

せんぼく

SEMBOKU

2018
10-16
広報せんぼく
No.260

地元優勝に歓喜

9月22日から2日間にわたり「第33回生保内節全国大会」が仙北市民会館で行われ、一般の部で仙北市の地主和希さんが最優秀賞に輝きました。(関連記事2ページ)





紙風船で完走を祈願！



薄暗い中、角館交流センター前を一齐スタートするランナーたち。

100キロ チャレンジ マラソン

限界に挑戦

9月23日、角館町から北秋田市鷹巣までを走破する「2018北緯40度秋田内陸リゾートカップ100キロチャレンジマラソン」が開催されました。

100キロの部には県内外から986人が出場、夜明け前の午前4時30分に角館交流センターをスタートしました。

今年は、スタート前にランナーの完走を祈願して上桧木内の紙風船上げが披露され、巨大な風船が膨らむとランナーたちからは歓声が上がっていました。

また、333人が出場した50キロの部は、北秋田市阿仁農村環境改善センター近くを10時30分にスタートし、100キロの部と同じ北秋田市鷹巣のゴールを目指しました。

ランナーたちは、青空の下、田園風景が広がる道のりを1歩1歩自分のペースを確認しながら快走していました。沿道では住民が「頑張れ」などと声援を送ったり、コースに設置されたエイドステーションでは、スタッフが立ち寄ったランナーを笑顔で迎え、励ましの言葉をかける姿が見られました。

第33回 生保内節全国大会



一般の部で最優秀賞に輝いた地主和希さん。

9月22日・23日の両日、「第33回生保内節全国大会」が仙北市民会館で行われました。

今大会は一般の部に99人が、年少者の部に27人が出場しました。一般の部は22日に予選を行い、23日の準決勝を経て、10人が決勝に進みました。

その結果、一般の部では、地主和希さん（仙北市田沢湖）が最優秀賞に輝きました。

地主さんは、6歳からこの大会に出場しており、12歳のとき年少者の部で最優秀賞を受賞。高校卒業後に一般の部に挑戦するようになり、これまで優秀賞を4回受賞している実力者です。念願の最優秀賞受賞に地主さんは「民謡に込められた地域の思いを伝えられるよう、これからも練習を重ねたい」と受賞の喜びを語りました。

また、中学生以下の年少者の部では、谷川未采さん（八郎潟中3年）が最優秀賞に輝きました。他の入賞者は以下のとおりです。《敬称略》

- 【一般の部】
- ▽優秀賞Ⅱ 高橋愛実香（男鹿市）、成田義道（鹿角市）、川辺節子（秋田市）、田村和子（仙北市）
 - ▽敢闘賞Ⅱ 澤木美晴（男鹿市）、高橋さとみ（由利本荘市）、小松博美（仙北市）、目黒優月（男鹿市）、加藤訓芳（富山県氷見市）
- 【年少者の部】
- ▽優秀賞Ⅱ 目黒菜々香（男鹿市）、藤井彩花（男鹿市）、川井ふたば（秋田市）



年少者の部で最優秀賞に輝いた谷川未采さん。

実戦空手道武心会の選手たちが全日本大会へ出場

3月4日に花巻市総合体育館（岩手県）、9月2日に山形市総合スポーツセンター（山形県）で開催された「第12回JKJO全日本空手道選手権大会東北地区選抜予選大会」と7月8日に大船渡市民体育館（岩手県）で開催された「第20回ジパングカップ実戦空手道選手権大会」で、実戦空手道武心会の選手が活躍し、全国大会への切符をつかみました。両大会とも強豪選手が揃う中、実戦空手道武心会の選手は合計7クラスで優勝しました。

JKJO全日本大会に初めて出場する佐々木雄君（角館小3年）は「悔いの残らないように一生懸命頑張りたい」と意気込みを語ってくれました。

優勝した実戦空手道武心会の選手は、9月30日に神奈川県川崎市で開催される「JICA 第1回全日本空手道選手権大会」、10月8日に千葉市で開催される「第12回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会」にそれぞれ出場しています。



前列左から新田悠仁君（角館小3年）、佐々木雄君（同）、岩田晴君（角館中1年）。
後列左から田牧勇我君（角館中3年）、高橋慶多君（西明寺中3年）、金谷大雅君（神代中3年）、実戦空手道武心会の湯澤浩一師範。

【大会結果】（敬称略）

第12回JKJO全日本空手道選手権大会東北地区選抜予選大会
 ▼小学3年重量級 優勝 佐々木雄（角館小） ▼中学1年輕量級 優勝 岩田晴（角館中） ▼中学2・3年輕量級 優勝 高橋慶多（西明寺中） ▼中学2・3年輕量級 優勝 田牧勇我（角館中） ▼中学2・3年重量級 優勝 金谷大雅（神代中）…第12回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会に出場。
 第20回ジパングカップ実戦空手道選手権大会
 ▼小学3年重量級 優勝 新田悠仁（角館小） ▼中学軽量級 優勝 田牧勇我（角館中） ▼中学中量級 3位 藤原典史（中仙中）…JICA 第1回全日本空手道選手権大会に出場。

第60回手をつなぐ育成会秋田県大会 更生援護功労者表彰を受賞

9月2日、ホテル鹿角（鹿角市）で開かれた「第60回手をつなぐ育成会秋田県大会」で、田口ひとみさんが秋田県知事から更生援護功労者表彰を受賞しました。田口さんは、長年にわたる手をつなぐ育成会の事業に積極的に参加し、地域の知的障がい者やその家族の支援、障がいの理解促進や会員の組織加入、拡大に尽力されたとして今回の受賞となりました。



更生援護功労者表彰を受賞した田口さん。

第56回 三船十段杯争奪 柔道大会 角館柔人クラブが 3位入賞

9月2日、第56回三船十段杯争奪柔道大会が岩手県久慈市市民体育館で開催され、角館柔人クラブが準決勝で三船十段記念館（岩手県久慈市）に惜敗しましたが、3位入賞を果たしました。

この大会は、東北の強豪チームが参加する大会で、各県より37チームが参加し、熱戦を繰り広げました。



善戦した角館柔人クラブの皆さん。
 ▼前列右から：児玉さくらさん、福島誠之介君、小木田監督、能美晴華さん、加藤希望さん、戸堀女子担当コーチ、戸堀善悠さん、戸堀こーち。

仙北市
地域おこし
協力隊コラム

秋田に移り住んで1年 折笠 靖子



折笠さんが企画した「秋田にやいりく線ねっこ列車」。

私は内陸線と沿線地域の活性化を目的として活動しています。9月には私が企画した「秋田にやいりく線ねっこ列車」がラストニヤン（ラン）を迎えました。応援していただき、ありがとございまして。

今回、地域おこし協力隊の活動のひとつとしてご紹介するのは女子目線で私がプロデュースした「内陸線オトナ女子プロジェクト」です。私が秋田に来て感じた、「女子であることを楽しみながら参加できる、こんな旅行ツアーがあったらいいな」というわがままを形にしているツアー企画です。今回で第3回目になります。第1回目は「幸せのラム肉ランチとごほうびワイン」、第2回目は「花の百



森吉山トレッキングツアーを楽しむ折笠さん（左）と講師の小山内さん（右）。

名山 森吉山わくわくトレッキング」、そして第3回目は10月21日に開催する「紅葉の安の滝 フォトリッキング」です。ぜひ私と一緒に安の滝へ行きませんか？毎回楽しく盛り上がっています。おひとり様も、もちろんオッケーです。女子であることを楽しみたい！

詳細については、広報10月1日号26ページに募集案内が掲載されていますので、そちらでご確認ください。

こんな私も秋田に住んで1年が経ちました。昨シーズンの冬はなんとか乗り切りましたが、今年も肌寒い時期を迎え、冬本番が今から心配です。どこかで見かけたら気軽に声をかけてください。秋田での心温まる色んなつながりに感謝です。

市民公開講座

『ケアニン』 あなたでよかった



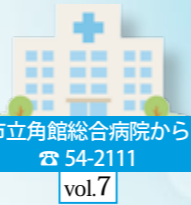
上映前、会場に集まった皆さんにあいさつする門脇市長（中央）。

9月1日、西木温泉ふれあいプラザクリオンで市民公開講座 映画「ケアニン～あなたでよかった～」が上映され、105人が鑑賞しました。

映画は、新人介護福祉士の大森圭君が認知症の女性を担当し、試行錯誤する中で家族の関わりや地域の協力、スタッフの連携を通して成長していく物語です。母親のことを「認知症になったら、もうおしまいだ」という息子に対して、大森君は「認知症だから人生終わりなんかじゃない」と一生懸命に向き合い、家族の頑なな気持ちを解かしていきます。「介護」という言葉からは「する人」「される人」の印象を受けますが、「介護福祉士」をあえてケアする人間『ケアニン』と呼び、人間同士のつながりを描いています。

鑑賞後には、参加者から感想を樹木の絵に貼っていただき「ささえあいの樹」が完成しました。参加者からは「みんなが笑顔で暮らせる地域にしたい」「ケアニンはよい言葉ですね」「介護の仕事が好きになった」「またこのような機会を企画してほしい」などの感想が寄せられました。

仙北市包括支援センターでは、これからも「認知症になっても、安心して暮らせるやさしいまち」を目指して、認知症に関する事業を展開していきたいと思ひます。



市立角館総合病院から
☎ 54-2111
vol.7

歯科の診療内容について

市立角館総合病院 歯科 千葉卓

当科では患者さまの全身状態に配慮しながらより安全な歯科治療を提供できるよう心がけています。なぜなら、高齢化が進み様々な病気を抱えた患者さまが増えているからです。代表的な病気として高血圧症、糖尿病、心臓病、脳血管障害、骨粗鬆症等です。当科を受診される患者さまの多くは先に挙げたような病気ををお持ちの方です。歯科治療の中でも特に抜歯のような外科的な治療においては、適切な全身管理を行ったうえで処置が必要であり、一般の歯科診療所での処置が困難な場合もあります。そのため当科では近隣の歯科診療所およびかかりつけ内科と連携を図りながら治療を進めています。

また、当科では顎の骨の中に埋まっている親知らずの抜歯も行っています。親知らずの抜歯は決して簡単なものではなく、専門的な知識や技術が必要となります。なぜなら、親知らずの根の周囲には血管や神経が走行しており、それらの損傷に十分注意しながら処置を行う必要があるからです。新病院に移り歯科用のCTも導入され、レントゲンより正確に親知らずの状態（根の本数、大きさ等）の確認や神経や血管との位置関係の把握が可能となりました。その他にも

- ▼口腔や周囲組織の嚢胞（のうぼつ）、腫瘍：歯ぐきや舌、顎の骨の中でのきもの
- ▼口腔や顔面の炎症：痛み、腫れ、膿の流出
- ▼口腔および顔面部の外傷：歯が折れた、欠けた、切り傷等
- ▼顎関節疾患：顎関節症（口が開きづらい、口を開くときに音が鳴る、顎に痛みがある）
- ▼口腔粘膜疾患：口内炎、口の粘膜のただれや痛み
- ▼その他：舌痛症（舌がひりひりする）、口腔乾燥症（口が乾く）

等の診療も行っています。

以上のような疾患は病態により当科での治療が困難な場合もあり、その際は適切な専門機関（大学病院等）への紹介も行っていきます。

少しでも市民の皆さまのお口の健康づくりのお役にたてるよう、尽力してまいります。お口の中のことや気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

第14回

仙北市 産業祭

10月27日・28日

会場：神代市民体育館・駐車場・武道館
(田沢湖神代字野中清水)

※神代カントリーエレベーターから無料シャトルバスを運行します。

問合せ：仙北市産業祭実行委員会事務局（仙北市農業振興課） ☎ 43-2206

農産物や食品加工品など募集中。
多数の出品をお待ちしています。出品していただいた方には粗品プレゼント。
※申し込み用紙が必要な方は JA 各営農センター窓口にあります。(10月24日締切)

●イベント・特別企画

梅若会による芸能発表、子育て応援！手作りおもちゃ展、田沢湖龍神太鼓演奏、神代芸能保存会藤原組、藤波舞踊団演奏会、西木町くりっこ太鼓演奏、西明寺小学校 長ネギ即売、神代小学校器楽部「若葉」、神代小学校 新米販売、生保内小学校あんべいいなチャーハン・ベリーなクッキー販売、神代こども園発表、仙北牛肉の販売、新米プレゼント 100名様 (28日のみ)

●展示部門等

農林産物、かかしコンテスト、木の実の工作会など各種特設展示

●出店

うどん、そば、ラーメンや特産品の販売、園芸材料・林業資材の販売 など

市 営住宅の入居者を募集します

【問合せ】建設課 管理係
(西木庁舎) ☎ (43) 2295

● 募集住宅

住宅名	住所	規格	階数	月額家賃	月額駐車料金
菅沢住宅2-17 (築40年)	角館町菅沢46-2	3DK	3階建 3階	15,100円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅3-35 (築39年)	角館町菅沢42-61	2LK	3階建 3階	15,600円から (所得額による)	駐車場なし
公園南団地3-2 (築32年)	田沢湖生保内字武蔵野 105-895	2LDK	3階建 3階	21,100円から (所得額による)	駐車場あり
公園南団地1-4 (築32年)	田沢湖生保内字武蔵野 105-895	2LDK	3階建 1階	21,100円から (所得額による)	駐車場あり

※月額家賃の3か月分の敷金の納付、連帯保証人が必要となります(抽選日から10日以内)。
※暖房器具は、湿気防止のため、屋外給排気式(F F式等)または電気ストーブを使用。
※申込は1世帯1戸限りです。

- 募集期間／10月16日(火)～31日(水)
- 入居資格／次の①～⑤までの条件にすべてあてはまること。
- ① 現に同居し、または同居しようとする親族があること(婚姻の予約者を含む)。
- ② 入居希望者の月額所得合計が15万8000円以下。ただし、小学校就学前の子どもがいる世帯は25万9000円以下。
- ③ 現に住宅に困窮していることが明らかでないこと。
- ④ 市税を滞納していないこと。
- ⑤ 暴力団員でないこと。
- ※ 単身入居の場合は条件がありますのでお問い合わせください(昭和33年4月1日以前に生まれた方は申込可能等)。
- ※ 市外在住の方でも入居可能です。
- 申込方法／申込書に必要事項を記入し必要書類を添えて、募集期間内に提出してください(当日必着)。
- 提出先・申込書設置場所建設課(西木庁舎)、田沢湖・角館地域センター
- 添付書類／
- ① 入居希望者全員の市税

- の滞納がないことを証明できるもの各一通(学生は除く)
- ② 入居希望者全員の平成30年度市県民税課税証明書各一通(所得・控除・年税額の記載のあるもの)
- ③ 入居希望者の世帯の住民票謄本1通(省略事項のないもの・婚姻予定者等は各1通)
- ④ 生活保護受給者は、生活保護受給証明書1通
- ⑤ 単身入居者は、戸籍謄本1通(単身であることが確認できるもの)
- ⑥ その他特別な事由の書類
- ※ いずれも市役所窓口で発行されます(手数料がかかります)。
- 選考方法／応募者多数の場合、書類審査のうえ、公開抽選(申込人によるくじ引き)を行います。
- 抽選日時／11月9日(金)14時
- 抽選場所／西木総合開発センター2階集会所(西木庁舎)
- 入居時期／11月19日(月)～

食 料品を募集します (フードドライブ)

【問合せ】社会福祉課 (西木庁舎) ☎ (43) 2288

「ご家庭で眠っている食料品はありますか。」
仙北市では、食料品を集める運動(フードドライブ)を実施しています。

皆さんからお寄せいただいた食料品は、「一般社団法人フードバンクあきた」にお届けし、そこから食事に不自由されている方々への支援に活用されます。皆さんのご協力をお願いします。

● 実施期間／10月15日(月)～11月15日(木)の8時30分～17時15分(土日祝日は除く)

● 受取窓口／社会福祉課(西木庁舎)、各地域センター・各出張所

● 仙北市社会福祉協議会各支所

● 提供いただきたい食料品／
穀類(米・乾麺・小麦粉など) ● 調味料(みそ・醤油・マヨネーズなど) ● 缶詰(魚・肉・果物など) ● お菓子類 ● インスタント食品 ● レトルト食品 ● のり、お茶、粉ミルクなど

● 提供いただきたい食料品の条件／
包装や外装が破損していないもの ● 生鮮食品以外のもの ● 未開封のもの ● 賞味期限が明記されており、1か月以上先のもの ● 包装や外装を移し替えていないもの(お米は除く)

※ 以上の条件を確認のうえ、状態によってはお持ち帰りがたく場合もありますので、あらかじめご了承ください。

水道メーターの交換を実施します

【問合せ】上下水道課 (西木庁舎) ☎ (43) 2296

現在、市の水道を利用されている皆さまの中で、今年度中に耐用年数を迎える水道メーターについて、上下水道課から委託を受けた業者が訪問し、メーターの交換を実施します。大変ご不便、ご迷惑をおかけします

- 申し込み期間／12月26日(水)まで
- 交換作業期間／12月26日(水)まで
- 委託業者／田沢湖地区：(株)万景
- 角館地区：(有)門脇設備工業
- 西木地区：(有)高橋鉄工所
- 申し込み方法／ご協力をお願いします。

飲 用井戸水の水質検査をしてみませんか

【問合せ】市民生活課 (角館庁舎) ☎ (43) 3308

市では、上水道・簡易水道未整備地区にお住まいの方を対象に、飲用井戸水の水質検査(12項目)を実施します。先着20戸を予定していますので、希望される方はお早めにお申し込みください。

- 申込み期限／11月9日(金)
- 検査料／無料
- 検査日／11月～12月

あ きた子育てふれあいカードはお持ちですか

【問合せ】子育て推進課 (西木庁舎) ☎ (43) 2280

ふれあいカードとは、秋田県全域で、妊婦のいる世帯および中学校卒業までのお子さん1人につき1枚を交付しています。協賛店でカードを提示すると、そのお店独自のサービスを受けることができます。協賛店等には、協賛店ステッカーが貼ってありますので、目印にしてください。カードの交付/仙北市では以下の窓口で無料交付していますので、ご希望の方はお申し出ください。

- 交付窓口／田沢湖・角館地域センター、保健課、子育て推進課
- 協賛店などの詳しい情報／秋田県子育て家庭優待事業Web (http://common3prefakita.ak-jvetail/)
- 協賛店などの詳しい情報／

お 得な割引券を産業祭で配布します

【問合せ】企画政策課 (田沢湖庁舎) ☎ (43) 1112

10月27・28日開催の仙北市産業祭で「仙北市第三セクター連携協議会」共通割引券を先着300人に配布します。産業祭にお越しの際はぜひ第三セクター連携協議会の物販ブースにお立ち寄りください。



住 宅リフォーム促進事業の申請期限は10月31日まで

【問合せ】建設課都市計画係(西木庁舎) ☎ (43) 2295

住宅の増改築・リフォーム工事費(災害復旧工事含む)を一部補助する仙北市住宅リフォーム促進事業は、10月31日(水)で申請の受付が終了

となります。また、予算がなくなり次第、終了となりますので早めの申請をお願いします。

夜 間納税窓口を開設します

【問合せ】収納推進課 収納推進係 (田沢湖庁舎) ☎ (43) 1123

日中、仕事などで市税を納めることができない方のために夜間納税窓口を開設します。また、諸事情により市税を納めることが困難な方のために納税相談窓口も併せて開設しますので、お気軽にご来庁ください。

- 日時／10月31日(水) 17時15分～19時
- 開設時間に都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。
- 場所／収納推進課、税務課、角館・西木地域センター(正面玄関からお入りください)
- 10月31日(水)納期限の税目／市県民税(普通徴収)第3期分 ● 国民健康保険税(普通徴収)第4期分 ● 後期高齢者医療保険料(普通徴収)第4期分
- 口座振替も納期限と同日ですので、前日まで通帳の残高をご確認ください。
- 納税には口座振替が便利で安心です。各金融機関または、市役所税務課、地域センターにご相談ください。

仙北市の財政指標 (平成29年度普通会計決算統計から)

基金現在高 35億4,480万2千円

財源不足への備えや、地域振興などの特定目的に活用するための積立金の現在高

地方債現在高 203億2,717万8千円

道路、河川、学校などの施設整備のために借り入れた地方債(長期借入金)の現在高

財政力指数 0.254

財政力を表す指標で、「標準的な行政を行うために必要な財源に対する市税などの自主財源の割合」の過去3か年の平均値。「1」に近いほど財源に余裕があり、地方交付税や補助金等への依存度が高いほど低い数値になります。仙北市は市税の割合が歳入の13.0%で、県内の多くの市町村と同様、地方交付税への依存度(43.0%)が高くなっています。

経常収支比率 95.0%

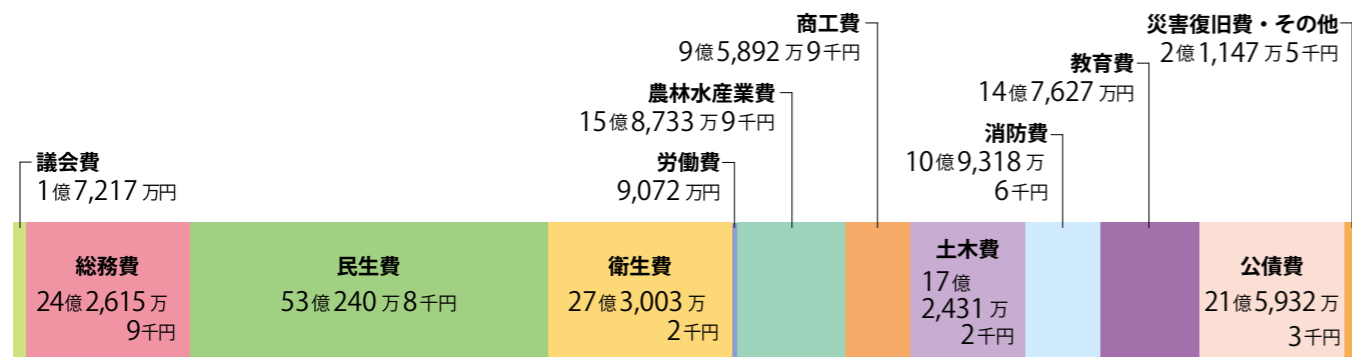
財政構造の弾力性を表す指標で、市税や地方交付税など(一般財源)を人件費や扶助費、公債費など(経常的経費)にどのくらい割り当てられているかを表す指標。この比率が高いほど、財政は硬直化していることになります。仙北市は昨年度(92.8%)と比較し2.2%上回っています。

実質公債費比率 9.5%

標準的な行政サービスを行うための財政規模(標準財政規模)に対する市の借金返済金(公債費※地方債の元利償還金、下水道や病院等の元利償還金に対する負担金、繰出金等も含む)の割合。この比率が高いほど、財政の硬直性が高く、18%未満が望ましいとされ、25%を超える団体は地方債の一部が制限されます。仙北市は昨年度(10.3%)と比較して0.8%改善しています。

一般会計 歳出

目的別



人口1人あたりに換算すると…。

住民基本台帳人口

26,770人(平成30年3月31日現在)

議会費 6,432円	市議会運営のためのお金	商工費 35,821円	観光や商工業の振興のためのお金
総務費 90,630円	行政運営のためのお金	土木費 64,412円	道路や公園の整備などまちづくりのためのお金
民生費 198,073円	子どもやお年寄り、体の不自由な方などの福祉のためのお金	消防費 40,836円	火災・自然災害などの防災活動のためのお金
衛生費 101,981円	ごみ処理や市民の健康のためのお金	教育費 55,146円	学校などの整備や教育振興のためのお金
労働費 3,389円	働く機会の確保や労働環境を改善するためのお金	公債費 80,662円	市の借入金の返済のためのお金
農林水産業費 59,295円	農林水産業の振興と育成のためのお金	災害復旧費 7,900円	災害復旧のためのお金

決算状況の公表

平成29年度

平成29年度一般会計の決算状況をお知らせします。

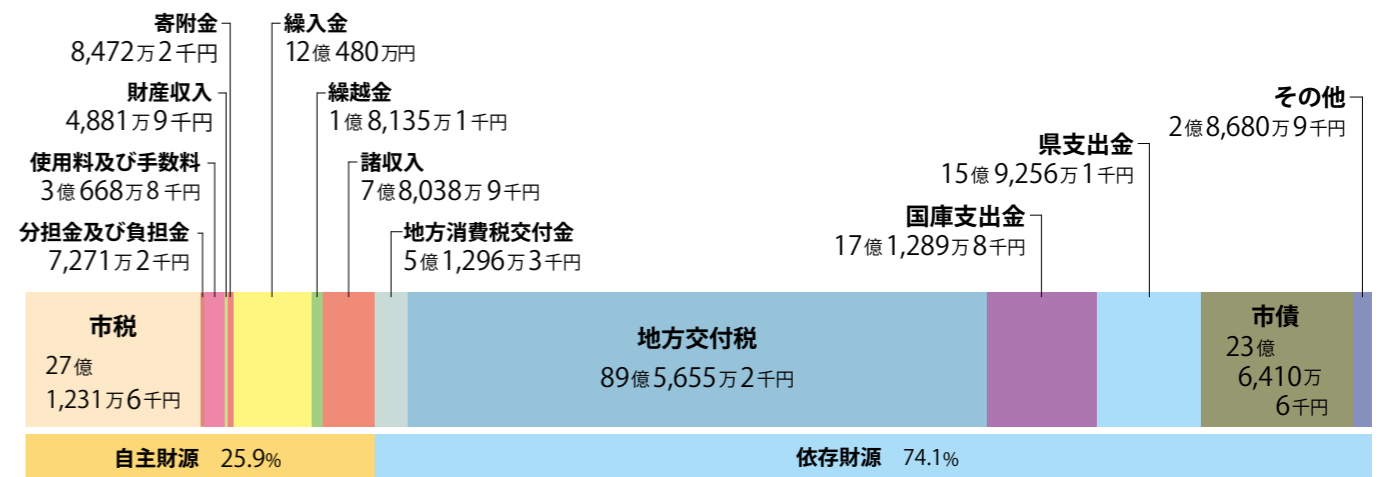
問 仙北市財政課 ☎43-1113

実質収支額は、7億7,830万8千円の黒字

平成29年度一般会計の決算額は、歳入総額208億1,768万6千円、歳出総額199億3,232万3千円、歳入歳出の差引が8億8,536万3千円です。これから次年度に繰り越した事業の財源1億705万5千円を差し引き、7億7,830万8千円の黒字となりました。

	歳入総額	歳出総額	差引額	繰越財源	実質収支額
29年度	208億1,768万6千円	199億3,232万3千円	8億8,536万3千円	1億705万5千円	7億7,830万8千円
28年度	194億6,089万8千円	191億4,614万9千円	3億1,474万9千円	4,795万4千円	2億6,679万5千円
増減額	13億5,678万8千円	7億8,617万4千円	5億7,061万4千円	5,910万1千円	5億1,151万3千円

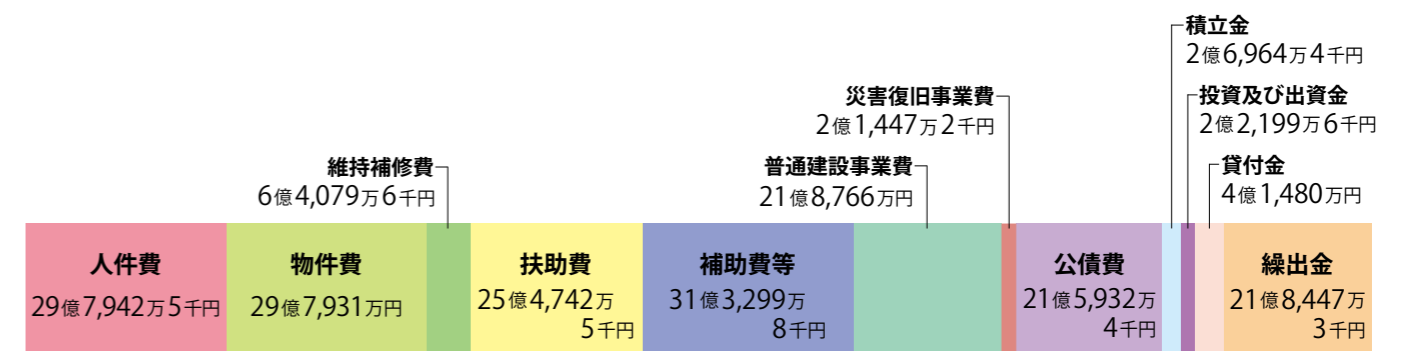
一般会計 歳入総額 208億1,768万6千円



市税 … 市民税や固定資産税など	寄附金 … 寄附でいただいたお金	地方消費税交付金 … 消費税から一定の基準で地方に交付されるお金
分担金及び負担金 … 保育料など	繰入金 … 他の会計から繰り入れたお金	地方交付税 … 地域間の財政力格差を調整するために国から交付されるお金
使用料及び手数料 … 施設使用料や戸籍等の証明書交付手数料など	繰越金 … 前年度残ったお金	国庫支出金 … 特定の事業に対し、国から交付される補助金など
財産収入 … 貯金利子や市所有物の売却収入など	諸収入 … 貸付金の元利収入など	県支出金 … 特定の事業に対し、県から交付される補助金など
		市債 … 大きな事業を行うために借り入れるお金
		その他 … 地方譲与税、各種交付金など

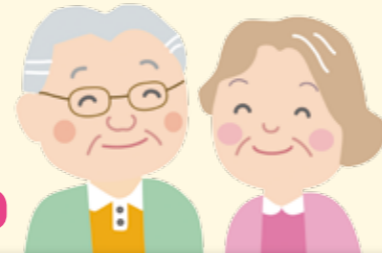
一般会計 歳出総額 199億3,232万3千円

性質別



国民年金

からお知らせ



問合せ

▶仙北市民生活課国保年金係 ☎43-3316
▶大曲年金事務所 ☎0187-63-2296

納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族（配偶者やお子さま等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成30年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や

確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。このため、平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。(平成30年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます)

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

年金相談は予約で行っています

大曲年金事務所では、予約制による年金相談を実施しています。ぜひご利用ください。

予約申込方法

相談希望日の前日までにお電話または年金相談窓口でお受けしています。当日の空き状況によっては、当日でも予約受付できます。

ご予約を受ける際には、相談者および配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等について確認させていただきます。

予約時間帯

- ◆月曜日 8:30～18:00
- ◆火曜日～金曜日 8:30～16:00
- ◆第2土曜日 9:30～15:00

※予約状況により、ご希望の日時を調整させていただきます。ご了承ください。

年金相談にお越しの際は、相談者本人であることを確認できるもの（運転免許証や、保険証と年金手帳など顔写真のないものは2つ必要です）をご持参のうえ、予約時間までにお越しいただき総合相談窓口にお申し出ください。

※代理の方がご相談に来られる際には、委任状が必要となります。※ご都合により来所できない場合は、事前にご連絡をお願いします。

予約申込電話番号

大曲年金事務所
☎0187-63-2296

音声ガイダンスが流れますので、番号「1」→「2」の順でお選びください。

公営企業会計

会計名	区分	収入	支出	差引
病院事業	収益的収支	47億1,664万7千円	50億9,637万9千円	▲3億7,973万2千円
	資本的収支	1億4,241万4千円	2億3,417万6千円	
温泉事業	収益的収支	5,829万3千円	5,923万9千円	▲94万6千円
	資本的収支	0円	712万4千円	
水道事業	収益的収支	5億9,239万9千円	5億6,920万5千円	2,319万4千円
	資本的収支	6億2,829万8千円	7億3,006万9千円	

※収益的収支については、消費税および地方消費税を除く。(損益計算書から)

収益的収支とは…

地方公営企業の経常的企業活動に伴い、年度内に発生すると見込まれる全ての収益とそれに対応する全ての費用のことです。したがって、減価償却費のように現金支出を伴わない支出についても費用に含まれます。

資本的収支とは…

効果が次期以上におよび将来の収益に対応する支出とその財源となる収入のことです。施設の整備や企業債の償還元金等の支出、これに要する資金としての企業債収入等も資本的収支に含まれます。

特別会計

特別会計名	歳入総額 (A)	歳出総額 (B)	歳入歳出差引額 (C) (A-B)	繰越事業費繰越財源 (D)	実質収支額 (C-D)
集中管理	36億1,638万4千円	36億1,638万4千円	0円	—	0円
下水道事業	7億5,346万円	7億5,281万9千円	64万1千円	55万1千円	9万円
集落排水事業	3億7,682万1千円	3億7,673万4千円	8万7千円	—	8万7千円
浄化槽事業	9,296万5千円	9,290万9千円	5万6千円	—	5万6千円
国民健康保険 (事業勘定)	38億707万6千円	35億7,687万2千円	2億3,020万4千円	—	2億3,020万4千円
国民健康保険 (田沢診療施設勘定)	2,164万5千円	2,159万6千円	4万9千円	—	4万9千円
国民健康保険 (神代診療施設勘定)	8,186万1千円	8,173万7千円	12万4千円	—	12万4千円
後期高齢者医療	3億9万円	2億9,957万6千円	51万4千円	—	51万4千円
介護保険	4億2,314万9千円	4億2,277万1千円	37万8千円	—	37万8千円
生保内財産区	8,558万9千円	5,834万4千円	2,724万5千円	—	2,724万5千円
田沢財産区	4,473万2千円	2,908万4千円	1,564万8千円	15万円	1,549万8千円
雲沢財産区	867万5千円	662万4千円	205万1千円	—	205万1千円

生涯学習

学び・ふれあい・心豊かに

生涯学習課 ☎43-3383
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110
西木公民館 ☎47-3100

さんさ踊り教室

一緒に伝統芸能を

盛岡市近郊で盛んに行われている「さんさ踊り」は、太鼓・笛・踊りが一体となつて踊る、優雅で華麗、そして踊り手も見る方も楽しむことができる伝統芸能です。初めての方でも大丈夫です。ぜひご参加ください。



田沢湖駅前広場のイベントで演舞を披露。

英会話教室

始めてみませんか？英会話

受講者同士が対話を交わしながら楽しく学ぶ実践的な初級の教室です。外国の方と接するお仕事をしている方にも最適です。ぜひご参加ください。

公民館講座 受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は申込期間の平日9時から17時まで最寄りの公民館の窓口か電話でお申し込みください。

- 日時／10月30日、11月13日、11月27日、12月11日(隔週火曜日、全4回)18時30分～20時30分
- 場所／田沢湖総合開発センター
- 講師／田口愛氏(田沢湖さんさ湖校会会長)
- 受講料／無料
- 持ち物／動きやすい服装、運動靴、タオル
- 申込期間／10月17日(水)～26日(金)
- 問合せ／田沢湖公民館

- 日時／11月7日、14日、21日、28日、12月5日(毎週水曜日)18時～19時
- 場所／田沢湖総合開発センター
- 講師／佐藤智恵子氏
- 受講料／無料
- 持ち物／筆記用具
- 対象者／仙北市民(小学生以上)
- 定員／10人(定員になり次第締切)
- 申込期間／10月17日(水)～11月2日(金)
- 問合せ／田沢湖公民館



英会話教室の様子。

生涯学習活動紹介

石鹸が大変身!

親子体験 ソープカービング教室

7月21日、角館公民館で夏休みを利用した「親子体験ソープカービング教室」に、7組の親子が「かご作り」に挑戦しました。カッターや彫刻刀でソープカービング用の石鹸を上手に削り、仕上がった作品にデコレーションを施して完成させました。参加者からは「ソープカービングという名前からして難しいイメージだったけれど、とても

楽しくて、子どもより楽しんでしまった」「また参加したい」など大変好評でした。なお、冬休みの親子体験ソープカービング教室を、12月22日に予定しています。12月1日号で参加者を募集する予定ですので、お見逃しなく！



完成した作品。

上手に描けたかな?

似顔絵教室

昨年大好評を得た「似顔絵教室」を9月から開催しています。絵に自信のない方でも、相手の特徴をつかむコツを覚えると「あー似ている」と、お互いに声があがり、照れながらも和気あいあいの雰囲気で行っています。

先生から、どんな人にも特徴があり、その特徴は顔だけでなく、性格や雰囲気からもつかめるのだそうです。今までと違った見方を覚えると、生活の中に1つ楽しみが増えるかもしれません。下絵に絵の具を塗っています。



下絵に絵の具を塗っています。

きたうら

心豊かな教育文化のまち 《仙北市教育委員会だより》

第84号

生保内小 落書きバス制作

9月26日、生保内小学校で落書きバス制作、バス乗り方教室が行われました。

日本で最初にバスが走った9月20日をバスの日と制定しています。この事業は、そのバスの日のイベントの一環として、秋田県バス協会が主催し、毎年行われています。

今回は羽後交通の路線バスに、6年生全員で絵を描きました。下書き担当がだまかに、田沢湖サイドと駒ヶ岳サイドにレイアウトした後、中心となる絵を仕上げ、空いているところに更に絵を描き加えました。実際に自分でポースを取って確認してから描いたり、互いの絵を見合せてアドバイしたりして、時間いっぱい楽しみながら完成させました。羽後交通の方から「テーマを決めて、下書きから塗りまでやっているの、素晴らしいので、素晴らしいので、ぜひお褒めの言葉がありました。」



みんなで協力しながら落書きを仕上げました。

ひのきっこマラソン大会&なべっこ

9月21日、松木内小学校では、校内マラソン大会が行われました。

開会式で4年生の座間心暖さんが「元気に全力を出して走り切りましょう」とあいさつした後、学年毎にグラウンドと校舎の周りを回るコースを走りました。子どもたちは心暖さんの言葉どおり、全員が懸命に走り切り、自分のベストタイムを更新する人が多くいました。「疲れた」、「がんばった」と様々な声がありました。



一斉にスタートする高学年の子どもたち。

したが、終えてからの表情はとても晴れやかでした。その後、縦割り班に分かれて、なべっこを行いました。調理担当は、材料の皮をむいたり、切ったりと下準備をするところからのスタートでしたが、上級生が指示をしながら、協力して手際よく進めていました。火起こし担当も手慣れており、あつという間に勢いのよい火がついていました。それを見ていた1年生は、「上級生の人は火のつけ方が

とても上手だった。今は物を運ぶだけだけど、自分が火をつけるときには、しっかりとやりたい」と話してくれました。

白岩小 世代を超えたスポーツ交流

9月27日、白岩小学校では、世代を超えたスポーツ交流が行われました。

この交流は、仙北市老人クラブ連合会が主催し、市内全小学校で年に1回ずつ行われています。今年度は、この白岩小学校での開催が最後になり、スポーツ推進委員や市の職員の協力のもと、体育館でスマイル・ボウリングを行いました。

ゲートを通してピンを倒すスマイル・ボウリングは、子どもたちにとって初めての競技で

したが、あつという間にコツをつかみ、5・6年生と老人クラブ混合のチーム対抗戦は、白熱したゲーム展開になり、大いに盛り上がりしました。



世代間交流はとても盛り上がりしました。

認知症シリーズ④

問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

認知症シリーズ①の中で、中核症状はすべての認知症の人に見られるが、行動・心理症状は周りの人の理解ある接し方や治療で現れない場合もあることをお伝えしました。

認知症の様々な症状によって失敗したり戸惑ったりしているときに、叱られたり、命令されたり、急かされたり、無視されたり、何もさせてもらえなかったりしたら、あなたならどう感じるでしょうか。マイナスな気持ちが続くことで、認知症の症状が悪化したり、進んでしまうと考えられています。

認知症の人だからといって、つきあいを基本的に変える必要はありませんが、認知症に伴う認知機能低下があることを正しく理解し、偏見を持たず、その人に寄り添う姿勢が重要になります。

そこで、今回は認知症の人への接し方の基本的な心得について紹介します。

認知症の人との接し方の心得…3つの「ない」

《驚かせない》認知症の人は些細なことでも驚きます。大きな声や後ろからの声かけなどでびっくりして転んでしまうこともありますので、唐突な声かけは禁物です。一定の距離で相手の視野に入ったところで、

ゆっくり、やさしく声をかけましょう。また、複数で取り囲むと恐怖心を煽りやすいので、できるだけ1人で声をかけるとともに、視線を同じ高さにして話しましょう。

《急がせない》認知症の人は、考えるスピードがゆっくりになっていきますので、急がされると焦ってしまい、できることもできなくなったりします。また、複数の問いに答えるのも苦手です。本人のスピードに合わせ、1つずつ話したり行動してもらいましょう。

《その人の心を傷つけない》赤ちゃんのように扱われたり、無視をされることはとてもつらいことです。その人のあるがままを受け入れ、否定せずに話を聞き、本人の気持ちを受け止めてほしいと思います。

終わりに

誰でも自分や家族が認知症になる可能性があります。健康な人の心情がさまざまであるのと同じように、認知症の人の心情もさまざまです。「認知症の人」がいるわけではなく、その人が認知症になっただけです。

認知症シリーズは今回でおしまいです。さりげなく、自然に支え合うことができる仙北市をめざして、これからも力を合わせていきましょう。

市立角館総合病院からのお知らせ

今年度の季節性インフルエンザ予防接種を開始します

《一般の方》

▶接種開始日/10月10日(水)から外来で接種を開始しています。

▶対象者/16歳以上の方

※昨年同様、診察前に予診票へ記入し、診察の際に提出していただきます。

※接種日には、11:00まで受付を済ませてください。

▶接種料金(各料金とも1回あたりの料金)

対象者	料金
一般	3,780円
小児(6か月から12歳まで)	2,484円
小児(13歳から15歳まで)	3,780円

《小児科》

▶接種開始日/10月15日(月)から毎週月曜日14:30～

▶対象者/6か月から15歳(中学生)までの方

※小児科の接種は事前に予約が必要です。月曜日から金曜日の8:30から17:15まで総務管理課(☎54-2111)で予約を受け付けます。

※12歳までのお子さんについては、2回の接種が必要となりますので1回目接種後、3週間後2回目の接種日として予約になります。

※接種日には、15:00まで受付を済ませてください。

※母子手帳をご持参ください。

予約・問合せ/市立角館総合病院 ☎54-2111

医師講話会のご案内

申込・問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

健診の結果はいかがでしたか?

健診の結果を生活習慣の改善につなげていただくために医師講話会を開催します。この機会に自分の健康状態について考えてみましょう。関心のある方はぜひお越しください。※各開催日の1週間前まで電話でお申し込みください。

テーマ	「生活習慣病の予防について」		
講師	仙北市西明寺診療所 所長 市川晋一 先生		
地区	角館	田沢湖	西木
月日	10月31日(水)	11月7日(水)	11月14日(水)
場所	健康管理センター	田沢湖健康増進センター	西木保健センター
時間	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)		
持ち物	筆記用具・必要な方はメガネ		

健康ワンポイント

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

減塩の食事 ~ひと工夫でおいしく減塩~

食塩を多くとる食生活を続けていると、高血圧を招きます。その状態が続くと、血管が傷ついて動脈硬化が進み、体にさまざまな悪影響をおよぼします。調理法や食べ方を工夫し、減塩に取り組みましょう。

料理をするとき

スパイスや香味野菜を活用

カレー粉や唐辛子、にんにくなどのスパイス、青じそやみょうがなどの香味野菜を使うと、味にアクセントがつかます。

みそ汁は具だくさんに

みそ汁は野菜や海藻を入れて具だくさんにしましょう。そうすることにより、汁の量が減るので塩分を抑えることができます。

だしを効かせる

かつお節、昆布、煮干しなどでしっかりだしをとることで、少ない量の調味料でも料理が美味しく仕上がります。

食事をするとき

調味料はかけずにつける

しょうゆやソースなどは直接かけずに、小皿に用意したものをつけて食べましょう。

酸味をプラス

味が物足りないときは、酢、レモンやカボスなどの柑橘類を加えましょう。酸味は塩味を引き立てます。

スープは全て飲み干さない

ラーメン、そばなどの麺類のスープを半分残すだけで、食塩2～3gほど減らすことができます。

毎食、野菜料理を食べる

野菜には、体の余分な塩分を排泄させるカリウムが多く含まれています。減塩対策のためにも、毎食、野菜料理を取り入れましょう。

特定健診・後期高齢者健診・一般健診

結果説明会のお知らせ

健診の結果には、あなたの健康度をさらにアップさせるヒントがみついています。結果の見方がわからない、運動や食事などの生活習慣を見直したい…と考えている方はぜひ結果説明会にお越しください。保健師と管理栄養士が対応します。

地区	期日	受付時間	場所
田沢湖地区	10月16日(火)	9:30～11:00	神代就業改善センター(他産業室)
		13:30～15:00	田沢湖健康増進センター(ホール)
	10月17日(水)	13:30～15:00	田沢交流センター(生涯学習室)
	10月18日(木)	9:30～10:30	田沢湖健康増進センター(ホール)
10月19日(金)	9:30～11:00		
西木地区	10月29日(月)	13:30～14:30	西木総合開発センター(宿泊研修室)
	10月30日(火)	13:30～14:30	桧木内公民館(大会議室)
		13:30～14:30	紙風船館(和室)

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

内容

- 個別にお話します。
- ①健診結果の説明
- ②健康生活ポイントについて
- ③体組成測定(内臓脂肪・筋肉量・体内年齢など)
- ④血圧測定

持ち物

- ①健診結果通知書
- ②健康手帳(お持ちの方)
- ③必要な方はメガネ
- ④「せんぼく健康ハッピー大作戦」ポイントカード(結果説明会はポイント対象事業です。お持ちの方はご持参ください)

イベント OSHIRASE NAVI

秋の実りを祝い
藺田豊穰まつり

白岩地域運営体では、恒例になりました「第9回藺田豊穰まつり」を開催します。今年の自慢の農産物や工芸品などが数多く出展され、餅つきやうどんの販売などでおもてなしします。ぜひご来館ください。お待ちしております！

【日時】10月28日(日)9:00～
【場所】釣田会館
【問合せ】白岩地域運営体事務局 草薙晃
☎090-8424-1842

イベント OSHIRASE NAVI

市民公開講座
「第6回市民の医療と健康を考える会」のご案内

本年度で第6回目となる市民公開講座は、歯科医師と薬剤師の先生を講師にお迎えし、健康について分かりやすくお話いただけます。

健康長寿のトップランナーをめざし、いつまでも健康で元気に生活を送るため、皆さまのご参加をお待ちしています。

【日時】11月3日(土・祝)14:00～
【場所】西木温泉ふれあいプラザクリオン
【講演】▶口の中の症状と全身の健康(大曲山北歯科医師会 会長 石川円氏) ▶薬剤師のお仕事(秋田県薬剤師会 大曲山北支部 支部長 高橋正氏)
【問合せ】仙北市保健課 ☎55-1112

イベント OSHIRASE NAVI

わくわく!ドキドキ!
チャリティー
フリーマーケット

着なくなった婦人服や子ども服、遊ばなくなったおもちゃなどの不要な物を持ち寄り、格安でお譲りします。

【日時】11月16日(日)10:00～15:00
【場所】角館交流センター 展示交流ホール
【入場料】無料
【募集出店者数】仙北市民先着20人(出店希望者は申込方法をお問い合わせください)
【出店料】1区画500円(出店料の一部および募金を社会福祉協議会に寄付します)
【問合せ】角館交流センター ☎54-1003

イベント OSHIRASE NAVI

新潮社創業者佐藤義亮生誕140年記念式典
角館図書館後援会主催第58回文化講演会

新潮社を創業した佐藤義亮は、角館町の出身です。この度、「佐藤義亮生誕140年記念式典」と角館図書館後援会主催「第58回文化講演会」を開催します。

式典、講演会ともに、多くの皆さまよりご参加いただきたくお待ちしております。

【期日】11月3日(土・祝)
【場所】角館榊細工伝承館
【時間・内容】▶16:30～開場(自由席) ▶17:00～記念式典 ▶17:45～文化講演会《講師》作家 梨木香歩氏《演題》「内なる旅をいくこと」

【問合せ】仙北市学習資料館・イベント交流館(新潮社記念文学館) ☎43-3333



角館図書館後援会主催
～新潮社創業者佐藤義亮生誕140年記念～
第58回文化講演会
【日時】平成30年11月3日(土) 午後4:30開場(自由席) 午後5:45開演
午後5時より、仙北市主催「新潮社創業者 佐藤義亮生誕140年記念式典」を開催します。文字を愛する多くの皆様にご参加いただきたくご案内申し上げます。
【会場】角館榊細工伝承館(角館町榊) 角館図書館後援会主催
※会場周辺は、土曜、日曜、祭日の場合は駐車場の確保ができません。お車でのご来館の方は駐車場の確保をご確認ください。(駐車料無料)
※お問い合わせ：/仙北市学習資料館・イベント交流館(新潮社記念文学館) TEL.0187-43-3333

イベント OSHIRASE NAVI

秋田内陸線阿仁のごつつおまつり

内陸線沿線の秋の味覚(ごつつお)を食べ尽くそう!

【日時】10月20日(日)9:30～15:00
【場所】北秋田市阿仁庁舎前(北秋田市阿仁銀山字下新町41-1)
【内容】▶きのこ汁の振る舞い《先着順、無料》▶阿仁合街歩きスタンブラー《景品あり》▶座禅体験(福厳寺)《要予約、先着20人》▶祇園太鼓阿仁弁天、森吉山麓火まつり太鼓、田沢湖龍神太鼓の披露ほか ※内容は、秋田内陸線ホームページで更新してまいります。予告なく変更となる場合がありますのであらかじめご了承ください。

【問合せ】秋田内陸線阿仁のごつつおまつり実行委員会 ☎0186-82-2114
FAX 0186-82-3767

【参考 秋田内陸線列車時刻表】
①▶9:50発(角館)～11:22着(阿仁合) ▶15:28発(阿仁合)～16:34着(角館) ▶通常往復運賃2,560円のところホリデーフリー切符(角館⇄阿仁合1日乗り放題)1,320円《1,240円のお得》
②▶11:02発(角館)～12:12着(阿仁合) ▶15:28発(阿仁合)～16:34着(角館) ▶通常往復運賃3,200円のところホリデーフリー切符(角館⇄阿仁合1日乗り放題)1,640円《1,560円のお得》



イベント OSHIRASE NAVI

あきたエコマイスター県南協議会
地球温暖化に関する講演会

【日時】11月10日(日)10:00～11:00
【場所】角館交流センター 第1研修室
【講師】草薙正敏氏(環境省 地球温暖化防止コミュニケーター・秋田県地球温暖化防止活動推進員ほか)

【テーマ】「気候変動の今を伝える」私たちのくらしと地球温暖化

【定員】先着50人
【入場料】無料
【申込・問合せ】あきたエコマイスター県南協議会事務局 伊藤 ☎090-4889-5798



ネウボラって?

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは、「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠期から就学期まで切れ目なくサポートしています。

【電話相談/仙北市保健課】《固定電話》☎55-1112 《携帯電話》☎080-2813-0835



自宅から出られない、または、ライフラインがたれたときに自宅で生活するとき

基本的災害用品は、「おでかけママバッグ」プラス「3日〜7日分のミルクや食料品、消耗品」
消耗品は、日頃から多めに買い置きしておきましょう。家族が通常必要なものの準備だけでなく、赤ちゃんのための消耗品をお忘れなく!
赤ちゃんのお出かけセットを3〜7セットつくっておくと、いざというときに持ち出しがしやすいですね。



自宅から避難するとき

避難所には、赤ちゃんの必要な物がそろっていない可能性があるため、日頃から「日常生活で使えるもの」「あつて助かるもの」を準備します。
赤ちゃんのお世話のために、両手を使えるリュックサック型のバッグに避難用品を重量負担のかからないように準備します。

避難所での食事

母乳…一時的に出にくくなっても、継続させることをこころがけます。授乳するときは、リラックスできる場所を選びます。
粉ミルク…軟水を選びます。哺乳瓶がない場合には、紙コップやスプーンで少しずつ飲ませるようにします。
離乳食がない場合…離乳食を始めたばかりであれば母乳や粉ミルクで栄養をまかないます。
※避難所では、感染予防に十分注意しましょう。



赤ちゃんのために準備するもの

- 母子手帳 □ 健康保険証 □ 常備薬
- 薬手帳 □ ミルクセット □ 授乳用ケープ □ 離乳食 □ 離乳食用非常食(レトルト) □ 飯やアルファ米、ロングライフ豆腐等 □ 飲料水(めやす:大人1人1日分は3L) □ スプーン □ 紙コップ(哺乳瓶が使えないときの代用)
- キッチン用ラップ(保温にも使えます) □ 紙皿 □ 着替え □ 防寒具
- だっこ紐(避難の際や、避難所で両手を使うのに便利) □ おもちゃ □ 絵本 □ おむつ □ お尻ふき(体を拭く際にも役立ちます) □ 消毒用アルコール □ ガーゼ(菌の汚れをとったり、顔を拭いたり便利) □ ティッシュ □ トイレレットペーパー □ 新聞紙 □ カイロ □ 冷却シート □ ビニール袋 □ 買い物用ビニール袋 □ ビニールシート □ 懐中電灯(置く型、ヘッドライト型)
- 携帯ラジオ □ タオル □ バスタオル

赤ちゃんの防災・減災準備は常日頃から!

日頃から「おでかけママバッグ」のミルクと消耗品補充をお忘れなく!

イベント

セミナー・教室等

相談

募集

お知らせ

イベント

セミナー・教室等

相談

募集

お知らせ

募集 OSHIRASE NAVI

参加者募集
男女共同参画基礎講座
～ハラスメントを学ぶ～
を開催します！

ハラスメントの種類は様々ありますが、『他者に対する発言・行動等が本人の意図には関係なく、相手を不快にさせたり、尊厳を傷つけたり、不利益を与えたり、脅威を与えること』を指します。他者からの言動や行動をどのように感じ、考えるかは個人によって異なります。ハラスメントについて正しく理解し、快適な職場環境を目指しましょう。

【日時】11月5日 13:30～15:30
【場所】角館榊細工伝承館 研修室1（駐車場は桜並木駐車場をご利用ください）
【講師】後藤大平氏（NPO法人ファザーリング・ジャパン東北 理事・角館町生まれ）
【参加料】無料
【申込・問合せ】▶仙北市企画政策課 ☎43-1112 ▶秋田県南部男女共同参画センター ☎0182-33-7018

語って、笑って、ホッと一息
えがおサロン

「えくぼの会」では、毎月サロンを開き、個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとするスペースです。どなたでも参加できますのでぜひお立ち寄りください。

傾聴ボランティア「えくぼの会」

11/7 日 時間 13:00～16:00
血圧測定と健康講話
脳トレなど

場 所 田沢湖健康増進センター
参加料 100円

相談は
秘密厳守
です



問合せ／仙北市保健課
☎55-1112

募集 OSHIRASE NAVI

桜の木を植えてみませんか

花葉館・植栽グループでは、(公社)秋田県緑化推進委員会「市民グループ森づくり活動支援事業」の承認・助成を受け、桜の植栽を行います。森林は国土の保全、木材の確保など私たちにかけがえのない恵みを与えてくれます。多くの市民の皆さまの参加をお待ちしています。

【日時】11月3日 10:00～
【場所】花葉館管理地内
【持ち物】軍手・雨具など
【申込・問合せ】花葉館 ☎55-5888
FAX 53-3337

募集 OSHIRASE NAVI

「くらしとお金の講座」
参加者募集中

秋田県金融広報委員会では、「くらしとお金の講座」を開催します。皆さまのお申し込みをお待ちしています。

【日時】11月13日 13:00～15:00
【場所】横手市役所 条里南庁舎1階 講堂
【内容】秋田県経済とマネープランについて
【参加料】無料
【定員】先着100人
【申込期限】11月8日 日
【申込・問合せ】秋田県金融広報委員会事務局（日本銀行秋田支店内） ☎018-824-7814

募集 OSHIRASE NAVI

再び、古城山を桜の山に
第2回記念植樹参加者募集

今年度も10本の紅山桜等を植樹することになりました。そこで、植樹する方を募集します。

【日時】11月25日 10:00～
【集合場所】古城山 遊園地跡地（植樹場所は東屋付近）
【応募資格】▶誕生記念に ▶入学・卒業記念に ▶就職・退職記念に ▶結婚記念に ▶還暦・喜寿・米寿記念に等
【定員】先着10組
【申込期限】11月9日 15:00
【申込・問合せ】角館まちづくり地域運営体 ☎55-4808

相談 OSHIRASE NAVI

あきた結婚支援センター
仙北市出張センター開設

あきた結婚支援センターの仙北市出張センターを次の日程で開設します。利用希望の方は、開設日の2日前までに申し込みをしてください。

【日時】11月10日 11:00～16:00
【場所】角館交流センター
【内容】▶会員登録（入会手続き）▶お相手検索（会員登録した翌日から利用できます）▶結婚に関する相談
【申込・問合せ】あきた結婚支援センター中央センター ☎018-874-9471

募集 OSHIRASE NAVI

角館地区支え合い協議体・仙北地域
かがやき隊（生活支援体制整備事業）
のどか
和さろん

ゆったりとくつろぎながら一緒にお茶を飲み、楽しくおしゃべりしませんか？今回は保健師さんより血圧測定や、健康についてのお話をさせていただく予定です。どなたでも大歓迎ですので、ぜひお越しください。

【日時】10月23日 10:00～12:00
【場所】旧石黒（恵）家
【参加料】100円（お茶代）
【その他】申し込みは不要です。直接お越しください。
【問合せ】仙北市社会福祉協議会角館支所 ☎54-2493

募集 OSHIRASE NAVI

秋ヨガ on 田沢湖高原
参加者募集！

【日時】10月27日 11:00～（集合 10:30）
【場所】たざわ湖スキー場スキーセンター「レラ」駒ヶ岳眺望テラス
【ヨガインストラクター】守屋直子氏（YOGA Studio Serenity）
【会費】1,500円（税込、食事付き・温泉券・肌トリートメント付き）
【定員】30人
【申込・問合せ】たざわ湖スキー場 ☎46-2011（担当 田口）
E-mail oec@tazawako-ski.com



相談 OSHIRASE NAVI

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家（＝弁護士）に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】10月31日 13:30～
【場所】角館交流センター 第2研修室
【相談員】佐々木優弁護士
【相談内容】▶一般法律相談（法律問題全般のご相談）▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談

【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。

【予約受付時間】平日 9:00～17:00
【相談時間等】1日先着5人。1人30分以内。
①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45 ⑤15:50～16:20

【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

募集 OSHIRASE NAVI

家族介護者交流会

仙北市社会福祉協議会では、市からの委託により自宅に要介護者（介護度1～5）を介護されている家族の方を対象に、介護から一時的に解放され心身のリフレッシュを図るために介護者交流会を開催します。

【日時】11月22日 10:00～14:00
【場所】角館温泉 花葉館
【内容】お正月用飾りリース作り体験、介護者相互の昼食交流会・介護相談
【参加料】500円
【申込期限】11月8日 日
【その他】▶入浴する方はタオルをご持参ください。▶送迎を希望する方は、申込時にお申し出ください。
【申込・問合せ】仙北市社会福祉協議会 ▶角館支所 ☎54-2493 ▶田沢湖支所 ☎43-1368 ▶西木支所 ☎48-2940

イベント OSHIRASE NAVI

大曲支援学校せんぼく校
秋の角館おもてなし隊

【日時】10月22日 10:00～11:30 ※この期間に雨天中止があった場合は、25日 14:00に実施します。
【場所】角館榊細工伝承館前広場 武家屋敷通り
【内容】▶太鼓演奏 ▶お茶とお菓子のおもてなし ▶作業学習と観光科に関わる製品販売 ▶歴史案内
【問合せ】大曲支援学校せんぼく校 ☎42-8568 FAX 42-8569
E-mail senboku-s@akita-pref.ed.jp

相談 OSHIRASE NAVI

角館調停協会
無料調停相談会

夫婦関係、相続、土地建物、借入債務、交通事故など、身の回りの相談に無料で応じます。予約の必要はありません。秘密は厳守されますのでお気軽にお越しください。

【日時】10月20日 10:00～15:00
【場所】角館交流センター
【問合せ】角館簡易裁判所 ☎53-2305

募集 OSHIRASE NAVI

角館榊細工伝承館からのお願い
ラジカセや休刊となったFM情報誌などを
お持ちの方へ



11月3日より角館榊細工伝承館では、秋田県立博物館出張展示「男泣き家電ランド仙北市」と題し、ラジカセ、カメラや家庭用ゲーム機などの懐かしい娯楽家電を展示する特別展を開催します。

昭和50年代以降のフィルムカメラ、ラジカセ、FMエアチェック（ラジオなど電波媒体をカセットテープなどの記憶媒体に保存すること）世代には懐かしい、今は休刊となっているFM情報誌、FM fan（共同通信社）・週刊FM（音楽之友社）・FM STATION（ダイヤモンド社）・FMレコパル（小学館）などをお持ちで貸していただける方、伝承館に展示してみませんか。
【問合せ】角館榊細工伝承館 ☎54-1700

イベント OSHIRASE NAVI

LA VOCE コンサート

仙北市出身のテノール歌手・本田武久氏の七回忌となる今年、ゆかりのあるメンバーが集まりコンサートを開催します。榊細工のピアノもご覧いただけます。ぜひお出かけください。

【日時】11月11日 14:00 開演
【場所】大仙市中山市民会館 ドンパル
【出演】東京芸術大学出身声楽家、角館中学校オーケストラ部、角館混声合唱団ほか
【入場料】2,000円
【問合せ】安藤 ☎090-2989-2918

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

県民向け手話教室

あいさつや自己紹介など、簡単な手話を体験してみませんか？

【日時】10月30日 14:00～16:00
【場所】仙北地域振興局福祉環境部（大仙保健所）
【参加料】無料（ただし、会場までの交通費は自己負担）
【定員】先着15人（下記まで事前にお申し込みください）
【申込期限】10月25日 日
【申込・問合せ】仙北地域振興局福祉環境部（大仙保健所） ☎0187-63-3403

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

新しい食品表示のポイント
平成30年度
食品表示セミナー

新しい食品表示制度への完全移行を控え、アレルギー表示の変更や栄養成分表示の義務化、新たに始まった原料産地制度など、旧制度からの変更点を十分に理解することが求められています。

【日時】11月22日 13:30～15:00
【場所】秋田県庁第二庁舎8階大会議室
【参加料】無料
【申込方法】下記まで電話、FAXまたはメールでお申し込みください。
【申込期限】11月15日 日
【申込・問合せ】秋田県生活環境部県民生活課 消費生活班 ☎018-860-1517
FAX 018-860-3891
E-mail kenminseikatu@pref.akita.lg.jp

INDEX

- 2-4 旬な情報チャンネル
- 5 市立角館総合病院から／第14回仙北市産業祭
- 6-7 市役所からのお知らせ
- 8-10 平成29年度決算状況の公表
- 11 国民年金からお知らせ
- 12 学び・ふれあい・心豊かに 生涯学習
- 13 仙北市教育委員会だより きたうら
- 14-15 保健・健康の掲示板
- 16 仙北市版ネウボラ なないろ通信
- 17-19 おしらせナビ
- 20 仙北市カレンダー

広報担当者の

つぶやき



SG 3連休が多かった9月から10月前半。取材が続きそれほど実感はありませんが、それでも今年は連休が多いような気が。調べてみると今年は3連休以上が10回。去年は8回、来年はなんと11回。ほぼ毎月3連休がある感じです。いつもあつという間に過ぎてしまうので、今からどこに行こうか、何をしようか頭の中で妄想が膨らみます。



FK 日本をお騒がせの台風。台風には1個ずつ名前がついています。日本を含む14か国が加盟している台風委員会で加盟国が提案した140個の名前を順番に使っていて、約5年で一巡するそうです。ちなみに日本が提案した名前は「テンビン」「ヤギ」など星座に由来しています。他国が提案した名前は「ノグリー(ためぎ)」「マラカス(強い)」など。意味を調べてみると面白いです。



MT 生保内節全国大会の取材へ。いつものことながら、会場で1日中聴いていると、帰宅してからもしばらく耳の奥で歌声が鳴りやみません。さて、今大会は数年ぶりに一般の部で地元出身者の優勝に沸き、なんだか本拠地で胴上げを味わったような気です。秋もイベント盛りだくさん。紅葉を眺める余裕あるかな～。

仙北市カレンダー 10/18(木)～31(水)

10/18 木	●健診結果説明会 (田沢湖健康増進センター 9:30～10:30) P14 ●仙北市交通安全市民大会 (角館榊細工伝承館 10:00～) 10/1-P8 ●第13回仙北市芸術文化振興大会 (西木温泉ふれあいプラザクリオン 9:00～) 10/1-P23 ●行政相談所開設日 (角館交流センター 13:00～16:00) 10/1-P24 ●わくわく教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～11:30) 9/1-P13 ●リフレッシュ教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:15) 7/16-P16
19 金	●健診結果説明会 (田沢湖健康増進センター 9:30～11:00) P14 ●わくわく広場 (さくらっこ 10:30～11:30) 10/1-P15 ●笑いの会 (健康管理センター 10:00～11:30頃) 10/1-P17 ●第46回角館町榊細工伝統工芸展 (角館榊細工伝承館 9:00～17:00) 10/1-P22 25日まで ●第37回角館盆裁展 (角館交流センター 9:00～17:00※最終日は14:00まで) 10/1-P22 21日まで ●ふれあいサポーター養成講座 (健康管理センター 13:30～15:15) 10/1-P24 ●角館高校武家屋敷案内 (角館榊細工伝承館前 10:00～11:30) 10/1-P27
20 土	●角館調定協会 無料調定相談会 (角館交流センター 10:00～15:00) P18 ●おはなし玉手箱 (田沢湖図書館 10:00～) 10/1-P13 ●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) 10/1-P13 ●オレンジカフェ (グループホームひまわり 14:00～16:00) 10/1-P19 ●秋季そば打ち教室 (神代就業改善センター 10:00～) 9/16-P20 ●似顔絵教室 (西木公民館 18:30～20:00) 9/1-P9
21 日	●航空自衛隊北部航空音楽隊コンサート (仙北市民会館 14:00開演) 10/1-P23 ●第13回仙北市小学生陸上競技大会 (生保内中学校陸上競技場 8:30～12:30) 8/16-P20
22 月	●運動サークル (サークル柴田) (健康管理センター 10:00～11:30) ●大曲支援学校せんぼく校秋の角館おもてなし隊 (角館榊細工伝承館前広場 10:00～11:30) P18 24日まで ●仙北市ナイス温泉ラッキー事業抽選会 (角館温泉 花葉館 11:00～13:00) 10/1-P10 ●浮き浮き教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～11:30) 9/1-P13
23 火	●和さろん (旧石黒(恵)家 10:00～12:00) P19 ●仙北市ナイス温泉ラッキー事業抽選会 (西木温泉ふれあいプラザクリオン 11:00～13:00) 10/1-P10 ●かだれ (田沢湖健康増進センター 10:00～15:00) 10/1-P17 ●いきいき元気アップ教室 (角館交流センター 14:00～15:30) 9/16-P14 ●中国語講座 (実践編) (角館高校駒草キャンパス 18:00～19:30) 9/1-P18 ●はつまつ教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:15) 7/16-P16
24 水	●たばこと健康を考えるセミナー (角館交流センター 14:00～16:00) 10/1-P10 ●オレンジカフェ (西木温泉ふれあいプラザクリオン 13:30～15:30) 10/1-P19 ●角館高校武家屋敷案内 (角館榊細工伝承館前 10:00～11:30) 10/1-P27
25 木	●すくすく成長記録 Day (さくらっこ 10:30～11:30) 10/1-P15 ●こけ玉作り講座 (角館公民館 14:00～15:30) 9/16-P12 ●わくわく教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～11:30) 9/1-P13 ●リフレッシュ教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:15) 7/16-P16
26 金	●運動サークル (サークル3B) (健康管理センター 10:00～11:30) ●仙北市ナイス温泉ラッキー事業抽選会 (市民浴場 東風の湯 11:00～13:00) 10/1-P10 ●こころの相談 (角館交流センター 13:30～14:30、15:00～16:00) 10/1-P17 ●お口元気アップ教室 (角館交流センター 10:00～11:30) 10/1-P18 ●オレンジカフェ (ケアライフ心都 14:00～16:00) 10/1-P19 ●チャリティーフリーマーケット (角館交流センター 10:00～15:00) 10/1-P22 ●行政相談所開設日 (市役所検木内出張所 13:00～16:00) 10/1-P24 ●角館高校武家屋敷案内 (角館榊細工伝承館前 10:00～11:30) 10/1-P27 ●テーブルフラワー教室 (田沢湖総合開発センター 10:00～11:30) 5/1-P14
27 土	●第14回仙北市産業祭 (神代市民体育館・駐車場・武道館) P5 28日まで ●仙北市文化祭 [田沢湖地区] (生保内市民体育館 9:00～17:00※28日は15:30まで) P12 28日まで ●秋ヨガ on 田沢湖高原 (たざわこスキー場スキーセンター「レラ」11:00～) P19 ●交通安全フェア (神代市民体育館駐車場 10:00～14:00) 10/1-P8 ●第11回「仙北市民ウォーキングの会」(集合: 秋田内陸線角館駅 9:10) 10/1-P24 ●秋田県立角館高等学校定時制課程 創立70周年記念講演会 (角館高校定時制駒草キャンパス 13:30～15:00) 9/16-P19 ●似顔絵教室 (西木公民館 18:30～20:00) 9/1-P9
28 日	●菌田豊穠まつり (釣田会館 9:00～) P17
29 月	●健診結果説明会 (西木総合開発センター 13:30～14:30) P14 ●仙北市ナイス温泉ラッキー事業抽選会 (アルパこまくさ 11:00～13:00) 10/1-P10 ●バザー秋冬物編! (さくらっこ 10:00～12:00) 10/1-P15 ●浮き浮き教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～11:30) 9/1-P13
30 火	●さんさ踊り教室 (田沢湖総合開発センター 18:30～20:30) P12 ●健診結果説明会 (検木内公民館、紙風船館 13:30～14:30) P14 ●いきいき元気アップ教室 (角館交流センター 14:00～15:30) 9/16-P14 ●中国語講座 (実践編) (角館高校駒草キャンパス 18:00～19:30) 9/1-P18
31 水	●夜間納税窓口開設日 (市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15～19:00) P7 ●医師講話 (健康管理センター 13:30～15:00) P14 ●無料法律相談 (角館交流センター 13:30～) P18