



仙北市子育て支援施設『さくラッコ』

「さくラッコ」は子育て支援拠点事業として、子育て 親子の交流の場の提供、子育て等に関する相談・援助、 子育て関連情報の提供、子育てに関する講習等を実施し ています。

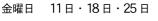
子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした 環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽に おいでください!

5月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00 ~ 15:00) **★はっぴいルーム**

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

水曜日 2日·9日·16日·23日·30日

木曜日 10日·17日·24日·31日







21日月 10:00 ~ 13:00

お待たせしました! 夏物バザーです! たくさんの ご来場お待ちしています!

▶午前中は駐車場が大変混み合うことが予想されます。 総合情報センター駐車場等もご利用くださいますよう お願いします。

▶さくラッコ広場は開放していませんのでご注意くださ

▶年間を通して、夏物・冬物限定せず寄付品をお受けし ます。広場開放時にお持ちください!

★たいそう広場

9日承 (毎月第2水曜 10:30~11:30)

4月~6月のテーマ 「身体を整えよう!」

スポーツインストラクターの田口朱実さんと、親子で楽 しめる体操、ママさんの簡単エクササイズで楽しみなが ら体を動かしましょう!

*わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

18日金 10:30~11:30

「さくラッコ周辺散策」

お散歩日和な季節になってき ました!みんなでのんびりさ くラッコ周辺を探検をしてみま しょうし

5月11日 金締切 定員6組

予約不要

※雨天の場合はさくラッコ広場内で市内の子育で情報交換 を予定しています。

予約不要

24 日末 10:30~11:30

★すくすく成長記録 Dav

月イチ、身長体重測定日!どれくらい大きくなったかお 子さんの身長体重を測って記録してみましょう。 子育てのお悩みも相談できます。



子育てサポート 「はっぴい・マム」

角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)

Facebook www.facebook.com/happy.mamu イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

平日 8:30~16:30

2080-1663-4494

※お車でお越しの際は、角館児童館向かって右側(山 側)、または、総合情報センターをご利用ください。

5月の子育て支援センター情報

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターが あります。子育て支援センターは、地域全体で子育て を支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っ ています。

【集いの広場(○○ルーム)の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広 場を開いています。入園していないお子さんと、お母 さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、 どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。 月~金曜日の9:00~17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連 絡ください。※持ち物等は各園にご確認ください。

だしっこルーム(だしのこ園内)

☎ 43-1025 FAX 43-3256 時間 9:30 ~ 11:30

16 日水/お外で遊ぼう!

30日水/大きくなったかな!(身体測定)

※天気のよい日は、戸外に出ますので、帽子・上靴・着替え等 持参してください。

※赤ちゃんも遊びにきてくださいね。支援室でゆっくり過ごし ましょう。

※9日・23日はだしっこ広場です。お子さんが自由に遊べる 環境の設定をしていますのでご利用ください。

おひさまルーム(角館こども園内)

☎ 53-2918 FAX 53-2919 時間 9:30 ~ 11:30

8日火/好きなおもちゃを見つけてあそびましょう 15日火/園庭であそびましょう(小さいお友だちはお部屋で) 22日火/園庭であそびましょう(小さいお友だちはお部屋で) 29日火ノお誕生会をしましょう(4、5月生まれ) ※天気のよい日は、園庭に出て遊びます。帽子、着替えなどを 持参してください。

※小さいお子さんの水分補給用に、ほ乳瓶またはマグマグを持 参してください。

【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関し て相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなこ とでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月~金曜日の9:00~17:00。手紙·FAX 等はいつでも】

【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場 を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のあ る方はぜひご連絡ください。

わかばルーム(神代こども園内)

四 44-2502 FAX 44-2931 時間 9:30~11:30

8日 収/母の日のプレゼント作り

15日火/園内を探検しよう

22日火/お外で遊ぼう!

29日火/好きなおもちゃを見つけて遊ぼう!・身体測定 ※子ども、保護者の飲み物コップを持参してください。

なかよしルーム (にこにここども園内)

☎ 47-2525 FAX 47-2323 時間 9:30 ~ 11:30

10日木/健康チェック・こども園で遊ぼう

17日木/好きなおもちゃで遊ぼう

24日木/手作りおもちゃで遊ぼう

31日木/園庭で遊ぼう

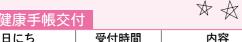
さくらんぼルーム(ひのきないこども園内)

☎ 48-2345 FAX 48-2525 時間 9:30 ~ 11:30

15日火/はじめましての会~こども園であそぼう~ ※天気がよければ戸外に出ますので、動きやすい服装・帽子・ 外靴でおいでください。また、コップを持参してください。

だしっこルームとわかばルームの情報は、仙北市ホームページ (http://www.city.sembokuakita.jp/citizens/09 06.html) のほか、はなさ き仙北のホームページ (http://www.hanasakisemboku.or.jp/) からもご確認いただけます。

母子健康手帳交付



·母子手帳交付 1日以·15日以·29日以 13:15~13:30 妊婦健診受診票発行 9:45~10:00 . 保健師と栄養士の話 9日 (水) · 22日(火)

母子手帳交付申請に必要なもの

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード(届出住 所とカード住所が一致していない場合は、地域センターでの手続きが 必要です)③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)

《保健師・管理学養士・学養士が対応します

到幼児健診

電話番号

1020776			
日にち	健診名	対象者	受付時間
10日休	3・4 か月児	H29年12月生	13:00 ~ 13:15
11日金	2歳6か月児歯	H27年10月生	12:45 ~ 13:00
24 日休	1歳6か月児	H28年10月生	12:45 ~ 13:00
31日休	3歳6か月児	H26年10月生	12:45 ~ 13:00

《携帯》080-2813-0835

《固定》55-1112

おやこ交流広場

開放日 時間 保護者とお子さんが自由に遊べるス 14日(月)・21日(月) 9:30~ ペース。21日は、お子さんの身体計測 28日(月) 11:30 日(希望の方)。申込不要で自由参加。

(保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
8日火	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半~	受付 9:20~ 9:30
15日火	ベビーヨガ・救急法・交流会	1歳未満	講座 9:30 ~ 11:30

場所 健康管理センター(角館) **月** 問合せ 仙北市保健課 **☎** 55-1112

1歳3か月児健康相談

日にち	相談名	対象者	受付時間
16 日炒	1歳3か月児	H29年2月~3月15月生	9:45 ~ 10:00

乳児食育教室『もぐもぐランド』

日にち	相談名	対象者	受付時間
30日例	7 か月児	H29年10月生	9:30~9:45