

仙北市子育て支援施設『さくらッコ』

「さくらッコ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育て等に関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習等を実施しています。

子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

10月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

★はっぴいルーム

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

水曜日 3日・10日・17日・24日・31日

木曜日 4日・11日・18日・25日

金曜日 5日・12日・19日・26日

さくらッコ運営団体「はっぴい・ママ」自主事業

バザー秋冬物編！

29日(日) 10:00～12:00

秋冬物大量ゲットです！たくさんのご来場お待ちしております！

▶午前中は駐車場が大変混み合うことが予想されます。総合情報センター駐車場等もご利用くださいますようお願いいたします。

▶さくらッコ広場は開放していませんのでご注意ください。

▶年間を通して、夏物・冬物限定せず寄付品をお受けします。広場開放時にお持ちください！

★たいそう広場

10日(日) (毎月第2水曜 10:30～11:30)

10月～12月のテーマ

「筋肉を刺激して代謝アップしよう！」

スポーツインストラクターの田口朱実さんと、親子で楽しめる体操、ママさんの簡単エクササイズで楽しみながら体を動かしましょう！

予約不要

★わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

19日(金) 10:30～11:30

「読み聞かせ&絵本交換会」

絵本の読み聞かせ、エプロンシアター開催！どんなお話が聞けるかな!?併せて、おうちで読まなくなった絵本を持ち寄ってお友だちと絵本の交換会をしましょう！

※読まなくなった絵本がないという方は、持参いただかなくても構いません。

参加してくれた親子にスタッフオススメ絵本をプレゼント！(先着3人)

予約不要

★すくすく成長記録Day

25日(日) 10:30～11:30

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要

問合せ
子育てサポート「はっぴい・ママ」
角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)

☎ 080-1663-4494

Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

※お車で越す際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、総合情報センターをご利用ください。

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
1日(月)・16日(水)・29日(月)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診票発行 ・保健師と栄養士の話
10日(水)・23日(水)	9:45～10:00	

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード (届出住所とカード住所が一致していない場合は、地域センターでの手続きが必要) ③本人確認できるもの (運転免許証、パスポートなど)

電話相談

時間	電話番号
平日 8:30～16:30	《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
4日(水)	3・4か月児	H30年 5月生	13:00～13:15
12日(金)	2歳6か月児健診	H28年 3月生	12:45～13:00
18日(木)	1歳6か月児	H29年 3月生	12:45～13:00
25日(水)	3歳6か月児	H27年 3月生	12:45～13:00

10月の子育て支援センター情報

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

【集いの広場(〇〇ルーム)の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。※持ち物等は各園にご確認ください。

だしっこルーム(だしのご園内)

☎ 43-1025 FAX 43-3256 時間 9:30～11:30

2日(水)/親子で楽しむ音楽遊び(0・1歳児対象)

10日(水)・24日(水)/だしっこ広場

17日(水)/戸外遊びをしましょう

31日(水)/誕生会・身体測定

※2日は、ヤマハ音楽教室による親子音楽遊びです。

※10日・24日は、だしっこ広場です。お子さんが楽しく遊ぶことができる環境を設定していますのでご利用ください。赤ちゃんも遊びにきてくださいね。お待ちしております。

※天気の良い日は、戸外に出ますので、帽子、動きやすい服装(着替え持参)、スックでおいでください。

おひさまルーム(角館こども園内)

☎ 53-2918 FAX 53-2919 時間 9:30～11:30

2日(水)/公園で遊びましょう！

13日(土)/こども園の運動会に参加しましょう！

23日(水)/園庭で遊びましょう！

30日(水)/お誕生日会をしましょう！(10月生まれ)

※2日は、角館駅東公園に集合して一緒に遊びましょう！

※13日は、角館こども園の運動会です！みんなで一緒にかけっこを楽しみましょう！

※2日、13日の詳しい内容は、おひさまルームのお便りでお知らせします。

だしっこルームとわかばルームの情報は、仙北市ホームページ (http://www.city.semboku.akita.jp/citizens/09_06.html) のほか、はなさき仙北のホームページ (<http://www.hanasakisemboku.or.jp/>) からご確認いただけます。

【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

わかばルーム(神代こども園内)

☎ 44-2502 FAX 44-2931 時間 9:30～11:30

2日(水)/お外で遊びましょう・運動会の旗を作りましょう

13日(土)/こども園の運動会に参加しましょう

23日(水)/作って飾りましょう～ハッピーハロウィン～

30日(水)/手作りおやつを作りましょう

※子ども、保護者の飲み物用コップを持参してください。

※お天気の良い日は、帽子と着替えを持って来てください。

なかよしルーム(にこにここども園内)

☎ 47-2525 FAX 47-2323 時間 9:30～11:30

4日(水)/保健師さんの健康チェックとお話

6日(土)/こども園の運動会に参加しよう

11日(水)/手作りおやつに挑戦しよう

18日(水)/こども園の近くを散歩してみよう

※6日と18日は帽子、外靴、着替え等を持参してください。

※11日の手作りおやつに参加希望の方は材料準備の都合上、2日前まで連絡をお願いします。

さくらんぼルーム(ひのきないこども園内)

☎ 48-2345 FAX 48-2525 時間 9:30～11:30

16日(水)/手作りおもちゃで遊ぼう

※身近な材料を利用しておもちゃを作りましょう。

※天気がよい日は園庭でも遊びます。帽子、外靴、着替え等を持参してください。

こどもカレンダー 10月

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
1日(月)・9日(水)・15日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

※15日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
10日(水)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半～	受付 9:20～9:30 講座 9:30～11:30
26日(金)	ベビヨーガ・救急法・交流会	1歳未満	

場所 健康管理センター(角館)
問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112

1歳3か月児健康相談

日にち	相談名	対象者	受付時間
17日(水)	1歳3か月児	H29年7月21日～8月15日生	9:45～10:00

乳児食育教室『もぐもぐランド』

日にち	相談名	対象者	受付時間
31日(水)	7か月児	H30年2月・3月生	9:30～9:45