

仙北市子育て支援施設『さくらッコ』

「さくらッコ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育て等に関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習等を実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

2月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

★はっぴいルーム

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

水曜日 7日・14日・21日・28日
木曜日 1日・8日・15日・22日
金曜日 2日・9日・16日・23日

★すくすく成長記録 Day

22日(木) 10:30～11:30

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要

★わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

角館まちづくり地域運営体★はっぴい・ママ合同企画

6日(火) 10:00～13:30

※毎月の開催週・曜日・場所が異なりますのでご注意ください。

「恒例！雑餅作りチャレンジ」

もうすぐ雑餅祭り。カラフルでとってもかわいい雑餅をお子さんと一緒に作ってみませんか？お昼も兼ねながら楽しくゆっくりと過ごしましょう！
《場所》健康管理センター (角館)
《持ち物》エプロン、三角巾、お手ふき、おにぎり等の昼食、水分、お子さんのお出かけセット
※予約はすでに終了しています。ご了承ください。



★たいそう広場

14日(木) (毎月第2水曜 10:30～11:30)

スポーツインストラクターの田口朱実さんと、親子での体操やママさんの簡単エクササイズで楽しみながら体を動かしましょう。

予約不要

子育てサポート 「はっぴい・ママ」
仙北市角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)
Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

☎ 080-1663-4494

※お車で越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、情報センターをご利用ください。

在宅で子育てをしている方、子育てサポート券の申請をお忘れなく！

在宅で就学前の子どもを子育てしている家庭の皆さんへ、市が指定する有料の子育てサービスに利用できる「サポート券 (1万円相当)」を無料交付しています。該当する方は、お忘れのないよう申請をお願いします。

※詳しくは仙北市ホームページ (http://www.city.semboku.akita.jp/news_topics/whatsnew.php?id=1656) をご覧くださいか、子育て推進課までお問い合わせください。

申請先▶▶▶ 子育て推進課、各地域センター、各出張所

問合せ 仙北市子育て推進課 ☎ 43-2280

申請は2月末日まで！

2月の子育て支援センター情報

市内5か所の保育園・認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

【集いの広場 (〇〇ルーム) の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます (随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。
準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。※持ち物等は各園にご確認ください。

だしっこルーム (だしのこ園内)

☎ 43-1025 FAX 43-3256 時間 9:30～11:30

14日(水) / ホールで遊びましょう

21日(水) / おもちゃを作って遊びましょう

28日(水) / 身体測定

※天気のよい日は、雪遊びをしますので、ジャンプスーツや帽子・手袋を準備してください。赤ちゃんは支援室でゆっくり過ごしましょう。

※赤ちゃん広場【開催日 8日・22日】(詳しいことは園にご確認ください)

わかばルーム (神代こども園内)

☎ 44-2502 FAX 44-2931 時間 9:30～11:30

6日(水) / ホールで遊びましょう・身体測定

13日(水) / 雪遊びをしましょう

20日(水) / 制作活動～おひなさまを作って飾りましょう～

27日(水) / 雪遊びをしましょう

※子ども、保護者の飲み物コップを持参してください。

※雪遊びをしますので、着替えの準備をお願いします。

【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

いちごルーム (角館保育園内)

☎ 53-2918 FAX 53-2919 時間 9:30～11:30

6日(水) / くるくるコマを作って遊びましょう

13日(水) / 運動遊びを楽しみましょう

20日(水) / リズムに合わせて体を動かして遊びましょう

27日(水) / おひなさまを作りましょう

※13日は体操の講師をお招きして親子で体を動かして遊びます。親子共に内スックがありましたらご準備ください。

なかよしルーム (にこにここども園内)

☎ 47-2525 FAX 47-2323 時間 9:30～11:30

1日(水) / 健康チェック、保健師さんのお話

8日(水) / 体を動かして遊ぼう

15日(水) / 園のお友だちと遊ぼう

22日(水) / 手作りおもちゃで遊ぼう

さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)

☎ 48-2345 FAX 48-2525 時間 9:30～11:30

2日(金) / 鬼を退治しよう！～こども園の豆まき会に参加しよう～

27日(水) / みんなで遊ぼう

だしっこルームとわかばルームの情報は、仙北市ホームページ (http://www.city.semboku.akita.jp/citizens/09_06.html) のほか、はなさき仙北のホームページ (<http://www.hanasakisemboku.or.jp/>) からご確認いただけます。

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
5日(月)・13日(火) 19日(月)・26日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。お子さんの体重測定(希望の方)。申込不要で自由参加。

親支援講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	受付時間
14日(水)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半から1歳未満	9:20～9:30

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
5日(月)・19日(月)	13:15～13:30	母子手帳交付
13日(火)・27日(火)	9:45～10:00	妊婦健診受診票発行 保健師と栄養士の話

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード (届出住所とカード住所が一致していない場合は、地域センターでの手続きが必要) ③本人確認できるもの (運転免許証、パスポートなど)

電話相談	時間	電話番号
	平日 8:30～16:30	《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
1日(木)	4か月児	H29年 9月生	13:00～13:15
8日(木)	10か月児	H29年 3月生	13:00～13:15
9日(金)	2歳6か月児園	H27年 7月生	12:45～13:00
15日(木)	1歳6か月児	H28年 7月生	12:45～13:00
22日(木)	3歳6か月児	H26年 7月生	12:45～13:00

こどもカレンダー 2月

場所 健康管理センター (角館)
問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112

1歳3か月児健康相談

日にち	相談名	対象者	受付時間
21日(水)	1歳3か月児	H28年 11月生	9:45～10:00

乳児食育教室『もぐもぐランド』

日にち	相談名	対象者	受付時間
28日(水)	7か月児	H29年 7月生	9:45～10:00