

せんぼく

SEMBOKU

2018
10₋₁
広報せんぼく
No.259



気分
爽快

9月16日、第33回田沢湖マラソンが田沢湖畔周回コースを
主会場に開催され、各種目に国内外あわせて総勢4,469人の
ランナーが参加しました。(関連記事2・3ページ)

第33回 田沢湖マラソン 市内選手部門別成績

※順位・氏名・タイム (ペアマラソンは合計タイム) 《敬称略》

【フルマラソン】

陸連登録男子の部
58 松本成年 3:54:24

30歳代男子の部

51 草薙明 3:58:31

40歳代男子の部

100 伊藤宏良 4:25:55

50歳代男子の部

26 兜森輝美 3:42:05
91 浅利和宏 4:28:24

29歳以下女子の部

8 鈴木裕子 4:20:25

【20kmマラソン】

29歳以下男子の部

26 伊藤優 1:40:32
42 鈴木佑真 1:51:37
74 比嘉二千翔 2:10:00

30歳代男子の部

49 高橋和幸 1:42:49
77 本庄喜昭 1:50:16
114 佐川賢一 1:59:19
122 久杉英貴 2:02:12
141 千葉啓允 2:08:10
161 門脇正美 2:15:16
181 築地拓也 2:24:36
197 吉田雄吾 2:32:59
201 大山賢太郎 2:37:24
202 藤田靖信 2:37:25
207 菊池豪紀 2:45:31

40歳代男子の部

33 草薙大助 1:37:13
36 佐藤健 1:38:53
82 吉田俊広 1:48:05
196 千代雅和 2:05:26
199 大山明 2:06:09
215 三浦祐貴 2:10:25
222 佐藤富士夫 2:11:42
223 武藤剛 2:11:43

50歳代男子の部

27 荒木田誠 1:37:24
32 鈴木伸介 1:38:13
33 熊谷栄幸 1:38:29
53 武藤敏文 1:44:14
100 加羽馨 1:53:49
171 田口善和 2:04:26
199 高野勇浩 2:07:34
298 千葉茂樹 2:56:32

60歳代男子の部

71 青柳徹 1:55:59
93 大澤善樹 1:59:37

134 齊藤昌宏 2:12:02
205 荒川光晴 2:45:23
220 若島弘明 3:24:08

70歳以上男子の部

3 稲田修 1:47:03
4 石郷岡敏美 1:49:17
35 金谷孝 2:18:10
42 荒木義彦 2:27:15
48 嵯峨国雄 2:30:25

30歳代女子の部

52 佐川加奈子 2:37:25

40歳代女子の部

40 友永千春 2:19:01

60歳代女子の部

6 齊藤文子 2:02:26
24 糸井ミエ 2:31:54

【10kmマラソン】

中・高校生男子の部

14 佐藤光優 0:52:34
17 加藤大瀧 0:55:46

29歳以下男子の部

15 藤村政大 0:42:50
64 佐藤翼 1:02:28
72 小野葵 1:04:40
74 佐々木庸介 1:06:08
95 千葉将太 1:29:13

30歳代男子の部

73 照島拓哉 0:58:50
79 門脇純一 0:59:33
87 佐藤大樹 1:00:14
123 田口徹 1:07:46

40歳代男子の部

19 藤原直美 0:45:00
28 佐々木孝 0:47:00
67 藤枝誠 0:57:16
76 仁部秀樹 0:59:46
100 奥健晋 1:06:21
106 黒澤哲也 1:07:07
124 武藤靖 1:12:34
125 浅利暢宏 1:13:29
134 高橋正博 1:17:00
164 田村亨 1:51:55

50歳代男子の部

36 加藤克昭 0:51:56
49 田村隆男 0:56:28
71 小田野直光 0:59:45
83 草薙雅人 1:02:33
91 押川清和 1:03:58
123 赤倉充 1:13:59
132 久保田仁恒 1:17:56

145 羽ヶ崎節雄 1:34:24

60歳代男子の部

20 加古信夫 0:51:12
54 伊藤憲彦 0:58:25
87 菅原雅史 1:05:06
94 高橋政雄 1:06:53
125 浅利則夫 1:19:25
137 糸井登喜男 1:32:35

70歳以上男子の部

29 藤田一志 1:02:22
39 坂本幸一 1:05:30
87 大山秀男 1:23:35
101 江連清治 1:41:28

中・高校生女子の部

8 黒木真帆 1:04:26

29歳以下女子の部

58 菊地美紀 1:10:44
66 布施清美 1:12:55
67 佐藤千明 1:12:55
68 戸高麻柚子 1:12:55
69 上平美咲 1:12:55
70 京極悠生 1:12:55
82 高橋佑依 1:16:23
83 富樫美羽 1:16:23
84 小野寺唯月 1:16:24
85 久保田美宥 1:16:24
96 齊藤保奈美 1:30:02
99 佐々木絵美 1:33:36

30歳代女子の部

22 能美多希子 1:08:47
35 田口真裕子 1:12:44
65 高橋歌澄 1:23:51
69 阿部千秋 1:25:44

40歳代女子の部

26 鈴木博子 1:00:07
49 草薙裕子 1:09:20
84 辻薫 1:21:17
88 鈴木真喜子 1:23:50

50歳代女子の部

58 田口久美子 1:14:02

60歳代女子の部

3 阿部美穂子 0:56:57
23 大石好子 1:12:04
27 田村みよこ 1:14:01
33 高橋和子 1:17:40
38 橋本のぶ子 1:20:16

70歳以上女子の部

1 高橋セツ子 1:08:24
11 坂本アヤ子 1:41:31

【ペアマラソン】

1 千葉洸之介・大沼侃 00:20:47
10 高橋愛結輝・藤田汐那 00:25:45
28 大澤蒼介・大澤栄太郎 00:31:12
32 藤島馨楽・門脇みなみ 00:31:47
44 齋藤航志・斎藤寛太 00:32:47
46 押久保信・押久保悠 00:33:02
62 武藤珠稀・浅利麻帆 00:34:24
83 畠山悠輝・畠山蒼輝 00:36:01
91 相馬伯・金田光希 00:36:33
94 武藤昊・田口健成 00:36:40
100 門脇颯大・小野晴斗 00:36:58
113 山部幸信・山部早貴子 00:38:01
123 菊地寿子・菊地玲衣 00:38:24
133 木元凜咲・鈴木愛望 00:39:19
140 加藤はな・松田朝生 00:39:32
147 加藤愛翔・加藤悠愛 00:39:58
149 鈴木颯太・鈴木明宏 00:40:09
151 菅原理人・菅原春菜 00:40:09
152 伊藤美輝子・千葉亜矢子 00:40:11
155 菅原亮太・菅原雅人 00:40:19
162 佐藤諄・泉博展 00:40:53
168 三嶋愛美・綿貴加苗 00:41:20
169 田中陽菜・小原理子 00:41:22
171 佐藤大志・佐藤史織 00:41:26
191 松本真由子・松本岳丸 00:43:30
193 長澤朱理・根本明日佳 00:43:33
194 畠山紗依・羽崎ことあ 00:43:36
196 桜田恵美・桜田萌菜 00:43:42
200 酒出梓正・守屋悦子 00:43:49
209 木元穂香・鈴木直子 00:45:03
212 田口美愛・村田藍 00:45:40
221 佐藤心湖・藤原直美 00:46:22
226 佐藤泉美・佐藤歩 00:46:59
235 鈴木瑞穂・沓澤静香 00:48:00
236 藤川一人・藤川陽子 00:48:02
247 西宮麻巨・田口朱実 00:49:12
248 西宮理央・田口稜真 00:49:12
251 金田優希・金田俊司 00:49:44
255 田中初子・近江湖々音 00:51:02
260 酒出雪菜・酒出誠子 00:51:49
272 山王丸裕子・山王丸玲 01:01:11
275 畠山英恵・畠山芽依 01:02:00
277 武藤颯佳・武藤ひとみ 01:09:12



TAZAWAKO MARATHON





最終日、本番の「やまぶつつけ」は大迫力。

佐竹北家当主に艶やかな手踊りを披露。

角館祭りのやま行事

「山・鉾・屋台行事」の一つとして、国連教育科学文化機関(ユネスコ)の無形文化遺産に登録されている「角館祭りのやま行事(角館のお祭り)」が、9月7日から9日まで行われました。

8日は、御座所(表町)で佐竹北家当主に16丁内がおやま囃子と艶やかな手踊りを披露し、夕方からは観光用のやまぶつつけが行われました。

おやま囃子コンクール受賞者決定



9日に角館祭りのやま行事実行委員会本部前で実施した表彰式の様子です。

9月8日、佐竹北家上覧時に、各町内の山車が一堂に会し、おやま囃子コンクールが開催されました。厳正な審査の結果、次の方々が各賞を受賞されました。(敬称略)

《囃子部門》 ▼最優秀賞(角館のお祭り保存会長賞) 西部若者秋月会 代表 藤原勇悦 ▼優秀賞(田沢湖・角館観光協会会長賞) 七日町内わらび座代表 小澤剛 ▼優秀賞(仙北市商工会会長賞) 横町若者角館山本組代表 山本善英

《手踊り部門》 ▼最優秀賞(角館のお祭り保存会長賞) 西部若者藤美会代表 藤原ミサ子 ▼優秀賞(田沢湖・角館観光協会会長賞) 西勝楽町若者藤美会代表 藤原ミサ子 ▼優秀賞(仙北市商工会会長賞) 横町若者渡部幸子 社中代表 渡部幸子

第49回ジュニアオリンピック陸上競技大会 秋田県選手選考会



左から、神代中学校の小林高太郎校長、陸上競技指導者の小松満教諭、田村喜羅斗君、藤川空宙君、熊谷徹教育長。

9月1日、鹿角市総合運動公園で開催された「第49回ジュニアオリンピック陸上競技大会秋田県選手選考会」で男子ジャベリックスローに出場した藤川空宙君と男子円盤投に出場した田村喜羅斗君がそれぞれ優勝しました。神代中学校の選手がジャベリックスローを制覇するのはこれで4年連続、円盤投は初めとなります。

全国大会への出場権を獲得した藤川君は「全国大会では自己ベストを出せるよう思いきり投げたい」、田村君は「全国の凄い選手に負けずに頑張りたい」と力強く抱負を語ってくれました。

第49回ジュニアオリンピック陸上競技大会は、10月12日から14日の日程で神奈川県横浜市の日産スタジアムで行われます。

わたしの主張2018 県南地区予選大会

わたしの主張2018「第40回少年の主張秋田県大会」の県南地区予選大会が9月6日、西木温泉ふれあいプラザクリオンで開催され、中学生が熱弁をふるいました。

この大会は、(公社)青少年育成秋田県民会議が主催し、県南地区の中学生を対象に、自らの主張を正しく伝え、理解してもらう力を身につけてもらうと、秋田県大会の予選を兼ねて開催されたものです。



優秀賞に選ばれた西明寺中学校の芳賀凜音さん。

- ◆優秀賞
- ※秋田県大会へ出場/敬称略
 - ▼渡部真菜(羽後中学校3年)
 - ▼芳賀凜音(西明寺中学校3年)
 - ▼由利一樹(湯沢北中学校2年)
 - ▼半田日和(横手清陵学院中学校3年)

大切な命を守ろう

傾聴ボランティアえくぼの会、傾聴ボランティアかだれ、仙北市社会福祉協議会職員と市職員が「9月10日から16日までの「自殺予防週間」にちなみ、9月11日にタカヤナギワンダーモール店、よねや角館店の協力を得て「おとうちゃん眠れている?」印字トイレットペーパー、リーフレットなどを配布し、心の健康と自殺予防を呼びかけました。



店頭で心の健康などについて呼びかけるスタッフ。

大きくなって帰ってきてね

松木内川に岩魚の稚魚を放流する園児たち。帰ってくる日が待ち遠しいですね!



9月3日、市内の建設会社6社からなる河川災害復旧関連工事安全協議会(株)相馬組、(有)鈴建興業、(株)藤村組、(株)西宮組、佐藤建設(株)、(株)島山建設(株)が環境保全・地域貢献活動として稚魚の放流を行いました。

この協議会は昨年の大雨による市内の河川災害復旧工事を行う建設会社が、お互いに連絡を取り合い、安全パトロールなどの安全管理や地域貢献活動を行うことを目的に設立されました。

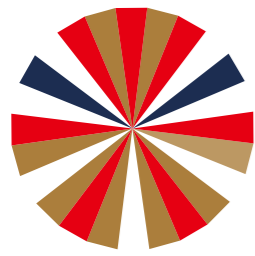
この日放流したのは、紙風船館と松木内川河川公園の2か所であわせて約1000匹の岩魚の稚魚。松木内川河川公園では、子どもたちの思い出作りになるように、ここにこども園の年長12人が参加しました。子どもたちは放流した稚魚が大きくなって帰ってくるようにと手を振っていました。

第16回秋田県小学生秋季ソフトテニス大会

9月2日、平成30年度第16回秋田県小学生秋季ソフトテニス大会が、大仙市総合公園テニスコートで開催されました。5年生以下の部で、大曲ジュニアの高橋・佐藤ペアが全県優勝しました。二人は10月に開催される東北大会へ出場します。



全県優勝し、東北大会への出場を決めた高橋優斗くん(左・角館小学校5年)と佐藤大駕くん(右・大曲小学校5年)ペア。



伝統芸能の祭典
新・秋田の行事
in仙北2018

10/6
土 SAT

12:00~20:00

10/7
日 SUN

10:00~16:00

武家屋敷の街、角館に秋田の伝統芸能が大集結

全国最多17件の国指定重要無形民俗文化財を有する秋田県を代表する伝統芸能や祭りが一堂に会し、本県の伝統文化を一度に満喫できる祭典です。2016年に「山・鉦・屋台行事」としてユネスコ無形文化遺産に登録され、昨年の「新・秋田の行事」でも大変好評であった「角館祭りのやま行事」、「土崎神明社祭の曳山行事」、「花輪祭の屋台行事」の秋田県内3行事に加え、同時に登録された青森県八戸市の「八戸三社大祭の山車行事」を彩る法霊神楽と山形県新庄市の「新庄まつりの山車行事」のまつり囃子も出演し、東北の全5行事が仙北市角館に集結します。このほかにも、秋田の伝統文化を体験する「ふれあい体験ブース」や、秋田県内各地の発酵食をはじめとした「ご当地グルメコーナー」など盛りだくさんの内容です。当日は、ぜひ会場にお越しください。

秋田 CARAVAN MUSIC FES
～秋田キャラバンミュージックフェス～

2018

9月1日、2日、横手市出身のシンガーソングライター高橋 優さんが企画する野外音楽フェス「秋田 CARAVAN MUSIC FES 2018」が生保内公園野球場で開催され、2日間で県内外から約1万6千人が来場しました。

この野外音楽フェスは、高橋さんが「音楽で秋田を盛り上げたい」という思いから、2年前に横手市で初めて開催。3回目となる今回も高橋さんのほか、高橋さんと親交のあるアーティストなど12組が出演しました。両日も最後の出演となった高橋さんのステージが始まると、会場はその日1番の歓声と熱気に包まれ、訪れた観客を魅了しました。



ギターを手に熱唱する高橋さん。



詰めかけたファンから大きな声援が飛び交いました。

会場周辺および交通規制図



入場料

無料

場所

角館内町エリア
(角館榊細工伝承館周辺)

角館外町エリア
(横町・中町・立町周辺)



詳しくは、新・秋田の行事 in 仙北2018 公式ホームページ (<https://shinakitanogyouji.jp/>) をご覧ください。

問合せ ▶ 秋田県文化振興課 ☎018-860-1530 ▶ 仙北市観光課 ☎43-3352

2日間にわたり、野外フェスの熱気に包まれた生保内公園野球場。

新 角館庁舎建設に係る工事説明会」の開催について

【問合せ】企画政策課(田沢湖庁舎) ☎(43)11112
平成32年開庁予定の新角館庁舎について、次のとおり工事説明会を開催します。

- 日時/10月16日(火)18時30分
- 場所/角館交流センター 第1研修室
- 対象範囲/角館町外ノ山、水ノ目沢、西菅沢、竹原町、上菅沢、中菅沢、下菅沢、田町上丁、田町下丁、小館、下岩瀬町、岩瀬、勝菜、上野、岩瀬下夕野、西下夕野
- ※工事の影響がおよぶ可能性のある範囲としますが、市内そのほかの地区からの参加も可能です。
- 説明内容/工事スケジュール、工事車両の通行範囲など
- 工事開始予定/平成31年3月

平成30年北海道胆振東部地震 災害義援金について

【問合せ】総務課(田沢湖庁舎) ☎(43)11111
平成30年9月6日未明に発生した平成30年北海道胆振東部地震によって被災された多くの方々を支援するための義援金を受付します。市民の皆さまのご協力をお願いします。

条件不利農地を担う 経営体支援事業について

【問合せ】農業振興課 農務係(西木庁舎) ☎(43)22006
農地中間管理機構を活用し、中山間地域の条件不利農地を借り受け、規模拡大を図る担い手に対して支援します。

仙 北市住宅リフォーム促進事業について

【問合せ】建設課 都市計画係(西木庁舎) ☎(43)2295
9月4日〜5日の台風21号で被害を受けた皆さまには、心からお見舞い申し上げます。

- この度の被害を受けた方で、建物の改修工事を行う方に対し補助金を交付しますのでご利用ください。(過去に住宅リフォーム補助金を利用した住宅等の復旧工事も対象となります)
- 補助対象者/補助対象者は、市民であって、次の要件のすべてを満たす方
- 9月4日〜5日の台風21号による被災を受けた方(罹災証明書必要)
- 対象者および同居する家族が市税と市諸収入金に未納がないこと
- 対象となる工事/台風により被災した自らが居住する住宅・車庫・物置の改修工事であること
- 当該工事に要する経費(消費税を含む)が10万円以上であること
- 対象外工事/倉庫(農作業小屋含む)、駐車場、フェンス等の住宅本体以外の工事
- 冷蔵庫、テレビなどの備品等(ただし、給湯器等の固定式機械設備は対象)
- 被災箇所以外の改修工事(被災箇所以外は、通常のリフォーム補助での対応)
- 補助金の額/補助対象工事費(消費税を含む)の15%(千円未満切捨て)で限度額は30万円です。
- 施工業者/災害復旧工事に限り、市内・市外問わず対象とします。
- 申込期限/10月31日(水)(平成31年3月30日まで完了届を提出できること)
- ※申請書は、市ホームページ(https://www.city.semboku.akita.jp/news_topics/whatsnew.php?id=2020)または建設課 田沢湖角館の各地域センター窓口へ備え付けてあります。
- ※秋田県の住宅リフォーム推進事業と併用ができます。

耕作放棄地を解消しませんか?

【問合せ】農業委員会事務局 (西木庁舎) ☎(43)22009
現在、仙北市内で耕作放棄地が増えていく傾向にあります。「隣接農地が耕作放棄地ではないだろうか?」「耕作放棄地を解消してその農地を借りたい」などと考えている農業者の方がおりましたら、農業委員会事務局までご相談ください。

平成30年度仙北市交通安全市民大会&交通安全フェアが開催されます

【問合せ】総合防災課内・仙北市交通安全対策協議会事務局 (田沢湖庁舎) ☎(43)11115
交通事故のない、安全で安心なまちづくりを実現するため、市民総ぐるみで交通事故防止運動を推進しましょう。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

- 交通安全市民大会
- 日時/10月18日(木)10時
- 場所/角館榊細工伝承館(駐車場は桜並木駐車場をご利用ください)
- 内容/交通安全功労者等の表彰
- 交通安全フェア
- 日時/10月27日(土)10時〜14時(仙北市産業祭での開催)
- 場所/神代市民体育館駐車場
- 内容/交通安全体験バスでの歩行・自転車シミュレーション・運転適性検査
- パトカーなどの展示
- 交通安全啓発品等のプレゼント(数に限りがあります)

農地転用による農業振興地域除外 編入申請受付のお知らせ

【問合せ】農業振興課(西木庁舎) ☎(43)22006
農業振興地域内にある田や畑、一部の山林・原野などを農用地以外の用途(住居、工場、資材置場、駐車場等)に利用する場合は、農業振興地域からの除外手続きが必要となります。

田 沢湖図書館の臨時職員を募集します

【問合せ】田沢湖図書館(田沢湖生保内) ☎(43)13007
業務内容/田沢湖図書館業務

- 募集人数/1人
- 募集要件/パソコン操作(エクセル・ワード)が可能なる方
- 雇用期間/11月1日(木)〜平成31年3月31日(日)(週5日間勤務で契約更新の可能性あり)
- 勤務時間/8時30分〜18時15分のうち、7時間45分
- 待遇/社会保険、通勤手当あり
- 募集期間/10月10日(水)〜18日(木)
- 申込方法/履歴書とハローワークからの紹介状を田沢湖図書館にて持参ください(月曜日は休館日のため受付できません。郵送不可)。
- 選考方法/書類および面接
- ※面接日時は、後日お知らせします。

在宅介護生活を支援します

【問合せ】包括支援センター (西木庁舎) ☎(43)2283
仙北市家族介護用品支給事業



「たばこ健康を考えるセミナー」の開催について

【問合せ】保健課（角館町中菅沢） ☎（55）1112

たばこは吸っている人だけではなく、周りの方々の健康にも大きな影響を与えます。秋田県は、たばこによるがんの死亡率が全国で最も高くなっており、また、脳血管疾患や心疾患等にも影響し、健康被害の一大要因となっています。このようなことから、県や市ではたばこによる様々なリスクを減少し、健康寿命日本一を目指し活動しています。

- 日時／10月24日（水）14時～16時（受付13時30分～14時）
- 場所／角館交流センター
- 内容／第1部 講演会
《講師》大澤佳之氏（おおさわ 胃腸科内科クリニック院長）
- 第2部 討論会
- 申込期限／10月17日（水）
- 電話で「氏名、生年月日、電話番号」をお知らせください。（当日参加可能ですが、準備の都合上事前に申し込み願います）
- その他／せんぼく健康ハッピー大作戦（健康ポイント事業）の対象事業となります。ポイントカードをお持ちの方は当日ご持参ください。

仙北市ナイス温泉ラッキー事業 抽選会のお知らせ

【問合せ】地方創生・総合戦略室（田沢湖庁舎） ☎（43）3315

温泉入浴前後にパソコンのアンケートに回答、疲労ストレス測定器によるストレス測定5回分で賞品が当たる月1回の抽選にチャレンジできます。入浴前後で2枚1組のストレス測定結果票5組（合計10枚）を持って抽選会場においでください。

- 対象者／18歳以上の仙北市民
- 10月の抽選会の日時／▼角館温泉花葉館：10月22日（月）▼西木温泉ふれあいプラザクリオン：10月23日（火）▼市民浴場 東風の湯：10月26日（金）▼アルパこまくさ：10月29日（月）
- 時間はいつでも11時～13時
- 詳しくは、前号（9月16日号）の9ページをご覧ください。

まちづくり日記

No.139

『法を守ると人が守れない…』

仙北市長 門脇 光浩

北海道の大地震で亡くなられた方々のご冥福をお祈りします。また、被災にあらわれた全ての方々にお見舞いを申し上げます。厚真町上空からのヘリコプター映像は本当にショックでした。見渡す限りの山々が山腹を赤く崩し、麓の道路を住家ごと飲み込んで…。忘れることができない光景を、また目の当たりにした思いでした。

仙北市の災害対策は、事業導入はもちろんで、制度拡充なども含めて供養佛土石流災害後に対策が本格化しました。市民の皆さまのご協力もあって、地域の防災力は年々高まっています（でも、防災対応に「これで良い」はありません）。

一方、どんなに防災力が高まっても、身に危険のおよぶことが予測されたときは避難が原則です。この避難の仕方について先の9月議会でも議論になっていました。例えば、障がいを持つ一人暮らしの方など、避難が困難な市民を誰がサポートし安全な場所に移送するか…。実はこの対応で、個人情報保護法が大きな壁になっていきます。個人情報保護法を厳密に守るべく、近所でサポートを支援いた

きたい町内や自主防災組織の皆さま、事前に支援が必要な方々の氏名や住所を共有することができません。法を守っていると人が守れない、そんな矛盾に突き当たっています。

ただし、個人が一定の用途について了解し、個人情報の開示を承諾している場合はこの限りではありません。そこで市社会福祉課は、現法を遵守しながらも、少くも以前から支援が必要な方々の名簿作成に着手し、現在は全体で4千857人の要配慮者の皆さまをリストアップしています。さらに個人から同意をいただく手続きを進め、この8月末現在では1千429人に個人情報の開示を承諾いただくことができました。目下、この情報を地図情報システムに登録作業中です。完了後は仙北警察署、消防署や消防団、社会福祉協議会、民生児童委員、町内会、自主防災組織などご情報の共有を進めます。

それにしては、人の命に関わる、一刻を争う防災対応です。個人情報保護法が市民と行政の協働、地域と行政のまちづくりを遮断する壁にならないよう、在り方を見直す必要を感じています。

第14回 仙北市産業祭

10月27日・28日

会場：神代市民体育館・駐車場・武道館
（田沢湖神代字野中清水）

※神代カントリーエレベーターから無料シャトルバスを運行します。

問合せ：仙北市産業祭実行委員会事務局（仙北市農業振興課） ☎ 43-2206

農産物や食品加工品など募集中。多数の出品をお待ちしています。出品していただいた方には粗品プレゼント。※申し込み用紙が必要な方はJA各営農センター窓口にあります。（10月24日水締切）

●イベント・特別企画

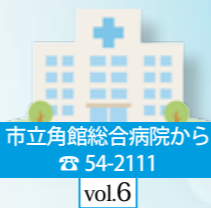
梅若会による芸能発表、子育て応援！手作りおもちゃ展、田沢湖龍神太鼓演奏、神代芸能保存会藤原組、藤波舞踊団演芸会、西木町くりっこ太鼓演奏、西明寺小学校 長ネギ即売、神代小学校器楽部「若葉」、神代小学校 新米販売、生保内小学校あんべいいなチャーハン・ベリーなクッキー販売、神代子ども園発表、仙北牛肉の販売、新米プレゼント100名様（28日のみ）

●展示部門等

農林産物、かかしコンテスト、木の実の工作会など各種特設展示

●出店

うどん、そば、ラーメンや特産品の販売、園芸材料・林業資材の販売 など



市立角館総合病院から ☎ 54-2111 vol.6

総合診療科の紹介と 新病院移行後からの取り組み

市立角館総合病院 総合診療科 三浦隆徳

新病院開院後から総合診療科に常勤医2人が勤務しております。総合診療科とその取り組みについてご紹介します。

現代は医療が細分化、専門化され各分野に専門医が存在します。当科は主に2つの役割があるとされています。

- ①病気の診断、該当科を判断する：TV番組「ドクターG」のように病気の原因を診断する。診断後は当科でフォローや治療、該当科への迅速な引き継ぎを行います。
- ②総合的・横断的に診療する：専門化された医療は臓器別診療といわれ、複数疾患を有する場合に受診が大変となる場合や各科で処方箋が多数あるポリファーマシーという事態を招きかねません。患者さんを全人的に捉え、社会的背景を考慮して多角的に治療を行うのも当科の特色です。

や慢性腎臓病などを扱っています。入院では主に肺炎、尿路感染症や敗血症などの感染症、心不全、呼吸器疾患の増悪などの治療に携わっています。

今年度からの取り組み

- ①月曜、金曜（隔週）外来を新患と予約の2診体制として皆さまの待ち時間を少しでも短縮できるように変更しました。
- ②秋田大学医学部附属病院総合診療科と連携し、外来応援や定期カンファレンスを始めました。

総合診療科では様々な症状に困っていらっしゃる患者さんを主に診察しています。その特性上、検査が多くなることや待ち時間が長くなる場合があります。また、当科医師はそれぞれサブスペシャリティを志向しており、他医師との検討などを通じて、多様な疾患を有する患者さんが適切な処置やフォローを受けられるよう日々診療を行っています。

どんな病気をみていますか？

外来では主に高血圧、脂質異常症や尿酸血症などの生活習慣病から喘息、COPD（肺気腫）などの呼吸器疾患、心房細動などの心疾患

住民の皆さまに安心・安全の医療を提供できるよう、今後、ますます精進していきたいと思っております。今後ともよろしくお願いたします。

図書館情報局

田沢湖図書館 ☎43-1307

10月の休館日
1日(月) 8日(月・祝) 9日(火) (振替休日)
15日(月) 22日(月) 29日(月) 31日(火) (月末)

テーマ展示

- 読書のすすめ
～心ゆたかに生涯読書～
- 秋のレシピ本
- ヨシタケシンスケ特集



新着図書を紹介しす

▶65歳何もしない勇気《樋口裕一》 ▶信長はなぜ葬られたのか～世界史の中の本能寺の変～《安部龍太郎》 ▶うつ病九段～プロ棋士が将棋を失った一年間～《先崎学》 ▶知識ゼロからの甘酒入門《石澤清美》 ▶「断れなくて損している」を簡単になくせる本《大嶋信頼》 ▶ディズニー、NASAが認めた遊ぶ鉄工所《山本昌作》 ▶吉行和子・富士真奈美・おんなふたり 奥の細道迷い道《吉行和子 富士真奈美》 ▶大人のための恐竜教室《真鍋真・山田五郎》 ▶ぼくが子どものころ、ほしかった親になる。《幡野広志》

おはなし玉手箱

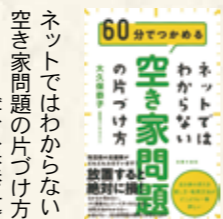
10月20日(土)
10:00～ 入場無料
田沢湖図書館 1階



とどろきタイム 10月

まわりの来館者の皆さんを気にせず図書館を利用してみませんか? 0歳から貸し出しできます。ぜひ、おいでください!

▶6日(土)
▶13日(土)
▶20日(土)
9:00～12:00



ネットではわからない空家問題の片づけ方 (天久保恭子)

学習資料館 ☎43-3333

10月の休館日
1日(月) 8日(月・祝) 15日(月) 29日(月) 31日(火) (月末)
※16日(火)～24日(火)は蔵書点検のため休館します。ご理解とご協力をお願いします。

10月のテーマ展示 「ビジネス書ってなんだ」



働くことってなんだろう? 働き方改革って? そもそもビジネス書って何? あらためて考えてみませんか。ビジネス書大賞に選ばれた本やテーマに関連する本を展示します。

「おはなしかい うさぎのみみ」

10月6日(土) 10:00～

★エプロンシアター「さるかに話」 ★大型紙芝居「しくじったまほう使い」 みんなできてね!

新潮社から寄贈された図書を紹介しす

▶あなた《大城立裕》 ▶地球星人《村田沙耶香》 ▶鳥居の密室—世界にただひとりのサンタクロース—《島田荘司》 ▶最初の悪い男《ミランダ・ジュライ/著、岸本佐知子/訳》 ▶変わったタイプ《トム・ハンクス/著、小川高義/訳》 ▶人工知能はなぜ椅子に座れないのか—情報化社会における「知」と「生命」—《松田雄馬》 ▶夜の側に立つ《小野寺史宜》 ▶ざんねんなスパイ《一條次郎》 ▶どこにでも神様—知られざる出雲世界をあるく—《野村進》 ▶とりあたま炎上—付度無用のチキンレース! 編—《西原理恵子・佐藤優》 ●新潮文庫新刊も多数 寄贈されています。



出版禁止 死刑囚の歌 (長江俊和)

～新潮社創業者佐藤義亮生誕140年記念～ 第58回文化講演会

▶日時 11月3日(祝・土) 17:45開演
▶場所 角館榊細工伝承館 入場無料
▶講師 梨木香歩氏(作家) ▶演題 「内なる旅をいくこと」

イベント交流館(新潮社記念文学館) ☎43-3333 10月1日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月) 休館日 ※8日(月) 体育の日は開館しています。

11月4日(日)まで アンコール企画展「高井有一展」好評開催中

※新しく寄贈された原稿、書籍、雑誌等を展示しています。

【11月10日(土)から新しい展示が始まります。『佐竹北家日記』にみる天文現象 ご期待ください。】

生涯学習サークル紹介

田沢湖さんさ湖桜会

岩手県盛岡市近郊で伝統的に行われている「さんさ踊り」は、太鼓・笛・踊りが一体となって踊る、優雅で華麗、そして踊り手も見る方も楽しむことができる伝統芸能です。

前広場の夏祭り、生保内公園のつつし祭りなど市内の様々なイベント会場に出向き、地域の人々に親しまれるよう活動を続けています。新規会員を随時募集しています。興味のある方は、ぜひご参加ください。



演舞の様子。

コメコメ教室

コメコメ教室では、樹脂粘土や紙、トイレットペーパーの芯などを使い装飾品を作る創作活動をしています。活動の中心となっている佐藤コメさんは、今年100歳になりますが、元気に活躍しています。作品は、西木公民館やにしき園に展示しています。



生涯学習

学び・ふれあい・心豊かに

生涯学習課 ☎43-3383
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110
西木公民館 ☎47-3100

公民館講座受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は申込期間の平日9時から17時まで窓口か電話でお申し込みください。※今回掲載の教室の申込先は角館公民館のみとなりますので、ご注意ください。

ゆべし作り教室

ゆべし作りに挑戦してみませんか。作って楽しい、食べて美味しい教室です。お菓子作りが初めての方も大歓迎です。

●日時/11月20日(火)、21日(水) 10時～12時
●場所/旧石黒(恵)家
●講師/浅利久美子氏
●受講料/500円(材料代)1品
●持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具
●定員/各日7人(定員になり次第締切)
※2日間同じ内容の講座になりますので、どちらか都合のよい日をお申し込みください。



●申込期間/10月2日(火) 9時～
●申込問合せ先/角館公民館

生涯学習活動紹介

パッチワーク教室

6月から10月までの間、月に1度、桜木内公民館でパッチワーク教室を開催しています。色や柄の違うハギレや余り布を縫い合わせ、バッグやクッション、壁掛けなど世界に1つだけのオリジナル作品を作っています。四季をイメージした作品も様々な模様の生地を利用することで、作る事ができます。

参加者には、経験者もいますが、新しいことを始めてみようという初心者の方など様々です。創作活動中は、頭と手を使いながら個性や材料の特徴を活かした作品を作ろうと一生懸命でした。11月4日に開催する仙北市文化祭(西木地区)へ展示しますの、ぜひ見に来てください。



一緒に自分だけの作品を作ってみませんか。

仙北市子育て支援施設『さくらッコ』

「さくらッコ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育て等に関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習等を実施しています。

子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

10月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

★はっぴいルーム

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

水曜日 3日・10日・17日・24日・31日

木曜日 4日・11日・18日・25日

金曜日 5日・12日・19日・26日

さくらッコ運営団体「はっぴい・ママ」自主事業

バザー 秋冬物編！

29日(日) 10:00～12:00

秋冬物大量ゲットです！たくさんのご来場お待ちしております！

▶午前中は駐車場が大変混み合うことが予想されます。総合情報センター駐車場等もご利用くださいますようお願いいたします。

▶さくらッコ広場は開放していませんのでご注意ください。

▶年間を通して、夏物・冬物限定せず寄付品をお受けします。広場開放時にお持ちください！

★たいそう広場

10日(日) (毎月第2水曜 10:30～11:30)

10月～12月のテーマ

「筋肉を刺激して代謝アップしよう！」

スポーツインストラクターの田口朱実さんと、親子で楽しめる体操、ママさんの簡単エクササイズで楽しみながら体を動かしましょう！

予約不要

★わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

19日(金) 10:30～11:30

「読み聞かせ&絵本交換会」

絵本の読み聞かせ、エプロンシアター開催！どんなお話が聞けるかな!?併せて、おうちで読まなくなった絵本を持ち寄ってお友だちと絵本の交換会をしましょう！※読まなくなった絵本がないという方は、持参いただかなくても構いません。

参加してくれた親子にスタッフオススメ絵本をプレゼント！(先着3人)

予約不要

★すくすく成長記録 Day

25日(日) 10:30～11:30

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要

問合せ
子育てサポート「はっぴい・ママ」
角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)

☎ 080-1663-4494

Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

※お車で越す際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、総合情報センターをご利用ください。

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
1日(月)・16日(火)・29日(月)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診票発行 ・保健師と栄養士の話
10日(火)・23日(火)	9:45～10:00	

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード (届出住所とカード住所が一致していない場合は、地域センターでの手続きが必要) ③本人確認できるもの (運転免許証、パスポートなど)

電話相談

時間	電話番号
平日 8:30～16:30	《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
4日(日)	3・4か月児	H30年 5月生	13:00～13:15
12日(金)	2歳6か月児健診	H28年 3月生	12:45～13:00
18日(木)	1歳6か月児	H29年 3月生	12:45～13:00
25日(水)	3歳6か月児	H27年 3月生	12:45～13:00

10月の子育て支援センター情報

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

【集いの広場 (〇〇ルーム) の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。※持ち物等は各園にご確認ください。

だしっこルーム (だしのご園内)

☎ 43-1025 FAX 43-3256 時間 9:30～11:30

2日(火) / 親子で楽しむ音楽遊び (0・1歳児対象)

10日(水)・24日(水) / だしっこ広場

17日(水) / 戸外遊びをしましょう

31日(水) / 誕生会・身体測定

※2日は、ヤマハ音楽教室による親子音楽遊びです。

※10日・24日は、だしっこ広場です。お子さんが楽しく遊ぶことができる環境を設定していますのでご利用ください。赤ちゃんも遊びにきてくださいね。お待ちしております。

※天気の良い日は、戸外に出ますので、帽子、動きやすい服装(着替え持参)、ズックでおいでください。

おひさまルーム (角館こども園内)

☎ 53-2918 FAX 53-2919 時間 9:30～11:30

2日(火) / 公園で遊びましょう！

13日(土) / こども園の運動会に参加しましょう！

23日(火) / 園庭で遊びましょう！

30日(火) / お誕生日会をしましょう！(10月生まれ)

※2日は、角館駅東公園に集合して一緒に遊びましょう！

※13日は、角館こども園の運動会です！みんなで一緒にかけっこを楽しみましょう！

※2日、13日の詳しい内容は、おひさまルームのお便りでお知らせします。

だしっこルームとわかばルームの情報は、仙北市ホームページ (http://www.city.semboku.akita.jp/citizens/09_06.html) のほか、はなさき仙北のホームページ (<http://www.hanasakisemboku.or.jp/>) からご確認いただけます。

【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

わかばルーム (神代こども園内)

☎ 44-2502 FAX 44-2931 時間 9:30～11:30

2日(火) / お外で遊びましょう・運動会の旗を作りましょう

13日(土) / こども園の運動会に参加しましょう

23日(火) / 作って飾りましょう～ハッピーハロウィン～

30日(火) / 手作りおやつを作りましょう

※子ども、保護者の飲み物用コップを持参してください。

※お天気の良い日は、帽子と着替えを持って来てください。

なかよしルーム (にこにここども園内)

☎ 47-2525 FAX 47-2323 時間 9:30～11:30

4日(日) / 保健師さんの健康チェックとお話

6日(土) / こども園の運動会に参加しよう

11日(木) / 手作りおやつに挑戦しよう

18日(木) / こども園の近くを散歩してみよう

※6日と18日は帽子、外靴、着替え等を持参してください。

※11日の手作りおやつに参加希望の方は材料準備の都合上、2日前まで連絡をお願いします。

さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)

☎ 48-2345 FAX 48-2525 時間 9:30～11:30

16日(火) / 手作りおもちゃで遊ぼう

※身近な材料を利用しておもちゃを作りましょう。

※天気の良い日は園庭でも遊びます。帽子、外靴、着替え等を持参してください。

こどもカレンダー 10月

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
1日(月)・9日(火)・15日(日)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

※15日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
10日(火)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半～	受付 9:20～9:30 講座 9:30～11:30
26日(金)	ベビヨーガ・救急法・交流会	1歳未満	

場所 健康管理センター(角館)
問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112

1歳3か月児健康相談

日にち	相談名	対象者	受付時間
17日(水)	1歳3か月児	H29年7月21日～8月15日生	9:45～10:00

乳児食育教室『もぐもぐランド』

日にち	相談名	対象者	受付時間
31日(水)	7か月児	H30年2月・3月生	9:30～9:45

こころの電話相談

10/5 ㊦・11/9 ㊦

時間 10:00～10:50・11:00～11:50
相談方法 電話相談(要予約)
※予約締切:当日の9:30まで
予約された方へは日時にスタッフより電話します。
スタッフ 臨床心理士



あなたの話を聴いてくれる人がいる

こころの相談

10/12 ㊦・26 ㊦・11/16 ㊦

時間 13:30～14:30・15:00～16:00
場所 角館交流センター 相談室
相談方法 面談(要予約)
※予約締切:相談日当日の10:00まで
予約された方は、直接会場へお越しください。
スタッフ 臨床心理士



「辛い、苦しい、不安、眠れない」などやひきこもりのこと、家族のこと、あなたのこと、ひとりで悩まないで話をしてみましょう。

だれかに話をすると安心する

傾聴ボランティア えくぼの会

10/17 ㊦ 時間 10:00～14:00

場所 角館交流センター 相談室

心に溜まったことや、気になること、心配なこと、話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながら一緒に考えていきます。時間内の都合のよいときに気軽に訪れてください。



毎月第2、第4火曜日開催

傾聴ボランティア かだれ

10/9 ㊦ 10:00～12:00・12:00～15:00

内容 ▶AM 保健師による血圧測定、健康相談など
▶PM 認知症予防軽体操、ゲームなど

10/23 ㊦ 10:00～15:00

内容 楽しくおしゃべりタイム・ゲームなど
場所 田沢湖健康増進センター 調理室
参加料 100円(昼食は各自でご持参ください)

一緒にお茶を飲んだり認知症予防ゲームなどやりたいことをやりましょう!集いの場「かだれ」が開催されている時間内に心理カウンセラーが個室で傾聴も行います(予約先 小松 ☎090-2975-3450)。相談は無料ですので、相談されたい方は遠慮なくお越しください。

笑いヨガで仲間との交流
プラス健康度アップ!

笑いの会 10/19 ㊦

受付 9:40～10:00 終了11:30頃
場所 健康管理センター(角館)
内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など
講師 笑いヨガ・ラフターヨガティーチャー
伊藤晴美先生



笑いは、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫効果があるといわれています。仲間と一緒に笑いの効果を実感しましょう。申し込みはいりません。

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

インフルエンザ予防接種が10月から始まります

対象となる方に季節性インフルエンザ予防接種に要する費用の一部を助成します。

【接種期間】10月1日(月)～平成31年3月31日(日)

1 高齢者インフルエンザ予防接種費用助成

- ▶対象者/仙北市に住所登録されている、次の要件に該当する方
①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満の心臓、腎臓、呼吸器の機能に疾患(障がい1級)のある方
- ▶実施場所/秋田県協力医療機関(電話等でご予約ください)
- ▶接種方法/直接、協力医療機関に連絡ください。かかりつけ医等に相談のうえ、接種してください。
- ▶助成額/接種料金のうち1,000円を助成します。

- ※接種対象者で、生活保護世帯の方は全額助成です。
- ▶接種料金/医療機関ごとに違いがあります。
※接種医療機関に1,000円を差引いた額の接種費用を支払ってください。
- ▶持参する物/健康保険証、診察券、自己負担する接種費用
※生活保護世帯の方は、緊急時医療依頼証または生活保護受給者証等の確認できるものが必要です。
※対象者②の方は、身体障害者手帳を持参してください。

2 乳幼児から18歳インフルエンザ予防接種費用助成

- ▶対象者/仙北市に住所登録されている①・②の対象者
①6か月児から小学生
②中学生から18歳(高校3年相当)
- ▶実施場所/大曲仙北協力医療機関(電話等でご予約ください)
- ▶接種方法/対象児に個別に予診票等を送付します。直接、協力医療機関に連絡ください。協力医療機関に予診票を提出して接種します。
※お手元に予診票のない対象のお子さんは、保健課での手続きが必要です。
- ▶助成額/①の対象児…接種料金のうち1回1,500円を2回分助成します。

- ②の対象児…接種料金のうち1,500円を助成します。
※接種対象者で生活保護世帯または市民税非課税世帯の方は全額助成です。
- ▶接種料金/医療機関ごとに違いがあります。
※接種医療機関に1,500円を差引いた額の接種費用を支払ってください。
- ▶持参する物/母子手帳、健康保険証、自己負担する接種費用、記入した「インフルエンザワクチン予防接種予診票」
※生活保護世帯の方は緊急時医療依頼証または生活保護受給者証等の確認できるもの、市民税非課税世帯の方は市民税世帯証明書が必要です。

3 妊婦インフルエンザ予防接種費用助成

- ▶対象者/仙北市に住所登録されている妊娠されている方
- ▶実施場所/大曲仙北協力医療機関(電話等でご予約ください)
- ▶接種方法/母子手帳交付時に個別に予診票等を配布します。直接、協力医療機関に連絡ください。協力医療機関に予診票を提出して接種します。
※お手元に予診票のない対象の方は、産科窓口か保健課に申し出てください。
- ▶助成額/接種料金のうち1回1,500円を助成します。
※接種対象者で生活保護世帯または市民税非課税世帯の方は全額助成です。

- ▶接種料金/医療機関ごとに違いがあります。
※接種医療機関に1,500円を差引いた額の接種費用を支払ってください。
- ▶持参する物/母子手帳、健康保険証、自己負担する接種費用、記入した「インフルエンザワクチン予防接種予診票」
※生活保護世帯の方は緊急時医療依頼証または生活保護受給者証等の確認できるもの、市民税非課税世帯の方は市民税世帯証明書が必要です。

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

市立角館総合病院

10月の眼科外来日程表のお知らせ

問合せ/市立角館総合病院 ☎54-2111

【10月の眼科外来日程表】新患・再来・予約・紹介状持参の方の診察日は次のとおりです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 休診日	2 予約の診察と 紹介状持参(11:00まで受付)	3 休診日	4 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	5 11:00まで受付 新患・再来・予約
8 祝日	9 11:00まで受付 新患・再来・予約	10 休診日	11 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	12 11:00まで受付 新患・再来・予約
15 休診日	16 予約の診察と 紹介状持参(11:00まで受付)	17 休診日	18 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	19 11:00まで受付 新患・再来・予約
22 休診日	23 11:00まで受付 新患・再来・予約	24 休診日	25 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	26 11:00まで受付 新患・再来・予約
29 休診日	30 予約の診察と 紹介状持参(11:00まで受付)	31 休診日		

※他の診療科については、電話での問い合わせまたはホームページ(<https://kakunodate-hp.com/>)によるご確認をお願いします。

大曲仙北歯科医師会
10月の
休日歯科診療当番医

7日 まつだ歯科医院(仙北市田沢湖) ☎0187-43-3600
14日 高橋歯科医院(大仙市角間川町) ☎0187-65-2238
21日 仙北歯科医院(大仙市福田) ☎0187-69-2828
28日 岩田歯科医院(大仙市四ツ屋) ☎0187-62-8264

オレンジカフェでおしゃべりしましょう!



認知症の人も家族も地域の人も誰でも気軽に交流することのできる集いの場がオレンジカフェ(総称)です。先月から包括支援センター直営のカフェが1か所増え、市内8か所、それぞれ独自の内容で、にぎやかに楽しく開催されています。時間のご都合がございましたら、ぜひお立ちください。また、認知症に関する相談にも応じることができますので、気軽にスタッフに声をかけてください。

お問い合わせは、包括支援センターまでお願いします。

10月の開催予定

問合せ/仙北市包括支援センター 担当 新山 ☎43-2283

カフェの名称	主催者	場所	開催日	時間	個人負担
たんぼぼカフェ	グループホームたんぼぼ	外町交流広場	10月9日(火)	13:00~15:00	なし
陽だまりカフェ	陽だまりカフェ(自主グループ)	紙風船館	10月11日(木)	9:30~11:30	100円
共生(ともいき)オレンジカフェ	友の会(自主グループ)	往生院	10月12日(金)	14:00~16:00	100円
ローズカフェ	ローズカフェ(自主グループ)	八割コミュニティセンター	10月14日(日)	13:30~15:30	なし
下延地域交流つどいの会	オレンジカフェの会(自主グループ)	下延コミュニティセンター	10月16日(火)	14:00~16:00	なし
オレンジカフェひまわり	グループホーム花みづき	グループホームひまわり地域交流室	10月20日(土)	14:00~16:00	100円
ほんわか(包和花)カフェ	包括支援センター	西木温泉ふれあいプラザクリオン	10月24日(水)	13:30~15:30	なし
ふくふくカフェ	サポートハウス仙北、ケアライフ心都、グループホーム角館	ケアライフ心都	10月26日(金)	14:00~16:00	100円

市立角館総合病院

パーキンソン病、疼痛の特殊外来のお知らせ(第5回)

秋田県にはパーキンソン病や難治性疼痛の外科治療を行う施設がありません。機能的脳神経外科の大家、平山晃康教授の外来を実施します。興味のある方はご相談ください。

- 日 時 10月18日(木) 受付時間 9:30~11:30
- 場 所 市立角館総合病院 脳神経外科外来
- 担当医師 日本大学 脳神経外科 平山晃康教授
来歴等、インターネットページ (<https://jam.wikipedia.org/wiki/平山晃康>) をご覧ください。
- 問 合 せ 市立角館総合病院 ☎54-2111

若者同士で交流しましょう!

“若者の居場所”

“若者の居場所”とは、心の重荷を下ろす場所です。辛い、苦しい、不安、眠れない、家にも居心地が悪い、社会の中で生きづらいつと感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだり、おやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ぜひ1人で抱え込まずに、まずは足を運んでください。お待ちしております。 **参加無料**

《期 日》10月16日(火)【毎月第3火曜日】
《時 間》14:00~16:00
《場 所》角館交流センター
《主 催》NPO 法人 KOU(あきた若者サポートステーション運営団体)
《問 合 せ》大屋みはる ☎018-853-4367

認知症シリーズ③

前回「アルツハイマー病」と「レビー小体型認知症」についてお知らせしました。

今回は「脳血管性認知症」と「前頭側頭型認知症」についてお知らせします。

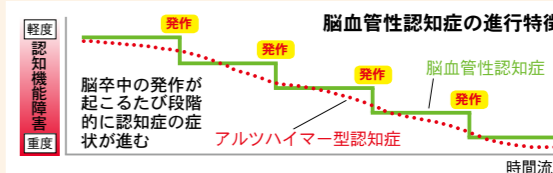
1. 脳血管性認知症

認知症に占める割合がアルツハイマー病に次いで多く、脳梗塞、脳出血、脳動脈硬化などのために、神経の細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなりその部分の神経細胞が死んだり、働きが悪くなっておこる認知症です。

症状は物忘れや、意欲の低下、頭痛、急に怒り出したり、泣き出したりする感情失禁、物事を計画立てて行うことができない等があります。しかし、症状の現れ方が、突然症状が現れたり、落ち着いていたりを繰り返すことがあり、認知症状にムラがあるのが特徴的です。更に、歩行障害や手足の麻痺、呂律が回りにくい、排尿障害、夜間せん妄(夜になると意識レベルが低下し、幻覚や妄想、興奮など周囲の状況が呑み込めずに混乱すること)などの症状が早期から見られることもしばしばあります。

症状の進行は、脳梗塞などの発作を起こすたびに階段状に認知機能が落ちていきますが、細い血管で起こる小さな脳梗塞を何度も起こし、気づかないままゆっくり進行するタイプもあります。

問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283



2. 前頭側頭型認知症

認知症の中での割合は低いのですが、脳の中の前頭葉と側頭葉の神経細胞が少しずつ壊れていくことにより、他の認知症には見られにくい、特徴的な症状を呈する認知症です。

前頭葉は「人格・社会性・言語」を、側頭葉は「機能・聴覚・言語」を主につかさどっているため、これらが正常に機能しなくなることにより社会性の欠如(軽犯罪を起こす、身だしなみに無頓着、交通ルールを守らないなど)、自己抑制が効かない(相手に対する遠慮ができない、暴力など)、感情の鈍麻、同じ行動や言葉を繰り返す、自発的な言葉の低下などの症状が表れます。

前頭側頭型認知症は、発症年齢が50~60歳代と比較的若く、働き盛りの年代で発症することが多いことや、対応が難しい症状があることから、ご家族だけで支えるのではなく、専門医や介護サービスなど専門の方や家族会などと連携していくことが大切です。

※今回は「認知症の人への接し方」について紹介します。

お口元気アップ教室

~食事や会話を楽しむために 口からはじめる介護予防~

毎日をいきいきと過ごしていただくために、日常生活で簡単に取り入れることができる「お口のお手入れ方法」や「お口の体操」を楽しく実践します。



参加者募集!

- 期 日 10月26日(金)、11月30日(金)、12月27日(木)、平成31年1月25日(金)
- 時 間 10:00~11:30
- 場 所 角館交流センター
- 対 象 おおむね65歳以上の方
- 講 師 川村孝子氏(歯科衛生士)、藤原まり氏(歌の担当)
- 内 容 ★歌を楽しみながらお口の力をアップ
★お口の体操や唾液腺マッサージの練習
★お口を使ったゲーム
★歯科衛生士のお話~食事や会話を楽しむために~
★自分のお手入れ方法を再確認~歯周病予防の磨き方、義歯のお手入れ~
- 持 ち 物 おしぼり
- 申 込 限 10月19日(金)

こんな効果があります



申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

犬の

「登録」と「狂犬病予防注射」のお願い



問合せ 仙北市民生活課 ☎43-3308

「狂犬病」は、人が発症すれば重篤な神経症状を伴い、ほぼ100%死亡します。治療法はありません。人の狂犬病発症の原因動物の99%は犬です。そのため、生後91日以上の犬には、**生涯1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射の接種が**、法律により義務付けられています。必ず対応してください。

仙北市に登録済で未接種犬の飼い主の皆さまには、はがきで通知します。集合注射を受ける際は、必ずこのはがきをご持参ください。

なお、飼い犬の死亡、飼い主や住所の変更などの場合は、市民生活課へ届出くださるようお願いいたします。

 注射手数料	 登録手数料
1頭につき 3,250円 (注射済票交付手数料 550円含む)	1頭につき 3,000円 (生涯1回)

狂犬病予防集合注射 巡回日程

日程が合わない場合は、動物病院で必ず接種してください。会場の状況によっては開始時刻が遅くなる場合があります。

月日	時間	場所
10月14日	9:00 ~ 9:10	中川集落センター前
	9:25 ~ 9:35	雲沢集落センター前 (西保育園隣)
	9:50 ~ 10:00	角館子ども園左側臨時駐車場
	10:15 ~ 10:25	白岩集落センター前
	10:50 ~ 11:00	神代出張所駐車場
	11:15 ~ 11:25	市役所西木庁舎駐車場
	13:00 ~ 13:10	市役所田沢湖庁舎駐車場
	13:25 ~ 13:35	石神会館前
14:00 ~ 14:10	西木総合健康増進センター前	

【集合注射を受ける際の注意事項】

獣医師が飼い犬に噛まれる事故が発生しています。

▶しっかりと飼い犬を押さえられる方が会場にお連れください。押さえられない場合は危険と判断され、注射ができないことがあります。

▶すり切れていないしっかりとしたリード(引き綱)でお越しください。

【仙北市内の動物病院】

犬の登録および狂犬病予防注射済票の交付が可能です。

角館動物病院	☎ 55-1115
佐藤犬科病院	☎ 54-2243
みずひら動物病院	☎ 42-8190

※注射済票の交付を受けるには、通知はがきか鑑札を提示してください。

※別途診察代などがかかる場合もあります。

※大仙市内の動物病院でも可能ですが、直接病院へお問合せください。

未登録犬、狂犬病予防注射未接種犬は、保健所による捕獲・抑留の対象です。

イヌ・ネコの飼い主さんはマナーを守ってください

イヌやネコで悩んでいるご近所さんは決して少なくありません。ご近所さんへの気づかいをお願いします。

イヌ

▶絶対に放し飼いをしない。
▶公園など公共の場ではフンやおしっこをさせないようにし、フンは必ず持ち帰り！

ネコ

▶外で飼わずに**家の中で飼う**ようにして、増えすぎないように管理する！(保健所や市役所ではネコの捕獲は行いません)。
▶のらネコにえさをやっていけば、飼いネコとみなされます。責任を持って飼えない場合は、傷つけない程度に追い払うことも1つの方法です。

やむをえない理由により飼えなくなったイヌやネコは、保健所で有料で引取りしています。事前に大仙保健所(☎0187-63-3694)にご相談ください。

「水中運動教室

～はつらつ教室・リフレッシュ教室」

「はつらつ教室」と「リフレッシュ教室」は、第1クールを5月から8月まで12回実施しました。毎回楽しく汗を流しながらクリオンプールでの運動を行いました。初回と最終回到体重・体脂肪・血圧測定とアンケート調査を行い、体と気持ちの変化を調べました。その結果を皆さんにお知らせします。

体重・体脂肪の変化

体重は30人中16人(53.3%)の方が減少しました。その中でも、体重が2kg以上減った方が2人います。体脂肪率は30人中22人(73.3%)が減少しました。

筋肉量の増加

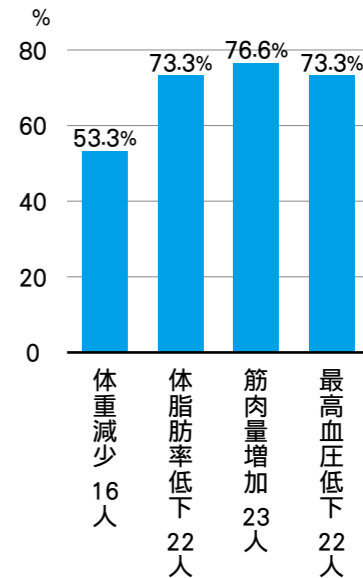
筋肉量は30人中23人(76.6%)の方が増加しました。体重はあまり変化しない方でも筋肉量は増加し、体脂肪量は低下している方が多く見られました。体の中では体重変化だけでは分かりにくい様々な変化が起きているんですね。

血圧の変化

血圧は最高血圧と最低血圧ともに参加者の約半数の方が低下しました。血圧は気温などの環境の影響を受けやすいため、一概に低下したとはいえない部分もありますが、本人からの聞き取りでは「以前よりも下がっている」などの発言も聞かれ、血圧にも好影響なことが分かりました。

の効果について

問合せ/仙北市民生活課 ☎55-1112



アンケート調査より

31人からアンケートを回答していただきました。教室に参加後の変化についてお聞きしたところ、一番多かったのが「運動を行った後の爽快感があった」19人、次に多かったのが「運動仲間ができた」18人、「運動を続けようと思うようになった」17人、「膝・腰・肩などの痛みが軽減した」14人でした。



まとめ

「はつらつ教室」「リフレッシュ教室」では、大股歩き、横歩き、ストレッチ、ウォーキング、速歩きなど様々な運動を行っています。水中では浮力があるので足や腰には負担がなく動くことができます。1時間運動すると汗をかき、爽快感が得られます。潜ったり泳いだりしませんので、水が苦手な方でも安心して運動できます。このような水中運動を週1~2回行った結果、体重や体脂肪、筋肉量、血圧への効果があるだけでなく、膝や肩、腰の痛みが軽くなる等様々な効果があるのうれしいですね！

これからの季節、プールは寒いかな…と敬遠されがちですが、クリオンは温泉プールですのでプールの温度は温かく、一定の温度に保たれています。もちろんプールサイドも床暖や温風で温められています。なかなか外での運動はできなくなるこれからの季節はクリオンプールで運動して心も体もリフレッシュしましょう！現在、第2クールの「はつらつ教室」「リフレッシュ教室」を火曜日と木曜日の18時15分から19時15分まで開催しています。参加希望の方は保健課までご連絡ください！

イベント OSHIRASE NAVI

平成30年度 第13回仙北市
芸術文化振興大会

【日時】10月18日(日) 9:00～
【場所】西木温泉ふれあいプラザクリオン
【入場料】無料
【問合せ】仙北市芸術文化協会事務局 畠山
☎090-2360-6812

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

平成30年度 公共職業訓練
12月期生の募集

ポリテクセンター秋田では、求職者を対象にもつくり分野に関する専門的技術・知識を習得するための職業訓練を行っています。
【訓練期間】12月6日(日)～平成31年6月28日(日) (7か月) 9:20～15:40
【場所】ポリテクセンター秋田(湯上市)
【訓練科(定員)】▶テクニカルオペレーション科《若年者コース》(15人)▶建築CAD施工科《若年者コース》(10人)
【受講料】無料(テキスト代等は自己負担)
【募集期間】10月3日(日)～31日(日)
【応募資格】ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方
【その他】毎週金曜日に施設見学会を行っています(雇用保険受給中の方は就職活動として認められます)。
【問合せ】秋田職業能力開発促進センター(ポリテクセンター秋田)訓練課 受講者第一係 ☎018-873-3178

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

高齢者虐待防止セミナー

【日時】10月30日(日) 14:00～16:30
【場所】グランドパレス川端(大仙市大曲浜町7-39)
【講師】吉川悠貴氏(東北福祉大学総合福祉学部社会福祉学科准教授)
【対象】ご家族の介護をされている方、関心がある地域の方など
【内容】▶講演「地域で守る高齢者の尊厳～虐待防止に向けた場づくり～」▶ワーク「1人ひとりの尊厳を守るために私たちができることは？」
【参加料】無料 【申込期限】10月15日(日)
【申込・問合せ】社会福祉法人大仙ふくし会事務局 ☎0187-87-1112

イベント OSHIRASE NAVI

航空自衛隊
北部航空音楽隊コンサート

【日時】10月21日(日) ▶13:00ロビー開場 ▶13:30客席開場 ▶14:00開演
【場所】仙北市民会館大ホール
【入場料】無料(ただし、入場整理券必要)
【整理券の配布】10月10日(日) から田沢湖図書館および市役所各地域センターで配布
【問合せ】仙北市民会館 ☎43-3143



セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

平成30年11月開催予定の
スキルアップセミナー

【期日】①チラシ作成講習《11月6日(日)・7日(日)》②マシニングセンタプログラム(初級編)《11月13日(日)・14日(日)》③第一種電気工事士技能試験準備講習(公表問題の練習)《11月14日(日)～16日(日)》④危険物取扱者乙四類試験対策講習《11月15日(日)・16日(日)》
【時間】9:00～16:00(③は17:00まで)
【場所】大曲技術専門学校
【受講資格】現在お勤めしている方
【受講料】無料(テキスト代は別途)
【定員】①10人 ②5人 ③20人 ④10人
【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

イベント OSHIRASE NAVI

秋彩こみち
in かくのだて

ココロにいいもの。カラダにいいもの。クラフト作家、ショップ、フードなど90組があきいろの桜並木に集います。どうぞ、お出かけください。
【日時】10月13日(日)・14日(日) ※雨天決行 10:00～16:00(14日は15:00まで)
【場所】落合運動公園、桜並木
【角館駅から徒歩でご来場する方へ】仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」でご案内しますので、どうぞお立ち寄りください。
【お車でご来場する方へ】オレンジ色のぼり旗を目印に「入口」の看板方面からお入りください。
【問合せ】秋彩こみち実行委員会(仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」内) ☎54-2700
HP <http://akiro-komichi.com/>



イベント OSHIRASE NAVI

乳がん検診促進運動
ピンクリボンキャンペーン
in AKITA 2018

【日時】10月21日(日) 10:00～16:00
【場所】イオンモール大曲 花火の広場
【問合せ】秋田県ピンクリボン実行委員会 FAXのみ 018-836-2615
HP <https://www.akita-pinkribbon.org/>

イベント OSHIRASE NAVI

開館30年記念 平福穂庵・百穂父子展

平福記念美術館では、10月2日から企画展「開館30年記念 平福穂庵・百穂父子展」を開催します。開館30年を記念して、仙北市が誇る日本画家・平福穂庵・百穂父子の力作(軸装・屏風・扁額)約50点を展示します。今回初めて出品する作品もありますので、ぜひこの機会にご鑑賞ください。

会期 10月2日(火)～11月18日(日)
※会期中無休
オープニングセレモニー 10月2日(火) 9:00～

【時間】9:00～17:00(入館は16:30まで)
【場所】平福記念美術館
【入館料】一般(高校生以上)300円、小・中学生200円
※仙北市民は無料
【問合せ】平福記念美術館 ☎54-3888



平福穂庵「乳虎」
秋田県立近代美術館所蔵



平福百穂「牛」 秋田県立近代美術館所蔵

イベント OSHIRASE NAVI

はっぼん館コンサート
山谷初男とわらび座 O.B.
～人生はバラード～

【日時】10月6日(日) 10:00開演(開場9:30)
【場所】はっぼん館(角館町下菅沢25-1)
【内容】▶第1部 日本の絵本の名作から「朗読」▶第2部 懐かしの民舞、沖縄舞踊、民謡の合唱曲など▶第3部 はっぼんさんの歌ありトークありのスペシャルコンサート
【入場料】▶大人1,000円(当日1,500円)▶中高生500円▶小学生以下無料(ただし同伴者のみ)
【問合せ】はっぼん館友の会 小松 ☎44-2392

イベント OSHIRASE NAVI

わくわく!ドキドキ!
チャリティー
フリーマーケット

着なくなった婦人服や子ども服、遊ばなくなったおもちゃなどの不要な物を持ち寄り、格安でお譲りします。
【日時】10月26日(日) 10:00～15:00
【場所】角館交流センター 展示交流ホール
【入場料】無料
【募集出店者数】仙北市民先着20人(出店希望者は申込方法をお問い合わせください)
【出店料】1区画500円(出店料の一部および募金を社会福祉協議会に寄付します)
【問合せ】角館交流センター ☎54-1003

イベント OSHIRASE NAVI

第46回
角館町榊細工伝統工芸展

【会期】10月19日(日)～25日(日)
【時間】9:00～17:00
【場所】角館榊細工伝承館
【問合せ】仙北市商工課 ☎43-3351



イベント OSHIRASE NAVI

ルネッサンス・角館 第28回
歴史と文化フォーラム講演会

【日時】10月13日(日) 15:00～
【場所】角館榊細工伝承館
【講師】石井正己氏(東京学芸大学教授)
【演題】「角館で考える 菅江真澄一没後190年」
【入場料】無料
【問合せ】ルネッサンス・角館 代表 石川円 ☎090-2799-9132



イベント OSHIRASE NAVI

Aターン就職フェア開催のお知らせ

県外に在住し秋田県内での就職を希望する方を対象とした「Aターン就職フェア in 東京」を開催します。当日は、県内企業ブースによる企業説明会や個別面談、Aターン希望者を対象としたミニセミナーや各相談ブースによる就職相談や移住相談等を行います。ご家族、お知り合いの方でAターン就職希望の方がいらっしゃいましたら、ぜひ、お知らせください。

Aターンフェア in 東京

【日時】10月28日(日) 11:30～16:10(受付11:00～)
【場所】浅草橋ヒューリックホール(東京都台東区浅草橋1-22-16)
【対象】県外に在住し秋田県内への就職を希望する方(学生も参加可)
【問合せ】Aターンプラザ秋田(秋田県東京事務所) ☎0120-122-255

イベント OSHIRASE NAVI

第37回角館盆栽展

【日時】10月19日(日)～21日(日) 9:00～17:00(最終日は14:00まで)
【場所】角館交流センター
【主催】角館盆栽会
【協賛】▶茶道「玉川遠州流戸納瀬社中」▶書道「西宮雪紅社中」
【入場料】無料
【問合せ】加藤 ☎55-2503



募集 OSHIRASE NAVI

雄物川の川づくりに 関する意見を募集

国土交通省では、「雄物川水系河川整備計画（変更素案）」に対するご意見を募集しています。計画の変更素案やパンフレットは、湯沢河川国道事務所、同大曲出張所・秋田駒ヶ岳山系砂防出張所、玉川ダム管理所、仙北市役所各庁舎、または湯沢河川国道事務所ホームページ（http://www.thr.mlit.go.jp/yuzawa/）でご覧いただけます。
【意見の提出】パンフレット付属のハガキ、または上記ホームページの意見募集書き込み欄で、10月24日 まで募集しています。

【「意見を聴く場」の開催】ご意見の発表には事前申し込み（10月10日 17:00 まで）が必要です。詳しくは、ホームページをご覧ください。▶開催日：10月17日 19:00～21:00 ▶場所：大仙市大曲交流センター（大仙市大曲日の出町二丁目7-53）
【問合せ】湯沢河川国道事務所 調査第一課 ☎0183-73-5544

募集 OSHIRASE NAVI

秋田栄養短期大学 移動公開講座 in 仙北市 参加者募集

西明寺栗をテーマに調理実習と講演を開催します。
【日時】11月4日 10:20～14:40（受付 10:00～）
【場所】神代就業改善センター
【内容・講師】▶「西明寺栗を使った調理実習」廣田由利氏（秋田栄養短期大学講師）▶「栗の保存性について」坂本寛氏（秋田栄養短期大学准教授）
【持ち物】エプロン、三角巾またはかぶりもの、筆記用具
【受講料】無料 【定員】30人
【申込期限】10月19日 16:00
【申込方法】氏名、連絡先電話番号を下記までお知らせください。調理実習または講演どちらか一方の参加も可能です。
【申込・問合せ】秋田栄養短期大学栄養学科 廣田由利 ☎018-836-1487（月～木 8:30～12:00）E-mail hirota@nau.ac.jp

相談 OSHIRASE NAVI

行政書士無料相談会

行政書士制度推進の一環として、次のおり行政書士無料相談会を開催します。秘密は厳守しますので、どなたでもお気軽にご相談ください。
【日時】10月13日 10:00～15:00
【場所】大仙市市民活動交流拠点センター Anbee（アンバー）大曲2階（大仙市大曲通町8-36）
【その他】行政書士は、官公署に提出する許認可等の申請書の作成および提出手続き代理、契約書等の権利義務に関する書類作成ならびに作成代理、事実証明に関する作成などを行います。身近な困りごとなどがありましたらまず行政書士にご相談ください。
【問合せ】行政書士 伊藤雅英 ☎090-9033-7185

相談 OSHIRASE NAVI

角館調停協会 無料調停相談会

夫婦関係、相続、土地建物、借入債務、交通事故など、身の回りの相談に無料で応じます。予約の必要はありません。秘密は厳守されますのでお気軽にお越しください。
【日時】10月20日 10:00～15:00
【場所】角館交流センター
【問合せ】角館簡易裁判所 ☎53-2305

募集 OSHIRASE NAVI

平成31年度 「児童福祉週間」標語募集

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っていますが、平成31年度の児童福祉週間に向けて、その象徴となる標語を募集します。詳細については、(公財)児童育成協会のホームページをご覧ください。
【募集期間】9月1日～10月20日
【募集内容】元気で頑張る子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語。
【問合せ】(公財)児童育成協会 事業部 標語募集係 ☎03-3498-4592

相談 OSHIRASE NAVI

仙北市社会福祉協議会 10月の心配ごと相談日

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配ごと相談を行っています。お気軽にご利用ください。
【日時・場所】▶10日 13:00～16:00・市役所神代出張所 ▶11日 13:00～16:00・社会福祉協議会角館支所 ▶15日 10:00～12:00・社会福祉協議会西木支所 ▶17日 13:00～16:00・田沢湖総合開発センター
【問合せ】仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

募集 OSHIRASE NAVI

県営住宅の入居者募集

【募集住宅】県営船場町住宅（大仙市大曲船場町）
【募集戸数】▶鉄筋コンクリート造3階建て（平成4年度建設）2DK 1戸・3DK 1戸 ▶鉄筋コンクリート造4階建て（平成6年度建設）3DK 2戸
【家賃】▶2DK 20,300円～ ▶3DK 22,500円～
【募集期間】10月1日～12日
【入居可能日】11月1日
【問合せ】仙北地域振興局 建設部建築課 ☎0187-63-3124

募集 OSHIRASE NAVI

角館まちづくり地域運営体 古城山整備の ボランティア募集

【日時】10月13日 8:30～12:00（小雨決行）
【集合場所】古城山駐車場
【作業内容】ツル切り・下刈・下草払い・施肥等
【服装】藪の中で作業できる服装
【持参するもの】枝切はさみ・ナタ・ノコギリ・刈り払い機などの作業用の道具
【参加料】無料
【申込期限】10月11日 15:00 ※保険加入をしますので厳守願います。
【申込方法】住所、氏名、電話番号を下記まで電話またはFAXでお知らせください。
【申込・問合せ】角館まちづくり地域運営体 ☎55-4808 FAX 42-8324

相談 OSHIRASE NAVI

10月15日～21日は行政相談週間です

国の仕事やその手続き、サービスについて困っていることはありませんか？「手続きや申請をどこにしたらよいか分からない」「国道の危険箇所を改善してほしい」「苦情を申し出たいが、どこに伝えたらよいか分からない」そんなときは、行政相談委員にお気軽にご相談ください。
【行政相談委員とは】行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受けて、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。それぞれ自宅や相談を受けているほか、毎月第3水曜日に田沢湖総合開発センター、毎月第2水曜日に神代出張所、毎月第3木曜日に角館交流センター、毎月第4金曜日に桧木内出張所で、定例相談所を開催しています。開催時間は全ての場所で、13時～16時となっています。
【行政相談委員】▶難波輝子 ☎43-0782 田沢湖生保内宇水尻7 ▶大楽進 ☎53-2690 角館町七日町34 ▶新山敦晃 ☎47-2746 西木町西明寺宇宮田18
【行政相談特設相談所の開設】仙北市産業祭の会場内に、特設相談所を開設します。どなたでも無料で相談できますので、お気軽にご利用ください。
▶10月27日 9:00～15:00 ▶28日 9:00～14:00
※会場は両日共に神代市民体育館
【10月定例相談所開設日・場所】
▶10日 市役所神代出張所
▶17日 田沢湖総合開発センター
▶18日 角館交流センター
▶26日 市役所桧木内出張所
【時間】13:00～16:00
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111



左から新山敦晃委員、大楽進委員、難波輝子委員

募集 OSHIRASE NAVI

第11回「仙北市民ウォーキングの会」参加者募集

秋田内陸線を利用して、紅葉の渓谷を歩いてみませんか。
【日時】10月27日（小雨決行）
▶9:10 秋田内陸線角館駅集合 ▶9:50 角館駅発～羽後長戸呂駅下車 ▶下車後、桧木内川沿いをかたくり館まで約6km ウォーキング ▶かたくり館到着後交流会※現地参加者は羽後長戸呂駅で受付
【場所】川岱溪谷
【参加料】500円（損害保険料、きのこ汁）※当日受付時に集金します。
※別途、秋田内陸線乗車料470円（小学生半額）がかかります。
【定員】30人
【持ち物】昼食、歩きやすい服装・履物、雨具など
【申込期限】10月20日
【申込・問合せ】仙北市陸上競技協会事務局（小玉）☎090-3648-8691

募集 OSHIRASE NAVI

JICA ボランティア 2018年度秋募集

独立行政法人国際協力機構（JICA）では、JICA ボランティア（青年海外協力隊・シニア海外ボランティア）を募集します。JICA ボランティアは、開発途上国の人々とともに生活し、技術や経験を活かして活動を展開する海外でのボランティアです。
【募集期間】10月1日～11月1日
【対象】日本国籍を持つ次の方 ▶青年海外協力隊および日系社会青年ボランティア（20歳～39歳）▶シニア海外ボランティアおよび日系社会シニア・ボランティア（40歳～69歳）
【募集分野】9分野、約120種類
【派遣国・派遣期間】約70か国・原則2年間
【応募方法】ウェブ応募。ウェブ応募できない方には応募書類を送付しますので、JICA 東北までお問い合わせください。
【問合せ】JICA 東北 ☎022-223-4772 URL http://www.jica.go.jp/tohoku/

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

～大切な人の心に寄り添うための 技術を身につける講座～ ふれあいサポーター 養成講座のご案内

仙北市では「ふれあいサポーター養成講座」を開催します。ふれあいサポーターとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。1人ひとりが身近な人の支えとなるために学んでみませんか。自己学習として気軽にご参加ください。
なお、3回の講座を全て受講した方には修了証を交付します。また、本事業は「せんぼく健康ハッピー大作戦」のポイント対象事業となります。ポイントカードをお持ちの方は、ご持参ください。
【期日・演題・講師】
◎第1回目 ▶10月19日 演題／生きごちのいい町を目指して ▶講師／袴田俊英氏（曹洞宗月宗寺住職）
◎第2回目 ▶11月2日 演題／私たちにできる心の健康づくり活動を考える ▶講師／播摩優子氏（日本赤十字秋田看護大学助教）
◎第3回目 ▶11月27日 演題／相手とつながるための傾聴の技術 ▶講師／佐々木久長氏（秋田大学大学院医学系研究科准教授）

【時間】13:30～15:15（受付 13:10～）
【場所】健康管理センター（角館）
【申込方法】電話でお申し込みください。
【申込締切】開催日の5日前まで。
【申込・問合せ】仙北市保健課 ☎55-1112

相談 OSHIRASE NAVI

こころの悩みは保健所へ

よく眠れない、ひきこもっている、お酒の問題を抱えている、妄想めいたことを言う…あなたやあなたの身近な人のことで、そのような悩みはありませんか？保健所は様々なこころの悩みの相談窓口です。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。
【大仙保健所の心の相談業務】▶精神科医による精神相談 月1回・木曜日（予約制）▶保健師による精神相談 平日（8:30～17:15）・随時
【問合せ】大仙保健所 ☎0187-63-3403

お知らせ OSHIRASE NAVI

角館高校
武家屋敷を案内します

角館高校 1年生が1クラスずつ町内に出て、グループごとに武家屋敷を無料で案内します。当日、受付場所付近に高校生がいますので、お気軽に声をおかけください。
【期日】10月17日(金)、19日(日)、24日(金)、26日(日)
【受付時間】10:00～11:30
【受付場所】角館榊細工伝承館前(案内ご希望の方は、直接おいでください)
【問合せ】角館高校 担当 今野 ☎54-2560

お知らせ OSHIRASE NAVI

介護保険事務所からのお知らせ
介護(介護予防)サービスと介護予防・生活支援サービス事業の利用について

要介護認定の申請をして「要支援 1・2」「要介護 1～5」と認定を受けた方は介護(介護予防)サービスを利用できます。

【ア・要介護 1～5と認定を受けた方】▶「施設サービス」を利用したい場合
介護老人福祉施設・介護老人保健施設など、入所を希望する施設に直接申し込みます。 ※施設サービスは「要支援 1・2」と認定を受けた方は利用できません。
※介護老人福祉施設は原則として「要介護 3・4・5」と認定を受けた方のみ利用できます。

▶「在宅サービス」を利用したい場合
①「居宅介護支援事業所」に連絡して、ケアプラン(居宅サービス計画)作成を依頼します。 ※「居宅介護支援事業所」は介護保険事務所ホームページ (http://www.oskaigonet.or.jp/) をご覧いただくか、または介護保険事務所・仙北市包括支援センター・市の介護保険担当課に用意している一覧表でご確認ください。
②担当のケアマネージャーにケアプランを作成してもらいます。適切な介護サービスを利用できるように相談しましょう。 ※サービスを提供する事業所との連絡・調整はケアマネージャーが行います。
③ケアプランにそって「在宅サービス」を利用します。

【イ・要支援 1・2と認定を受けた方】①初めてサービスを利用する方は「包括支援センター」に連絡して、介護予防ケアプラン(介護予防サービス計画)作成を依頼します。 ※これまで介護サービスを利用していた方で「要支援 1・2」と認定された方は担当のケアマネージャーに相談してください。

②担当のケアマネージャーに介護予防ケアプランを作成してもらいます。適切な介護予防サービスを利用できるように相談しましょう。 ※サービスを提供する事業所との連絡・調整はケアマネージャーが行います。
③介護予防ケアプランにそって「在宅サービス」を利用します。 ※「要支援 1・2」と認定を受けた方は施設サービスを利用できません。

「要支援 1・2」の認定を受けた方と基本チェックリストを受けて「事業対象者」に該当した方は介護予防・生活支援サービス事業を利用できます。

【要支援 1・2の認定を受けた方と事業対象者に該当した方】

①「包括支援センター」に連絡して、上記のイ①②と同様の手続き後、介護予防ケアプランにそって「介護予防・生活支援サービス事業」を利用します。

【問合せ】▶介護保険事務所 認定審査班 ☎0187-86-3912 ▶仙北市包括支援センター ☎43-2283 ▶仙北市長寿支援課 ☎43-2281

お知らせ OSHIRASE NAVI

10月は不正軽油一掃強化月間です

不正軽油とは、軽油に灯油や重油を混ぜるなどして不正に製造された燃料をいい、その製造や使用は軽油引取税の脱税や環境汚染にもつながる非常に悪質な行為です。
秋田県では、10月を不正軽油一掃強化月間とし、事業所などへの立ち入りや、自動車燃料の抜き取りによる不正軽油の調査を強化しています。職員が調査に伺った際は、ご協力をお願いします。
【問合せ】秋田県税務課 ☎018-860-1124

お知らせ OSHIRASE NAVI

スマイルバス
新・秋田の行事
in 仙北2018における
運行のお知らせ

新・秋田の行事 in 仙北 2018 開催期間の交通規制に伴い、それぞれの運行便について、下記停留所には停車しませんので、ご理解ご協力くださるようお願いいたします。

【期日・運行便】

区分	10月6日(土)
中川線1 (角館駅前発)	第4便(最終便)
中川線2 (野田・雫田発)	第5便(最終便)
下延線	第4便
八割線	第6便(最終便)

【停留所名】立町、中町、横町十文字、伝承館入口、川原町、高校角、中学校前 ※起終点の発着時刻に変更はありません。
【問合せ】(株)西宮家(仙北市指定管理者) ☎52-2438

お知らせ OSHIRASE NAVI

稲わら・もみ殻焼きはやめましょう!

稲わら・もみ殻焼きは周辺の生活環境に影響が出やすい10月1日から11月10日までの期間は全面的に禁止となっています。環境が損なわれたり、火災につながるおそれもあるので絶対にやめましょう。

【禁止理由】
▶煙による視界不良が、重大な交通事故を引き起こす原因となります。
▶目や喉を痛める原因となり、体の弱い方や病気が方が煙害により体調を崩す原因となります。
【問合せ】▶仙北市農業振興課 ☎43-2206 ▶角館消防署 予防班 ☎54-2302

お知らせ OSHIRASE NAVI

善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】
8月受付分、敬称略
◆天理教仙北支部
◆池端裕二(生保内字武蔵野)
◆角館中学校 JRC 委員会
◆芳賀武志(上荒井字寺村)

お知らせ OSHIRASE NAVI

「骨髄バンク推進月間」
骨髄バンクへの
登録のお願い

「骨髄バンク推進月間」は、毎年度10月1日から31日までの1か月間で実施しており、広く国民に対して骨髄移植等に関する正しい知識の普及啓発とともに骨髄バンクへの登録の呼びかけを行っています。次のとおり登録を受け付けていますので、ご協力をお願いします。
【日時】毎月第3水曜日 9:00～11:00
【場所】大仙保健所
【申込・問合せ】大仙保健所 健康・予防課 ☎0187-63-3404(事前予約制)

お知らせ OSHIRASE NAVI

秋田県最低賃金が
改正されます

10月1日から、24円引き上げられ時間額「762円」となります。秋田県最低賃金は、臨時、パート、アルバイト等県内の全ての労働者に適用され、最低賃金額以上の賃金を支払わないと、最低賃金法違反となります。また、賃金は、精皆勤手当、家族手当、通勤手当、時間外手当、賞与等を除いた額が最低賃金以上でなければなりません。詳しくは下記までお問い合わせください。
【問合せ】▶秋田労働局賃金室 ☎018-883-4266 ▶最寄りの労働基準監督署

お知らせ OSHIRASE NAVI

クルマはあなたのパートナー!
点検整備で
安心ドライブ

日常点検や定期点検をきちんと行っていますか。マイカーの点検・整備は愛する人への思いやりです。日頃こまやかな点検を行ってれば、運転中のトラブルの多くは回避できます。人の命や環境を守ることもつながります。9月～10月は国土交通省の「自動車点検整備推進運動」強化月間です。安心安全のためにクルマの点検をお願いします。
【問合せ】東北運輸局秋田運輸支局整備担当 ☎018-863-5814

募集 OSHIRASE NAVI

内陸線大人女子プロジェクト
紅葉の安の滝フォトトレッキング

内陸線を利用して実施する同プロジェクト第3弾。日帰りのお楽しみ企画です。内陸線角館駅で受付を終えたら列車で阿仁合駅へ。「こぐま亭」の朝カフェで「スマホ写真講座」を受講したあとは、人気ガイドの大川美紀さんの案内で憧れの安の滝へ。錦に彩られた溪流沿いのトレッキングコースを北秋田市のプロカメラマン、コンドウダイスケ氏のレクチャーを受けながら、みんなでゆっくりのんびり滝を目指します。途中、お気に入りのスポットを探してみましょ。
【期日】10月21日(日) 日帰り
【内容】▶《受付》6:30 内陸線角館駅集合(途中駅からの参加も可)、内陸線フリーパス(Bタイプ)を受け取って阿仁合駅へ ▶《集合》8:00 阿仁合駅 ▶《スマホ写真講座》阿仁合駅内のこぐま亭で開催。その後、乗合タクシーで安の滝駐車場へ。約往復3時間のトレッキング(写真を撮りながらですので通常よりゆっくりいきます) ▶15:00頃阿仁合駅で解散(復路は内陸線フリーパスでお帰りください。急行ご利用の場合、急行料金は別途かかります)
【代金】大人9,300円(小学生8,800円)税込。▶男性だけでのご参加はできません ▶お申し込み時、乗車駅をお知らせください。
【募集人数】26人(最少催行人員10人)
【申込期限】10月16日(日) (定員になり次第締切)
【その他】▶イベント情報フェイスブックページあり(紅葉の安の滝フォトトレッキングで検索) ▶鷹巣駅・角館駅は無料駐車場あります
【申込・問合せ】秋田内陸縦貫鉄道(株) ☎0186-82-3231

募集 OSHIRASE NAVI

参加者募集 秋田内陸線
スマイルウォーク2018

秋田内陸線の駅発着の「スマイルウォーク」は残り2回となりました。コースマップをお渡ししますので、自分のペースでお楽しみください。参加料は300円。事前のお申し込みをお願いします。
秋田内陸線は、秋田県が推進する「めざせ健康寿命日本一」を応援します。
【期日】10月13日(日)《ロックフィルダムと紅葉の絶景》阿仁前田駅(北秋田市) 受付 8:30～9:00(角館駅6:40発の列車が便利です)
【コース】阿仁前田駅～森吉山の眺望～森吉山ダム～阿仁前田駅(約13km)
【申込・問合せ】秋田内陸縦貫鉄道(株) ☎0186-82-3231



募集 OSHIRASE NAVI

第14回仙北市民卓球大会

【日時】11月18日(日) 8:15～
【場所】角館中学校体育館
【種目】▶団体戦：3人以上1チーム(シングルス2・ダブルス1) ▶個人戦：一般男子・女子(中学3年・高校生を含む) 1部・2部・3部、中学生(1年、2年) 男・女(学年別)、小学生
※中学生と決勝のみ5セットマッチ、他の試合は3セットマッチ
【参加対象】仙北市民、仙北市勤務者、市内小・中・高校生
【参加料】▶団体戦：1チーム(2チーム以内) 1,500円
▶シングルス：1人500円
【申込期限】10月31日(日) 受付当日不可
【申込・問合せ】▶SELA 角電 小林真澄 ☎090-6222-2285 FAX 54-3576
▶角館公民館 藤本順子 ☎54-1110 FAX 54-1521

秋の はちみつ 祭

第17回 秋田・田沢湖 まつり
2018 10.6(土)7(日)8(月)祝

会場：山のはちみつ屋 & 隣接駐車場 (9:00~17:30) ※屋外催事は17:00まで



期間中会場内で使える
100円券
プレゼント!

期間中、山のはちみつ屋で
お買い上げ税込1,080円
ごとに1枚プレゼント!

地元グルメ屋台
はちみつホルモン焼 フランクフルト など

ステージイベント
音楽や郷土芸能、ダンスバトル!

輪投げチャレンジ
1,080円以上のレシートで1回(3投)!

はちみつクイズ
正解すると抽選ではちみつが当たる!

臨時駐車場も
あります!

秋田発「ボルミート」
ソーセージ初登場!

それいけ!
アンパンマン
ショー

日時 10/8(月) 1回目 11:00~
2回目 14:00~
観覧無料

©やなせたかし/フレール館・TMS・NTV

毎年
1万人以上
ご来場の
大人気
イベント!

ご購入レシートで
チケット<2枚>プレゼント!

先着
1,000
席

「秋のはちみつ祭」期間中、
山のはちみつ屋およびピザ工房の
ご利用レシート2,160円以上
(2店舗合算可)でプレゼント!

チケットの販売はしていません。

第17回
みつばち 2018 10.13(土)
寄席 仙北市民会館
17:30開場 18:00開演



【出演】林家木久扇 春風亭昇太
チャーリーカンパニー
U字工事 林家けい木

※チケットは、なくなり次第終了
させていただきます。

秋のはちみつ祭 **はちみつソフト** <1個>
無料券

または [田沢湖駅前] 田沢湖いち店
フレッシュミルクソフトクリーム <1個>

有効期間：2018年10月6日(土)~8日(月・祝)

限定スペシャル企画
**大人気のソフトを
無料でGET!**

ご注文の際に切り取った
券を係員にお渡しください。

山のはちみつ屋

有限会社ビー・スケップ ミツバチミツバチ 〒014-1201
秋田県仙北市田沢湖 生保内字石神163-3
TEL 0187-43-3838

秋のはちみつ祭実行委員会 山のはちみつ屋 検索

どでした! スマートアシストIII
**軽トラさ衝突回避支援が
付いたってが!?**

じっぱり
載せれるし
イイな!

Photo:ハイゼットトラックスタンダード「SA III」(MT車)
Color:ホワイト

軽トラ初! 衝突回避支援ブレーキ機能搭載 **スマートアシストIII**

HIJET TRUCK ハイゼットトラック 好評発売中

詳しくは秋田ダイハツ角館店まで

▲スマートアシストIIIは、お客様の安全運転を前提としたシステムです。
システムに頼った運転は行わず、安全運転を心がけてください。■スマート
アシストIIIはAT車とMT車で一部機能が異なります。■スマートアシストIIIの作動に
は一定の条件があります。詳細は秋田ダイハツ角館店にお問い合わせください。

※2018年5月現在、軽キャブトラッククラス、ダイハツ工業(株)調べ。◎写真は撮影、インクの性質などから、実際の色とは異なって見えることがあります。

秋田ダイハツ 角館店
☎(0187)54-3507 仙北市角館町下菅沢17-1(国道105号線沿い)
営業時間 10:00~18:30 休業日 火曜日 サービス工場も 営業

歯科 小児歯科 口腔外科 矯正歯科

**みちのく政宗
デンタルクリニック**

マサムネくん

診療時間 **9:00~18:00**
(日曜日)AM9:00~12:00 PM13:00~17:00
(屋休みなして診療中!!)

抜かない、削らない、痛くない、
歯を残していく治療

インプラント治療
無料相談
各種医療保険(福祉医療等)
取り扱っております。
※一部自由診療につきましては
患者様の全額自己負担となります。

ママさんも安心、子連れOK!
授乳中の授乳、授乳ルーム完備!
※お子さんの虫歯予防も
お問い合わせください。

お買い物かごでらやお仕事帰り、お休みの日の通院も可能です。

訪問歯科診療 自宅・施設へ治療に
伺います

医療法人 鳳珠会 **みちのく政宗デンタルクリニック**

理事長 正井 佑典
〒014-0021 大仙市福田町22-23-7
大曲駅前、イオンタウン大曲福田内
E-mail info@michinoku-masamune.com

ご予約・お問い合わせは
TEL 0187-63-7803

ホームページで当院の診療内容が詳しくわかります。 **みちのく政宗** 検索

URL <http://www.michinoku-masamune.com>

「広報せんぼく」に広告を
掲載しませんか?
掲載広告に関する
お問合せは
仙北市公式ウェブサイトのバナー広告も受け付けております。

総合広告代理店
株式会社 **販促** 仙北支店
仙北市角館町勝楽133-1
TEL 0187-55-5120 FAX 0187-63-2360