地を大切に守り未来に繋いでいくために、ぜひ、農地中間管理事業による農地の貸し借りを活用ください。
● 関連情報
① 説明会、相談ブース等
事業の説明を聞きたい、農地の相談をしたいというご要望にお応

えし、農業公社の職員が、いつでも、皆さまの地域の集まりに伺います。
また、種苗交換会で相談ブースを設置して、皆さまのお越しをお待ちしています。
▼ 種苗交換会(10月30日(火)～11月5日(月)、ぼぼろーど(秋田市))
② 固定資産税の軽減措置
農地中間管理機構に10年以上の期間で農地を貸し付けた場合、固定資産税が、次の期間中、2分の1に軽減されます。
▼ 10年以上15年未満：3年間
▼ 15年以上：5年間
③ 改正土地改良法にもとづく新たな基盤整備事業(平成29年9月25日法施行)
県営基盤整備事業の実施対象地区において、全ての農地が機構に貸し付けられた場合、所有者の負担なしで農地中間管理機構関連の整備を実施することができます。



学 校適正配置に関する 意見交換会を行います

【問合せ】北浦教育文化研究所(角館庁舎) ☎ (43) 3387

これまでの「学校適正配置に関する意見交換会」では、皆さんの貴重なご意見をいただきありがとうございました。それを受けまして左記のように「学校適正配置に関する意見交換会」を開催します。
子どもたちのよりよい教育環境を整えるために、たくさ

ん市民の皆さんの参加をお待ちしています。
● 内容
▼ これまでのご意見をもとにした学校適正配置に関する説明
▼ 意見交換「今後のよりよい教育環境はどうあればよいか」
● その他/対象地区以外の方もご自由に参加ください。

● 対象・日時・場所

対象	日時	場所
西明寺地区住民 西明寺小・中学校保護者 にこにこ子ども園保護者	11月13日(火) 18:30～	西明寺中学校
角館地区住民 角館小学校保護者 角館こども園保護者 角館西保育園保護者 かくのだて幼稚園保護者	11月16日(金) 18:30～	角館小学校
桜木内地区住民 上桜木内地区住民 桜木内小・中学校保護者 ひのきないこども園保護者	11月22日(土) 18:30～	桜木内小学校
中川地区住民 中川小学校保護者 中川保育園保護者	11月28日(水) 18:30～	中川小学校

仙 北市堆肥センター製造堆肥 「仙北の底力」の販売を開始します

【問合せ】農業振興課(西木庁舎) ☎ (43) 2206

仙北市堆肥センターで製造した堆肥が成分分析を終え、生産販売に関する手続きが完了しましたので、販売を開始します。

なお、肥料袋を製造中のため、当面はバラ堆肥・フレコンのみの販売となりますので、ご了承願います。

● 単価表

完熟堆肥の種類	価格(税込)	備考
14kg/袋(40リットル)	370円	自己取り
	400円	配達(原則10袋以上)
7kg/袋(20リットル)	190円	自己取り
	220円	配達(原則10袋以上)
バラ/約480kg(1m³)	2,700円	自己取り
	3,200円	配達(原則2m³以上)
フレコン/約480kg(1m³)	2,700円	自己取り
	3,200円	配達(原則2本以上)
バラ/約800リットル	2,160円	軽トラックへのバラ積み 自己取りに限る
堆肥の散布(10a)	1,080円	堆肥の散布は10aあたり、1t以内を基本とし、追加480kgで540円を加算する

新 水沢源泉引湯施設 修繕工事のお知らせ

【問合せ】上下水道課
（西木庁舎） ☎（43）2296

田沢湖高原温泉郷に供給している温泉の安定供給を目的に、下記の日程で引湯施設の修繕工事を行います。工事の日は温泉が一時供給停止となりますので、ご迷惑をおかけしますが、皆さんのご理解・ご協力をお願いします。なお、乳頭温泉郷および水沢温泉郷には工事による影響はありません。

- 工事名／仙北市温泉事業 新水沢源泉引湯施設修繕
- 工事場所／田沢湖生保内字下高野地内（駒ヶ岳地内（水沢ゲレンデ分湯槽）高野分岐槽間）
- 工事日／11月19日（月）9時から15時頃まで（予定）※予備日：11月20日（火）同時刻

介護保険事務所からのお知らせ

介護保険料を滞納し続けていると…

介護保険事務所 保険給付班
☎ 0187（86）3911

災害などの特別な事情もなく、介護保険料を滞納し続けていると、滞納している期間に応じたような措置がとられます。介護保険料は納め忘れないようにしましょう。

- ① 1年以上滞納すると（償還払い化）／介護保険サービスを利用したときに、通常1割、2割または3割負担のところ、いったん全額自己負担しなければなりません。後日、申請により保険給付分（費用の9割、8割または7割分）が払い戻されます。
- ② 1年6か月以上滞納すると（一時差止め）／利用した介護保険サービスの費用をいったん全額自己負担したうえで、払い戻し申請後も保険給付の一部または全部が一時的に差し止められます。さらに滞納が続く場合は、差し止められた額が保険料に充てられる場合もあります。
- ③ 2年以上滞納すると（給付額減額）／納期

限から2年が経過すると、時効により納めることができなくなります。保険料を納めていない期間に応じて、自己負担が3割または4割に引き上げられます。高額介護サービス費や特定入所者介護サービス費なども支給されません。

▼高額介護サービス費（要申請）：自己負担額が一定額を超えた場合、本人の所得や世帯の課税状況に応じて超えた分が払い戻されます。

▼特定入所者介護サービス費（要申請）：施設や短期入所サービスを利用したときの食費や居住費について、本人や配偶者の課税状況や預貯金状況によって、一定額を超えた分が保険給付されます。（補足給付）

※災害などの特別な事情により、一時的に保険料が納められなくなった場合は、納付の猶予や減免が受けられることもありますので、お問い合わせください。

まちづくり 日記

No.140

『働きたい人に求人情報の提供を…』

仙北市長 門脇 光浩

以前から、働きたいと思っている人に求人情報をお届けできる市役所になりたい、そう考えていました。この必要性を最近さらに強く感じています。どうしてか…。

仙北市が抱える課題の1つに、市税等の徴収強化、給食費等の未納対策があります。今までマニュアルの作成、催告・督促の徹底、クレジットカード納付、コンビニ収納、収納推進課の新設など、多くの改善策を講じてきました。何より市民の皆さんのご理解とご協力で、現状で収納実績は徐々に向上しています。

一方で、「納付できなくて本当に申し訳ないです」と、自分を責め続ける方々もいます。そして、「よく聞く言葉は」私にできる仕事はないでしょうか。そんなとき、「〇〇さんがお手伝いの人を探していますよ。」こちらが連絡先です」と答えたのです。納税を可能にするには、所得の確保を進める仕組みづくりが不可欠です。しっかりと求人情報を収集発信し、就業率が高まれば、さらに安定的に収納実績が推移する見込みも立ちます。

ローワークがその代表です。私が考えている就業あっせんは、例えば突発的に人手が必要になったとか、内職で少しお手伝いが欲しいとか、そんな情報を市役所がマメに拾い、時間のあるとき少しでも働きたいと思っている人にお届けできるようにすることです。もちろんハローワークとの連携が重要です。加えて市役所は、積極的に市内事業所や民間団体・個人と接触し、情報の更新に努力します。これは求人情報の蓄積だけでなく、いま事業所など民間の皆さんが何に困っていて、市役所は何を応援できるか、お互いを分かり合える関係の構築に有益です。もちろん人員の確保は必要ですが…。

国は長い間、職業安定法で縛りをかけて、就業あっせんサービスを自治体が行うことを禁じていました。しかし、人口減少問題への対応等もあり、自治体の職業あっせんサービスは職業安定法の一部改正で実現しています。職業紹介事業所の開設で、所得対策や定住支援に実績を上げる自治体も出ています。生きがいづくりになったとの報告もあります。仙北市には必要な政策だと思っています。

国民年金からのお知らせ

納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、「自身の保険料だけでなく、家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成30年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月中に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

また、10月2日から12月31日までの間に、今年はじめに国民年金保険料を納められた方は、翌年の2月上旬に送られる予定です。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようキチンと納めましょう。「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル

ナビダイヤル

0570・003・004

03・6630・2525

050から始まる電話の場合は、



市立角館総合病院から
☎ 54-2111
vol.8

小児科の紹介と取り組み

市立角館総合病院 小児科 阿部 昂太

当院小児科は、現在常勤医1人で土日祝以外の午前中に外来診察を行っています。また、週に1度、秋田大学医学部附属病院小児科の先生が診察を行っています。

午後は当院で出生した赤ちゃんの1か月健診（火曜日）、予防接種（主に水曜日、インフルエンザワクチンは月曜日に行っています）、仙北市健康管理センターでの乳児健診（木曜日）などを行い、予防医学にも力を入れています。小児科対象患者さんとしては、生まれたての赤ちゃんから中学生までとなっています。

具体的な疾患としては、急性疾患（気道感染症、急性胃腸炎、尿路感染症など）から慢性疾患（気管支喘息、食物アレルギー、便秘、体重増加不良など）まで幅広く診療しています。また、必要に応じて、各種検査（血液・尿検査、画像検査、脳波検査など）を行います。当日に結果がお伝えできるものもありますが、画像や脳波に関しては、専門の先生

に読影を依頼し適切な結果をお伝えすることが可能です。

お子さまの症状に応じて、当院他科（耳鼻咽喉科、皮膚科、眼科など）と連携しています。外来管理が困難と判断した場合は入院加療も可能です。入院加療の場合は、ご家族の付き添いをお願いしています。

また、当院で診断や治療が困難な場合、秋田大学医学部附属病院や秋田赤十字病院など高度医療機関にご紹介させていただきます。よりよい医療が提供できるように心がけています。

小児医療は医師とお子さまだけでは成り立ちません。理由は主訴がうまく伝えられない場合が多いからです。その場合、「ご家族の『何かいつもと違う』や『何か元気がない』という印象はとても大切になってきます。何か気になることがあれば、小さいことでも構いませんので医師や看護師にお伝えください。未来ある子どもたちのため、少しでも力になれるように努力します。

図書館情報局

田沢湖図書館 ☎43-1307

11月の休館日
3日(土・祝) 5日(日) 12日(日) 19日(日)
23日(金・祝) 26日(日) 30日(日)(月末)

テーマ展示

「ほんとうにあったこと」
ノンフィクション
はおもしろい。
本屋大賞2018



おはなし玉手箱

11月17日(土)
10:00~ 入場無料
田沢湖図書館 1階

いろんなおはなし
いっぱい

とろとろタイム 11月

まわりの来館者の皆さんを気にせず図書館を利用してみませんか? 0歳から貸し出してくれます。ぜひ、おいでください!

10日(土)
17日(土)
24日(土)
9:00~12:00

吉本ばななが友だちの悩みについてきたえる
(吉本ばなな)
朝日新聞出版



新着図書を紹介します

▶漂砂の塔《大沢在昌》▶KAWADE 夢ムック文藝別冊高畑勲《編集/佐野亨》▶100歳の100の知恵《吉沢久子》▶「反安倍」という病 拝啓、アペノセイダーズの皆様《八幡和郎》▶ヨーコさんの「言葉」じゃ、どうする《佐野洋子》▶親の介護、10年め日記。《堀田あきお&かよ》▶あの本の主人公と歩く東京物語散歩100《堀越正光》▶悪童 小説 寅次郎の告白《山田洋次》▶「墓じまい」の結末《森下瑞堂》▶菅江真澄が見た日本《石井正己》▶やまと尼寺精進日記《NHK「やまと尼寺精進日記」制作班》▶大人のおしゃれ手帖 特別編集 民藝のある暮らし《井野澄恵、熊谷みのり》

学習資料館 ☎43-3333

11月の休館日
3日(土・祝) 5日(日) 12日(日) 19日(日)
23日(金・祝) 26日(日) 30日(日)(月末)

11月のテーマ展示

心とからだのちやもや解消。現代人の「疲れ」を解決させるお役立ち本特集。
そのほか新しい本もたくさん入ってきていますので、カウンターでお問い合わせください。



「おはなしかい うさぎのみみ」

11月10日(土) 10:00 ~ ※今月は第2土曜

★エプロンシアター「アンパンマンとばいきんまん」★おおがたかみしばい「あつぷっぷー」★さいごはみんなで、アンパンマンのお面をつくるよ!

新潮社から寄贈された図書を紹介します

▼フューチャー・ウォー—米軍は戦争に勝てるのか?《ロバート・H・ラティフ/著、平賀秀明/訳》▶民主主義の死に方—二極化する政治が招く独裁への道—《ステューブン・レビツキー/著、ダニエル・ジブラット/著、濱野大道/訳》▶銀河を渡る—全エッセイ—《沢木耕太郎》▶大名絵師写楽《野口卓》▶インヴィジブル《ポール・オースター/著、柴田元幸/訳》▶両方になる《アリ・スミス/著、木原善彦/訳》▶マーガレット・サッチャー—政治を変えた「鉄の女」—《富田浩司》▶旅する画家 藤田嗣治《林洋子/監修》▶新潮日本古典集成(新装版) 和漢朗詠集《大曾根章介/校注、堀内秀晃/校注》▶新潮日本古典集成(新装版) 世間胸算用《金井寅之助/校注、松原秀江/校注》▶新潮日本古典集成(新装版) 本居宣長集《日野龍夫/校注》▶友情だねって感動してよ《小嶋陽太郎》▶大和維新《植松三十里》▶ひとつむぎの手《知念実希人》▶はしからはしまで—みとや・お瑛仕入帖—《梶よう子》▶死者の雨—モヘンジョダロの墓標—《周木律》
●新潮文庫新刊も多数 寄贈されています。

廣作桜の森の満開の下 / 足跡姫時代錯誤冬幽霊 (野田秀樹)



イベント交流館(新潮社記念文学館) ☎43-3333 11月 5日(日) 12日(日) 19日(日) 23日(金・祝) 26日(日) 休館日 ※3日(土・祝)文化の日は開館しています。

新しい企画展が始まります 11月10日(土)~「佐竹北家日記」にみる天文現象

アンコール企画展「高井有一展」は11月4日で終了となります。

多くの方においでいただき誠にありがとうございました。

公民館講座 受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は申込期間の平日9時から17時まで窓口か電話でお申し込みください。

- 太極拳には身体機能を回復し、健康寿命を延ばす効果があるといわれています。中でも、手軽に始めることができるこの「太極拳ゆったり体操」は、ちよつとした時間を利用して簡単にできる体操で、バランス機能の向上と全身の筋力アップが期待されます。お気軽にご参加ください。
- 日時 / 11月17日、24日、12月1日 毎週土曜日 10時~11時30分
- 場所 / 田沢湖総合開発センター(大集会室)
- 講師 / 佐藤千恵子氏(太極拳ゆったり体操エリアパートナー)
- 受講料 / 無料
- 服装 / 運動のできる服装、運動靴
- 持ち物 / タオル、飲み物など
- 定員 / 20人(定員になり次第締切)
- 申込期間 / 11月2日(金)~15日(木)
- 問合せ / 田沢湖公民館

太極拳ゆったり体操教室



音楽に合わせてゆっくり体を動かします。



椅子に座って足を上げます。

生涯学習活動紹介

楽しく体を動かして健康に

健康体操

西木公民館では毎週火曜日の夜に健康体操を行っています。横になり足や腕、全身を動かす体操はとても楽しそうです。参加者は「10年ほどやっています」と明るい話をしていました。

現在、女性5人で活動していますが、一緒に健康体操をする仲間を募集しています。参加希望の方は、西木公民館へお問い合わせください。さあ、皆さんで健康を目指して体操をしましょう。



最初はこの体操から。

皆さんも一句詠みませんか

文芸(短歌)教室

西木公民館では、毎月第1火曜日に文芸(短歌)教室を会員8人で行っています。昨年度まで東海林勇一先生より指導を受けていましたが、東海林先生の勇退により、今年度からは佐藤愛子先生から指導を受けることになりました。佐藤先生

は「まだ東海林先生から電話でアドバイスを受けながらですが、皆さんと励んでおり、これからも短歌の楽しさをもっと皆さんに知っていただきたい」と話されています。文芸(短歌)教室では参加者を募集しています。参加希望の方は西木公民館へお問い合わせください。



どんな一句を詠もうか考え中。

生涯学習

学び・ふれあい・心豊かに

生涯学習課 ☎43-3383
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110
西木公民館 ☎47-3100

第8回

仙北市総合美術展

の開催について

第8回仙北市総合美術展を次の日程で開催します。詳しくは、広報せんぼく11月16日号の折り込みチラシ『第8回仙北市総合美術展作品募集』でお知らせします。たくさんの出品をお待ちしています。

- ◆ 会期 / 平成31年2月5日(火) ~ 17日(日)
- ◆ 場所 / 角館町平福記念美術館
- ◆ 出品申込期間 / 11月16日(金) ~ 12月14日(金)
- ◆ 問合せ / 仙北市総合美術展実行委員会事務局(生涯学習課内)

方は西木公民館へお問い合わせください。

仙北市子育て支援施設『さくらッコ』

「さくらッコ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育て等に関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習等を実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

11月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

★はっぴいルーム

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

水曜日 7日・14日・21日・28日

木曜日 1日・8日・15日・22日・29日

金曜日 2日・9日・16日・30日

仙北市社会福祉協議会主催 みんな集まれ！子育てひろば

太巻きずし教室

イベントやお弁当にも大活躍の「太巻きずし」を一緒に作ってみませんか！(作った太巻きずしを試食しながらの交流もあります)

◆日時/ **11月13日** 日

10:00～12:00 (受付9:45～)

◆場所/ JA 秋田おばこ角館支所 2階 調理室・和室

◆対象/ 就園前のお子さんと保護者 先着15組

◆講師/ 千田ミワ氏

◆持ち物/ エプロン・三角巾

◆申込期限/ 11月7日 日

◆その他/ ボランティアによる託児があります。

◆申込・問合せ/ 仙北市社会福祉協議会 角館支所

☎ 54-2493 FAX 53-2493

問合せ

子育てサポート「はっぴい・ママ」

角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)

Facebook www.facebook.com/happy.mamu

イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

☎ 080-1663-4494

※お車で越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、総合情報センターをご利用ください。

★たいそう広場

14日 日 (毎月第2水曜 10:30～11:30)

10月～12月のテーマ

「筋肉を刺激して代謝をアップしよう！」

スポーツインストラクターの田口朱実さんと、親子で楽しめる体操、ママさんの簡単エクササイズで楽しみながら体を動かしましょう！

予約不要

★わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

21日 日 10:30～11:30

※毎月の開催曜日と異なりますのでご注意ください。

「さくらッコ MISO パーティー」

1月に作った味噌ができました！昨年オープンした市内のカフェ店主にお願いして、「味噌スープ」を作ってくださいます。味噌汁じゃなくて、スープなの?? 身近な食材で親子で安心して飲めるスープ。皆さん美味しくいただきます!!

事前予約制
11月16日(金)締切
定員8組

★すくすく成長記録 Day

22日 日 10:30～11:30

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要

11月の子育て支援センター情報

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

【集いの広場 (〇〇ルーム) の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。※持ち物等は各園にご確認ください。

だしっこルーム (だしのこ園内)

☎ 43-1025 FAX 43-3256 時間 9:30～11:30

6日 日 / おもちゃを作って遊ぼう

14日 日 / お母さん先生になって!!

21日 日 / 誕生会・身体測定

※14日は、同年齢のクラスの子もたちと一緒に遊ぼう。

※赤ちゃんも遊びに来てください。お待ちしております!!

※28日だしっこルームは、園の都合によりお休みです。

わかばルーム (神代こども園内)

☎ 44-2502 FAX 44-2931 時間 9:30～11:30

6日 日 / お外で遊ぼう

13日 日 / おもちゃを作って遊ぼう

20日 日 / おやつを作りましょう

※子ども、保護者の飲み物用コップを持参してください。

※お天気のよい日は、お外でも遊びます。帽子と着替えを持って来てください。

だしっこルームとわかばルームの情報は、仙北市ホームページ (http://www.city.semboku.akita.jp/citizens/09_06.html) のほか、はなさき仙北のホームページ (<http://www.hanasakisemboku.or.jp/>) からご確認ください。

【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

おひさまルーム (角館こども園内)

☎ 53-2918 FAX 53-2919 時間 9:30～11:30

13日 日 / 体を動かして遊ぼう!

20日 日 / 粘土で遊ぼう!

27日 日 / お誕生日会をしましょう!(11月生まれ)

※13日は、いろいろな運動道具を使ってお遊ぼう!汗をかけた際の着替えなどを持参してください。

なかよしルーム (にこにここども園内)

☎ 47-2525 FAX 47-2323 時間 9:30～11:30

1日 日 / 保健師さんの健康チェックとお話・こども園で遊ぼう

15日 日 / 親子で音楽リズムを楽しみましょう

22日 日 / 体を動かして遊ぼう

29日 日 / 手作りおもちゃで遊ぼう

※15日は講師の日沼先生と一緒に、歌やリズム遊びを楽しみましょう。

さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)

☎ 48-2345 FAX 48-2525 時間 9:30～11:30

20日 日 / ミニミニ発表会を見に来てね

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
5日(月)・20日(火)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診票発行 ・保健師と栄養士の話
12日(月)・27日(火)	9:45～10:00	

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード(届出住所とカード住所が一致していない場合は、地域センターでの手続きが必要です) ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)

電話相談

時間 平日 8:30～16:30 電話番号 《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
1日 日	3・4か月児	H30年6月・7月生	13:00～13:15
8日 日	10か月児	H29年12月生	13:00～13:15
9日 日	2歳6か月児	H28年4月生	12:45～13:00
15日 日	1歳6か月児	H29年4月生	12:45～13:00
22日 日	3歳6か月児	H27年4月生	12:45～13:00

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
5日(月)・12日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。
19日(月)・26日(月)		

※19日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要)

日にち	内容	対象者	時間
6日 日	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半～1歳未満	受付 9:20～9:30 講座 9:30～11:30

こどもカレンダー 11月

場所 健康管理センター(角館)
問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112

1歳3か月児健康相談

日にち	相談名	対象者	受付時間
21日 日	1歳3か月児	H29年8月16日～8月31日生	9:45～10:00

乳児食育教室『もぐもぐランド』

日にち	相談名	対象者	受付時間
28日 日	7か月児	H30年4月生	9:30～9:45

オレンジカフェでおしゃべりしましょう！



認知症の人も家族も地域の人も誰でも気軽に交流することのできる集いの場がオレンジカフェ(総称)です。市内8か所で、それぞれ独自の内容で、にぎやかに楽しく開催されています。時間のご都合がございましたら、ぜひお立ちください。どの会場にも参加できます。また、認知症に関する相談にも応じることができますので、気軽にスタッフに声をかけてください。

お問い合わせは、包括支援センターまでお願いします。

11月の開催予定

問合せ/仙北市包括支援センター 担当 新山 ☎43-2283

カフェの名称	主催者	場所	開催日	時間	個人負担
陽だまりカフェ	陽だまりカフェ(自主グループ)	紙風船館	11月8日(木)	9:30~11:30	100円
ローズカフェ	ローズカフェ(自主グループ)	八割コミュニティセンター	11月11日(日)	13:30~15:30	なし
たんぼぼカフェ	グループホームたんぼぼ	外町交流広場	11月13日(火)	13:00~15:00	なし
ほんわか(包和花)カフェ	包括支援センター	市役所神代出張所多目的ホール	11月15日(木)	10:00~12:00	なし
共生(ともいき)オレンジカフェ	友の会(自主グループ)	往生院	11月16日(金)	14:00~16:00	100円
オレンジカフェひまわり	グループホーム花みづき	グループホームひまわり地域交流室	11月17日(土)	14:00~16:00	100円
下延地域交流つどいの会	オレンジカフェの会(自主グループ)	下延コミュニティセンター	11月20日(火)	14:00~16:00	なし
ふくふくカフェ	サポートハウス仙北、ケアライフ心都、グループホーム角館	ケアライフ心都	11月22日(木)	14:00~16:00	100円

認知症サポーター養成講座を開催します



認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族の方と接することのできる人々です。何か特別なことをする必要はなく、温かく見守る、声をかけることができる応援者です。

認知症サポーター養成講座は、地域に出かけて行うこともできます。近所の皆さんで、何かのグループで、企業や商店などどんな集まりでもお引き受けします。少人数でも大丈夫ですので、お気軽にお声をかけてください。

期日 11月14日(水)、平成31年1月17日(木)

時間 15:00~16:30

※全日程同じ内容です。ご都合のよい日を1つ選んでご参加ください。

場所 西木総合開発センター

講座の内容 認知症という病気について、症状と対応のしかたについて、地域でできることについてなどを寸劇も入れて楽しくお話しします。

申込期限 参加希望の方は、包括支援センターまで、各回とも1週間前までお申し込みください。参加いただいた方には、サポーターの証として、オレンジリングをプレゼントします。



オレンジリングは、認知症サポーターの目印です。認知症サポーターは、認知症を理解し、認知症の本人や家族を支えて、正しく接してくれる人々です。

問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

介護予防教室

「若返り教室」参加者募集

西木地区

運動が苦手な方
足や腰の痛い方
足がつりやすい方にもお勧め

足の手入れや、自分でできる簡単なマッサージ方法などを学びます。足は内臓を映す鏡ともいわれ、刺激することで内臓が温まり働きもよくなります。足元が整うことは活気ある生活の第一歩となります。

時間 10:00~11:30(全6回)

場所 西木総合開発センター 1階和室

対象 おおむね65歳以上の方

講師 進藤ミツホ氏

持ち物 タオル、水分補給のための水かお茶

申込締切 11月16日(金)

申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

日程	
1回目	11月28日(水)
2回目	12月5日(水)
3回目	12月12日(水)
4回目	12月19日(水)
5回目	12月26日(水)
6回目	平成31年1月9日(水)



大曲仙北歯科医師会	4日	船木歯科医院(大仙市大曲中通町)	☎0187-63-0027
	11日	さくら歯科医院(仙北市角館町)	☎0187-54-2747
	18日	大曲中通歯科診療所(大仙市大曲上栄町)	☎0187-62-2323
	25日	富永歯科医院(美郷町六郷)	☎0187-84-0123

11月の
休日歯科診療当番医

若者同士で交流しましょう！ 参加無料

“若者の居場所”

“若者の居場所”とは、心の重荷を下ろす場所です。辛い、苦しい、不安、眠れない、家にも居心地が悪い、社会の中で生きづらいつと感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだり、おやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ぜひ1人で抱え込まずに、まずは足を運んでください。お待ちしております。

《期日》11月20日(火)【毎月第3火曜日】

《時間》14:00~16:00

《場所》角館交流センター

《主催》NPO法人KOU(あきた若者サポートステーション運営団体)

《問合せ》大屋みはる ☎018-853-4367

梅毒の報告数が増えています！

秋田県では梅毒が平成26年度2件であったのに対し、今年度は現時点で13件と近年最多の報告がされています。

梅毒とは、梅毒は梅毒トレポネーマという細菌が感染することによって起こる感染症です。主に性的な接触によってうつります。

症状/感染すると性器や肛門、口などにしこりができたり、股の付け根部分のリンパ節が腫れることもあります。検査や治療が遅れたり、治療せずに放置すると脳や心臓に重大な合併症を

起こすことがあります。妊娠中の女性が感染すると死産や早産、新生児死亡、奇形が起こることがあるため(先天梅毒)、特に注意が必要です。

保健所で検査をつけることができます！

県内の各保健所では年間を通して無料・匿名による検査を実施しています。まずは、大仙保健所(☎0187-63-3403)にご相談ください。

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1111

こころの電話相談

11/9 ㊟・12/7 ㊟

時間 10:00～10:50・11:00～11:50
相談方法 電話相談(要予約)
※予約締切:当日の9:30まで
予約された方へは日時にスタッフより電話します。
スタッフ 臨床心理士



あなたの話を聴いてくれる人がいる

こころの相談

11/16 ㊟・12/21 ㊟

時間 13:30～14:30・15:00～16:00
場所 角館交流センター 相談室
相談方法 面談(要予約)
※予約締切:相談日当日の10:00まで
予約された方は、直接会場へお越しください。
スタッフ 臨床心理士



「辛い、苦しい、不安、眠れない」などやひきこもりのこと、家族のこと、あなたのこと、ひとりで悩まないで話をしてみましょう。

だれかに話をすると安心する

傾聴ボランティア えくぼの会

11/21 ㊟ 時間 10:00～14:00

場所 角館交流センター 相談室

心に溜まったことや、気になること、心配なこと、話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながら一緒に考えていきます。時間内の都合のよいときに気軽に訪れてください。



毎月第2、第4火曜日開催

傾聴ボランティア かだれ

11/13 ㊟ 10:00～12:00・12:00～15:00

内容 ▶AM 保健師による血圧測定、健康相談など
▶PM 認知症予防軽体操、ゲームなど

11/27 ㊟ 10:00～15:00

内容 楽しくおしゃべりタイム・ゲームなど
場所 田沢湖健康増進センター 調理室
参加料 100円(昼食は各自でご持参ください)

一緒にお茶を飲んだり認知症予防ゲームなどやりたいことをやりましょう!集いの場「かだれ」が開催されている時間内に心理カウンセラーが個室で傾聴も行います(予約先 小松 ☎090-2975-3450)。相談は無料ですので、相談されたい方は遠慮なくお越しください。

笑いヨガで仲間との交流
プラス健康度アップ!

笑いの会 11/16 ㊟

受付 9:40～10:00 終了11:30頃
場所 健康管理センター(角館)
内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など
講師 保健師



笑いは、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫効果があるといわれています。仲間と一緒に笑いの効果を実感しましょう。申し込みはいりません。

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

市立角館総合病院

11月の眼科外来日程表のお知らせ

問合せ/市立角館総合病院 ☎54-2111

【11月の眼科外来日程表】新患・再来・予約・紹介状持参の方の診察日は次のとおりです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	2 11:00まで受付 新患・再来・予約
5 休診日	6 11:00まで受付 新患・再来・予約	7 休診日	8 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	9 11:00まで受付 新患・再来・予約
12 休診日	13 予約の診察と 紹介状持参(11:00まで受付)	14 休診日	15 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	16 11:00まで受付 新患・再来・予約
19 休診日	20 11:00まで受付 新患・再来・予約	21 休診日	22 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	23 祝日
26 休診日	27 予約の診察と 紹介状持参(11:00まで受付)	28 休診日	29 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	30 11:00まで受付 新患・再来・予約

※他の診療科については、電話での問い合わせまたはホームページ(https://kakunodate-hp.com/)によるご確認をお願いします。

11月 献血のお知らせ

11/9 ㊟

病気やケガなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。

▶10:00～11:20
西木総合開発センター
▶13:10～16:00
角館高校

※せんぼく健康ハッピー大作戦～健康ポイント事業～の対象となります。(献血1回につき2ポイント!)

問合せ/仙北市保健課
☎55-1112

65歳から始める健康体操

『いきいき元気アップ教室』参加者募集!

“自分の足で”“自由に好きなところへ”をお手伝いします。少し体力が落ちてきた方向けの教室です。軽い体操からはじめ、個人の体力に合わせて無理のない運動をします。楽しく笑いながら、体力づくりをしましょう。

期日 12月4日(火)、11日(火)、18日(火)、平成31年1月8日(火)、15日(火)、22日(火)
場所 田沢湖健康増進センター(ホール)
時間 14:00～15:30(初回のみ13:30開始)
対象者 おおむね65歳以上の方で、少し体力の衰えを感じている方、立ち座りが大変になってきた方
講師 柴田栄宜氏(健康運動指導士)
持ち物 水分補給のための水かお茶、運動しやすい室内靴、タオル
申込期限 11月22日(木)
申込・問合せ 仙北市包括支援センター ☎43-2283



仙北市短期集中 通所型サービス事業 「元気はつらつ教室」参加者募集!

いきいき元気に自立した生活を送るための運動を、専門スタッフから楽しみながら学ぶことができる教室です。自宅でもできる運動の方法や、転倒予防についても学ぶことができます。

対象となる方

65歳以上の方または、要支援1、2の認定を受けている方で、デイサービス等を利用していない方のうち、短期間集中的に運動することが必要な方。

期間・回数

平成31年1～3月まで 週1回(全12回)
午前または午後の90分

場所

市内のデイサービス・デイケア事業所等(市と契約をした事業所)

募集人数

実施事業所ごとに受け入れ可能な人数が異なります。まずはお相談ください。

参加料

所得に応じて自己負担があります。

申込期限 11月20日(火)

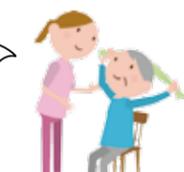
教室の流れ

送迎あります!

- ①訪問で「基本チェックリスト」を実施し、教室の対象となるかを確認します。
- ②生活状況をお聞きしながら、支援計画を作ります。
- ③デイサービス・デイケアなどで、体力や目標に合わせた運動を行います。
- ④教室終了後は、介護予防教室等の紹介などの支援を行います。

※「基本チェックリスト」の結果、対象とならない場合もあります

病気や骨折後の回復を目指す方、体力が落ちてきた方におすすめです。



申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

イベント

セミナー・教室等

相談

募集

お知らせ

イベント

セミナー・教室等

相談

募集

お知らせ

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

仙北市事業創造研修会
スタートアップ SEMBOKU

市内での起業や、事業拡張のサポートを目的に、研修会、テーマ別の実践型マッチングイベント、個別相談会を実施します。

【事業創造研修会】 ※交流会あり

【日時】11月9日 13:00～18:00

【個別相談会・テーマ別実践型マッチングイベント】

①がっこの学校@IoT(農林業や製造・販売等)

【期日】11月10日 日

②e湯だね!プロジェクト(観光等)

【期日】11月29日 日

③ノマド2.0(テレワーク等)

【期日】12月8日 日

【時間】①～③いずれも ▶体験編 10:00～13:00 ▶実践編 13:00～17:00

【集合場所】いずれも TAZAWAKO ベース

【申込方法】氏名、住所、メールアドレス、電話番号、参加希望日時などをご連絡ください。

【申込・問合せ】一般社団法人 MAKOTO ☎022-352-8850

E-mail local-in@mkto.org

HP www.startup-semboku.jp

募集 OSHIRASE NAVI

ダンスサークルかたくり
無料社交ダンス講習会
受講者募集

【期日】11月18日・25日・12月2日・9日(毎回日曜日)

【時間】20:00～(19:30受付)

【場所】雲沢集落センター

【対象】初心者、老若男女

【種目】シルバ、ルンバ、チャチャチャ、ワルツ

【履物】運動靴ほか

【問合せ】高橋正龍 ☎090-4887-8324

お知らせ OSHIRASE NAVI

労働関係のトラブルで
お困りではありませんか

解雇・雇止め、いじめ・嫌がらせ、職場環境の悪化など、働く人と勤め先との間で起きた労働関係のトラブル解決を、専門家があっせんによりお手伝いします。利用は無料で、秘密を厳守します。

【問合せ】秋田県労働委員会事務局 ☎018-860-3284

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

平成30年12月開催予定の
スキルアップセミナー

【期日】①木工用電動工具の治具活用術《12月5日 日・6日 日》②多角形屋根の製作講習《12月6日 日・7日 日》③初めてのワード/エクセル講習《12月18日 日・19日 日》

【時間】9:00～16:00

【場所】大曲技術専門学校

【受講資格】現在お勤めしている方

【受講料】無料(テキスト代は別途)

【定員】各10人

【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

相談 OSHIRASE NAVI

お酒の悩みは保健所にご相談ください

11月10日から16日はアルコール関連問題啓発週間です。お酒をやめられない、飲み過ぎで健康障害がある、暴力があるなど…あなたやあなたの身近な人のことで、そんな悩みはありませんか? 保健所は、お酒に関する悩みの相談窓口です。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

【大仙保健所のこころの相談業務】

▶精神科医による相談 月1回・木曜日(予約制) ▶保健師による相談 平日(8:30～17:15)・随時

【問合せ】大仙保健所 ☎0187-63-3403

相談 OSHIRASE NAVI

全国一斉「女性の人権
ホットライン」強化週間

法務局では、次のとおり「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、皆さまからのご相談をお受けします。相談は無料で、人権擁護委員および法務局職員が担当し、相談内容についての秘密は厳守します。

【日時】11月12日 日～18日 日 ▶平日 8:30～19:00 ▶土・日曜日 10:00～17:00

【相談窓口】女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

イベント OSHIRASE NAVI

笑いでつながる持続可能なまちづくり
～みんなの笑顔がまちを元気に!～
仙北市 SDGs 未来都市宣言
ミニシンポジウム

今年6月、仙北市は「SDGs(エス・ディー・ジーズ)未来都市」として、全国29自治体のひとつに認定されました。国連が定めた17の持続可能な開発目標SDGsをお笑い芸人によるライブでわかりやすく解説し、市内の小学校や企業の方々に関連する取組を紹介します。できることからコツコツと、SDGsの推進には皆さんの力が必要です!!

【日時】11月24日 日 13:30～16:00(12:00開場・パネル展示あり)

【場所】角館交流センター(駐車場は健康管理センターをご利用ください)

【ゲスト】黒ラブ教授(吉本興業所属お笑い芸人)

【発表】西明寺小学校ほか

【参加料】無料

【問合せ】仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315

相談 OSHIRASE NAVI

税を考える週間 無料相談会

相続税・贈与税・所得税について税理士がご相談に応じます。

【日時】11月17日 日 10:00～15:00

【場所】中仙市民会館ドンパル 2階研修室

【問合せ】東北税理士会大曲支部 ☎0187-62-1850

イベント OSHIRASE NAVI

第56回
大曲仙北小中学校音楽祭

【日時】11月8日 日 ▶10:00開演 ▶16:00 終演予定

【場所】大曲市民会館大ホール

【出場者】仙北市・大仙市・美郷町内の小中学校

【入場料】無料

【問合せ】神代中学校 深澤 ☎44-2110 FAX 44-3794

イベント OSHIRASE NAVI

ルネッサンス・角館 第29回
歴史と文化フォーラム講演会

【日時】11月10日 日 15:00～

【場所】角館榊細工伝承館

【講師】天野真志氏(国立歴史民俗博物館 研究部 特任准教授)

【演題】「幕末の世界のなかの秋田藩・角館～戊辰戦争を考える～」

【入場料】無料

【問合せ】ルネッサンス・角館 代表 石川円 ☎090-2799-9132

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

平成30年度 公共職業訓練
1月期生の募集

ポリテクセンター秋田では、求職者を対象にものづくり分野に関する専門的スキル・知識を習得するための職業訓練を行っています。

【訓練期間】平成31年1月7日 日～6月28日 日(6か月) 9:20～15:40

【場所】ポリテクセンター秋田(湯上市)

【訓練科(定員)】▶電気設備技術科(15人) ▶ビル管理技術科(15人)

【受講料】無料(テキスト代などは自己負担)

【募集期間】10月26日 日～11月26日 日

【応募資格】ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

【その他】毎週金曜日に施設見学会を行っています(雇用保険受給中の方は就職活動として認められます)。

【問合せ】秋田職業能力開発促進センター(ポリテクセンター秋田) 訓練課 受講者第一係 ☎018-873-3178

イベント OSHIRASE NAVI

秋といえば「なべっこ遠足」!
駅前なべっこ遠足

JR 田沢湖駅前で山の芋鍋やきりたんぼ鍋などの食べ比べや仙北市内の地ビール等の販売を行います。ほっこり暖まりに皆さまぜひお越しください!

【日時】11月4日 日 10:30～15:00

【場所】JR 田沢湖駅前

【問合せ】田沢湖観光情報センター「フォレイク」 ☎43-2111

イベント OSHIRASE NAVI

仙北市地域婦人連絡協議会
消費者問題研修会

県内では、オレオレ詐欺・架空請求詐欺・還付金詐欺などの「特殊詐欺」をはじめとして、高齢者が狙われる消費トラブルが後を絶ちません。仙北市地域婦人連絡協議会では、安心・安全な暮らしを地域ぐるみで実現していくため、身近に取り組むことができる消費者問題トラブル防止について皆さんと一緒に考えたいと思います。ぜひご参加ください。

【日時】11月7日 日 9:30～12:00

【場所】角館交流センター 【参加料】無料

【講演】▶《演題》笑うあなたに福きたる

《講師》石垣政和氏(タレント) ▶《演題》全身の入り口、お口から歯ッピー大作戦 《講師》田所大典氏(秋田県口腔保健支援センター 副センター長・歯科医師)

【問合せ】仙北市地域婦人連絡協議会 会長 荒木和子 ☎54-3157

イベント OSHIRASE NAVI

あきた国民文化祭メモリアルコンサート
第2回大正琴セレナーデ

平成26年、秋田県で初の国民文化祭が開催され仙北市で行われた「大正琴の祭典」を記念して行う演奏会です。

【日時】11月11日 日 ▶13:00開場 ▶13:30開演

【場所】仙北市民会館

【出演】昌弦流 おおたまさんと仲間たち、琴名流大正琴秋田支部「輪楽会」、同「みやび会」、木村流秋田西支部「峰泉会」、大正琴研修院秋和流「織音会」、同「雄和会」

【入場料】無料(全席自由、一部指定)

【問合せ】大正琴セレナーデ実行委員会 高橋 ☎090-5845-1406

イベント OSHIRASE NAVI

企画展「佐竹北家日記に
みる天文現象」

この展覧会では、延宝2(1674)年から明治27(1894)年まで佐竹北家角館当主により220年間書き続けられてきた「佐竹北家日記」の中から、日食・月食・ほうき星の出現の記録にスポットを当てます。古文書に興味のない方々にも楽しんでいただけるよう、パネルを中心とした展覧会です。

また、参考資料として大正9(1920)年に角館町白岩地区で発見された「白岩隕石」を展示します。日本国内で隕石として確認されているのは51個。里帰りした貴重な資料を展示とあわせてぜひご覧ください。

【会期】11月10日 日～平成31年3月29日 日

【時間】▶《11月》9:00～17:00(入館は16:30まで) ▶《12月～3月》9:00～16:30(入館は16:00まで)

【場所】新潮社記念文学館

【休館日】月曜日、年末

【入館料】一般(高校生以上)300円、小・中学生150円

【その他】『佐竹北家日記』は秋田県公文書館に所蔵されています。本企画展では原本の展示はありません。

【問合せ】新潮社記念文学館(仙北市イベント交流館) ☎43-3333

イベント OSHIRASE NAVI

あきたの企業
元気フェスタ2018

県内中小企業の強みや魅力をPRするイベントを2日間開催します。企業展示に加え、県内高校等の制作も展示。そのほか、AIやロボットなど先進技術に関する講演やデモンストレーション、「女子高生社長」で有名になった椎木里佳さんの講演など盛りだくさん。県産品の来場者プレゼントもあります。

【日時】11月16日 日～17日 日 両日とも10:00～16:00

【場所】エアアなかいち にぎわい交流館AU(秋田市中通1丁目4番1号)

【入場料】無料

【問合せ】秋田県産業政策課 ☎018-860-2214

参加者募集 仙北市イクボスセミナーを開催します！

参加無料

仙北市では今年の3月23日に「イクボス共同宣言」を行いました。宣言後の活動について「宣言はしたものの、どのように取り組めばいいかわからない」「なんとなく進めてみたが効果がない気がする」など悩む場面もあると思います。

今回のセミナーでは様々な取組事例の紹介を通し、男女がともに社会で活躍できる環境をつくるためにどのようなことができるのか考える契機としていただきたいと思います。

また、新たに「イクボス共同宣言」を実施する企業や団体などの経営者や管理職もあわせて募集します。

【日時】11月20日 13:30～15:30

【場所】角館交流センター 第1研修室

【内容】《第1部》▶講師…和賀幸雄氏(㈱和賀組 代表取締役)▶湯沢商工会議所会頭、男女共同参画あきたF・F推進員としても活躍され、経営者としてワーク・ライフ・バランスに積極的に取り組んでいる和賀幸雄氏から自社の取組事例をご紹介します。

《第2部》▶講師…横田智史氏(NPO法人ファザリング・ジャパン東北 代表理事)▶NPO法人ファザリング・ジャパン東北の代表理事として東北各地のイクボス宣言にも立ち会い、先進的な事例にも精通し見識の高い横田智史氏から様々な各地の事例についてご紹介いただきます。

《イクボス共同宣言》趣旨に賛同し、協力いただける企業や団体等の経営者や管理職による「イクボス共同宣言」を実施します。
※当日は宣言書へご署名いただきます。

【申込・問合せ】仙北市企画政策課 ☎43-1112 FAX 43-1300



平成30年3月23日「仙北市イクボス共同宣言」

《仙北市》市長・副市長・管理職
《事業所》(㈱秋田銀行角館支店・田沢湖支店/㈱北都銀行角館支店・田沢湖支店/東日本旅客鉄道(㈱秋田支社 角館駅/東日本旅客鉄道(㈱秋田支社 田沢湖駅/㈱西木ホワイトエンジェル/㈱島山建設工業/㈱花葉館/㈱西宮組/㈱高田組/㈱大切/㈱トースト/㈱瀧神巧業/㈱万景/㈱白岩の郷/㈱西木村総合公社/秋田おばこ農業協同組合 西木総合支店/㈱相馬組/㈱島川商店/㈱インフォテック (順不同)

「イクボス共同宣言」に賛同いただける企業や団体等を随時募集しています！

指名手配被疑者の検挙にご協力を！

あなたの情報が事件を解決します

平成30年8月末現在、全国の警察から指名手配されている人は、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者を始めとして、約660人に上っています。

これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定したうえで、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

「変だな！似ているな！」と思ったら迷わず通報を！

指名手配被疑者は、日常生活に紛れて逃走を続けています。もしかしたら皆さんも、指名手配被疑者を目撃しているかもしれません。ぜひ1度、最寄りの警察署・交番の掲示板や全国警察のインターネットホームページをご覧ください。

不審な人物・車や指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いします。

発見したら110番または最寄りの警察署・交番に連絡してください！！

【問合せ】仙北警察署 ☎53-2111



「4時からライト＆ピカッと反射材運動」実施中です

10月から11月は、「4時からライト＆ピカッと反射材運動」月間です。日没が早くなる今の時期は、交通事故の増加が懸念されます。夕暮れ時の危険をしっかり理解し、「午後4時」を目安とする自転車・自動車の早めのライト点灯および歩行者、自転車利用者は反射材用品の利用と明るい服装の着用を心がけ、安全確保に努めましょう。

【問合せ】▶仙北市交通安全対策協議会(仙北市総合防災課内) ☎43-1115
▶仙北警察署 ☎53-2111
▶仙北地区交通安全協会 ☎54-2332

12年に1度の成年親睦会参加者募集

成年の皆さん、親睦を深めませんか。

【日時】11月24日 18:00～

【場所】グランデールガーデン

【会費】5,000円

【各年代事務局】▶昭和9年、昭和21年 能美忠堯▶昭和33年 中村和彦▶昭和45年 村上貴義▶昭和57年、平成6年 草薮拓也

【問合せ】昭和45年会 林崎智美 ☎090-7794-5944

参加者募集 雄物川流域国有林の森林計画に関する住民懇談会

秋田森林管理署および湯沢支署では、住民参加の森林づくりを進める一環として、国有林の森林計画に関する説明を行うとともに、流域住民の皆さまなどからのご意見・ご要望をお伺いするため住民懇談会を開催します。

【日時】11月27日 13:30～16:00

【場所】大仙市仙北ふれあい文化センター(大仙市堀見内字元田茂木7-1)

【定員】30人(応募者多数の場合は、抽選となります)

【応募方法】住所、氏名、年齢、電話番号、職業を明記のうえ、郵便、FAXまたはメールで下記までお申し込みください。

【申込期限】11月9日 17:00必着

【申込・問合せ】秋田森林管理署 高橋、伊藤 ☎018-882-2311 FAX 018-882-2614 E-mail t_akita@maff.go.jp

善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】

9月受付分、敬称略

- ◆天理教仙北支部
- ◆伊藤功(生保内字武蔵野)
- ◆伊藤イネ(角館町小勝田)
- ◆高橋広之(大仙市太田町)
- ◆戸澤幸亮(角館町川原)
- ◆村岡広男(生保内字下滝沢)

元気なふるさと秋田づくり 顕彰事業

仙北地域振興局では、地域固有の様々な課題の解決に向けて、自立的・主体的な活動に取り組み、他の模範となっている団体・個人を募集しています。応募いただいた中から選者のうえ受賞者を決定し、表彰します。

【募集期間】11月1日 10:00～12月14日 10:00

【表彰対象】大仙市、仙北市、美郷町における団体・個人で次の要件を満たすもの▶地域のための活動に継続的に取り組んでいること▶その活動が、今後も地域で広がることが見込まれるとともに、他の模範となっていること

【応募方法】表彰を受けようとする団体・個人(自薦・他薦問わず)は、推薦調書を仙北地域振興局に提出してください。

【問合せ】仙北地域振興局地域企画課 ☎0187-63-5114

筑波大学から実習へのご協力をお願い

筑波大学民俗学研究室から学生の実習への協力依頼がありましたのでお知らせします。

筑波大学人文学類・民俗学研究室では、角館町の雲沢地域で11月上旬に「民俗学実習」の授業を次のとおり計画しています。実習期間中は、学生たちが雲沢地域内を歩いて地域の皆さまからお話を聞かせていただきますのでよろしくお祈りします。

【期間】11月7日 10:00～10日 10:00

【参加者】筑波大学生・大学院生 16人 ※参加者は身分を証明する名札を着用

【調査テーマ】雲沢地域の農業(農事暦、機械化等)、山菜採り、獣害対策、漬け物、保存食、雪対策、神社の祭、本分家、年中行事、葬送・共同墓地など

※学生が希望する訪問先へは予め調査の協力をお願いしていますが、研究のためいろいろな方からお話を聞かせていただきたいと思いますので、学生がお伺いした際は、ご協力いただきますようお願いいたします。

【担当教員】徳丸亞木・中野泰・武井基晃(筑波大学民俗学研究室)

【問合せ】仙北市文化財課 ☎43-3384

行政に関する相談ごとは 行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅で相談を受け付けているほか、定例相談所を開設しています。

【行政相談委員】▶難波輝子 ☎43-0782 田沢湖生保内字水尻7 ▶大案進 ☎53-2690 角館町七日町34 ▶新山敦晃 ☎47-2746 西木町西明寺字宮田18

【11月相談所開設日・場所】▶14日 10:00 市役所神代出張所 ▶15日 10:00 角館交流センター ▶21日 10:00 田沢湖総合開発センター ▶22日 10:00 市役所松木内出張所

【時間】13:00～16:00

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

仙北市社会福祉協議会 11月の心配ごと相談日

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配ごと相談を行っています。お気軽にご利用ください。

【日時・場所】▶8日 10:00～16:00 社会福祉協議会角館支所 ▶14日 10:00～16:00 市役所神代出張所

▶19日 10:00～12:00 西木公民館 ▶21日 10:00～16:00 田沢湖総合開発センター

【問合せ】仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

税を考える週間

【期間】11月11日 10:00～17日 10:00

【テーマ：暮らしを支える税】「税を考える週間」の期間中は、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、集中的に様々な広報施策を実施します。国税庁ホームページでは、「暮らしを支える税」をテーマとした特設ページを設けて、国税庁の各種取り組みについて紹介します。

【詳しくは】国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

INDEX

- 2-4 旬な情報チャンネル
- 5 平成 30 年度地域輝き表彰
- 6-8 市役所からのお知らせ
- 9 まちづくり日記／市立角館総合病院から
- 10 学び・ふれあい・心豊かに 生涯学習
- 11 図書館情報局
- 12-13 子育てインフォメーション
- 14-17 保健・健康の掲示板
- 18-21 おしらせナビ
- 22-23 戸籍の窓口から／第 3 セクター耳より情報／仙北市カレンダー
- 24 広告

広報担当の

つぶやき

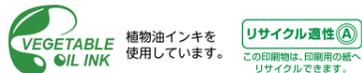
SG この時期になると思い出すのが、子どもの頃にやった田んぼ野球。稲刈り後の広い田んぼで友だちとゴムボールとプラスチックのバットを使って日が暮れるまで野球をやりました。でこぼこで、たまにぬかるみがある田んぼ球場は、走るのも捕るのも大変。でも、それが逆に楽しかったなあと。ただ、スライディングは要注意！負傷した思い出もよみがえってきました…

FK 朝の冷え込みでなかなか布団から出られない日々が続いています。あと 5 分、もうあと 5 分…を繰り返して慌ただしい朝を迎えます。それを見越して携帯のアラームは 5 分おきに何回も設定されています。不思議なことに起きる時間が遅くなっていつもの時間に出勤できています。

MT 「新・秋田の行事」は 2 日間の日程が台風の影響で 1 日限定に。しかしながら、当日は天候にも恵まれ気温も 30℃近くまで上昇。角館町内はお祭り時のような活気にあふれ、たくさんのお客が訪れました。こんなに賑わうなら恒例イベントにすればよいのに…。各地のお祭りが地元で見られるなんてお得感満載でした。

仙北市カレンダー 11/1(木) ~ 17(土)

11/1	木	●わくわく教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00 ~ 11:30) 9/1・P13 ●リフレッシュ教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00 ~ 19:15) 7/16・P16
2	金	●ふれあいサポーター養成講座 (健康管理センター 13:30 ~ 15:15) 10/1・P24
3	土	●新福祉創業支援者養成講座 140 年記念式典・角館図書館後援会主催第 58 回文化講演会 (角館禅工伝承館 16:30 ~ 開場 17:00 ~ 記念式典、17:45 ~ 文化講演会) 10/16・P17 ●第 6 回市民の医療と健康を考える会 (西木温泉ふれあいプラザクリオン 14:00 ~) 10/16・P17 ●桜の木を植えてみませんか (花葉館管理地内 10:00 ~) 10/16・P19
4	日	●駅前なべっこ遠足 (JR 田代駅前 10:30 ~ 15:00) P18 ●仙北市文化祭 [西木地区] (西木温泉ふれあいプラザクリオン・隣接の体育館 9:00 ~ 15:00) 10/16・P12 ●移動公開講座 in 仙北市 (神代製菓改善センター 10:20 ~ 14:40) 10/1・P25 ●おとなの「書き方教室」(角館公民館 10:00 ~ 11:00) 7/16・P12
5	月	●男女共同参画基礎講座 (角館禅工伝承館 13:30 ~ 15:30) 10/16・P19 ●浮き浮き教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00 ~ 11:30) 9/1・P13
6	火	●いきいき元気アップ教室 (角館交流センター 14:00 ~ 15:30) 9/16・P14 ●中国語講座 (実践編) (角館高校跡地キャンパス 18:00 ~ 19:30) 9/1・P18 ●はつらつ教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00 ~ 19:15) 7/16・P16
7	水	●消費者問題研修会 (角館交流センター 9:30 ~ 12:00) P18 ●英会話教室 (田代湖総合開発センター 18:00 ~ 19:00) 10/16・P12 ●医師講話会 (田代湖健康増進センター 13:30 ~ 15:00) 10/16・P14 ●えがおサロン (田代湖健康増進センター 13:00 ~ 16:00) 10/16・P19
8	木	●オレンジカフェ (紙屋船館 9:30 ~ 11:30) P15 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (社会福祉協議会角館支所 13:00 ~ 16:00) P20 ●わくわく教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00 ~ 11:30) 9/1・P13 ●リフレッシュ教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00 ~ 19:15) 7/16・P16
9	金	●運動サークル (サークル 3B) (健康管理センター 10:00 ~ 11:30) ●献血 (詳しい場所・時間は 16 ページをご覧ください) P16 ●こころの電話相談 (10:00 ~ 10:50、11:00 ~ 11:50) P17 ●仙北市事業創造研修会 (TAZAWAKO ベース 13:00 ~ 18:00) P19
10	土	●とことこタイム (田代湖図書館 9:00 ~ 12:00) P11 ●おはなしかいうさぎのみみ (学習資料館 10:00 ~) P11 ●企画展「佐竹北家日記にみる天文現象」(新福祉記念文学館【11月】9:00 ~ 17:00 (入館は 16:30 まで)【12月~3月】9:00 ~ 16:30 (入館は 16:00 まで) P18 平成 31 年 3 月 29 日まで ●歴史と文化フォーラム講演会 (角館禅工伝承館 15:00 ~) P18 ●仙北市事業創造研修会 (TAZAWAKO ベース 10:00 ~ 17:00) P19 ●地球温暖化に関する講演会 (角館交流センター 10:00 ~ 11:00) 10/16・P17 ●あきた結婚支援センター仙北市出張センター開設日 (角館交流センター 11:00 ~ 16:00) 10/16・P19
11	日	●オレンジカフェ (川口コミュニティセンター 13:30 ~ 15:30) P15 ●第 2 回大正琴セレナーデ (仙北市民会館 13:00 開場 / 13:30 開演) P18
12	月	●運動サークル (サークル柴田) (健康管理センター 10:00 ~ 11:30) ●浮き浮き教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00 ~ 11:30) 9/1・P13
13	火	●学校適正配置に関する意見交換会 (西明寺中学校 18:30 ~) P6 ●太巻きずし教室 (JA 秋田おまこ 角館支所 10:00 ~ 12:00) P13 ●オレンジカフェ (外町交流広場 13:00 ~ 15:00) P15 ●かたれ (田代湖健康増進センター 10:00 ~ 12:00、12:00 ~ 15:00) P17 ●さんさ踊り教室 (田代湖総合開発センター 18:30 ~ 20:30) 10/16・P12 ●いきいき元気アップ教室 (角館交流センター 14:00 ~ 15:30) 9/16・P14 ●中国語講座 (実践編) (角館高校跡地キャンパス 18:00 ~ 19:30) 9/1・P18 ●はつらつ教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00 ~ 19:15) 7/16・P16
14	水	●たいそう広場 (さくらコ 10:30 ~ 11:30) P13 ●認知症サポーター養成講座 (西木総合開発センター 15:00 ~ 16:30) P14 ●行政相談所開設日 (市役所神代出張所 13:00 ~ 16:00) P20 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (市役所神代出張所 13:00 ~ 16:00) P20 ●英会話教室 (田代湖総合開発センター 18:00 ~ 19:00) 10/16・P12 ●医師講話会 (西木保健センター 13:30 ~ 15:00) 10/16・P14
15	木	●オレンジカフェ (市役所神代出張所 10:00 ~ 12:00) P15 ●行政相談所開設日 (角館交流センター 13:00 ~ 16:00) P20 ●わくわく教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00 ~ 11:30) 9/1・P13 ●リフレッシュ教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00 ~ 19:15) 7/16・P16
16	金	●学校適正配置に関する意見交換会 (角館小学校 18:30 ~) P6 ●オレンジカフェ (往生院 14:00 ~ 16:00) P15 ●こころの相談 (角館交流センター 13:30 ~ 14:30、15:00 ~ 16:00) P17 ●笑いの会 (健康管理センター 10:00 ~ 11:30 頃) P17 ●チャリティーフリーマーケット (角館交流センター 10:00 ~ 15:00) 10/16・P17
17	土	●太極拳ゆったり体操教室 (田代湖総合開発センター 10:00 ~ 11:30) P10 ●おはなし玉手箱 (田代湖図書館 10:00 ~) P11 ●とことこタイム (田代湖図書館 9:00 ~ 12:00) P11 ●オレンジカフェ (グループホームひまわり 14:00 ~ 16:00) P15



おたんじょうおめでとう …氏名 (保護者・住所)

藤原龍河 (りゅうが) (正樹・生保内字田向)	武藤聡汰 (そうた) (康司・上菅沢)
藤村愛唯翔 (あいが) (栄幸・角館東前郷字前野)	鈴木沙奈 (さな) (洋介・上菅沢)
芳賀南実 (みなみ) (浩之・角館東前郷字七ツ関)	石塚陽葵 (ひまり) (祐輝・北野)
嶋村達乃 (たの) (興樹・岡崎字新屋敷)	富岡結菜 (ゆいな) (巧・表町下丁)
嶋村華乃 (かの) (興樹・岡崎字新屋敷)	赤倉のののか (さねのり) (善紀・小田山字八津)

おくやみもうしあげます …氏名 (年齢・住所)

佐藤安一 (92 歳・田沢字春山)	佐藤直光 (69 歳・山根町)
三川喜清 (71 歳・田沢字春山)	渡邊靖 (84 歳・表町上丁)
伊藤キエ (94 歳・田沢字鋸畑)	佐藤良子 (94 歳・裏町)
堀川昭久 (81 歳・田沢字上前田)	西宮陽助 (81 歳・歩行町)
堀川洋子 (77 歳・田沢字沼田)	小林千鶴子 (95 歳・下新町)
田口ヨシ子 (82 歳・生保内字田向)	新山源一 (86 歳・下岩瀬町)
千葉レイ子 (87 歳・生保内字山根)	川村光子 (90 歳・竹原町)
會場タマエ (91 歳・角館東前郷字柳持)	細川哲子 (74 歳・山谷川崎下萩ノ台)
佐藤ミサ子 (88 歳・神代字下生田)	戸澤チヤ (91 歳・川原若神子)
草薨コン (82 歳・神代字勘解由屋敷)	高橋タカ (89 歳・川原字川原)
高橋志美子 (90 歳・梅沢字森腰)	門脇繁喜 (62 歳・小勝田鶴ノ崎)
高松ミチ (93 歳・上菅沢)	阿部朝雄 (92 歳・雲然下町屋)
藤原サタ (84 歳・上野)	小木田友夫 (88 歳・八割西ヶ沢)
浅利シサ子 (83 歳・岩瀬下夕野)	眞崎キミ (95 歳・広久内上中川原)
佐藤光悦郎 (67 歳・小館)	浅利四郎 (93 歳・松木内字吉田)

西木温泉ふれあいプラザ クリオン

ものまねバラエティショー「まりもちゃん」

小林幸子や松田聖子など多数のものまねで人気の「まりもちゃん」のショーとお料理、お酒で盛り上がりましょう！
12月1日(土) 18:30 ~ お1人様 6,000円 (飲食込)

2018 年 - 2019 年「忘新年会プラン」

- ★御膳コース・13品 お1人様 5,000円 (2名様～)
 - ★卓盛コース・8品 お1人様 3,500円 (8名様～)
 - ★飲み放題 お1人様 1,500円 (乾杯から 2 時間)
- 11月1日(木)～平成 31 年 1 月 31 日(木)までのプランです。

2泊3日5食付「温泉三味湯治プラン」

平成 31 年 3 月 31 日(日)出発分までのお得な宿泊プランです。
2泊3日 (5食付) お1人様 9,800円

西木町門屋字屋敷田 83-2 ☎ 47-2010 6:00 ~ 21:00
メンテナンス休館日…29日(木)

西宮家

秋の企画展～お似合いの 1 着がきっと見つかります～

- [西宮家 絨展] ~ 10 日(土) 米蔵 1 階 10:00 ~ 16:30
- [やさしい服展] 22 日(木) ~ 29 日(木) 米蔵 2 階 10:00 ~ 16:30 (初日は 11:00 ~)

勤労感謝の日ランチ

23 日(金) レストラン北蔵 11:00 ~ 14:00
お1人様 1,500円 ※なくなり次第終了します。

角館町田町上丁 11-1 ☎ 52-2438 10:00 ~ 17:00 (年中無休)

田沢湖ハーブガーデン ハートハーブ

11 月のランチバイキング開催日

3 日(土)、4 日(日)、10 日(土)、11 日(日)、17 日(土)、18 日(日)、25 日(日) (本年度最終日)
※ 23 日(金)、24 日(土)は、売店・体験教室のみの営業となります。

田沢湖田沢字湯前 78 ☎ 43-2424 平日 10:00 ~ 16:00
土日祝 9:00 ~ 17:00 (4 月上旬 ~ 11 月中旬は休まず営業！)

※表記の価格は全て税込価格です。

戸籍の窓口から

— 9 月届出分・敬称略 —

人の動き () 内は前月比 (平成 30 年 10 月 1 日現在)

人口	26,565 人	田沢湖 9,953 人
	(- 41)	角館 12,144 人
		西木 4,468 人
男	12,338 人	(- 19)
女	14,227 人	(- 22)
世帯数	10,619 世帯	(- 7)

出生	10 人	死亡	40 人	転入	23 人	転出	34 人
----	------	----	------	----	------	----	------

相澤正美 (86 歳・松木内字相内)
田口アケ (92 歳・松木内字山口)
菅原哲郎 (94 歳・松木内字松葉)
佐藤清二 (88 歳・松木内字松葉)
武蔵達郎 (86 歳・門屋字下川原)
芳賀武志 (89 歳・上荒井字寺村)
煙山フサエ (91 歳・小淵野字袖野)

第 3 セクター耳より情報

花葉館

ポジョレー・ヌーボー祭り

15 日(木) 18:30 ~ 20:30
お1人様 男性 6,500円 / 女性 5,500円

冬のあったか宴会プラン

11月1日(木)～平成 31 年 2 月 28 日(木)まで受付中です。
お1人様 日帰りコース 4,980円 ~ / 宿泊コース 9,000円 ~

感謝宿泊ご利用券

11月7日(木)～平成 31 年 4 月上旬までご利用できます。
お1人様 (1泊2食付) 6,980円 ~

11 月のグラウンドゴルフ大会

- 1 日(木) グラ・チャン大会 参加権利獲得者限定 (500 円)
- 11 日(日) 2018 ファイナル オープン参加 (1,000 円)
- 15 日(木) 玉納め大会 オープン参加 (3,500 円) 大会終了後、慰労懇親会を開催します。

角館町西長野古米沢 30-19 ☎ 55-5888 ※不定休

アルパこまくさ

工事によるお風呂の臨時休業について

19 日(月)は、温泉工事のためお風呂のみ臨時休業します。
※その他の施設は通常どおり営業します。

田沢湖生保内字駒ヶ岳 2-16 ☎ 46-2101 定休日：毎週木曜日
4 月 ~ 11 月 9:00 ~ 19:00 (受付終了 18:00)

東風の湯

仙北市民憩いの日 今月は 26 日(月)

仙北市民入浴無料！※仙北市民と確認できるものを持参ください。

田沢湖生保内字武蔵野 111-8 ☎ 43-2133
7:00 ~ 21:00 (受付終了 20:00) 11 月の定休日…14 日(木)、28 日(木)

乗る人にやさしい、大人かわいいコンパクト。

NEW BOON STYLE Debut

安全性能UPであんしん!
「スマートアシストIII」搭載の他、パノラマモニター*&コーナーセンサー*に対応で、運転時の安心感がUP!

デザインがもっとキュートに!
「スタイルアップバック(メーカーオプション)」など大人女子にうれしい装備をご用意!



Photo:ブーン STYLE「SA III」 Color:ホワイト・メタリック
*カラーはメーカーオプション。*スタイルアップバックはメーカーオプション。

NEW「ブーン STYLE」の詳細は秋田ダイハツ角館店へ

▲スマートアシストIIIは、お客様の安全運転を前提としたシステムです。システムに頼った運転は行わず、安全運転を心がけてください。■スマートアシストIIIの作動には一定の条件があります。詳しくは秋田ダイハツ角館店にお問い合わせください。

*パノラマモニターはメーカーオプションです。パノラマモニター対応純正ナビ、パノラマモニター対応カメラ(メーカーオプション)の装着が必要です。●写真はシートの性質などから、実際の色とは異なって見えることがあります。

秋田ダイハツ 角館店

☎(0187)54-3507 仙北市角館町下菅沢17-1(国道105号線沿い)

営業時間 10:00~18:30 休業日 火曜日 サービス工場も営業

さわやか桜館 スタッフ募集

介護職員 (正社員・パート可)

仕事▶ご入居者様に対する介護事情全般(食事・入浴・排泄等)
資格▶資格・経歴不問(未経験可)介護福祉士 7,000円 社内資格 手当あり
勤務時間▶早番 7:00~16:00 日勤 8:30~17:30 夜勤 10:00~19:00 夜勤手当1回 6,000円
給与▶185,600円~280,600円
休み▶4週8休

看護職員 (正社員・パート可)

正看護師・准看護師
仕事▶ご入居者様の生活介助・内容 発熱・怪我等の応急処置・バイタルチェックなど
資格▶正看護師または准看護師
勤務時間▶早番 7:00~16:00 日勤 8:30~17:30
給与▶190,000円~290,600円
休み▶4週8休

生活相談員 (正社員)

仕事▶ご家族様等の連絡調整
資格▶社会福祉士または社会福祉士等
勤務時間▶日勤 8:30~17:30
給与▶157,000円~235,000円
休み▶4週8休

(正社員共通)従業員持株会・昇給年1回・賞与年2回・各種社会保険完備・マイカー通勤可・女子奨学金・交通費支給(規定あり)(限度20,000円)・確定拠出年金
休暇取得制度有
4/16~7/15の期間ではGW休暇がそれぞれ3日間
7/16~10/15の期間ではお盆休暇がそれぞれ3日間
11/16~2/15の期間では正月休暇がそれぞれ3日間
勤務直後すぐに取得可能! ※正社員のみ
勤務1年以上で左記の他に4日間取得可能!!

介護付有料老人ホーム・ショートステイ
仙北市角館町 さわやか桜館
仙北市角館町西長野中泊126-2
TEL.0187-52-0003 持ち帰りからはずすさしいだ
http://www.sawayakaclub.jp さわやか倶楽部 検索
UCHIYAMA HOLDINGS (株)さわやか倶楽部は「東証1部上場企業 (株)ウチヤマホールディングス」のグループ会社です!
さわやか倶楽部の介護施設は、南は九州から北は北海道まで全国103施設183事業所の運営を展開中。

HANSOKU

その先へと繋がる
看板からのアプローチ



株式会社 販 促

仙北支店 〒014-0367 仙北市角館町勝楽133-1
TEL 0187-55-5120 FAX 0187-63-2360

本店 〒014-0042 大仙市大曲福見町7-67-16
TEL 0187-63-0654 FAX 0187-63-2360

みちのく政宗 デンタルクリニック

診療時間 9:00~18:00 (昼休みなして診療中!!)
(日曜日)AM9:00~12:00 PM13:00~17:00
抜かない、削らない、痛くない、歯を残していく治療
インプラント治療 無料相談
各種医療保険(福祉医療等)取り扱っております。
ママさんも安心、子連れOK! (受診中の授乳、託児ルーム完備!)
訪問歯科診療 ご自宅・施設へ治療に伺います

医療法人 鳳珠会 みちのく政宗デンタルクリニック
理事長 正井 佑典
〒014-0021 大仙市福田町22-23-7 大曲駅東口、イオンタウン大曲福田内
E-mail info@michinoku-masamune.com
ご予約・お問い合わせは TEL 0187-63-7803
ホームページで当院の診療内容が詳しくわかります。 URL http://www.michinoku-masamune.com

「広報せんぼく」に広告を掲載しませんか? 掲載広告に関するお問合せは 仙北市公式ウェブサイトのバナー広告も受け付けております。

総合広告代理店 株式会社 販 促 仙北支店 仙北市角館町勝楽133-1 TEL 0187-55-5120 FAX 0187-63-2360