

## 仙北市子育て支援施設『さくらッコ』

「さくらッコ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育て等に関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習等の実施を行っています。

子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

**8月の開放日**（毎週水・木・金曜日 10:00～15:00）

## ★はっぴいルーム

（お友だち作りや情報交換の場として開放）

水曜日 2日・9日・16日・23日・30日

木曜日 3日・10日・17日・24日・31日

金曜日 4日・18日・25日

出張さくらッコ in 田沢湖

## 農園で遊ぼう！

29日 10:00～15:00

【参加費】500円（大人用昼食代）

出張さくらッコのイベントです！生保内にある農園で完全無農薬の安心安全な野菜収穫をしたり、畑を散策したりと自然を楽しみましょう！

収穫した野菜でお昼ご飯も食べます！乳児の親子の参加もスタッフがサポートしますので可能です。是非、美味しい採れたて野菜の味をこの機会に体験してみましょう！

事前予約制  
8月22日火締切  
定員5組

## ★たいそう広場

予約不要

9日 10:30～11:30

スポーツインストラクターの田口朱実さんと、親子での体操やママさんの簡単エクササイズで楽しみながら体を動かしましょう。

## ★わくわく広場（親子で楽しめるイベント＆講座）

25日 10:30～11:30

※毎月の開催曜日に異なるのでご注意ください！

予約不要

## 「さくらッコ縁日」

毎年、大賑わいの縁日を今年も開催！さくらッコ版縁日メニューを楽しみましょう！

昨年好評のお子様写真入りのうちわをご用意してお待ちしています！

参加費  
100円

## ★すくすく成長記録Day

予約不要

24日 10:30～11:30

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

問合せ

## 子育てサポート「はっぴい・ママ」

仙北市角館町田町上丁 69-1（角館児童館 2F）

Facebook [www.facebook.com/happy.mamu](http://www.facebook.com/happy.mamu)  
イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

☎ 080-1663-4494

※お車で越しの際は、角館児童館向かって右側（山側）、または、情報センターをご利用ください。

## 8月の子育て支援センター情報

市内5か所の保育園・認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

## 【集いの広場（〇〇ルーム）の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます（随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00）。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。※持ち物等は各園にご確認ください。

## だしっこルーム（だしのこ園内）

☎ 43-1025 FAX 43-3256 時間 9:30～11:30

2日 水遊びを楽しみましょう！！

9日 水遊びやおもちゃを作って遊びましょう！！

30日 誕生会・身体測定

※天気がよければ水遊びをしますので、水着やタオル・水遊び用パンツなど持参してください。

※23日は、子育て支援室開放日 お子さんが自由に遊べる環境を設定していますのでご利用ください。

※16日はお休みです。

## わかばルーム（神代こども園内）

☎ 44-2502 FAX 44-2931 時間 9:30～11:30

1日 砂・水遊びをしましょう

22日 砂・水遊びをしましょう

29日 ペットボトルで泡あわ遊びをしましょう

※子ども、保護者の飲み物コップ、水遊びをしますので、タオル、帽子、着替えの衣類をご持参ください。

だしっこルームとわかばルームの情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認ください。

## 【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

## 【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

## いちごルーム（角館保育園内）

☎ 53-2918 FAX 53-2919 時間 9:30～11:30

8日 お風呂でも遊べるジョーロを作ってあそびましょう

22日 お水に触れてあそびましょう

29日 太鼓を作ってあそびましょう

## なかよしルーム（にこにここども園内）

☎ 47-2525 FAX 47-2323 時間 9:30～11:30

3日 健康チェック、保健師さんのお話

10日 水遊びを楽しもう（ちいさいお友達はおへやで）

17日 体を動かして遊ぼう

24日 手作りおもちゃで遊ぼう

31日 手作りおもちゃで遊ぼう

※天気のよい日はお外でも遊びます。帽子、外靴、着替え等を持参してください。

## さくらんぼルーム（ひのきないこども園内）

☎ 48-2345 FAX 48-2525 時間 9:30～11:30

22日 おみずで遊ぼう

※飲み物、着替えの準備をお願いします。

## おやこ交流広場

| 開放日            | 時間         | 内容                             |
|----------------|------------|--------------------------------|
| 7日 14日 21日 28日 | 9:30～11:30 | 保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。 |

## 親支援講座（保健課に申し込みが必要です）

| 日にち | 内容       | 対象者          | 受付時間      |
|-----|----------|--------------|-----------|
| 8日  | ベビーマッサージ | H29年2月～5月上旬生 | 9:20～9:30 |

## 母子健康手帳交付

| 日にち        | 受付時間        | 内容                     |
|------------|-------------|------------------------|
| 1日 16日 28日 | 13:15～13:30 | 母子手帳交付                 |
| 9日 22日     | 9:45～10:00  | 妊婦健診受診票発行<br>保健師と栄養士の話 |

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード（届出住所とカード住所が一致していない場合は、地域センターでの手続きが必要です）③本人確認できるもの（運転免許証、パスポートなど）

## 電話相談

| 時間            | 電話番号                          |
|---------------|-------------------------------|
| 平日 8:30～16:30 | 《携帯》080-2813-0835 《固定》55-1112 |

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

## 乳幼児健診

| 日にち | 健診名    | 対象者     | 受付時間        |
|-----|--------|---------|-------------|
| 3日  | 4か月児   | H29年3月生 | 13:00～13:15 |
| 10日 | 10か月児  | H28年9月生 | 13:00～13:15 |
| 17日 | 1歳6か月児 | H28年1月生 | 12:45～13:00 |
| 18日 | 2歳6か月児 | H27年1月生 | 12:45～13:00 |
| 24日 | 3歳6か月児 | H26年1月生 | 12:45～13:00 |
| 31日 | 4か月児   | H29年4月生 | 13:00～13:15 |

## こどもカレンダー 8月

場所 健康管理センター（角館）  
問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112

## 1歳3か月児健康相談

| 日にち | 相談名    | 対象者     | 受付時間        |
|-----|--------|---------|-------------|
| 23日 | 1歳3か月児 | H28年5月生 | 10:00～10:15 |

## 乳児食育教室『もぐもぐランド』

| 日にち | 相談名  | 対象者     | 受付時間       |
|-----|------|---------|------------|
| 30日 | 7か月児 | H29年1月生 | 9:45～10:00 |