

# オレンジカフェ

12月の開催予定

オレンジカフェは、認知症の人も家族も地域の人も誰でも気軽に交流することのできる集いの場です。ためになるお話や体操、手工芸、お茶を飲みながらおしゃべり等内容はカフェによってそれぞれ工夫されています。約2時間楽しく過ごしましょう。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

カフェの名称	場所	開催日	時間	個人負担
たんぼぼカフェ	外町交流広場	12月12日(火)	13:30～15:30	なし
ひまわりカフェ	グループホームひまわり	12月16日(土)	14:00～16:00	100円
茶っこカフェ	田沢湖総合開発センター	12月17日(日)	13:30～15:30	なし
下延地域交流つどいの会	下延コミュニティセンター	12月19日(火)	14:00～16:00	なし
共生(ともいき)オレンジカフェ	往生院	12月15日(金)	14:00～16:00	100円

問合せ/仙北市包括支援センター 担当 新山 ☎43-2283

大曲仙北歯科医師会

## 12月の 休日歯科診療当番医

3日	船木歯科医院 (大仙市大曲中通町)	☎0187-63-0027
10日	さとうデンタルクリニック (仙北市角館町)	☎0187-55-4222
17日	大曲中通歯科診療所 (大仙市大曲上栄町)	☎0187-62-2323
24日	たかはし歯科クリニック (大仙市高梨)	☎0187-62-6800
31日	祐生堂医院歯科 (仙北市角館町)	☎0187-53-2268

## まちづくり 日記

No.124

### 『少子社会を国難と言いつのなり』

仙北市長 門脇 光浩

先日、全国市長会が主催する「子ども子育てフォーラム」に参加しました。日本は10年ほど前から人口減少国になっています。出生数の減少と死亡数の増加が主要因です。しかし、この出生数の減少にも多くの原因があり、一朝一夕の解決は困難です。例えば、経済的不安から多子家庭を躊躇する夫婦の増加や、そもそも若者の結婚感の変化、または結婚をイメージできない就労環境…。ただ同じ現象は他の先進各国でもすでに起きていて、国家の存亡をかけて取り組んできた歴史があります。日本は最近になり、ようやく少子社会を国難と言い始めましたが、それまでは地方の課題と言っような意識があつて、真剣な対応を疎かにしてきたような気がします。同じ思いを今回のフォーラムで多数聞きました。

加藤勝信・厚生労働大臣は、フォーラムのあいさつで、「安倍政権は人づくり革命を起こそうとしています。現役世代の社会保障を充実させて、仕事をしながら子育てや介護ができる世の中をつくること」が目的です」と話しました。

講演を行った村木厚子・津田塾大学客員教授は、「給付・就労・保育サービスの金銭投資を国がしっかり行うこと、また男性が親として費やす時間を担保すること、家庭内での学習文化の見直しや、またはそうした環境にない子どもへの支援を社会が実施することが大切です」と話しました。

パネルディスカッションでは、泉陽穂・兵庫県明石市長が、「財源が不足する中、明石市は子どもたちのために予算を投資する街です。この方針を10年続けて、今では人口も増え税収も伸びています」と話しました。大西秀人・香川県高松市長は、「消費税の10%引き上げで、子ども子育てに対する財源を確保する必要があります。また医療費の無料化などは、全国一律の制度創設を望みます」と話しました。

市町村は、そこに暮らす子どもたちにとって一番身近な公共です。そして子どもたちは、家族・地域社会・市町村・国の未来です。少子社会を国難と言いつのなり、国は対策に真っ正面から立ち向かう政策予算を確保して欲しいと思います。市町村も住民も、他の事業に多少の不便を我慢する覚悟が必要です。

お口の健診は12月末まで

問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

## 成人・高齢者の歯科健診のお知らせ



まだ受診されていない方は、早めに受診することをおすすめします。

### 【歯周疾患検診】

- ▶対象者/今年度中に40・50・60・70歳になる方  
対象者の方には「青色」の受診券が配布されています。
- ▶検診場所/仙北市・大仙市・美郷町の協力医療機関  
受診券のウラ面に医療機関一覧を載せています。
- ▶検診料金/1,000円

※次の方は無料となります

仙北市国保・今年度中に70歳になる方・後期高齢者医療保険被保険者・生活保護受給者・社会保険で非課税世帯の方(市・県民税世帯証明書をご持参ください)

### 【後期高齢者歯科口腔健診】

- ▶対象者/受診日に75歳以上の方  
対象者の方には「緑色」の受診券が配布されています。
- ▶検診場所/仙北市・大仙市・美郷町の協力医療機関  
受診券のウラ面に医療機関一覧を載せています。
- ▶健診料金/無料

受診券の再発行を希望される方は、保健課へご連絡ください。

あなたの話を  
聴いてくれる人がいる

## こころの相談

12/6(木)・12/25(木)

時間 13:30～14:30  
15:00～16:00

場所 角館交流センター

相談方法 面談(要予約)

※予約締切:相談日当日の10:00まで  
予約された方は、直接会場へお越しください。

スタッフ 臨床心理士

「辛い、苦しい、不安、眠れない」  
などやひきこもりのこと、家族のこと、  
あなたのこと、ひとりで悩まないで話  
をしてみましょう。

笑いヨガで仲間との交流、  
プラス健康度アップ!

## 笑いの会 12/15(日)

受付 9:40～10:00 終了11:30頃

場所 健康管理センター(角館)

内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など

講師 保健師

笑いは、おなかや胸の筋肉を動かして  
酸素を体内に取り込むことで、血行  
促進や免疫効果があるといわれています。  
仲間と一緒に笑いの効果を実感し  
ましょう。申し込みはいりません。

申込・問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

## 市立角館総合病院

問合せ/市立角館総合病院 ☎54-2111

## 12月の眼科外来日程表のお知らせ

【平成29年12月の眼科外来日程表】 新患・再来・予約・紹介状持参の方の診察日は次のとおりです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1 11:00まで受付 新患・再来・予約
4	5 10:30まで受付 新患・再来・予約	6 11:00まで受付 新患・再来・予約	7 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	8 11:00まで受付 新患・再来・予約
11	12 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	13 11:00まで受付 新患・再来・予約	14 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	15 11:00まで受付 新患・再来・予約
18	19 10:30まで受付 新患・再来・予約	20 11:00まで受付 新患・再来・予約	21 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	22 11:00まで受付 新患・再来・予約
25	26 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	27 11:00まで受付 新患・再来・予約	28 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	12/29～1/3まで休診

※他の診療科については、電話での問い合わせまたはホームページ(<http://kakunodate-hp.com/>)によるご確認をお願いします。