

市長に

門脇光浩氏が3選

任期満了に伴う仙北市長選挙が10月8日告示、10月15日投開票の日程で行われました。
市長選挙には現職と新人の2氏が立候補し、現職の門脇光浩氏が高久昭二氏を破り3期目の当選を果たしました。

投票は午前7時から午後7時まで市内21か所の投票所で、開票は午後8時30分から角館交流センターで行われました。
投票率は平成21年の選挙から17・91ポイント減少し60・71%でした。

仙北市長選挙開票結果

当	門脇光浩	10,961票
次	高久昭二	2,972票

仙北市長選挙投票の状況

区分	男	女	合計
有権者数	10,841人	12,645人	23,486人
投票者数	6,574人	7,685人	14,259人
投票率	60.64%	60.78%	60.71%

(仙北市選挙管理委員会発表)



市長就任のあいさつ

『チーム仙北で前へ!』

仙北市長 門脇 光浩

一時も頭から離れない思いを抱き、これまで2期8年を過ごしました。それは市民の皆さまの笑顔や元気な毎日を守りたい、本当にその一念だったのです。しかし振り返ってみると、様々な対応で、思いとは逆の状況になったことも多々ありました。深い反省と苦悩を抱え、それでも立候補を決意して、1週間の選挙戦に突入しました。

朝8時から夜8時まで、名前の連呼は止めて、車を止め、行く先々で現状と政策をお話し、そして市民の皆さまからご意見をいただきました。本当に宝物のような時間でした。この様子を市職員に訓辞で次のように伝えました。

「今回の選挙戦で、市民の皆さまの今を垣間見ることができました。重要なお意見が幾つもありました。市職員の市民対応では、心から申し訳ないと思えるようなお話も聞きました。私たちはこれらを反省しなければなりません。

改めなければなりません。市民に寄り添い、市民の役に立つ市役所づくりに、本気で取り組まなければなりません。市民生活を守り、人を育て、まちを育て、ない物ねだりではない、先ず足元にある資源を高度活用しながら、地場産業を育成強化し、そして文化の継承に取り組みしましょう。住んで良かった、これから住みたいと思ってもらえる、そんなまちづくりを進めましょう。次の4年間で、今抱えている課題や、手がけた仕事に答えを出すために、市民の皆さまと一緒に、最大の努力をお願いします」と。

仙北市は、少子高齢化や財政難が続いています。でも豊富な人材も然り、そして農林業も観光業もものづくり産業も、市の可能性やノビシロはどこにも負けません。チーム仙北が丸となれば、私たちはきっと大丈夫です。

ふるさと彩発見 さきがけin仙北



田沢湖畔で行われた白浜クリーンアップ大作戦。



クニマス漁に思いを馳せた丸木舟の乗船体験。



新聞紙を使ったエコバッグ制作教室。



山の分校コンサート。演奏しながら歌う大木彩乃さん。

9月30日と10月1日の両日、地域の魅力を見つめ直し、住民の活力を見出そうと、思い出の潟分校を主会場に「ふるさと彩発見さきがけin仙北」が開催されました。

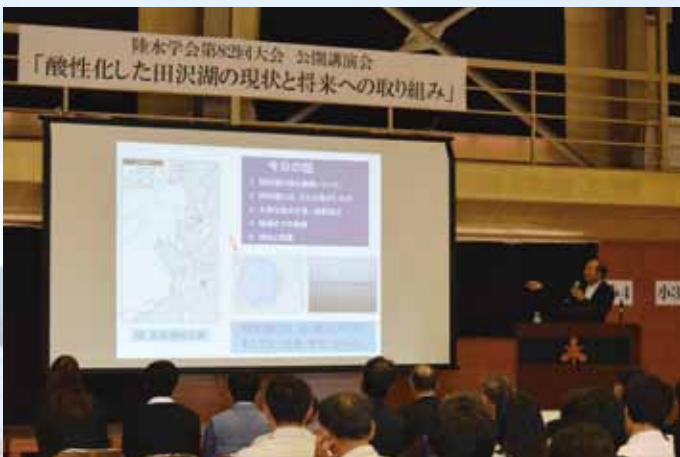
思い出の潟分校では、30日に市内中学生による地域活性化をテーマにした研究発表「仙北活性化 中学生選挙権」、1日にはエコバッグ制作教室などが行われました。また、両日にわたって山の分校コンサートが行われ、地元ゆかりの音楽家による歌声やピアノ、クラリネットなど、様々な楽器の音色が校舎に響きわたり、訪れた方々は聞き入っていました。

田沢湖畔では、1日に田沢湖クニマス未来館前で丸木舟とカヌーの乗船体験が行われ、親子連れなどが実際に乗って田沢湖の自然を楽しんでいました。また、白浜では美しい砂浜を取り戻し、鳴き砂を復活させようと、クリーンアップが行われ、参加者は木の枝や流木などを拾い集め清掃活動に汗を流していました。

田沢湖の将来考えよう

生保内小学校では1日に、共催イベントとして田沢湖の再生と将来ビジョンをテーマとした「陸水学会第82回大会公開講演会」が行われ、酸性化した田沢湖の現状と将来への取り組みについて、陸水学会の会員や地元研究者らが講演を行いました。

講演の後には、パネルディスカッションが行われ、田沢湖の環境改善について「もっと議論して、将来の姿をはっきりさせていくことが大事だ」などの意見が出され、活発な議論が行われました。



講演する秋田県立大学の杉山秀樹客員教授。

平成29年度 防犯功労者表彰式 全国地域安全運動 合同パトロール 出動式



防犯功労者表彰を受けられた皆さん。

10月11日、仙北警察署で全国地域安全運動へ向けた合同パトロール出動式が行われ、仙北市防犯協会支部会員、警察官などの関係者が青色回転灯装備車やパトカーなどに乗り込み、角館武家屋敷地内をパトロールしました。

パトロールの前には、平成29年度防犯功労者表彰式や角館の観光PR犬として活躍している秋田犬「武家丸」に、仙北警察署1日署長の委嘱状が交付されました。

平成29年度 防犯功労者表彰
式受賞者（敬称略）
全国防犯功労者表彰（防犯
榮譽銅賞） 武藤次雄
秋田県警察本部長・秋田県
防犯協会連合会長連盟表彰
個人表彰：山信田功、門脇
良一、門脇均
団体表彰：西明寺防犯巡回
隊（代表伊藤邦彦）
仙北警察署長・仙北市防犯
協会長連盟表彰
個人表彰：高田肇、佐藤勇
一、藤川富治、狐崎隆、藤
原房雄
団体表彰：高橋工務店、（株）
藤村組、（有）青柳家、（有）茂木
冷暖サービス



パトロールに向け青色回転灯装備車、パトカーなどが連なり仙北警察署から出動。



武家丸1日署長を筆頭に、武家屋敷地内をパトロールし、防犯意識の向上に努めました。

第33回

全国京都会議

10月4日、全国の『小京都』と呼ばれる自治体で構成される「第33回全国京都会議」の総会が角館交流センターを会場に開催され、観光関係者約50人が出席しました。全国の小京都と京都ゆかりの自治体46市町が加盟するこの会議は、毎年加盟市町の持ち回りで開催され、仙北市では平成7年の角館町以来の開催となりました。

会議では、平成29年度の事業計画などが決められたほか、観光客の誘客について意見交換が行われました。また、仙北市文化財課の富木弘一課長による角館町と京都の交流の歴史を内容とする事例発表が行われ、出席者は熱心に聞き入っていました。



京都との交流の歴史について事例発表する仙北市の富木弘一文化財課長。

仙北市スポーツ少年団 陸上競技大会

10月9日、生保内中学校陸上競技場で「第12回仙北市スポーツ少年団陸上競技大会」が開催されました。

◆大会結果Ⅱ各種目1位（敬称略）

1年女子100m 高橋凜（西明寺小） 1年男子100m 林崎夏偉斗（スマイルジュニア） 2年女子100m 石郷岡怜（西明寺小） 2年男子100m 柴田優星（田沢湖イーグルス） 3年女子100m 新記録 武藤桜南（松木内ランナース） 3年男子100m 畠山蒼輝（生保内ジュニアRC） 4年女子100m 畠山紗依（西明寺小） 4年男子100m 草薨俠彦（白岩小） 5年女子100m 田中美有（西明寺小） 5年男子100m 新記録 高橋空夢（松木内ランナース） 6年女子100m 佐藤優美（西明寺小） 6年男子100m 武藤大翔（松木内ランナース） 女子200m 渡邊百合香（生保内ジュニアRC） 男子200m 武藤佳輝（松木内ランナース） 女子800m 赤倉光咲（西明寺小） 男子1000m 安達優馬（松木内ランナース） 女子400m 千葉・松田・高橋・渡邊（生保内ジュニアRC・A） 男子400m 高橋・浅利・安達・武藤（松木内ランナース） 男子走高跳 田中大雅（角館陸上スポ少） 女子走高跳 川治羽末（角館陸上スポ少） 男子走幅跳 高橋俊介（白岩小） 女子走幅跳 福岡桜佳（西明寺小） 男子ボール投げ 田中龍平（西明寺小）

休館日の田沢湖図書館 を親子で楽しむ

10月9日の「体育の日」、田沢湖図書館に0歳から3歳児の親子連れが来館し、絵本や人気キャラクター、おもちゃなどがいっぱい空間で、楽しくゆったりとした1日を過ごしました。

親子限定のこのイベントに参加したのは、10組29人の親子連れ。参加者は、自由に絵本を読んだり、谷京子先生の読み聞かせに耳を傾けたり、親子の笑顔があふれた田沢湖図書館初の試みは大盛況でした。



休館日の図書館を親子で満喫しました。

平成29年度 秋田県公民館 関係者表彰

9月29日に鹿角市で開催された「第67回秋田県公民館大会」で、角館町の千葉金治郎さん（84歳）が、平成29年度秋田県公民館関係者表彰を受賞しました。

千葉さんは、仙北市公民大学（旧角館公民大学）の理事や園芸学科講師として、平成12年4月から現在まで団体の運営に尽力されてきました。また、生涯学習活動や地域づくりに大きく貢献されたことが、今回の受賞となりました。



表彰を受ける千葉金治郎さん（右）

「ふるさと彩発見 さきがけ in 仙北」協賛イベント

第6回農村で楽しむ 仙北は♡あーと展

9月30日・10月1日の両日、市内の農家民宿6軒を会場に「第6回農村で楽しむ仙北は♡あーと展」が開催され、19組の作家が心を込めて作った陶器や布小物、農産物加工品などの販売が行われました。

会場となった農家民宿では「気軽に足を運んでもらって、こういう農家民宿もあるということを知ってもらえるきっかけになるのでもう楽しい」と話していました。また、お気に入りの商品を見つけたお客さんからは「直接作家さんとお話ができて楽しい。自分の好みに合うようにその場で部品を付け替えてくれるのもいいところ」と話していました。



個性あふれる作品を求め、多くのお客さんが会場を訪問。作家さんと会話を楽しみながら、ゆっくりとした時間を過ごしていました。

仙北市身体障害者協会 第11回グラウンドゴルフ大会

9月22日、仙北市身体障害者協会（小杉英夫会長）主催による「第11回グラウンドゴルフ大会」が憩の森農村広場で開催されました。この大会は、市内3地区の会員の親睦を図るとともに健康増進を目的に始められたものです。競技を楽しみに参加した17人は笑顔で、はつらつプレーを楽しみました。

同協会では「今後も広く取り組みを周知し、多くの方々に参加を呼びかけていきたい」と話していました。



青空の下、グラウンドゴルフを楽しむ参加者。



打ちたての香り豊かな新そばを味わいました。

9月30日、市内のそば屋やそばの生産団体が構成する「遊楽3トピアそば会議」が主催し、仙北市産の新そばを味わうことができる「新そばフェスタ2017」が石神会館で開催され、多くのお客さんが訪れました。

お客さんからは「新そばは普段味わうことができない。コシがあつて美味しい」と大好評。また、主催者のそば屋では「今年の新そばを打ったのは今日が初めてだが、弾力があり打っていて楽しかった」と話していました。

「ふるさと彩発見 さきがけ in 仙北」協賛イベント
新そばの季節到来

新そばフェスタ2017



全国小学生
ソフトテニス
秋田県予選大会

「平成29年度全国小学生ソフトテニス秋田県予選大会」が、10月9日に大仙市総合公園で開催され、4年生以下の部で、大曲ジュニア（高橋優斗・佐藤大駕ペア）が3位の成績を収めました。

今後は、来年3月に千葉県白子町で開催される全国大会へ出場します。



大会で好成績を取った大曲ジュニアの高橋優斗くん（角館小学校4年生）と佐藤大駕くん（大曲小学校4年生）。

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

特定健診のお知らせ

医療機関での特定健診は、11月30日までです

特定健診は糖尿病、高血圧などの生活習慣病の早期発見と予防のための健診です。月平均の医療費においても、健診を受けていない方は、受けている方よりも約1.7倍高いことがわかっています。健康の確認のためにも、年に1回は健診を受けましょう。

- ▶受診期間／11月30日まで
- ▶対象者／40～74歳までの仙北市国民健康保険加入者※後期高齢者医療保険、生活保護受給者は対象外です。
- ▶料金／無料
- ▶受診の仕方／希望する協力医療機関に必ず予約のうえ、受診してください。

※受診の際には「健康保険証」と「各種健（検）診受診券」を持参してください。

※「各種健（検）診受診券」は、お住まいの町内の健康づくり推進員の方がピンク色の封筒で配布しています。

※協力医療機関一覧は「平成29年度版 仙北市健診ガイド」8ページに掲載しています。市のホームページ（市民情報＞成人「健診・検診」＞ダウンロード「平成29年度版 仙北市健診ガイド」）でもご確認ください。

※国民健康保険のドック健診、市の集団健診と重複して受けることはできません。

大腸がん検診のお知らせ

大腸がん検診は、12月まで受けられます

大腸がん検診を、右記の日程で実施します。今年度未受診の方は、ぜひ受診してください。

受診される方は、採便容器に2日分の便を取り、持参してください。採便容器のない場合は、健康管理センター（角館）・各地域センター・各出張所でお渡ししますが、郵送も可能です。また、「大腸がん検診の研究（比較試験）」に参加されている方で、職場やドックで検診を受けられた方も、便潜血検査にご協力よろしくお願いします。

▶対象者／40歳以上 ▶内容／便潜血検査

▶日程

期日	受付時間	場所
11月12日(日)	9:30～11:30	西木総合開発センター
11月13日(月)	10:30～12:30	田沢湖総合開発センター
11月14日(火)	10:30～12:30	健康管理センター
11月19日(日)	9:30～11:30	就業改善センター
12月3日(日)	9:30～11:30	田沢湖総合開発センター
12月4日(月)	10:30～12:30	西木総合開発センター
12月10日(日)	9:30～11:30	健康管理センター

肺がん等・子宮がん・乳がん検診のお知らせ

市立角館総合病院での検診は、来年1月までです

市立角館総合病院で、肺がん等検診・子宮がん検診・乳がん検診を実施しています。1日の人数制限がありますので、来年1月になると混み合い、受診できない場合があります。受診する際は、予約が必要となりますので、早い時期に予約をお願いします。

※検診の料金や対象者は、5月中旬以降に各家庭に配布または送付された「平成29年度版 仙北市健診ガイド」で確認するか保健課にお問合せください。

▶予約先／市立角館総合病院 医事課健診係 ☎54-2145

▶日程

検診名	予約期間	検診期間
肺がん等検診（CT検査）	～平成30年 1月12日(金)	～平成30年1月25日(木) 木曜日のみ (15:00～15:30)
子宮がん検診		～平成30年1月29日(月) 月曜日・木曜日 (12:45～13:00)
乳がん検診		

※肺がん等検診（CT検査）は、集団検診のレントゲン検診をすでに受けた方は、受診することが出来ません。

第3期参加者募集！ ～水中運動教室～

「メタボ予防教室」「リフレッシュ教室」

12月から西木温泉ふれあいプラザクリオンプールを利用して、メタボ予防教室とリフレッシュ教室を開催します。水の中では、膝や腰、肩にかかる負担が少なく、陸上と同じ運動でもエネルギーの消費が多く、筋力の向上やダイエット効果があります。水中で運動を行うことで、高血圧・脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病の悪化を予防することができます。

第1クール（5月から8月まで12回実施）に参加された方で、16人中10人（62.5%）の方が体重が減少しました。また、15人中12人（80%）の方が体脂肪が減少しました。血圧が低下した方もいます。「運動を行った後の爽快感があった」「膝・腰・肩などの痛みが軽減した」と返答された方が多いです。やはり、水中運動は教室の名前のとおり「メタボ予防」「リフレッシュ」効果がありますね！

泳げなくても大丈夫。健康運動指導士のもと、楽しく水中運動をしましょう！

参加費（プール利用料）
1回 **400円**
フロントでお支払いください

メタボ予防教室
（火曜日）

12月12日・19日・26日
1月9日・16日・23日・30日
2月6日・13日・20日・27日
3月6日

※「メタボ予防教室」または「リフレッシュ教室」全12回で1クール
「メタボ予防教室」と「リフレッシュ教室」は、運動の内容は同じです。

■場 所 西木温泉ふれあいプラザクリオンプール
■講 師 スポーツコンサルタントシバタ 柴田 栄宜 先生
■受付時間 17:30～17:50 ■講習時間 18:00～19:00
※初回と最終回は血圧測定と体重測定のため、19:30終了です。
■定 員 20人
■持ち物 水着、水泳帽、バスタオル、飲み物
■申込締切 メタボ予防教室は12月5日（火）、リフレッシュ教室は11月30日（木）までに電話で保健課にお申し込みください。申し込みをされた方には、後日詳しい内容をお知らせします。

申込・問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

リフレッシュ教室
（木曜日）

12月7日・14日・21日
1月11日・18日・25日
2月1日・8日・15日・22日
3月1日・8日

市立角館総合病院

パーキンソン病、疼痛の特殊外来のお知らせ（第2回）

秋田県にはパーキンソン病や難治性疼痛の外科治療を行う施設がありません。機能的脳神経外科の大家、平山晃康教授の外来を実施します。興味のある方はご相談ください。

■日 時 11月30日（木）受付時間 9:30～11:30
■場 所 市立角館総合病院 脳外科外来
■担当医師 日本大学 脳神経外科 平山晃康教授
来歴等、インターネットページ（<https://ja.m.wikipedia.org/wiki/平山晃康>）もご覧ください。
■問 合 せ 市立角館総合病院 ☎54-2111

11月 献血のお知らせ

11/9 困
10:00～11:30 あきた芸術村
13:10～15:00 角館高校
15:40～16:30 角館消防署

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

市立角館総合病院

11月の眼科外来日程表のお知らせ

問合せ／市立角館総合病院 ☎54-2111

【平成29年11月の眼科外来日程表】 新患・再来・予約・紹介状持参の方の診察日は次のとおりです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 11:00まで受付 新患・再来・予約	2 予約の診察と 紹介状持参（10:30まで受付）	3
6	7 10:30まで受付 新患・再来・予約	8 11:00まで受付 新患・再来・予約	9 予約の診察と 紹介状持参（10:30まで受付）	10 11:00まで受付 新患・再来・予約
13	14 予約の診察と 紹介状持参（10:30まで受付）	15 11:00まで受付 新患・再来・予約	16 予約の診察と 紹介状持参（10:30まで受付）	17 11:00まで受付 新患・再来・予約
20	21 10:30まで受付 新患・再来・予約	22 11:00まで受付 新患・再来・予約	23	24 11:00まで受付 新患・再来・予約
27	28 予約の診察と 紹介状持参（10:30まで受付）	29 11:00まで受付 新患・再来・予約	30 予約の診察と 紹介状持参（10:30まで受付）	

※他の診療科については、電話での問い合わせまたはホームページによるご確認をお願いします。

「生活習慣病予防教室」を開催します！

健診やドックの結果で、要保健指導や要医療と判定されたけど、「自分は大丈夫！」と思っている方はいませんか？血圧や血糖値、コレステロールなどの数値は、高くても症状が現れにくいので、気がつかないうちに突然脳梗塞や脳出血、心筋梗塞や狭心症などを引き起こします。そうならないためにも、今から生活習慣病の悪化を予防することが大事です。生活習慣病予防教室に参加して自分に合った運動方法や食事のコツを学びましょう！

対象 1～4に該当する方

- 40歳から69歳の方、ご本人またはご家族
- 特定健診やドックの結果、血圧や血液検査の中のいずれかの結果が要医療の方
- 特定保健指導（積極的支援・動機付け支援）に該当する方
- 治療中の方は、医師から運動可能と診断されている方

時間 ▶受付 13:00～13:20 ▶終了 15:00

期日・場所

地区	角館地区	田沢湖地区	西木地区
勉強会	11月21日（火）	11月24日（金）	12月 4日（月）
運動教室①	12月 5日（火）	12月 1日（金）	12月11日（月）
運動教室②	12月19日（火）	12月22日（金）	12月25日（月）
運動教室③	1月16日（火）	1月12日（金）	1月15日（月）
栄養教室	1月22日（月）	1月26日（金）	1月29日（月）
運動教室④	1月30日（火）	2月 2日（金）	2月 5日（月）
運動教室⑤	2月13日（火）	2月16日（金）	2月19日（月）
勉強会	2月20日（火）	2月23日（金）	2月26日（月）
場 所	健康管理センター	健康増進センター	西木保健センター

内容 ▶健康運動指導士による運動教室（5回）、勉強会（2回）、栄養教室（1回）▶毎回、体重・体脂肪測定、血圧測定や個別相談を行います。

申込期限 各地区ごと下記の期限までに保健課まで電話でお申し込みください。

▶角館地区 11月14日（火）▶田沢湖地区 11月17日（金）
▶西木地区 11月27日（月）

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

大曲仙北歯科医師会 11月の休日歯科診療当番医

5日 富塚歯科医院（大仙市刈和野） ☎0187-75-1125
12日 高橋歯科医院（大仙市角間川町） ☎0187-65-2238
19日 仙北歯科医院（大仙市福田） ☎0187-69-2828
26日 岩田歯科医院（大仙市四ツ屋） ☎0187-62-8264

だれかに話をすると安心する

傾聴ボランティア えくぼの会



11/15 困 10:00～14:00

場所 角館交流センター 相談室

心に溜まったことや、気になること、心配なこと、話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながら一緒に考えていきます。時間内の都合のよいときに気軽に訪れてください。

笑いヨガで仲間との交流、プラス健康度アップ！



笑いの会 11/17 困

受付 9:40～10:00 終了11:30頃

場所 健康管理センター（角館）

内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など

講師 保健師

笑いは、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫効果があるといわれています。仲間と一緒に笑いの効果を実感しましょう。申し込みはいりません。

あなたの話を 聴いてくれる人がいる

こころの相談 11/20 困

時間 13:30～14:30

15:00～16:00

場所 角館交流センター

相談方法 面談（要予約）

※予約締切：相談日当日の10:00まで

予約された方は、直接会場へお越しください。

スタッフ 臨床心理士

「辛い、苦しい、不安、眠れない」などやひきこもりのこと、家族のこと、あなたのこと、ひとりで悩まないで話をしてみましょう。

こころの電話相談

11/24 困

時間 10:00～10:50

11:00～11:50

相談方法 電話相談（要予約）

※予約締切：当日の9:30まで

予約された方へは日時にスタッフより

電話します。

スタッフ 臨床心理士

申込・問合せ 仙北市保健課

☎55-1112