

イベント OSHIRASE NAVI

秋の実りを祝う
藺田豊穰まつり

白岩地域運営体では、恒例になりました「第9回藺田豊穰まつり」を開催します。今年の自慢の農産物や工芸品などが数多く出展され、餅つきやうどんの販売などでおもてなしします。ぜひご来館ください。お待ちしております！

【日時】10月28日(日)9:00～
【場所】釣田会館
【問合せ】白岩地域運営体事務局 草薙晃
☎090-8424-1842

イベント OSHIRASE NAVI

市民公開講座
「第6回市民の医療と健康を考える会」のご案内

本年度で第6回目となる市民公開講座は、歯科医師と薬剤師の先生を講師にお迎えし、健康について分かりやすくお話いただけます。

健康長寿のトップランナーをめざし、いつまでも健康で元気に生活を送るため、皆さまのご参加をお待ちしています。

【日時】11月3日(土・祝)14:00～
【場所】西木温泉ふれあいプラザクリオン
【講演】▶口の中の症状と全身の健康(大曲山北歯科医師会 会長 石川円氏) ▶薬剤師のお仕事(秋田県薬剤師会 大曲山北支部 支部長 高橋正氏)
【問合せ】仙北市保健課 ☎55-1112

イベント OSHIRASE NAVI

わくわく！ドキドキ！
チャリティー
フリーマーケット

着なくなった婦人服や子ども服、遊ばなくなったおもちゃなどの不要な物を持ち寄り、格安でお譲りします。

【日時】11月16日(土)10:00～15:00
【場所】角館交流センター 展示交流ホール
【入場料】無料
【募集出店者数】仙北市民先着20人(出店希望者は申込方法をお問い合わせください)
【出店料】1区画500円(出店料の一部および募金を社会福祉協議会に寄付します)
【問合せ】角館交流センター ☎54-1003

イベント OSHIRASE NAVI

新潮社創業者佐藤義亮生誕140年記念式典
角館図書館後援会主催第58回文化講演会

新潮社を創業した佐藤義亮は、角館町の出身です。この度、「佐藤義亮生誕140年記念式典」と角館図書館後援会主催「第58回文化講演会」を開催します。

式典、講演会ともに、多くの皆さまよりご参加いただきたくお待ちしております。

【期日】11月3日(土・祝)
【場所】角館榊細工伝承館
【時間・内容】▶16:30～開場(自由席) ▶17:00～記念式典 ▶17:45～文化講演会《講師》作家 梨木香歩氏《演題》「内なる旅をいくこと」
【問合せ】仙北市学習資料館・イベント交流館(新潮社記念文学館) ☎43-3333



イベント OSHIRASE NAVI

秋田内陸線阿仁のごっつおまつり

内陸線沿線の秋の味覚(ごっつお)を食べ尽くそう！

【日時】10月20日(日)9:30～15:00
【場所】北秋田市阿仁庁舎前(北秋田市阿仁銀山字下新町41-1)
【内容】▶きのこ汁の振る舞い《先着順、無料》▶阿仁合街歩きスタンブラー《景品あり》▶座禅体験(福厳寺)《要予約、先着20人》▶祇園太鼓阿仁弁天、森吉山麓火まつり太鼓、田沢湖龍神太鼓の披露ほか ※内容は、秋田内陸線ホームページで更新してまいります。予告なく変更となる場合がありますのであらかじめご了承ください。

【問合せ】秋田内陸線阿仁のごっつおまつり実行委員会 ☎0186-82-2114
FAX 0186-82-3767

【参考 秋田内陸線列車時刻表】
①▶9:50発(角館)～11:22着(阿仁合) ▶15:28発(阿仁合)～16:34着(角館)
▶通常往復運賃2,560円のところホリデーフリー切符(角館⇄阿仁合1日乗り放題)1,320円《1,240円のお得》
②▶11:02発(角館)～12:12着(阿仁合) ▶15:28発(阿仁合)～16:34着(角館) ▶通常往復運賃3,200円のところホリデーフリー切符(角館⇄阿仁合1日乗り放題)1,640円《1,560円のお得》



イベント OSHIRASE NAVI

あきたエコマイスター県南協議会
地球温暖化に関する講演会

【日時】11月10日(日)10:00～11:00
【場所】角館交流センター 第1研修室
【講師】草薙正敏氏(環境省 地球温暖化防止コミュニケーター・秋田県地球温暖化防止活動推進員ほか)
【テーマ】「気候変動の今を伝える」私たちのくらしと地球温暖化
【定員】先着50人
【入場料】無料
【申込・問合せ】あきたエコマイスター県南協議会事務局 伊藤 ☎090-4889-5798



ネウボラって？

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは、「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠期から就学期まで切れ目なくサポートしています。

【電話相談/仙北市保健課】《固定電話》☎55-1112 《携帯電話》☎080-2813-0835



基本の災害用品は、「おでかけママバッグ」プラス「3日〜7日分のミルクや食料品、消耗品」

消耗品は、日頃から多めに買い置きしておきましょう。家族が通常必要なものの準備だけでなく、赤ちゃんのための消耗品をお忘れなく！

赤ちゃんのお出かけセットを3〜7セットつくっておくと、いざというときに持ち出しがしやすいですね。

自宅から出られない、または、ライフラインがたれたときに自宅で生活するとき

1週間分は生活できる食料や生活用品の準備が必要です。ミルクには水がかかせません。断水が長く続くこともありまので、ペットボトルの水(できれば軟水)を日頃から常備しましょう。

停電時は、赤ちゃんのお世話に、ヘッドライトや机に置くタイプの懐中電灯が便利です。また、冷蔵品や冷凍品は保存できなくなります。簡単に調理できるものそのまま食べられる食品を準備します。

避難所での食事

母乳…一時的に出にくくなっても、継続させることをこころがけます。授乳するときは、リラックスできる場所を選びます。

粉ミルク…軟水を選びます。哺乳瓶がない場合には、紙コップやスプーンで少しずつ飲ませるようにします。

離乳食がない場合…離乳食を始めたばかりであれば母乳や粉ミルクで栄養をまかないます。

※避難所では、感染予防に十分注意しましょう。

避難所には、赤ちゃんの必要な物がそろっていない可能性があるため、日頃から「日常生活で使えるもの」「あつて助かるもの」を準備します。

赤ちゃんのお世話のために、両手を使えるリュックサック型のバッグに避難用品を重量負担のかからないように準備します。

- 赤ちゃんのために準備するもの**
- 母子手帳 □ 健康保険証 □ 常備薬
 - 薬手帳 □ ミルクセット □ 授乳用ケープ □ 離乳食 □ 離乳食用非常食(レトルト) □ 飯やアルファ米、ロングライフ豆腐等 □ 飲料水(めやす:大人1人1日分は3L) □ スプーン □ 紙コップ(哺乳瓶が使えないときの代用)
 - キッチン用ラップ(保温にも使えます) □ 紙皿 □ 着替え □ 防寒具
 - だっこ紐(避難の際や、避難所で両手を使うのに便利) □ おもちゃ □ 絵本
 - おむつ □ お尻ふき(体を拭く際にも役立ちます) □ 消毒用アルコール □ ガーゼ(菌の汚れをとったり、顔を拭いたり便利) □ ティッシュ □ トイレレットペーパー □ 新聞紙 □ カイロ □ 冷却シート □ ビニール袋 □ 買い物用ビニール袋 □ ビニールシート □ 懐中電灯(置く型、ヘッドライト型)
 - 携帯ラジオ □ タオル □ バスタオル

赤ちゃんの防災・減災準備は常日頃から！

日頃から「おでかけママバッグ」のミルクと消耗品補充をお忘れなく！

イベント

セミナー・教室等

相談

募集

お知らせ

イベント

セミナー・教室等

相談

募集

お知らせ

募集 OSHIRASE NAVI

参加者募集
男女共同参画基礎講座
～ハラスメントを学ぶ～
を開催します！

ハラスメントの種類は様々ありますが、『他者に対する発言・行動等が本人の意図には関係なく、相手を不快にさせたり、尊厳を傷つけたり、不利益を与えたり、脅威を与えること』を指します。他者からの言動や行動をどのように感じ、考えるかは個人によって異なります。ハラスメントについて正しく理解し、快適な職場環境を目指しましょう。

【日時】11月5日 13:30～15:30
【場所】角館榊細工伝承館 研修室1（駐車場は桜並木駐車場をご利用ください）
【講師】後藤大平氏（NPO法人ファザーリング・ジャパン東北 理事・角館町生まれ）
【参加料】無料
【申込・問合せ】▶仙北市企画政策課 ☎43-1112 ▶秋田県南部男女共同参画センター ☎0182-33-7018

語って、笑って、ホッと一息
えがおサロン

「えくぼの会」では、毎月サロンを開き、個人の悩みや相談に応じます。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとするスペースです。どなたでも参加できますのでぜひお立ち寄りください。

傾聴ボランティア「えくぼの会」

11/7 日 時間 13:00～16:00
血圧測定と健康講話
脳トレなど

場 所 田沢湖健康増進センター
参加料 100円

相談は
秘密厳守
です



問合せ／仙北市保健課
☎55-1112

募集 OSHIRASE NAVI

桜の木を植えてみませんか

花葉館・植栽グループでは、(公社)秋田県緑化推進委員会「市民グループ森づくり活動支援事業」の承認・助成を受け、桜の植栽を行います。森林は国土の保全、木材の確保など私たちにかけがえのない恵みを与えてくれます。多くの市民の皆さまの参加をお待ちしています。

【日時】11月3日 10:00～
【場所】花葉館管理地内
【持ち物】軍手・雨具など
【申込・問合せ】花葉館 ☎55-5888
FAX 53-3337

募集 OSHIRASE NAVI

「くらしとお金の講座」
参加者募集中

秋田県金融広報委員会では、「くらしとお金の講座」を開催します。皆さんのお申し込みをお待ちしています。

【日時】11月13日 13:00～15:00
【場所】横手市役所 条里南庁舎1階 講堂
【内容】秋田県経済とマネープランについて
【参加料】無料
【定員】先着100人
【申込期限】11月8日 日
【申込・問合せ】秋田県金融広報委員会事務局（日本銀行秋田支店内） ☎018-824-7814

募集 OSHIRASE NAVI

再び、古城山を桜の山に
第2回記念植樹参加者募集

今年度も10本の紅山桜等を植樹することになりました。そこで、植樹する方を募集します。

【日時】11月25日 10:00～
【集合場所】古城山 遊園地跡地（植樹場所は東屋付近）
【応募資格】▶誕生記念に ▶入学・卒業記念に ▶就職・退職記念に ▶結婚記念に ▶還暦・喜寿・米寿記念に等
【定員】先着10組
【申込期限】11月9日 15:00
【申込・問合せ】角館まちづくり地域運営体 ☎55-4808

相談 OSHIRASE NAVI

あきた結婚支援センター
仙北市出張センター開設

あきた結婚支援センターの仙北市出張センターを次の日程で開設します。利用希望の方は、開設日の2日前までに申し込みをしてください。

【日時】11月10日 11:00～16:00
【場所】角館交流センター
【内容】▶会員登録（入会手続き）▶お相手検索（会員登録した翌日から利用できます）▶結婚に関する相談
【申込・問合せ】あきた結婚支援センター中央センター ☎018-874-9471

募集 OSHIRASE NAVI

角館地区支え合い協議体・仙北地域
かがやき隊（生活支援体制整備事業）
のどか
和さろん

ゆったりとくつろぎながら一緒にお茶を飲み、楽しくおしゃべりしませんか？今回は保健師さんより血圧測定や、健康についてのお話をさせていただく予定です。どなたでも大歓迎ですので、ぜひお越しください。

【日時】10月23日 10:00～12:00
【場所】旧石黒（恵）家
【参加料】100円（お茶代）
【その他】申し込みは不要です。直接お越しください。
【問合せ】仙北市社会福祉協議会角館支所 ☎54-2493

募集 OSHIRASE NAVI

秋ヨガ on 田沢湖高原
参加者募集！

【日時】10月27日 11:00～（集合 10:30）
【場所】たざわ湖スキー場スキーセンター「レラ」駒ヶ岳眺望テラス
【ヨガインストラクター】守屋直子氏（YOGA Studio Serenity）
【会費】1,500円（税込、食事付き・温泉券・肌トリートメント付き）
【定員】30人
【申込・問合せ】たざわ湖スキー場 ☎46-2011（担当 田口）
E-mail oec@tazawako-ski.com



相談 OSHIRASE NAVI

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家（＝弁護士）に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】10月31日 13:30～
【場所】角館交流センター 第2研修室
【相談員】佐々木優弁護士
【相談内容】▶一般法律相談（法律問題全般のご相談）▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談

【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。

【予約受付時間】平日 9:00～17:00
【相談時間等】1日先着5人。1人30分以内。
①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45 ⑤15:50～16:20

【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

募集 OSHIRASE NAVI

家族介護者交流会

仙北市社会福祉協議会では、市からの委託により自宅に要介護者（介護度1～5）を介護されている家族の方を対象に、介護から一時的に解放され心身のリフレッシュを図るために介護者交流会を開催します。

【日時】11月22日 10:00～14:00
【場所】角館温泉 花葉館
【内容】お正月用飾りリース作り体験、介護者相互の昼食交流会・介護相談
【参加料】500円
【申込期限】11月8日 日
【その他】▶入浴する方はタオルをご持参ください。▶送迎を希望する方は、申込時にお申し出ください。
【申込・問合せ】仙北市社会福祉協議会 ▶角館支所 ☎54-2493 ▶田沢湖支所 ☎43-1368 ▶西木支所 ☎48-2940

イベント OSHIRASE NAVI

大曲支援学校せんぼく校
秋の角館おもてなし隊

【日時】10月22日 10:00～11:30 ※この期間に雨天中止があった場合は、25日 14:00に実施します。
【場所】角館榊細工伝承館前広場 武家屋敷通り
【内容】▶太鼓演奏 ▶お茶とお菓子のおもてなし ▶作業学習と観光科に関わる製品販売 ▶歴史案内
【問合せ】大曲支援学校せんぼく校 ☎42-8568 FAX 42-8569
E-mail senboku-s@akita-pref.ed.jp

相談 OSHIRASE NAVI

角館調停協会
無料調停相談会

夫婦関係、相続、土地建物、借入債務、交通事故など、身の回りの相談に無料で応じます。予約の必要はありません。秘密は厳守されますのでお気軽にお越しください。

【日時】10月20日 10:00～15:00
【場所】角館交流センター
【問合せ】角館簡易裁判所 ☎53-2305

募集 OSHIRASE NAVI

角館榊細工伝承館からのお願い
ラジカセや休刊となったFM情報誌などをお持ちの方へ

11月3日より角館榊細工伝承館では、秋田県立博物館出張展示「男泣き家電ランド仙北市」と題し、ラジカセ、カメラや家庭用ゲーム機などの懐かしい娯楽家電を展示する特別展を開催します。

昭和50年代以降のフィルムカメラ、ラジカセ、FMエアチェック（ラジオなど電波媒体をカセットテープなどの記憶媒体に保存すること）世代には懐かしい、今は休刊となっているFM情報誌、FM fan（共同通信社）・週刊FM（音楽之友社）・FM STATION（ダイヤモンド社）・FMレコパル（小学館）などをお持ちで貸していただける方、伝承館に展示してみませんか。
【問合せ】角館榊細工伝承館 ☎54-1700

イベント OSHIRASE NAVI

LA VOCE コンサート

仙北市出身のテノール歌手・本田武久氏の七回忌となる今年、ゆかりのあるメンバーが集まりコンサートを開催します。榊細工のピアノもご覧いただけます。ぜひお出かけください。

【日時】11月11日 14:00 開演
【場所】大仙市中山市民会館 ドンパル
【出演】東京芸術大学出身声楽家、角館中学校オーケストラ部、角館混声合唱団ほか
【入場料】2,000円
【問合せ】安藤 ☎090-2989-2918

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

県民向け手話教室

あいさつや自己紹介など、簡単な手話を体験してみませんか？

【日時】10月30日 14:00～16:00
【場所】仙北地域振興局福祉環境部（大仙保健所）
【参加料】無料（ただし、会場までの交通費は自己負担）
【定員】先着15人（下記まで事前にお申し込みください）
【申込期限】10月25日 日
【申込・問合せ】仙北地域振興局福祉環境部（大仙保健所） ☎0187-63-3403

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

新しい食品表示のポイント
平成30年度
食品表示セミナー

新しい食品表示制度への完全移行を控え、アレルギー表示の変更や栄養成分表示の義務化、新たに始まった原料産地制度など、旧制度からの変更点を十分に理解することが求められています。

【日時】11月22日 13:30～15:00
【場所】秋田県庁第二庁舎8階大会議室
【参加料】無料
【申込方法】下記まで電話、FAXまたはメールでお申し込みください。
【申込期限】11月15日 日
【申込・問合せ】秋田県生活環境部県民生活課 消費生活班 ☎018-860-1517
FAX 018-860-3891
E-mail kenminseikatu@pref.akita.lg.jp