

INDEX

- 2-5 旬な情報チャンネル／仙北市地域おこし協力隊コラム
- 6-9 市役所からのお知らせ／介護保険事務所からのお知らせ
- 10 国保の窓口から
- 11 まちづくり日記／かくのだてフィルムコミッション ロケーションだより
- 12 学び・ふれあい・心豊かに 生涯学習
- 13 仙北市教育委員会だより きたうら
- 14-15 保健・健康の掲示板
- 16 仙北市版ネウボラ なないろ通信
- 17 市立角館総合病院から／ふるさとあきたラン!鹿角大会
- 18-21 おしらせナビ
- 22 仙北市カレンダー

広報担当の

つぶやき



SG 先月、友人と秋田駒ヶ岳登山へ。天候は晴れ。目の前に広がる景色を満喫しながらカメラ片手に気分上々、足取り軽く阿弥陀池で昼食です。バーナーでお湯を沸かして食べるカップラーメンが格別。非日常的な開放感から普段食べるより数倍美味しく感じます。食後には友人がいてくれたカフェオレ。疲れも心地よく感じる贅沢な時間でした。また行こう!



FK この季節一番悩ましいのが服装。半袖だと寒かったり長袖だと暑かったりと調整が難しいです。秋服を買おうと思ってお店に行くと、もう並んでいるのは冬服で早く買ってあげばよかったと毎年のように思っています。うっかりしていると過ぎている秋。今年こそは!



MT 暑かった夏も過ぎ、秋の兆しを感じられるようになりました。今年は猛暑や豪雨の影響か、野菜の高騰が続いていますが、さんまは豊漁とのこと。焼きたてホクホク感たまりませんね。市内は毎週のようにイベント盛りだくさん。取材の機会が多いですが、気候的にはバッチリです。食欲とスポーツ、どちらも秋を満喫しましょう。

仙北市カレンダー 9/16(日)～10/2(火)

- 9/16(日) ●第33回田沢湖マラソン 9/1・P19
●せんぼく創業塾(中心市街地活性化支援センター かつらぎ 13:00～18:00) 8/1・P18
- 9/17(月)
- 9/18(火) ●若者の居場所開設日(角館交流センター 14:00～16:00) 9/1・P13
●オレンジカフェ(下延コミュニティセンター 14:00～16:00) 9/1・P14
●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(紙風船館 10:00～12:00) 9/1・P18
●韓国語教室(田沢湖総合開発センター 18:00～19:30) 8/16・P16
●民謡教室(田沢湖総合開発センター 19:00～20:30) 7/16・P12
- 9/19(水) ●えくぼの会(角館交流センター 10:00～14:00) 9/1・P12
●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 9/1・P18
●行政相談所開設日(田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 9/1・P18
●無料法律相談(角館交流センター 13:30～) 9/1・P18
●若返り教室(角館交流センター 10:00～11:30) 7/16・P14
●山野草の寄せ植え教室(西木公民館 13:30～15:30) 7/1・P14
- 9/20(木) ●行政相談所開設日(角館交流センター 13:00～16:00) 9/1・P18
- 9/21(金) ●秋の全国交通安全運動 P21 30日まで
●わくわく広場(さくらっこ 10:30～11:30) 9/1・P11
●笑いの会(健康管理センター 10:00～11:30頃) 9/1・P12
●秋田大学による公開講演会「高齢社会を明るく元気に生きる」(西木総合開発センター 13:30～15:30) 9/1・P17
- 9/22(土) ●第33回生保内節全国大会(仙北市民会館 9:00開会) P18 23日まで
●似顔絵教室(西木公民館 18:30～20:00) 9/1・P9
●オレンジカフェ(往生院 14:00～16:00) 9/1・P14
●せんぼく創業塾(中心市街地活性化支援センター かつらぎ 13:00～18:30) 8/1・P18
- 9/23(日) ●せんぼく創業塾(中心市街地活性化支援センター かつらぎ 13:00～18:30) 8/1・P18
- 9/24(月) ●スマイルウォーク2018(受付:松葉駅 10:00～10:30) P20
- 9/25(火) ●かだれ(田沢湖健康増進センター 10:00～15:00) 9/1・P12
●中国語講座(実践編)(角館高校駒草キャンパス 18:00～19:30) 9/1・P18
●韓国語教室(田沢湖総合開発センター 18:00～19:30) 8/16・P16
●秋田県南若者サポートステーションよこて無料出張相談(田沢湖総合開発センター 9:00～15:00) 6/1・P27
●テーブルフラワー教室(田沢湖総合開発センター 10:00～11:30) 5/1・P14
- 9/26(水) ●言の葉朗読会(田沢湖図書館 19:00～) 9/1・P16
- 9/27(木) ●健康セミナー成人病と食べ物の大切さ!!(安藤醸造 麴くらぶ 13:00～15:00) P19
●すくすく成長記録Day(さくらっこ 10:30～11:30) 9/1・P11
●消費税の軽減税率制度に関する説明会(角館交流センター 10:00～12:00) 9/1・P17
- 9/28(金) ●運動サークル(サークル3B)(健康管理センター 10:00～11:30)
●夜間納税窓口開設日(市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15～19:00) P9
●健診結果説明会(健康管理センター 13:30～15:00) P14
●オレンジカフェ(ケアライフ心都 14:00～16:00) 9/1・P14
●行政相談所開設日(市役所松木内出張所 13:00～16:00) 9/1・P18
●お口元気アップ教室(田沢湖健康増進センター 10:00～11:30) 6/1・P23
- 9/29(土) ●第13回仙北市社会福祉大会 ボランティアまつり(角館交流センター 10:00～15:00) P18
●平成30年第8回お薬相談会(クオール薬局田沢湖店 10:00～11:30) P20
●とことこタイム(田沢湖図書館 9:00～12:00) 9/1・P16
●第20回田沢湖ツーデーマーチ(田沢湖レストハウス広場) 8/1・P19 30日まで
- 9/30(日) ●仙北市そばの会2018新そばまつり(神代就業改善センター 11:00～15:00) P18
●秋季そば打ち教室(神代就業改善センター 10:00～) P20
●田沢湖図書館はじめの一歩!(田沢湖図書館 10:00～15:00) 9/1・P16
- 10/1(月) ●健診結果説明会(雲沢集落センター 9:30～11:00、健康管理センター 13:30～15:00) P14
●浮き浮き教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～12:00) 9/1・P13
- 10/2(火) ●親子わくわくスイミング体験&ランチ(西木温泉ふれあいプラザクリオン 10:00～14:00) P18
●中国語講座(実践編)(角館高校駒草キャンパス 18:00～19:30) 9/1・P18
●韓国語教室(田沢湖総合開発センター 18:00～19:30) 8/16・P16
●民謡教室(田沢湖総合開発センター 19:00～20:30) 7/16・P12
●若返り教室(角館交流センター 10:00～11:30) 7/16・P14
●はつらつ教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:15) 7/16・P16

