

図書館情報局

田沢湖図書館 ☎43-1307

6月の休館日

1日(システム入替) 4日(日) 11日(日)
18日(日) 25日(日)
※蔵書点検のため休館
6月27日(日)～7月6日(日)

おはなし玉手箱

6月16日(土)

10:00～入場無料

田沢湖図書館 1階

いろんなおはなし
いっぱい

お知らせ

1 当館と隣接しているだしのこ園、生保内小学校、生保内中学校の子どもたちに向けて、「月刊図書館だより」を発行しました。

紹介している本は、図書館にあります。来館をお待ちしています。

2 とことこタイム(小さいお子さんとママへ)
6月の土曜日(2日、9日、16日)の午前中、まわりの来館者の皆さんを気にせず図書館を利用してみませんか? 0歳から貸し出しできます。ぜひ、おいでください!

3 神代就業改善センターにある図書室の本を入れ替えました! ぜひ足を運んでみてください。

新着図書を紹介します

▶人生はおもしろかった人の勝ち《萩本欽一》▶陰謀の日本中世史《呉座勇一》▶「毒親」の正体 精神科医の診察室から《水島広子》▶黒幕はスターリンだった《落合道夫》▶パリのキッチンで四角いバゲットを焼きながら《中島たい子》▶病気になる食と暮らし《本間真二郎》▶敵討ちか主殺しか 物書同心居眠り紋蔵《佐藤雅美》▶パパは脳研究者 子どもを育てる脳科学《池谷裕二》▶世界一シンプルで科学的に証明された究極の食事《津川友介》▶宿命 警察庁長官狙撃事件 捜査第一課刑事の23年《原雄一》▶知ってるつもり 無知の科学《スティーブン・スローマン/フィリップ・ファーンバック》▶食堂メシタ《山口恵以子》▶10年後の仕事図鑑《落合陽一/堀江貴文》

泣きかたをわすれていた
《落合恵子》



学習資料館 ☎43-3333

6月の休館日

1日(システム入替) 4日(日) 11日(日)
18日(日) 25日(日) 30日(日) (整理休館)

6月のテーマ展示

6月は男女共同参画推進月間です



社会のなかで、家庭のなかで、学校で。たくさんの矛盾や不安そして時に楽しい時間を感じてはいませんか。それぞれの立場から男女に限らない、「共同参画」の意味を考えてみませんか?

新潮社から寄贈された図書を紹介합니다

▶きげんのいいリス《トーン・テレヘン/著、長山さき/訳》▶短歌と俳句の五十番勝負《穂村弘、堀本裕樹》▶美術館へ行こうーときどきおやつー《伊藤まさこ》▶知の果てへの旅《マーカス・デュ・ソー/著、富永星/訳》▶傍流の記者《本城雅人》▶物語を忘れた外国語《黒田龍之助》▶Team383《中澤日菜子》▶くたばれ地下アイドル《小林早代子》▶東京近郊スベクタクルさんぽ《宮田珠己》▶昆虫学者はやめられないー裏山の奇人、徘徊の記ー《小松貴》▶目指せ! 夫婦ツオオ育児 ふたりで親になるわけで《水谷さるころ》▶ペインレス 上巻《天童荒太》▶ペインレス 下巻《天童荒太》

● 新潮文庫新刊も多数 寄贈されています。

かくれキリシタン
ー長崎・五島・平戸・天草
をめぐる旅ー
《後藤真樹》



イベント交流館(新潮社記念文学館) ☎43-3333 6月休館日 4日(日) 11日(日) 18日(日) 25日(日)

7月8日まで、佐藤義亮生誕140年記念企画展「新潮社の装幀展」開催中

※期間中限定の「文豪とアルケミスト」×新潮社公式コラボレーションの特製パネルや特製絵はがきもごさいます。ぜひご覧ください。

生涯学習活動紹介

太極拳教室

仙北市内3地区(田沢湖・角館・西木)では、週に一度太極拳教室を開催しています。太極拳は中国武術の一つで、日本のラジオ体操のように中国では広く行われていて、ゆつくりとした動作と呼吸法で足腰の筋力を鍛えたり、バランス感覚を養ったり、ランニング不足解消に

もつながりです。5月30日のチャレンジデーでは、角館武道館に3地区の会員が集まりみんなで汗を流しました。田沢湖・西木地区では高橋芳夫先生から、角館地区では高橋悦子先生から長年ご指導をいただいていたま



仙北市文化祭(西木地区)のオープニングで扇を使った演舞。

くは、各公民館へお問い合わせください。

公民館講座受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は各申込期間の平日9時から17時まで最寄りの公民館の窓口か電話でお申し込みください。

ケガをしないストレッチ健康講座

椅子に座つてのストレッチや軽い運動で日頃の運動不足を解消してみませんか。お友だちなどお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

- 日時/6月21日、28日、7月5日、12日、19日
- 計5回(毎週木曜日)
- 14時～15時30分
- 場所/角館武道館
- 受講料/無料
- 講師/柴田栄宜氏(スポーツコンサルタントシバタ)
- 持ち物等/運動のできる服装、飲み物
- ※畳の上での運動になりますので履き物はいりません。
- 定員/20人(先着順)
- 申込期間/6月4日(月)～20日(水)
- 問合せ/角館公民館

生涯学習

学び・ふれあい・心豊かに

生涯学習課 ☎43-3383
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110
西木公民館 ☎47-3100

生涯学習サークル紹介

あじさいの会

神代地区を中心に活動しているあじさいの会では、「健康作り」に近道なし。正しい方法で日々の実践を得るべし」を合い言葉に、寝たきりにならず、ずっと元気で長生きできるように、気功養生術を取り入れた体操を行っています。気功養生術とは、丹田呼吸法や導引法を取り入れた柔軟体操などで体を動かし、本来人が備えている自然治癒力を活性化させるもので、会では毎回2時間ほど畳の上で一先懸命体を動かしています。また、心の健康作りにも力を入れており、秋田県庁などに講師を依頼し、認知症や老後の生き方などについても学んでいます。この体操の素晴らしさを多くの皆さんにお伝えできればと思います。まずは一度体験してみませんか。



あじさいの会の皆さん。

- 日時/毎週水曜日 9時30分～11時30分
- 場所/神代就業改善センター
- 会員数/10人
- 問合せ/田沢湖公民館

ちまきづくり教室

5月15日・16日、旧石黒(恵)家を会場に季節のお菓子作り講座が開催されました。2日間定員いっぱい14人が参加し、浅利久美子さんの指導のもと、ちまきづくりを楽しんでいました。参加者からは「上手に作る方法を教えてもらったので、

県外にいる孫に作って送りたい」など大変好評でした。角館公民館では、今後も季節ごとのお菓子作り講座を予定しています。広報で参加者を募集しますので、興味のある方はぜひお申し込みください。



浅利先生の指導を熱心に聞きながらちまきを作る参加者。