



ネウボラって？

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは、「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠から就学期まで切れ目なくサポートしています。

【電話相談／仙北市保健課】《固定電話》☎ 55-1112 《携帯電話》☎ 080-2813-0835

7か月児離乳食教室

「もへもへランド」を紹介し

7か月頃は、お口に入れた食事がゴックンからモグモグに変わってきます。この頃の離乳食は初期食から中期食へ移行する大切な時期です。離乳食教室以外にも離乳食や子どもの食事の相談のある方は、気軽にお電話ください。管理栄養士と相談ができます。また「ママと赤ちゃんのふれあい講座」に参加していただく、交流会でも相談できる時間があります。

【教室の内容】①身体計測 ②育児相談（保健師）
③離乳食相談と実習、試食（管理栄養士）

7月25日の教室の様子



ママたちに離乳食の進め方、調理方法や注意事項などを話します。（この時間は、子どもたちを保健師等スタッフが託児しています）



調理室で、2グループに分かれて実習するメニューの説明を受けます。



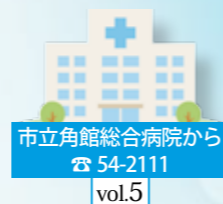
管理栄養士の説明を受けながら食材を火にかけ、実際に離乳食を作ります。



ママたちの実習が終わると、子どもたちの試食タイムです。試食しながら、個別に管理栄養士と離乳食相談をします。

参加したママたちの感想

- 2回食にして自分でも固さや量などに不安を持ちながら毎日食べさせていたのでも参考になりました。
- 離乳食の量や進め方を教わったので、これから頑張っていきたいです。また、固さと量の参考になってよかったです。
- 今回試食の時間に寝てしまい、食べさせてあげられず残念でした。でもとても参考になりました。ありがとうございました。
- 実際に調理して作り方など勉強になりました。
- 離乳食について色々知ることができてよかったです。
- 進めながら、同じ地区の人たちと交流できる機会があったらいいなと思いました。



市立角館総合病院から
☎ 54-2111
vol.5

泌尿器科のホットな疾患

市立角館総合病院 泌尿器科 鈴木一正

まず、市民の皆さまのお力添えによりまして、昨年の4月に新病院を建てることができました。厚く御礼申し上げます。一方、病院をご利用いただく方々に、より快適な診療環境をご提供することが、その目的だったにもかかわらず、当科の診察室が、旧病院のそれよりも、手狭になってしまい、大変ご不便をおかけしており、深くお詫言申し上げます。

さて今回は、泌尿器科領域において、最近注目されている2つの疾患について述べたいと思います。

1つ目は、前立腺癌です。天皇陛下がその手術をお受けになった、という報道の記憶からこの疾患を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。国民の2人に1人が、癌で亡くなるといわれる時代において、前立腺癌は、その罹患率の上昇スピードが最もはやい悪性疾患の1つです。これは日本での高齢者の増加に伴って、高齢者癌の典型である前立腺癌そのものの発症率が上昇している、という面ももちろんありますが、PSAという非常に優れた前立腺癌の腫瘍マーカーが発見されたこと、さ

らに、PSAの値から前立腺癌が疑われる方に対して、確定診断のために行われる系統的な前立腺生検法が確立されたことにより、前立腺癌の発見率が飛躍的に向上したことによるところが大きいと思われます。前立腺癌は、早期で発見されると根治性が高く、進行癌であっても、ホルモン療法等によって長期生存が期待できる、大変生命予後のよい疾患です。どうぞ、前立腺癌と診断されても、決して悲観なさらないでください。

2つ目は、過活動膀胱です。女優の故野際陽子さんのCMでご存知の方も多いのではないのでしょうか。国際尿禁制学会において、尿意切迫感を必須とした症状候群であり、切迫性尿失禁は必須ではない、と定義されています。しかし、その症状だけで、自己診断するのは禁物です。排尿力が低下した結果、尿意切迫感が発現している場合もあるからです。当科には、被検者に負担のかからない、それを鑑別するいい検査機器がありますので、お気軽に受診してください。（平成30年4月27日記）

第5回 秋田25市町村対抗駅伝
ふるさとあきたラン！鹿角大会
10/7 日 道の駅おおゆ 11時スタート！

秋田25市町村対抗駅伝
ふるさとあきたラン！
仙北市実行委員会事務局
仙北市教育委員会スポーツ振興課内
☎43-3390

今年で5回目となる県内全市町村が一堂に会し、市町村の代表選手によるチームで競い合う「秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン！」が10月7日に鹿角市を会場に開催されます。仙北市も各年代からなる選抜チームを結成し、大会出場に向けて練習を重ねています。当日は、仙北市代表として出場する選抜チームの応援をよろしくお願いいたします！
当日はYouTubeで中継される予定ですのでぜひご覧ください！



チームメンバー Team Member	
監督	小玉知広
コーチ	三浦政喜 草薮宏之
	山口晃正 鈴木徹
	鈴木芽依
候補選手	
小学生男子	武藤佳輝 柏谷月翔
小学生女子	田中美有 藤島馨楽
中学生男子	小木田頼希 仙波温大
中学生女子	青柳紅愛 柏谷星来
高校生男子	青山滯 大沼侃
高校生女子	赤倉さらら 大澤ゆき乃
一般男子	千葉雄司 富岡巧
一般女子	鈴木裕子 藤原咲季
壮年	小玉知広 松本成年