

仙北市子育て支援施設『さくらッコ』

「さくらッコ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育て等に関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習等を実施しています。

子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

8月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

★はっぴいルーム

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

水曜日 1日・8日・22日・29日

木曜日 2日・9日・16日・23日・30日

金曜日 3日・10日・17日・24日・31日

※15日(水)はお休みとなります。

出張さくらッコ in 田沢湖イベント

農園で遊ぼう！

8月24日(金)締切！

8月28日(日) 10:00～15:00

出張さくらッコのイベントです！生保内にある農園で完全無農薬の安心安全な野菜収穫をしたり、畑を散策したりと自然を楽しみましょう！収穫した野菜でお昼ご飯も食べます！乳児の親子の参加もスタッフがサポートしますので可能です。ぜひ、美味しい採れたて野菜の味をこの機会に体験してみよう！

《定員》5組

《参加料》500円(大人用昼食代)



問合せ

子育てサポート「はっぴい・ママ」

角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)

Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

☎080-1663-4494

※お車でお越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、総合情報センターをご利用ください。

★たいそう広場

8日(日) (毎月第2水曜 10:30～11:30)

7月～9月のテーマ **「身体を引締めよう！」**

スポーツインストラクターの田口朱実さんと、親子で楽しめる体操、ママさんの簡単エクササイズで楽しみながら体を動かしましょう！

予約不要

★わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

17日(金) 10:30～11:30

「木育」

7月に由利本荘市にグランドオープンした話題の鳥海山 木のおもちゃ美術館！そこを管理している「ゆりほんじょう木育推進協会」の副理事長佐々木さんが木のおもちゃを持参して、木育についてお話くださいます！こども園・保育園が夏休み中のお兄ちゃんお姉ちゃんの参加もOKです。

事前予約制
8月10日(金)締切
定員なし

★すくすく成長記録 Day

23日(日) 10:30～11:30

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要



8月の子育て支援センター情報

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

【集いの広場 (〇〇ルーム) の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。※持ち物等は各園にご確認ください。

だしっこルーム (だしのこ園内)

☎43-1025 FAX 43-3256 時間 9:30～11:30

1日(水)/水遊びを楽しみましょう

8日(水)・22日(水)/だしっこ広場

30日(水)/誕生会・身体測定(園の都合により木曜日に変更となります)

※お子さんが自由に遊ぶことができる環境を設定していますのでご利用ください。赤ちゃんも遊びにきてくださいね。
※暑い日は、水遊びや沐浴をしますので、水着や水遊び用のパンツ・タオル・Tシャツ・帽子を持ってきてください。

おひさまルーム (角館こども園内)

☎53-2918 FAX 53-2919 時間 9:30～11:30

7日(水)・21日(水)/お水を使って遊びましょう！

28日(水)/お誕生会をしましょう！(7・8月生まれ)

※7日と21日は、シャツとパンツになって水遊びをします。帽子、タオル、サンダル、着替えを持って来てください！お母さんもサンダルがあればよいですね！(赤ちゃんは涼しいお部屋で過ごしましょう)
※28日は、身長体重も測ります！

【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

わかばルーム (神代こども園内)

☎44-2502 FAX 44-2931 時間 9:30～11:30

7日(水)・21日(水)/好きなおもちゃで遊びましょう

28日(水)/体を動かして遊びましょう

※子ども、保護者の飲み物用コップを持参してください。

なかよしルーム (にこにここども園内)

☎47-2525 FAX 47-2323 時間 9:30～11:30

2日(水)/保健師さんの健康チェック・こども園で遊ぼう

9日(水)・23日(水)/水遊びを楽しもう

30日(水)/手作りおもちゃで遊ぼう

※2日は帽子、外靴、着替え等を持参してください。

※9日と23日はバスタオル、着替え、水分補給のための飲み物を持参してください。

さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)

☎48-2345 FAX 48-2525 時間 9:30～11:30

21日(水)/水遊びをしよう

※こども園のプールや手作りおもちゃなどで遊びましょう。着替え、タオル、サンダル等、濡れても大丈夫な準備をお願いします。

だしっこルームとわかばルームの情報は、仙北市ホームページ (http://www.city.sembokuakita.jp/citizens/09_06.html) のほか、はなさき仙北のホームページ (<http://www.hanasakisemboku.or.jp/>) からご確認いただけます。

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
8日(水)・21日(水)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診票発行 ・保健師と栄養士の話
13日(水)・28日(水)	9:45～10:00	

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード(届出住所とカード住所が一致していない場合は、地域センターでの手続きが必要です) ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)

電話相談

時間 平日 8:30～16:30 電話番号 《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
2日(水)	9・10か月児	H29年 9月生	13:00～13:15
10日(金)	2歳6か月児園	H28年 1月生	12:45～13:00
16日(水)	1歳6か月児	H29年 1月生	12:45～13:00
23日(水)	3歳6か月児	H27年 1月生	12:45～13:00

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
6日(水)・13日(水)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。
20日(水)・27日(水)		

※20日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
7日(水)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半～1歳未満	受付 9:20～9:30 講座 9:30～11:30

こどもカレンダー

8月

場所 健康管理センター(角館)
問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

1歳3か月児健康相談

日にち	相談名	対象者	受付時間
15日(水)	1歳3か月児	H29年5月1日～6月15日生	9:45～10:00

乳児食育教室『もぐもぐランド』

日にち	相談名	対象者	受付時間
29日(水)	7か月児	H30年1月生	9:30～9:45