

平成30年度 仙北市 生涯学習ガイド



今年度計画されている公民館の講座と市内で活動するサークル等をご紹介します。学習内容・活動内容に興味があり、参加してみたい方は、各公民館や生涯学習課までお問い合わせください。

公民館講座

問 田沢湖公民館 ☎43-1061 角館公民館 ☎54-1110 西木公民館 ☎47-3100

※公民館講座は開催予定の講座ですので、日程等決定次第、随時広報で募集を行います。

区分	講座名	内容	時期	回数	予定会場
短歌	文芸教室(青流の会)	短歌を詠み評価しあい学ぶ。	4月~3月	12回	西木公民館
郷土芸能	生保内田植え踊り教室	田沢湖地区に伝わる郷土芸能(民俗文化財等)の普及と後継者育成。	7月~8月	5回	石神会館
	石神稲穂太鼓教室	田沢湖地区に伝わる郷土芸能(民俗文化財等)の普及と後継者育成。	7月~8月	5回	石神会館
	民謡教室	正調生保内節(元唄)の唄い方を学ぶ。	5月~9月	10回	田沢湖総合開発センター
	新舞踊教室	踊りの技術向上を目指す。	12月~2月	6回	西木公民館
書道	ペン習字教室	美しい文字を書く練習と上達を目指す。	9月~10月	5回	田沢湖総合開発センター
	おとなの「書き方教室」	えんぴつ・ボールペンで美しい文字を書く練習と上達を目指す。	7月~12月	6回	角館公民館
絵画	新春書き初め大会	(仙北市民対象) 新年の書き初め大会。	平成31年1月5日(土)	1回	角館交流センター
	おとなの「ぬり絵サロン」	ぬり絵の楽しさを学ぶ。	6月~7月	1回	角館公民館
手芸	似顔絵教室	絵の入門編として相手の特徴をつかみ似顔絵を描く。	9月~10月	4回	西木公民館
	アート盆栽	アート盆栽の作り方を初歩から学ぶ。	5月~7月	5回	田沢湖総合開発センター
	テーブルフラワー教室	季節の花をコーディネートし、生活空間を彩る技術を学ぶ。	6月~11月	6回	田沢湖総合開発センター
	編みぐるみ教室	編み物の基礎と応用を学び、様々な編みぐるみを制作。	12月~2月	5回	田沢湖総合開発センター
	親子ソーパークーピング体験教室	親子でソーパークーピングの楽しさを学ぶ。	夏・冬休み	各1回	角館公民館
	山野草の寄せ植え教室	小さな鉢に四季折々の山野の草花を植え込み、自然を生かしたミニ盆栽を作成。	9月~2月	6回	西木公民館
	エコクラフト教室	紙ひもを使いバッグや小物などを制作。	6月・7月 1月~3月	各4回	西木公民館
陶芸	パッチワーク教室	パッチワークの基礎と応用を学び、様々な編みぐるみを制作。	6月~10月	5回	桧木内地区公民館
	親子陶芸体験教室	小学校の夏休み期間中、親子で陶芸の楽しさを学ぶ。	7月	1回	角館東地区公民館
語学	外国語教室	初歩的なコミュニケーション外国語を学ぶ。(英語、中国語、韓国語)	7月~12月	各5回	田沢湖総合開発センター
	初歩から始める中国語講座	来訪外国人に対する簡単なおもてなし中国語を学ぶ。	12月~2月	5回	角館公民館
	初歩から始める韓国語講座	来訪外国人に対する簡単なおもてなし韓国語を学ぶ。	12月~2月	5回	角館公民館

公民館講座 受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は各申込期間の平日9時から17時まで最寄りの公民館の窓口か電話でお申し込みください。※次の講座は申込先が担当公民館になりますので、ご注意ください。「こけ玉づくり講座」と「巻き寿司づくり講座」の申し込みは角館公民館になります。



- 日時/6月28日(木) 14時~15時30分
- 場所/角館公民館 研修室1
- 講師/黒澤美鈴氏
- 受講料/無料
- 持ち物/台所用ボール(直径30cm以上、土を練るときに使用します)、ゴム手袋、タオル、エプロン、外履き
- 定員/8人(定員になり次第締切)
- 申込期間/6月19日(火)から
- 申込・問合せ先/角館公民館

「こけ玉づくり講座」

講師の先生と一緒に楽しみながら、こけ玉づくりをしてみませんか。

- 日時/7月5日(木) 13時30分~15時
- 場所/角館公民館 研修室1
- 講師/草薨良子氏
- 受講料/無料
- 定員/20人(定員になり次第締切)
- 申込期間/6月19日(火)~7月3日(火)
- 申込・問合せ先/角館公民館

おとなの「ぬり絵サロン」

こころの元気を引き出す企画。参加者同士が話をしながら、肩の力を抜いて気楽にぬり絵をしてみませんか。



巻き寿司づくり講座

巻き寿司づくりに挑戦してみませんか。食べて美味しい、作って楽しい教室です。初めての方でも大歓迎です。

- 日時/7月3日(火)、4日(水) 10時~12時
- 場所/旧石黒(恵)家
- 講師/浅利久美子氏
- 受講料/500円
- メニュー/巻き寿司・冷菓
- 持ち物/エプロン・三角巾、筆記用具
- 定員/各日7人(定員になり次第締切)
- 申込期間/6月18日(月)から
- 申込・問合せ先/角館公民館



中国語教室

中国語の基礎(あいさつや日常会話など)を楽しく学びます。ぜひご参加ください。

- 日時/7月6日、7月13日、20日、27日、8月3日 毎週金曜日(全5回) 18時~19時30分
- 場所/田沢湖総合開発センター
- 対象/仙北市民(小学生以上)
- 講師/浦山玲美氏
- 受講料/無料
- 持ち物/筆記用具
- 定員/20人(定員になり次第締切)
- 申込期間/6月18日(月)~7月4日(水)
- 問合せ/田沢湖公民館



区分	団体名	内容	活動日	時間	場所	
お囃子 民謡 郷土芸能	照桜会	お囃子、踊りに合わせた唄い方の練習。	日曜日（不定期）		神代就業改善センター	
	芸能ふるさと穂月会	角館のおまつりのお囃子、手踊りの練習。	お囃子：毎週水曜日 手踊り：毎週木曜日	19:30～21:00 19:00～20:30	神代就業改善センター	
	お山ばやし扇米会	お囃子練習（笛、太鼓、鼓、摺鉦）、伝統芸能の後継者育成、舞台演出。	毎週水曜日	19:30～21:00	仙北市役所角館西側庁舎	
	手踊り同好会	「秋田音頭」「けんばやし」等の練習、地元のイベント参加・施設訪問。	第1・3月曜日	13:30～15:00	西木公民館	
	(公財) 日本民謡協会 秋田田沢湖会	生保内節の指導やイベント出演、施設慰問、各種大会への出場。	毎月8のつく日 (8日・18日・28日)	19:00～21:30	田沢湖総合開発センター	
	田沢湖さんさ湖桜会	雫石町の「上駒木野さんさ」を基にオリジナルのさんさ踊りを練習。	毎週火曜日	18:30～21:30	田沢交流センター	
	新舞踊サークル	新舞踊の踊り練習。	第2・4月曜日	13:30～16:00	西木公民館	
	手踊り教室	保育園児から社会人まで一緒に飾山囃子、民謡の踊りの練習。	毎週土曜日	10:00～12:00	勤労青少年ホーム	
	生保内岡本新内	市指定の、無形民俗文化財「生保内岡本新内」の練習。	随時		田沢湖総合開発センター	
	夢燈会	地域のお祭りやイベントでの披露、伝統芸能を次世代に伝承するための練習。	隔週水曜日	19:30～20:30	田沢湖総合開発センター	
謡曲・ 詩吟	喜多角館会	謡曲の稽古を通じて能楽を楽しむ。発表会の開催（年1～2回）。	毎週木曜日	19:00～21:00	角館交流センター	
	詩吟教室	初歩からの詩吟練習。初心者大歓迎。	第1・3火曜日	13:30～15:30	角館公民館	
	茶道	角館茶道連盟	茶道の礼儀作法や薄茶の点前を学ぶ。	第1・3木曜日	13:30～15:00	旧石黒（恵）家
		畠山社中	茶道の点前を通じて、日本文化を大事にし、礼法（おもてなしの心）を学ぶ。各種行事の参加。	第4土曜日	13:00～16:00	田沢交流センター
	コーラス・ 合唱	コール若葉	毎月2回コーラスの練習会、社会福祉団体へのボランティア出演。	第1・3火曜日	13:30～16:00	神代就業改善センター
		市民コール	耳にしたことのある愛唱歌を主に練習。	第2・4火曜日	19:00～20:30	角館樺細工伝承館
		北浦コーラス	歌うことを楽しみ、地区文化祭芸文協発表を最大の目的に活動。	第1・3火曜日	19:00～20:00	角館公民館
	朗読・昔 語り	角館混声合唱団	混声四部合唱からポップス・ミサ曲等幅広い曲に挑戦し、秋田県合唱祭、大仙仙北合唱祭等に参加。	毎週金曜日	19:00～20:30	角館公民館 角館樺細工伝承館
		田沢湖かたりの会	各施設などに出向き、昔語りのボランティア。	第2木曜日	10:00～11:30	田沢湖総合開発センター
		おはなしの会 「アトリエ」	生保内小学校や田沢湖図書館での読み聞かせ活動。	毎週木曜日 第3土曜日	8:15～8:30 10:00～11:00	生保内小学校 田沢湖図書館
やさいの花		朗読の練習、公演。	第2・3木曜日	13:30～15:30 13:00～15:00	総合情報センター	
生け花	ひまわりの会	市内の各施設で昔語りや大型紙芝居、絵本の読み聞かせ。	第2・4土曜日	10:00～12:00	西木公民館 西木保健センター	
	生花サークル	季節の花を生けたり、野外学習を行い、生花の楽しさを学ぶ。	第4火曜日	10:00～11:30	角館交流センター	
絵画	俳画教室	四季にちなんだ題材を選び、色の濃淡、かすれ、にじみ等の特性を活かして描く。	第4月曜日	13:00～16:00	角館公民館	
	水墨画クラブ	秋の角館地区文化祭や冬の市内美術展への作品展示に関わる諸活動。	第2・4水曜日	13:30～15:30	角館東地区公民館	
	日本画「晴陽会」	日本画を基本から学ぶ。	第1・3日曜日	13:30～15:30	角館樺細工伝承館	

区分	講座名	内容	時期	回数	予定会場
写真	写真撮影教室	写真の愛好家を対象に専門家の指導のもと技術を習得し、感性を磨く。	7月	1回	野外
囲碁	囲碁教室	囲碁の楽しさを学ぶ。	未定	3回	角館公民館
	ふるさと教室	歴史文化にふれ、郷土のすばらしさを学ぶ。	9月～12月	1回	市内外各施設等
歴史	ふるさと講座	西木・田沢湖・角館の昔の事柄や成り立ちなどを学ぶ。	6月～7月	2回	西木公民館ほか
	角館について知ろう	角館についてその地区を歩きながら学ぶ。	未定	2回	角館地区
料理	んみやもの料理教室	郷土に伝わる伝統的な料理の作り方を学ぶ。	11月～2月	3回	神代就業改善センター
	中華点心料理教室	家庭で作れる中華点心料理を学ぶ。	12月～2月	2回	神代就業改善センター
	韓国料理教室	家庭で作れる韓国料理を学ぶ。	10月～2月	2回	神代就業改善センター
	ロシア料理教室	家庭で作れるロシア料理を学ぶ。	10月～2月	2回	神代就業改善センター
	料理講座	季節の郷土料理やお菓子づくりを学ぶ。	各季節	4回	旧石黒（恵）家
	パティシエ教室	パティシエからクリスマスケーキの作り方を学ぶ。	11月～12月	2回	紙風船館
パソコン	安心安全インターネット講座	インターネットや携帯端末など安心して使用できるよう、様々な事例や情報を学ぶ。	9月～2月	1回	田沢湖総合開発センター
運動	太極拳ゆったり体操教室	身体機能の向上や、健康寿命を延ばす効果のある太極拳を学ぶ。	10月～12月	5回	田沢湖総合開発センター
	健康教室	健康維持のための知識や身体の動かしかたを学ぶ。	未定	3回	角館武道館
自主学習	三世代グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフを通じて、世代を超えて交流を図る。	7月～10月	各1回	角館地区3小学校
	市民生活講座	自主学習グループの活動支援。	6月～2月	80回	市内随所
その他	リクエスト講座	市民の要望に応え、講座を実施する。	6月～2月	5回	市内随所
	親子ふれあい教室	親子で様々な体験を通し、人間関係の大切さを学ぶ。	7月～3月	2回	市内幼保施設
	家庭教育学級(子育て教室)	子育てに関する様々な情報を発信する。	7月～3月	2回	市内幼保施設
	小学校連携事業(ふるさと教室)	田沢湖地区の小学校を対象に、地域について学ぶ機会を提供する。	6月～2月	10回	生保内小学校・神代小学校
	公民館だより「きずな」編集・発行	2か月に1回、角館の公民館活動等を周知する。	偶数月	6回	
	マイスター講座	仙北市マイスターの皆さんからいろいろなことについて学ぶ。	11月～12月	4回	西木公民館ほか
	第7回田沢湖公民館まつり	生涯学習グループの学習成果を発表する。	平成31年 3月13日(水)～14日(木)	1回	田沢湖総合開発センター
むすびの教室	地域で活動している方々から様々なことを学ぶ。	未定		西木地区各学校	

文化サークル

問 生涯学習課 ☎43-3383

※活動日時が変更になる場合がありますので、初めての方は事前にお問い合わせください。

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
俳句	田沢湖俳句会	月例句会の開催や「合歓」の会へ毎月出句を行っている。	随時	13:00～16:00	田沢湖総合開発センター
	きさらぎ俳句研究会	作句、選句、鑑賞の力を養うと共に、芸文教などに参加して活動の幅を広げている。	第3土曜日	13:30～16:30	総合情報センター
短歌	角館俳句会	月例会の開催や結社との交流、大会投句など行っている。	第3月曜日	13:30～15:30	外町交流広場
	田沢湖短歌会	月例歌会の開催や歌会報の発行、合同歌集の刊行。	毎月1回	13:30～15:30	田沢湖総合開発センター
	角館短歌教室	月1回短歌教室、年1回吟行会を開催。	第3木曜日	13:30～15:00	総合情報センター

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
ソフトテニス	田沢湖テニスクラブ	ソフトテニスの技術の向上だけでなく、親睦を深め、普及活動も行う。また、各種大会への参加。	毎週水曜日	19:00～21:00	生保内市民体育館
			毎週日曜日(冬期以外)	13:30～17:00	生保内中学校テニスコート
	田沢湖テニスクラブレディース	ソフトテニスの基礎練習とゲーム。	毎週火曜日	9:30～12:00	生保内市民体育館
	仙北市ソフトテニスジュニアクラブ	市内の小学生(3～6年生)が基本から技術指導を受け、全県大会などの出場を目指す。	毎週土曜日	9:00～11:30	神代中学校テニスコート
バドミントン	角館BC	基礎打ちやダブルスでのゲーム形式。(10代～60代の初心者多数)	毎週月曜日	19:30～22:00	雲然トレーニングセンター
	羽根つき会	基礎打ちやダブルスでのゲーム形式。(10代～60代の初心者多数)	毎週木曜日	20:00～22:00	勤労青少年ホーム
太極拳	太極拳かくのたて	30代から80代の年齢層で太極拳の動きを1つひとつ確認しあいながら、足腰を鍛える。	毎週水曜日	10:00～12:00	角館武道館
			火曜日(月3回)	13:30～15:30	
	太極拳田沢湖	太極拳の練習で体を動かし、健康づくりと会員の親睦を深める。	毎週月曜日	10:00～11:30	桧木内地区公民館
			毎週木曜日	13:30～15:00	西木公民館
	やさしい太極拳	入門太極拳、初級太極拳、二十四式太極拳、二十八式太極扇、四十六式太極扇の学習。	毎週月曜日	13:30～15:00	西木公民館
	太極拳ゆったり体操	太極養生功の動きをアレンジした介護予防の体操と伝統楊式太極拳の練習。	毎週土曜日	10:00～11:30	田沢湖総合開発センター
気功・体操	仙北市健康づくり気功養生術体操会	東洋医学を基に肩・腰・膝痛および生活習慣病予防体操と「心の健康」に関する学習会を開催。	毎週火曜日	9:30～11:30	角館武道館
			毎週水曜日		神代就業改善センター
			毎週木曜日		角館交流センター
	3Bこまくさ	遊びの要素を取り入れ、誰でも気軽に体に無理なくできる体操を楽しんでいる。ロコモティブシンドローム予防や認知機能改善も目的に活動。	毎週火曜日	13:30～15:00	田沢湖総合開発センター
	3Bスーパームーン		毎週火曜日	19:00～20:30	田沢湖総合開発センター
	サークル3B角館さくら姫		第2・4金曜日	10:00～11:30	健康管理センター
	かくのたて賛美		毎週金曜日	19:00～21:00	角館交流センター
	3B神代		第2・4土曜日	10:00～11:30	神代就業改善センター
3Bむさしの	第2土曜日	10:00～11:30	田沢湖武蔵野会館		
スポーツ合気道	合気道角館協会	小学生から社会人まで男女ともに無理なく一緒に稽古。初心者も楽しむことができる指導内容。	毎週木曜日	19:00～21:00	角館武道館
剣道	田沢湖志成館道場	幼・少年の剣道の基本指導および育成と、中学生から一般の技能向上を目指す。	毎週火・木・金曜日(祝日は休み)	19:00～21:00	生保内武道館
	有隣館角館道場	剣道を通じて保育園児～中学生の指導・育成。	毎週火・水・金曜日	19:00～21:00	角館武道館
柔道	角館柔道会	柔道を通じて精神を鍛え、礼儀を学び、チーム全員目標に向かって練習。	毎週火・水・金曜日	19:00～21:00	角館武道館
なぎなた	なぎなた	基本稽古を通じて心身の鍛錬。生涯スポーツとして楽しむ。	毎週土曜日 ※11月までの予定	14:00～15:30	生保内武道館
グラウンドゴルフ	気の合う仲間GG倶楽部	高齢化した仲間の生涯スポーツとして、笑いの絶えない楽しい体力作りに励むことを目的に活動。	夏:毎週木曜日	9:00～12:00	中生保内農村運動広場
	新生会	外でグラウンドゴルフのできない冬期間、健康維持のため室内で楽しむ。	12月～3月 毎週水・土曜日	9:00～12:00	田沢交流センター体育館
スポーツ吹き矢	吹き矢を楽しむ会	腹式呼吸を重視し、健康づくりに役立っている。集中力を養い、障がいがあっても無理なくできるスポーツ。	毎週月曜日 ※冬期は別日程	19:00～21:00	神代就業改善センター

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所	
手芸	角館パッチワーク教室	フレンドシップキルトやバッグ、タペストリーなどの作品制作。	第2水曜日	10:00～16:00	角館交流センター	
	七宝焼き愛好会	アクセサリ作り。	随時		田沢湖総合開発センター	
	リサイクル教室	身近にある洋服地や和服地(着物、帯)を用いて洋服や小物を制作。	第2・4水曜日	10:00～15:00	田沢湖総合開発センター	
	クラフト教室	クラフトテープ(紙バンド)を使って好きなものを制作。	隔週土・月曜日	10:00～12:00	田沢湖総合開発センター	
	コメコメ教室	作ってみたいものをいろいろな素材を使って制作。	第1・3月曜日	10:00～14:00	西木公民館	
	ペーパークラフトサークル	紙バンドを使って、カゴ・バスケット・小物などを製作。	第1・3火曜日	9:30～11:30	角館東地区公民館	
	編み物教室	かぎ針・棒針を使って、自分サイズのオリジナルニットを制作。	第2・4火曜日	9:30～11:30	角館東地区公民館	
	よつば会	会員同士で得意なこと(手芸や料理等)を教え合い、市の文化祭での作品展示、体験コーナーの催しなど。	随時		西木公民館	
	語学	英会話教室	A L Tの先生から教えてもらい、英会話に親しむ。	毎週水曜日	19:00～20:00	角館公民館
		英会話教室	「1対1」の会話演習を中心に日常英会話を基本から学ぶ。	月2回火曜日	18:00～19:00	田沢湖総合開発センター
中国語教室		中国人講師から会話や中国文化について楽しく学ぶ。	第2・4金曜日	18:30～20:00	田沢湖総合開発センター	
手話サークル「こだち」		手話交流会などを開催し、コミュニケーションを深める。	毎週金曜日	19:00～21:00	田沢湖総合開発センター	
写真	なごやか写真クラブ	自分のスタイルで写真を撮り楽しみ、普段の風景などに新しい発見を求めて、作品の展示発表の場を作る。	5月・7月・9月・11月・1月・3月の第3火曜日	18:30～20:30	西木公民館	
囲碁	日本棋院田沢湖支部	囲碁の勉強、対局、初心者指導、大会(年3回)開催。	毎週木・土曜日	12:00～19:00	田沢湖総合開発センター	
	角館棋友会	定期的に碁会、碁大会を開催。	毎週月・水・金・土・日曜日	13:00～18:00	角館公民館	
将棋	日本将棋連盟角館支部	月例会を開催し、交流を深める。	第4日曜日	13:00～18:00	角館公民館	
歴史	北浦史談会	郷土史の研究や発表を行う。	8月29日、11月～3月第4金曜日	14:00～16:00	田沢湖図書館	
	角館公民館 地方史探訪の会	県内外各地の歴史探訪を行い、地方史を学ぶ。	7月19日(木)(日帰り) 9月27日(木)(日帰り)		大館市 能代市	
	古文書解読研究会(北家日記)	北家御日記の解読や関係郷土史の学習。	第2・4土曜日	13:00～14:30	総合情報センター	
その他	角館自然愛好会	年4回、県内の景勝地を巡って自然観察を行う。	5・6・9・11月		県内の景勝地	

スポーツサークル

問 生涯学習課 ☎43-3383

※活動日時が変更になる場合がありますので、初めての方は事前にお問い合わせください。

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
卓球	AFCTT	卓球を通じての仲間作りや技術向上を目指す。(小・中・高校生対象)	毎週金曜日	19:00～22:00	勤労青少年ホーム
	遊友スポーツサークル	主に卓球を行い、月に1度グラウンドゴルフ等でも体を動かす。	毎週火・木曜日	9:30～12:00	勤労青少年ホーム
バレーボール	広久内シルバーバレークラブ	55歳以上の男女チームで、健康づくり・仲間作りを実施。主に大仙市の各種大会への参加。	毎週月・木曜日	13:00～16:00	勤労青少年ホーム