

INDEX

- 2-7 旬な情報チャンネル
 8-9 平成30年度認定こども園・保育園・幼稚園・家庭的保育事業入園案内
 10-12 市役所からのお知らせ
 13 まちづくり日記／かくのだてフィルムコミッション ロケーション日より
 14 学び・ふれあい・心豊かに 生涯学習
 15 仙北市版ネウボラ なないろ通信
 16-17 保健・健康の掲示板
 18-21 おしらせナビ
 22 仙北市カレンダー

広報担当者の

つぶやき



SG 久々にスーツを新調しました。数年前に比べ今はスーツのシルエットがだいぶ細身になっていて、店員に勧められ上下ともジャストフィットのサイズを購入。でも、購入してからふっとでも太ると着ることができなくなるかも…。これから迎える冬はいつも体重が増える季節。当分はスーツでウエストの変動を確認することになりそうです。



FK 自分で家具などを作ったりするDIY。自分の好きな色やサイズで作れるところがいいところ。最近は材料を100円ショップでそろえることができて手軽にできます。不器用な私でもこので靴棚作りに挑戦。色を塗る、サイズを測って切る、組み立てる…隙間があく。心配が的中し完全に設計ミス。無駄なねじ穴が開いたもののなんとか完成。DIYはまりそうです。



MT 台湾とは何かと友好関係にある仙北市。今号では姉妹湖や姉妹校の交流を紹介しました。台湾からの修学旅行誘致を担当していた数年前、台北から台南までの学校を訪問。宿泊先を早く出る際は、朝ごはんによく屋台のおにぎりを食べました。ビニール袋に入れて手渡されるそれは見た目シュールですが、食感はモチモチで味も絶品でした。機会があればぜひ一度ご賞味ください。

仙北市カレンダー 11/16 木 ～ 30 木

- 11/16 木**
- 行政相談所開設日（角館交流センター 13:00～16:00） 11/1・P18
 - わくわく教室（西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～12:00） 10/16・P12
 - 第2回パソコン講座【エクセル基本】（仙北市総合情報センター 9:00～12:00） 10/16・P15
 - リフレッシュ教室（西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:00） 8/1・P14
- 17 金**
- 笑いの会（健康管理センター 10:00～11:30 頃） 11/1・P8
 - わくわく広場（さくらっこ 10:30～11:30） 11/1・P15
 - 大腸がんに関する講演会（グランデールガーデン 18:00～） 11/1・P16
 - ふれあいサポーター養成講座（田沢湖健康増進センター 13:30～15:00 頃） 11/1・P18
 - 県立学校開放講座中国語講座（角館高校駒草キャンパス 19:00～20:30） 9/16・P17
- 18 土**
- オレンジカフェ（グループホームひまわり 14:00～16:00、往生院 14:00～16:00） P17
 - 第57回文化講演会（角館榊細工伝承館 18:00～） 11/1・P16
 - そば打ち講座（神代就業改善センター 10:00～） 10/1・P20
- 19 日**
- オレンジカフェ（田沢湖総合開発センター 13:30～15:30） P17
 - 大腸がん検診（就業改善センター 9:30～11:30） 11/1・P7
 - 第30回芸能ボランティアチャリティーショー（角館交流センター 11:00～） 11/1・P16
 - ドローン講習会（田沢湖総合開発センター 9:00～15:00） 10/1・P17
- 20 月**
- 仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日（西木公民館 10:00～12:00） P20
 - 無料社交ダンス講習会（雲沢集落センター 20:00～） P20
 - こころの相談（角館交流センター 13:30～14:30、15:00～16:00） 11/1・P8
 - 浮き浮き教室（西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～12:00） 10/16・P12
- 21 火**
- えがおサロン（田沢湖健康増進センター 10:00～15:00） P17
 - オレンジカフェ（下延コミュニティセンター 14:00～16:00） P17
 - 生活習慣病予防教室（健康管理センター 13:00～受付） 11/1・P8
 - 英会話教室（田沢湖総合開発センター 18:00～19:00） 10/16・P10
 - 若返り教室（西木総合開発センター 10:00～11:30） 10/1・P13
 - メタボ予防教室（西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:00） 8/1・P14
- 22 水**
- 23 木**
- 第16回角館混声合唱団定期演奏会（角館交流センター 13:00 開場） P18
 - まぼろしの田沢ながいもまつり（田沢湖駅前周辺 10:00～12:00） P18
- 24 金**
- こころの電話相談（10:00～10:50、11:00～11:50） 11/1・P8
 - 生活習慣病予防教室（田沢湖健康増進センター 13:00～受付） 11/1・P8
 - 行政相談所開設日（市役所桧木内出張所 13:00～16:00） 11/1・P18
- 25 土**
- 第13回医療と健康を考える集い（角館榊細工伝承館 14:00～16:15） P18
 - 秋田県特別支援学校職業教育フェア（県南地区）（大曲支援学校せんぼく校 10:00～） 11/1・P17
- 26 日**
- 今すぐ食べたいスイーツ教室（紙風船館 10:00～12:00） 11/1・P12
- 27 月**
- 無料社交ダンス講習会（雲沢集落センター 20:00～） P20
 - ふれあいサポーター養成講座（田沢湖健康増進センター 13:30～15:00 頃） 11/1・P18
 - 浮き浮き教室（西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～11:30） 10/16・P12
 - 秋田県よろず支援拠点「サテライト仙北」開設日（市役所中町庁舎 10:00～15:00） 7/16・P18
- 28 火**
- 英会話教室（田沢湖総合開発センター 18:00～19:00） 10/16・P10
 - 若返り教室（西木総合開発センター 10:00～11:30） 10/1・P13
- 29 水**
- オレンジカフェ（八割コミュニティセンター 13:30～15:30） P17
 - 無料法律相談（角館交流センター 13:30～） P19
 - 手作り教室「ニードルパンチでタペストリー」（田沢湖図書館 10:00～12:00） 11/1・P13
- 30 木**
- 夜間納税窓口開設日（市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15～19:00） P11
 - すくすく成長記録 Day（さくらっこ 10:30～11:30） 11/1・P15
 - わくわく教室（西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～11:30） 10/16・P12
 - リフレッシュ教室（西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:30） 8/1・P14