

# 予防接種のお知らせ

次の予防接種を受ける方は、事前に接種協力医療機関に予約をしてから受けてください。

◆問合せ 保健課 ☎(55)1112

## 高齢者の肺炎球菌ワクチン 定期予防接種

高齢者の肺炎の約半数は、肺炎球菌が原因とされています。肺炎球菌ワクチンは、肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって、予防効果が期待されます。

【接種対象者】  
①次の年齢の方

65歳	昭和28年4月2日生～ 昭和29年4月1日生の方
70歳	昭和23年4月2日生～ 昭和24年4月1日生の方
75歳	昭和18年4月2日生～ 昭和19年4月1日生の方
80歳	昭和13年4月2日生～ 昭和14年4月1日生の方
85歳	昭和8年4月2日生～ 昭和9年4月1日生の方
90歳	昭和3年4月2日生～ 昭和4年4月1日生の方
95歳	大正12年4月2日生～ 大正13年4月1日生の方
100歳	大正7年4月2日生～ 大正8年4月1日生の方

②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、または呼吸器の機能や免疫不全ウイルスによる免疫の機能に差引いた額の接種費用を支払ってください。

【自己負担額】接種医療機関に4000円を限度に差引いた額の接種費用を支払ってください。  
【推奨される接種間隔等】1歳で1回目を接種し、5歳から小学校に入学する前の1年間で2回目を接種することが推奨されています。また、MR予防接種と同じ時期に接種することが推奨されています。

【持ち物】母子健康手帳、予診票、医療保険被保険者証、自己負担する接種費用(必要時：健康保険証、診察券、お薬手帳など)

【その他】自己負担する接種費用は、接種する医療機関にお問い合わせください。予診票が手元にない方は、保健課で手続きが必要です。

## 二種混合定期予防接種

二種混合(ジフテリア・破傷風)は、四種混合の2期の定期予防接種として接種します。

【接種対象者】小学6年生(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)

【接種回数】1回  
【接種期限】平成31年3月31日

接種期間を過ぎると任意予防接種となり全額自己負担になります。早めに接種を受けてください。

【自己負担額】無料  
【持ち物】母子健康手帳、予診票(必要時：健康保険証、診察券、お薬手帳など)  
【その他】予診票が手元にない方は、保健課で手続きが必要です。

能に障がいや有する方(身体障害者手帳の写し等を接種医療機関にお持ちください)

【接種回数】1回  
【接種期限】平成31年3月31日  
【助成額】接種費用のうち3000円を助成します。生活保護の方は全額助成(緊急時医療依頼証や生活保護受給者証等の確認できるものを接種医療機関にお持ちください)

【自己負担額】接種医療機関に3000円を差引いた額の接種費用を支払ってください。  
【持ち物】対象者宛ての通知書、自己負担する接種費用

【その他】  
◎任意接種として既に肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがある方は、対象外となります。  
◎今年度の対象者以外の方は、全額自己負担となります。  
◎対象者には通知が送付されます。

## 大人の風しん予防接種

先天性風しん症候群の発生予防を目的とした大人の風しん予防接種費用を全額助成します。

【接種対象者】  
①仙北市に住民登録されている妊娠を予定または

## 麻しん・風しん(MR)定期予防接種

麻しんは感染力が非常に強く、肺炎や脳炎などの合併症を起こし重症化することもある病気でワクチンで予防することができます。

MR(麻しん・風しん)定期予防接種1期予診票は、対象となるお子さんに乳児訪問時に渡しています。2期の予診票は対象となるお子さんに通知します。

【接種対象者・回数・接種期限】  
①1歳から2歳未満に1期1回、1歳を過ぎたら2歳の誕生日の前日までに接種  
②5歳から小学校就学前に2期1回(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方)  
平成31年3月31日まで接種してください。

【自己負担額】  
1期、2期それぞれに接種期間を過ぎると任意予防接種となり全額自己負担になります。早めに接種を受けてください。

【持ち物】母子健康手帳、予診票(必要時：健康保険証、診察券、お薬手帳など)  
【その他】予診票が手元にない方は、保健課で手続きが必要です。

「協力医療機関」の確認は直接医療機関にお問い合わせをするか、保健課にご連絡ください。

希望する女性  
②現在妊娠中の方のみ  
【助成額】接種費用の全額(1人につき、1回限りの助成)  
【対象ワクチン】麻疹風しん混合(MR)ワクチン  
または、風しん単抗原ワクチン  
【助成期間】平成31年3月31日まで

## おたふくかぜ 任意予防接種助成

おたふくかぜワクチンの予防接種を希望する方に接種費用の一部を助成します。

【対象者・接種回数】  
①満1歳から小学校就学前の希望者に対して2回を限度に助成(対象児には個人通知します)  
②小学生以上の希望者に1回助成(保健課で手続きが必要です)  
【助成額】接種費用のうち1回につき4000円を限度に助成します。生活保護の方、非課税世帯の方は全額助成  
【生活保護の方】緊急時医療依頼証を医療機関の窓口提示してください。  
【非課税世帯の方】世帯所得証明書を医療機関の窓口提出してください。

## 日本脳炎定期予防接種

表を参照し、忘れずに期間内に必ず接種してください。

【接種対象者・回数・接種期限】表参照  
【自己負担額】無料  
接種期間を過ぎると任意予防接種となり全額自己負担になります。早めに接種を受けてください。  
【持ち物】母子健康手帳、予診票(必要時：健康保険証、診察券、お薬手帳など)  
【その他】予診票が手元にない方は、保健課で手続きが必要です。

日本脳炎定期予防接種(接種対象者・回数・接種期限)表

【標準接種 3歳～7歳5か月まで】(平成22年・23年生まれは年齢確認)

7歳半(90か月)になる前にI期2回とI期追加を終了、II期を9歳になったら接種

標準：3歳になったら **I期1回目接種**  
↓(6～28日あける)

**I期2回目接種**  
↓(6か月以上あける 標準1年)

4歳になったら **I期追加接種**  
↓(7歳半以上9歳になる前までは対象となりません)

9歳になったら **II期接種**(II期は1回の接種)

I期は、7歳半になる前まで終了してください。  
⇒平成21年10月2日生まれ以降の方がI期を7歳半になる前に終了しない場合  
①不足分は任意接種となり有料になります。②II期の対象になりません。

# 「けんこう企業」を紹介します!

■ 問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

仙北市は働き盛りの45歳を境にがん・心疾患(心筋梗塞など)・脳血管疾患(脳出血・脳梗塞・くも膜下出血)で亡くなる方が急増します。その原因の多くは、糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病です。

若い世代の健康づくりはその後の人生に大きく影響します。若い世代が1日の大半を過ごす「職場」から健康に取り組むことが必要です。健康づくりに積極的に取り組んでいる企業をご紹介します!



株式会社西宮組 西木町

- 健康づくりのため**  
取り組んでいること
- ◆ 毎年6月と11月に安全大会を行っている。その中で救命士の講習や全国土木建築国民健康保険組合から講師を招いて健康についての講演を行っている。
  - ◆ 年1回健診を実施している。検診車を利用して事業所健診を実施している。
  - ◆ 健診結果には一人ひとりに気をつけることを記入して返却している。
  - ◆ 健診を受けた結果で要精査、要受診の場合には、その後再検査を受けたのかを確認している。
  - ◆ 健診や人間ドックは社員が受診した自己負担分を全て会社で負担している。
  - ◆ 社内を禁煙にしている。喫煙者は少なくなっている。
  - ◆ 社内に血圧測定器があり、血圧が気になる社員は各自測定することができる。
  - ◆ 山での作業が多いためアレルギー反応のある社員には蜂に刺された時のシヨック症状を緩和するためにエビペンを持つよう指導している。

**西宮代表取締役のインタビュー**

社員は会社にとって財産である。社員は会社にとって大切な存在で、それ以上に家族にとっても大切な存在。病気が本人が気がつかない場合が多いので、病気をより早く発見するために、若く若い年齢で健診を受けることが大切だと思っている。できるだけ多くの社員に健診や人間ドックを受けてもらいたいと思うので、社員一人ひとりに健診や人間ドックを受けようという声をかけている。より人間ドックを受けやすくするために、人間ドック料金の自己負担分を全額会社で負担している。

また、自分も胃カメラや大腸内視鏡検査を定期的に行い、自分自身の健康にも気をつけている。社員は会社にとっての財産、自分の体調も会社にとって大きく影響することを考えて、今後も会社全体の健康を考えていきたいと思う。

日本脳炎定期予防接種(接種対象者・回数・接種期限)表

【7歳半以上 特例接種対象:平成19年4月2日生~平成21年10月1日生】 (平成21年10月2日生以降の方はこの特例接種には該当しませんので、I期は任意接種になります) (I期を終了している場合9歳になったのII期は該当します)			
I期3回接種済	I期2回接種済	I期1回接種済	受けていない
9歳になったら II期接種 <b>13歳未満まで終了</b>	9歳になったら I期追加接種 ↓(6~28日あける) II期接種 <b>13歳未満まで終了</b>	9歳になったら I期2回目接種 ↓(6~28日あける) I期追加接種 ↓(6~28日あける) II期接種 <b>13歳未満まで終了</b>	9歳になったら I期1回目接種 ↓(6~28日あける) I期2回目接種 ↓(6か月以上あける) I期追加接種 ↓(6~28日あける) II期接種 <b>13歳未満まで終了</b>

特例接種対象者は、I期不足分とII期を9歳~13歳未満までに定期予防接種として受けられます。

【20歳未満 特例接種対象:20歳未満(平成10年生:年齢確認~平成19年4月1日生)】 (平成17年5月30日~22年3月31日まで積極的勧奨控え)			
I期3回接種済	I期2回接種済	I期1回接種済	受けていない
II期接種 <b>20歳未満まで終了</b>	I期追加接種 ↓(6~28日あける) II期接種 <b>20歳未満まで終了</b>	I期2回目接種 ↓(6~28日あける) I期追加接種 ↓(6~28日あける) II期接種 <b>20歳未満まで終了</b>	I期1回目接種 ↓(6~28日あける) I期2回目接種 ↓(6か月以上あける) I期追加接種 ↓(6~28日あける) II期接種 <b>20歳未満まで終了</b>

市立角館総合病院

問合せ/市立角館総合病院 ☎54-2111

## 5月の眼科外来日程表のお知らせ

【5月の眼科外来日程表】 新患・再来・予約・紹介状持参の方の診察日は次のとおりです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	2 11:00まで受付 新患・再来・予約	3	4
7	8 10:30まで受付 新患・再来・予約	9 11:00まで受付 新患・再来・予約	10 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	11 11:00まで受付 新患・再来・予約
14	15 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	16 11:00まで受付 新患・再来・予約	17 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	18 11:00まで受付 新患・再来・予約
21	22 10:30まで受付 新患・再来・予約	23 11:00まで受付 新患・再来・予約	24 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	25 11:00まで受付 新患・再来・予約
28	29 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	30 11:00まで受付 新患・再来・予約	31 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	

※他の診療科については、電話での問い合わせまたはホームページ (<http://kakunodate-hp.com/>) によるご確認をお願いします。

語って、笑って、ホッと一息

### えがおサロン

5/15(木)・6/19(木)

10:00~15:00  
脳トレゲームをします。

5/2(火)・6/6(火) 13:00~16:00

血圧測定と健康講話  
演歌体操など

「えくぼの会」会員が毎月サロンを開いています。  
お茶やコーヒーを飲んで語ってホッと  
とするスペースです。  
どなたでも参加できますのでぜひお  
立ち寄りください。  
傾聴ボランティア「えくぼの会」  
小松 龍子  
場所 田沢湖健康増進センター  
費用 100円(飲み物代)  
※別に実費がかかる場合もあります。



相談は  
秘密厳守  
です

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

大曲仙北歯科医師会	6日	金子歯科クリニック(大仙市大曲丸子町)	☎0187-63-7300
	13日	小坂歯科医院(大仙市刈和野)	☎0187-75-1015
	20日	高山歯科医院(美郷町土崎)	☎0187-85-3911
	27日	さいとう歯科クリニック(仙北市角館町)	☎0187-53-2752

### 5月の 休日歯科診療当番医

イベント

OSHIRASE NAVI

### ビューティーディレクターによる「ハンドマッサージ&美肌チェック」無料で実施します！

参加無料

「健やかに美しく輝くまち」の理念のもと、この度仙北市は、健康・美そして幸福へつながる取り組みを展開するため、株式会社ポーラと連携協定を結び記念イベントを開催します。

【日時】5月28日 16:30頃～ 【場所】田沢湖ハーブガーデン ハートハーブ

【その他】事前申し込みが必要です(先着10人)。男女問いません。

【申込・問合せ】仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315 FAX 43-1300

相談

OSHIRASE NAVI

### 行政に関する相談ごとは行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅で相談を受け付けているほか、定例相談所を開設しています。

#### 【行政相談委員】

- ▶ 難波輝子 ☎43-0782 田沢湖生保内字水尻7
- ▶ 大楽進 ☎53-2690 角館町七日町34
- ▶ 新山敦晃 ☎47-2746 西木町西明寺字宮田18

#### 【5月相談所開設日・場所】

- ▶ 9日 市役所神代出張所
- ▶ 16日 田沢湖総合開発センター
- ▶ 17日 角館交流センター
- ▶ 25日 市役所松木内出張所

【時間】13:00～16:00

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相談

OSHIRASE NAVI

### 仙北市社会福祉協議会 5月の心配ごと相談日

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配ごと相談を行っています。お気軽にご利用ください。

【日時・場所】▶ 9日 13:00～16:00 市役所神代出張所

▶ 10日 13:00～16:00 社会福祉協議会角館支所

▶ 16日 13:00～16:00 田沢湖総合開発センター

▶ 21日 10:00～12:00 西木公民館

【問合せ】仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

イベント

OSHIRASE NAVI

### Sensational ZIP マーチング体験会

マーチング体験会を開催します。ぜひお越しください。

【日時】5月13日 10:00～

【場所】大仙市音楽交流館

【入場料】無料 【持ち物】内履き

【その他】動きやすい服装でお越しください。

【問合せ】Sensational ZIP

E-mail szip1991.web@gmail.com

セミナー・教室等

OSHIRASE NAVI

### 健康セミナーのご案内 生活習慣病を予防しよう!!

今話題のアロエベラを活用し、必要な栄養を正しく摂ることで病気を予防し健康を保つことができます。免疫力を高めて若々しく健康的な体を維持する健康法を学びましょう。

【日時】5月22日 13:00～15:00

【場所】角館公民館

【講師】佐藤昭治氏(日本成人病予防協会 健康管理士 一般指導員)、荒澤恵美(同)

【定員】先着10人

【参加料】300円

【問合せ】日本リラクゼーションフットケア協会認定 加藤美津子 ☎090-4310-4041

セミナー・教室等

OSHIRASE NAVI

### 平成30年5月・6月開催予定のスキルアップセミナー

- 【期日】①第二種電気工事士筆記試験(上期)準備講習《5月16日 10:00～18:00》②JW-CAD基本操作講習《5月22日 10:00～23日 10:00》③ワード/エクセル入門(Word/Excel2013)《5月24日 10:00～25日 10:00》④ワード初級講習(Word2013)《6月13日 10:00～14日 10:00》⑤初めての簿記1《6月20日 10:00～21日 10:00》⑥JW-CAD操作講習(中級)《6月28日 10:00～29日 10:00》

【時間】9:00～16:00(①は17:00まで)

【場所】大曲技術専門学校

【受講資格】現在お勤めしている方

【受講料】無料(テキスト代は別途)

【定員】①20人 ②～⑥各10人

【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

### こころの電話相談

5/11 日

時間 10:00～10:50

11:00～11:50

相談方法 電話相談(要予約)

※予約締切:当日の9:30まで

予約された方へは日時にスタッフより電話します。

スタッフ 臨床心理士



笑いヨガで仲間との交流 プラス健康度アップ!

笑いの会 5/18 日

受付 9:40～10:00 終了11:30頃

場所 健康管理センター(角館)

内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など

講師 保健師



笑いは、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫効果があるといわれています。仲間と一緒に笑いの効果を実感しましょう。申し込みはいりません。

申込・問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

だれかに話をすると安心する

傾聴ボランティア

### えくぼの会



5/16 日 10:00～14:00

場所 角館交流センター 相談室

心に溜まったことや、気になること、心配なこと、話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながら一緒に考えていきます。時間内の都合のよいときに気軽に訪れてください。

あなたの話を聞いてくれる人がいる

### こころの相談



5/25 日

時間 13:30～14:30・15:00～16:00

場所 角館交流センター 相談方法 面談(要予約)

※予約締切:相談日当日の10:00まで

予約された方は、直接会場へお越しください。

スタッフ 臨床心理士

「辛い、苦しい、不安、眠れない」などやひきこもりのこと、家族のこと、あなたのこと、ひとりで悩まないで話をしてみよう。

イベント

OSHIRASE NAVI

### 大曲仙北歯科医師会 市民公開講座 食べることで歩くことが出来れば人生はしあわせ

「あいうべ体操」と「ゆびのぼ体操」の考案者、福岡市の内科医 今井一彰先生をお迎えし、人生を豊かにする「息育」と「足育」を楽しく学ぶことができる市民公開講座を開催します。

【日時】6月3日 10:00～12:00(9:30～受付)

【場所】仙北ふれあい文化センター(大仙市堀見内元田茂木7-1)

【講師】今井一彰氏(福岡市・みらいクリニック院長)

【入場料】無料

【申込方法】FAX、メールまたは右のQRコードからお申し込みください(代表者名・人数)。

【問合せ】大曲仙北歯科医師会(高橋)

☎0187-62-6800 FAX 0187-62-6801

E-mail 20180603aiube@gmail.com



イベント

OSHIRASE NAVI

### 『うさぎのみみ』おはなし会

仙北市総合情報センター・学習資料館では、月に1度、おはなしボランティア『うさぎのみみ』の皆さんによるおはなし会を開催しています。お子さまと一緒にぜひお越しください。

【日時】5月12日 10:00～11:00

【場所】仙北市総合情報センター・学習資料館おはなしコーナー

【内容】▶エプロンシアター「ジャックと豆の木」▶大型かみしばい「おおきなぼうし」▶「どうぶつ」の絵本をたくさん準備して待ってます♪▶最後にみんなで

【問合せ】仙北市学習資料館 ☎43-3333



お知らせ OSHIRASE NAVI

### 平成30年度 銃砲刀剣類登録審査会

登録の対象となる刀剣類は、伝統的な製作方法によって鍛練し、焼き入れを施した日本刀です。外国製刀剣や指揮刀、儀礼刀など模造刀身のものとは対象外です。

**【期日】** 毎奇数月の10日(当日が土・日・祝日の場合はその直前日)  
 ▶5月10日 困 ▶7月10日 困 ▶9月10日 困 ▶11月9日 困  
 ▶平成31年1月10日 困 ▶3月8日 困

**【時間】** 9:00～12:00 **【場所】** 秋田県庁第二庁舎 4階高機能会議室

**【手数料】** ▶《登録申請手数料》6,300円(刀剣類1振りにつき) ▶《再交付申請手数料》3,500円(刀剣類1振りにつき)

※手数料は証紙で受け付けています。会場では販売していませんので、あらかじめ購入のうえ当日ご持参ください。また、登録不可の場合も返金できませんので、ご了承ください。(証紙は、秋田県庁第二庁舎1階売店でも購入できます)

**【その他】** ▶当日は、登録したい銃砲刀剣類、証紙および発見届出済証をご持参ください。  
 ▶代理人の場合は、委任状が必要になります。委任状には特に定められた用紙や様式はありませんが、刀剣類の登録申請を代理人に委任する旨の記載と押印をお願いします。

**【問合せ】** 秋田県教育庁生涯学習課 文化財保護室 ☎018-860-5192

お知らせ OSHIRASE NAVI

### 仙北平野土地改良区からお願い

当土地改良区では、冬期間も施設維持用水として水路へ水を流していましたが、農業用水としての利用の始まる5月上旬より、水量が多く、流れも非常に速くなることから、水の事故についてこれまで以上の注意が必要となります。

つきましては、水難事故を防止するために、農業用排水路および頭首工(河川をせき止めている施設)・河川からの取水口・ため池等の危険箇所には近づかないようにしましょう。

**【問合せ】** 秋田県仙北平野土地改良区 管理課 ☎0187-62-0180

お知らせ OSHIRASE NAVI

### 玉川温泉水からの 参加無料 水素生成実験に係る報告会

仙北市は、東北大学大学院環境科学研究科とそれぞれの資源や機能等の活用を図りながら連携協力して事業を展開することにより、地域社会における新エネルギー、希少資源による産業振興および教育の充実を図ることを目的に平成29年8月1日に連携協定を締結しました。

平成29年11月に、東北大学の研究グループは、玉川温泉水からの水素生成実験に成功しました。従来の生成工程で発生する二酸化炭素を出さずに水素生成が可能であり、また、玉川温泉の源泉の湧出量は毎分9,000リットルであることから、炭素フリー水素社会の実現に向けた新たなエネルギー源として期待されます。東北大学と仙北市は、この技術の実用化に向けた検討を連携して実施する予定です。

この度、地元市民や関係者を対象とし、昨年の実験成果の解説や将来展望についての報告会を実施します。

**【日時】** 5月24日 困 14:00～15:00  
**【場所】** 田沢湖総合開発センター 2階 農林研修室  
**【講師】** 土屋範芳氏(東北大学大学院環境科学研究科 教授)  
**【問合せ】** 仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315

募集 OSHIRASE NAVI

### 平成30年度 秋田県警察官採用試験

**【試験の種類】** ㊤：警察官A、女性警察官A  
 ㊦：警察官B、女性警察官B

**【受付期間】**  
 ㊤5月11日 困～6月6日 困  
 ㊦7月18日 困～8月17日 困

**【第1次試験日】**  
 ㊤7月7日 困・8日 困  
 ㊦9月15日 困・16日 困

**【受験資格】**  
 ㊤ 昭和58年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業または卒業見込みの方  
 ㊦ 昭和58年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、㊤以外の方。



**【問合せ】** 仙北警察署 ☎53-2111

募集 OSHIRASE NAVI

### 秋田県育英会 平成30年度 奨学生募集

**【申込期間】** 5月7日 困～5月25日 困  
**【募集人数】** ▶大学月額奨学金30人程度  
 ▶多子世帯向け奨学金20人程度  
 ▶専修学校月額奨学金10人程度

**【貸与月額】** 50,000円  
**【貸与期間】** 申込者の在学する学校の正規の最短修業年限

**【その他】** 詳しくは下記へお問い合わせください。

**【問合せ】** 公益財団法人秋田県育英会 ☎018-860-3552

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

### 秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター 各種講習会

**パソコン講習会**  
**【期日】** 県南会場《個別コース》4月～平成31年2月までの間の3か月間(月4回)  
 ※県央、県北会場の期日、コース等はお問い合わせください。  
**【場所】** OAステーション大曲校・OAステーション湯沢校  
**【対象者】** 秋田県内に在住するひとり親家庭の母や父、寡婦  
**【受講料】** 無料。ただし、テキスト代は自己負担となります。  
**【申込期限】** 定員10人になり次第締切

**介護職員初任者研修講習会**  
**【期間】** 4月～平成31年2月の間で申し込みから4か月間  
**【対象者】** 秋田県内に在住するひとり親家庭の母や父、寡婦で全課程受講できる方  
**【申込期限】** 9月末 **【その他】** 詳細はお問い合わせください。

**経理事務日商簿記3級講習会**  
**【期間】** 5月26日 困～11月17日 困の間の土曜日(全20回)  
**【対象者】** 秋田県内に在住するひとり親家庭の母や父、寡婦  
**【申込期限】** 5月11日 困 **【その他】** 詳細はお問い合わせください。

### 調理師試験対応講習会

**【期間】** 7月23日 困・25日 困・30日 困・9月3日 困(全4回)  
**【対象者】** 秋田県内に在住するひとり親家庭の母や父、寡婦で調理師試験受験条件(実務経験等)を満たしている方  
**【申込期限】** 7月11日 困 **【その他】** 詳細はお問い合わせください。

**【申込用紙】** 各福祉事務所、各ハローワークにあります。  
**【問合せ】** 秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎018-896-1531  
**E-mail** jirutisien@blue.ocn.ne.jp

募集 OSHIRASE NAVI

### 交通遺児育英会 平成30年度奨学生募集

保護者等が道路における交通事故で、死亡したり重い後遺障害で働けないため、経済的理由で修学が困難な高等学校以上の生徒・学生に奨学金を貸与して、教育の機会均等を図り、社会有用の人材を育成しています。

**【問合せ】** 公益財団法人 交通遺児育英会 ☎0120-521286

募集 OSHIRASE NAVI

### ホストファミリー募集

県内の大学等に通う留学生とご家族で交流していただけるホストファミリーボランティアを募集しています。国際交流に興味のある方はぜひお申し込み、お問合せください。

**【問合せ】** 公益財団法人 秋田県国際交流協会 ☎018-893-5499  
**HP** http://www.aiahome.or.jp

相談 OSHIRASE NAVI

### あきた結婚支援センター 仙北市出張センター開設

あきた結婚支援センターの仙北市出張センターを次の日程で開設します。利用希望の方は、開設日の2日前までに申し込みをしてください。

**【日時】** 5月23日 困 11:00～16:00  
**【場所】** 角館交流センター  
**【内容】** ▶会員登録(入会手続き) ▶お相手検索(会員登録した翌日から利用できます) ▶結婚に関する相談

**【申込・問合せ】** あきた結婚支援センター 中央センター ☎018-874-9471

お知らせ OSHIRASE NAVI

### 善意ありがとうございます

**【仙北市社会福祉協議会へ寄付】**  
**3月受付分、敬称略**  
 ◆田沢湖手をつなぐ育成会 会長 青柳征  
 ◆角館信用金庫同窓会  
 ◆平成29年度神代中学校卒業生一同

お知らせ OSHIRASE NAVI

### 介護保険事務所からのお知らせ

## 「介護保険」出前講座を利用してみませんか？

**【出前講座ってなに？】**  
 年々、高齢者の暮らしを支える社会保障制度として介護保険の重要性はますます高まり、介護保険に関する情報を耳にする機会も多いと思います。そこで介護保険事務所では、「介護保険」についてより知っていただき、皆さんからご意見を伺う場として、職員が直接出向いてお話をする「**介護保険**」出前講座を行っています。

**【講座の内容(例)】**  
 ▶「介護保険制度について(全般)」  
 ▶「要介護認定の申請からサービスの利用のしかたについて」  
 ▶「介護保険のサービスの種類や利用料金について」  
 ▶「介護保険料について」 ▶「高齢者施設について」  
 ▶「介護予防・日常生活支援総合事業について」

など、介護保険に関して地域の皆さんが知りたいことや聞いてみたいことをわかりやすく丁寧にお話します。

**【対象】** 仙北市内の各種団体、企業、自治会、学校等、10人以上のグループでお申し込みください。

※町内会や老人クラブ、婦人会等の地域の会合や、企業の社員研修の場にもお伺いしますのでお気軽にお申し込みください。

**【開催時間】** 講座の時間は60分～90分程度です。  
**【開催場所】** 受講するグループ・団体等で会場をご用意ください。  
**【申し込み方法】** 開催希望日の2週間前までに、介護保険事務所に電話でお申し込みください。

※詳しくは介護保険事務所までお問い合わせください。  
 ※大曲仙北広域市町村圏組合では、ホームページ「OS介護ネット」(http://www.oskaigonet.or.jp/)を通じて、仙北市の介護保険に関する情報を公開しています。

**【問合せ】** 介護保険事務所 広報啓発担当 ☎0187-86-3910