

# 健口のススメ

— For health of your mouth —

問 保健課 ☎ 55-1112



## TOPIC >> 11月8日は「いい歯の日」です。(平成5年 日本歯科医師会制定)

歯を磨いていても、その磨き方で注意していますか？面倒だったり、時間がなかったりといついつい、いい加減に磨いてませんか？

歯が悪いとせっかくの食事のおいしさが半減してしまいます。歯の健康は全身の健康にもつながる大切なものです。鏡に向かって自分の歯と歯ぐきをチェックしてみましょう。

歯周病は痛みを伴わずに進行するため、自覚症状のない人がほとんどです。最近は子どもたちの歯周病も増えています。1日に1回は時間をかけてじっくり歯を磨いてみましょう。

### ☑ 歯周病を早めに発見するためのチェックポイント

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 歯ぐき(歯肉)が赤く腫れている | <input type="checkbox"/> 最近、口臭が強くなった      |
| <input type="checkbox"/> 歯の汚れが最近ひどくなった   | <input type="checkbox"/> 朝起きた時、口の中がネバネバする |
| <input type="checkbox"/> 冷たい水でうがいをするとしみる | <input type="checkbox"/> 歯みがきのあと、血がにじむ    |
| <input type="checkbox"/> 歯と歯の間に食べ物がはさまる  | <input type="checkbox"/> 歯が以前より長くなった      |
| <input type="checkbox"/> 歯ぐきがやせてきた       | <input type="checkbox"/> 歯がでこぼこして噛みにくくなった |

⚠ 思いあたる症状があれば、歯周病を疑い、歯医者さんでチェックしてもらいましょう。

Let's Try!

## 3歳児歯科健康診査で むし歯のなかった子どもたち (平成28年4月～9月実施)

- |          |          |           |           |
|----------|----------|-----------|-----------|
| 小林 大輝くん  | 松田 愛玖くん  | 吉田 結星くん   | 藤原 奏愛ちゃん  |
| 柴田 月霧ちゃん | 小松 愛翔くん  | 佐藤 愛ちゃん   | 佐藤 大和くん   |
| 佐藤 芽愛ちゃん | 千葉 玄士くん  | 椎名 こころちゃん | 鈴木 咲希ちゃん  |
| 鈴木 心結ちゃん | 田口 徳真くん  | 橋本 龍くん    | 澤山 莉心ちゃん  |
| 藤村 飛鳥くん  | 藤原 悠ちゃん  | 得平 悠真くん   | 新山 陽萌ちゃん  |
| 佐藤 咲来ちゃん | 佐々木 琉生くん | 佐々木 お和ちゃん | 門脇 琉偉くん   |
| 佐藤 龍ノ介くん | 菅原 悠人くん  | 鈴木 瑚心ちゃん  | 鈴木 柚乃ちゃん  |
| 小林 那月ちゃん | 伊藤 柚香ちゃん | 野村 華蓮ちゃん  | 小木田 葵依ちゃん |
| 小原 康之介くん | 竹田 真帆ちゃん | 高橋 雪華ちゃん  | 高橋 佳菜実ちゃん |
| 茂木 織瑳ちゃん | 叶 陽色くん   | 藤川 春香ちゃん  |           |
| 佐藤 寧音ちゃん | 花脇 碧士くん  | 藤原 桃花ちゃん  |           |
| 佐藤 鍊磨くん  | 渡邊 慶くん   | 高坂 結咲ちゃん  |           |



秋田県市町村未来づくり協働プログラム  
～田沢湖再生クニマス里帰りプロジェクト～

# 「田沢湖クニマス未来館(仮称)新築工事」が始まります。



外観透視図～メインアプローチからの外観～



外観透視図～上空からの外観～

かつて田沢湖に生息したクニマスの生体や当時の漁具、田沢湖湖底調査で採取した湖底土のコアサンプルなど田沢湖に関する貴重な資料を常設展示するほか、環境保全の学習スペースを設け、田沢湖の歴史・文化、そして未来へのメッセージを発信する拠点施設です。施設のオープンは、外構工事完成後の平成29年6月初旬を予定しています。

楽しみにお待ちしております。



施工者：寺沢・瀧神特定建設工事共同企業体  
代表者(株)寺沢工務店 代表取締役 寺澤喬  
工期：平成28年9月29日～平成29年3月31日

問合せ：仙北市企画政策課 ☎ 43-1112

WANTED



タツ子人形と国崎意匠陶器の写真(秋田郡魚鱒:武藤鉄城著)

探してらますー!

田沢湖・クニマスに関する貴重な文献、写真、漁具や当時の玩具など何でも結構ですので、お持ちの方、またお持ちの方をご存じの方がおりましたら情報のご提供をお願いします。

連絡先：仙北市企画政策課 ☎ 43-1112