

せんぼく

SEMBOKU

2017

1-16

広報せんぼく
No.218

元旦におもてなし

1月1日、JR角館駅で新幹線利用客に対して歓迎イベントが行われました。(関連記事3ページ)



元旦におもてなし歓迎イベント



温かいお迎えに笑顔

1月1日、JR角館駅で元旦の新幹線利用客に向けた歓迎イベントが行われました。

駅のホームでは、角館マスコトキャラクターの「お梅ちゃん」「福松くん」がお迎えをしたほか、角館駅前蔵では観光案内をはじめ、地酒や漬け物などが振る舞われました。歓迎を受けた帰省客や観光客は、一緒に写真を撮ったり、お酒を味わったりして、笑顔を見せていました。



角館駅前蔵では地酒などの振る舞いで、来場者をおもてなし。

ちょっぴり大人のクリスマス



聖なる夜の演奏会

12月16日、田沢湖図書館で「聖夜のコンサート」が開催され、およそ50人が一足早いクリスマス気分を味わいました。コンサートは1914年のクリスマス休戦を題材とした絵本「世界で一番の贈りもの」の朗読を中心に進行。合間には世界のクリスマスソングが歌と楽器演奏で披露され、会場はちょっぴり大人の雰囲気。来場者は朗読と歌に聴き入っていました。



会場はしっとりとした大人の雰囲気に包まれました。

第30回角館キッズ学びい教室



難しい問題もすぐに解決

12月24日から3日間、「第30回角館キッズ学びい教室」が角館交流センターで行われ、市内外の小学生108人が参加。この教室は「楽しい学習オタスケマンの会（菅原正五郎会長）」が子どもたちの自学自習を支援しようとして、夏冬の長期休みに開催しているものです。現職や退職した先生、市民、角館高校生などが「オタスケマン」として、子どもたちに丁寧に教えていました。



オタスケマンのわかりやすい助言は、子どもたちに好評です。

県警職員がドローン操作を学ぶ



災害時のドローン活用を想定

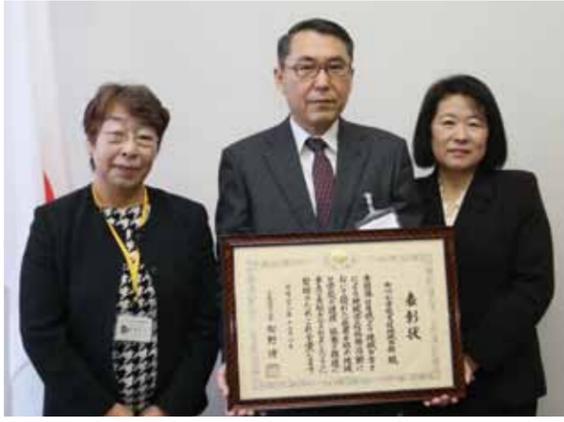
12月22日、秋田県警の職員を対象とするドローン講習会が生保内四十程地区のラジコン飛行場で行われ、およそ10人が参加しました。災害時のドローン活用が期待される中、機体を操作できる人材を育成する目的で行われたこの講習会。参加した職員は田沢湖RCフライングクラブの田村清一さん、羽崎剛さんの指導を受けながら、操縦感覚を養いました。



指導する田村さん（前列左）は「平日の開催だったが職場の理解を得て、無事開催できた。教えたことが現場で活かされる日が来るといい」と話しました。

中川小学校支援地域本部が「地域学校協働活動」推進に係る文部科学大臣表彰

平成28年度「地域学校協働活動」推進に係る文部科学大臣表彰に、中川小学校支援地域本部が決定し、12月8日に文部科学省東館講堂で表彰式が行われました。式には齊藤聖士中川小学校長、コーディネーターの黒澤福子さん、黒沢春美さんが出席し、表彰状が伝達されました。学校支援地域本部事業は、地域住民や保護者等が参画する仕組み（本部）を作って学校の教育活動を支援するもので、学校からの支援や協力の



左から黒澤福子さん、齊藤聖士校長、黒沢春美さん。

依頼を受けたコーディネーターが地域ボランティアに依頼内容を伝達し、調整をはかり、教育活動の支援に結びつけるものです。中川小学校支援地域本部は平成22年度の設定以来、登下校時の安全指導、環境整備に加え、特徴的な活動として、田んぼの学習支援「ニコニコ米栽培・販売」、放課後学習支援「まなびー教室」、伝統芸能継承支援「三省タイム（民謡・手踊り）」等を継続的に実施していることが評価され、今回の表彰に繋がりました。



昨年実施されたニコニコ米の田植えの様子。

野外活動の推進と防災協力について

仙北市と株式会社モンベルが協定締結

12月22日、仙北市とアウトドア用品大手の株式会社モンベル（大阪市）が、野外活動の推進と防災協力に関する協定を締結しました。

この協定は、仙北市の自然を生かしたアウトドア活動の実施や災害に関するノウハウの共有などを目的としています。

田沢湖高原のアルパこまくさで行われた締結式には、株式会社モンベルの竹山史朗広報本部長、門脇光浩市長、立会人の青柳宗五郎市議会議長が出席。竹山広報本部長は「特色ある自然資源を持つ全国64か所を『フレンドエリア』として指定し、魅力発信に努めている。ぜひ仙北市も登録していただきたい」とあいさつしました。門脇市長は「野外活動や防災・災害対応のノウハウに期待している。早期にフレンドエリアに登録し、モンベルユーザーの誘客につなげたい」と話しました。

昨年夏、竹山広報本部長が仙北市を訪れた際、門脇市長が要請したこ

とがきっかけとなり、今回の協定締結に至りました。協定は平成29年3月31日まで。年度ごとに更新していく予定です。



協定書を交わし、がっちり握手する門脇光浩市長と竹山史朗広報本部長、立会人の青柳宗五郎市議会議長（右から順に）。

モーグル World Cup

2/18・19 Sat Sun

秋田 たざわ湖 大会

Supported by TDK

3回目のFISフリースタイルスキーワールドカップが来月たざわ湖スキー場で開催されます。今号では、モーグル競技のおさらいと大会会場をご紹介します。

モーグルのルール・採点

モーグルは、コブ斜面を滑り降り、**ターンの技術**（ターン点）、**エアの完成度**（エア点）、**速さ**（スピード点）の3つを合算した結果で勝負が決まります。どんなに速くても、あるいはエアの完成度、難易度が高くても、ターンに乱れがあると必ずしも高得点を得られる訳ではありません。3つの点数どれもが高得点でバランスが取れていることがポイントです。



シングル競技は7人の審判員（ジャッジ）制で、ターンが5人、エアが2人で採点され、スピードは計測タイムにより算出されます。

○ターン点	…	60点満点（全体の60%）
○エア点	…	20点満点（全体の20%）
○スピード点	…	20点満点（全体の20%）
合計100点満点		

一方、デュアルモーグルはターン4人、エア2人、スピード1人のジャッジが各5点の持ち点を2選手に振り分け勝負を決めます。

★会場マップ & おすすめポイント★

観客エリアで迫力の滑りを！

コース右側には無料の観客エリアがあり、ターンのスピード感やエアの躍動感を肌で感じることができます。また、ジャッジハウス前とフィニッシュエリア横にはコース全景を見ることができる有料観覧席を設置する予定です。（有料観覧席の申込方法は、大会公式ホームページをご覧ください）

ミニFMを聴きながら…

大会アンバサダーの上村愛子さんが会場内限定のミニFMで選手の滑りを解説します。総合案内テントで携帯ラジオを販売しますので、上村さんの解説を聴きながら自分のお気に入りの選手を応援してみたいいかがですか。

美味しいものがいっぱい！

観戦にきたらぜひ屋台コーナーへ。温かくて美味しいものがたくさん。皆さんの体を温めてくれます。

どちらもお見逃しなく！

全日本スキー連盟A級公認

2017 フリースタイルスキー
秋田・田沢湖モーグル競技会

2/4 ④ モーグル予選・決勝

2/5 ⑤ デュアルモーグル予選・決勝



お問合せ

FISフリースタイルスキーワールドカップ
秋田たざわ湖大会 組織委員会事務局
(仙北市教育委員会 スポーツ振興課内)
☎ 0187-43-3390 URL <http://www.akitamogul.com/>

「デイスカバー 農山漁村の宝」 特別賞を受賞

仙北市農山村体験推進協議会が

農林水産物や景観などを生かした地域活性化の成功事例を農林水産省が内閣官房や首相官邸と連携して選定する「デイスカバー 農山漁村(むら)の宝(第3回選定)」で、仙北市農山村体験推進協議会(門脇富士美会長)が、769地区の応募の中、特別賞を受賞しました。秋田県からは初めての受賞となります。

仙北市農山村体験推進協議会は、農家民宿などで構成されるグリーンツーリズム受入団体や市内観光協会、JAなどで組織されています。これまで、国内はもとより、海外からも積極的に誘客を図り、農山村地域への受け入れを行ってきたことが高く評価され、今回の受賞となりました。門脇会長は「受賞を励みに、今後もマイペースで心を込めた普段どおりの日常を国内外の皆さまに提供していきたい」と話しました。



12月14日、市役所田沢湖庁舎で門脇市長に受賞報告。左から、門脇市長、仙北市農山村体験推進協議会の門脇富士美会長、市農山村体験デザイン室の福田室長、坂本主事。

平成28年度 明るい選挙啓発 ポスターコンクール で入賞

平成28年度の「明るい選挙啓発ポスターコンクール」で、角館高校3年の畠山鈴夏さんが「公益財団法人明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞」を受賞しました。作品について畠山さんは「選挙から連想されるダルマをメインにデザインしました。『明るい選挙』の中に『明るいミライ』があることを表現しています。ダルマの表情を笑顔にして、全体的に暖色を使用することで、選挙のイメージも明るくなるように工夫しました」と話しました。



明るい未来を表現している畠山さんの受賞作品。

記念の手ぬぐいを作製 「昭六会」で長寿祝う

このほど、生保内小学校の昭和6年生まれの同級生たちで結成する「昭六会」が開催され、参加者は思い出話に花を咲かせました。同会では「人の世は山坂多い旅の道」など、健康長寿の心得が書かれた記念品の手ぬぐいを作製して一人ひとりに配付。久しぶりに再会する懐かしい面々と旧交を温めていました。



気心した同級生は一生の宝物。楽しい時間を過ごしました。

マイナンバーをお忘れなく

忘れずに申告しましょう

市県民税の申告は 3月15日(水)までです。

平成29年1月1日現在、仙北市にお住まいの方は、仙北市に前年中(平成28年1月1日から12月31日まで)の収入状況を申告しなければなりません。申告書用紙は1月下旬から税務課、各地域センターおよび出張所の窓口へ備えつけますので、3月15日(水)までに申告してください。

なお、2月6日(月)から3月15日(水)まで次のとおり申告相談日を設けますので、ご利用ください。

※申告相談は本人の自己申告を元に申告書の作成、相談に応じるものです。必要な資料等をお持ちいただけない場合には、申告書を作成できないことがあります。
※農業・営業・不動産収入がある方は、「収支内訳書」をあらかじめ作成してから、会場にお越しください。作成されていない場合は、申告相談をお受けできません。

次の方は原則
市県民税の申告が
必要ありません

- ① 税務署に確定申告書を提出する方
- ② 給与収入のみの方で、勤務先で年末調整を済ませた方(ただし、各種控除の適用を受けようとする方は除きます)

申告が必要な方

給与や年金※のほか、農業や事業を営んでいる方や、家賃・地代・小作料・受取保険金・譲渡所得(土地、家屋を売った所得)などの収入がある方は申告をしなければなりません。

※公的年金等に係る確定申告不要制度
公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得が20万円以下である場合には、税務署への確定申告は不要ですが、**市県民税の申告が必要**ですのでご注意ください。

収入が全くない方も
申告の必要があります

申告をしないと、公営住宅入居・児童手当・保育園入園・公的年金・事業資金の融資等の申請に必要な住民税の課税・非課税証明書の交付や、国民健康保険税の軽減制度が受けられませんのでご注意ください。また、非課税年金(障害年金、遺族年金等)受給者についても申告が必要です。

問合せ：税務課(田沢湖庁舎) ☎43-1117

医師や看護師を目指す学生の皆さんへ 修学資金を「活用」ください

【問合せ】保健課(市立角館総合病院内、修学資金担当) ☎(54)2111

将来、仙北市内の指定医療機関(角館総合病院、田沢湖病院、診療所等)に勤務を希望する学生に修学資金を貸与することにより、学生の修学を容易にし、仙北市内の医療従事者の充実に資することを目的としています。

- 募集職種：人数/医師1人、看護師3人
- 貸与対象者① 大学や専門学校等に入学する予定の方
- 貸与月額/医師20万円、看護師

- 5万円
- 入学一時金/医師(最大)800万円、看護師10万円
- 返済免除/義務年限(貸与期間の2分の3)の指定医療機関勤務で返済免除
- 申込締切/2月13日(月)必着
- 面接日/2月22日(水) 14時30分受付開始
- 応募書類と資料/問合せ先へ請求または仙北市ホームページよりダウンロードできます。
- 貸与条件等/詳細は仙北市ホームページをご覧ください。

平成29年度中に 浄化槽設置を予定している皆さんへ

【問合せ】下水道課(西木庁舎) ☎(43)2296

仙北市では、生活雑排水対策としてコンパクトで設置が容易な合併処理浄化槽(個人設置型)の設置を推進しています。下水道や集落排水等の予定がない区域で合併処理浄化槽(生活雑排水と尿を処理)を設置する方に、予算の範囲内で費用の一部を補助金として交付します。設置後

の維持管理は自己負担で行い、負担金と毎月の使用料は発生しません。設置を予定している方は、お申し込みが必要です。詳しくは下水道課にお問い合わせください。
※この事業は、予算の範囲内で実施されますので、予算執行の状況により年度途中で事業を終了する場合があります。

夜間納税窓口を 開設します

【問合せ】税務課
(田沢湖庁舎) ☎(43)1117

日中、仕事などで市税を納めることができない方のために、夜間納税窓口を開設します。
また、諸事情により市税を納めることが困難な方のために納税相談窓口も併せて開設しますので、お気軽にご相談ください。

日時
1月31日(火) 17時15分～19時
※開設時間に都合がつかない場合は、事

前にご連絡ください。
● 場所/税務課、角館・西木地域センター
※正面玄関からお入りください。
● 平成29年1月31日納期限の税目/国民健康保険税
● (普通徴収)・第7期
● (後期高齢者医療保険料) (普通徴収)・第7期
● (口座振替も納期限と同日ですので、前日まで通帳の残高をご確認ください。)

下水道施設はみんなの財産 大切に使いましょう 下水道施設の適正な利用について

【問合せ】下水道課(西木庁舎) ☎(43)2296

公共下水道や農業集落排水施設等の下水道施設に異物が混入すると機械が故障し、その復旧費用は結果的に使用者の皆さんの負担となります。布類やティッシュなど水に溶けないものは流さないでください。また、油類を流すと管路が詰まり、処理場で水処理ができなくなりますので、リサイクルやゴミとして処理してください。宅内枳は定期的に掃除してください。そのままにしておくと、下水管の詰まりや悪臭の原因になります。

下水道施設に混入する異物には次のようなものがあります。

トイレ	ティッシュ、布類、紙おむつ、衛生用品など
風呂	タオル、排水口にたまった髪の毛など
台所	油類、野菜くず、割り箸、スプーンなど

平成 29 年度市県民税 申告相談日程表 (2月6日～3月15日)

	日	月	火	水	木	金	土
受付日時		2/6 9:00 から 15:00 まで	7 9:00 から 16:00 まで	8 9:00 から 16:00 まで	9 9:00 から 16:00 まで	10 9:00 から 16:00 まで	11 実施しません
対象地区		田沢地区全域	生保内地区全域				
相談会場		田沢交流センター	田沢湖総合開発センター				
受付日時	12 9:00 から 15:00 まで	13 9:00 から 16:00 まで	14 9:00 から 16:00 まで	15 9:00 から 16:00 まで	16 9:00 から 15:00 まで	17 9:00 から 15:00 まで	18 実施しません
対象地区	生保内地区全域	神代地区全域			上生保内地区全域		
相談会場	田沢湖総合開発センター	神代就業改善センター			紙風船館		
受付日時	19 実施しません	20 9:00 から 16:00 まで	21 9:00 から 15:00 まで	22 9:00 から 16:00 まで	23 9:00 から 16:00 まで	24 9:00 から 16:00 まで	25 実施しません
対象地区		生保内地区全域		西明寺地区			
相談会場		生保内公民館		西木総合開発センター			
受付日時	26 9:00 から 11:30 まで	27 9:00 から 16:00 まで	28 9:00 から 11:30 まで	3/1 9:00 から 16:00 まで	2 9:00 から 11:30 まで	3 9:00 から 16:00 まで	4 実施しません
対象地区	西明寺地区	中川地区		白岩地区		雲沢地区	
相談会場	西木総合開発センター	中川集落センター		白岩集落センター		雲沢集落センター	
受付日時	5 9:00 から 16:00 まで	6 9:00 から 11:30 まで	7 9:00 から 16:00 まで	8 9:00 から 16:00 まで	9 9:00 から 16:00 まで	10 9:00 から 16:00 まで	11 実施しません
対象地区	雲沢地区		角館町内全域				
相談会場	雲沢集落センター		角館交流センター				
受付日時	12 9:00 から 16:00 まで	13 9:00 から 16:00 まで	14 9:00 から 16:00 まで	15 9:00 から 16:00 まで			
対象地区	角館町内全域						
相談会場	角館交流センター						

対象地区ごとに日数を調整しています。
なるべくお住まいの地区の相談会場での申告をお願いします。

各会場の初日の午前中は特に混雑しますので、待ち時間が長くなることをご了承ください。
また、3月7日以降は大変混み合うことが予想されますので、早めの相談をお願いします。



問合せ：税務課 (田沢湖庁舎) ☎ 43-1117

障がい者に準ずるまたは寝たきりと認められる方は、所得税法や地方税法の障害者控除を受けることができます

確定申告などの際に「障害者控除対象者認定書」を掲示することで障害者控除を受けることができます。必要な場合は次の場所申請してください。なお、障害者控除の適用を受ける年の12月31日現在の状況により発行するものです。

- 対象者：次の要件をすべて満たす方
- ① 65歳以上で要介護認定者のうち一定の条件にあてはまる方
 - ② 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていない方
 - ③ 控除を受ける本人または扶養親族が所得税や市・県民税課税の方

寝たきりの方のおむつ代が医療費控除の対象になります

傷病により概ね6か月以上寝たきりの方のおむつ代は医療費控除として申告できますが、医師の証明書が必要です。

- ◎ おむつ代の医療費控除を受けるのが初めての場合は、市役所窓口備付の「おむつ使用証明書」用紙にかりつけ医師から証明をもらい、おむつ代領収書を添付して申告してください。
- ◎ おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の場合で、介護保険法の要介護認定を受けている方は、大曲仙北広域市町村圏組合管理者が発行する証明書を「おむつ使用証明書」に代えることができますので、必要な場合は次の場所で申請してください。



申請窓口：長寿支援課または各地域センター、出張所
問合せ：長寿支援課 (西木庁舎) ☎ 43-2281

申告相談に持参するもの

- ① 申告する方全員のマイナンバーがわかるもの
- ② 申告する方全員の身元が確認できるもの
- ③ 印鑑
- ④ 収入額等を証明するもの
- ⑤ 各種控除の適用を受ける際の証明となるもの

申告書用紙について

申告書用紙の事前送付はしていません。各庁舎・出張所の窓口にて準備していますのでご利用ください(仙北市ホームページからもダウンロードできます)。
農業や事業を営んでいる方で青色申告をされている方は、申告相談での申告書の作成ができませんので、直接税務署に申告してください。

※ 医師等が発行する証明書(おむつを使う必要がある方) 福祉事務所が発行する「障害者控除対象者認定書」(障がい者に準ずるまたは寝たきりと認められる方)
※ 所得税の還付を受ける場合は、「源泉徴収票」や「各種領収書等」の添付が義務付けられています。ない場合は還付が受けられませんので、必ず事業所等から交付を受けてから申告相談にお越しください。
※ 所得税の還付金は口座振込になりますので、還付先として指定する金融機関の口座がわかるものを用意してください。

生涯学習

学び・ふれあい・心豊かに

生涯学習課 ☎43-3383
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110
西木公民館 ☎47-3100

生涯学習サークル紹介 市内で活動するサークルを紹介いたします。参加してみたい、活動に興味がある方は角館公民館までお問い合わせください。

七宝焼きクラブ

私たち、七宝焼きクラブは昭和63年から活動を始め、今年で29年目を迎えました。今年に入り新たに会員1人に加え、ベテランの方々と合わせて6人で活動しています。数年程前から指導者に教わらず、自分たちで図柄などを考え、それぞれ思い思いのアクセサリーや絵等々の作品を焼き上げています。作った作品は仙北市文



活動日時：毎月第1、3金曜日 9時～13時
活動場所：角館公民館 会員数：6人

化祭(角館地区)や仙北市総合美術展に出展し、来場される多くの皆さんに見ていただいています。

がんばろう！東北 せんぼくアート プロジェクト推進 事業の提案書を 公募しています

生涯学習課では仙北市内を会場に、地域の魅力発信や継続的な賑わいを創出することを目的とするイベントの提案書を公募しています。採択された事業に補助金(上限30万円)を交付し、支援します。詳しくは生涯学習課までお問い合わせください。

※ただし、平成29年3月31日までに終了する事業が対象となります。

かくのだてフィルムコミッション ロケーションだより

Kakunodate Film Commission

かくのだてフィルムコミッション
(仙北市観光課内) ☎43-3352
<http://kakunodate-fc.jp/>

明けましておめでとうございます。昨年12月にジャパン・フィルムコミッション東北ブロック会議が仙台で開かれました。東北の各フィルムコミッション(F.C.)からの活動報告の後、意見交換が行われました。どのF.C.もエキストラの手に苦労しているようでしたが、エキストラにメールを一斉配信するなど工夫している事例は参考にしたいと思えました。

東北ブロック会議終了後、タイ最手地上波放送局のプロデューサーによる講演会「海外プロデューサーから見る東北地方への映像コンテンツ撮影誘致：課題と展望」に参加しました。その中で、日本人は嘘をつかず信頼できる国なので、安心して高価な機材を持ち込めるといったこ

とや、日本でラブコメディのドラマを撮影した際には、日本の結婚式のやり方を学んでから撮影を行ったということが印象的でした。角館には時代劇の撮影が行われた武家屋敷やお寺が沢山あると伝えたと、日本はお寺の一つひとつに特徴があり、全てがキラキラしていると、日本のお寺を気に入っているようでした。昨年末にタイ向けのドラマの撮影が秋田県内で行われましたが、タイで放映されるのをきっかけに沢山の方に秋田を訪れていただければと思います。

今年も皆さまのご協力をいただき頑張っていきますので、よろしくお願いたします。
(会長 坂本 洋)



タイ人プロデューサーによる講演の様子

Check!

健康ワンポイント

問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

自分で守ろう！こころの健康

こころをいきいきと健康に保つためには定期的なこころのメンテナンスが必要です。ストレスに早めに気づき、適切な対処をすることが大切です。

ストレスサインを見逃さないで!

ストレスを抱えた状態が続くと心身のバランスが崩れ、こころや体に変調をきたします。これは、こころの病気を知らせるサインでもあります。「疲れているだけ…」「よくあること…」など見過ごさず、思い当たることはないか、振り返ってみましょう。

- 心理的サイン** イライラ、怒りっぽい、不安、落ち込み、集中力の低下など
- 身体的サイン** 不眠、頭痛、肩こり、目の疲れ、食欲の低下、便秘など
- 行動的サイン** 過食、深酒、失敗が増えた、遅刻・欠勤など

ストレス対処は日ごろから

普段からストレス対処を意識した生活をする事で、心身が疲れにくくなりストレスに強くなります。

- 生活リズムを** 良質な睡眠、バランスの取れた食事、適度な運動は、こころを健康に保つ基盤です。
- ストレス解消を** ゆったり入浴、おしゃべり、読書、音楽・映画鑑賞、スポーツなど自分に合った方法で緊張をほぐす時間をつくるのが大切です。
- 相談・サポートを** ストレスがいつまでも解消できない、心身の不調が続いているなど、一人で解決できないときは、とにかく誰かに相談しましょう。打ち明けることで気持ちが軽くなったり解決の糸口が見えてくる場合があります。

ストレスってなに?

ストレスとは、こころが外部から刺激を受けた時に生じる緊張状態のことです。適度なストレスはやる気や集中力を高めたり、免疫力を向上させるなどの利点があります。しかし、ストレスがいくつも重なったり長引いたりすると、こころや体にさまざまな悪影響をもたらします。



あなたはストレスをため込んでいませんか?
さあ、あなたもこころのメンテナンスを始めましょう!

公民館講座受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は申込期間の平日8時30分から17時まで最寄りの公民館の窓口または電話でお申し込みください。



水墨画教室

この教室では、水墨画の基本となる道具や筆の使い方から学び、墨の擦り方や筆運びの練習をし、水墨画を完成させます。水墨画はその他の絵画と比べて少ない道具で描けるため、手軽に始めることができます。絵を描くことに興味をお持ちの方、まずは水墨画から始めてみませんか?

- 日時 / 2月7日、14日、21日 (毎回火曜日) 13時30分～16時
- 会場 / 神代就業改善センター
- 講師 / 佐藤生治氏
- 受講料 / 500円 (面相筆代として)
- 持ち物 / 書道道具(お持ちの方のみ)
- 募集定員 / 10人 (先着順締切)
- 申込期間 / 1月16日(月)～2月6日(月)
- 問合せ / 田沢湖公民館

いきいき・スマート講座

冬は、なかなか外に出にくく、除雪が終わると家の中で過ごしがちになり、運動不足になりやすい季節ですね。この講座では、自分の体の状態を知るセルフチェックから始め、楽しんで体力が高まる体操を、ヨガやストレッチ、呼吸法など様々な運動を取り入れて実践します。また5回の講座が終了した後も自宅で継続することで、健康的な体作りに役立ちます。毎回午後6時からのスタートです。仕事帰りにも参加できますので、お気軽にお申し込みください。



- 日時 / 1月25日、2月1日、8日、15日、22日 (毎週水曜日) 18時～19時30分
- 会場 / 神代就業改善センター
- 講師 / 渡部けい子氏
- 受講料 / 無料
- 持ち物 / タオル、飲物など
- 服装 / 運動のできる服装、運動靴
- 募集定員 / 20人 (先着順締切)
- 申込期間 / 1月16日(月)～24日(火)
- 問合せ / 田沢湖公民館

募集 OSHIRASE NAVI

第8回秋田仙北屋冬がっこ グランプリ出品作品募集

【募集期間】1月16日 回～2月3日 回
【応募資格】仙北市に在住の方
【募集作品】仙北市産の素材を活用した漬物全般
【応募方法】今回折込みの募集チラシをご覧ください、チラシ裏面(応募申込書)にてお申し込みください。

第8回
《秋田仙北屋冬がっこグランプリ》

【日時】2月16日 回 13:00～15:30
【場所】ワンダーモール 催事場
「特別審査員」と「一般審査員」により優秀作品5品を決定します。優秀作品には、賞状等が授与されます。

【問合せ】仙北市商工会 西木出張所
☎47-2130

募集 OSHIRASE NAVI

移住者交流会《初開催》

ご縁があって仙北市に移住してこられた方たちの交流をはかるため、移住者交流会を初めて開催します。ランチをしながら、リラックスした雰囲気の中、仙北市の魅力や移住の本音、日頃の生活の中で感じていることなど自由に歓談し、交流を深める会にしましょう。移住してきた方とサポートして下さる方、お気軽にご参加ください。

【日時】2月19日 回 11:30～13:30
【場所】湖畔の杜レストラン「ORAE」
【参加対象者】移住者と移住サポーター
【参加費】1,000円 ※当日集金します。
【申込締切】1月31日 回
【申込・問合せ】仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315
E-mail sousei@city.semboku.akita.jp

募集 OSHIRASE NAVI

仙北市民スキー大会

【期日】2月26日 回
【競技種目】▶アルペン大回転(男女別) ▶スノーボード大回転(男女別) ▶クロスカントリー個人競技 ▶クロスカントリーリレー
【場所】▶《アルペン・スノーボード》たざわ湖スキー場 ▶《クロスカントリー競技》スポーツセンタークロスカントリーコース
【参加資格】仙北市に在住または勤務している方
【申込み】1人500円、リレー1チーム500円。申込書に参加費を添えて体育協会まで。用紙は勤労青少年ホーム(体育協会)にあります。
【申込締切】2月3日 回
【問合せ】仙北市体育協会事務局(勤労青少年ホーム内) ☎54-3474

募集 OSHIRASE NAVI

遊びを通して 伝承文化にふれよう！

【日時】1月29日 回 10:00～14:00
【場所】外町交流広場「まちの駅」立町
【内容】伝承 昔遊びを楽しもう ▶外遊び：凧揚げ・そり遊び・竹スキー・箱そり・かまくら作り・雪だるま作り等 ▶内遊び：福笑い・かるた・双六・トランプ・こま回し等 ▶餅つき ※昼食を準備します。
【申込】親子先着50組。事前の申し込みをお願いします。申込書は丁内回覧にて配布します。
【申込締切】1月25日 回
【問合せ】角館まちづくり地域運営体 ☎55-4808(10:00～15:00)

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

角館押絵制作勉強会

角館押絵の制作初級編です。押絵制作の基礎を全6回の勉強会で学び、作品の完成を目指します。
【日時】1月19日～2月23日の毎週木曜日(全6回) 13:00～16:00
【場所】仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」
【講師】増田昌子
【募集人員】先着10人
【受講料】無料。ただし、専用の道具を使用しますので、初回に1,000円必要です。



《角館押絵の展示》
【期間】1月19日 回～3月31日 回
【場所】仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」
【問合せ】角館町観光協会 ☎54-2700

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

観光客のため、今からすべきこと クレジットカード加盟・ 導入説明会

【期日】2月2日 回・3日 回
【時間】13:30～15:00
【場所】▶2日：角館交流センター ▶3日：田沢湖総合開発センター
【申込締切】1月25日 回
【申込・問合せ】仙北市商工会角館本所 ☎54-2304



イベント OSHIRASE NAVI

第6回仙北市総合美術展

早春恒例の仙北市総合美術展が2月7日から開催されます。今回も力作揃いの展示内容ですので、皆さまぜひご来場ください。
【会期】2月7日 回～19日 回(13日 回は休館)
【場所】角館町平福記念美術館
【開館時間】9:00～16:30(入場は16:00まで)
【展示作品】絵画、書、写真、工芸、手芸、俳句、短歌等 約150点
【入館料】150円(仙北市民、中学生以下の方、出品者は無料)
【問合せ】仙北市総合美術展実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎43-3383

2月7日 回 9:00～
オープニングセレモニー

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

老いと健康を考える集い

住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、医療や介護が必要になったときの心構えなどについて、みんなで考えてみませんか。《参加無料》
【日時】2月18日 回 13:00～15:30
【場所】大仙市大曲交流センター(大仙市大曲日の出町2丁目7-53)
【内容】▶話題提供：「地域包括ケアシステムに向けた地域の取組」大仙市医療介護多職種連携の会 代表 木村靖和氏
▶講演1：「退院を勧められたら～あなたもできる在宅介護～」西明寺診療所・桜木内診療所 所長 市川晋一氏
▶講演2：「笑う力は生きる力」日本笑い学会秋田県人会 人星亨喜楽駄朗氏
※セミナー開始前と終了後、医療、口腔ケア、お薬、介護、健康およびリハビリ等に関する相談ブースを設置します。
【問合せ】大仙保健所 ☎0187-63-3403

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

仙北市総合情報センター主催 第5回パソコン講座

【パソコン基本】2月1日 回・2日 回・8日 回・9日 回(4日間) マウス・キーボード操作、文字入力、インターネット、電子メールなど《対象：初心者》
【ワード基本】2月15日 回・16日 回(2日間) 文章作成等《対象：パソコン基本操作をおおよそ習得している方》
【時間】13:00～16:00
【場所】仙北市総合情報センター 研修室
【定員】各29人
【申込・問合せ】仙北市総合情報センター(土・日・祝日を除く) ☎43-3339
※テキストについては、学研の『わかるパソコン入門 Windows7』(1,200円)を書店(ブックイン105など)で購入し持参願います。(仙北市民以外の受講はパソコン使用料1時間200円が発生します。)

相談 OSHIRASE NAVI

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家(=弁護士)に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。
【日時】1月25日 回 13:30～ 【場所】角館交流センター 第2研修室
【相談員】佐々木優弁護士 【相談内容】◎一般法律相談(法律問題全般のご相談) ◎サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ◎中小企業・個人事業に関するご相談 ◎高齢者・障がい者に関するご相談 ◎交通事故に関するご相談 ◎子どもに関するご相談
【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。
【予約受付時間】平日9:00～17:00
【相談時間等】1日先着5人。1人30分以内。(①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45 ⑤15:50～16:20)
【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

お知らせ OSHIRASE NAVI

冬の火災予防について 暖房器具の使用法の再確認

本格的な冬を迎え寒さが続くこの時期に、暖房器具は、連日使用されていると思います。使用方法も簡単なものが多い中、昔から使い慣れている器具だからこそ不適切な取扱いによる火災の発生に注意が必要です。以下の注意点を参考に、取扱いには十分注意しましょう。



- 【暖房器具使用時の注意点】
▶暖房器具の周りは、常に整理整頓しましょう。
▶壁、カーテン、ふすま、障子等から十分な距離をとって使用しましょう。
▶暖房器具の上部や周囲に洗濯物を乾かしたりしないようにしましょう。
▶暖房器具の近くでのスプレーの使用、またはスプレー缶を放置しないようにしましょう。
▶就寝時や外出時は、必ず暖房器具のスイッチを切るようにしましょう。
▶給油をする際は、必ず火を消してから行いましょう。
▶灯油と間違えてガソリンや軽油を給油しないよう注意しましょう。
▶カートリッジ式のタンクは、キャップを確実に閉めているか、確かめましょう。

暖房器具の使用法や設置状況を再度確認し、安全で快適な日々を過ごせるよう気をつけましょう。

【問合せ】角館消防署 ☎54-2302

お知らせ OSHIRASE NAVI

大曲税務署からのお知らせ 平成28年分の確定申告と納税はお早めに

大曲税務署では、次の日程で申告書作成会場を開設します。なお、開設期間前は、申告書作成会場を設置しておりません。申告書作成会場は大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。ぜひ、ご自宅での申告書作成に国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。
【開設期間】2月16日 回～3月15日 回(土・日を除く)
【開設時間】9:00～17:00(開設時間内に申告書作成を終えらるよう、16:00前のご来場にご協力願います)
【場所】大曲税務署 2階会議室
【問合せ】大曲税務署 ☎0187-62-2191

お知らせ OSHIRASE NAVI

コンビニエンスストアで 「雪下ろし安全対策用具」を貸出します

秋田県とコンビニエンスストアが協働し、次のとおり、雪下ろしの安全対策用具を無償で貸出していますので、事故等に注意して、ご活用ください。
【貸出店舗】
▶ローソン 西木西明寺店(西木町上荒井字新屋3-1)
▶ローソン 田沢湖造道店(田沢湖生保内町田154-4)
▶セブン-イレブン 角館武家屋敷店(角館町横町42-1)
【貸出時期】3月12日 回まで 【貸出期間】最長1週間
【貸出用具】ヘルメット、メインロープ、アンカーロープ(2本)、カラビナ(2個)、安全帯
【問合せ】秋田県地域活力創造課 ☎018-860-1238

INDEX

- 2-4 旬な情報チャンネル
- 5 2017 FIS フリースタイルスキーワールドカップ 秋田たざわ湖大会
- 6 市役所からのお知らせ
- 7-9 税の申告
- 10 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
- 11 かくのたてフィルムコミッションロケーションだより/健康ワンポイント
- 12-13 おしらせナビ
- 14 カレンダー・目次

広報担当者の

つぶやき



SR 年末年始は様々なスポーツの大会が行われ、テレビやネットで情報収集していました。昨年仙北市と連携協定した青山学院大学が箱根駅伝3連覇。自分の好きなサッカーでは全国高校サッカー選手権大会で秋田商を応援。テレビですが。他にもバスケットや春高バレーなどの情報も見ていましたが何か違和感。“春高バレー”は春開催だった気が…。調べてみると2011年から1月開催。気が付きませんでした…。



TK 以前から気になっていた小さいこたつを去年の暮れに購入。スイッチを入れるとすぐ温まり、足を入れるとそこはもう楽園。かなり重宝しています。反面、あまりの快適さに休日は1日中こたつに入りっぱなしということもしばしば。このままだと新年早々ダメ人間になりそうな予感…。こたつの誘惑に負けず体を動かして温まるようにします。



MT 例年正月といえば、一面広がる雪景色やキーンと凍てつく寒さが印象的ですが、今年は「本当に正月？」と思えるほど、雪の少ない穏やかな天候でした。なんだか得した気分です。今年行ってないですが、いつも震えながら並んでいた初詣も、きっと余裕だったに違いありません。1月は何かと行事も多く、バタバタと過ぎ去ります。くれぐれも体調管理には気をつけましょう。

仙北市カレンダー 1/16 月 ~ 31 火

1/16	月	●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(社会福祉協議会西木支所 10:00~12:00) 1/1-P20
17	火	●えがおサロン(田沢湖健康増進センター 10:00~15:00) 1/1-P14 ●こころの相談(角館交流センター 13:30~14:30, 15:00~16:00) 1/1-P14 ●あきたスマートカレッジ中国語講座(角館高校駒草キャンパス 19:00~20:30) 11/1-P15
18	水	●えくぼの会(角館交流センター 10:00~14:00) 1/1-P14 ●たいそう広場(さくらっこ 10:30~11:30) 1/1-P17 ●行政相談所開設日(田沢湖総合開発センター 13:00~16:00) 1/1-P19 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(田沢湖総合開発センター 13:00~16:00) 1/1-P20 ●第4回パソコン講座(総合情報センター 13:00~16:00) 12/16-P25 ●山野草の寄せ植え教室(西木公民館 13:30~15:30) 10/1-P10
19	木	●角館押絵制作勉強会(仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」 13:00~16:00) P12 ●角館押絵の展示(仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」) 3月31日まで P12 ●手作り教室(田沢湖図書館 10:00~) 1/1-P13 ●わくわく広場(さくらっこ 10:30~11:30) 1/1-P17 ●行政相談所開設日(角館交流センター 13:00~16:00) 1/1-P19 ●初歩から始めるおもてなし英会話講座II(角館公民館 15:15~16:15) 12/16-P22 ●第4回パソコン講座(総合情報センター 13:00~16:00) 12/16-P25 ●ソープカービング講座【お楽しみ春待ち講座】(西木公民館 10:00~12:00) 11/1-P14
20	金	●笑いの会(健康管理センター 10:00~11:30頃) 1/1-P14
21	土	●高井有一先生をしのぶ会(グランデールガーデン 15:00~) 1/1-P6 ●おはなし玉手箱(田沢湖図書館 10:00~) 1/1-P13
22	日	
23	月	●新舞蹈教室(西木公民館 13:30~15:30) 11/16-P14
24	火	●軽油引取税免税証(農業用)交付申請受付(角館交流センター 10:00~11:30, 13:00~15:30) 1/1-P20 ●あきたスマートカレッジ中国語講座(角館高校駒草キャンパス 19:00~20:30) 11/1-P15
25	水	●いきいき・スマート講座(神代就業改善センター 18:00~19:30) P10 ●無料法律相談(角館交流センター 13:30~) P12 ●第4回パソコン講座(総合情報センター 13:00~16:00) 12/16-P25 ●エコクラフトのかご作り教室(西木公民館 13:30~15:30) 12/1-P14
26	木	●角館押絵制作勉強会(仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」 13:00~16:00) P12 ●すくすく成長記録Day(さくらっこ 10:30~11:30) 1/1-P17 ●初歩から始めるおもてなし英会話講座II(角館公民館 15:15~16:15) 12/16-P22 ●第4回パソコン講座(総合情報センター 13:00~16:00) 12/16-P25 ●ソープカービング講座【お楽しみ春待ち講座】(西木公民館 10:00~12:00) 11/1-P14
27	金	●行政相談所開設日(市役所桧木内出張所 13:00~16:00) 1/1-P19
28	土	●衣類のリメイク教室(西木公民館 13:30~16:00) 12/1-P14
29	日	●遊びを通して伝承文化にふれよう!(外町交流広場 10:00~14:00) P12
30	月	
31	火	●夜間納税窓口開設日(市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15~19:00) P6