

仙北市子育て支援施設『さくらッコ』

「さくらッコ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育て等に関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習等の実施を行っています。

子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

6月の開放日（毎週水・木・金曜日 10:00～15:00）

★はっぴいルーム

（お友だち作りや情報交換の場として開放）

水曜日 7日・14日・21日・28日

木曜日 1日・8日・15日・22日・29日

金曜日 2日・9日・16日・23日・30日

スタッフ
気まぐれイベント

6、7月は毎年ご好評頂いている、アロマで虫除けスプレー作りです！簡単に作れますのでぜひ遊びに来て作ってくださいね！
【材料費】100円

出張さくらッコ in 田沢湖

13日 10:00～15:00

【場所】田沢湖健康増進センター

（市立田沢湖病院隣）

今年もさくらッコが田沢湖（生保内）に出張します！どうぞ遊びに来てください！他地区の方も大歓迎です！

※ご希望の方は今月からの気まぐれイベント「アロマで虫除けスプレー作り（材料費100円）」ができます。

問合せ

子育てサポート「はっぴい・ママ」

仙北市角館町田町上丁 69-1（角館児童館 2F）

Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

☎ 080-1663-4494

※お車で越しの際は、角館児童館向かって右側（山側）、または、情報センターをご利用ください。

★たいそう広場

予約不要

14日 10:30～11:30

スポーツインストラクターの田口朱実さんと、親子での体操やママさんの簡単エクササイズで楽しみながら体を動かしましょう。

★わくわく広場（親子で楽しめるイベント＆講座）

21日 10:00～11:00

※開催曜日・時間が毎月のものと異なりますのでご注意ください。

「子育て中ママの体セルフケア」

子育てしていると腰が痛い、肩が痛い、腱鞘炎になってしまった…色々体の不調がでてきますよね。ママが健康でなければ家族みんな大変！角館で接骨院を開業している藤川陽子先生に体の使い方や合間にできるセルフケア等を教えて頂き、ママの体メンテナンスをしましょう！

事前予約制

6月16日 締切
定員 10組

★すくすく成長記録 Day

予約不要

29日 10:30～11:30

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

6月の子育て支援センター情報

市内5か所の保育園・認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

【集いの広場（〇〇ルーム）の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます（随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00）。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。※持ち物等は各園にご確認ください。

だしっこルーム（だしのこ園内）

☎ 43-1025 FAX 43-3256 時間 9:30～11:30

7日 水曜日／おもちゃを作って遊びましょう

14日 水曜日／父の日のプレゼント作り

28日 水曜日／誕生会・身体測定

※天気によれば戸外にできますので、動きやすい服装・帽子・外靴でおいでください。

※14日は給食体験会を予定しています。詳しいことは担当者に確認ください。

※21日は子育て支援室開放日 お子さんが自由に遊べる環境を設定していますのでご利用下さい。

わかばルーム（神代こども園内）

☎ 44-2502 FAX 44-2931 時間 9:30～11:30

6日 火曜日／ホールで遊びましょう

13日 火曜日／作って遊びましょう～ピョンピョンカエル～

20日 火曜日／ゴロゴロ・ハイハイ～運動遊び～

27日 火曜日／お外で遊びましょう

※子ども、保護者の飲み物コップ、子どもの着替えを持参してください。27日は帽子、外靴を持参して下さい。

だしっこルームとわかばルームの情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認いただけます。

【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

いちごルーム（角館保育園内）

☎ 53-2918 FAX 53-2919 時間 9:30～11:30

6日 火曜日／体を動かしてあそびましょう

13日 火曜日／おはなし～にかな？（絵本に親しみましょう）

27日 火曜日／遠足にでかけましょう

※27日の遠足は美郷町のラベンダー園を予定しています。参加希望の方は園にご確認ください。

なかよしルーム（にこにここども園内）

☎ 47-2525 FAX 47-2323 時間 9:30～11:30

1日 木曜日／健康チェック、保健師さんのお話

8日 木曜日／園庭で遊ぼう（ちいさいお友達はあへやで）

15日 木曜日／園庭で遊ぼう（ちいさいお友達はあへやで）

22日 木曜日／ベビーマッサージを楽しもう

29日 木曜日／手作りおもちゃで遊ぼう

※天気のよい日はお外でも遊びます。帽子、外靴、着替え等を持参してください。

さくらんぼルーム（ひのきないこども園内）

☎ 48-2345 FAX 48-2525 時間 9:30～11:30

20日 火曜日／園庭であそぼう

※着替え、帽子、コップを持参してください。

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
6日 火曜日・19日 月曜日	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診票発行 ・保健師と栄養士の話
14日 火曜日・27日 火曜日	9:45～10:00	

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード（届出住所とカード住所が一致していない場合は、地域センターでの手続きが必要です）③本人確認できるもの（運転免許証、パスポートなど）

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
1日 木曜日	3歳6か月児	H25年10月生	12:45～13:00
8日 木曜日	4か月児	H29年1月生	13:00～13:15
9日 金曜日	2歳6か月児歯	H26年11月生	12:45～13:00
15日 木曜日	10か月児	H28年7月生	13:00～13:15
22日 木曜日	1歳6か月児	H27年11月生	12:45～13:00
29日 木曜日	3歳6か月児	H25年11月生	12:45～13:00

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
5日 月曜日・12日 月曜日 19日 月曜日・26日 月曜日	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

親支援講座（保健課に申し込みが必要です）

日にち	内容	対象者	受付時間
13日 火曜日	ベビーマッサージ	H28年12月～ H29年3月上旬生	9:20～9:30

こどもカレンダー 6月

場所 健康管理センター（角館）
問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112

1歳3か月児健康相談

日にち	相談名	対象者	受付時間
21日 火曜日	1歳3か月児	H28年3月生	9:45～10:00

乳児食育教室『もぐもぐランド』

日にち	相談名	対象者	受付時間
28日 火曜日	7か月児	H28年11月生	9:45～10:00