

市立角館総合病院

9月の眼科外来目程表のお知らせ



問合せ 市立角館総合病院 ☎54-2111

【平成29年9月の眼科外来目程表】 新患・再来・予約・紹介状持参の方の診察日は次のとおりです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
28	29 10:30まで受付 新患・再来・予約	30 11:00まで受付 新患・再来・予約	31 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	1 11:00まで受付 新患・再来・予約
4	5 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	6 11:00まで受付 新患・再来・予約	7 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	8 11:00まで受付 新患・再来・予約
11	12 10:30まで受付 新患・再来・予約	13 11:00まで受付 新患・再来・予約	14 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	15 11:00まで受付 新患・再来・予約
18	19 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	20 11:00まで受付 新患・再来・予約	21 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	22 11:00まで受付 新患・再来・予約
25	26 10:30まで受付 新患・再来・予約	27 11:00まで受付 新患・再来・予約	28 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	29 11:00まで受付 新患・再来・予約

※他の診療科については、電話での問い合わせまたはホームページによるご確認をお願いします。

9月 献血のお知らせ 21回

10:00~11:30 ㈱成立田沢湖工場  
12:10~13:20 日東光器㈱田沢湖工場  
14:50~16:00 ㈱田沢モータース  
問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

大曲仙北歯科医師会 9月の休日歯科診療当番医

3日 高橋歯科医院 (大仙市大曲栄町) ☎0187-62-5058  
10日 ささき歯科医院 (仙北市田沢湖) ☎0187-44-3548  
17日 高橋ひろし歯科 (大仙市大曲田町) ☎0187-63-1230  
24日 城南堂歯科医院 (仙北市角館町) ☎0187-54-3678

おしらせナビ

おしらせナビ OSHIRASE NAVI

イベント OSHIRASE NAVI

盲導犬理解のための説明会と体験歩行を実施します

盲導犬は、視覚障害者の社会参加を促進するとともに明るい性格を引き出してくれる素晴らしいパートナーです。この機会に盲導犬への理解を深めませんか。

【日時】9月24日回 13:00~15:00

【場所】田沢湖公民館

【内容】▶盲導犬の説明 ▶盲導犬使用者体験発表 ▶実体験 ▶感想発表

【問合せ】一般社団法人秋田県視覚障害者福祉協会 佐々木 ☎080-1836-6695



イベント OSHIRASE NAVI

陸水学会第82回大会 公開講演会 「酸性化した田沢湖の現状と将来への取り組み」

陸水学会会員により世界の湖沼での環境問題への取り組みや、酸性環境での生物・生態系の特色について紹介します。一方、地元の行政担当者や研究者から、田沢湖の将来へ向けたビジョンや克服すべき問題点について紹介していただきます。それから講演を受けて、市民と湖の専門家である陸水学会員でパネルディスカッションを行い、将来へ向けた市民や研究者の取り組みについて、意見交換を行い議論します。

【期日】10月1日回 【場所】生保内小学校 体育館

【日程】▶13:00 開会挨拶(門脇市長) 陸水学会員から▶13:05~13:35「生態系と社会における地球温暖化の影響と緩和策」(立命館大学教授 熊谷道夫氏)▶13:35~14:05「川虫の多様な暮らしと酸性水域に住む川虫たち」(大阪自然史博物館館長 谷田一三氏) 地元研究者から▶14:15~14:45「田沢湖の現状と将来について」(仙北市地方創生・総合戦略統括 小田野直光)▶14:45~15:15「田沢湖にはアユやクニマスがいて漁師がいた」(秋田県立大学客員教授 杉山秀樹氏)▶15:15~15:45「田沢湖の中性化に向けた取り組みについて」(大曲農業高校教諭 大沼克彦氏、大曲農業高校生物工学部 生徒有志)▶15:55~16:55 パネルディスカッション(モデレーター 東北大学 占部城太郎氏、登壇者 各講演者、秋田魁新報社 小松嘉和記者)▶16:55 閉会

【問合せ】仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315

笑いヨガで仲間との交流 プラス健康度アップ!



笑いの会 9/15回

受付 9:40~10:00 終了11:30頃  
場所 健康管理センター(角館)  
内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など  
講師 保健師

笑いは、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫効果があるといわれています。仲間と一緒に笑いの効果を実感しましょう。申込みはおりません。

問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

だれかに話をすると安心する

傾聴ボランティア

えくぼの会



9/20回 10:00~14:00

場所 角館交流センター 相談室

心に溜まったことや、気になること、心配なこと、話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながら一緒に考えていきます。時間内の都合のよいときに気軽に訪れてください。

問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

こころの電話相談

9/22回

時間 10:00~10:50  
11:00~11:50

相談方法 電話相談(要予約)  
※予約締切:当日の9:30まで  
予約された方へは日時にスタッフより電話します。

スタッフ 臨床心理士

申込・問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

あなたの話を 聴いてくれる人がいる

こころの相談

9/29回

時間 13:30~14:30  
15:00~16:00

場所 健康管理センター(角館)  
相談方法 面談(要予約)  
※予約締切:相談日当日の10:00まで  
予約された方は、直接会場へお越しください。

スタッフ 臨床心理士

「辛い、苦しい、不安、眠れない」などやひきこもりのこと、家族のこと、あなたのこと、ひとりで悩まないで話をしてみましょう。

申込・問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

年に一度、健診を受けて健康管理をしましょう!

集団健(検)診のお知らせ

特定健診は、生活習慣病の芽を見つける健診です。毎年、続けて受けることで、生活習慣病の芽を早く見つけて摘み取ることができます。年に一度、健診を受けて健康管理をしましょう!

受付時間 13:00~15:00

持ち物 健康保険証、受診券

【特定健診、後期高齢者健診、一般健診、大腸がん検診、肺がん等検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診】

田沢湖地区

日程	健(検)診場所
9月 1日(金)	生保内市民体育館
9月 4日(月)	
9月 5日(火)	
9月 6日(水)	



「平成29年度版仙北市健診ガイド」14ページの西木地区の地区名に一部誤りがありました。正しくは下記の通りです。

西木地区

日程	健(検)診場所	対象地区
9月 7日(休)	吉田体育館	下田、木田・相沢、大台野、大台野開、松葉、橋掛通り、高屋、畑中、山口
9月 8日(金)		上中里、中里、小滝、相内湯、相内、小波内、吉田、長戸呂、久保
9月 11日(月)	旧上桧木内小学校体育館	上桧木内全域
9月 12日(火)	西木保健センター	古堀田、下橋元、中組、寺村、西野、小白川、袖野
9月 13日(水)		山崎、小淵野、宮田、後川、落合、西荒井、ニュータウン塚野腰
9月 14日(木)		濁尻、濁野、十二峠、佐首田、鎌足、八津、小山寺、小沢口、堂村、荒町、堀之内、林崎
9月 15日(金)		小原木、石川原、外谷地、屋敷田、入江、六本杉、高野、上門屋、道目木、漆原

次の方は健(検)診が無料で受けられます

仙北市国民健康保険被保険者、後期高齢者医療保険被保険者、年度年齢70歳以上の方、生活保護受給者(緊急時医療依頼証を持参)、社会保険で世帯全員が市民税非課税の方(市県民税世帯証明書「有料」を持参)

※受診地域は「仙北市健診ガイド」をご確認ください。指定日に都合がつかない場合は、他の健診日でも受けられます。

※健診対象に該当する世帯の方には、「仙北市健診ガイド」受診券を配布していますのでご確認ください。

※転入等で配布されていない方は、保健課、各地域センター、各出張所に「仙北市健診ガイド」がありますのでご利用ください。市のホームページでもご確認いただけます。

問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

お知らせ OSHIRASE NAVI

9月9日は救急の日

救急業務および救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的として、9月9日を「救急の日」と位置づけています。

角館消防署では、9月9日、15時から17時まで立町ポケットパークで救命講習会を開催します。ぜひこの機会に、心肺蘇生法やAEDの使い方など、応急手当を身につけてみませんか。皆さまのお越しをお待ちしています。

消防署では企業、個人での救命講習会の受講依頼を随時受け付けています。いざというときに対応できるよう、救命講習会を受けてみませんか？



【問合せ】角館消防署救急班  
☎54-2302

相談 OSHIRASE NAVI

行政に関する相談とは  
行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅で相談を受け付けているほか、定例相談所を開設しています。

- 【行政相談委員】  
▶難波輝子 ☎43-0782 田沢湖生保内字水尻7 ▶大楽進 ☎53-2690 角館町七日町34 ▶新山敦晃 ☎47-2746 西木町西明寺字宮田18  
【9月相談所開設日・場所】▶13日 市役所神代出張所 ▶20日 田沢湖総合開発センター ▶21日 角館交流センター ▶22日 市役所松木内出張所  
【時間】13:00～16:00  
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

募集 OSHIRASE NAVI

社会福祉法人はなさき仙北  
平成29年度事務職員採用試験のお知らせ



【募集職種・採用予定人数】  
◎事務職員（経理事務・管理運営事務等）1人  
▶受験資格：平成30年4月1日時点で35歳以下の方。  
※長期勤続によるキャリア形成を図る観点から、年齢制限を設けています。  
【申込手続】申込書に所要事項を記入し、受験票部分に6か月以内に撮影した写真を貼って、はなさき仙北事務局に提出してください。郵送の場合は表に「職員採用試験申込」と朱書きし、返信用封筒（長型3号 切手不要）を必ず同封し、簡易書留で郵送してください。（9月15日必着）  
【申込受付期間】9月1日～15日 必着 ※申込用紙は仙北市各地域センター、ハローワークにも置いてあります。（申し込みは、はなさき仙北事務局へ）

【試験の内容】

区分	日時	場所
第1次試験	10月15日 10:00～12:00 〔筆記試験〕	仙北市田沢湖総合開発センター (田沢湖生保内字宮ノ後27)
第2次試験	11月12日 〔面接試験〕	

※第1次試験は、高校卒業程度の一般知識・知能について筆記試験を行います。  
※第2次試験は第1次試験合格者に対してのみ行います。  
【合格者発表】▶第1次試験合格者発表：10月26日 日  
▶最終合格者発表：11月16日 日  
【申込・問合せ】社会福祉法人はなさき仙北事務局（田沢湖生保内字宮ノ後39 仙北市役所田沢湖第2庁舎内）☎42-8341（土曜日・日曜日を除く8:30～17:00）

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

10月開催予定の  
スキルアップセミナー

【期日】①パワーポイント（プレゼン資料作成）講習《10月5日 10:00～16:00》②AUTOCAD操作術（基本編）《10月24日 10:00～16:00》③ワードアート活用講習《10月25日 10:00～16:00》  
【時間】9:00～16:00  
【場所】大曲技術専門学校  
【受講資格】現在お勤めしている方  
【受講料】無料（テキスト代は別途）  
【定員】各10人  
【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321



募集 OSHIRASE NAVI

県営住宅の入居者募集

【募集住宅】県営船場町住宅（大仙市大曲船場町）  
【募集戸数】鉄筋コンクリート造4階建て（平成6年建設）3DK 2戸  
【家賃】23,100円～  
【募集期間】9月1日～8日  
【入居可能日】10月1日  
【問合せ】仙北地域振興局 建設部建築課 ☎0187-63-3124

募集 OSHIRASE NAVI

第2回健康づくり研修会  
参加者募集

家族や自分の健康は食事から!! 東北を中心に活躍されている盛岡在住の医師が、健康の秘訣を教えます。  
【日時】9月25日 9:30～11:30（受付9:00～9:30）  
【場所】角館交流センター 第1研修室  
【講師】宮田恵氏（医師・シニア野菜ソムリエ）  
【演題】「いのちの傍らに花・野菜～数値だけでは説明できない食と健康のお話」  
【申込方法】電話またはFAXでお申し込みください。申込時、「氏名、生年月日、電話番号」等をお知らせください。（当日参加可能ですが、資料準備の都合上事前に申し込み願います）  
【申込期限】9月19日 日  
【申込・問合せ】仙北市保健課 ☎55-1112 FAX 55-1113

イベント OSHIRASE NAVI

第30回 全国健康福祉祭あきた大会  
ねんりんピック秋田2017

第30回全国健康福祉祭（ねんりんピック秋田2017）が、県内17市町村で開催され、仙北市では9月10日回ウォークラリー交流大会が角館町を舞台に開催されます。全国各都道府県・政令指定都市代表選手のほか、一般参加者も加わり、角館の街並みを満喫しながら競技を楽しんでいただけます。市民の皆さまの応援をよろしくお願いいたします。  
【おもてなし声掛け運動】秋田県では全国から集まる約1万人の選手の方々を温かいおもてなしの心でお迎えする「おもてなし声掛け運動」の取り組みを行っています。仙北市内にもたくさんのお客様が訪れますので、ユニフォーム姿の選手をお見かけしたら、おもてなしの心で歓迎し交流を広げましょう。  
【お願い】角館総合病院の駐車場を、大会の臨時駐車場として一部使用するため、通常の利用と異なる場合がありますので、病院に行かれる方はご注意ください。  
【問合せ】ねんりんピック秋田2017仙北市実行委員会事務局（仙北市長寿支援課内）☎43-2281



イベント OSHIRASE NAVI

ふるさと彩発見～さきがけ in 仙北～

秋田魁新報社との共催で、「思い出の湯分校」など田沢湖畔を中心に地域の魅力を見つめ直し、住民の活力を引き出すために各種イベントを企画しました。ぜひご来場ください。  
【日時・場所】《9月30日 日》▶9:50～10:00「開会式」、10:00～12:30「仙北活性化中学生選手権」、10:30～15:00「来場記念号外プレゼント」、13:00～15:30「山の分校コンサート」、11:00～15:00「食ブース」（以上、思い出の湯分校）▶12:00～15:30「ツデーマーチ参加者抽選会」（レストハウス駐車場特設会場）▶11:00～15:00「カヌー体験」（田沢湖クニマス未来館前）  
《10月1日 日》▶10:30～15:00「エコバック制作講座」「山の分校コンサート」「来場記念号外プレゼント」、11:00～15:00「食ブース」（以上、思い出の湯分校）▶10:00～12:00「白浜クリーンナップ大作戦」（田沢湖畔）▶11:00～15:00「丸木舟体験」（田沢湖クニマス未来館前）▶10:30～15:00「クニマス学習会・親子新聞教室」（田沢湖クニマス未来館・田沢湖遊覧船）▶13:00～17:00「陸水学会と共催の公開講演会」（生保内小学校）  
【問合せ】仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315

募集 OSHIRASE NAVI

あきた女性農業者「起業  
ビジネス塾」参加者募集

自分で生産した農水産物を使って、加工などの起業をしたい、または、すでに取り組んでいる女性農業者等を対象として、「起業ビジネス塾」を開催します。  
起業や販売力向上のために必要な「視点」や「知識」を学びます。  
【期間】11月～平成30年2月  
【内容】研修会5回、視察研修1回（埼玉県に1泊2日）  
【募集人数】10人  
【その他】詳しくは、秋田県ホームページ「美の国あきたネット」-農業経済課をご覧ください。  
【申込期限】9月22日 日  
【問合せ】株式会社あきた食彩プロデュース ☎018-836-4931

募集 OSHIRASE NAVI

参加者募集  
女性活躍推進会議を開催  
します！

「職業生活における男女の活躍推進」を進める上で必要となる、雇用者・被雇用者双方が働きやすい職場について考える機会を作るため次の3つの業種別パネルディスカッションを開催します。  
①サービス・観光パネルディスカッション  
②医療・福祉・保育パネルディスカッション  
③建築・林業・消防パネルディスカッション  
【日時】9月27日 13:30～16:00  
【場所】角館交流センター ①多目的ホール ②第1研修室 ③第3研修室（和室）  
【定員】①100人 ②50人 ③50人  
【参加料】無料  
【申込・問合せ】仙北市企画政策課 ☎43-1112

イベント OSHIRASE NAVI

フリーマーケット開催

婦人服、子ども服、食器類、日用品、おもちゃ、ぬいぐるみなど、大人から子どもまで楽しむことができますので、ぜひお越しください。  
【日時】9月9日 9:00～14:30  
【場所】田沢湖総合開発センター 大集会室  
【その他】出店も受け付けますので、詳しくは下記までご連絡ください。  
【問合せ】堀川 ☎090-7071-3512



イベント OSHIRASE NAVI

仙北市社会福祉協議会  
第12回仙北市社会福祉大会

【日時】9月19日 10:00～12:00  
【場所】角館交流センター  
【内容】▶式典 ▶福祉講話（仙北市地域おこし協力隊 尾崎美由紀氏）▶アクション（コーラスグループ コール若葉）  
【問合せ】仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

平成29年度 公共職業訓練  
11月期生の募集

ポリテクセンター秋田では、求職者を対象にものづくり分野に関する専門的技術・知識を習得するための職業訓練を行っています。  
【訓練期間】11月1日～平成30年4月26日 9:20～15:40（6か月）  
【場所】ポリテクセンター秋田（湯上市）  
【訓練科（定員）】▶金属加工技術科（15人）▶住宅リフォームデザイン科（15人）  
【受講料】無料（テキスト代等は自己負担）  
【募集期限】9月25日 日  
【応募資格】ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方  
【その他】毎週金曜日に施設見学会を行っています（雇用保険受給中の方は就職活動として認められます）。  
【問合せ】秋田職業能力開発促進センター（ポリテクセンター秋田）訓練課 受講者第一係 ☎018-873-3178

お知らせ

# 9/17 第32回 田沢湖マラソン 交通規制のお知らせ

9月17日は、第32回田沢湖マラソン開催のため、田沢湖周辺道路で交通規制が実施されます。7月23日に発生した豪雨災害により、湖畔一周道路に被害が出ているため、交通規制時間（通行止め）が、大幅に変更となっていますので、下記規制内容をご確認のうえ、ご協力をお願いします。

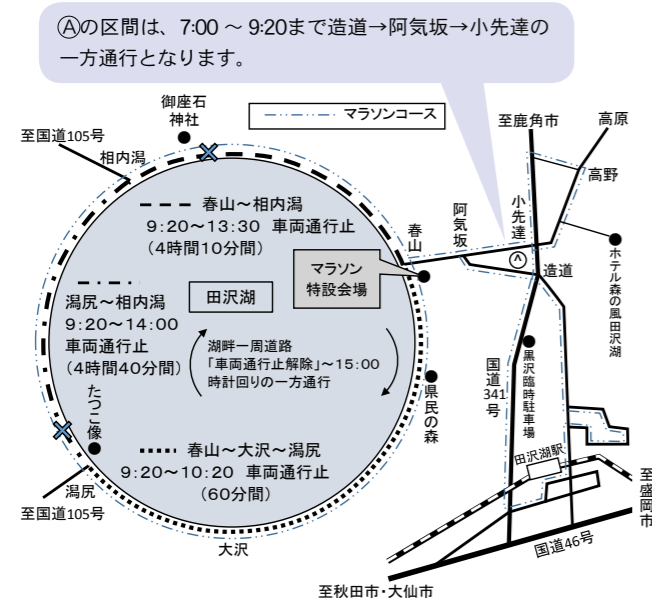
## 会場行き無料バス

- ▶ 乳頭温泉発(7:10)、高原温泉発(7:30)
  - ▶ 田沢湖駅発(6:40、7:00、7:25、7:45、8:05、8:15、8:40)
  - ▶ 黒沢臨時駐車場、ホテル森の風田沢湖駐車場(6:30～随時)
- 《お帰りは》田沢湖駅、黒沢臨時駐車場、ホテル森の風田沢湖駐車場行き無料バス
- ▶ 田沢湖畔公園入口バス停発(10:30～17:00随時運行)



**【お知らせ】**  
大会当日は、会場周辺の交通が大変混雑します。駐車場にも限りがありますので、自家用車をご利用の方は、時間に余裕をもってご来場ください。混雑を緩和するため、皆さまのご協力をお願いします。

## 交通規制案内



- 湖畔一周道路の交通規制**
    - ▶ 豪雨被害によりマラソン開催時の車両通行止区間が例年より広範囲かつ長時間となりますので、ご注意ください。
    - ▶ ×印の箇所は豪雨被害のため、復旧までの間、常時片側交互通行です。
  - 湖畔一周道路以外の車両通行止**
    - ▶ 阿気坂～春山 …7:00～10:20 3時間20分間の通行止め
    - ▶ 春山～造道 …9:20～10:15 55分間の通行止め
    - ▶ 阿気坂～小先達 …9:20～10:15 55分間の通行止め
  - 湖畔一周道路以外の時間帯片側通行**
    - ▶ 10:10～12:45の間、フルマラソンコースは、ランナーの通過状況により時間帯片側通行となります。(ランナー対面側の通行)
- ※国道341号および生保内地区は混雑が予想されます。

## インフォメーション

今大会へは、田沢湖マラソンとの連携協賛を進めている台湾高雄国際マラソンから、大会関係者およびランナーを招き、今後の市民交流に向けた取り組みを検討することとしています。また、マラソン交流の一環として、フルマラソン・20キロマラソンの完走者（市内参加者）の中から抽選で2人を来年2月開催の高雄国際マラソンへ派遣する予定となっています。

【問合せ】田沢湖マラソン事務局 ☎43-1116

OSHIRASE NAVI

お知らせ

## 平成29年就業構造基本調査を実施します

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的とする調査であり、政府の重要な調査として統計法に定められた基幹統計調査です。

対象となるのは、統計理論に基づき無作為に選ばれた世帯の15歳以上の世帯員です。調査結果は、雇用政策、経済政策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。

調査活動を8月下旬から開始し、調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。皆さまにより便利にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネットで回答することが可能となっていますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

【問合せ】▶ 仙北市企画政策課 ☎43-1112

▶ 就業構造基本調査コールセンター ☎0570-07-1937



# 平成29年 就業構造 基本調査

OSHIRASE NAVI

お知らせ

## 秋田県仙北平野土地改良区内 用水路の長期断水について

平成29年度維持管理事業に伴い、下記のとおり長期断水となります。断水期間中は、地域の皆さまに大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【断水期間】9月11日(日)～11月15日(日)

【断水施設】1号幹線用水路(1幹から分水される直分すへて)、2号幹線用水路(四ヶ村堰)

【主な工事内容】▶ 電気設備避雷器設置工事 ▶ 水路内堆積土砂撤去 ▶ ゲート・除塵機・電気設備の点検整備

【問合せ】秋田県仙北平野土地改良区 管理課 ☎0187-62-0180

イベント

セミナー・教室等

相談

募集

お知らせ

お知らせ

## 仙北市し尿汲み取り料金 改定のお知らせ

この度、社会的な諸事情により、仙北市の汲み取り料金の改定をすることになりました。



大崎市・美郷町・仙北市による「廃棄物処理の広域化に関する基本合意」も参考に、広域的に考えての改定となります。市民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、趣旨ご理解の上、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

【改定期日】10月1日(日)

【改定料金】100リッター 1,080円 (現行850円)

【問合せ】▶ 羽後衛生社 ☎54-3312

- ▶ サニックス ☎54-1313
- ▶ 堀川林業 ☎46-2041
- ▶ おばこ環境清掃 ☎43-0828
- ▶ にしき美掃社 ☎47-2824
- ▶ 中仙衛生社 ☎56-2732

お知らせ

## 善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】

7月受付分、敬称略

- ◆ 菅原裕 (角館町東勝楽丁)
- ◆ 佐々木人一 (仙台市太白区)
- ◆ 西明寺婦人会 佐藤真樹子

【問合せ】▶ 介護保険事務所 認定審査班 ☎0187-86-3912 ▶ 仙北市長寿支援課 ☎43-2281 ▶ 仙北市包括支援センター ☎43-2283

OSHIRASE NAVI

お知らせ

介護保険事務所からのお知らせ

## 介護保険サービスや介護予防・日常生活支援総合事業を利用したい時は…

### 1. 相談します

どんなサービスを利用したいのかなどを、包括支援センターや市の介護保険担当課の窓口で相談します。

### 2. 基本チェックリストまたは認定申請をします

1の相談内容に合わせて、以下のとおり行います。

▶ 介護予防・日常生活支援総合事業を利用したい方

基本チェックリストを受けます。生活機能の低下がみられたら、「介護予防・日常生活支援総合事業対象者」として事業が利用できます。

▶ 介護サービスや介護予防サービスを利用したい方

#### ① 要介護認定の申請をします

包括支援センターや市の介護保険担当課、介護保険事務所に申請します。第1号被保険者(65歳以上の方)は、介護保険被保険者証が必要です。第2号被保険者(40歳以上65歳未満で、がん末期などの特定疾病に該当した方)は、医療保険の被保険者証が必要です。申請書は各窓口にて用意しています。

#### ② 調査・審査されます

心身の状況を調査し、どのくらいの介護が必要なのかを医療、保健、福祉の専門家が調査結果と主治医意見書をもとに審査します。

#### ③ 認定結果が通知されます

審査の結果にもとづいて「非該当」「要支援1、2」「要介護1～5」に認定されます。認定された方には認定結果通知と介護保険被保険者証が送付されますので内容を確認してください。

申請から約1か月後に認定結果が通知されます。予定が大幅に遅れる場合はお知らせします。

【問合せ】▶ 介護保険事務所 認定審査班 ☎0187-86-3912 ▶ 仙北市長寿支援課 ☎43-2281 ▶ 仙北市包括支援センター ☎43-2283