

仙北市子育て支援施設『さくらッコ』

「さくらッコ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育て等に関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習等を実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

7月の開放日（毎週水・木・金曜日 10:00～15:00）

★はっぴいルーム

（お友だち作りや情報交換の場として開放）

水曜日 4日・11日・18日・25日
木曜日 5日・12日・19日・26日
金曜日 6日・13日・20日・27日

はっぴい・ママ自主事業

『ママcafeランチ』

7月10日 11:30～13:30

ママだって…ママだからこそ！オシャレなランチをゆっくり楽しみたい！でも、子連れだからなかなか行く機会がない…そんなママたちの声にお応えして、ランチイベント開催です。お子さまが遊ぶスペースもおもちゃもありますので、周りを気にせずゆっくり美味しいランチを楽しんでください！

《場所》角館児童館内「さくらッコ」
《対象》未就園児の親子限定 8組
《ランチ代》700円
《申込・問合せ》下記のはっぴい・ママまで。

予約期間
7月2日(月)～
定員になり次第締切

問合せ

子育てサポート「はっぴい・ママ」

角館町田町上丁 69-1（角館児童館 2F）

☎ 080-1663-4494

Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

※お車で越しの際は、角館児童館向かって右側（山側）、または、総合情報センターをご利用ください。

★たいそう広場

11日 10:30～11:30

7月～9月のテーマ 「身体を引締めよう！」

スポーツインストラクターの田口朱実さんと、親子で楽しめる体操、ママさんの簡単エクササイズで楽しみながら体を動かしましょう！

★出張さくらッコ in 田沢湖

17日 10:00～15:00 田沢湖健康増進センター

恒例となりました、出張さくらッコ！生保内地区の方、どうぞ遊びに来てください！他地区の方も大歓迎です！※ご希望の方は「アロマで虫除けスプレー作り（材料費 100 円）」ができます。

★わくわく広場（親子で楽しめるイベント＆講座）

20日 10:30～11:30

西木保健センター 2 階
※児童館内さくらッコは通常開放しています。

「料理教室」

大人気の料理教室！今年もやります！ご予約はお早めに！！
《講師》木元千恵子さん（ガーデンカフェ & デリカ Kimoto オーナー）
《テーマ》「大人も子どもも満足！丼ぶり！！」（作った後は皆さんで試食となります）
《参加料》500 円 《持ち物》エプロン・バングナ
※料理中はお子さまは託児となります。

★すくすく成長記録 Day

26日 10:30～11:30

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

スタッフ気まぐれイベント

「アロマで虫除けスプレー作り（材料費 100 円）」
今月も引き続き作ることができます！

予約不要

予約不要

予約不要

7月の子育て支援センター情報

市内 5 か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

【集いの広場（〇〇ルーム）の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます（随時、園を開放しています。月～金曜日の 9:00～17:00）。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。※持ち物等は各園にご確認ください。

だしっこルーム（だしのこ園内）

☎ 43-1025 FAX 43-3256 時間 9:30～11:30

4日 給食体験会！
21日 だしのこ園の夏まつりに参加しましょう
26日 誕生会・身体測定（園の都合により木曜日に変更）
※11日はだしっこ広場です。お子さんが自由に遊ぶことができる環境の設定をしていますのでご利用ください。赤ちゃんも遊びに来てくださいね。
※給食体験会に参加希望の方は、園に連絡してください。
※だしのこ園夏まつりについては詳細が決まりましたら、はなさき仙北ホームページに掲載しますので確認してください。

おひさまルーム（角館こども園内）

☎ 53-2918 FAX 53-2919 時間 9:30～11:30

3日 短冊にお願いごとを書いて飾りましょう！
11日 人形劇を鑑賞しましょう！（ジャックと豆の木）
17日 夏祭りを使う「うちわ」を作りましょう！
27日 こども園の夏祭りに参加しましょう！
※11日は園に人形劇団が来ます！園児と一緒に観賞しましょう！
※27日は角館こども園の夏祭りです。時間等詳しいことは、おひさまルームでお知らせします。
※7月生まれのお友だちの誕生会は8月生まれのお友だちと一緒にいきます！

【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。
【電話や来園は月～金曜日の 9:00～17:00。手紙・FAX 等はいつでも】

【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

わかばルーム（神代こども園内）

☎ 44-2502 FAX 44-2931 時間 9:30～11:30

10日 夏祭りの飾りを作りましょう
14日 神代こども園の夏祭りに参加しましょう（17:45～）
24日 身体測定・手作りおもちゃで遊びましょう
31日 手作りおもちゃで遊びましょう
※子ども、保護者の飲み物コップを持参してください。

なかよしルーム（にこにここども園内）

☎ 47-2525 FAX 47-2323 時間 9:30～11:30

5日 健康チェック・こども園で遊ぼう
12日 水遊びのおもちゃを作ってみよう
19日 水遊びを体験してみよう
※5日は、帽子、外靴、着替え等を持参してください。
※19日と26日はバスタオル、着替え、飲み物を持参してください。

さくらんぼルーム（ひのきないこども園内）

☎ 48-2345 FAX 48-2525 時間 9:30～11:30

6日 七夕会に参加しよう（10:00～）
17日 水遊びをしよう（9:30～11:30）
21日 こども園の夏祭りに参加しよう（16:30～）
※七夕会に参加希望の方は2日までにご連絡ください。
※17日は着替え、タオル、サンダル等を持参してください

だしっこルームとわかばルームの情報は、仙北市ホームページ（http://www.city.sembokuakita.jp/citizens/09_06.html）のほか、はなさき仙北のホームページ（<http://www.hanasakisemboku.or.jp/>）からもご確認いただけます。

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
2日(月)・9日(月)・17日(火) 23日(月)・30日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

※17日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

ママと赤ちゃんのふれあい講座（保健課に申し込みが必要です）

日にち	内容	対象者	時間
10日(火)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半～1歳未満	受付 9:20～9:30 講座 9:30～11:30

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
2日(月)・20日(金)・31日(火)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診票発行
11日(火)・24日(火)	9:45～10:00	・保健師と栄養士の話

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード（届出住所とカード住所が一致していない場合は、地域センターでの手続きが必要です）③本人確認できるもの（運転免許証、パスポートなど）

電話相談	時間	電話番号
	平日 8:30～16:30	《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
5日(木)	3・4か月児	H30年2・3月生	13:00～13:15
12日(木)	9・10か月児	H29年8月生	13:00～13:15
13日(金)	2歳6か月児園	H27年12月生	12:45～13:00
19日(木)	1歳6か月児	H28年12月生	12:45～13:00
26日(木)	3歳6か月児	H26年12月生	12:45～13:00

こどもカレンダー

7月

場所 健康管理センター（角館）
問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112

1歳3か月児健康相談

日にち	相談名	対象者	受付時間
18日(木)	1歳3か月児	H29年4月11日～4月30日生	9:45～10:00

乳児食育教室『もぐもぐランド』

日にち	相談名	対象者	受付時間
25日(木)	7か月児	H29年11・12月生	9:30～9:45