

せんぼく

SEMBOKU

2018
4-16
広報せんぼく
No.248

雪にミズバショウ

仙北市の花まつりを目前に控えた4月9日、まさかの降雪でミズバショウたちもビックリした様子。撮影に訪れた翌日は穏やかな朝を迎え一安心しました。今年もたくさんの観光客で賑わいそうですね。(関連記事2ページ)

さらなる情報発信と組織の効率化を図る

(一社) 田沢湖・角館観光協会が発足



オープニングセレモニーで関係者によるテープカット。



事務所前には新しい看板が設置されました。

4月1日、田沢湖・角館観光連盟と田沢湖・角館町、西木町の3観光協会が合併し、新たに「(一社) 田沢湖角館観光協会」が発足しました。当日は、小雨まじりの天候となりましたが、事務所を構える「仙北市憩の場角館スタシオン」前では、盛大にオープニングセレモニーが開催され、観光協会の会員や関係者など約90人が出席しました。

新会長に就任した佐藤和志会長は「仙北市が秋田県の観光の玄関口であることを誇りに、連携を強化し活動に取り組みたい」とあいさつ。引き続き、観光客などが見守る中、同観光協会の新しい看板がお披露目され、テープカットで新たな門出を祝いました。

外ノ山国有林を活用し環境教育を



協定書を手に記念撮影。左から小林会長、門脇市長、二村署長。

3月22日、秋田森林管理署・仙北市・角館まちづくり地域運営体の3者による「外ノ山遊々の森」協定締結式が角館公民館で行われました。

これは、林野庁の「遊々の森制度」により、協定を結ぶことで外ノ山国有林4・58ヘクタールを森林環境教育など活動の場として市民が活用できるものです。今後は、アクセス道路やコース案内看板などの設置を行い、安全に森林に入れるように整備を行っていきます。

同運営体の小林会長は「市民が安全に遊ぶことができる里山づくりをめざしたい」と話しました。また、秋田森林管理署の二村署長は「活動の場の提供だけでなく、環境教育をしていきたい」と話しました。

仙北市の花まつり

例年になく大雪だった長い冬も終わり、間もなく雪の下で静かにじっと耐えた花たちが私たちに春の訪れを知らせてくれます。可憐に咲き誇る仙北市の花まつりをぜひお楽しみください。

国道46号沿いのハンノキ林に囲まれた約3ヘクタールの刺巻湿原にミズバショウが一面に咲き誇ります。時折ザゼンソウやカタクリも顔をのぞかせ彩りを添えます。木道が整備されているので気軽に散策することができ、花たちを間近で見ることができます。

見ごろ 4月中旬～5月上旬

おすすめ 郷土芸能の発表や地元の業者による出店でお食事もお楽しみます！

花言葉 美しい思い出

問 仙北市田沢湖観光情報センター「フォレイク」
☎ 0187-43-2111



刺巻水ばしょう祭り

4月13日(金)～5月5日(祝・土)



かたくり群生の郷

4月18日(水)～5月5日(祝・土)

西明寺栗を栽培する栗林の20ヘクタールにもおよぶ広大な敷地に、可憐なかたくりの花が群生しています。その規模・密度ともに日本最大級といわれ、うつむきかげんに一斉に花開く様子は、まるで薄紫色の絨毯を敷き詰めたかのような美しさです。

見ごろ 4月中旬～5月上旬

入園料 大人(高校生以上) 300円

おすすめ 数万本に1本しか咲かないといわれている希少な白花のかたくりを探してみてください！

花言葉 初恋

問 西木観光案内所 ☎ 0187-42-8480

武家屋敷通りには、黒板塀に映えるシダレザクラが道の両側に連なります。町内の約400本のうち162本が国の天然記念物に指定されています。桧木内川堤には、約2キロメートルにわたってソメイヨシノが桜のトンネルを作りだし、町中を桜色に染め上げます。

見ごろ 4月中旬～5月上旬

おすすめ 夜にはライトアップが行われ、昼とは違う美しさの夜桜をお楽しみください！

花言葉 優れた美人

問 仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」
☎ 0187-54-2700



角館の桜まつり

4月20日(金)～5月5日(祝・土)

防災クロスロード研修会



和気あいあいとした雰囲気の中、参加者はグループごとに難問にチャレンジしました。

3月24日、災害時の状況をシミュレーションし、どう行動するかを考える「防災クロスロード研修会」が角館交流センターで開催されました。

クロスロードは、平成7年の阪神淡路大震災で災害対応にあたった神戸市職員の実話をもとに、大学教授やゲームデザイナーたちが開発した災害シミュレーション。研修会では、市民団体『あきたクロスロード研究会』の発起人であり、大仙市や仙北市などを中心に活動するメンバーが講師を務めました。

当日は、市民や県外の方々、高校生などが参加し、グループごとに設問について考えました。参加者は、カードゲームを通じて究極の選択に迫られ、様々な立場の人に生じる課題の解決に向けて「イエス」か「ノー」の判断を繰り返し、選んだ理由について意見を述べ合いました。



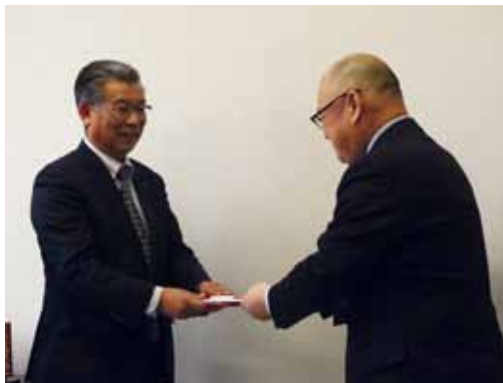
仙北市食育推進事業

山の芋活用料理教室

農家民宿などを営む方々を対象に、3月15日、就業改善センターで「山の芋活用料理教室」が開催されました。

今回のメニューは、毎年JA秋田おぼこ田沢湖支部女性部が行っている「生活工夫展」の受賞作品より『山の芋と甘酒角天』と定番の『山の芋鍋』です。山の芋を調理するのは初めてという方もいて、独特のねばりを感じながら和気あいあいと調理を楽しみました。調理後は日頃の情報交換を兼ねた試食会を行い「地産地消メニューとして提供できるように今後も勉強したい」という意見もあるなど、充実した教室となりました。

JA秋田おぼこの齊藤武志常務理事（左）から寄付を受け取る門脇市長（右）。



交通事故死ゼロ 仙北市が365日達成

3月20日、仙北市が交通事故死ゼロ365日達成したとして、秋田県警察本部長から顕彰状が送られました。

仙北市では昨年3月7日以来、死亡事故が発生しておらず、平成27年に続き今回で5回目となります。

仙北市役所田沢湖庁舎で行われた伝達式では、仙北警察署の富樫司署長から門脇市長へ顕彰状が手渡されました。

門脇市長は「『声かけ運動』の継続が成果として現れてきているのではないか。今後は外国人観光客等へ向けた交通事故防止の体制づくりに積極的に取り組んでいきたい」と話しました。



富樫司署長（右）と門脇市長（左）。

農業体験学習の売上金を寄付

JA秋田おぼこ西木宮農センターが食育教育事業の一環として取り組んでいる西明寺小学校6年生の農業体験学習が、今年で7年目を迎えました。

農業体験は、西木町の農家・佐藤一也さんより圃場の提供と指導をいただきながら、ネギの定植から収穫作業、販売までを行うものです。

このたび、佐藤さんご厚意で、昨年の仙北市産業祭で実施した販売体験学習の売上金63,000円が、JA秋田おぼこを通じて仙北市に寄付されました。

門脇市長は「汗を流して植え付けから販売まで頑張った生徒の皆さんのために、有効に活用させていただきます」とお礼を述べました。

平成29年度「支え合いの地域づくり」担い手養成講座

平成29年度「支え合いの地域づくり」担い手養成講座が、2月16日から3月16日までの毎週金曜日に開催されました。

この講座は、生活支援体制整備事業として仙北市社会福祉協議会との共催で、西木温泉ふれあいプラザ『クリオン』等を会場に開催されました。講座に申し込まれた方は48人。そのうち全日程を終了された方は25人で、実際に担い手として登録された方は32人でした。最終講座では、全日程終了された方に修了証書が授与され、活動体の愛称が「仙北地域かがやき隊」に決定しました。

受講者からは「支え合いの地域づくりの実践側の話が参考になった」「助け合い体験ゲームを通じて助けられ上手、助け上手の考え方がためになった」「現在の自分、10年後の自分、今の自分にできることや予防等、知識を得ることができた」と参加しました。何をすることも一人ではできないことも地域ぐるみで参加したいと思いました。今後の感想をいただきました。今後、かがやき隊の皆さんには、地域のちょっとした困りごとの解決に向けた活動や支え合いのある地域づくり、体制づくりにご協力いただく予定となっています。



2月23日/お口の健康・仙北市の高齢者施策・生活支援コーディネーターの活動について。



3月9日/生活支援時の心がけ・健康体操・緊急時の対応・ケアマネ視点の支え合いについて。

仙北市の農業体験が旅行商品に

仙北市農山村体験推進協議会と日本航空（JAL）、民泊サイト運営会社「百戦錬磨」が、市内の農家民宿で農業や郷土料理作りが体験できる旅行商品の販売を始めた。

3月26日、市役所田沢湖庁舎で開かれた会見には、同協議会の佐藤裕之会長、JALの小松山大介エリア販売推進室長、百戦錬磨の上山康博社長、門脇市長が出席しました。

この旅行商品は、5月7日から10月31日までの期間、JALの往復航空券と宿泊施設のパッケージツアーを活用し、市内の農家民宿4軒から宿泊先や体験メニューを選択していただくものです。佐藤会長は「地域のひととの交流を通じて、仙北市のディープな体験を味わってほしい」と話しました。

また、小松山室長は「農家民宿に特化した旅行商品の企画は初めて。ターゲットは首都圏在住者にしていくが、最終的にはインバウンド（訪日外国人客）の増加につなげたい」と、上山社長は「仙北市は教育旅行を中心に農家民宿に取り組んできたノウハウがある。これからは個人客やインバウンド向けの商品を発信していきたい」と話しました。

農家民宿を取り入れた旅行商品の販売を発表した佐藤会長、小松山室長、上山社長、門脇市長（左から順に）。



仙北市スポーツ賞表彰式

3月25日、角館榊細工伝承館で仙北市体育協会（菅原陽三会長）が主催する「平成29年度仙北市スポーツ賞表彰式」が行われ、競技の指導や普及に努めた指導者と各種大会で優秀な成績を残した33個人、5団体が表彰を受けました。

【受賞者 ※敬称略・（ ）は競技種目】
 ▼普及振興賞 佐藤長繁（柔道）
 ▼栄光賞 伊藤雅英（ソフトテニス）
 澤山輝和（同）・小林さくら（水泳）
 田口満（陸上）
 西村謙一（ボウリング）
 大桃克也（フライングディスク）
 藤本拓也（同）
 田口裕幸（ボウリング）
 藤原シゲ子（陸上）
 門脇睦美（ボウリング）
 田口ちづる（フライングディスク）
 糸井幸世（ハレーボール）
 田村茉衣（同）
 伊藤えみり（山岳）
 田口陽介（同）



▼奨励賞 富澤力凰（野球）
 野村将臣（同）
 岩田晴（空手）
 鎌田宇朗（スキー）
 湯澤慶太郎（空手）
 能美晴理華（柔道）
 佐々木碧波（スキー）
 佐々木雄（空手）
 新田悠仁（同）
 小野翔（剣道）
 三浦剛貴（バドミントン）
 松本唯（柔道）
 田牧勇我（空手）
 高橋慶多（同）
 金谷大雅（同）
 佐々木竜生（同）

▼団体奨励賞 角館中学校 駅伝部男子（駅伝）
 大曲仙北クラブ（野球）
 神代中学校野球部（野球）
 西木Jr・B・Cスポーツ少年団（野球）
 角館小学校 角館マックス（野球）

平成29年度 消防功労者表彰式

3月23日、秋田県庁第2庁舎で消防功労者表彰式が行われました。日々、消防団として市民の生命財産を守り、地道な努力と研鑽を積んできたことが高く評価されました。受賞おめでとうございます。

【消防庁長官表彰】
 ▼永年勤続功労章
 ◆第1分団（田沢湖地区）分団長 浅利弘
 ◆第5分団（西木地区）分団長 福岡克巳
 ◆第9分団（角館地区）分団長 青柳良信



【日本消防協会会長表彰】
 『表彰旗』は、消防に対して厳格な技能を持ち、かつ長年にわたり使命達成に努めてきた消防団に与えられるもので、仙北市消防団は結成以来、初の受賞となります。

▼功績章 消防団長 荒木田俊一
 ▼精績章 消防団副団長 渡辺勇悦

※役職は3月23日現在です。

まちづくり日記 No.130

『郵便局の野菜販売で思うこと』

仙北市長 門脇 光浩

4月3日、西木町の松木内郵便局で野菜の販売が始まりました。県内で初めての取り組みです。少し以前から、お試し販売もを行い、これが大変に好評だったことから正式なスタートとなりました。名付けて「松木内郵便局マルシェ」のマルシェ。※マルシェは市場。郵便局で野菜の販売。…、何だか不思議ですが、でも実際お伺いしてみたら、これは面白い！

同局の佐藤智恵美局長は、これまでも郵便局の高度利用を進めてきました。最近、秋田内陸縦貫鉄道を利用する外国のお客さまに、地域の観光案内も行っています。市民にとっても、また来訪者にとってもオープンな郵便局で、業務外の立ち寄りも大歓迎のこと。

ところで、同地域は買い物に難儀している人が大勢います。近くのスーパーが閉店してからは、特に高齢の皆さまは困っていました。今回の野菜販売も、そんな皆さまの不便解消が目的です。農家にお声をかけをし、まず友だちの門脇富士美さんがホウレン草やジャガイモ、ネギを出荷してくれました。わりと多くの農

家に出荷を呼びかけ中です。今は農産物に限っての販売ですが、将来的には加工品も取り扱えるよう、本社に要望しているお話もありました。

今回の野菜の販売は、目から鱗のアイデアです。でも、佐藤局長は「民営化の以前、角館郵便局では観光客用にお土産品の販売をしていました。新しい発想でもないんです」とあっさり。門脇さんも「郵便局は地域の拠点ですから。地域の方々に喜んでもらえるなら嬉しいですし、全く力みがありません。

仙北市では、税金などお近くで納付できるよう、この4月から郵便局やコンビニでの収納を始めました。また、これまでも災害対応や一人暮らしの安否確認、ふるさと納税故郷便の発送など、様々な場面で連携をしてきました。来年度は、住民票や印鑑証明など諸証明を発行できるよう準備を進めています。

松木内郵便局の取り組みから、たくさんのご意見を学んだと思います。仙北市も公共施設の高度利用を、もっともっと柔軟に叶えたいと思います。皆さまのご意見をお待ちします。

かくのだてフィルムコミッション

ロケーションだより

Kakunodate Film Commission
 かくのだてフィルムコミッション
 (仙北市観光課内) ☎ 43-3352
<http://kakunodate-fc.jp/>

も観光課が事務局となっています。しかし、人事異動に伴い、担当者が数年で変わることも事実です。いかにして活動を維持していくかが課題です。組織全体でFC活動を共通理解していることも重要です。年に1回は組織内で講習会や勉強会等の機会を設けて学んでいきたいと思っています。

また、地域住民の皆さまのご協力も不可欠です。自治体、各団体、市民が連携し、さらなるFCの活動の広がりにつながることを期待します。今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

(会長 坂本 洋)



角館榊細工伝承館前での撮影風景。

仙 北市協働による まちづくり提案型補助事業について

【問合せ】企画政策課(田沢湖庁舎) ☎(43)1112

市では、市民団体等が実施するまちづくり事業を支援するため補助金を交付します。応募は随時受け付けています。提案事業の審査がありますので、できる限り早めの事前連絡をお願いします。

●補助対象事業／市民等団体が地域の活性化や地域課題の解決に向け、自ら企画し実施するまちづくり事業 例えは…

- ▶環境美化活動や安心・安全な地域環境を整備する事業
- ▶地域に伝わる芸能や文化など地域住民の活動を通じて、地域の芸能等を継承し伸張させる事業
- ▶イベントなどを通して地域の連携を強化し、地域内の交流を促進するための事業など

この他にも、さまざまな事業が対象となりますのでご相談ください。

●補助対象団体／市民の福祉向上および利益の推進を目的とする非営利の団体で、5人以上で構成されている団体
▶活動拠点を市内に有し、市内において活動を行なっている団体
▶規約、会則等があり、適正に会計処理が行なわれている団体
※地域運営体は対象外です。また次の団体は除きます。

- ① 特定の宗教のための活動またはそれに反対する活動を目的とする団体
- ② 特定の政党について、支持または反対する活動を目的とする団体
- ③ 特定の公職の候補者または公職にある方に対し、支持または反対する活動をする団体

目的とする団体
④ 公の秩序を乱し、若しくは不当な行為などに違反する暴力団またはその構成員の統制下にある団体

●補助金の額／新規事業の他、事業を継続される場合は審査のうえ次のとおり支援します。

- ▶新規事業／原則として、補助金対象経費総額の3分の2とし、30万円を上限とします。ただし、**仙北市総合戦略の移住・定住、少子化対策(基本目標2・3)に係る取組事業の場合、40万円を上限とします。**
- ▶継続事業／《2年目事業》補助金対象経費総額の2分の1とし、22万円を上限とします。
- ▶《3年目事業》補助金対象経費総額の3分の1とし、15万円を上限とします。

●応募方法／「仙北市協働によるまちづくり提案型補助金事業」申請書等を仙北市ホームページに提示します。また、「仙北市協働によるまちづくり提案型補助金事業」募集要項を各庁舎地域センターおよび各出張所に設置します。詳細についてはお問い合わせください。

▶プレゼンテーション／市民等団体は、仙北市協働によるまちづくり推進委員会(審査会)の場において、届出の事業に関するプレゼンテーションを行い事業の説明をします。その際は、代表者および事務担当者の出席を必須とします。

市 営住宅の入居者を募集します

【問合せ】建設課 管理係

(西木庁舎) ☎(43)2295

●募集住宅

住宅名	住所	規格	階数	月額家賃	月額駐車料金
公園南団地3-3 (築32年)	田沢湖生保内字武蔵野 105-895	2LDK	3階建 3階	21,200円から (所得額による)	駐車場あり (駐車料金なし)
菅沢住宅1-6 (築41年)	角館町菅沢46-2	2LK	3階建 3階	15,100円から (所得額による)	駐車場なし

※月額家賃の3か月分の敷金の納付、連帯保証人が必要となります(抽選日から10日以内)。
※暖房器具は、湿気防止のため、屋外給排気式(F F式等)または電気ストーブを使用。
※申込は1世帯1戸限りです。

- 募集期間／4月16日(月)～30日(月)
- 入居資格／次の①～⑤までの条件にすべてあてはまること
- ① 現に同居し、または同居しようとする親族があること(婚姻の予約者を含む)
- ② 入居希望者の月額所得合計が15万8000円以下。ただし、小学校就学前の子どもがいる世帯は25万9000円以下。
- ③ 現に住宅に困窮していることが明らかでない方。
- ④ 市税を滞納していない方。
- ⑤ 暴力団員でないこと。
- ※単身入居の場合は条件がありませんのでお問い合わせください(昭和33年4月1日以前に生まれた方は申込可能等)。
- ※市外在住の方でも入居可能です。
- 申込方法／申込書に必要事項を記入し必要書類を添えて、募集期間内に提出してください(当日必着)。
- 提出先／申込書設置場所／建設課(西木庁舎)、田沢湖・角館地域センター
- 添付書類／
- ① 入居希望者全員の市税の滞納がないことを証明できるもの 各一通(学生は除く)
- ② 入居希望者全員の平成30年度市県民税課税証明書 各一通(所得・控除・年税額の記載のあるもの)
- ③ 入居希望者の世帯の住民票謄本1

夜 間納税窓口を開設します

【問合せ】税務課・収納推進課
(田沢湖庁舎) ☎(43)1117

日中、仕事などで市税を納めることができない方のために夜間納税窓口を開設します。

また、諸事情により市税を納めることが困難な方のために納税相談窓口も併せて開設しますので、お気軽にご相談ください。

- 場所／税務課、角館・西木地域センター(正面玄関からお入りください)
- 4月27日(金)納期限の税目
- ▶市県民税(普通徴収) 随期分
- ※納税には口座振替が便利で安心です。各金融機関または、市役所税務課、地域センターにご相談ください。

街 頭防犯カメラ2台を設置しました

【問合せ】総合防災課
(田沢湖庁舎) ☎(43)1115

犯罪防止に大きな効果

市は、市民の皆さまが安全に安心して暮らせるまちづくりの一環として、犯罪の抑制効果があり犯罪発生時には容疑者の特定にも役立つ防犯カメラの設置を進めています。平成29年度に新たに角館地区の街頭に防犯カメラ2台を設置し、3月末から運用を開始しています。

プライバシーに配慮

防犯カメラの運用に当たっては、「仙北市防犯カメラ管理運用要綱」を定め、適正な管理のもとで運用しています。撮影した画像は、犯罪や事故が発生し、捜査機関から情報提供を求められた場合などに限り利用



- 設置場所／
- ▶角館町上菅沢地内 菅沢踏切付近
- ▶角館町下菅沢地内 まるまつ角館店付近

市 民参加型インフラ維持整備事業への 資材支給の募集について

【問合せ】建設課 管理係(西木庁舎) ☎(43)2294

市民が参加し生活環境の改善を図るため、地域のインフラ維持整備を行う場合、これに必要な資材の支給を行います。

●対象者／仙北市在住の市民で、市長が適当と認める団体(市民団体、ボランティア団体等)

●対象となる事業場所／認定道路以外の道路で、公共性の高い道路および地域が共同で使用する水路等

- 重複補助の禁止／農林部局で募集している交付金事業(多面的機能支払交付金等)と同じ場所を対象とした申し込みはできません。
- 対象物および対象件数／側溝等のコンクリート構造物、砂利、砕石、舗装用材等。ただし、消耗品的なものは対象外。

- (手数料がかかります)。
- 選考方法／応募者多数の場合、書類審査のうえ、公開抽選(申込によるくじ引き)を行います。
- ▶抽選日時／5月10日(木) 13時30分
- ▶抽選場所／西木総合開発センター2階集会所(西木庁舎)
- 入居時期／5月17日(休)

※資材のみを支給、工事費用は地元負担となります。1申請あたり10万円を上限とし、年度を通じて1回の支給となります。

※支給対象事業は申請順を基本としますが、地域的偏差が認められると市長が判断した場合は、当該事業を対象としない場合があります。

●申請方法／資材の支給を受けようとする団体は、左記募集期間内に資材支給申請書を市長あてに提出してください。

- ※申請書用紙は、建設課および各地域センターにあります。仙北市ホームページ <http://www.city.semboku.akita.jp/news/topics/matsurew.php?id=1156> よりダウンロードできます。
- 募集期間／4月2日(月)～
- 資材支給日／事業着手の前日までに施工場所へ運搬して支給します。

生涯学習活動紹介

平成30年度
花いっぱい運動推進事業

にしきのフラワーロード
105一斉植栽日について

5月27日(日)

今年度の「にしきのフラワーロード105一斉植栽」は5月27日に行います。市民の皆さんから多数のご参加をお待ちしています。また地域の花壇等に花の植栽をする集落・団体等へマリールドの苗を配布します。詳しくは次回広報5月1日号へ掲載しますのでご確認ください。

マイスター講座
「アケビつる細工編」で籠編みに挑戦

マイスター講座の「つる細工」編が、松木内地区公民館で開催されました。今回は、地元で自生するアケビの蔓でくたもの籠編みに挑戦しました。参加者のほとんどがつる細工初挑戦でしたが、つる細工マイスターの太田京治さんが、一つひとつの編み方を一人ひとりに丁寧に教えてくださり、全員が天然素材ならではの温かみのある籠を編み上げました。



初めてのつる細工、皆さん一生懸命でした。

き映えに、ええなあ、ええなあ」とご満悦でした。

学び・ふれあい・心豊かに
生涯学習

生涯学習課 ☎43-3383
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110
西木公民館 ☎47-3100

公民館講座
受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は各申込期間の平日9時から17時まで最寄りの公民館の窓口か電話でお申し込みください。※次の講座は申し込み先が担当公民館になりますので、ご注意ください。「ちまきづくり教室」→角館公民館

民謡教室
(生保内節元唄教室)

田沢湖地域を代表する民謡「生保内節元唄(正調生保内節)」の唄い方を基本から学びます。お気軽にご参加ください。

日時/①5月22日 ②6月5日 ③6月19日 ④7月3日 ⑤7月17日 ⑥7月31日 ⑦8月21日 ⑧9月4日 ⑨9月18日 ⑩10月2日(火曜日全10回) 19時~20時30分 場所/田沢湖総合開発センター 受講料/無料 対象/5歳以上 申込期間/4月18日(水) 問合せ/田沢湖公民館

- 日時/①5月11日 ②5月25日 ③6月8日 ④6月22日 ⑤7月6日(隔週金曜日、全5回) 13時30分~15時30分 場所/田沢湖総合開発センター 大集会室 講師/千葉かおる氏 受講料/1200円(材料費として、初回のみ) 持ち物/①ラジオペンチ ②クラフトはさみ(裁ちばさみ不可) ③ピンセット ④エプロン ⑤おしぼり ⑥筆記用具 定員/20人(定員になり次第締切) 申込期間/4月18日(水)~5月9日(水) 問合せ/田沢湖公民館

アート盆栽教室
文化祭や田沢湖公民館まつりで評判の高かったアート盆栽教室を開催します。今回は初級編として、椿の鉢植えを制作します。限りなく本物に近いアート盆栽の魅力をお楽しみください。



- 日時/5月15日(火)・16日(水) 10時~12時 ※どちらも同じ内容ですので、どちらか1日を選んでお申し込みください。 場所/旧石黒(恵)家(角館町表町上丁) 講師/浅利久美子氏 受講料/500円(材料代) メニュー/ちまき、他1品 持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具 定員/各7人 (定員になり次第締切) 申込期間/4月17日(火)~25日(水) 申込・問合せ先/角館公民館



ちまきづくり教室

ちまきづくりに挑戦してみませんか。食べて美味しい、作って楽しい教室です。お菓子作りが初めての方も大歓迎です。

公開武家屋敷管理人を募集します

- 業務内容/市管理の公開武家屋敷等の文化財の管理・屋敷内外の管理・清掃・来訪者の応対・教育委員会発行冊子の販売等 募集人数/3人 雇用期間/4月中旬~11月30日(金) 勤務時間/8時30分~17時15分 賃金/時給760円(日給6080円) 【問合せ】文化財課 (角館庁舎) ☎(43)3384
- 勤務シフト/文化財課の勤務シフトによる(月平均20日勤務) その他/社会保険・雇用保険 交通費支給(2+以上) 申込方法/履歴書とハローワークからの紹介状を文化財課にご持参ください(郵送不可)。

放課後児童クラブ 支援員を募集します

- 【問合せ】子育て推進課 (西木庁舎) ☎(43)2280
- 募集要件/原則高卒以上 雇用期間/雇用開始日から9月30日(日)まで(半年毎の更新制) 勤務先/仙北市内放課後児童クラブ(仙北市内の小学校) 受付場所/ハローワーク
- 業務内容/施設利用者の身の回りの世話(食事、入浴、着替え、排泄)などの介助全般、夜勤あり 募集人数/2人 募集要件/介護経験不問 雇用期間/6か月(契約更新の可能性あり。勤務時間はフルタイム・パートどちらでも可能)
- 小学校放課後および長期休業時の児童に対し、家庭に代わって生活の場を提供する放課後児童クラブの支援員を募集します。 業務内容/利用児童の生活全般(遊び、自習)の世話・支援 募集人数/7人

臨時介護職員を募集します

- 【問合せ】仙北市介護老人保健施設にしき園(西木町門屋) ☎(47)32111
- 業務内容/施設利用者の身の回りの世話(食事、入浴、着替え、排泄)などの介助全般、夜勤あり 募集人数/2人 募集要件/介護経験不問 雇用期間/6か月(契約更新の可能性あり。勤務時間はフルタイム・パートどちらでも可能)
- 賃金(時給)/無資格 830円/有資格者 950円 募集期間/募集人員に達するまで 申込方法/履歴書とハローワークからの紹介状をにしき園にご持参ください(郵送不可)。 選考方法/書類、面接

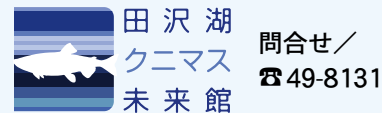
健康づくり人材を募集します

- 【問合せ】保健課 (角館町中菅沢) ☎(55)1112
- 秋田県では、健康寿命日本一のスロウガンを掲げ、心身ともに健やかで生きがいをもって暮らすことができる『健康長寿あきた』の実現を目指しています。仙北市では、今年度からの新規事業として、県との協働による地域に適した健康意識の高い人材育成に取り組むこととし、このたびに参加していただける方を募集します。 カリキュラム等の詳細については、今後の広報等でお伝えしますが、ぜひこの機会に参加されたいようご案内します。 募集人数/40人程度(年齢・男女問いません) 申込期限/5月7日(月)

学習資料館・田沢湖図書館 臨時休館のお知らせ

【問合せ】 学習資料館(角館町田町上丁) ☎(43)3333 田沢湖図書館(生保内字武蔵野) ☎(43)1307

学習資料館と田沢湖図書館は、図書システム改修のため、5月28日(月)~6月1日(金)まで臨時休館します。返却の際はそれぞれの返却ポスト、返却ボックス等へお願いします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。



ゴールデンウィーク期間中の開館のお知らせ

通常は火曜日が休館日となりますが、5月1日(火)は休まず開館します。皆さま、お誘いあわせのうえ、ぜひご来館ください!

西明寺診療所から 木曜日の診療変更のお知らせ

これまで 毎週木曜日 午後休診 (田沢湖病院出張のため) 4月から 第2・第4木曜日 午後診療あり (13:30~17:00) ※その他の診療日・診療時間の変更はありません。 問合せ/西明寺診療所 ☎47-2123

おでかけ保健課

田沢モータースさんにお伺いしました！



おでかけ保健課では、より若い世代からの健康づくりをするために、保健課の保健師や栄養士が職場にお伺いして職場の方々健康づくりを応援します。おでかけ保健課第1弾として、4月1日号広報の「けんこう企業紹介」でもご紹介した田沢モータース様からお時間をいただき、健康についてのお話をしました。3月6日、7日の2日間に渡り、昼休み30分間をいただきました。働き盛りの方々に前にお話した内容は、皆さんの気になる「お酒」の話です。皆さん真剣に話を聞いてくださり、クイズには全員が参加してくださいました。

参加していただいた方々からは、「1日のお酒の適量が少ないのに驚いた」「アルコールの分解時間にびっくりした」などたくさんの感想をいただきました。皆さん1日のお酒の適量やアルコールの分解時間はご存じですか？ 普段なかなか知ることのできない内容ですが、知っておくとおすすぬ情報です！ このような体や心の健康についての話、体重や体脂肪、血圧測定など内容や時間は企業のご希望に合わせて行います！ 企業の方は「おでかけ保健課」をぜひご利用ください！ ご連絡お待ちしております！



問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

包括支援センターから

「仙北市 オレンジ相談虎の巻(認知症ケアパス)」「ほっと安心♥わたしの手帳」ができました。

市では、認知症になってもできる限り住み慣れた地域で暮らしていけるような支援体制強化に取り組んでいるところです。

この度、認知症の症状に合わせて利用できる支援について掲載した「仙北市オレンジ相談虎の巻(認知症ケアパス)」は、包括支援センターや市役所各地域センター、各出張所窓口、認知症何でも相談所(市内グループホーム等の事業所)、居宅介護支援事業所(ケアマネージャーのいる事業所)に設置する予定ですのでご利用ください。

また、「ほっと安心♥わたしの手帳」は、認知症を含むすべての高齢者の方々が、自分自身のことについて、家族、医師や薬剤師、歯科医師、介護関係事業者等必要な方々と連携し、自分が自分らしく暮し続けるための情報共有型の手帳です。包括支援センターに設置していますので、ご希望の方はお電話でご連絡ください。



仙北市オレンジ相談虎の巻

ほっと安心♥わたしの手帳

問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283

助成制度変更のお知らせ

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

平成30年度から次の助成制度が変わりますのでお知らせします。助成内容、手続き等の詳細については保健課までお問い合わせください。

助成事業名	変更前	変更後
仙北市はり・きゅう・マッサージ施術費助成	【助成額】1回800円 【助成回数】年度6回まで	【助成額】1回1,000円 【助成回数】年度12回まで
仙北市特定不妊治療費等助成金	【助成対象治療】▶特定不妊治療	【助成対象治療】▶特定不妊治療 ▶一般不妊治療 ▶不育症治療
仙北市任意予防接種若年者等のインフルエンザ予防接種費用助成事業	【助成対象者】 満6か月児から乳幼児および小学生まで	【助成対象者】 満6か月児から当該年度に18歳に達する方および妊婦

第1期参加者募集!

高齢者介護予防教室

『わくわく浮き浮き教室』

参加費(プール利用料)
1回400円
フロントでお支払いください
75歳以上の方は無料
後期高齢者医療被保険者証をフロントに提示してください

クリオンの温泉プールを活用した泳がない水中運動教室です。3か月を1期として年度内に3期開催します。水中で動くので、関節痛がある方でも楽に大きな負担なく運動できるのがメリットです。

※運動の強度によって、2つの教室があります。どちらかの教室をお選びください。曜日は、祝日や休館日の都合で、変更になることがあります。

わくわく教室 運動強度 ☆☆☆(やや強め)

- 開催日 5月31日(木)～8月23日(木) 毎週木曜日 全12回
- 時間 10:00～11:30 (初日と最終日は、終了が12:00になります)
- 対象 65歳以上で介護認定を受けていない方 運動不足解消が目的の方

浮き浮き教室 運動強度 ☆☆☆(軽め)

- 開催日 6月4日(月)～8月27日(月) 毎週月曜日 全12回
- 時間 10:00～11:30 (初日と最終日は、終了が12:00になります)
- 対象 65歳以上で介護認定を受けていない方 足腰等に痛みなどの症状がある方

場所 西木温泉ふれあいプラザクリオンプール

- 定員 25人 ※申し込み多数の場合は、初めて参加する方を優先とします。
- 持ち物 水着、水泳帽、バスタオル、飲み物
- 申込締切 5月10日(木)まで。申し込みをされた方には、後日詳しい内容をお知らせします。

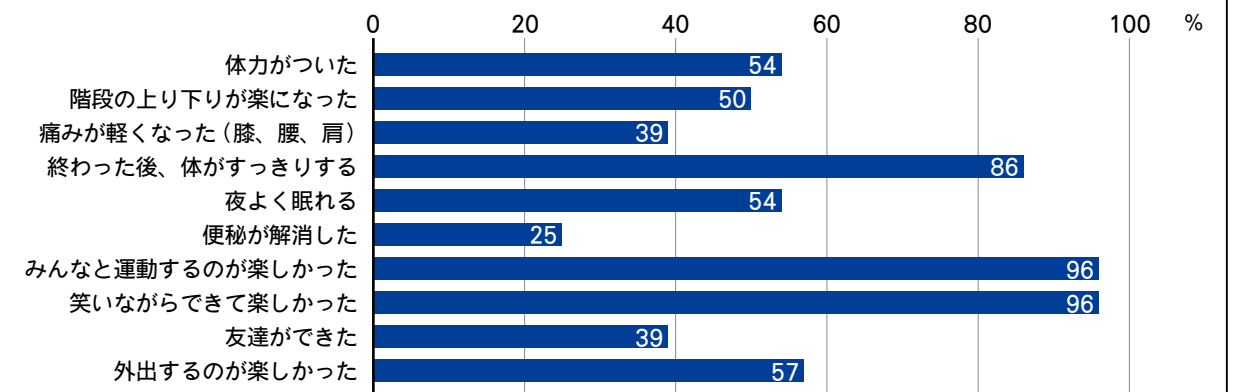
申込・問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283



参加者の声! .. こんな効果があります ..

「わくわく教室」「浮き浮き教室」に参加した皆さんの体力測定の結果や感想をご紹介します。

第3期(11月～2月)終了後に参加者が感じた効果



- その他の感想
- ★運動オンチの私がプールなんて考えられなかったが、楽しくやる事ができた。
 - ★決まった曜日に外出できて良かった。
 - ★ストレスがなくなってきた。
 - ★誰とでも気兼ねなく話げできた。
 - ★運動するよい機会になった。

1年間継続して参加した方の体力測定の結果では、歩行能力や敏捷性を測定するテストで全員が向上し、片足立ちテストでは8割の方に向上または現状維持といううれしい結果がでました。

第3期の参加者は75歳以上の方が12人、最高齢は83歳で元気に参加する姿が見られました。

オレンジカフェ(認知症カフェ)を開いてみませんか

オレンジカフェは、認知症の人も家族も、地域の方々もみんなで集い、認知症についての話を聞いたり、お茶を飲みながら楽しく交流をする場です。

昨年度参加された方々からは、「ここに来ていっぱい話すことができてよかった」「出かける場所ができた」等の感想を、またスタッフからは「喜んでいただくことが励みになった」「自分の健康にもよいと思う」という感想をいただきました。

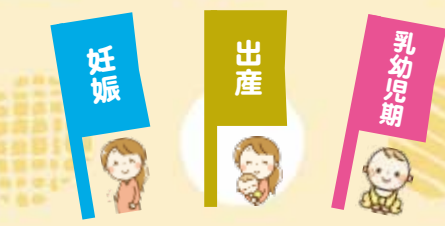
現在仙北市内には、角館地区5か所、田沢湖地区1か所のカフェがあります。今年度も仙北市では、自主的にオレンジカフェを運営する取り組みに補助金を交付します。主な補助の要件は右記のとおりです。関心のある方は、説明会にぜひお越しください。

補助要件

- ① 団体の運営スタッフは、2人以上。そのうち1人以上は、認知症について相談対応ができる医療系の専門職や認知症キャラバンメイト、介護事業所等で従事している人が配置されていること。
 - ② 6月から2月までに月1回以上計8回を定期的に開催し、1回あたりの開設時間は概ね2時間以上とする。
- その他、詳細を説明会で説明します。また、昨年度実施した団体の事業報告も行いますので、関心のある方は電話でお申し込みください。

説明会

5/11 日 13:30～15:30
 場所 角館交流センター 申込期限 4月27日
 ※下記まで電話で申し込みください。
 申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283



ネウボラって?

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠期から就学期まで切れ目なくサポートしています。

【電話相談/仙北市保健課】《固定電話》☎ 55-1112 《携帯電話》☎ 080-2813-0835

平成30年度仙北市ネウボラなないろ(子育て包括支援センター)の妊娠期～乳児期対象事業を紹介します。平成29年度事業を拡充しました。

妊娠期・乳児期

電話相談

保健師・管理栄養士・看護師が対応します。

専用携帯電話

080・2813・0835

固定電話(保健課)

55・1112

妊娠届出

ハッピーマタニティ教室

母子手帳交付時の待ち時間を活用して保健師・管理栄養士がお話します。

対象/内容/▽支援プラン

▽妊婦健診・妊婦歯科健診・産婦健診・母乳相談券の発行と使用方法 ▽母子手帳の使い方と妊娠初期の生活、栄養のお話 ▽個別相談

日時/毎月第1・3週午後 毎月第2・4週午前

※日程は仙北市ホームページ(https://www.city.senboku.akita.jp/citizens/09_10.htm)・広報毎月1日号(じよもカレンダーで)を確認ください。



健康ワンポイント

～「けんこう仙北21計画」から7つの重点分野(1)栄養・食生活による健康づくり～

バランスのとれた食事をしよう!!

よい食習慣は、生活習慣病予防の基本です。家族みんなで規則正しいバランスのとれた食事をすることを心がけましょう。簡単に栄養バランスのよい食事のコツを身につけて、生活習慣病の予防をしましょう!

栄養バランスがよい食事

バランスよく食べるには、ごはんにも汁もの、メインのおかず、野菜の小鉢をそろえた定食スタイルが理想的です。少しずつ様々な食材を食べるので、栄養バランスがよく満足感も得られます。食塩と脂質のとり過ぎに注意しながら、定食スタイルの献立を意識すると栄養バランスのよい食事につながります。

	食材	主な栄養素	はたらき
主食	ごはん、パン、麺類	炭水化物	エネルギー源
主菜	肉、魚、卵、大豆、大豆製品	タンパク質	筋肉をつくる
副菜	野菜、海藻	ビタミン ミネラル	体の調子を整える

主食・主菜・副菜をそろえてバランスのよい食事を心がけましょう!

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

神代診療所

4月からの診療日程について

今まで火曜日午前中は休診でしたが、秋田大学附属病院の医師の協力で診療できるようになりました。

問合せ/神代診療所 ☎44-2118

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00～11:30 嘉陽毅 医師	9:00～11:30 秋田大学附属病院	9:00～11:30 秋田大学附属病院	9:00～11:30 秋田大学附属病院	9:00～11:30 秋田大学附属病院
13:30～16:30 嘉陽毅 医師	15:00～18:00 嘉陽毅 医師	13:30～16:30 秋田大学附属病院	13:30～16:30 秋田大学附属病院	休診

妊娠期

こんにちは赤ちゃん教室(拡充)

出産の準備、出産の経緯、産後の生活などについての実技とお話をします。また、参加者同士がお話をしたり聞いたりする交流会もあります。

対象/妊娠後期の頃の妊婦さんと家族

回数/1クール2回を年4クール

内容/①1回目①沐浴・パパ体験コース②沐浴・妊婦栄養コース

③妊娠後期から産後メンタルヘルス

講師/①1回目/保健師・管理栄養士②2回目/在宅産師

③2回目/在宅産師

※対象の方に個人通知します。また、妊娠届出のときにお知らせします。

家庭訪問

訪問希望の方や医療機関から依頼がある方に、地区担当保健師・管理栄養士がお伺いして支援します。

電話訪問

妊娠後期の頃に電話で「こんにちは赤ちゃん教室」のお誘いと健康状況の確認をします。

乳児期

家庭訪問

①低体重児(出生体重2500g未満)の届出のあった家庭にお伺いして支援します。

②1か月頃の赤ちゃん全員の家庭に地区担当保健師がお伺いします。

内容/▽支援プラン・予防接種▽乳児健診▽各種教室の話や赤ちゃんの育児支援やママの相談

③希望の方や医療機関等の依頼のある方に訪問支援をします。

ママと赤ちゃんのふれあい講座(拡充)

ベビーマッサージや赤ちゃんヨガを通して赤ちゃんの笑顔から幸せを一緒に感じられる教室です。また、赤ちゃんの命を守るための救急講座、参加者ママたちがお話ししたり聞いたりする交流の時間(保健師・管理栄養士・在宅保育士対応)もあります。講座終了後、13時頃までママ同士がお話ができる部屋を準備しています。

対象/2か月後半～12か月未満

講師/▽黒丸寿美子先生

▽日本赤十字秋田支社 稲岡一枝先生

おやこ交流広場(拡充)

自由に室内公園としてご利用ください。

※祭日の場合は翌日(週のはじめの平日)

時間/9時30分～11時30分

※第3週は「希望により身体計測を行いますので、母子手帳をお持ちください。相談のある方は、気軽にスタッフに声をかけてください。」



イベント

イベント

佐藤義亮生誕140年記念企画展 新潮社の装幀展

2018年は新潮社創業者、佐藤義亮（ぎりょう）の生誕140年にあたります。義亮は角館町の出身で、大正時代より故郷へ自社出版物の寄贈をはじめ、それは現在まで続いています。本展では義亮の生誕140年を記念し、本を手にするときの最初の入り口である装幀をテーマに取り上げます。創業から現在まで刊行された本の中から当館所蔵の約50点をご紹介します。

- 【会期】7月8日回まで
- 【時間】9:00～17:00（入館は16:30まで）
- 【休館日】月曜日（4月23日・30日は開館）
- 【場所】新潮社記念文学館（仙北市イベント交流館）仙北市総合情報センター内
- 【入館料】一般（高校生以上）300円、小・中学生150円
- 【問合せ】新潮社記念文学館（仙北市イベント交流館）☎43-3333



佐藤義亮



傀儡師



春の雪



近代名著文庫

佐藤義亮生誕140年記念企画展
新潮社の装幀展
平成30年4月8日(日)～7月8日(日)
新潮社記念文学館

■開館時間 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
■休館日 月曜日（4月23日・30日は開館）
■観覧料 大人（高校生以上）300円 小中学生150円
※団体割引あり、仙北市民無料
■住所 〒014-0311 秋田県仙北市角館町田下丁23
■電話 0187(43)3333（仙北市民学習資料館共通）

■主催 仙北市・仙北市教育委員会
■協力 株式会社 新潮社

OSHIRASE NAVI

募集 OSHIRASE NAVI

あきたスマートカレッジ 県立学校開放講座 韓国語講座（実践編） 受講生募集中

- 【期日】5月15日・22日・29日・6月12日・19日・26日・7月3日・10日・17日（毎回火曜日）
- 【時間】18:00～19:30
- 【場所】角館高校駒草キャンパス（旧角館南高校校舎）
- 【対象】講座に対し、興味関心のある一般社会人および学生
- 【講師】千宰涓氏（角館高校非常勤外国語講師・韓国語）
- 【受講料】1回420円（まとめて納付しいただきます。ただし、学生は無料）
- 【定員】25人
- 【申込・問合せ】角館高校定時制課程（駒草キャンパス）担当：教頭 藤井 ☎54-1366



イベント

打掛と女道具展

華やいだ春の婚礼シーズンに向けて、江戸後期から大正時代にわたる花嫁衣装と、櫛・簪などの髪飾りといった女性が使用した道具類。また、女性にちなんで、佐竹北家に伝世する享保雛や様々な人形類、雛道具も展示しています。仙北市民の皆さんは無料ですので、ぜひご来館ください。

- 【展示期間】6月17日回まで
- 【場所】角館榊細工伝承館
- 【入館料】一般（高校生以上）300円、小・中学生150円
- 【問合せ】角館榊細工伝承館 ☎54-1700



佐竹北家姫君着用打掛（江戸時代）

OSHIRASE NAVI

相談

若者同士で交流しましょう！“若者の居場所”開設

参加無料

“若者の居場所”とは、心の重荷を下ろす場所です。辛い、苦しい、不安、眠れない、家にも居心地が悪い、社会の中で生きづらいと感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだり、おやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ぜひ一人で抱え込まずに、まずは足を運んでください。お待ちしております。

- 【期日】毎月第3火曜日（4月は17日） 【時間】14:00～16:00
- 【場所】健康管理センター（角館）
- 【主催】NPO法人 KOU（あきた若者サポートステーション運営団体）
- 【問合せ】大屋みはる ☎018-853-4367

OSHIRASE NAVI

卒業、そして、新年度へ

3月に市内小・中学校では、卒業式が行われました。また、卒業を祝うための行事も各校で行われました。そして、春休みには入学に向けた準備も行われ、新しい年度を迎えています。

西明寺小学校 「バイキング給食」

2月28日、西明寺小学校でバイキング給食が行われました。市内の小・中学校では、卒業を迎える小学6年生、中学3年生を対象に、毎年、バイキング給食が実施され、子どもたちも大変楽しみにしています。この日も19人の6年生は、栄養教諭の説明をしっかりと聞き、栄養のパラnsを考えながら、自分の食べたいものを選んでいました。普段のメニューにはないチョコクロワッサンや、人気のあるチーズインハンバーグなどのおいしそうなメニューばかりでした。蛙



先生方と楽しく給食を食べる児童たち。

チーフフライがおいしかった」と言ってお替わりに来た児童がいましたが、すでになくなっていて残念そうでした。お世話になった学校の先生方と一緒にの食事に、会話も弾みと気あいな感じでした。楽しい中でも、野菜をしっかりと摂っていること、また、準備が速やかに整然と行われているところが素晴らしいと感じました。

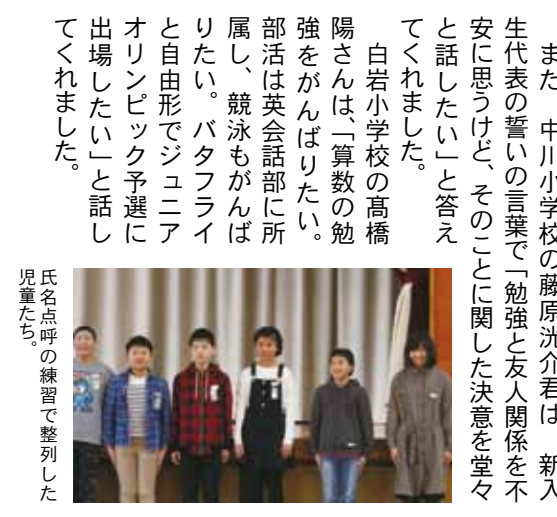
教育委員会だより「きたうら」第78号から広報の1ページをいただいで掲載となりました（毎月16日号に掲載）。今後も、市内各小・中学校の取り組みや子どもたちの活躍を中心に、お伝えしていきたいと思ひます。

心豊かな教育文化のまち
《仙北市教育委員会だより》
きたうら
第78号

角館中学校 「1日入学」

3月27日、角館中学校では新入生を集め、1日入学が行われました。この日は、入学式の流れの確認と練習等を行いました。体育館での入学式の練習では、真剣に説明を聞き、しっかりと動くことができました。やや緊張した面持ちでの練習でしたが、合間の休憩では表情も和らぎ、他校の仲間ともすぐに仲良くなり、楽しそうに話をしていました。角館小学校の小林煌泰君は「1日の動きは少し難しかった。入学してからは小学校1年から続けている剣道をがんばりたい」と感想を述べてくれました。

また、中川小学校の藤原洸介君は、新入生代表の誓いの言葉で「勉強と友人関係を不安に思うけど、そのことに関した決意を堂々と話したい」と答えてくれました。白岩小学校の高橋陽さんは「算数の勉強をがんばりたい。部活は英会話部に所属し、競泳もがんばりたい。バタフライと自由形でジュニアオリンピック予選に出場したい」と話してくれました。



氏名点呼の練習で整列した児童たち

神代中学校 「卒業式」

3月10日、神代中学校では36人が卒業を迎えました。卒業証書を受け取った卒業生に、小林高太郎校長から「今後も、夢を持ち続けて生きてほしい」と話がありました。それに応えるかのように、答辞では平岡恵太君が「三年間の中学校生活で学んだことを胸に、それぞれの夢に向かって歩み続けることを誓います」と力強く話してくれました。式の中のそれぞれの思いが込められた歌、そして、式を終えた後で在校生と言葉を交わす卒業生の様子から、これまでの学校生活で培われた強い絆が感じられました。



卒業生と見送る在校生の様子。

3月の全国大会で活躍した選手たち

- 【JOC ジュニアオリンピックカップ 2018 全日本ジュニアスキー選手権大会】
クロスカントリー競技 3月16日～19日（北海道名寄市）
◆参加選手 荒澤龍晟（神代中学校）
アルペン競技 3月22日～25日（岩手県雫石町）
◆参加選手 鎌田宇朗（角館小学校 ※出場時）
- 【文部科学大臣杯 第9回全日本少年軟式野球大会】
3月23日～26日（静岡県静岡市）
◆仙北市参加選手 高村徳幸・後藤晴樹（以上、角館中学校）、千葉蘭丸（生保内中学校）、田村喜羅斗・藤川空宙・藤峰太輝（以上、神代中学校）、齊藤千輝（西明寺中学校）

お知らせ

OSHIRASE NAVI

介護保険事務所からのお知らせ

地域密着型サービス事業所の公募及び説明会について

【公募の趣旨】

大曲山北広域市町村圏組合では、介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービス事業所の基盤整備を進めています。本公募は、公正に事業者を選定・指定し、より優良な介護サービスを確保するために実施するものです。

【公募する地域密着型サービス】

事業の種類	整備期間（整備数・整備地区）
看護小規模多機能型居宅介護	平成30年度～平成32年度
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	
認知症対応型共同生活介護	平成30年度～平成32年度 （各1事業所・仙北市全域）
小規模多機能型居宅介護	

【応募要件】▶設置主体は法人であること（看護小規模多機能型居宅介護は病床を有する診療所の開設者でも可）▶整備期間内に事業の開始が可能であること▶介護保険法第78条の2第4項各号に該当しないこと▶公募に係る説明会に参加すること

【公募に係る説明会】▶《日時》5月16日 10:00 ▶《場所》大仙市役所仙北庁舎3階 第1会議室▶《申込期限》5月10日 17:00

※法人名、参加者名、電話番号、開設を希望する事業名、開設予定地、開設予定時期を明記し、下記あてにFAXでご連絡ください。

【問合せ】介護保険事務所 指導監査班 ☎0187-86-3913 FAX 0187-86-3914

お知らせ

OSHIRASE NAVI

長崎県大村市、茨城県常陸太田市、秋田市
交流都市物産展

今年も角館の桜まつりの期間にあわせて、それぞれの地元名産品を中心に、姉妹都市・交流都市の魅力を発信する交流都市物産展が開催されます。ぜひこの機会に、ご家族・ご友人・ご近所様などお誘い合わせのうえ、お越しください。

【日時】4月28日 10:00～16:00
両日

【場所】市役所角館庁舎前

【参加都市】長崎県大村市、茨城県常陸太田市、秋田市

【問合せ】仙北市企画政策課 ☎43-1112

お知らせ

OSHIRASE NAVI

善意ありがとうございます

【仙北市へ寄付】 敬称略
◆株式会社タカヤナギ
代表取締役 高柳智史

相談

OSHIRASE NAVI

平成30年第3回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理（持参した場合）や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。

【日時】4月28日 10:00～11:30

【場所】クオール薬局田沢湖店

【問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189



募集

OSHIRASE NAVI

小学生～高校生のための夏休み海外研修交流事業
参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会では、9コースの参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。お一人でご参加になる方が7割以上、初めて海外へ行かれる方が多く、全国から参加するお友だちとの出会いも楽しみのひとつです。仲間づくりの指導もありますので、安心してご参加いただけます。

【日程】7月26日 8～18日間（コースにより異なる）

【研修先】イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、シンガポール、フィジー、フィリピン

【内容】ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など

【対象】小学3年生～高校3年生（コースにより異なる）

【説明会】全国11都市、5月（入場無料・予約不要）

【参加費】24万8千円～59万円

【申込期限】5月22日 6月8日（コースにより異なる）

【問合せ】公益財団法人国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721 FAX 03-6417-9724
E-mail info@kskk.or.jp HP http://www.kskk.or.jp



お知らせ

OSHIRASE NAVI

チームのサポートがあれば、仕事も休日も、もっと輝く

「仕事休もっ化計画」

5月1日と2日を休むと9連休

秋田労働局雇用環境・均等室では、仕事と生活の調和（ワークライフバランス）の実現のため、年次有給休暇の取得促進を進めています。

働き方・休み方を変える第一歩として、労使協調のもと、土日・祝日に年次有給休暇をプラスして連続休暇を実現する「プラスワン休暇」を実施しましょう！

【問合せ】▶《年次有給休暇の取得促進について》秋田労働局雇用環境・均等室 ☎018-862-6684

▶《年次有給休暇の制度について》大曲労働基準監督署 ☎0187-63-5151

チームのサポートがあれば、仕事も休日ももっと輝く。

ワークライフバランス
仕事と生活の調和のために、計画的に年次有給休暇を取ろう。

休もっ化計画
休もっ化計画
休もっ化計画

【キッズウィーク】
休もっ化計画
休もっ化計画

5月1日と2日を休むと9連休!!

市民総参加健康づくりの日

Let's Try 15min

5月30日(水)開催!

チャレンジデー 2018

対戦相手 北海道幕別町 (人口27,034人、参加5回目)

「チャレンジデー」とは?

午前0時から午後9時までの間に継続して15分以上の運動やスポーツ等を行った住民の参加率(%)を対戦自治体と競うものです。

当日は、グラウンドゴルフ大会やラジオ体操、早朝ウォーキングなどのイベントを実施する予定です。普段体を動かしている人はもちろん、動かしていない人もイベントに参加したり、自宅で15分間だけ運動してみたいかですか?気分転換や心身のリフレッシュになると思います。報告は回収箱、電話、ファックス、メールで受け付けます。

皆さんの参加報告をお待ちしています!

詳しくは今後の広報、仙北市ホームページ等でお知らせしますのでぜひご覧ください!

facebook

仙北市のチャレンジデー情報は公式 facebook ページから
https://www.facebook.com/sembokucity.challengeday

問 仙北市チャレンジデー実行委員会事務局 (仙北市スポーツ振興課内) ☎0187-43-3390

イベント

セミナー・教室等

相談

募集

お知らせ

INDEX

- 2 仙北市の花まつり
- 3-6 旬な情報チャンネル
- 7 まちづくり日記／かくのたてフィルムコミッション ロケーションだより
- 8-10 市役所からのお知らせ
- 11 学び・ふれあい・心豊かに 生涯学習
- 12-14 保健・健康の掲示板
- 15 仙北市版ネウボラ なないろ通信
- 16 仙北市教育委員会だより きたうら
- 17-19 おしらせナビ／チャレンジデー 2018
- 20 仙北市カレンダー

広報担当者の

つぶやき



SG 新年度が始まり仕事も家のことも何かと落ち着かない4月。春のせいもあってかソワソワしています。それでも2週間に1度いつも通りやってくるのが広報の締切日。段取り八分とよくいますが、逆算して予定を立てないと後で苦しむことに。ゴールデンウィークもあり締切日とにらめっこしながら、公私の予定を立てる最近です。



FK もう間もなく我が家でも農作業が始まります。この冬に除雪はしていたものの完全に体が衰えています。重いものを楽に持ち上げる腕の筋肉、田んぼをスイスイ歩ける脚の筋肉…農家用筋肉を鍛えあげる必要があります。毎年次の日は体が動きません。難なく作業をする農家の皆さんには本当に頭が上がりません。



MT タイヤ交換、皆さんもうされましたか？判断が分かれるところで、雪解けも進み「きやどぼんぼんじい」日に冬タイヤで走ると「そろそろいいべ」となるわけですが、勤務先が田沢湖の場合、なかなか油断できません。実際、昨日はみぞれが降り窓の外が白くなる場面も…。やはり、サクラの開花頃までは冬タイヤが安全かもしれません。

仙北市カレンダー 4/16 月 ~ 30 月

- 4/16 月 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日（社会福祉協議会西木支所 10:00～12:00）
4/1・P30
- 17 火 ●開館30年記念 池田修三作品展—版画で魅せる花・人・秋田—（平福記念美術館 9:00～17:00 ※入館は16:30まで 《オープニングセレモニー 9:00～》） 4/1・P29
●えがおサロン（田沢湖健康増進センター 10:00～15:00） 3/16・P24
- 18 水 ●かたくり群生の郷 P2 5月5日まで
●えくぼの会（角館交流センター 10:00～14:00） 4/1・P26
●行政相談所開設日（田沢湖総合開発センター 13:00～16:00） 4/1・P30
●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日（田沢湖総合開発センター 13:00～16:00） 4/1・P30
- 19 木 ●行政相談所開設日（角館交流センター 13:00～16:00） 4/1・P30
- 20 金 ●角館の桜まつり P2 5月5日まで
●わくわく広場（さくらっこ 10:30～11:30） 4/1・P21
●こころの相談（角館交流センター 13:30～14:30、15:00～16:00） 4/1・P26
●笑いの会（健康管理センター 10:00～11:30頃） 4/1・P26
- 21 土 ●谷京子先生のとびつきり楽しいおはなしの会（田沢湖図書館 10:00～） 4/1・P19
●奇跡のピアノコンサート（平福記念美術館 11:00～11:30、13:30～14:00） 4/1・P29
- 22 日 ●奇跡のピアノコンサート（平福記念美術館 11:00～11:30、13:30～14:00） 4/1・P29
- 23 月 ●運動サークル（サークル柴田）（健康管理センター 10:00～11:30）
- 24 火
- 25 水 ●無料法律相談（角館交流センター 13:30～） P18
- 26 木 ●すくすく成長記録 Day（さくらっこ 10:30～11:30） 4/1・P21
- 27 金 ●運動サークル（サークル3B）（健康管理センター 10:00～11:30）
●夜間納税窓口開設日（市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15～19:00） P8
●行政相談所開設日（市役所桧木内出張所 13:00～16:00） 4/1・P30
- 28 土 ●平成30年第3回お薬相談会（クオール薬局田沢湖店 10:00～11:30） P18
●長崎県大村市、茨城県常陸太田市、秋田市 交流都市物産展（市役所角館庁舎前 10:00～16:00） P19 29日まで
●奇跡のピアノコンサート（平福記念美術館 11:00～11:30、13:30～14:00） 4/1・P29
- 29 日 ●奇跡のピアノコンサート（平福記念美術館 11:00～11:30、13:30～14:00） 4/1・P29
- 30 月 ●奇跡のピアノコンサート（平福記念美術館 11:00～11:30、13:30～14:00） 4/1・P29

