

仙北市子育て支援施設『さくらっこ』

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育て等に関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習等を実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

9月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

★はっぴいルーム

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

水曜日 5日・12日・19日・26日
木曜日 6日・13日・20日・27日
金曜日 7日・14日・21日・28日



9月11日 日
【受付】10:15
【講座】10:30～11:30
【場所】角館児童館 のびのびルーム
9月6日(日)締切!

子どもの足指や爪の変形が気になる・正しい靴の選び方が知りたい・足の着き方が気になる。子どもの足で悩んでいませんか？足は一生使っていくものなので、食べることと同じくらい大切なものです。講座では、基本的な靴の選び方や履き方、生活の中で使う足の大切さを教えていただきます。

【対象】就園前のお子さんと保護者 先着20組
【持ち物】バスタオル・筆記用具・子どもが普段履いている靴 ※靴が子どもさんに合っているか見ていただきますので、サンダルではなく、スリッパ等をお願いします。
【申込・問合せ】仙北市社会福祉協議会角館支所 ☎54-2493 FAX 53-2493

子育てサポート「はっぴい・ママ」
角館町田町上丁69-1(角館児童館2F)
Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

☎080-1663-4494
※お車でお越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、総合情報センターをご利用ください。

★たいそう広場 **予約不要**

12日 日 (毎月第2水曜 10:30～11:30)
7月～9月のテーマ **「身体を引締めよう！」**

スポーツインストラクターの田口朱実さんと、親子で楽しめる体操、ママさんの簡単エクササイズで楽しみながら体を動かしましょう！

★わくわく広場(親子で楽しめるイベント&講座) **予約不要**

21日 金 10:30～11:30
「さくらっこ縁日」
毎年、大賑わいの縁日を今年も開催いたします！さくらっこ版縁日メニューを楽しみましょう！
※メニューによっては数量に限りがあり、先着順となりますのでご了承ください。

★すくすく成長記録Day **予約不要**

27日 日 10:30～11:30
月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

お知らせ 10月2日(火)開催予定の「親子わくわくスイミング体験&ランチ」の詳細を9月16日号のおしらせナビに掲載予定ですのでご覧ください。

9月の子育て支援センター情報

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

【集いの広場(〇〇ルーム)の開設】
子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。
準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。※持ち物等は各園にご確認ください。

だしっこルーム(だしのこ園内)
☎43-1025 FAX 43-3256 時間 9:30～11:30
5日(水)/だしっこ広場
12日(水)/体を動かして遊びましょう!!
19日(水)/誕生会・身体測定
29日(土)/だしのこ園の運動会に参加しましょう!
※5日はだしっこ広場です。お子さんが自由に遊ぶことができる環境の設定をしていますので、ご利用ください。赤ちゃんも遊びに来てくださいね。支援室でゆっくり過ごしましょう。※天気のよい日は戸外に出ますので、帽子・外靴・動きやすい服装(着替え持参)をお願いいたします。
※だしのこ園運動会については、詳細が決まりましたら、はなさき仙北ホームページに掲載しますのでご確認ください。

おひさまルーム(角館こども園内)
☎53-2918 FAX 53-2919 時間 9:30～11:30
4日(水)/スライムを作って感触を楽しみましょう!
11日(水)/いろいろな風船で遊びましょう!
18日(水)/園庭で遊びましょう!
25日(水)/お誕生会をしましょう!(9月生まれ)
※天気のよい日は、園庭に出て遊びます。帽子や汗拭きタオル、着替えなど持参してください。

【育児不安等についての相談指導】
お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。
【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

【子育てサークル等への支援】
子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

わかばルーム(神代こども園内)
☎44-2502 FAX 44-2931 時間 9:30～11:30
4日(水)/砂・水遊びをしましょう
11日(水)/18日(水)/体を動かして遊びましょう
25日(水)/身体測定・運動会の旗を作りましょう
※子ども、保護者の飲み物用コップを持参してください。

なかよしルーム(にこにここども園内)
☎47-2525 FAX 47-2323 時間 9:30～11:30
6日(水)/保健師さんの健康チェック・こども園で遊ぼう
13日(水)/園庭で遊ぼう
20日(水)/体を動かして遊ぼう
27日(水)/手作りおもちゃで遊ぼう
※6日と13日は、帽子、外靴、着替え等を持参してください。

さくらんぼルーム(ひのきないこども園内)
☎48-2345 FAX 48-2525 時間 9:30～11:30
15日(土)/こども園の運動会に参加しよう(9:00～)
18日(水)/体を動かして遊ぼう
※15日は、未就園児参加の競技もありますので、ぜひ遊びに来てください。

だしっこルームとわかばルームの情報は、仙北市ホームページ(http://www.city.semboku.akita.jp/citizens/09_06.html)のほか、はなさき仙北のホームページ(<http://www.hanasakisemboku.or.jp/>)からもご確認ください。

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
3日(月)・18日(火)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診票発行 ・保健師と栄養士の話
11日(火)・25日(火)	9:45～10:00	

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード(届出住所とカード住所が一致していない場合は、地域センターでの手続きが必要) ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)

電話相談 時間 平日 8:30～16:30 電話番号 《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835
※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
6日(水)	3・4か月児	H30年4月生	13:00～13:15
13日(水)	9・10か月児	H29年10・11月生	13:00～13:15
14日(金)	2歳6か月児	H28年2月生	12:45～13:00
20日(水)	1歳6か月児	H29年2月生	12:45～13:00
	3歳6か月児	H27年2月生	

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
3日(月)・10日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。
18日(火)・25日(火)		

※18日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

ママと赤ちゃんのふれあい講座

日にち	内容	対象者	時間
11日(火)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半～1歳未満	受付 9:20～9:30 講座 9:30～11:30

9月

場所 健康管理センター(角館)
問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

1歳3か月児健康相談

日にち	相談名	対象者	受付時間
19日(水)	1歳3か月児	H29年6月16日～7月20日生	9:45～10:00