

せんぼく

SEMBOKU

2018
6-16
広報せんぼく
No.252

運動で
健康づくりに



5月30日、市民総参加型イベント「チャレンジデー 2018」が市内全域で開催され、多くの市民が運動を通じて心地よい汗を流しました。（関連記事 4 ページ）

きれいな桜、咲いてね!

桜木内川堤桜並木施肥事業



5月30日、桜木内川堤で桜の施肥作業が行われ、角館中学校の2年生や大曲支援学校せんぼく校の生徒など約130人が参加しました。

参加した生徒は各班ごとに分かれ、桜の根元近くに掘った深さ20cmほどの穴に肥料を施していき、両校の生徒と一緒にした班では、楽しく交流を深めながら作業をする様子が見られました。

協力し合いながら、施肥作業に励む生徒たち。

参加した大曲支援学校せんぼく校中学部3年の大柄喜保さんは「去年もこの活動を行って、今年はとてもきれいに咲いていた。丁寧に肥料をあげたので、来年の桜も咲くのが楽しみになった」と話していました。

シーズン中の無事故祈る 秋田駒ヶ岳で山開き

登山口でテープカット。左から佐藤会長、門脇市長、南八幡平山岳会の柏谷幸雄さん。



6月1日、秋田駒ヶ岳の山開きが八合目の休憩所で行われました。

当日は、山頂周辺の悪天候と霧による視界不良のため、神事後に行われる記念登山は中止となりましたが、地元山岳会の会員や関係者など約120人が参加して、今シーズンの安全を祈願しました。

(一社)田沢湖・角館観光協会の佐藤和志会長は「あいにくの天気です3年続けて記念登山が中止となり残念。しかし、山は安全が第一なので、晴れた日に気持ちよく登山していただきたい」とあいさつしました。

高齢者叙勲

このほど、高齢者叙勲受章者が発表され、元西明寺小学校長の佐藤重治氏が、教育功勞で瑞宝双光章を受章されました。

佐藤重治氏(88歳 角館町岩瀬)



瑞宝双光章

教育功勞

元西明寺小学校長
上松木内中学校長、神代小学校長、西明寺小学校長並びに秋田県教育庁指導主事等を歴任し、40年間の長きにわたり、学校教育および教育行政の発展に貢献されました。

健やかに美しく輝くまちに

仙北市×株式会社ポーラ 連携協定締結式

5月28日、田沢湖ハーブガーデンハートハーブで、仙北市と(株)ポーラが「健康・美のためのヘルスケア連携協定」を締結しました。

この協定は、(株)ポーラの「美と健康を願う人々および社会の持続的実現します」という理念と、仙北市の「健やかに美しく輝くまち」の基本理念が合致したことによるものです。

当日は、記念イベントとして、ビューティーディレクターによるハンドマッサージと美肌チェックの無料体験も行われました。

今後は、温泉での美肌活動や福祉施設での講座開催のほか、田沢湖白浜クリーンアップ大作戦でのハンドトリートメントや田沢湖マラソン・秋田駒ヶ岳登山での日焼け対策など、地域事業との連携を図り『健康・美』へとつながる取り組みを展開していきます。



美人肌で全国ナンバーワンをめざして協力タッグ!

人権擁護委員の 竹田幸博さん・高橋英幸さんに感謝状



高橋英幸さん



竹田幸博さん

このほど、人権擁護委員として長年にわたり人権の擁護と人権思想の普及高揚に貢献されたとして、竹田幸博さん(田沢湖生保内)と高橋英幸さん(田沢湖田沢)に感謝状が贈られることになり、市役所田沢湖庁舎で伝達式が行われました。

伝達式では、秋田地方務局大曲支局の鈴木浩一支局長から竹田さんに仙台法務局長感謝状が、高橋さんに秋田地方務局長感謝状が、それぞれ贈られました。

お二人はこれまで長年にわたり地域の方々の人権相談や人権の普及・啓発を積極的に行ってきました。今後も市民の人権が侵害されることがないように、人権擁護委員としてその役割を担っていただくことになります。

国道に華やかさ演出

マリーゴールド一斉植栽



沿道で花の苗を植える参加者。

5月27日、国道105号(西木町堂村～西荒井間約4.6km)沿いでマリーゴールドの一斉植栽が行われました。

植栽を行ったのは、西明寺中学校の生徒や地元住民など約350人。青空のもと、道路両脇の花壇に木の棒で一定間隔の穴を開け、オレンジと黄色のマリーゴールドの苗5万9千本を手際よく植えていきました。

当日は、花苗の販売イベント「花の市」も開催され、会場の市役所西木庁舎駐車場には、季節の花々や苗を買い求めるお客さんで賑わいました。



市民総参加で健康づくり

5月30日、市民総参加型の健康づくりイベント「チャレンジデー」が行われました。このイベントは毎年5月最終水曜日に、午前0時から午後9時までに継続して15分間運動を行った住民の参加率を人口が同規模の自治体と競い合います。今年の実戦相手は、パークゴルフ発祥の地と呼ばれ、スポーツも盛んに行われている北海道幕別町でした。



5月24日、幕別町の飯田晴義町長と電話でエール交換をする門脇仙北市長。

市内各地でいきいきと

メイン競技として仙北市民交流グラウンドゴルフ大会のほか、市内では早朝ウォーキングやラジオ体操、太極拳などが行われました。また、市内のスポーツクラブではスロートレーニングや卓球、ソフトバレーボールなども行われ、参加者が汗を流しました。



落合運動公園周辺約1.7kmを30分かけてウォーキング。



参加者約110人が、1打1打丁寧に打つとともに、参加者同士の交流を深めていました。



生保内小学校の全校児童が体育館で英語の歌を歌いながらダンス。



運動した後は、皆さんに報告いただきました。



太極拳かくのだてと太極拳田沢湖・西木の合同による武術太極拳交流会。

惜しくも幕別町におよばず



今年で8回目の参加となる仙北市の参加率は、55.2%（参加人数14,883人/人口26,946人）で金メダル（参加率55%以上）を獲得することができました。

VS



対戦自治体である北海道幕別町は今年で5回目の参加。参加率は、59.5%（参加人数16,086人/人口27,044人）で、残念ながら対戦自治体の参加率にはおよびませんでした。

まちづくり日記

No.133

『愚痴と批判、希望と応援』

仙北市長 門脇 光浩

長崎県大村市を訪ねました。戊辰戦争を縁に、現在も両市の交流活動は活発に続いています。記念講演・記念式典と続き、夜は懇親会です。会場は全国的に有名な「観光農園おおむら夢ファーム・シユシユ（山口成美社長）」。会が始まる前、お忙しい中、山口社長からお話をお伺いすることができました。

「この辺りは町部に隣接した農村地帯です。一昔前は、観光客などは誰も来ない素通りの場所でした。素通りの場所をストーリー（物語）の場所に変えたいと思っています。ブドウやナシ、イチゴを栽培し、くだもの狩りでハウスを丸ごと開放しています。これだと収穫もバック詰めも出荷作業も不要です。お客さまは好きな実をとり、美味しいと食べて喜んで、それで入園料まで払ってくれます。80人のスタッフは定植や栽培管理だけで、あとはレストランやパン工房、

工芸教室、会議のセッティング、結婚式などサービスに集中できます。みんな来園者の笑顔が見たいんです。そのために必要な工夫も楽しい作業です。抱える課題の数だけビジネスチャンスがあると

思っています。たった一度の人生ですから、私もニコニコ笑顔で年中夢求がモットーです」と。事業を始めてから20年といては、決して順風満帆な道程ではなかったとのこと。笑顔の陰に多くの苦労があったことは想像に難くありません。懇親会では、大村市の方々とたくさんお話ができました。皆さん夢ファームを自慢していて、何だかとても幸せな気持ちになりました。いえ、夢ファームだけではなく、「大村市のごが好き」というお話もたくさんありました。ふるさと自慢、頑張っている人の応援…、やはり素晴らしいまちです。

そつえば、曾野綾子さんのエッセーで、「愚痴と批判から生まれるもの、希望と応援から生まれるものの違い」を読んだ記憶があります。これは地方創生・まちづくりでもいえることです。

仙北市民2万7千人が、こそって「まち自慢と頑張る人の応援」を始めたなら、このまちは、もっともっと幸せで満ちあふれるはずですよ。

かくのだてフィルムコミッション

ロケーションだより

Kakunodate Film Commission

かくのだてフィルムコミッション
(仙北市観光課内) ☎43-3352
<http://kakunodate-fc.jp/>

今年度より、市観光課の新入職員がフィルムコミッション(以下FC)担当になったことは前回お伝えしましたが、業務を早く覚えてもらうためにFC組織内の勉強会を開き、活動する上で必要なことを伝えました。地域の撮影に関わる支援を一括して受けること、製作費などの資金提供をしないこと、作品内容を問わないことなど、誤解や間違った認識を持たないよう特に注意して指導しました。

その後、実際に撮影が行われた武家屋敷通りに繰り出しました。山田洋次監督の時代劇映画「たそがれ清兵衛」隠し剣鬼の爪」や、朝原雄三監督の映画「釣りバカ日誌15」の撮影地となった場所を案内したり、秋田市出身の俳優、佐々木希さん出演のテレビCM「ロッテ」の撮影には



かくのだてFC 新任担当者研修の様子。

(会長 坂本 洋)

地元エキストラを2日間拘束したにも関わらず、放送には全く映っていません。放送には全く映っていません。300人ほどのエキストラを求められた高嶋政宏さん主演のTVドラマ「みちのく麵食い記者 宮沢賢一郎」での苦労、高橋英樹さん主演の「捜査検事 近松茂道」では独特の緊張感の中での撮影だったことなど、それぞれ作品の支援について話しました。

温泉入浴による効果調査にご協力をお願いします

【問合せ】地方創生・総合戦略室(田沢湖庁舎) ☎(43)3315

温泉入浴の効果を検査するため、効果を目で見る事ができる「疲労ストレス測定器」を市内4か所に設置しています。この測定器は頭・両肩・胸の交感神経と副交感神経の活動を測定し、心と体のバランスをみる事ができ、結果表には健康ワンポイントアドバイスもあります。ぜひ、調査にご協力いただき、温泉入浴前後の数値を比較して健康づくりに役立ててみませんか。

- 設置機器 / マインドバランス
- 設置場所 / 市民浴場 東風の湯
- 西木温泉ふれあいプラザクリオン
- 角館温泉 花葉館 / アルパこまくさ



就学や教育に関する相談会を行います

【問合せ】北浦教育文化研究所 (角館庁舎) ☎(43)3387

子どもの発達や気になる行動への対応、就学に関する相談等について、主に保護者を対象に教育相談を行います。

- 日時 / 《前期》7月31日(火) 10時～15時 《後期》9月26日(水) 10時～15時
- 場所 / 角館交流センター
- 相談申込 / 北浦教育文化研究所に

電話でお申し込みください。前期は7月10日(火)、後期は9月5日(水)までに連絡をお願いします。また、保育園・幼稚園等から「教育相談票」を受け取り、必要事項を記入して、当日会場に持参してください。
※相談当日は、できるだけお子さんと一緒においでください。

学 校適正配置に関する意見交換会を行います

【問合せ】北浦教育文化研究所(角館庁舎) ☎(43)3387

仙北市では、次世代を担う子どもたちの確かな学力と豊かな人間性、心身の健やかな成長を支える望ましい教育環境を構築するために、次の日程で「第一回学校適正配置に関する意見交換会」を開催します。たくさんの方の皆さんの参加をお待ちしています。

- 内容 / 学校適正配置に関する説明 / 意見交換テーマ「子どもたちのよりよい教育環境はどうあればよいか」
- その他 / 対象地区以外の方もご自由にご参加ください。
- 第2回目以降は日程が決まり次第、市の広報などでお知らせします。

● 対象・日時・場所

対象	日時	場所
松木内地区住民・保護者	6月26日(火) 18:30～	松木内地区公民館
上松木内地区住民・保護者	6月27日(水) 18:30～	紙風船館
松木内中学校保護者	7月1日(日) 10:10～11:00	松木内中学校 (PTA 参観日)
中川地区住民・保護者	7月11日(水) 18:30～	中川集落センター
中川小学校保護者	7月13日(金) 14:10～15:00	中川小学校 (PTA 参観日)

平成30年度第14回仙北市産業祭の開催日程および場所のご案内

【問合せ】農業振興課(西木庁舎) ☎(43)2206

農産物の展示・販売、芸能イベントなど、農・商・工が連携して仙北市産業祭を開催します。出品いただいた方には粗品を用意しておりますので多数の出品、ご来場をお待ちしています。

- 日時 / 10月27日(土)～28日(日)
- 主会場 / 神代市民体育館および周辺駐車場(田沢湖神代字野中清水)

企業の育成、雇用の確保応援制度(その3)

【問合せ】商工課(中町庁舎) ☎(43)3351 仙北市商工会 ☎(54)2304

事業者の経営を応援します

仙北市中小企業振興資金(マルセ)

仙北市小口零細企業振興資金 (マルセ小口)

仙北市創業支援資金(マルセ創業)

- 対象者 / 市内に居住または事業所を有し、引き続き1年以上同一の事業を行い、納期に市税等を完納している中小企業者または小規模企業者
- 市内に居住し、納期に市税等を完納している創業者
- 資金使途 / 事業運営に必要な運転資金と設備資金
- 融資限度額 / 《マルセ》2千万円以内 《マルセ小口》1250万円以内 《マルセ創業》1千万円以内
- 利率 / 《マルセ》1.75% 《マルセ小口》1.55% 《マルセ創業》1.55%

※設備資金の借入の場合は、年1.3%、3年間の利子補給制度があります。

● 条件 / 融資期間10年以内、償還方法は割賦または一括、連帯保証人は法人代表者・個人は不要、保証料は市が全額負担

● 商店街の活性化を応援します

商店街等賑わい支援事業費補助金 (申請は商工会へ)

● 商店会などが行う活性化イベント等に補助します。

● 空き店舗等活用事業費補助金 (申請は商工会へ)

● 交付要件 / 事前申請された商店会や5店舗以上の商店等が行う商店街活性化イベントや販売促進事業で、対象経費が5万円以上のもので30万円限度

● 対象経費 / 賃金、報償費、共済費、旅費、消耗品費、印刷製本費、仮設費、借上げ料など

● 補助額 / 対象経費の2分の1以内

● 対象経費 / 店舗面積に係る賃借料(1㎡当たり月額2千円を限度)

● 補助額 /

① 商店街形成地域(角館町内の指定された区域)

② 12か月までは、対象経費の5分の2以内で月額8万円限度

③ 12か月を超え24か月までは、対象経費の5分の1以内で月額4万円限度

④ 商店街形成地域以外(市長が特に認めた事業に交付)

● 補助率および補助額は商店街形成地域の2分の1以内

安全・安心な雪下ろしを支援します

【問合せ】建設課都市計画係 (西木庁舎) ☎(43)2295

雪下ろし安全対策助成事業

県では、雪下ろしの安全対策や負担軽減を目的とした住宅の改修工事を行う方に対して補助金を交付します。

● 対象者 / 仙北市内にお住まいで次のいずれかに該当する方

① 65歳以上の方(平成31年3月31日までに65歳になる方を含む)

② 身体障害者手帳の交付を受けている方

③ 右記いずれかの方と同居する方

※過去に本事業の補助を受けた世帯は対象となりません。

● 対象住宅 / 対象者が住居する一戸建て住宅

● 対象工事 / 次の5万円以上の工事

① 雪下ろし作業時の安全を確保するための工事(命綱の固定金具の設置等)

② 屋根からの落雪を防止するための

● 補助率 / 対象工事費の2分の1(上限額10万円)

● 申請期間 / 予算がなくなり次第、受付を終了します。

● 申込先 / 建設課

※詳しくは秋田県ホームページ(<http://www.pref.akita.lg.jp/ages/archives/33253>)または秋田県民生活課(☎018-860-1513)、仙北市建設課にお問い合わせください。

青い羽根募金にご協力をお願いします

【問合せ】総合防災課 (田沢湖庁舎) ☎(43)1115

水難救済活動支援のために

青い羽根募金は日本水難救済会が水難救済事業の推進を目的として全国的に展開している事業です。秋田県でも水難事故の根絶と事故防止事業の資金として活用するため、広く呼びかけています。

● 募金運動期間 / 8月31日(金)まで

● 募金箱設置場所 / 各地域センター・各出張所

● 募集住宅

住宅名	住所	規格	階数	月額家賃	月額駐車料金
菅沢住宅 1-6 (築40年)	角館町菅沢 46-2	2LK	3階建 3階	15,100円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅 4-58 (築39年)	角館町菅沢 42-61	2LK	3階建 2階	15,600円から (所得額による)	駐車場なし
さくらぎの里 D-1-1 (築21年)	角館町雲然荒屋敷 409	3LDK	2階建	22,000円から (所得額による)	駐車場あり
さくらぎの里 E-2 (築21年)	角館町雲然荒屋敷 409	3LDK	2階建	22,000円から (所得額による)	駐車場あり
武蔵野中央団地 8-A-2(築22年)	田沢湖生保内字武蔵野 102-1	1DK	平屋建	13,300円から (所得額による)	駐車場なし

※月額家賃の3か月分の敷金の納付、連帯保証人が必要となります(抽選日から10日以内)。
※暖房器具は、湿気防止のため、屋外給排気式(F F式等)または電気ストーブを使用。
※申込は1世帯1戸限りです。

- 募集期間 / 6月18日(月)～29日(金)
- 入居資格 / 次の①～⑤までの条件にすべてあてはまること
- ① 現に同居し、または同居しようとする親族があること(婚姻の予約者を含む)
- ② 入居希望者の月額所得合計が15万8000円以下。ただし、小学校就学前の子どもがいる世帯は25万9000円以下。
- ③ 現に住宅に困窮していることが明らかでない方。
- ④ 市税を滞納していない方。
- ⑤ 暴力団員でないこと。
- ※ 単身入居の場合は条件がありますのでお問い合わせください(昭和33年4月1日以前に生まれた方は申込可能等)。
- ※ 市外在住の方でも入居可能です。
- 申込方法 / 申込書に必要事項を記入し必要書類を添えて、募集期間内に提出してください(当日必着)。
- 提出先・申込書設置場所 / 建設課(西木庁舎)、田沢湖・角館地域センター
- 添付書類 / ① 入居希望者全員の市税の滞納がないことを証明できるもの各一通(学生は除く)

- ② 入居希望者全員の平成30年度市県民税課税証明書 各一通(所得・控除・年税額の記載のあるもの)
- ③ 入居希望者の世帯の住民票謄本1通(省略事項のないもの・婚姻予定者等は各一通)
- ④ 生活保護受給者は、生活保護受給証明書 1通
- ⑤ 単身入居者は、戸籍謄本1通(単身であることが確認できるもの)
- ⑥ その他特別な事由の書類
- ※ いずれも市役所窓口で発行されま

- 入居時期 / 7月23日(月)～
- 選考方法 / 応募者多数の場合、書類審査のうえ、公開抽選(申込人によるくじ引き)を行います。
- ▶ 抽選日時 / 7月12日(木) 14時
- ▶ 抽選場所 / 西木総合開発センター1-2階 農林研修室(西木庁舎)
- 手数料がかかります。
- 応募者多数の場合、書類審査のうえ、公開抽選(申込人によるくじ引き)を行います。
- ▶ 抽選日時 / 7月12日(木) 14時
- ▶ 抽選場所 / 西木総合開発センター1-2階 農林研修室(西木庁舎)
- 入居時期 / 7月23日(月)～

夜間納税窓口を開設します

日中、仕事などで市税を納めることができない方のために夜間納税窓口を開設します。

角館・西木地域センター(正面玄関からお入りください)
7月2日(月)～(6月30日が土曜日のため)納期限の税目

● 市県民税 第1期分

※口座振替も納期限と同日(7月2日)です。前日まで通帳の残高をご確認ください。

※納税には口座振替が便利です。各金融機関または、市役所税務課、地域センターにご相談ください。

仙北市民ガイド2018発行のお知らせとご参加について

【問合せ】総務課(田沢湖庁舎) ☎(43)1111

仙北市では、㈱サイネックスとの官民協働事業により、「仙北市民ガイド2018」を10月に発行する予定です。

広告の詳細については、㈱サイネックス秋田営業所 ☎018-8333-6700までお問い合わせください。



平成23年7月に発行された『仙北市民ガイド2011』

この市民ガイドは、市の各種手続きや施設案内に関する行政情報、自然や文化・お祭り・特産品などの地域情報を掲載する暮らしの便利帳で、市内全世帯に配布されます。

体力・運動能力調査とバランスウォーキング教室を開催します!

【問合せ】スポーツ振興課(角館庁舎) ☎(43)3390

運動能力を把握するよい機会です。自分の苦手なところを把握し、日々の健康のために役立てましょう。参加は無料ですので、ぜひご参加ください。

- 日時・場所 / 6月21日(木) 10時～12時、13時～15時 / 角館交流センター多目的ホール
- 6月22日(金) 10時～12時、13時～15時 / 生保内市民体育館
- ※ 開催時間は、いつ来ても参加できません。希望者には結果のコピーをお渡しします。
- 持ち物 / スポーツができる服装、内履き(スリッパ)、タオル、水分補給のための飲料水など
- 参加資格 / 一般男女(健康な方)
- 参加定員 / 各会場約50人
- 申込方法 / スポーツ振興課まで電話・FAXでお申し込みください。
- 田沢湖・西木地域センターでお申し込みの場合は備付け申込用紙に記入し、お申し込みください。
- 申込締切 / 6月21日(木) ※当日も可

堆肥の名称の募集について

【問合せ】農業振興課

(西木庁舎) ☎(43)2206

平成28年度から事業を進めた仙北市堆肥センターが4月1日より稼働しています。

● 審査および発表 / 7月下旬に採用1点を決定し、市広報等で発表します。

- 応募資格 / どなたでも応募できます。
- 応募期間 / 6月18日(月)～7月13日(金)
- 応募規定 / 応募はひとり1点とします。
- 応募はひとり1点とします。
- 自作で未発表のものとしません。
- 仙北市産堆肥にふさわしい、農業や環境の魅力を仙北市らしく表現してください。

- 応募作品の取扱い / 採用作品の著作権および使用に関する権利は、仙北市に帰属するものとします。
- 応募作品は返却しません。
- 応募者の個人情報、この取り組み以外の目的には使用しません。

※ 応募用紙は、各地域センター・各出張所にもあります。



4月1日から稼働している仙北市堆肥センター。

仙北市堆肥センターの使用料について

【問合せ】農業振興課

(西木庁舎) ☎(43)2206

堆肥センターの使用にあたっては、事前に申請が必要となります。

- 申請先 / 農業振興課(西木庁舎)
- 堆肥センター使用料 /

家畜排せつ物等の処理	
軽トラック(1台)	2100円
2t車(1台)	8600円
4t車(1台)	17200円

市営住宅の入居者を募集します

【問合せ】建設課 管理係

(西木庁舎) ☎(43)2295

平成30年度から国民健康保険税の課税限度額と保険税軽減範囲が変わります

【問合せ】税務課 市民税係
(田沢湖庁舎) ☎(43) 11117

- 改正概要
 - ① 国民健康保険税の課税(賦課)限度額を見直します。
 - ② 低所得者に対する国民健康保険税の軽減措置の対象となる世帯の軽減判定所得について、経済動向等を踏まえ、所要の見直しを行います。

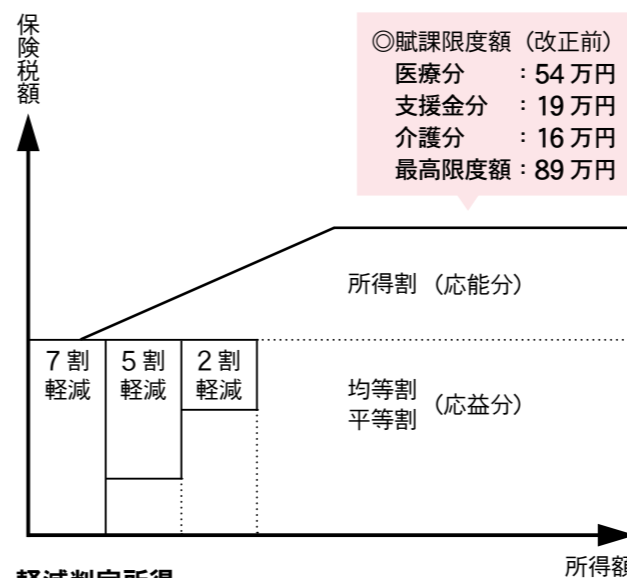
課税限度額の改正

国民健康保険税の「医療保険分」に係る課税限度額を58万円に引き上げます(現行54万円)。

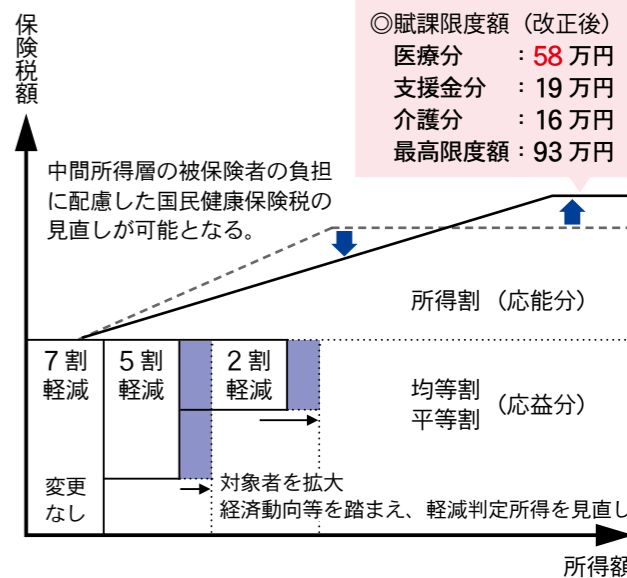
保険税軽減範囲の改正

平成29年度に引き続き、低所得者の国民健康保険税の軽減措置の対象を拡大するため、国民健康保険税の5割軽減と2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の引上げを行います。

平成29年度軽減判定(改正前)



平成30年度軽減判定(改正後)



区分	改正前	改正後
	世帯主と国保加入者の所得額	
7割軽減基準額	33万円以下	33万円以下
5割軽減基準額	33万円 + 27万円 × 被保険者数	33万円 + 27.5万円 × 被保険者数
2割軽減基準額	33万円 + 49万円 × 被保険者数	33万円 + 50万円 × 被保険者数

* 国保加入者数には、同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療の被保険者に移行した方を含みます。

食料品を募集します (フードドライブ)

【問合せ】社会福祉課
(西木庁舎) ☎(43) 2288

「ご家庭で眠っている食料品はありませんか。」

仙北市では、食料品を集める運動(フードドライブ)を実施しています。

皆さんからお寄せいただいた食料品は、「一般社団法人フードバンクあきた」にお届けし、そこから食事に不自由されている方々への支援に活用されます。皆さんのご協力をお願いします。

● 実施期間 / 6月15日(金)～7月13日(金) 8時30分～17時15分(土日祝日は除く)

● 受取窓口 / 社会福祉課(西木庁舎)、各地域センター・各出張所

● 提供いただきたい食料品 / 穀類(米・乾麺・小麦粉など) 調味料(みそ・醤油・マヨネーズなど) 缶詰(魚・肉・果物など) お菓子類 インスタント食品 レトルト食品 のり、お茶、粉ミルクなど

● 提供いただきたい食料品の条件 / 包装や外装が破損していないもの

● 生鮮食品以外のもの / 未開封のもの / 賞味期限が明記されており、1か月以上先のもの / 包装や外装を移し替えていないもの(お米は除く)

● ※以上の条件を確認のうえ、状態によってはお持ち帰りいただく場合もありますので、予めご了承ください。

平成31年度採用の仙北市病院事業職員を募集します

【問合せ】市立角館総合病院総務管理課(角館町岩瀬) ☎(54) 21111
【問合せ】市立田沢湖病院総務管理課(田沢湖生保内) ☎(43) 11331

市立角館総合病院

- 職種・採用予定人数・受験資格 / 【臨床検査技師】1人程度
平成6年4月2日以降に生まれた方で、現に臨床検査技師免許を有する方または平成30年度中に実施する国家試験で臨床検査技師免許取得見込みの方
- 【臨床工学技士】1人程度
昭和54年4月2日以降に生まれた方で、現に臨床工学技士免許を有する方または平成30年度中に実施する国家試験で臨床工学技士免許取得見込みの方

【理学療法士】

- または【作業療法士】1人程度
理学療法士：平成6年4月2日以降に生まれた方で、現に理学療法士免許を有する方または平成30年度中に実施する国家試験で理学療法士免許取得見込みの方
- 作業療法士：平成6年4月2日以降に生まれた方で、現に作業療法士免許を有する方または平成30年度中に実施する国家試験で作業療法士免許取得見込みの方

【看護師】5人程度

- 昭和59年4月2日以降に生まれた方で、現に看護師免許を有する方または平成30年度中に実施する国家試験で看護師免許取得見込みの方

市立田沢湖病院

- 職種・採用予定人数・受験資格 / 【管理栄養士】1人
昭和59年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士の資格を有する方または平成30年度中に実施する国家試験で取得見込みの方
- 試験内容 / 管理栄養士として必要な基礎知識に関する試験(専門基礎科目試験) 作文試験 面接試験
- 受付期間 / 7月20日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く。8時30分から17時まで。郵送の場合は20日(金)必着に限り受付します)
- 試験日 / 7月29日(日)
- 試験会場 / 市立角館総合病院会議室
- 次の欠格事項に該当する方は受験できません。
 - ▶ 日本国籍を有しない方
 - ▶ 地方公務員法第16条の規定により地方公務員となることのできない方
 - ▶ その他 / 要項等詳細は病院ホームページ (<http://kauruodate-h.com/>) をご覧ください。

臨時職員(介護職員)を募集します

業務内容 / 施設利用者様の身の回りのお世話(食事、入浴、着替え、排泄)などの介助全般、夜勤あり

- 募集人員 / 2人
- 募集要件 / 経験者尚可
- 雇用期間 / 6か月(契約更新もあり。勤務時間は要相談可)
- 賃金(時給) / 無資格 830円 / 有資格 950円

臨時職員を募集します

- 業務内容 / 住民健(検)診に係る事務補助
- 募集人員 / 3人
- 募集要件 / パソコン操作が可能
- 雇用期間 / 7月26日(木)～9月30日

- ▶ 日本国籍を有しない方
- ▶ 地方公務員法第16条の規定により地方公務員となることのできない方
- ▶ その他 / 要項等詳細は病院ホームページ (<http://www.haraok.jp/thost/index.html>) をご覧ください。

【問合せ】仙北市介護老人保健施設にしき園(西木町門屋) ☎(47) 32111

- 募集期間 / 募集人員に達するまで
- 申込方法 / 履歴書とハローワークからの紹介状をにしき園にご持参ください。(郵送不可)
- 選考方法 / 書類、面接
- その他 / 希望者には、応募の前に施設内をご案内しますので、遠慮なくご連絡ください。

【問合せ】保健課(健康管理センター) (角館町中菅沢) ☎(55) 11112

- (日)(休日の勤務あり)
- 申込方法 / 履歴書とハローワークからの紹介状を7月5日(木)17時まで保健課に持参してください。
- 選考方法 / 面接

平成30年度 仙北市 生涯学習ガイド



今年度計画されている公民館の講座と市内で活動するサークル等を紹介します。学習内容・活動内容に興味があり、参加してみたい方は、各公民館や生涯学習課までお問い合わせください。

公民館講座

問 田沢湖公民館 ☎43-1061 角館公民館 ☎54-1110 西木公民館 ☎47-3100

※公民館講座は開催予定の講座ですので、日程等決定次第、随時広報で募集を行います。

区分	講座名	内容	時期	回数	予定会場
短歌	文芸教室(青流の会)	短歌を詠み評価しあい学ぶ。	4月~3月	12回	西木公民館
郷土芸能	生保内田植え踊り教室	田沢湖地区に伝わる郷土芸能(民俗文化財等)の普及と後継者育成。	7月~8月	5回	石神会館
	石神稲穂太鼓教室	田沢湖地区に伝わる郷土芸能(民俗文化財等)の普及と後継者育成。	7月~8月	5回	石神会館
	民謡教室	正調生保内節(元唄)の唄い方を学ぶ。	5月~9月	10回	田沢湖総合開発センター
	新舞踊教室	踊りの技術向上を目指す。	12月~2月	6回	西木公民館
書道	ペン習字教室	美しい文字を書く練習と上達を目指す。	9月~10月	5回	田沢湖総合開発センター
	おとなの「書き方教室」	えんぴつ・ボールペンで美しい文字を書く練習と上達を目指す。	7月~12月	6回	角館公民館
絵画	新春書き初め大会	(仙北市民対象) 新年の書き初め大会。	平成31年1月5日(土)	1回	角館交流センター
	おとなの「ぬり絵サロン」	ぬり絵の楽しさを学ぶ。	6月~7月	1回	角館公民館
手芸	似顔絵教室	絵の入門編として相手の特徴をつかみ似顔絵を描く。	9月~10月	4回	西木公民館
	アート盆栽	アート盆栽の作り方を初歩から学ぶ。	5月~7月	5回	田沢湖総合開発センター
	テーブルフラワー教室	季節の花をコーディネートし、生活空間を彩る技術を学ぶ。	6月~11月	6回	田沢湖総合開発センター
	編みぐるみ教室	編み物の基礎と応用を学び、様々な編みぐるみを制作。	12月~2月	5回	田沢湖総合開発センター
	親子ソーパークーピング体験教室	親子でソーパークーピングの楽しさを学ぶ。	夏・冬休み	各1回	角館公民館
	山野草の寄せ植え教室	小さな鉢に四季折々の山野の草花を植え込み、自然を生かしたミニ盆栽を作成。	9月~2月	6回	西木公民館
	エコクラフト教室	紙ひもを使いバッグや小物などを制作。	6月・7月 1月~3月	各4回	西木公民館
陶芸	パッチワーク教室	パッチワークの基礎と応用を学び、様々な編みぐるみを制作。	6月~10月	5回	桧木内地区公民館
	親子陶芸体験教室	小学校の夏休み期間中、親子で陶芸の楽しさを学ぶ。	7月	1回	角館東地区公民館
語学	外国語教室	初歩的なコミュニケーション外国語を学ぶ。(英語、中国語、韓国語)	7月~12月	各5回	田沢湖総合開発センター
	初歩から始める中国語講座	来訪外国人に対する簡単なおもてなし中国語を学ぶ。	12月~2月	5回	角館公民館
	初歩から始める韓国語講座	来訪外国人に対する簡単なおもてなし韓国語を学ぶ。	12月~2月	5回	角館公民館

公民館講座 受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は各申込期間の平日9時から17時まで最寄りの公民館の窓口か電話でお申し込みください。※次の講座は申込先が担当公民館になりますので、ご注意ください。「こけ玉づくり講座」と「巻き寿司づくり講座」の申し込みは角館公民館になります。



こけ玉づくり講座
講師の先生と一緒に楽しみながら、こけ玉づくりをしてみませんか。
日時/6月28日(木) 14時~15時30分
場所/角館公民館 研修室1
講師/黒澤美鈴氏
受講料/無料
持ち物/台所用ボール(直径30cm以上、土を練るときに使用します)、ゴム手袋、タオル、エプロン、外履き
定員/8人(定員になり次第締切)
申込期間/6月19日(火)から
申込・問合せ先/角館公民館

おとなの「ぬり絵サロン」
こころの元気を引き出す企画。参加者同士が話をしながら、肩の力を抜いて気楽にぬり絵をしてみませんか。
日時/7月5日(木) 13時30分~15時
場所/角館公民館 研修室1
講師/草薨良子氏
受講料/無料
定員/20人(定員になり次第締切)
申込期間/6月19日(火)~7月3日(火)
問合せ/角館公民館



巻き寿司づくり講座
巻き寿司づくりに挑戦してみませんか。食べて美味しい、作って楽しい教室です。初めての方でも大歓迎です。
日時/7月3日(火)、4日(水) 10時~12時
場所/旧石黒(恵)家
講師/浅利久美子氏
受講料/500円
メニュー/巻き寿司・冷菓
持ち物/エプロン・三角巾、筆記用具
定員/各日7人(定員になり次第締切)
※2日間、同じ内容ですので、どちらか都合のよい日を選んでお申し込みください。
申込期間/6月18日(月)から
申込・問合せ先/角館公民館



中国語教室
中国語の基礎(あいさつや日常会話など)を楽しく学びます。ぜひご参加ください。
日時/7月6日、7月13日、20日、27日、8月3日 毎週金曜日(全5回) 18時~19時30分
場所/田沢湖総合開発センター
対象/仙北市民(小学生以上)
講師/浦山玲美氏
受講料/無料
持ち物/筆記用具
定員/20人(定員になり次第締切)
申込期間/6月18日(月)~7月4日(水)
問合せ/田沢湖公民館

生涯学習

学び・ふれあい・心豊かに

生涯学習課 ☎43-3383
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110
西木公民館 ☎47-3100

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所	
お囃子 民謡 郷土芸能	照桜会	お囃子、踊りに合わせた唄い方の練習。	日曜日（不定期）		神代就業改善センター	
	芸能ふるさと穂月会	角館のおまつりのお囃子、手踊りの練習。	お囃子：毎週水曜日 手踊り：毎週木曜日	19:30～21:00 19:00～20:30	神代就業改善センター	
	お山ばやし扇米会	お囃子練習（笛、太鼓、鼓、摺鉦）、伝統芸能の後継者育成、舞台演出。	毎週水曜日	19:30～21:00	仙北市役所角館西側庁舎	
	手踊り同好会	「秋田音頭」「けんばやし」等の練習、地元のイベント参加・施設訪問。	第1・3月曜日	13:30～15:00	西木公民館	
	(公財) 日本民謡協会 秋田田沢湖会	生保内節の指導やイベント出演、施設慰問、各種大会への出場。	毎月8のつく日 (8日・18日・28日)	19:00～21:30	田沢湖総合開発センター	
	田沢湖さんさ湖桜会	雫石町の「上駒木野さんさ」を基にオリジナルのさんさ踊りを練習。	毎週火曜日	18:30～21:30	田沢交流センター	
	新舞踊サークル	新舞踊の踊り練習。	第2・4月曜日	13:30～16:00	西木公民館	
	手踊り教室	保育園児から社会人まで一緒に飾山囃子、民謡の踊りの練習。	毎週土曜日	10:00～12:00	勤労青少年ホーム	
	生保内岡本新内	市指定の、無形民俗文化財「生保内岡本新内」の練習。	随時		田沢湖総合開発センター	
	夢燈会	地域のお祭りやイベントでの披露、伝統芸能を次世代に伝承するための練習。	隔週水曜日	19:30～20:30	田沢湖総合開発センター	
公民館講座	おやまばやし手踊り会	各種イベントでの披露、慰問活動。	毎週金曜日	19:00～21:00	仙北市役所角館西側庁舎	
	昇風会	笛・太鼓・手踊りの練習、地域伝統芸能の後継者の育成。	6月～2月 第2・4 土曜日か日曜日	18:30～20:30	紙風船館	
	謡曲・ 詩吟	喜多角館会	謡曲の稽古を通じて能楽を楽しむ。発表会の開催（年1～2回）。	毎週木曜日	19:00～21:00	角館交流センター
		詩吟教室	初歩からの詩吟練習。初心者大歓迎。	第1・3火曜日	13:30～15:30	角館公民館
	茶道	角館茶道連盟	茶道の礼儀作法や薄茶の点前を学ぶ。	第1・3木曜日	13:30～15:00	旧石黒（恵）家
		畠山社中	茶道の点前を通じて、日本文化を大事にし、礼法（おもてなしの心）を学ぶ。各種行事の参加。	第4土曜日	13:00～16:00	田沢交流センター
	コーラス・ 合唱	コール若葉	毎月2回コーラスの練習会、社会福祉団体へのボランティア出演。	第1・3火曜日	13:30～16:00	神代就業改善センター
		市民コール	耳にしたことのある愛唱歌を主に練習。	第2・4火曜日	19:00～20:30	角館樺細工伝承館
		北浦コーラス	歌うことを楽しみ、地区文化祭芸文協発表を最大の目的に活動。	第1・3火曜日	19:00～20:00	角館公民館
	朗読・昔 語り	角館混声合唱団	混声四部合唱からポップス・ミサ曲等幅広い曲に挑戦し、秋田県合唱祭、大仙仙北合唱祭等に参加。	毎週金曜日	19:00～20:30	角館公民館 角館樺細工伝承館
田沢湖かたりの会		各施設などに出向き、昔語りのボランティア。	第2木曜日	10:00～11:30	田沢湖総合開発センター	
おはなしの会 「アトリエ」		生保内小学校や田沢湖図書館での読み聞かせ活動。	毎週木曜日 第3土曜日	8:15～8:30 10:00～11:00	生保内小学校 田沢湖図書館	
やさいの花		朗読の練習、公演。	第2・3木曜日	13:30～15:30 13:00～15:00	総合情報センター	
生け花	ひまわりの会	市内の各施設で昔語りや大型紙芝居、絵本の読み聞かせ。	第2・4土曜日	10:00～12:00	西木公民館 西木保健センター	
	生花サークル	季節の花を生けたり、野外学習を行い、生花の楽しさを学ぶ。	第4火曜日	10:00～11:30	角館交流センター	
絵画	俳画教室	四季にちなんだ題材を選び、色の濃淡、かすれ、にじみ等の特性を活かして描く。	第4月曜日	13:00～16:00	角館公民館	
	水墨画クラブ	秋の角館地区文化祭や冬の市内美術展への作品展示に関わる諸活動。	第2・4水曜日	13:30～15:30	角館東地区公民館	
	日本画「晴陽会」	日本画を基本から学ぶ。	第1・3日曜日	13:30～15:30	角館樺細工伝承館	

区分	講座名	内容	時期	回数	予定会場
写真	写真撮影教室	写真の愛好家を対象に専門家の指導のもと技術を習得し、感性を磨く。	7月	1回	野外
囲碁	囲碁教室	囲碁の楽しさを学ぶ。	未定	3回	角館公民館
	ふるさと教室	歴史文化にふれ、郷土のすばらしさを学ぶ。	9月～12月	1回	市内外各施設等
歴史	ふるさと講座	西木・田沢湖・角館の昔の事柄や成り立ちなどを学ぶ。	6月～7月	2回	西木公民館ほか
	角館について知ろう	角館についてその地区を歩きながら学ぶ。	未定	2回	角館地区
料理	んみやもの料理教室	郷土に伝わる伝統的な料理の作り方を学ぶ。	11月～2月	3回	神代就業改善センター
	中華点心料理教室	家庭で作れる中華点心料理を学ぶ。	12月～2月	2回	神代就業改善センター
	韓国料理教室	家庭で作れる韓国料理を学ぶ。	10月～2月	2回	神代就業改善センター
	ロシア料理教室	家庭で作れるロシア料理を学ぶ。	10月～2月	2回	神代就業改善センター
	料理講座	季節の郷土料理やお菓子づくりを学ぶ。	各季節	4回	旧石黒（恵）家
	パティシエ教室	パティシエからクリスマスケーキの作り方を学ぶ。	11月～12月	2回	紙風船館
パソコン	安心安全インターネット講座	インターネットや携帯端末など安心して使用できるよう、様々な事例や情報を学ぶ。	9月～2月	1回	田沢湖総合開発センター
運動	太極拳ゆったり体操教室	身体機能の向上や、健康寿命を延ばす効果のある太極拳を学ぶ。	10月～12月	5回	田沢湖総合開発センター
	健康教室	健康維持のための知識や身体の動かしかたを学ぶ。	未定	3回	角館武道館
自主学習	三世代グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフを通じて、世代を超えて交流を図る。	7月～10月	各1回	角館地区3小学校
	市民生活講座	自主学習グループの活動支援。	6月～2月	80回	市内随所
その他	リクエスト講座	市民の要望に応え、講座を実施する。	6月～2月	5回	市内随所
	親子ふれあい教室	親子で様々な体験を通し、人間関係の大切さを学ぶ。	7月～3月	2回	市内幼保施設
	家庭教育学級(子育て教室)	子育てに関する様々な情報を発信する。	7月～3月	2回	市内幼保施設
	小学校連携事業(ふるさと教室)	田沢湖地区の小学校を対象に、地域について学ぶ機会を提供する。	6月～2月	10回	生保内小学校・神代小学校
	公民館だより「きずな」編集・発行	2か月に1回、角館の公民館活動等を周知する。	偶数月	6回	
	マイスター講座	仙北市マイスターの皆さんからいろいろなことについて学ぶ。	11月～12月	4回	西木公民館ほか
	第7回田沢湖公民館まつり	生涯学習グループの学習成果を発表する。	平成31年 3月13日(水)～14日(木)	1回	田沢湖総合開発センター
むすびの教室	地域で活動している方々から様々なことを学ぶ。	未定		西木地区各学校	

文化サークル

問 生涯学習課 ☎43-3383

※活動日時が変更になる場合がありますので、初めての方は事前にお問い合わせください。

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
俳句	田沢湖俳句会	月例句会の開催や「合歓」の会へ毎月出句を行っている。	随時	13:00～16:00	田沢湖総合開発センター
	きさらぎ俳句研究会	作句、選句、鑑賞の力を養うと共に、芸文教などに参加して活動の幅を広げている。	第3土曜日	13:30～16:30	総合情報センター
短歌	角館俳句会	月例会の開催や結社との交流、大会投句など行っている。	第3月曜日	13:30～15:30	外町交流広場
	田沢湖短歌会	月例歌会の開催や歌会報の発行、合同歌集の刊行。	毎月1回	13:30～15:30	田沢湖総合開発センター
	角館短歌教室	月1回短歌教室、年1回吟行会を開催。	第3木曜日	13:30～15:00	総合情報センター

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
ソフトテニス	田沢湖テニスクラブ	ソフトテニスの技術の向上だけでなく、親睦を深め、普及活動も行う。また、各種大会への参加。	毎週水曜日	19:00～21:00	生保内市民体育館
			毎週日曜日(冬期以外)	13:30～17:00	生保内中学校テニスコート
	田沢湖テニスクラブレディース	ソフトテニスの基礎練習とゲーム。	毎週火曜日	9:30～12:00	生保内市民体育館
	仙北市ソフトテニスジュニアクラブ	市内の小学生(3～6年生)が基本から技術指導を受け、全県大会などの出場を目指す。	毎週土曜日	9:00～11:30	神代中学校テニスコート
バドミントン	角館BC	基礎打ちやダブルスでのゲーム形式。(10代～60代の初心者多数)	毎週月曜日	19:30～22:00	雲然トレーニングセンター
	羽根つき会	基礎打ちやダブルスでのゲーム形式。(10代～60代の初心者多数)	毎週木曜日	20:00～22:00	勤労青少年ホーム
太極拳	太極拳かくのたて	30代から80代の年齢層で太極拳の動きを1つひとつ確認しあいながら、足腰を鍛える。	毎週水曜日	10:00～12:00	角館武道館
			火曜日(月3回)	13:30～15:30	
	太極拳田沢湖	太極拳の練習で体を動かし、健康づくりと会員の親睦を深める。	毎週月曜日	10:00～11:30	桧木内地区公民館
			毎週木曜日	13:30～15:00	西木公民館
	やさしい太極拳	入門太極拳、初級太極拳、二十四式太極拳、二十八式太極扇、四十六式太極扇の学習。	毎週月曜日	13:30～15:00	西木公民館
	太極拳ゆったり体操	太極養生功の動きをアレンジした介護予防の体操と伝統楊式太極拳の練習。	毎週土曜日	10:00～11:30	田沢湖総合開発センター
気功・体操	仙北市健康づくり気功養生術体操会	東洋医学を基に肩・腰・膝痛および生活習慣病予防体操と「心の健康」に関する学習会を開催。	毎週火曜日	9:30～11:30	角館武道館
			毎週水曜日		神代就業改善センター
			毎週木曜日		角館交流センター
	3Bこまくさ	遊びの要素を取り入れ、誰でも気軽に体に無理なくできる体操を楽しんでいる。ロコモティブシンドローム予防や認知機能改善も目的に活動。	毎週火曜日	13:30～15:00	田沢湖総合開発センター
	3Bスーパームーン		毎週火曜日	19:00～20:30	田沢湖総合開発センター
	サークル3B角館さくら姫		第2・4金曜日	10:00～11:30	健康管理センター
	かくのたて賛美		毎週金曜日	19:00～21:00	角館交流センター
3B神代	第2・4土曜日	10:00～11:30	神代就業改善センター		
3Bむさしの	第2土曜日	10:00～11:30	田沢湖武蔵野会館		
スポーツ合気道	合気道角館協会	小学生から社会人まで男女ともに無理なく一緒に稽古。初心者も楽しむことができる指導内容。	毎週木曜日	19:00～21:00	角館武道館
剣道	田沢湖志成館道場	幼・少年の剣道の基本指導および育成と、中学生から一般の技能向上を目指す。	毎週火・木・金曜日(祝日は休み)	19:00～21:00	生保内武道館
	有隣館角館道場	剣道を通じて保育園児～中学生の指導・育成。	毎週火・水・金曜日	19:00～21:00	角館武道館
柔道	角館柔道会	柔道を通じて精神を鍛え、礼儀を学び、チーム全員目標に向かって練習。	毎週火・水・金曜日	19:00～21:00	角館武道館
なぎなた	なぎなた	基本稽古を通じて心身の鍛錬。生涯スポーツとして楽しむ。	毎週土曜日 ※11月までの予定	14:00～15:30	生保内武道館
グラウンドゴルフ	気の合う仲間GG倶楽部	高齢化した仲間の生涯スポーツとして、笑いの絶えない楽しい体力作りに励むことを目的に活動。	夏:毎週木曜日	9:00～12:00	中生保内農村運動広場
	新生会	外でグラウンドゴルフのできない冬期間、健康維持のため室内で楽しむ。	12月～3月 毎週水・土曜日	9:00～12:00	田沢交流センター体育館
スポーツ吹き矢	吹き矢を楽しむ会	腹式呼吸を重視し、健康づくりに役立っている。集中力を養い、障がいがあっても無理なくできるスポーツ。	毎週月曜日 ※冬期は別日程	19:00～21:00	神代就業改善センター

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
手芸	角館パッチワーク教室	フレンドシップキルトやバッグ、タペストリーなどの作品制作。	第2水曜日	10:00～16:00	角館交流センター
	七宝焼き愛好会	アクセサリ作り。	随時		田沢湖総合開発センター
	リサイクル教室	身近にある洋服地や和服地(着物、帯)を用いて洋服や小物を制作。	第2・4水曜日	10:00～15:00	田沢湖総合開発センター
	クラフト教室	クラフトテープ(紙バンド)を使って好きなものを制作。	隔週土・月曜日	10:00～12:00	田沢湖総合開発センター
	コメコメ教室	作ってみたいものをいろいろな素材を使って制作。	第1・3月曜日	10:00～14:00	西木公民館
	ペーパークラフトサークル	紙バンドを使って、カゴ・バスケット・小物などを製作。	第1・3火曜日	9:30～11:30	角館東地区公民館
	編み物教室	かぎ針・棒針を使って、自分サイズのオリジナルニットを制作。	第2・4火曜日	9:30～11:30	角館東地区公民館
	よつば会	会員同士で得意なこと(手芸や料理等)を教え合い、市の文化祭での作品展示、体験コーナーの催しなど。	随時		西木公民館
語学	英会話教室	A L Tの先生から教えてもらい、英会話に親しむ。	毎週水曜日	19:00～20:00	角館公民館
	英会話教室	「1対1」の会話演習を中心に日常英会話を基本から学ぶ。	月2回火曜日	18:00～19:00	田沢湖総合開発センター
	中国語教室	中国人講師から会話や中国文化について楽しく学ぶ。	第2・4金曜日	18:30～20:00	田沢湖総合開発センター
	手話サークル「こだち」	手話交流会などを開催し、コミュニケーションを深める。	毎週金曜日	19:00～21:00	田沢湖総合開発センター
写真	なごやか写真クラブ	自分のスタイルで写真を撮り楽しみ、普段の風景などに新しい発見を求めて、作品の展示発表の場を作る。	5月・7月・9月・11月・1月・3月の第3火曜日	18:30～20:30	西木公民館
囲碁	日本棋院田沢湖支部	囲碁の勉強、対局、初心者指導、大会(年3回)開催。	毎週木・土曜日	12:00～19:00	田沢湖総合開発センター
	角館棋友会	定期的に碁会、碁大会を開催。	毎週月・水・金・土・日曜日	13:00～18:00	角館公民館
将棋	日本将棋連盟角館支部	月例会を開催し、交流を深める。	第4日曜日	13:00～18:00	角館公民館
歴史	北浦史談会	郷土史の研究や発表を行う。	8月29日、11月～3月第4金曜日	14:00～16:00	田沢湖図書館
	角館公民館 地方史探訪の会	県内外各地の歴史探訪を行い、地方史を学ぶ。	7月19日(木)(日帰り) 9月27日(木)(日帰り)		大館市 能代市
	古文書解読研究会(北家日記)	北家御日記の解読や関係郷土史の学習。	第2・4土曜日	13:00～14:30	総合情報センター
その他	角館自然愛好会	年4回、県内の景勝地を巡って自然観察を行う。	5・6・9・11月		県内の景勝地

スポーツサークル

問 生涯学習課 ☎43-3383

※活動日時が変更になる場合がありますので、初めての方は事前にお問い合わせください。

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
卓球	AFCTT	卓球を通じての仲間作りや技術向上を目指す。(小・中・高校生対象)	毎週金曜日	19:00～22:00	勤労青少年ホーム
	遊友スポーツサークル	主に卓球を行い、月に1度グラウンドゴルフ等でも体を動かす。	毎週火・木曜日	9:30～12:00	勤労青少年ホーム
バレーボール	広久内シルバーバレークラブ	55歳以上の男女チームで、健康づくり・仲間作りを実施。主に大仙市の各種大会への参加。	毎週月・木曜日	13:00～16:00	勤労青少年ホーム

タッチパネルで物忘れテスト・脳トレ!

「1番なりたくない病気はなんですか?」

40歳以上の方にアンケートをとると1位はがん、2位が認知症ですが、65歳以上の方々に伺うと、1位は認知症です。認知症は大部分が65歳以上で発症し7人に1人の割合といわれています。認知症にもいろいろな原因がありますが、その半分を占めるのがアルツハイマー型認知症です。

「早期からの薬服用が効果的」

アルツハイマー型認知症の場合は、認知症が軽度の段階から内服を開始すると、薬の効果が期待できます。早期発見・早期受診が重要です。

タッチパネルで脳トレしてみませんか?

脳を働かせなければ、血流も悪くなり、認知機能が低下してしまいます。認知機能の低下は認知症につながるため、認知症予防や認知症の症状悪化を防ぐためにも、脳を働かせることが大切です。

◆認知症予防のための脳トレ

パズル、計算、読み書き、麻雀、囲碁、将棋、オセロ等いろいろありますが、しなければならぬと思うようになると、それがストレスになり、逆効果になります。どれも楽しい範囲で行うことが大切です。

◆タッチパネルで脳トレ

昔話を題材にした問題や、間違いさがしなど楽しみながら実施できるプログラムです。

問題の難易度も分かれていて、自分で選ぶことができます。音声を聞きながら、画面にタッチするだけでできます。

タッチパネルで物忘れテストしてみませんか?

タッチパネルで早期発見のための物忘れテスト
▶タッチパネルとの対話方式で行います。質問に対して軽く指で画面をふれるだけです。
▶テスト時間は結果表のプリントアウトも含めて約5分です。

物忘れテスト・脳トレタッチパネルは、包括支援センターに設置しています。関心のある方はぜひ、包括支援センターまでお越しください。また、地域の集いの場等で試してみたい時には、タッチパネルを持って伺うこともできます(脳トレは除く)。お気軽にご相談ください。

問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

◆40歳～74歳までの仙北市国保の方が対象◆

特定健診が医療機関でも受けられます

特定健診は糖尿病、高血圧などの生活習慣病の早期発見と予防のための健診です。月平均の医療費においても、健診を受けていない人は、受けている方よりも約1.7倍高いことがわかっています。健康な生活を送るためにも、年に1回は健診を受けましょう。

【受診期間】6月～11月 【健診料金】無料

【対象者】40歳～74歳までの仙北市国民健康保険加入者

【受診の仕方】希望する協力医療機関に必ず予約をしてください。受診の際には「保険証」と「各種健(検)診受診券」を持参してください。

※「各種健(検)診受診券」は、お住まいの町内の健康づくり推進員の方がピンク色の封筒で配布しています。

※協力医療機関一覧は「平成30年度版仙北市健診ガイド」10ページに掲載しています。

※国民健康保険のドック健診、市の集団健診と重複して受けることはできません。

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

語って、笑って、ホッと一息

えがおサロン

7/4 時間 13:00～16:00

血圧測定と健康講話
演歌体操など

7/17 時間 10:00～15:00

脳トレゲームをします。

「えくぼの会」では、毎月サロンを開き、個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとするスペースです。どなたでも参加できますのでぜひお立ち寄りください。
傾聴ボランティア「えくぼの会」

場 所 田沢湖健康増進センター
参加費 100円(飲み物代)



問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

健康ワンポイント

6月は虫歯予防月間です!

歯は、消化器官のひとつで、食べ物をよく噛んで食べることで消化吸収をよくします。その他に発音、表情、体のバランス、脳への刺激など様々な役割を果たしています。

虫歯や歯周病の原因であるプラーク(歯垢)といわれる細菌の塊が、歯と歯肉の間にすみつき、歯をむしばんでいきます。虫歯や歯周病予防の基本は歯磨きです。歯磨きをする時は、1本1本丁寧に磨くことを意識しましょう。また、食事はよく噛むことを意識しましょう。よく噛むことで、歯の健康の維持や消化吸収アップ、脳の活性化につながります。

初期の虫歯や歯周病は自覚症状がほとんどありません。痛みや腫れが出てからでは、病状が進行しています。定期的に歯科健診をうけ、歯の健康を守りましょう。

詳しい歯科健(検)診の内容は、次の「成人・高齢者の歯科健(検)診のお知らせ」をご覧ください。また、協力歯科医療機関は、受診券のウラ面や「仙北市健診ガイド」の8ページをご覧ください。

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

成人・高齢者の歯科健(検)診のお知らせ

【歯周疾患検診】

対象者 今年度中に40歳、50歳、60歳、70歳になる方

対象者の方には「緑色」の受診券が配布されています。

検診場所 協力歯科医療機関での個別検診(要予約)
受診券のウラ面に医療機関一覧を載せています。

検診料金 1,000円

※仙北市国保加入者、今年度中に70歳になる方、後期高齢者医療保険被保険者、生活保護受給者、社会保険で非課税世帯の方(市・県民税世帯証明書ををご持参ください)は無料になります。

【高齢者歯科口腔健診】

対象者 ○受診日に75歳以上の後期高齢者医療保険の方

○受診日に75歳以上の生活保護受給者

対象者の方には「青色」の受診券が配布されています。

健診場所 協力歯科医療機関での個別検診(要予約)
受診券のウラ面に医療機関一覧を載せています。

健診料金 無料

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

脳若 さわやか教室

～さあみんなではじめよう! 認知症予防～

▶脳を若くするポイント
・新しいチャレンジ!
・人と会って話す
・たくさん笑う

認知症について正しく理解し、認知症にならないための予防方法などを楽しく学ぶ教室です。1人での参加、お友だちを誘っての参加どちらも大歓迎です。スタッフがサポートしますので、お気軽にご参加ください。

1回目の期日と場所

7月23日(月) 角館交流センター
7月27日(金) 田沢湖健康増進センター

※7月～12月まで、月1回の開催予定

時間 10:00～11:30

対象 65歳以上の方で、認知症予防に取り組みたい方

定員 各会場20人程度

内容 認知症についてのお話、タブレットを使用した脳若トレーニング、健康体操、調理実習などを予定しています。申込者には個人案内をします。

申込期限 7月10日(火)

問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

さまざまな活動で豊かな心を

仙北市内小・中学校では、学習活動以外にも子どもたちの心を育む活動が行われています。地域の自然にふれたり、生産的活動を行ったり、地域の方と関わったり…。それらの中でこの1か月で行われた行事の様子を紹介します。

4月27日、松木内中学校の全校生徒が花巡りで松木内川堤を訪れ、満開の桜を堪能しました。この行事は、仙北市の春の代表的な花や観光施設の見学等を通して、ふるさとを愛し誇りに思う心を高め、ふるさと仙北市を大切にすることを育てています。昨年度は西木地区のカタクリ、田沢湖地区のミスバシヨウを見学し、自然環境の保護への理解を深めました。今年度は、午前中に田沢湖クニマス未来館に行き、大竹館長からクニマスや田沢湖についてのお話を聞き、環境問題について研修しました。その後移動し、松木内川堤で昼食、散策となりました。3年生の武藤美咲さんと佐々木雛さんは、「まだ松木内では桜は咲いてい



満開の桜を背に笑顔いっぱいの子供たちの様子。

松木内中学校「花巡り」

ないので、今年、桜を見るのは初めて。とてもきれいと話してくれました。他の生徒たちも満開の桜の下、春を満喫し、ふるさと仙北市のよさを改めて実感している様子でした。見所の多い仙北市の名所にふれ、ふるさとを誇りに思い、大切にしようという心を育むことができるのもよい一日でした。

またうら

心豊かな教育文化のまち

《仙北市教育委員会だより》

第80号

5月28日、神代小学校で5年生の田植えが行われました。今年度はJAあきたおばこの「あくりスクール」と兼ねての実施で、JAの関係職員や婦人部など多くの方々と一緒に行いました。「子どもたちが体験を通して、食と農の大切さを学ぶ」ことを目的とした「あくりスクール」は今年で7年目を迎えます。その学長の藤川さんのお話に続き、田んぼを提供してくださる草野福雄さんから植え方を教えていただき、田植えを始めました。裸足で田に入る感触に戸惑っていた子どもたちも次第に慣れ、全員が明るい表情で田植えを行い、泥だらけになるのも楽しむかのように、積極的に作業に打ち込みました。



植える苗を授けようと呼ぶ子どもたち。

神代小学校5年生「田植え」

5月29日、中川小学校で「おはなしコンサート」が行われました。「おはなしコンサート」は月に1回ずつ行われていて、今回の読み手、歌い手、伴奏は小柳生子さん、鈴木明美さん、高橋真行美さん、倉持千恵子さんの4人でした。最初に「手のひらを太陽に」「四季の歌」を手話を交えて歌い、お話に入りました。1冊目は「おへそのあな」という絵本。おへそのあなから赤ちゃんが外を感じ、最後にそっと一言言うところで終わります。2冊目は「三びきのやぎのらがらどん」。やぎが知恵と勇気を出して草場に向かうお話のエプロンシアターでした。3冊目の「へいわってどんなこと」は、平和についても考えさせられる1冊でした。そして最後にアラジンの「ホール・ニュー・ワールド」のピアノ演奏を聴きました。感想発表で3年生の青山凜帆さんは「おへそのあな」というお話が心に残った。それは「見える、見える。におう、におう。聞こえる、聞こえる」のところがおもしろかったからです。4年生の戸澤咲耶君は「三びきのやぎのらがらどん」では考えてもいないことが起きるので、また見たい、6年生の大沢優夏さんは「へいわってどんなこと」から、戦争や核兵器が全てなくなっ



初めの歌で楽しそうに歌う子どもたち。



ネウボラって?

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは、「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠期から就学期まで切れ目なくサポートしています。

【電話相談/仙北市保健課】《固定電話》☎ 55-1112 《携帯電話》☎ 080-2813-0835



ママと赤ちゃんとのふれあい講座「赤ちゃんの救急法」

5月15日開催の講座には、17組の赤ちゃん和妈妈が参加してくれました。今回の講座は、年3回開催される「赤ちゃんの救急法」の第1回目です。

救急法のお話を聞いた後、赤ちゃんモデルと自動体外式除細動器(AED)を使いながら、実際の方法を体験しました。ママが救急法の講座に参加している間は、子育てサポート「はっぴい・ママ」のスタッフが、赤ちゃんの託児をしてくれました。

講師は、日本赤十字社秋田県支部から派遣いただいた秋田赤十字乳児院保育士・幼児安全法指導員の根田めぐみ先生です。

先生は保育士でもあり、ママたちが興味を持てるようなお話を交えながら、日頃から注意することや「いざ」というときの対処法を教えてくださいました。

参加者の声

①救急法について

- ▶1次救命の大切さを改めて実感しました。家庭の環境づくりも安全に過ごすことができるように努めていきたいと思えます。
- ▶救命処置の体験ができてよかったです。
- ▶救急法はとても勉強になりました。受講してよかったです。救急法は行う機会がないとよいですが…参考になりました。
- ▶救急法はやった事があるというだけで、自信をもつ事ができるのでとてもよかったです。
- ▶とても参考になりました。救急法をしっかり覚えておきたいと思えます。
- ▶いざというとき、今回学んだことを活用したいです。

大変ためになりました。

- ▶救急法2回目でしたが、前回やったことでも忘れていた所もあったので、またうけることでよかったです。

②AEDについて

- ▶使い方が覚えられてよかったです。
- ▶実際に使うことができてよかったです。
- ▶ふれる機会があり、よかったです。
- ▶初めてやったのでとても勉強になりました。
- ▶普段体験できないことができてよかったです。

③蘇生法について

- ▶胸骨圧迫は思ったより力がいりました。
- ▶赤ちゃんの心肺蘇生勉強になりました。

次回の「赤ちゃん救急講座」は、10月26日(金)です。パパやおじいちゃん、おばあちゃんの参加も歓迎!!



胸骨圧迫法を経験。



初めは先生の特技を見学です。



ママの救急法をお兄ちゃんも見守ります。



初めてのAED体験。

イベント

セミナー・教室等

相談

募集

お知らせ

イベント

セミナー・教室等

相談

募集

お知らせ

イベント OSHIRASE NAVI

移住者交流懇親会のご案内

ご縁があって仙北市に移住して来られた方々のコミュニティ「仙北市移住者の会」による交流会が開催されます。今年度第1回目はランチをしながら会話を楽しみ、移住者の会の活動について意見交換を行います。初めて参加される方も含めて交流を深められる懇親会ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

- 【日時】6月24日 11:30～13:30
- 【場所】欧風食堂 Kaede (かえで) (田沢湖生保内字造道29-12)
- 【参加料】1,500円(ランチ & ドリンク付き) ※当日集金します。
- 【申込期限】6月18日(定員15人になり次第締切)
- 【移住者の会に入会しませんか?】秋田県外から仙北市に移住して暮らしている方、これから移住したいと考えている方が交流し、相談・協力し合える場となるよう「仙北市移住者の会」が活動しています。移住者相互の親睦を深めることから、地元イベントへの参加などを通じて地域とつながるコミュニティを一緒に作りましょう。移住者の方はもちろん、移住者をサポートして下さる方々の入会もお待ちしています。
- 【申込・問合せ】▶仙北市移住者の会 代表 土屋和久 ☎090-3334-0260
E-mail tazawakokougen@akjob.jp ▶仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315

イベント OSHIRASE NAVI

佐藤義亮生誕140年記念企画展 新潮社の装幀展 特別企画 7/1(日) 新潮社 PR 誌「波」編集長 楠瀬氏、新潮社装幀部部長 黒田氏によるギャラリートーク

好評開催中の「佐藤義亮生誕140年記念企画展 新潮社の装幀展」(7月8日まで)。本を手にする最初の入り口である装幀をテーマにしています。

今回、新潮社 PR 誌「波」編集長 楠瀬啓之(くすのせ・ひろゆき)氏、新潮社装幀部部長 黒田貴(くろだ・たかし)氏をお迎えし、ギャラリートークを開催します。

楠瀬氏はこの企画展で新潮社の函入り本についてエピソードを紹介されていて、ギャラリートークではご自身の蔵書により、実際に本にふれる機会をつくっていただきます。黒田氏は、社内デザイナー集団「新潮社装幀室」のトップ(本をジャグ買いさせる男)として、たくさんのベストセラーの装幀を手がけられています。大人がわくわくする内容、この日ここでしか聞くことができないギャラリートークです。

- 【日時】7月1日 14:00～ 2回目 15:00～ 各回40分程度
- 【場所】新潮社記念文学館(仙北市総合情報センター内)
- 【定員】20人 ※事前申込必要(6月15日 15:00 まで受付)。定員になり次第締切。
- 【参加料】無料。ただし、入館料がかかります。(仙北市民は無料)
- 【申込・問合せ】新潮社記念文学館 ☎43-3333

相談 OSHIRASE NAVI

角館調停協会 無料調停相談会

離婚、相続、土地建物、借入債務など、身の回りの相談に応じます。秘密は厳守されますのでお気軽にお越しください。予約の必要はありません。

- 【日時】7月6日 10:00～15:00
- 【場所】角館簡易裁判所(角館町小館77-4)
- 【問合せ】角館簡易裁判所 ☎53-2305

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

水中運動教室

介護予防のためのプールを使った運動です。足腰に負担が少なく効果的な運動です。まったく泳げない方でも大丈夫です。

- 【日時】毎週水曜日 10:00～11:00
- 【場所】西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 【対象】65歳以上
- 【会費】月3,000円(プール利用料は各自お支払いをお願いします)
- 【持ち物】水着、キャップ、ゴーグル、バスタオル、水分などその他必要なもの
- 【内容】ストレッチやウォーキングで体づくり、水慣れからはじめ、泳ぎの指導もします。みんなでわいわい楽しみましょう!
- 【申込・問合せ】スポーツコンサルタントシバタ 担当指導者 長岐 ☎090-6220-3190

イベント OSHIRASE NAVI

教科書展示会

平成31年度に使用する教科書の見本が展示されています。各教科書会社から出版された教科書を実際にご覧いただけますので、お気軽にご来場ください。

- 【日程】6月15日(土)～30日(日)
- 【時間】9:00～16:30
- 【場所】仙北市総合情報センター
- 【休館日】6月18日(月)、25日(月)
- 【問合せ】秋田県教育庁南教育事務所 ☎0182-32-1101

イベント OSHIRASE NAVI

定期市「わかーじえ」を開催します!

大仙市・仙北市・美郷町の若手農業者組織「わかじえファーマーズ」が野菜の販売を行います! わかじえ産の野菜をわかじえが直売! その他にも、出店者を募り複数のブースを出す予定です。たくさんの商品を取りそろえ皆様のご来店をお待ちしています!


- 【期日】6月23日(日)、7月21日(日)、8月18日(日)、9月15日(日)
- 【時間】10:00～13:00
- 【場所】大曲ヒカリオ(大仙市大曲通町1-17)
- 【その他】出店者の募集も行っています。わかじえと一緒にイベントを盛り上げませんか?
- 【問合せ】仙北地域振興局農林部農業振興普及課 ☎0187-63-6110

イベント OSHIRASE NAVI

草彌裕写真展「水と火」

角館榊細工伝承館では、6月23日から草彌裕写真展「水と火」を開催します。草彌裕氏は角館町出身の写真家で、地元角館で開催する初の個展です。角館の伝統行事火振りかまくらの炎や、夏の風物詩である大曲の花火。鮮やかな四季に彩られ、同じ形は二度と生まれない水と火の多彩な光景を写真でしか見ることのできない瞬間によって切り取った作品ですので、ぜひこの機会にご鑑賞ください。

- 【会期】6月23日(土)～8月26日(日) ※会期中無休
- 【草彌裕氏によるギャラリートーク】7月14日(土) 14:00～15:00
- 【時間】9:00～17:00(入館は16:30まで) 【場所】角館榊細工伝承館
- 【観覧料】大人(高校生以上)300円、小人(小中学生)150円 ※団体割引あり、仙北市民は無料
- 【問合せ】角館榊細工伝承館 ☎54-1700



水と火
Yu Kusanagi Photo Exhibition
草彌裕 写真展
2018.6.23(土)～8.26(日) 会期中無休
7.14(土)ギャラリートーク開催 14:00～15:00
角館榊細工伝承館

火を編む SNOW

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

温泉浴マイスター人材育成講座を開催します

温泉浴マイスターとは、温泉療養を学習することで自分の健康に生かし、周囲の人に伝達ができるような「温泉の知識」と「正しい入浴法」を身につけた方を認定する資格です。

このたび、仙北市温泉療養研究会(会長:市川晋一西明寺診療所所長)では、温泉を利用する多くの方々に泉質の効能と利用法を指導するとともに入浴事故防止を目的として、下記のとおり人材育成講座を開催します。療養・介護の入浴ケアに有用な講座ですので、この機会に受講されることをおすすめします。

- 【日時】7月12日(金) 10:00～16:30
- 【場所】西木温泉ふれあいプラザクリオン
- 【対象者】温泉療養に興味のある方は、どなたでも受講できます。
- 【定員】30人(定員になり次第、締め切る場合もあります)
- 【受講料】無料
- 【持ち物・服装】筆記用具、昼食、服装は軽装で構いません。
- 【申込期間】6月18日(日)～29日(日)
- 【申込・問合せ】仙北市保健課 ☎55-1112

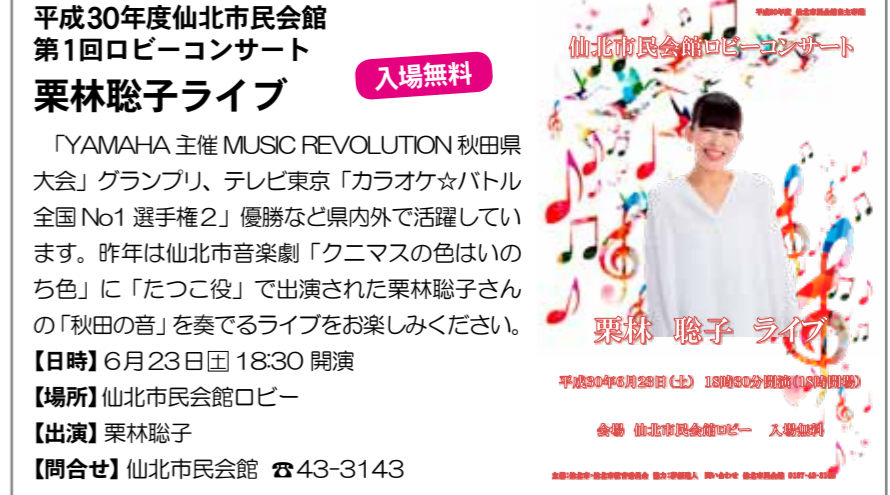
イベント OSHIRASE NAVI

平成30年度仙北市民会館 第1回ロビーコンサート 栗林聡子ライブ

「YAMAHA 主催 MUSIC REVOLUTION 秋田県大会」グランプリ、テレビ東京「カラオケ☆バトル 全国No.1選手権2」優勝など県内外で活躍しています。昨年は仙北市音楽劇「クニマスの色はいのち色」に「たつこ役」で出演された栗林聡子さんの「秋田の音」を奏でるライブをお楽しみください。

- 【日時】6月23日(日) 18:30 開演
- 【場所】仙北市民会館ロビー
- 【出演】栗林聡子
- 【問合せ】仙北市民会館 ☎43-3143

入場無料



仙北市民会館ロビーコンサート
栗林 聡子 ライブ
平成30年6月23日(日) 18時30分開演(18時開演)
会場 仙北市民会館ロビー 入場無料

イベント OSHIRASE NAVI

田沢湖芸術文化協会「写真部」写真展示会のご案内

郷土の自然や風俗をとらえた写真を展示します。ぜひご来場ください。

- 【日時】▶6月22日(土) 11:00～16:30 ▶6月23日(日)・24日(月)・25日(火) 9:00～16:30 ▶6月26日(水) 9:00～16:00
- 【場所】田沢湖観光情報センター フォレイク
- 【会員募集】芸文協「写真部」では、新規会員を募集しています。撮影した写真の展示や情報交換をしながら一緒にカメラライフを楽しみましょう。写真に興味のある方なら初心者・ベテラン問いませんので、ぜひご入会ください。
- 【問合せ】難波和夫 ☎43-0782

募集 OSHIRASE NAVI

放送大学10月生募集

放送大学は、2018年10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

【出願期限】▶《第1回》8月31日 日
▶《第2回》9月20日 日

【資料請求】資料を無料で差し上げていますので、お気軽に放送大学秋田学習センターまでご請求ください。

【問合せ】放送大学秋田学習センター ☎018-831-1997

お知らせ OSHIRASE NAVI

老後の備えは大丈夫ですか？ 国民年金基金がお手伝いします

国民年金基金は、老齢基礎年金の上積み年金として給付を行う、公的な年金制度です。

掛金全額が「社会保険料控除」になるほか、税制面でも優遇されるたいへん有利な制度です。6月下旬に加入対象者あてダイレクトメールが送付されます。

誰にでも必ず訪れる、「老後」の備えとして、詳しい資料をご覧くださいませんか。

【問合せ】秋田県国民年金基金 ☎0120-65-4192

お知らせ OSHIRASE NAVI

不正改造は犯罪です！

自動車は生活に欠かせない移動手段となっているのみならず、娯楽の道具としても認識されており、様々な部品等が販売されています。しかし、①灯火の色が不適切な灯火器および回転灯等の取り付け、②運転者席・助手席の窓ガラスへの着色フィルムの貼り付け、③タイヤ、ホイールの車体(フェンダー)外へのはみ出し、④基準外ウィング(エア・スポイラ)の取り付け、⑤マフラーの切断・取り外しまたは基準不適合のマフラーの装着等の不正改造を施された車両が存在し、国民生活の安全・安心を脅かしていることが問題となっています。

これらの不正改造については、改造を実施すること、改造された自動車を走行させることの両方が法律により禁じられており、これに違反すると整備命令の交付を受けたり、罰金等の対象となることがあります。

国土交通省では、これらの不正改造を排除し、車両の安全確保および環境保全を図るため「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しており、特に6月を強化月間として重点的な取組を行っています。皆さまもぜひ、この機会に不正改造の防止についての理解を深めていただき、その排除にご協力ください。

【問合せ】東北運輸局秋田運輸支局 検査・整備・保安部門 ☎018-863-5811 (不正改造車・黒煙110番) HP <http://www.tenken-seibi.com>

募集 OSHIRASE NAVI

サン・サルビア 「夏de絵手紙」作品募集

「夏の風物詩」をテーマに、思いおもしろい絵手紙を書いてみませんか。

【応募条件】はがきサイズからA4用紙を目安に、絵の具や色鉛筆など好きな画材を使用して書いてください。作品は未発表のものに限ります。

【応募方法】サン・サルビアに直接持参するか、郵送で応募

【募集期限】7月31日 日

【問合せ】特別養護老人ホーム サン・サルビア(大仙市角間川町字元道巻97)「夏de絵手紙」係 担当 安藤 ☎0187-86-5100

お知らせ OSHIRASE NAVI

事業主の皆さまへ

高卒者を対象とした求人の受付が6月1日から開始されました。

企業の将来を担う優秀な人材の確保と、若年者の地元定着による活力ある地域づくりのため、新卒者の採用枠拡大と求人の早期提出をお願いします。

また、応募者の適性と能力のみを基準とした公正な採用選考をお願いします。

【問合せ】ハローワーク角館 ☎54-2434



募集 OSHIRASE NAVI

参加者募集 幸せの小さな紙風船上げ

上桧木内地区の伝統行事「紙風船上げ」を、通年体験できるよう、小さな紙風船に願いごとを書いて大空へ届けるイベントです。なお、6月24日は、仙北市民に限り無料でご参加いただけます。

【期日】6月24日 日、7月8日 日、7月22日 日、8月14日 日、8月26日 日

【時間】13:00～14:00

【場所】紙風船館

【参加条件】秋田内陸線をご利用ください。

【料金】2,000円(内陸線運賃は含まれていません)

【定員】各回10人程度(定員になり次第締切) ※開催日の3日前までにお申し込みください。

【申込・問合せ】秋田内陸縦貫鉄道㈱ ☎0186-82-3231

お知らせ OSHIRASE NAVI

総合県税事務所から 自動車税の納期限は 7月2日(月)です

自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。4月1日以降に移転登録(転売等)したときでも4月1日現在の所有者が全額納付することになります。忘れずに最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで期限内に納めましょう。

【自動車税もぜひ口座振替で】

公共料金の支払いと同じように、自動車税も口座振替にしませんか。わざわざ金融機関へお出かけになる手間が省けて、安全、確実です。県内の銀行、信用金庫、労働金庫、信用組合、農協などに預金口座があれば、どなたでも利用できます(ゆうちょ銀行は利用できません)。秋田銀行、北都銀行およびみずほ銀行は、県外の支店でも可能です。平成31年3月31日まで申し込みすると平成31年度分の自動車税から口座振替ができます。詳しくは下記まで。

【問合せ】▶秋田県総合県税事務所納税部
収納管理課 ☎018-860-3331
▶秋田県総合県税事務所仙北支所 ☎0187-63-5222

募集 OSHIRASE NAVI

あきたエコマイスター県南協議会 施設見学会参加者募集

【日時】6月29日 日 10:00 角館駅前集合

【対象】県南地域の方々

【内容】▶11:00 田沢湖発電所 ▶12:00 屋敷・休憩 ▶13:00 田沢湖クニマス未来館 ▶13:30 思い出の瀧分校 ▶14:00 帰り

【参加料】会員500円(見学科)、会員以外600円(見学科・参加料)

【申込期限】6月20日 日

【申込・問合せ】あきたエコマイスター県南協議会 伊藤 ☎090-4889-5798

募集 OSHIRASE NAVI

平成30年度 国家公務員「税務職員採用試験」 (高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか。

【第1次試験日】9月2日 日

【受験資格】①平成30年4月1日において高校卒業後3年を経過していない方および平成31年3月までに高校を卒業する見込みの方
②人事院が①に掲げる方に準ずると認める方

【受付期間】6月18日 日～6月27日 日

【申込方法】受験申し込みはインターネット申し込みとする。
国家公務員試験採用情報 NAVI (<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)

【問合せ】▶仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111(内線3236)
▶人事院東北事務局 ☎022-221-2022

募集 OSHIRASE NAVI

2018第11回ファウストボール指導者養成講習会 兼第16回全日本ファウストボール選手権決勝大会 参加者募集

ファウストボール競技の普及発展を図るため、国内の興味と関心のある人々で指導者養成講習会を開催します。本講習会は、将来日本ファウストボール協会公認「普及指導員」「審判員」の資格を与え、生涯スポーツの一つとして広く仲間を募り国民の健康増進に寄与することを目的としています。当日は、ゲーム形式での体験もあります。

【日時】7月14日 日・15日 日(小雨決行) **【場所】**田沢湖スポーツセンター サッカー場

【参加資格】日本ファウストボール協会登録会員および高校生、大学、一般の男女

【日程】《7月14日》▶11:00～受付・初心者講習(特設会場内テント等)▶13:00～開会式▶13:15～17:30 講習会および競技会 《7月15日》▶9:00～12:00 講習会および競技会▶12:00～12:15 講習会および表彰式▶12:15～12:30 閉会式

【参加料】1,500円(初心者無料、日本ファウストボール協会会員登録希望者は当日会場で説明する)

【申込期限】7月10日 日

【保険】講習会・大会中に発生した事故その他に関しては、当協会は一切その責任を負い兼ねますので各自で安全に配慮してください。

【その他】運動のできる服装で参加ください。なお、昼食は各自でご準備ください。

【申込・問合せ】日本ファウストボール協会 鎌田徹 ☎018-833-7337 ☎090-4318-7312 **E-mail** toru220tkf@docomo.ne.jp **E-mail** kamada-t@ja-lifesv.co.jp

相談 OSHIRASE NAVI

平成30年第5回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理(持参した場合)や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。

【日時】6月30日 日 10:00～11:30

【場所】クオール薬局田沢湖店

【問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

相談 OSHIRASE NAVI

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家(=弁護士)に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】6月27日 日 13:30～

【場所】角館交流センター 第2研修室

【相談員】佐々木優弁護士

【相談内容】▶一般法律相談(法律問題全般のご相談)▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談▶中小企業・個人事業に関するご相談▶高齢者・障がい者に関するご相談▶交通事故に関するご相談▶子どもに関するご相談

【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。

【予約受付時間】平日9:00～17:00

【相談時間等】1日先着5人。1人30分以内。(①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45 ⑤15:50～16:20)

【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要なと思われる資料がありましたらお持ちください。

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

募集 OSHIRASE NAVI

参加者募集 秋田内陸線 スマイルウォーク2018

秋田内陸線の駅発着の「スマイルウォーク」の参加者を募集します。コースマップをお渡ししますので、自分のペースでお楽しみください。毎回異なる笑顔のおもてなしも魅力です。参加料は各回300円。事前のお申し込みが必要です。

秋田内陸線は、秋田県が推進する「めざせ健康寿命日本一」を応援します。

【日時】▶7月1日 日《溪谷と雨降り様を眺める》萱草駅(北秋田市) 受付8:00～8:30(角館駅6:40発の列車が便利です)▶7月14日 日 《歴史と自然を感じる》阿仁合駅(北秋田市) 受付8:45～9:15(角館駅6:40発の列車が便利です)

【コース】▶7月1日 日 萱草駅～比立内駅(約13km)▶7月14日 日 阿仁合駅～荒瀬～湯口内～阿仁合駅(約10km)

【申込・問合せ】秋田内陸縦貫鉄道㈱ ☎0186-82-3231

INDEX

- 2-3 旬な情報チャンネル
- 4 チャレンジデー 2018
- 5 まちづくり日記／かくのだてフィルムコミッション ロケーションだより
- 6-11 市役所からのお知らせ
- 12 学び・ふれあい・心豊かに 生涯学習
- 13-17 平成 30 年度仙北市生涯学習ガイド
- 18-19 保健・健康の掲示板
- 20 仙北市版ネウボラ なないろ通信
- 21 仙北市教育委員会だより きたうら
- 22-25 おしらせナビ
- 26 仙北市カレンダー

広報担当者の

つぶやき



SG 秋田駒ヶ岳の山開きの取材へ。当日は、霧により視界が悪く記念登山は中止に。昨年に続く中止でやっぱり雨男なのかなあと心にも霧がかかった感じです。でも天候ばかりはどうにもならないと開き直って、晴れた日に高山植物を撮りながらゆっくり登ろうと思います。皆さんも天候に逆らわず、無理のない安全で楽しい登山を。



FK 最近、チョコミントのお菓子が流行っているようです。好き嫌いが分かれるチョコミント。数年前に一度味わったことがあります。チョコレートにミントのすーすー感が合わさって、何とも不思議な味だったことを覚えています。それから数年経った今、再度挑戦したいとは思っていますが、なかなか手が伸びません。



MT 6月なのに真夏日という気温。特に角館は県内トップクラスの暑さで、温暖化の影響なのか異常気象なのか「子どもの頃、こんなに暑かったっけ?」と嘆く始末。冬は極寒で夏は酷暑…。ひとまず水分補給はこまめにしましょう。

仙北市カレンダー 6/16(土)～30(土)

- 6/16(土) ●おはなし玉手箱 (田沢湖図書館 10:00～) 6/1-P17
- 秋田建築労働組合角館支部第 23 回住宅デー (立町ポケットパーク 8:30～16:00) 6/1-P25
- 白浜クリーンアップ大作戦 (春山イベント広場 9:20 集合 9:30～12:00) 6/1-P26
- 仙北市、(株)ポーラとの健康・美のためのヘルスケア協定による協賛イベント (春山イベント広場 11:30 頃～) 6/1-P26
- 秋田内陸線スマイルウォーク 2018 (内陸線角館駅 受付 10:00～10:30) 6/1-P26
- 6/17(日) ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (紙風船館 10:00～12:00) 6/1-P27
- 秋田県南若者サポートステーションよこて無料出張相談 (角館交流センター 9:00～15:00) 6/1-P27
- 浮き浮き教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～11:30) 4/16-P12
- 6/18(月) ●若者の居場所開設日 (健康管理センター 14:00～16:00) 6/1-P20
- えがおサロン (田沢湖健康増進センター 10:00～15:00) 5/16-P17
- 民謡教室 (田沢湖総合開発センター 19:00～20:30) 4/16-P11
- 県立学校開放講座韓国語講座 (実践編) (角館高校駒草キャンパス 18:00～19:30) 4/16-P17
- はつらつ教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:15) 4/1-P28
- 6/19(火) ●えくぼの会 (角館交流センター 10:00～14:00) 6/1-P21
- 行政相談所開設日 (田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 6/1-P27
- 仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 6/1-P27
- 6/20(水) ●体力・運動能力調査、バランスウォーキング教室 (角館交流センター 10:00～12:00、13:00～15:00) P8
- ケガをしないストレッチ健康講座 (角館武道館 14:00～15:30) 6/1-P16
- 行政相談所開設日 (角館交流センター 13:00～16:00) 6/1-P27
- わくわく教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～11:30) 4/16-P12
- リフレッシュ教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:15) 4/1-P28
- 6/21(木) ●運動サークル (サークル 3 B) (健康管理センター 10:00～11:30)
- 体力・運動能力調査、バランスウォーキング教室 (生保内市民体育館 10:00～12:00、13:00～15:00) P8
- 田沢湖芸術文化協会「写真部」写真展示会 (田沢湖観光情報センター フォレイク 詳しい時間は 22 ページをご覧ください。) P22 26日まで
- こころの相談 (角館交流センター 13:30～14:30、15:00～16:00) 6/1-P21
- 「支え合いの地域づくり」担い手養成講座 (西木温泉ふれあいプラザクリオン 12:50～15:40) 6/1-P23
- アート盆栽教室 (田沢湖総合開発センター 13:30～15:30) 4/16-P11
- 6/22(金) ●草薙裕写真展「水と火」 (角館禅細工伝承館 9:00～17:00 ※入館は 16:30 まで) P22 8月26日まで
- 第 1 回ロビーコンサート栗林聡子ライブ (仙北市民会館ロビー 18:30 開演) P22
- エコクラフト教室 (西木公民館 9:30～11:30) 5/16-P14
- 春季そば打ち教室 (神代就業改善センター 10:00～) 5/16-P20
- 6/23(土) ●移住者交流懇親会 (欧風食堂 Kaede 11:30～13:30) P23
- 幸せの小さな紙風船上げ (紙風船館 13:00～14:00) P25
- 6/24(日) ●運動サークル (サークル柴田) (健康管理センター 10:00～11:30)
- 浮き浮き教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～11:30) 4/16-P12
- 学校適正配置に関する意見交換会 (桧木内地区公民館 18:30～) P7
- テーブルフラワー教室 (田沢湖総合開発センター 10:00～11:30) 5/1-P14
- 県立学校開放講座韓国語講座 (実践編) (角館高校駒草キャンパス 18:00～19:30) 4/16-P17
- はつらつ教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:15) 4/1-P28
- 6/25(月) ●学校適正配置に関する意見交換会 (紙風船館 18:30～) P7
- 無料法律相談 (角館交流センター 13:30～) P24
- こけづくり講座 (角館公民館 14:00～15:30) P12
- ケガをしないストレッチ健康講座 (角館武道館 14:00～15:30) 6/1-P16
- すくすく成長記録 Day (さくらっこ 10:30～11:30) 6/1-P19
- やさしい花～定期公演 (総合情報センター 13:00 開場) 6/1-P25
- せんぼく元気はつらつ隊研修会 (健康管理センター 9:30～11:30) 5/16-P17
- 6/26(火) ●夜間納税窓口開設日 (市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15～19:00) P9
- あきたエコマイスター県南協議会施設見学会 (集合: 角館駅前 10:00) P24
- お口元気アップ教室 (田沢湖健康増進センター 10:00～11:30) 6/1-P23
- 「支え合いの地域づくり」担い手養成講座 (西木総合開発センター 12:50～15:20) 6/1-P23
- 行政相談所開設日 (市役所桧木内出張所 13:00～16:00) 6/1-P27
- 6/27(水) ●平成 30 年第 5 回お薬相談会 (クオール薬局田沢湖店 10:00～11:30) P24
- 6/28(木)
- 6/29(金)
- 6/30(土)



植物油インキを
使用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。